



T.C.
HALIÇ ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

**ORTA YETİŞKİN EVLİ BİREYLERDE TOPLUMSAL CİNSİYET
ROLLERİNİN VE CİNSEL MİTLERİN CİNSEL DOYUMLARINA
OLAN ETKİSİNİN CİNSİYETE GÖRE KARŞILAŞTIRILMASI**

BEGÜM SU KAZAR

PSİKOLOJİ ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS TEZİ

DANIŞMAN
Dr. Öğr. Üyesi Gülçin ŞENYUVA

İSTANBUL - 2024



T.C.
HALIÇ ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

**ORTA YETİŞKİN EVLİ BİREYLERDE TOPLUMSAL CİNSİYET
ROLLERİNİN VE CİNSEL MİTLERİN CİNSEL DOYUMLARINA
OLAN ETKİSİNİN CİNSİYETE GÖRE KARŞILAŞTIRILMASI**

BEGÜM SU KAZAR

PSİKOLOJİ ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS TEZİ

DANIŞMAN
Dr. Öğr. Üyesi Gülçin ŞENYUVA

İSTANBUL - 2024

ETİK BEYAN

Haliç Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Tez Yazım Kurallarına uygun olarak hazırladığım bu tez çalışmada;

- Tez içinde sunduğum verileri, bilgileri ve dökümanları akademik ve etik kurallar çerçevesinde elde ettiğimi,
- Tüm bilgi, belge, değerlendirme ve sonuçları bilimsel etik ve ahlak kurallarına uygun olarak sunduğumu,
- Tez çalışmada yararlandığım eserlerin tümüne uygun atıfta bulunarak kaynak gösterdiğimi,
- Kullanılan verilerde herhangi bir değişiklik yapmadığımı,
- Bu tezde sunduğum çalışmanın özgün olduğunu,

Bildirir, aksi bir durumda aleyhime doğabilecek tüm hak kayıplarını kabullendiğimi beyan ederim.

(İmza)

Begüm Su KAZAR

ÖZET

ORTA YETİŞKİN EVLİ BİREYLERDE TOPLUMSAL CİNSİYET ROLLERİNİN VE CİNSEL MİTLERİN CİNSEL DOYUMLARINA OLAN ETKİSİNİN CİNSİYETE GÖRE KARŞILAŞTIRILMASI

Haliç Üniversitesi
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
Psikoloji Anabilim Dalı
Danışman: Dr. Öğrt. Üyesi Gülçin ŞENYUVA
Ortak Danışman:
Aralık 2024, 187 Sayfa

Bu araştırmada Türkiye’de yaşayan orta yetişkin evli bireylerde toplumsal cinsiyet rollerinin ve cinsel mitlerin kadın ve erkeklerin ayrı ayrı cinsel doyumlarına olan etkisinin cinsiyete göre karşılaştırılması incelenmiştir. Araştırmanın evreni Türkiye’de yaşayan ve evli olan orta yaşta yetişkinlerden oluşmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise basit rastgele ve kartopu örnekleme yöntemi ile seçilmiş olan 40-60 yaş aralığındaki 80 evli bireyden oluşmaktadır. Araştırmada 6 farklı sorudan oluşan Demografik Bilgi Formu, “Toplumsal Cinsiyet Rollerinin Tutum Ölçeği”, “Cinsel Mitler Ölçeği”, “Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği (GRCDÖ)” kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde SPSS 22 programı kullanılmıştır. Demografik değişkenlere göre farklılaşma durumunu değerlendirmek için bağımsız gruplar T testi kullanılmıştır. Ölçek ve alt boyutlardaki bağımsız ve bağımlı değişkenler arasındaki etkiyi tespit edebilmek için regresyon analizi yapılmıştır. Ayrıca cinsiyete göre farklılaşmayı tespit etmek için Kovaryans Analizi yapılmıştır. Araştırmada kullanılan ölçekler ve onların alt boyutları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi için korelasyon analizi uygulanmıştır. Cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinde cinsiyete göre farklılaşma cinsel doyumun sıklık, kaçınma ve dokunma alt boyutlarında gözlemlenmiştir. Elde edilen sonuçlardan yola çıkılarak araştırma konusuna uygun farklı önerilerde bulunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Toplumsal Cinsiyet Rollerinin, Cinsel Mitler, Cinsel Doyum.

ABSTRACT

THE IMPACT OF GENDER ROLES AND SEXUAL MYTHS ON SEXUAL SATISFACTION IN MARRIED MIDDLE AGE ADULTS WITH A COMPARISON BASED ON GENDER

Haliç University
Institute of Graduate Studies
Department of Psychology, Master's Thesis
Supervisor: Assoc. Dr. Gülçin ŞENYUVA
Co-Supervisor:
December 2024, 187 Pages

In this research, it examines, based on gender) the impact of gender roles and sexual myths on sexual satisfaction, comparing the effects for men and women separately, among middle-aged married individuals who living in Turkey. The population of the study consists of middle-aged married adults who living in Turkey. On the other hand, the sample of the study consists of 80 married individuals aged 40-60, selected through simple random and snowball sampling methods. In the study, a Demographic Information Form consisting of 6 questions, the "Gender Roles Attitude Scale," the "Sexual Myths Scale," and the "Golombok-Rust Sexual Satisfaction Scale (GRSSS)" were used. SPSS 22 software was utilized for data analysis. To assess the differences based on demographic variables, an independent samples T-test was used. Regression analysis was utilized to identify the impact between independent and dependent variables in the scales and subscales. Additionally, Analysis of Covariance (ANCOVA) was utilized to identify differences based on gender. Correlation analysis was applied to evaluate the relationships between the scales and their subdimensions used in the study. Gender differences in the impact of sexual myths on sexual satisfaction were observed in the subdimensions of frequency, avoidance, and touch. Based on the findings, various recommendations were made in alignment with the research subject.

Keywords: Gender Roles, Sexual Myths, Sexual Satisfaction.

TEŞEKKÜR

Öncelikle tez yazım sürecimde geçirdiğim tüm zorlu anlarımda bütün bilgi birikimi, hoşgörüsü ve desteğiyle benden vazgeçmeyen saygıdeğer tez danışmanım Dr. Öğr. Üyesi Gülçin ŞENYUVA' ya saygı ve teşekkürlerimi sunarım.

Yüksek lisans eğitimim boyunca her zaman desteğini hissettiğim, hayata ve mesleğime dair bakış açımı genişlettiği kadar bilgi birikimi ve yardımları sayesinde beni bugünlere getiren saygıdeğer hocam Dr. Öğr. Üyesi Gizem TURGUT' a teşekkürlerimi en içten dileklerle sunarım.

Böylesine zorlu süreçlerde yanımda olan, benim için işimi her zaman kolaylaştıran, bana anlayış gösteren ve desteğini her anlamda hissettiğim canım arkadaşım Elifnaz PEHLİVAN' a, eğitim hayatımızda ve mesleki hayatımızda da beraber çalıştığımız sevgili arkadaşım Psk. İrem AKARSEL' e, yardımlarını hiçbir zaman esirgemeyen, her daim yanımda olan İlayda SIRMA' ya ve pek tabii diğer bütün dostlarıma teşekkürü borç bilirim.

Son olarak tabi ki canım aileme bir kez daha teşekkür ederim. Beni bugünlere getiren, büyüme sancılarımda en anlayışlı haliyle her zaman yanımda olan canım annem Şule KAZAR' a, maddi veya manevi dünyanın diğer bir ucunda olsa dahi beni cesaretlendiren ve her zaman yanımda olduğunu hissettiren canım babam Birtan KAZAR' a ve son olarak beraber büyüdüğüm ve bana hep destek olup inanan canım kardeşim Aras Hasan KAZAR' a ve bir kez daha canım aileme teşekkürlerin en büyüğünü ederim.

Aralık, 2024

Begüm Su KAZAR

İÇİNDEKİLER DİZİNİ

	<u>Sayfa</u>
ÖZET.....	IV
ABSTRACT	V
TEŞEKKÜR	VI
İÇİNDEKİLER DİZİNİ	VII
ÇİZELGELER DİZİNİ	X
1. GİRİŞ	1
1.1. Problem Durumu	1
1.2. Problem Cümlesi ve Alt Problemler	3
1.3. Araştırmanın Önemi	3
1.4. Araştırmanın Sınırlılıkları	4
1.5. Araştırmanın Sayıltıları	4
2. MATERYAL VE YÖNTEM.....	5
2.1. Cinsiyet.....	5
2.2. Cinsellik	6
2.3. Toplumsal Cinsiyet Rollerini	8
2.4. Cinsel Mitler.....	12
2.5. Toplumsal Cinsiyet Rollerini ve Cinsel Mitler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	17
2.6. Cinsel Mitler ve Cinsel Doyum Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.....	19
2.7. Toplumsal Cinsiyet Rollerini ve Cinsel Doyum Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	20
2.8. Araştırmanın Modeli	22
2.9. Araştırmanın Evreni ve Örneklemi	22
2.10. Veri Toplama Araçları.....	23
2.10.1. Demografik Bilgi Formu	23
2.10.2. Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutum Ölçeği	23
2.10.3. Cinsel Mitler Ölçeği	23
2.10.4. Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği (GRCDÖ).....	24
2.11. Veri Toplama Yöntemi.....	25
2.12. Verilerin Değerlendirilmesi.....	25
3. BULGULAR	27

4. TARTIŞMA	89
4.1. Kadınların Cinsel Doyum Düzeylerinin, Toplumsal Cinsiyet Roller ve Toplumsal Cinsiyetle İlişkili Cinsel Mitlerle Olan İlişkisinin Tartışılması	89
4.1.1. Cinsel Yönelimle İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması	91
4.1.2. Cinsellikte Yaşla İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyum Düzeyleriyle İlişkisinin Tartışılması	92
4.1.3. Cinsel Davranışla İlgili Cinsel Mitler ve Kadınların Cinsel Doyum Düzeyleri Arasındaki İlişkilerin Tartışılması	93
4.1.4. Mastürbasyon ile İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması	93
4.1.5. Cinsel Şiddetle İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması	94
4.1.6. Cinsel İlişki ile İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması	95
4.1.7. Cinsel Doyum ile İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkisinin Tartışılması	96
4.2. Erkeklerin Cinsel Doyum Düzeylerinin, Toplumsal Cinsiyet Roller ve Toplumsal Cinsiyetle İlişkili Cinsel Mitlerle Olan İlişkisinin Tartışılması	97
4.2.1. Toplumsal Cinsiyetle İlişkili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkisinin Tartışılması	99
4.2.2. Cinsel Yönelimle İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması	101
4.2.3. Cinsellikte Yaşla İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyum Düzeyleriyle İlişkisinin Tartışılması	102
4.2.4. Mastürbasyon ile İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması	104
4.2.5. Cinsel Şiddetle İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması	105
4.2.6. Cinsel İlişki ile İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması	106
4.2.7. Cinsel Doyum ile İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkisinin Tartışılması	107
4.3. Kadın ve Erkeklerin Toplumsal Cinsiyet Roller, Cinsel Mitler ve Cinsel Doyum Düzeyleri Üzerinden Alınan Toplam Puanların Karşılaştırılmasının Tartışılması	108
4.4. Toplumsal Cinsiyet Roller ve Cinsel Doyum Arasındaki Korelasyonun Tartışılması	109
4.4.1. Toplumsal Cinsiyetle İlgili Cinsel Mitlerin Cinsel Doyum Üzerindeki Etkileri ve Cinsiyet Farklılıklarına Dair Korelasyon ve Regresyon Analizlerinin Tartışılması	110

4.4.2. Cinsel Yönelimle İlgili Mitler ile Cinsel Doyum Arasındaki Korelasyonun Tartışılması	111
4.4.3. Cinsellikte Yaşla İlgili Cinsel Mitler ile Cinsel Doyum Arasındaki Korelasyon ve Regresyon Analizinin Tartışılması	112
4.4.4. Cinsel Davranışlarla İlgili Cinsel Mitler ile Cinsel Doyumun Korelasyon ve Regresyon Analizinin Tartışılması	113
4.4.5. Mastürbasyonla İlgili Cinsel Mitler ile Cinsel Doyumun Korelasyon ve Regresyon Analizinin Tartışılması	114
4.4.6. Cinsel İlişki Esnasında Şiddetle İlgili Cinsel Mitler ile Cinsel Doyumun Korelasyon ve Regresyon Analizinin Tartışılması	114
4.4.7. Cinsellikte Doyuma İlişkin Cinsel Mitler ile Cinsel Doyumun Korelasyon ve Regresyon Analizinin Tartışılması	116
5. SONUÇLAR VE ÖNERİLER	119
KAYNAKLAR	123
EKLER.....	131
EK-1	131
EK-2	132
EK-3	133
EK-4.	134
ÖZGEÇMİŞ.....	139

ÇİZELGELER DİZİNİ

Sayfa

3.1. Katılımcıların kategorik demografik özelliklerine ilişkin betimleyici analizler .	27
3.2. Ölçek ve ölçek alt boyutlarının geçerlilik ve güvenirlik analizlerine ilişkin analizler	28
3.3. Ölçek ve ölçek alt boyutlarından katılımcıların aldıkları puanların ortalamasına göre verilerin normal dağılıma uyup uymadığını gösteren analizler.....	30
3.4. Toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsel mitler ile cinsel doyum arasındaki ilişkiye ilişkin korelasyon analizi	32
3.5. Kadınların toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsel mitleri ile cinsel doyumları arasındaki ilişkiye ilişkin korelasyon analizi.....	41
3.6. Erkeklerin toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsel mitleri ile cinsel doyumları arasındaki ilişkiye ilişkin korelasyon analizi.....	50
3.7. Toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsel mitlerin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin t-testi	59
3.8. Toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi.....	62
3.9. Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi.....	65
3.10. Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi.....	68
3.11. Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi.....	71
3.12. Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi.....	74
3.13. Mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi.....	77
3.14. Cinsellikte şiddetle ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi.....	80
3.15. Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi.....	83
3.16. Cinsel doyumla ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi.....	86

1. GİRİŞ

1.1. Problem Durumu

Çeşitli araştırmalar, kültür, din ve etnik köken gibi çeşitli faktörlerin toplumsal cinsiyet mitlerinin ve bireysel toplumsal cinsiyet rollerinin gelişiminde etkili olduğunu göstermektedir (Leiblum, Wiegel ve Brickley, 2003). Cinsel mitler, sadece belirli bir ülkeye ait olarak değil, diğer ülkelerde de benzer, abartılı ve yanlış cinsel inançlar olduğu görülmektedir. Şahbaz'ın (2017) 150 kişilik bir örneklem üzerinde yaptığı bir araştırmasında, eğitim düzeyinin mitlere inanç düzeyini etkilemediğini ortaya koyan bir sonuç elde etmiştir. Mitlere inanç düzeyi, devlet halkına göre ilçe sakinlerinde daha yüksek bulunmuştur ve seks mitlerine inanç düzeyi 30 yaş üstü kişilerde 18-25 yaş arası kişilere göre daha yüksek çıkmıştır. Ziya'nın (2015) araştırması, 'cinsel bilgi arttıkça cinsel tatminin de arttığı' nı belirtmektedir. Ayrıca, en çok inanılan seks mitinin "seksi erkeklerle tanışma" olduğu belirtilmiştir (Ziya, 2015). Başka bir araştırma, düzenli seks yapanların %53'ünün seks mitlerine inandığını, buna karşılık olarak düzenli seks hayatı olmayanların %65'inin inandığını ortaya koymuştur (Yaşan ve Gürgeç, 2004).

Cinsel tatmin üzerine yapılan araştırmalara bakıldığında, literatürde cinsel tatmin teriminin çeşitli tanımlamalarının bulunduğu açığa çıkmaktadır. Bütünsel olarak incelendiğinde, cinsel tatmin, herhangi bir bireyde ilişkilerinin cinsel açıdan tatmin olma ya da tatmin olma derecesi olarak tanımlanabilmektedir (Anlatıcı, 2002). Byers, Demonns ve Lawrence (1998) tarafınca yapılan diğer bir tanıma göre, cinsel tatmin, bir bireyin cinsel ilişkileriyle alakalı olumlu ya da olumsuz yönlerin kendi kişisel değerlendirmelerinden doğan 'duygusal' bir yanıt olarak tanımlanmıştır. Stephenson ve Meston (2011), cinsel doyum, ilişki doyum faktörleriyle ilintili olarak bireysel iyilik halini belirleyen parametrelerden bir tanesi olarak tanımlamaktadır. Cinsel doyum etkileyen faktörleri anlamak için yapılan araştırmalar, cinsel doyumun değişken parametrelerle (biyolojik, psikolojik, sosyolojik, kültürel ve dini inançlar gibi) biçimlenen bir terim olarak göstermektedir (Bozdemir ve Özcan, 2011). Dolayısıyla bireylerin cinsel doyumlarının yaşam

deneyimlerinden etkilenmesi kaçınılmazdır. Cinsel doyumu etkileyen sosyo-demografik değişkenler, kişinin cinsiyeti, yaşı, dini inançları, kültürel değerleri ve gelenekleri gibi faktörleri de kapsamaktadır (Tuğut, 2016). Cinselliğin üç yönünün cinsel doyum ve doyum algılarını belirlediği bulunmuştur: fizyolojik ve psikolojik etkileri, tutumları ve rolleri, ilişki dinamikleri ve sosyokültürel faktörler (Karaoğlu, 2019).

Bir ilişki içerisinde cinsel aktiviteyi taze ve aktif tutmak birçok kadın ve erkek için önemlidir, fakat çiftlerin cinsel doyumları uzun süreli olarak sürdürmeleri zor olabilmektedir (Christopher, Scott ve Sprecher, 2000). Çiftler, cinsel yaşamlarında kesintiye uğramamak için çeşitli stratejiler kullanmaktadırlar. Bu stratejiler, partnerinizle arzularınızı paylaşmayı, yeni cinsel pozisyonları ve uygulamaları denemeyi ve cinsel-kişisel gelişim dergilerine, kitaplarına ve videolarına başvurmayı da içermektedir. Bu tür stratejilerin ilişkilerinde daha fazla tutku ve cinsel tatmin sağlamadaki etkinliği hakkında çok az şey bilinmektedir. Cinsel mitler açısından cinsel doyumu arttıran etmenlere ve davranışlara bakıldığında, bunların engellendiği yadsınamaz bir gerçek olarak ortaya çıkmaktadır. Cinsel aktiviteye ek olarak, cinsel doyumun ilişki doyumunu ile de ilişkili olduğu bilinmektedir (Sprecher, 2002). Yapılan araştırmalar, cinsel doyum ve ilişki doyumunu kavramlarında birbirleriyle güçlü bir bağa sahip olduğunu ortaya koymuştur (Byers, 2005).

Toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsellik araştırmaları incelendiğinde, araştırmanın amacı toplumsal cinsiyet kavramının toplum tarafından kadın ve erkeğe yüklenen sorumluluk ve rolleri temsil ettiğini açıklamaktır. Bireyin cinsel aktiviteden aldığı zevke dair öznel değerlendirmesine ‘cinsel tatmin’ denir. Goffman’ın rol teorisine göre cinsiyet rolü teorisi, cinsiyete uygun davranışların doğuştan olmadığını, sosyal çevrede öğrenilen rollerden kaynaklandığını varsaymaktadır. İnsan davranışları toplumsal beklentilere göre şekillenmekte ve böylece toplumsal roller oluşmaktadır (Kaçan, 2018). Toplumun kadın ve erkekten beklediği davranışlar, kadın ve erkeğin sahip olduğu ve sahip olması gereken haklar kültürden kültüre farklılık gösterse de ortak noktalar bulunmaktadır (Yılmaz, 2014). Cinsiyet kalıp yargılarına bakıldığında, erkeklik kavramı atılganlık, bağımsızlık ve üstünlük gibi özelliklerle açıklanırken, kadınlık kavramı önemsemek, yardım etmek ve duyarlılık gibi niteliklerle ilişkilendirilir (Yılmaz, 2014).

Bu çalışmanın amacı, toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel mitlerin, belirli tutumlar arasındaki ilişkilerinin orta yaş evli bireylerde cinsel doyumlarına nasıl etki ettiğini cinsiyetlerine göre karşılaştırmaktır.

1.2. Problem Cümlesi ve Alt Problemler

Bu araştırmada problem cümlesi “Orta yetişkin evli bireylerde toplumsal cinsiyet rollerinin ve cinsel mitlerin cinsel doyumlarına olan etkisinin cinsiyetlere göre karşılaştırılması” şeklindedir. Araştırmanın hipotezleri:

H1: Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel doyum arasında anlamlı bir ilişki vardır.

H1a: Toplumsal cinsiyet rolleri cinsel doyumun anlamlı bir yordayıcısıdır.

H2: Cinsel mitler ile cinsel doyum arasında anlamlı bir ilişki vardır.

H2a: Cinsel mitler cinsel doyumun anlamlı bir yordayıcısıdır.

H3: Toplumsal cinsiyet rolleri cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır.

H4: Cinsel mitler cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır.

H5: Cinsel doyum cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır.

H6: Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel doyum arasındaki ilişki cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır.

H6a: Toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel doyuma etkisi cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır.

H7: Cinsel mitler ile cinsel doyum arasındaki ilişki cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır.

H7a: Cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisi cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır.

1.3. Araştırmanın Önemi

İlgili alanyazın incelendiğinde Toplumsal Cinsiyet Roller, Cinsel Mitler ve Cinsel Doyum değişkenlerini içeren farklı çalışmalar bulunmasına rağmen, beraber ele alınan bir çalışma yoktur. Özellikle Türkiye’de yaşayan 40-60 yaş arası evli bireylerle

yapılan bir çalışmaya rastlanmamıştır. Yapılan çalışmanın bu açıdan önem taşıyacağı düşünülmektedir. Düzeyler arasındaki ilişkinin değerlendirilmesinin dışında cinsiyetler arasındaki farklara ve karşılaştırmalara da bakılmasının araştırmanın önemleri arasında yer almaktadır.

1.4. Araştırmanın Sınırlılıkları

Araştırma Türkiye’de yaşayan 40-60 yaş arası evli bireyler ile sınırlıdır. Ayrıca bu araştırma, yetişkinlerin ‘Google Forms’ üzerinden çözdükleri ankete verdikleri cevaplar ile sınırlıdır. Yapılan çalışmada orta yetişkin grubu ile çalışılmak istenildiğinden kuramcılardan W. Santrock’un belirlediği yaş aralıkları olan 40-60 yaş ile sınırlıdır.

1.5. Araştırmanın Sayıtları

Türkiye’de yaşayan 40-60 yaş aralığında olan evli bireylerin kendi görüşlerini hiçbir etki halinde kalmadan anketleri yanıtladıkları varsayılmaktadır.

2. MATERYAL VE YÖNTEM

2.1. Cinsiyet

Cinsiyet kavramı, biyolojik ve anatomik olarak, kadın ve erkek arasında ki farklılıkları anlamlandırır (Özkazanç, 2010).

Biyolojik farklılıklara bakıldığında Arıkan (2011), çocukluktan itibaren erkeklerde ve kadınlarda beynin farklı yapısal gelişimleri, erkekler ve kadınlar arasında farklı davranışları belirleme de etken sonuçlar vermiştir. Ayrıca bu farklı davranış biçimlerinin tüm kültürlerde aynı olduğu görülmüştür. Yapılan araştırmada, erkekler ve kadınların duyu organlarındaki farklılıklardan bahsedilmiştir. Bunlar; kadınların yüz okumada, ince sesleri duyma, tat ve koku duygularının erkeklere oranla daha iyi olduğu tespit edilmiştir (Arıkan, 2011). Biyolojik farklılıklarda hormonların, kadın ve erkek arasında ki farkı açıklamada önemli bir rol oynadığı söylenebilir. Östrojen ve testesteron hormonlarının yoğunluğu cinsiyeti belirlemede önem arz eder. Kadınlarda daha yüksek oranda östrojen hormonu varken erkeklerde testesteron hormonu daha yüksektir. Erkeklerde östrojenin yükselmesi daha kadınsı davranışlara yol açabilirken, kadınlarda testesteron hormonunun yükselmesi erkeksi davranışlara yol açabilmektedir (Çakır, 2018).

Anatomik farklılıklarda kadınların ve erkeklerin 12 yaş sonrasında östrojen veya testesteron hormonlarının gelişimin hızlanmasıyla ortaya çıkmaktadır. Kadınların kemik kortekleri erkeklere oranla daha incedir. Kadınlar geniş bir pelvis gelişimi varken erkeklerin pelvisleri kadınlara oranla daha incedir (Yüksel, 2015). Tüm bu farklılıklar cinsiyet kavramının kadın ve erkek arasındaki değişkenliklerini açıklamaya yardımcı olmaktadır.

2.2. Cinsellik

Cinsellik, fetal dönemde başlayıp canlılık devam ettiği sürece devam eden bir kavram olarak ortaya çıkmaktadır. Kişilerin duyguları, inanışları, değerleri, kendi kişilikleri, sevip sevmedikleri şeyler, davranışları, tutumları, dış görünüşleri ve bulundukları toplumun normlarına göre şekil alan bir kavramdır (Bozdemir ve Özcan, 2011). Cinsellik, sadece cinsel organları değil, bütün olarak beden ve aklı da içermektedir.

Gülsün, Ak, ve Bozkurt, (2009) yılında yayımlamış oldukları bir makalede ‘Cinsellik, cinsel tatmin ve iki bireyin uyumlu ilişkileri, toplumsal normlar, etik değerler ve yasaklarla birlikte, biyolojik, psikolojik ve sosyal boyutları olan özel bir deneyim” olarak ifade etmiştir.

Bu tanımlamalardan yola çıkarak cinselliğin; toplumsal, bireysel ve ekonomik birçok boyutu olan karmaşık bir bütün olduğunu söylemek mümkündür.

Literatüre baktığımızda cinselliğin birçok tanımı mevcuttur. Genel olarak toparlayacak olursak Rosen (2000) söylediğine göre cinsellik, bireylerin duyumsadıklarını paylaşarak karşılıklı haz aldıkları, iyilik olma hallerini ve yaşamdan memnun olma halini olumlu etkileyen bir paylaşım hali ortaya çıkmaktadır; yani cinsellik, kişinin cinsel olarak uyarılmasını, çoğalmasını karşıladığı gibi kişinin cinsel benliğini fark etmesini, fiziksel hazzın dışında ruhani haz almasını da sağlamaktadır. (Karakurt, 2021).

Cinsellik başlığını biraz daha detaylı ele alırsak; cinsellik kavramının bireylere ve ikili ilişkilere etki eden davranış yansımaları da bulunmaktadır ve bu davranışlar birbirlerinden farklı olabilmektedir. Her bir bireyin kendine ait olan bir cinsellik anlayışı ve davranışları vardır. Bireyin sahip olduğu bu davranışlar ise ikili ilişkilerinde derin bir etki oluşturmaktadır ki bu tutumlarımız partnerimize, yakın arkadaşımıza ve hatta annemize karşı da bir etki oluşturmaktadır (Sprecher ve McKinney, 1993). Ek olarak, uzun yıllardan beri gelen ve farklı kesimler şeklinde kabul gören birkaç cinsellik bakış açısı bulunmaktadır. Bunları şu şekilde açıklayabiliriz:

- Bir kesim cinsel eylemlerin evlilik öncesinde yapılmasına karşı bir tutum sergileyebilir. Bu durumu kabul eden kesim cinselliğin evlenmeden önce olmaması gerektiğine sadece evliyken yapılabilecek bir eylem olduğuna ve aynı zamanda cinsel eylemin sadece çocuk sahibi olmak için önemli olduğuna inanmaktadır.

- Bir kesim de cinsel eylemlerin evlilikten önce yapılabileceğine dair bir tutum sergileyebilir. Bu durumu kabul eden kesim her iki tarafında isteği doğrultusunda cinsel doyuma ulaşabilmek, yapılan eylemden zevk almak ve cinselliğe bakış açıları olan eğlenmek için evlilik öncesinde yapılabileceğini düşünmektedirler.

- Bir kesim ise bireylerin cinsel eylemler konusunda tamamen özgür olmaları gerektiğini savunmaktadırlar. Bu kesime göre sevdiğiniz kişiyle cinsel eylemi gerçekleştirebilirken tanımadığımız veya yeni tanıdığımız kişiler konusunda da bireyler tamamen özgür olabilmelidir.

Bu bakış açılarını 4 kavram ile özetleyebiliriz;

1. İsteğe Bağlılık: (cinsel eylemi kabul eder ve hoşgörü gösterirler). Bu kesime göre normal bir cinsel eylem kabul edilebilir.
2. Farklı Cinsel Eylemler: (karakteristik davranışlar ile ilgili gösterilen davranışlar önemlidir). Erkek, partnerine karşı doğum gibi durumlarda sorumluluk alabilmelidir ve bireyin kendisini doyuma ulaştırma amacıyla yapılan eylemler tamamen normal olarak kabul edilir.
3. Duygu Paylaşımı: (cinselliğin partnerler arasında paylaşılan düşüncelere ve duygulara göre arttırılması). Bu kavramda cinsellik bireyler arasında ki iletişim ve bağ arttıkça daha iyi bir noktaya gelir ve cinsellik hayatlarında oldukça önemlidir.
4. Somut Yaklaşım: (kişiye veya kişinin bedeni göz önünde bulundurularak gerçekleştiren eylemler olarak kabul edilir). Bu kavrama göre cinsellik kişinin öncelikli fiziksel aktivitesidir. Bu kavramda ki ana öge cinselliğin ilk olarak bireye zevk vermesidir (Sprecher ve McKinney, 1993).

Ele alınan bu maddelerden sonra cinsellik kavramının biraz da geçmişine göz atılabilmektedir. 1960'lı yıllarda yaşayan insanlar için cinsel eylemler kesinlikle evlilik öncesi hem erkekler hem de kadınlar açısından hoş görülmez veya sadece bazı kesim erkekler tarafından hoş karşılanırken kadınlar tarafından tekrar hoş karşılanmıyordu. 1970'li yıllara doğru ise; bu dönemde aslında cinsel devrim gibi bir

durum yaşandığını söylemek mümkündür. Bu dönemde romantik ilişki yaşayan bireyler, yukarıda 1. madde de bahsedilen isteğe bağlılık kavramını benimsemişlerdir ve bu şekilde birliktelik yaşayan bireyler arasında cinsel bir eylemin yaşanması belli bir kesim tarafından biraz daha normal karşılanabilir bir hale gelmiştir. 1972’de yapılan bir analiz çalışmasında da, bireylerin % 26’sına göre evlilik öncesi cinsel deneyim yaşanması oldukça normal ve doğal olduğu tespit edilmiştir. Bu sayı 1988 yılında ise % 40’lara çıktığı gözlemlenmiştir (Sprecher ve McKinney, 1993). Bu yıllar arasında yapılan çalışmaların, edebiyat dünyasına kazandırılan eserlerin ve bireylerin kendilerini keşfetmeye başlamasının bu durum üzerinde bir etkisi olduğunu söylemek mümkün olabilmektedir.

2.3. Toplumsal Cinsiyet Roller

Kişilerin erkek veya kadın cinsiyetine sahip olması kapsamında belli başlı rolleri mevcuttur. Kişinin yaşantısındaki cinsiyeti doğrultusunda verilen roller toplumun cinsiyet rolleri belirtmektedir (Seçgin & Tural, 2011). Bireyin birlikte yaşadığı toplumla şekillenen cinsiyet belirleyicileri klasik cinsiyet kimlikleri olarak görülmektedir (Turan ve ark., 2011). Klasik – geleneksel cinsiyet rolleri, erkek ve kadının yaşam içindeki kimlikleri bakımından keskin ayrımlar yaratmıştır (Bakioğlu ve Türküm, 2019).

Cinsiyet değişmez iken, toplumsal cinsiyet kültürel, çevresel veya yaşantısal durumlarda değişim gösterebilir. Yani cinsiyet doğal bir seçki iken, toplumsal cinsiyet kavramı kişilerin oluşturduğu bir düşünce biçimidir. Toplumsal cinsiyet, erkekler veya kadınlar arasındaki değişkenliklerin toplumsal boyutta kurulan yönlerine dikkati toplamaktadır (Saraç, 2013).

Farklı bir söyleyiş ile toplumsal cinsiyet rollerine bakacak olursak; erkek ve kadın cinsiyetiyle dünyaya gelir, fakat yetiştirilirken sosyalleşme döneminde toplumsal cinsiyetline özgü olarak beklenen roller açısından erkek veya kız çocuk olmayı empoze edilmiş şekilde büyürler (Saraç, 2013).

Toplumsal cinsiyet rolleri bakımından erkek ve kadının rollerini eşitlikçi ve geleneksel roller olarak sınıflandırılabiliriz. Geleneksel rollere bakıldığında kadına verilen roller iş hayatındaki veriminden çok ev işlerindeki performansının daha iyi olması gibi eşitlikçi düşünülmeyen, sorumlulukları ve eylemleri ön plana çıkartılırken;

erkeklerde bu durum evi geçindirmek ve evde son sözü söyleyen kişi olmak gibi roller ile ortaya çıkmaktadır. Buna karşın eşitlikçi roller ise mesleki, sosyal, ailesel, çevresel, evlilik ve eğitim yaşamında erkek ve kadının sorumlulukları eşit olarak yaşayıp paylaşımlarıdır (Esen ve ark., 2017).

Tüm bu tanımları toparlayacak olur isek, toplumsal cinsiyet rolleri, kültürün getirdiği bakış açısıyla birlikte bu kültürün getirdiği bütün değerler ve gerekliliklerden etki görmektedir. Toplum doğrultusunda kadın ve erkeğe empoze edilen davranışlar, bunun yanı sıra kalıplaşmış olgular bulunmaktadır. Günümüz ülkemizde kadın ve erkek adı altında daha dünyaya gelmeden birden farklı geleneksel kalıplaşmış olgular dayatılmaktadır (Balkır 2012: 71). Doğumdan önce ise, kız çocuklarına pembe veya erkek çocuklarına mavi renginin uygun görülmesiyle başlatılan bu yetiştirilme tarzı kadınların ve erkeklerin yapması gerekli görülen görevlerin, evlilikte ise partnerler arasında belirlenen görev dağılımı gibi hususlarda da yapılan ayrıştırmanın toplumun cinsiyetçiliğinin bir sonucu olarak görmekteyiz. Bu durum toplumsal hayatta erkek ile kadın arasında birlikte yaşama çerçevesinde değişkenlikler meydana getirmektedir. Kadın cinsiyeti daha çok ev ile ilgili işlerde görevli gibi bir noktada dururken, erkek cinsiyeti ise ev işi harici her türlü resmi işte bulunduğunu görmekteyiz. Kamusal ve kurumsal hayatta yani iş dünyası, siyasi hayat hatta sivil toplum hareketleri olmak üzere her iki cinsiyet gurubundaki sayı ve görünüş farkı bu cinsiyetçi eşitsizliğin bir sonucudur (Aydın ve ark., 2016).

İncelenen literatür araştırmasından sonrasında toplumsal cinsiyetin nasıl geliştiğini de ele almakla başlanabilmektedir. Toplumsal cinsiyet rollerimiz toplumun oluşturduğu kültürden, aile bireylerinin çocuklarına yaklaşımından ve hatta siyasetle ekonomik durum tarafından belirlenmektedir. Bu söz konusu durumu günümüzde birçok genç insanlarımız kabul etmese de, halen daha toplumumuzda ve somut kayıtlarımızda mevcut olan bir durumdur.

Toplumsal cinsiyet rollerinin çok eski zamanlarda, insanların yerleşik hayata geçmesiyle belirlenmeye başladığını kesin olarak söyleyemesek bile, kesinlikle önemli bir yeri olduğunu söylemek mümkündür. Buna bir örnek verirsek eğer; madenlerin keşfedilmesiyle ve fiziksel bir güç kullanılması gereken bir alan olduğunun farkına varılmasıyla bütün iş yükü erkek toplumuna verilmiştir. Bir diğer örneğimize eski dönemlerimizde olan savaşlardan örneklendirme yapabiliriz. Savaşlara erkeklerin gönderilmesi ve kadınların bölgeye yiyecek-giyecek hazırlayıp göndermesi de cinsiyet

rollerinde önemi olmuştur. Yerleşik hayat ve savaş döneminden sonra geçilen kentleşme düzeni ise kadınları ev veya el işleri yapmaya yönelttiği görülmüştür. Bu durum öncesinde tarlalarda çalışan kadınlar gelişen teknoloji ve düzen sebebiyle yavaş yavaş iş hayatından uzaklaştırılmıştır.

Kadın rolüne verebileceğimiz bir diğer örneğimiz ise kadınların kendi aile bireyleri veya akranları tarafından evlendirilmesi olabilir. Özellikle eski zamanlarımızda genç kızlarımız ergenlik dönemlerine girdikleri zaman aile bireyleri veya akranları tarafında, kişinin yaşından oldukça büyük biri bulunuyordu ve bu kadın bireyler istekleri dışında evlendiriliyordu. Kendileri büyüdükleri zaman kendilerini geliştirmeye etrafı görmeye tamamen kendisini kapatır ise kadının doğuracağı çocukları da aynı düşünceye sahip olması daha muhtemel bir seçenek olmaktadır. Bu durum da yıllar boyu devam eden bir sirkülasyon haline geliyordu. Kız çocuklarının belli bir yaşa kadar okutulması veya hiç okutulmaması, kişinin bakış açısını oldukça daraltacak bir yöneydi. Bu şekilde bir yol izlendiği zaman, kadınların evlendirildiği eşleri onları bir insandan daha çok eşya veya hizmetçi gibi görmesine sebep olacaktı. Bu şekilde kadının rolü tekrar ev işi yapmak ve kocasının ihtiyaçlarını karşılamak olacaktı. Bu sirkülasyonun kırılması için kendi atalarına baş kaldırmaları gerekeceği ise kaçınılmazdır.

Yukarıda bahsettiğimiz kentleşme durumu bir yandan olumlu bir gelişme iken bir diğer yönden toplumsal cinsiyet rolleri için olumsuz bir sonuç oluşturmaktadır. İnsanlar birbirleri üzerinde ve doğa üzerinde üstünlük kurma çabasına girebilmektedir. Bu çaba sonucunda ise bedensel güç ortaya çıkmış olup, kadınlar güçsüz görülüp ikinci plana gerilediği görülmüştür. Bu şekilde günümüzde kadınların iş hayatından uzaklaştırılmasına sebebiyet verildiği saptanmıştır. Kentleşme aşaması ve iş bölümlerinin gelişmesiyle erkek kendisine bir statü kazanmıştır. Kadının evde yaptığı temizlik, yemek yapma veya çocuklara bakma işleri ise basit görülmüştür. Bu şekilde de kadının değeri azaldığı diğer pek çok araştırmada da görülebilmektedir.

Toplumsal cinsiyet rollerinin bu şekilde evrilmesinde dinlerinde etkisi yadsınamaz bir gerçek haline gelmiştir. Tek tanrılı dinlerde kadının iyi bir eş ve anne olarak adlandırılması da kadının rolünde belirleyen etken olmuştur. Bunun yanı sıra kadına yüklenen namus kavramı da bulunmaktadır. Bu namus kavramının yüklenmesiyle kadına aynı zamanda cinsellik açısından bir tabu oluşturulmuştur. Bu

inanişına göre bir aileyi veya evlilik hayatını bozabilecek bir kavram haline gelebildiği görülmüştür.

Toplumsal cinsiyet rollerini psiko-analitik kurama göre de yapılan çalışmalarda incelemek mümkündür. Psiko-analitik kurama göre kişinin cinsiyet rolü çocukluğundan itibaren başlamaktadır. Birey henüz daha çocukken psiko-seksüel dönemden geçer ve bu döneme bağlı olarak rolleri şekillenmeye başlar. Birey çocukken bu dönemi ne kadar sağlıklı geçirirse yetişkinlik döneminde de sağlıklı bir birey haline gelir. Eğer ki birey bu dönemini sağlıklı geçirmez ise yetişkinlik zamanlarında sağlıklı bir birey olamamakla birlikte bir takım ruhsal durumlarda yaşayabilir. Bu durum toplumsal cinsiyet rolünde çatışmaya sebep olabilmektedir (Erzeybek, 2015). Bu yaşanan dönemin sonunda ise; çocuklar özdeş ebeveynlerinden erkek ve kadın davranışlarını öğrenmeye başlarlar. Bu bağlamlar doğrultusunda bakacak olduğumuzda aile bireylerinin kişinin toplumsal cinsiyet rolünde önemli bir yeri olduğunu görmekteyiz. Aile bireylerinin çocuklarına karşı olan tutumu çocukların ileride karşı cinslerine ve hemcinslerine olan davranışlarını belirlemektedir. Babasından sözlü veya fiziksel şiddet, cinsel istismar gören kız çocukları, yetişkinlik dönemlerinde erkek cinsiyetine karşı güvensiz ve nefret dolu olabilmektedir. Bunları yanı sıra erkek cinsiyetine karşı korku duygusu da gösterebilmektedir.

Bireylerin toplumsal cinsiyet rollerinde gözle görülür bir şekilde ayrımcılık yapıldığında, kız çocukları erkek olabilmeyi düşünmeye başlayabilir ve cinsiyet değiştirme düşünceleri bireyde yer alabilir. Aynı zamanda cinsiyetlerde ayrımcılık yapmak ve erkek cinsiyeti üstte tutulduğu takdirde, kız çocuklarını kendini değersiz görme, yalnız hissetmek ve yalnızlığın giderilmesi adına yapabileceği kötü sonuçlar doğurabilecek eylemlerde göz önünde bulundurulmalıdır.

Toplumsal cinsiyet rollerinin gelişmesinde ailenin büyük bir payı bulunurken, aynı zamanda çevresel faktörlerinde etkisi oldukça büyüktür. Çocukların küçük yaşlarından itibaren teknolojiyle iç içe olması, merak ettikleri her şeyi internette bulabilmeleri hem toplumsal cinsiyet rollerinde hem de ruhsal sağlıklarında iyi ya da kötü etkileri bulunmaktadır. Günümüzde birçok yetişkin birey, kendi çocukluklarından kalma bu etkilerle yaşamaktadır. Kimisi uzman desteği alarak bu etkileri azaltmaya çalışırken, kimisi ise yukarıda bahsettiğimiz etkileri yaşamayı sürdürmektedir ve uzman yardımı almaya sıcak bakmamaktadır. Yaptığımız araştırmalardan yola çıkarak

görüyoruz ki; toplumsal cinsiyet rolleri dediğimiz kavram bizim çocukluğumuzdan gelip genç, yetişkin ve ileri yaşlarımızda ki yaşam kalitesini de etkilemektedir.

2.4. Cinsel Mitler

Cinsel mitler; bilimsel bir araştırmaya tabi tutulmayan, belli bir zaman önce büyüklerimizden duyduğumuz kulaktan kulağa söylenen hikayelerdir. Mit kelimesinin anlamına da bakacak olursak; kelimenin anlamıyla gerçekliği olmayan söylenmiş bir hurafe anlamına gelmektedir. Teknolojinin gelişmesi ve her bir bireyin internete ulaşım bilgi aktarımı yapabilmesi ile cinsel mitler daha fazla kişilere ulaşabilmektedir. Bu cinsel mitler olduğundan fazla gibi anlatılmış olup farklı toplumların görüşleri ve bakış açılarına göre de değişebilmektedir (Karabulutlu, 2018).

Kılıcı ve Özsoy' un (2019) da yaptıkları araştırmada cinsel mitler ile ilgili birden fazla araştırma ve anketler yapılmıştır. Bu araştırmalar ve anketler esasında bireyin hangi kültüre ait olduğu, yaşı ve eğitim seviyesine göre değişkenlikler gösterdiği sonucuna varılmıştır. Bu yapılan anketlerin bazılarında 'emin değilim veya fikrim yok' seçeneği de bulunurken, bazı anketlerde kesin ve net bir sonuç almak adına bu seçenekler bulunmamaktadır. CETAD' ın 2006 yılında gerçekleştirdiği ankette ise şunu görmekteyiz; cinsel mitler gereğinden fazla yayılmasının ve bireyleri etkilemesinin en büyük sebepleri dergiler, cinsellik konulu filmler ya da belgeseller, bireyin çevresinden duyduğu konuşmalar olup her bir kaynakta yanlış bilgilerin yer edinmesidir.

Cinsel mitlerin sebep olduğu problemlerden biri ise cinsel işlev bozukluğu olmuştur. Cinsel işlev bozukluğu ise çiftlerin ilişkilerini boşanma eylemine kadar götürebilen, olumsuz yönde etkileyen bir durumdur. Esasında bu cinsel mitler bireylere yanlış bilgiler vermekte olup, kişinin birlikte olduğu diğer kişiden büyük beklentiler halinde olmasına ve beklentilerinin karşılanmaması durumunda ise karşındakini yetersiz görme haline veya partnerinin yetersiz hissetme duygusuna sebebiyet vermektedir (Özmen, 1999). Bu yanlışların değişmesinde ve aslında cinselliğin doğru bir şekilde aktarılması adına ileride birer ebeveyn olmak isteyen bireylerin eğitim düzeylerinin iyi duruma getirilmesi, aile hekimliğinde veya sağlık hizmeti veren kuruluşlarda bilgilendirme hizmeti sağlanmalı ve bu olgunun eğitimini almış, bilgili sağlık personellerinin bu eğitimlerin verilebileceği alanların kurulması gerekmektedir (Özmen, 1999).

Cinsel mitler bütün sosyal çevremizde, özellikle de en yakınımız olan ailemizden de bize aktarılmaktadır. Buna verebileceğimiz bir örnek ise; ülkemizin bazı yörelerinde gördüğümüz ve duyduğumuz bir bulgu olan, yeni evlenen ve gerdeğe girecek olan bir kadına cinsel birlikteliğin nasıl gerçekleştiğine ve nasıl hissettirdiğine dair kadının yengesi tarafından anlatılmasıdır. Bu anlatılanlar arasında kadının ne kadar canının yandığı veya ilerleyen günlerde de canının acımaya devam edeceğine dair söylemler vardır. Bu söylemlerde aslında birçok kişi fark etmese bile kadınlarda cinsel işlevsel bozukluğuna sebebiyet verebilme oranını arttırabilmektedir. Cinsel birliktelik hakkında bilgi sahibi olmayan veya araştırmamış olan bir kadına bu tarz söylemlerde bulunmak karşımızdaki kişide olumsuzluk yaratabilirken, evlendiği eşinden de uzak durmasına ve uzunca bir süre cinsel birliktelikten de kaçınmasına sebebiyet verebilmektedir. Yapılan bir araştırmada bu konu hakkında kadınlara belli başlı kırk sekiz tane cinsel mit söyleniyor ve hangilerinin doğru hangilerinin yanlış olduğunun söylenmesini istiyorlar. Kadınlar ise kırk sekiz cinsel mitlerden 25'ini doğru olarak savunuyor ki bu %50'den daha fazla bir oran yapmaktadır. Bu oran ise kadınların çevrelerinde var olan mitlere inandığını göstermektedir (Erbil, 2019).

Buna ek olarak yapılan birçok çalışmalarda da yanlış bilinen cinsel mitlerin hem erkeklerde hem de kadınlarda cinsel işlev bozukluğuna, gerçek dışı beklentilere, suçluluk ve yetersizlik duygusuna, anksiyete ve başarısızlık korkusuna yol açmasına neden olduğu saptandığı görülmüştür. Nobre ve Pinto-Gouveia'nın 2006 yılında yaptığı bir araştırmada kadınların, cinsel inançlar ve tutumlardan dolayı savunmasızmış gibi bir rol oynadığı belirtilmiştir.

Türkiye'de yapılan bir araştırmada ise; cinsel işlev ile ilgili kadınların sorun yaşamasının en yaygın sebeplerin cinsel eğitimin yeterli olmaması, cinsellik ile ilgili söylenen mitler, cinsel deneyimin yeterli olmaması, kurulmuş belirli bir kültürde büyümesi ve kadınların bekaretliğine gereğinden fazla önem verilmesinin olduğu saptanmıştır. Tüm bu sebepler bireyin kendine karşı olan bakış açısını ve cinsel yaşamını olumsuz yönden etkilemektedir (Erbil, 2019). Cinsellik kavramında gerekli eğitimin sağlanamadığı, bireyler bilinçlendirilmediği sürece ve bu mitler kulaktan kulağa devam ettikçe bireylerin cinsel arzuları, cinsel uyarıları, ıslanma seviyeleri veya acı hissetme oranları gittikçe artacaktır (Erbil, 2019).

2.1. Cinsel Doyum

Cinsel doyum, her iki partnerinde birbirinden memnun olması ve hissedilen duygunun veya zevkin düzeyi olarak tanımlanabilmektedir (Rodoplu, 2019). Cinsel doyum partnerlerin arasında ki iletişimi, saygıyı ve anlayışı da etkileyen bir faktördür. Aynı zamanda cinsel doyum seviyesi olması gereken boyutta olan partnerlerin, birbirlerine duydukları saygıyı arttırmakla birlikte anlaşmazlık seviyesini azaltıp boşanma oranlarını da düşüren bir olgudur (Erdoğan, 2018). Cinsel doyum kişiden kişiye göre değişebilmektedir. Kişinin büyüdüğü ortam, yaşı, toplumsal bakış açısı, kültürel bakış açıları, hayatı boyunca edindiği cinsel tecrübeler veya izlenen cinsel içerikli filmler doğrultusuna göre de partnerlerin beklentileri artabilir veya olması gerekenden daha az bir seviyede de kalabilir (Erdoğan, 2018). Cinsel hayatları yeterli olmayan partnerler arasında daha fazla huzursuzluk olabilmesini ve birbirine karşı duyulan anlayış ile saygının yetersiz seviyeye gelebildiğini görmekteyiz (Erdoğan, 2018). Bu yargıları değerlendirdiğimizde ise görüyoruz ki; partnerler arasındaki cinsel doyum kişilerin arasında ki bağları yüksek ölçüde güçlendirmektedir. Cinsel doyum ile ilgili yapılan bir diğer araştırmalarda ise; evli çiftlerin ilk 2 yılına odaklanılmış olup elde edilen cevaplara göre evliliğin sağlıklı yürütülmesi amacıyla cinsel doyumun bir katkısı olmadığı öne sürülmüştür (Erdoğan, 2018). Fakat ardından cinsel doyumun büyük bir önemi olduğunu savunan bir grup araştırmacı 2 yıl gibi bir sürenin az olduğunu, evliliğin üzerinden belli bir zamanın geçmesi gerektiğini öne sürmüştür (Erdoğan, 2018). Evlilik arasında yaşanan huzursuzlukları veya cinsel işlev bozukluğunun etkilediği ilişkiyi inceleyen Rust ve arkadaşları şu sonucu ortaya çıkarmıştır; ilişkide kadınlara göre erkeklerin hissettiği mutluluğun veya cinsel ilişkinin boyutu çok daha yüksek bir orandadır (Erdoğan, 2018)/ Gülsün, Ak ve Bozkurt, 2009). Cinsel doyum olarak adlandırdığımız kavram kendi içinde de boyutlara ayrılmaktadır. Bunları; tekrarlanma sıklığı, doyum, dokunma, iletişim, kaçınma, vajinismus, orgazm bozukluğu-erken boşalma olarak sıralayabiliriz (Rodoplu, 2019). Sıklık boyutunda McCabe'ye göre; erkeklerin evlilikte cinsel ilişkinin sık olmasına önem verip cinselliği daha fazla isteyebilirken, kadınlar için ise bu istek daha azdır (Rodoplu, 2019/ McCabe, 1999). İletişim boyutunda ise partnerlerin birbirleriyle açık iletişim halinde olması ve açık iletişim sayesinde ortak bir zaman geçirebilmelerinden bahsedilmektedir (Rodoplu, 2019). Doyum boyutunda ise; bireylerdeki östrojen ve testosteron hormonlarının azalmasıyla birlikte cinsel ilişkiye karşı duyulan isteğin azalmasına dikkat çekilmektedir (Rodoplu, 2019). Kaçınma boyutunda; bireyin cinsel ilişkiden rahatsız olmasına veya tiksinişine değinilmektedir. Dokunma boyutu;

partnerlerin birbirlerini öpmesine sarılmasına dokunarak yaptığı faaliyetlere dikkat çekmektedir. Vajinismus boyutu ise; kadınların cinsel ilişkiye karşı bir korku duyması ve kontrolü dışında kasılmasıdır. Orgazm bozukluğu-erken boşalma boyutunda da; orgazmın geç gerçekleşmesi veya hiç olmama durumu olup günümüzde kadınlarda sık görülen bir olgu haline gelmiştir. Boyutun bir diğer kavramı olan erken boşalma ise kişinin kendini kontrol edememesi ile ilgilidir (Rodoplu, 2019). İncelenen tüm bu boyutlar cinsel doyum kavramını etkilemektedir.

Cinsellik, insanlar için önemli bir ihtiyaçtır. Kişilerin hayat kalitesini, sağlıklı bir yaşam sürebilmesini ve hayata gelişerek devam etmeleri için önemli bir işleve sahiptir. Beklentileri karşılayan bir cinsellik, kişinin mutluluğunun, mental ve fiziksel sağlığının önemli bir parçasıdır. Yaşanan ilişki; mental ve fiziksel sağlığımız için önemli bir etkindir (Bridges ve ark., 2004). Pozitif etkiler bırakan verimli bir cinsellik, yetişkinlerde doyuma ulaşabilmek için önemli bir geliştirici görevdir. Hem gelişkin hem de anlaşmalı ilişkiler yaşayabilmek, sağlıklı ve verimli bir cinsel deneyim geliştirmede önemlidir (Haffner (1995), akt: Okci, 2017). Cinsel doyum, önceki deneyimlerle, güncel beklentiler ve gelecekteki niyetlerimizle de bağlantılıdır. İlgili literatürde cinsel doyumun en önemli tahin edicileri; kişilerin genel ilişkiden elde edilen doyum tatmini (Sprecher, 2004), aralarındaki sadakat, kararlılık (Perrone ve Worthington., 2001), evliliklerinin niteliği (Denny ve ark., 2000), ortak paylaşım ve iletişim faktörleridir (Bridges ve ark., 2004).

Bugüne kadar yapılan birçok araştırmada eşlerin, birbirleri ile yaşamış oldukları cinsel birliktelikten duydukları haz ve memnuniyetleri ne kadar yüksek ise cinsel doyumları ile evlilik uyumları da o kadar yüksek olacaktır. Aynı şekilde doyum eksikliği yaşayan kişilerin ilişkileri de aynı oranda olumsuz etkileneceği için evlilik içerisinde hali hazırda olumlu duyguları da tüketebilme eğiliminde olduğu gerçeği ve bundan dolayı eşleri farklı arayışlara yönlendirdiği konusu da birçok çalışmada değerlendirilmiştir (akt. Endirlik, 2021).

İlgili literatürde yapılan bir araştırmada Okci (2017) cinsel doyum için şöyle söylemiştir: ‘‘ hem kadın ve erkek bireylerde vücut imgesi ile cinsel doyum kavramları içerisindeki ilişkiyi araştıran çalışmaların sayısı oldukça azdır. Beden bir varlık olarak geniş yönlü bir sistemdir ve bireyin fiziksel görünüşüyle ilgili fikirleri, duyguları, aynı zamanda davranışları ile açıklanmaktadır (Gill, 2007). Gelişmiş toplumlarda bedenler, kişileri temsil eder ve dış görünüş, bireylere yaşlı veya genç, çirkin veya güzel gibi

toplumsal anlamlar yüklemektedir. Kişinin beden algısı, kendi bedeni ve dış çevresiyle olan etkileşimi aracılığıyla ömür boyunca devam eden bir sürekliliktir (Haavio, Mannila ve Purhonen, 2001). Vücut algısı kavramı toplumların oluşturduğu bir kavram olup, değer yargıları ve normları çerçevesinde şekillenmektedir. Medya, yetişkin ve genç bireyleri dış görünüşlerindeki ideal normlara dayandırarak biçimlendirmekte ve genç bireyleri cinsel doyuma ulaşma yolunun harika bir vücudu olması gerektiğine inandırmaya çalışmaktadır. Olumsuz olan beden imgesi bireyin kendini ve öz değerlendirmesini tam anlamı ile etkilemektedir. Yapılan araştırmaların birçoğu gösteriyor ki vücut memnuniyetsizliği ile benlik anlayışı arasında olumsuz bir bağ mevcuttur (Tiggeman ve Williamson, 2000). Bedeninden memnuniyet duyan bireylerin, diğer bireylere göre daha fazla cinsel birliktelik yaşadıklarını, yoğun arzu duyduklarını, aynı zamanda daha minimal düzeyde cinsel problem yaşadıkları” belirtilmektedir (Weaver ve Byers, 2006).

Cinsel doyuma etkileyen bir diğer unsur ise yaştır. Bireylerde yaş ilerledikçe, mental ve fiziki yönden değişiklikler yaşanır ve bu değişiklikler cinsel doyumu etkilemektedir. Erkek bireylerde yaş ilerledikçe testosteron hormonu düşüş göstermektedir. Çoğu erkek 60 ile 65 yaşlarından itibaren cinsel hareketlerinde olan değişiklikleri fark etmektedir. Yaş aldıkça penisin ereksiyon olma süresi uzayabilir ve hatta ereksiyon olunmayabilir. Bu yaşlarda bazı ilaçlardan yardım alınabilir, bu ilaçlar, cinsel aktiviteyi sürdürebilecek bir ereksiyon elde etmeyi ve devamlılığı kolaylaştırabilir (İnci ve Ergen, 2009).

Yaşlanmanın getirmiş olduğu olumlu – olumsuz değişimler yalnızca erkekler için geçerli sayılmaz. Kadınlarda menopozun başlamasıyla östrojen kayıpları başlar. Östrojenin kaybı; vajinada kuruluğa ve yavaş cinsel uyarılmaya neden olabilir durumdadır. Bu yaşlarda kadınlarda duygusal açıdan değişiklikler de gözlenmektedir. Bazı kadınlarda gebe kalma endişesi olmadan cinsellik yaşanırken, bazıları menopoz kaynaklı doğal olarak değişen beden şekillerinden ve ölçülerinden kaynaklı daha az cinsel istek duyarak daha düşük cinsel doyum yaşamaktadır (CETAD, 2008).

2.5. Toplumsal Cinsiyet Roller ve Cinsel Mitler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel mitler kavramlarındaki ilişkiye bakıldığında, bu iki kavramın kadın üzerinde yarattığı olumsuz etki inkar edilemez bir gerçek olarak görülmektedir. Günümüzde kadınlarla konuşmaya çalıştığımızda ya toplumun dayatması üzerine konuşmamayı tercih ediyorlar ya da yanlış bildikleri olguları anlatıyorlar. Zira sadece küçüklük yaşlarından itibaren onlara anlatılan kulaktan dolma bilgileri veya cinselliğin ayıp olduğuna ve çoğunlukla araştırmalarda da görüldüğü üzere konuşulmaması gerektiğine inanıyorlar.

Türkiye’de en yaygın cinsel işlev bozukluğu kadının cinsel arzusunun az olmasıdır. Bunun sebebi ise Türk toplumunun, kadınların cinselliğe olan ilgisine, cinselliğe adım atılmasına, cinsellikten zevk alıyor olmasına, evlilik öncesinde veya evlilik süresinde cinsel olarak aktif olmasına ve orgazm hissiyatına “olumlu” yönde bakmaması olup bunu çocukluklarından itibaren kadınlara dayatmasından kaynaklanmaktadır (Erbil, 2019).

Dünya düzeninin değişmesi ve bireylerin bir noktadan sonra biraz daha bilinçlenmeye başlaması ile uzman bir kişiden yardım alma isteği oranı artmaya başlamaktadır. Türkiye’de yaşayan birçok kadın bu tarz olumsuz durumları tecrübe ettikçe, bu olumsuz durumları uzman bir kişiye anlatmak ve çözüm yolu bulma isteğindedirler. Bu yapılan araştırmalarda, toplumun bireylere cinselliğin ayıp olduğunu, eğitim almalarının gereksiz olduğunun vurgulanmasıyla ve bu eğitimin yanlış bilgilerle bireye ailesi tarafından verilmesiyle sonuçlandığı kanısına varılmıştır.

Toplumun gerçeği haline gelmiş olan bu cinsel mitler sebebiyle korku taşıyan, cinselliği arzulamayan veya vajinismus rahatsızlığına sahip kadınların sayısı oldukça fazladır. Hatta bununla birlikte birçok kadının orta yaşta olmasına rağmen hala daha bir cinsel yaşamı ve hala daha bakire olduğu saptanmaktadır. Birçok kadın cinsellik hakkında toplumdan gelen bilgiler sebebiyle karşı cinsiyetle bir çekim yaşamamış veya yaşama düşüncesine bile sahip olamamıştır.

Bir yandan olumlu bir gelişme olarak; bireylerin yaşları arttıkça ve Dünya’yı görme şekilleri artacağı için cinsel mitlere olan bakış açısının azalacağı öngörülmüştür. Yapılan araştırmalarda erkek bireylerin kadın bireylere göre, cinsel mitlere karşı inançlarının daha yüksek olduğu görülmüştür (Yılmaz ve ark., 2024).

Ele alınan bir diğer olgu ise, geçmişten günümüze halen devam eden ataerkil düzendir. Ataerkil toplum düzeninde kadın ikinci planda görülmektedir. Çiftler arasında cinsel birliktelik yaşamak ise kadınların yapması zorunlu bir hale getirilmiş olup, kadınların değerinin bu sistem içerisinde düşürüldüğü gözlemlenmiştir. Kadınların bu şekilde ikinci plana konumlandırılması ise cinsel mitlere bir zemin hazırlamaktadır. Ataerkil toplumda erkekler en üst seviyede, en merkezi noktada ve en otoriter kişi konumundadır. Bu kavramlar bireyde olduğu takdirde kişiye tahmin edilemez bir ego vermektedir. Bu şekilde ise erkek bireyler duyduğu ilk cinsel mitlere inanır ve ‘ben bunu zaten en iyi şekilde yaparım’ düşüncesi kaçınılmaz bir durumdadır.

Ataerkil sistemde en çok rastladığımız ve duyduğumuz olgular ise erkek bireylerin kadın bireylere karşı gösterdiği davranış ve tutumlardır. Kadında doğuştan bulunan kızlık zarının “namus” adı altında lanse edilmesi ve baskı yapılması örneği bu durumun başlıca örneklerinden bir tanesidir. Burada ki bilinen yanlışın kızlık zarının namus için değil kadınları olası hastalıklardan koruması için var olmasıdır. Fakat toplumumuzun inandığı bu cinsel mit sebebiyle kadınlar fazlasıyla baskılanıyor ve bir kısmı korku içinde bu inançla yaşamaktadır. Bunlara ek olarak cinsel birliktelik adı altında anlatılan hikayelerin kadınları daha da korkutması ve cinsel birlikteliğe karşı bir tutum sergilemesi durumu da bulunmaktadır (Yılmaz ve ark., 2024).

Yukarıda bahsettiğimiz olgular doğrultusunda şunu anlayabiliriz ki; cinsel mitler genel olarak toplumsal cinsiyet rolleri ile ilişkilidir. Ayrı ayrı her iki cinsiyet üzerinden yayılan cinsel mitler bireyin benliğini de etkileyebilirken, ikili ilişkilerin dinamiğini de etkileyebilmektedir.

Sonuç olarak; her iki kavram Dünya’da ki bütün ülkelerde farklılık gösterebilmektedir. Bu her iki kavram bireylerin cinselliğe karşı bakış açılarında önemli oranda etkileyebilmektedir. Bireyler araştırmadıkları, bilinçlenmedikleri veya uzman yardımı almadıkları sürece, bireylerde ki cinsel işlev bozuklukları ve hayat kaliteleri değişmeyecek olup aynı zamanda daha kötü bir şekilde etkilenebilecektir. Bu sorunların giderilebilmesi içinde başlıca toplumsal cinsiyet rollerinde ki eşitsizliğin giderilmesi ve cinsel mitlerin birer hurafeden ibaret olduğunun kabul edilmesi gerekmektedir diyebiliriz.

2.6. Cinsel Mitler ve Cinsel Doyum Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Yukarıda ayrı ayrı her iki kavramdan bahsettik. İkisinin arasında farklar olsa da bu her iki kavram birbiriyle ilişkili kavramlardır. Cinsel mitler bireyin içinde bulunduğu toplumdan ve kültüründen gelmektedir. Bireyin bu mitlere ne kadar inandığı veya ne kadar dikkate aldığı ise tamamen kişisel bir durumdur. Bu inanıştan sonra ise bireyin kişisel cinsel işlevi şekillenmektedir.

İki kavram arasında ki en önemli faktörlerden biri ise; cinsel mitler kişiyi yanlış bir düşünceye itip partnerine karşı iletişim problemi açabiliyorken, cinsel doyum ise her iki partnerin arasında ki ilişkiyi ve iletişimi sağlıklı yönde etkileyebilmektedir.

Her ikisi de cinsel sağlık üzerinde etkisi vardır. Fakat bunlar farklı kaynaklardan gelmekte olup farklı sonuçlar doğurabilmektedir. Bir birey cinsel mitleri duyup inanmayan biri olabilir, cinsel mitlere inanabilir fakat cinsel birlikteliğe veya hazza karşı olmayabilir. Bir diğer kişi ise tamamen kendisini kapatıp cinsellik kavramının hiçbir etabında zevk almaz.

Cinsel deneyim ile ilgili verilen eğitimler bu sebeplerden dolayı oldukça önemlidir. Bireyler belli bir yaştan sonra cinsel eğitim alabilmeye elverişli olması gerekmektedir. Cinsel doyumun partnerler arasında ki iletişimde de büyük bir etkisi vardır. Bu doyum cinsel mitler ile birleşince ortaya iletişimsiz bir ilişki veya cinsel işlev bozukluğunun hakim olduğu bir ilişki ortaya çıkabilmektedir.

Cinsellik kavramı bireylerin doğumundan itibaren var olan bir kavramdır. Bu sebeple verilmesi gereken cinsel eğitimin ilk önce anne-baba olmaya aday kişilere verilmesi gerekmektedir. Ebeveynler bilinçli oldukları zaman, yetişme çağındaki bir gence daha kolay yardımcı olabilmektedirler. Bu şekilde cinsel mitlere inanış oranı biraz daha kontrol altına alınıp, büyüyen gençler ileride ki iletişimlerinde daha açık ve daha sağlıklı iletişim kurabilecek hale gelebilmektedirler.

Yapılan araştırmaların bir tanesinde; ‘Cinsel ilişkiyi daima erkek başlatmalıdır.’, ‘Sevişme cinsel birleşme demektir.’ gibi cinsel mitlere inananların daha çok cinsel bir doyuma sahip olmayan bireylerin olduğu saptanırken, ‘Birbirini seven eşler sevişirken nasıl zevk alabileceklerini bilirler.’ tarzı mitlere ise inanmanın cinsel bir doyumunu artırdığı saptanmıştır (Demiralp, Bulut ve Özten, 2016).

Her iki cinsiyet üzerinden örneklerle devam edecek olursak; “Erkek cinselliği her zaman istemeli ve cinsel ilişkiye hazır olmalıdır” gibi bir mit, erkeklerde sertleşme bozukluklarına ve yetersiz veya başarısız olabilme duygusunu yaşatabilir. Bu da erkeklerde cinsel doyuma ulaşabilmelerine engel olacak bir olgu olabilmektedir.

“Cinselliği her zaman erkek başlatmalıdır ve ilişkiye erkek sahip olmalıdır” inancı erkeklerde bir üstünlük hissiyatı verebilmektedir. Ben yaparım, ben başlatırım, ben bunu deneyimlerim, ben istiyorum, gibi ben merkezci düşünceler erkeğin ego seviyesinde yükseltme yaratarak eşini kendinden daha yetersiz görebilmesine yol açabilir. Aynı şekilde bu mite inanan kadınlarda kendilerini yetersiz olarak görebilir ve kendisinin bir cinsel obje olduğuna inanabilmektedir. Bu durum da bir kadın için ben sadece objeyim, zevk almasam da olur düşüncesini doğurabilme olasılığını oldukça yükseltmektedir. Bu şekilde de ilişki esnasında tek taraflı bir zevk alımı olabilir.

“Cinsellik için penisin mutlaka sertleşmiş olması gerekmektedir” gibi bir mitte yaygın olan mitlerden bir tanesidir. Bu tarzda bir mit, özellikle erkeklerde cinsel performans ilaçları almaya itebilir. Erkek bu tarzda ilaçlar olmadan başarılı olamayacağına inanır ve ileri ki zamanlarında ilaç olmadan bir cinsel birleşme veya cinsel doyuma ulaşamama durumu yaşayabilir. Aynı şekilde de kadında da özgüven düşüklüğüne sebebiyet verebilir. Henüz ön sevişme esnasındayken kadın erkeğin penisini sertleşmemiş olarak gördüğünde kendisinin yetersiz olduğuna ve başarısız olduğuna inandırabilir. Bu da kadının zaten cinsellikte başarısız diye cinsel birleşmeden uzaklaşmasına sebebiyet verebilmektedir.

2.7. Toplumsal Cinsiyet Roller ve Cinsel Doyum Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsel doyum kavramları her ne kadar farklı anlamlar barındırsa da, aslında birbirleriyle bir o kadar ilişkili olan iki kavramdır. Önceki literatür taramalarında da bahsedildiği gibi toplumsal cinsiyet rolleri bireylere daha doğdukları günden itibaren gerek çevrelerinden gerek aile büyükleri tarafından yüklenmeye başlamaktadır. Cinsel doyum ise; cinsellik ile tanıştıkları ve bireylerin kendilerini fark etmesiyle başlamaktadır. Fakat bu sadece bireyin kendini fark etmesiyle ilişkili değildir.

Yapılan bazı araştırmalarda bireylerin toplumsal cinsiyet rollerine baēlı olarak cinsel doyumlarında pozitif ve negatif artışlar gözlemlenmiştir. Bu yapılan araştırmalarda esas dikkat çeken nokta ise; cinsiyetlere eşit bir şekilde yaklaşan belli yaş aralığında olan bireylerde cinsel işlev bozukluğu daha az görüldüēü saptanmıştır. Bunun yanı sıra, toplumsal cinsiyet rollerini aileden görüldüēü gibi geleneksel bir şekilde yaşatmaya devam eden kadınlarda cinsel doyumun daha az olduēu sonucuna ulaşılmıştır. Başka bir araştırmada ise evli olan 161 kadın ele alınmıştır. Bu araştırmada da kadınların cinsiyet rolleri stabil bir hal aldıēında cinsel doyumlarının da azaldıēı saptanmıştır (Karakurt, 2021).

Bahsedilen araştırmaların yanında daha yapılan birçok araştırmalarda da toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel doyumunu pozitif etkilediēi kadar negatif de etkilediēi de görülmektedir. Öğrenilen toplumsal cinsiyet rollerinde hem erkek hem kadın kişilerde onaylanma ihtiyacı da bulunmaktadır. Onay almak istedikleri bir hususta onay alınmadıēı takdirde kişide yetersiz ve başarısız düşünceleri yer edinebilmektedir. Bu bahsedilen onaylanma ihtiyacı kişinin davranışlarında olabilirken, aynı zamanda ikili ilişkilerde ki cinsellikte de olabilmektedir. Bu durumu iki farklı kültürden ve toplumdan gelen çiftten örnek olarak gösterebilmekteyiz. Birinin toplum baskısının olmadığı bir yerden geldiēini düşünelim, bir diēerinin ise baskının oldukça fazla olan bir yerden geldiēini düşünelim. Bu ikili cinsel bir faaliyet yaşamak istediklerinde baskı altında büyümiş kişi onaylanmak isteyecektir ve ona ne öğretildiēiyse onu yapmak isteyecektir. Fakat baskı olmadan büyüyen diēer kişi bunu anlamayacaktır ve nedenini sorgulamaya başlayacaktır. Bu bahsedilen çiftin iletişimleri kuvvetli deēil ise aralarında cinsel faaliyet sebebiyle bir olumsuzluk çıkacaēını söylemek de mümkündür.

Birey toplum tarafından öğretilen rolünden çıkamadıēı sürece, ilişki esnasında sadece onay alması gerektiēine ve rolünü oynaması gerektiēine odaklanacaktır. Bu durumda da cinsel doyumlarının azalacaēını ön görmek mümkündür. Yaşanan cinsel faaliyetlerin başarısız olmasında cinsel işlev bozukluēunun sebepler arasında olduēunu görürken, bu bozukluēa yol açan durumlardan bir tanesinin sosyo-kültürel nedenlerinin de tetikleyici olduēunu görmekteyiz.

Cinsiyete yönelik yapılan kötü söylemlerin çoēunlukla kadın bireylere karşı olduēunu görmekteyiz. Bu söylemlerden bir tanesi ise “kolay kadın olmak” diyebiliriz. Birçok kadın bireyler bu söylemlerin onlara yapılmaması için kendi istek ve

ihtiyaçlarını arka plana bıraktığını ve karşısındaki isteklerini göz önünde bulundurduğunu söylemek mümkündür. Bu şekilde yapılan karşıt söylemler kadın bireylerin cinselliğe karşı bakış açılarını negatif yönde etkilemekte olup kadın bireyleri cinsellikten yüksek bir oranda soğutmaktadır (Karakurt, 2021).

2.8. Araştırmanın Modeli

Yapılan araştırma, Türkiye'de yaşayan orta yetişkin (40-60) evli bireylerde toplumsal cinsiyet rollerinin ve cinsel mitlerin kadın ve erkeklerin ayrı ayrı cinsel doyumlarına olan etkisinin cinsiyete göre karşılaştırılması amaçlanmaktadır. Araştırmada, nicel araştırma yöntemlerinden yararlanılmıştır.

2.9. Araştırmanın Evreni ve Örneklemi

Çalışmanın evreni Türkiye'de yaşayan halen evli olan, orta yaş aralığında (40-60) olan yetişkinlerden oluşmaktadır. Yapılan araştırmalarda en az 73 evli çift olması gerektiği sonucuna ulaşılmıştır. Araştırmada bu kişi sayılarının olmasının nedeni her bir bağımlı ve bağımsız değişkenin literatür taraması sonucunda da ayrı ayrı incelenmiş olup ortalama olarak bu sayıların belirlenmiş olmasıdır. Mevcut hesaplama için ilgili formüle bakıldığı zaman ilk aşama da Türkiye'deki evli çift sayısına bakılmaktadır. En son 2022 yılında 574 bin 358 kişi iken, bu kişi sayısının %84' ü alınabilmektedir. 482.460,72 olarak sonuç çıkmaktadır. Çıkan rakam 10.000'den büyük olduğu için sınırsız evren olarak isimlendirilmektedir. Formül kullanmak istemesek dahi sınırlı evrende $p < 0,05$ için en fazla 384 kişi dahil edilmesi gerekmektedir. Buna göre ise sınırsız evrende de $p < 0,05$ için en az 385 kişi dahil olması gerekmektedir. Formülü ele alırken dikkat edilmesi gereken 2 kriter vardır. Biri evrendeki eleman sayısını bildiğimizde kullanacağımız formül, diğeri ise bilmediğimizde kullanacağımız formüldür. Her ikisinde de hesapladığımızda 72,9 çift olarak çıkmaktadır. Yani evli çiftlerle yapılan bu araştırmada en az 73×2 kişiye ihtiyaç olduğu sonucuna varmaktayız. Bu kapsamda 160 kişiye ulaşılmıştır.

2.10. Veri Toplama Araçları

2.10.1. Demografik Bilgi Formu

Yapılan araştırma için katılımcılarla ilgili yaş, cinsiyet ve eğitim durumuna dair sosyo-demografik bilgileri edinebilmek amacıyla araştırmacı tarafından hazırlanmış 6 maddelik anket kullanılmıştır.

2.10.2. Toplumsal Cinsiyet Rollerine Tutum Ölçeği

15 maddelik ve 5'li likert tipi olan Toplumsal Cinsiyet Rollerine Tutum Ölçeği'nin geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Bakıoğlu ve Türküm (2019) tarafından yerine getirilmiştir. Ölçek, kişilerin cinsiyet rollerine dair eşitlikçi tutumunu belirlemeyi amaçlamaktadır. Ölçek, tek boyutlu 5'li Likert tipi (1 = Hiç katılmıyorum - 5 = Tamamen katılıyorum) derecelendirmesini içerir. Ölçeğin baştaki 2 maddesi doğrudan kodlama, son 13 maddesi ters kodlama ile oluşmakta ve toplam puan, tüm maddelerden alınan puanların toplamı ile elde edilmektedir. Bu ölçekten elde edilecek puan dağılımı 20-100 puan arasındadır. Ölçek puanları yorumlandığında, toplam puanın yüksek olması, toplumsal cinsiyet rollerine dair eşitlikçi tutumun yüksek olmasını ifade etmektedir. Bu ölçek için açımlayıcı ve doğrulayıcı faktör analizi sonuçlarına göre, tek faktörlü bir yapı ortaya çıkmış olup, faktör yükleri .45 ile .98 arasında değişmektedir. Ayrıca, ölçeğin toplamı, toplam varyansın %67,5'ini açıklamaktadır. Cronbach alfa iç tutarlılık katsayısı .99, olarak saptanmıştır.

2.10.3. Cinsel Mitler Ölçeği

28 maddelik ve 5'li likert tipi olan Cinsel Mitler Ölçeğinin geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Gölbaşı, Evcili, Eroğlu ve Bircan (2016) tarafından yapılmıştır. Ölçek, 8 adet alt boyuttan oluşan 5'li Likert tipi (1 = Hiç katılmıyorum - 5 = Tamamen katılıyorum) derecelendirmesine sahiptir. Ölçekte, "1, 2, 3, 4, 5, ve 6" olmak üzere 6 madde toplumsal cinsiyet, "7, 8, 9, 10, ve 11" maddelerinin 5 tanesi cinsel yönelim, "12, 13, 14 ve 15" olmak üzere 4 madde yaş ve cinsellik, "16, 17 ve 18" olmak üzere 3 madde cinsel davranış, "19 ve 20" olmak üzere 2 madde mastürbasyon, "21, 22, 23 ve 24" olmak üzere 4 madde cinsel şiddet, "25 ve 26" olmak üzere 2 madde cinsel ilişki, "27 ve 28" olmak üzere 2 madde cinsel doyum ölçeğin 8 alt boyutu olarak belirlenmiştir. Cinsel Mitler Ölçeği için, açımlayıcı ve doğrulayıcı faktör analizi

sonucunda, faktör analizinde toplam değişkenlik %65, test-tekrar test güvenirlik katsayısı 0,814, ve Cronbach Alfa katsayısı 0,91 olarak saptanmıştır.

2.10.4. Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği (GRCDÖ)

1986 yılında Golombok ve Rust tarafından kadınlarda ve erkeklerde cinsel fonksiyonu değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir ölçektir. Geçerlilik ve güvenirlik çalışması Tuğrul, Öztan ve Kabakçı (1993) gerçekleştirmiştir. Ölçek 28 sorudan oluşmaktadır ve kadın-erkek formları ayrı ayrı bulunmaktadır. Kadın ve erkek formlarının 5 tanesi ortaklaşa olmak üzere toplamda 7 boyut vardır. Her iki formda da kaçınma, dokunma, iletişim, doyum ve ilişki sıklığı alt boyutları ortaktır. Kadın formu için ayrıca vajinismus ve anorgazmi, erkek formu için ise empotans ve erken boşalma alt boyutları vardır. İletişim ve ilişki sıklığı alt boyutları iki maddede, kalanlar ise dört maddede sorgulanmaktadır. Alt boyutlar haricinde kalan fakat cinsel ilişkinin niteliğine dair dört madde daha bulunmaktadır. Maddeler sınıflandırılırken 5'li Likert tipi (hiçbir zaman, nadiren, bazen, çoğunlukla, her zaman) derecelendirilmesine sahiptir. Değerlendirilirken toplam ve alt boyutlardan elde edilen skorlar kullanılabilir. Yüksek skorlar cinsel işlevlerdeki bozulmaya işaret etmektedir. Ulaşılan ham skorlar, sonrasında 1 ile 9 arasındaki standart skorlara dönüştürülebilir. Kadınlar ve erkekler için ayrı ayrı ya da çiftler için ortak bir puan grafiği oluşturulabilmektedir.

Kadınlarda GRCDÖ sorularına göre alt boyutlar incelenecek olursa; sıklık alt boyutunu 3. ve 15. sorular, iletişim alt boyutunu 2. ve 16. sorular, kaçınma alt boyutunu 7. 13. 20. ve 23. sorular, dokunma alt boyutunu 9. 12. 19. ve 25. sorular, doyum alt boyutunu 5. 10. 18. ve 22. sorular, vajinismus alt boyutunu 6. 11. 17. ve 24. sorular, anorgazmi alt boyutunu 8. 14. 21. ve 28. sorular, nitelik alt boyutunu 1. 4. 26. ve 27. sorular cevaplamaktadır.

Erkeklerde GRCDÖ sorularına göre alt boyutlar incelenecek olursa; sıklık alt boyutunu 1. Ve 17. sorular, iletişim alt boyutunu 2. ve 19. sorular, kaçınma alt boyutunu 7. 14. 22. ve 28. sorular, dokunma alt boyutunu 6. 12. 20. ve 25. sorular, doyum alt boyutunu 5. 11. 15. Ve 21. sorular, empotans alt boyutunu 3. 10. 16. ve 23. sorular, erken boşalma boyutunu 4. 13. 24. ve 27. sorular, nitelik boyutunu 8. 18. 19. ve 26. sorular cevaplamaktadır.

2.11. Veri Toplama Yöntemi

Araştırma verileri çevrimiçi yöntemlerden olan Google Forms üzerinden anket aracılığıyla toplanmıştır. Veriler toplanırken basit rastgele ve kartopu örnekleme yöntemi kullanılmıştır.

2.12. Verilerin Değerlendirilmesi

Araştırmada elde edilen veriler SPSS (Statistical Package for Social Sciences) for Windows 25.0 programı kullanılarak analiz edilmiştir. Verileri değerlendirilirken tanımlayıcı istatistiksel metotlar (sayı, yüzde, ortalama, standart sapma) kullanılmıştır. Katılımcıların cinsiyetlerine göre homojenliğini test etmek için ki kare analizi uygulanmıştır.

Kullanılan verilerin normal dağılıma uygunluğu test edilmiştir. Normal dağılıma uygunluğu çarpıklık ve basıklık katsayılarıyla test edilmiş olup verilerin normal dağılıma uygun olduğu gözlemlenmiştir. Bu yüzden hipotez testleri analiz edilirken parametrik analiz yöntemlerinden yararlanılmıştır.



3. BULGULAR

3.1. Katılımcıların kategorik demografik özelliklerine ilişkin betimleyici analizler

Değişkenler	Kategorileri	Sayı	Yüzde
Yaş	40 -60	159	99,4
	Diğer	1	0,6
Cinsiyet	Kadın	80	50
	Erkek	80	50
Eğitim Düzeyi	İlkokul	6	3,8
	Ortaokul	6	3,8
	Lise	33	20,6
	Önlisans	25	15,6
	Lisans	65	40,6
	Lisansüstü	25	15,6
Düzenli Aktif Cinsel Yaşam Olma Durumu	Hayır	29	18,1
	Evet	131	81,9
Evliliğinin Kaçınıcı Evliliği Olduğu	İlk	123	76,9
	İki ve üstü	37	23,1
Tanısı Konmuş Cinsel Probleminin Olma Durumu	Hayır	152	95,0
	Evet	8	5,0

Yukarıdaki tablo katılımcıların demografik özelliklerinin dağılımını göstermektedir. Araştırmaya toplam 160 kişi katılım göstermiştir. Katılımcıların %99.4'ü 40-60 yaş aralığında olduğunu beyan ederken %0.6'sı diğer yaş aralığında olduğunu beyan etmiştir. Katılımcıların %50'si kadın olduğunu beyan ederken %50'si de erkek olduğunu beyan etmiştir. Katılımcıların %3.8'i ilkokul, %3.8'i ortaokul, %20.6'sı lise, %15.6'sı önlisans, %40.6'sı lisans mezunu olduklarını beyan ederken %15.6'sı da yüksek lisans/doktora düzeyindeki eğitim seviyesinden mezun olduğunu beyan etmiştir. Katılımcıların %18.1'i düzenli, aktif bir cinsel yaşamlarının olmadığını beyan ederken %81.9'u düzenli, aktif bir cinsel yaşamlarının olduğunu beyan etmiştir. Katılımcıların %76.9'u şu anki evliliklerinin ilk evliliği olduğunu beyan ederken %23.1'i de şu anki evliliklerin 2. veya sonraki evlilikleri olduğunu beyan etmiştir. Katılımcıların %95'i tanısı konmuş herhangi bir cinsel probleminin olmadığını beyan ederken %5'i tanısı konmuş herhangi bir cinsel probleminin olduğunu beyan etmiştir.

3.2. Ölçek ve ölçek alt boyutlarının geçerlilik ve güvenirlik analizlerine ilişkin analizler

Ölçekler	Faktör Sayısı	KMO Katsayısı	Barlett Küresellik Katsayısı (Ki Kare Cinsinden)	Anlamlılık	Faktör İsimleri	Madde Sayısı	Cronbach Alfa
Toplumsal Cinsiyet Roller (15)	1	0,86	1040,37	0,00	-	15	0,87
Cinsel Mitler (28)	8	0,92	4047,62	0,00	ToplumsalCins CinselYönelim Yaş-Cinsellik CinselYönelim Mastürbasyon CinselŞiddet Cinselİlişki CinselDoyum	28 6 5 4 3 2 4 2 2	0,96 0,91 0,89 0,89 0,93 0,87 0,81 0,81 0,66
Cinsel Doyum Kadın (28)	8	0,85	1554,03	0,00	Sıklık İletişim Kaçınma Dokunma Doyum Vajinismus Anorgazmi Nitelik	28 2 2 4 4 4 4 4	0,30 -2,34 0,83 0,83 0,20 -0,69 0,02 -0,13
Cinsel Doyum Erkek (28)	8	0,81	1961,58	0,00	Sıklık İletişim Kaçınma Dokunma Doyum Empotans ErkenBoşalma Nitelik	28 2 2 4 4 4 4 4	0,35 -2,35 0,45 0,90 0,17 -0,89 -0,00 -0,06 -0,69

Yukarıdaki tablo ölçeklere ilişkin geçerlilik ve güvenirlik analizlerine ilişkin sonuçları göstermektedir. Araştırmanın örneklem grubu orta yaş (40-60) ve evli bireylerden oluştuğu için ölçeklere ilişkin geçerlilik analizi yapısal geçerlilik türlerinden olan Faktör Analizi yapılarak test edilmiştir. Keşfedici Faktör Analizi yapmak için gerekli örneklem sayısı, yapısal eşitlik modellemesine göre oluşan gözlem sayısı x 50 formülü ile hesaplanmaktadır. Buna göre bu çalışmada ölçeklere ilişkin keşfedici faktör analizi yapmak için gerekli olan en az örneklem sayısı $(1+8+8+8) \times 50 = 1250$ olduğu için bu araştırmanın örneklem sayısı yetersiz olduğundan ölçeklere ilişkin faktör analizi, doğrulayıcı faktör analizi yöntemi kullanılarak yapılmıştır. Buna göre 15 maddeden oluşan Toplumsal Cinsiyet Roller ölçeğinin altboyutu yoktur. KMO kat sayısı 0.86 ve Barlett küresellik katsayısı kıkare cinsinden 1040.37 olarak hesaplanmış olup sonuç anlamlı olarak bulunmuştur. Buna göre ölçeğin bu araştırma kapsamında geçerli olduğu söylenebilmektedir. 28 maddeden oluşan ve 8 faktörü bulunan Cinsel Mitler Ölçeği'nin KMO katsayısı 0.92 ve Barlett küresellik katsayısı kıkare cinsinden 4047.62 olarak hesaplanmış olup sonuç anlamlı olarak bulunmuştur. Buna göre ölçeğin bu araştırma kapsamında geçerli olduğu

söylenilmektedir. 28 maddeden oluşan ve 8 faktörü bulunan kadınlara uygulanan Cinsel Doyum Ölçeği'nin KMO katsayısı 0.85 ve Barlett küresellik katsayısı kıkare cinsinden 1554.03 olarak hesaplanmış olup sonuç anlamlı olarak bulunmuştur. 28 maddeden oluşan ve 8 faktörü bulunan erkeklere uygulanan Cinsel Doyum Ölçeği'nin KMO katsayısı 0.81 ve Barlett küresellik katsayısı kıkare cinsinden 1961.58 olarak hesaplanmış olup sonuç anlamlı olarak bulunmuştur. Buna göre ölçeğin bu araştırma kapsamında geçerli olduğu söylenebilmektedir.

Ölçeklere ilişkin güvenirlik analizi yapılırken de ölçek ve ölçek altboyutlarına ilişkin Cronbach alpha katsayısı hesaplanmıştır.

15 maddelik toplumsal cinsiyet rolleri tutum ölçeğinin Cronbach alpha katsayısı 0.87 olarak hesaplanmış olup buna göre bu araştırma kapsamında ölçeğe verilen yanıtların güvenilir olduğu söylenebilir.

28 maddeden oluşan Cinsel Mitler Ölçeği'nin genel güvenirlik katsayısı Cronbach alpha cinsinden 0.96 olarak hesaplanırken, 6 maddeden oluşan toplumsal cinsiyet altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.91, 5 maddeden oluşan cinsel yönelim altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.89, 4 maddeden oluşan yaş-cinsellik altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.89, 3 maddeden oluşan cinsel yönelim altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.93, 2 maddeden oluşan mastürbasyon altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.87, 4 maddeden oluşan cinsel şiddet altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.81, 2 maddeden oluşan cinsel ilişki altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.81 ve 2 maddeden oluşan cinsel doyum altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.66 olarak hesaplanmıştır. Buna göre bu araştırma kapsamında ölçeğe verilen yanıtların güvenilir olduğu söylenebilir.

28 maddeden oluşan ve kadınlara uygulanan Cinsel Doyum Ölçeği'nin genel güvenirlik katsayısı Cronbach alpha cinsinden 0.30 olarak hesaplanırken, 2 maddeden oluşan sıklık altboyutunun güvenirlik katsayısı -2.34, 2 maddeden oluşan iletişim altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.83, 4 maddeden oluşan kaçınma altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.83, 4 maddeden oluşan dokunma altboyutunun güvenirlik katsayısı -0.25, 4 maddeden oluşan doyum altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.20, 4 maddeden oluşan vajinismus altboyutunun güvenirlik katsayısı -0.69, 4 maddeden oluşan anorgazmi altboyutunun güvenirlik katsayısı 0.02 ve 4 maddeden oluşan nitelik altboyutunun güvenirlik katsayısı -0.13 olarak hesaplanmıştır. Buna göre bu araştırma

kapsamında ölçeğe verilen yanıtların genel olarak sınırda güvenilir olduğu söylenebilir.

28 maddeden oluşan ve erkeklere uygulanan Cinsel Doyum Ölçeği'nin genel güvenilirlik katsayısı Cronbach alpha cinsinden 0.35 olarak hesaplanırken, 2 maddeden oluşan sıklık altboyutunun güvenilirlik katsayısı -2.35, 2 maddeden oluşan iletişim altboyutunun güvenilirlik katsayısı 0.45, 4 maddeden oluşan kaçınma altboyutunun güvenilirlik katsayısı 0.90, 4 maddeden oluşan dokunma altboyutunun güvenilirlik katsayısı 0.17, 4 maddeden oluşan doyum altboyutunun güvenilirlik katsayısı -0.89, 4 maddeden oluşan empotans altboyutunun güvenilirlik katsayısı -0.00, 4 maddeden oluşan erken boşalma altboyutunun güvenilirlik katsayısı -0.06 ve 4 maddeden oluşan nitelik altboyutunun güvenilirlik katsayısı -0.69 olarak hesaplanmıştır. Buna göre bu araştırma kapsamında ölçeğe verilen yanıtların genel olarak sınırda güvenilir olduğu söylenebilir.

3. 3. Ölçek ve ölçek alt boyutlarından katılımcıların aldıkları puanların ortalamasına göre verilerin normal dağılıma uyup uymadığını gösteren analizler

Ölçekler	Minimu m	Maksimu m	Ortalam a	Standart Sapma	Çarpıklık		Basıklık	
					Katsayı	Standart Hata	Katsayı	Standart Hata
Toplumsal Cinsiyet Roller	1,53	5,00	3,41	0,79	-0,18	0,19	-0,53	0,38
Cinsel Mitler								
- ToplumsalCinsiyet	1,00	5,00	2,74	1,16	0,36	0,19	-0,89	0,38
- CinselYönelim	1,00	5,00	2,04	1,04	1,03	0,19	0,26	0,38
- Yaş-Cinsellik	1,00	5,00	2,02	1,01	1,20	0,19	1,03	0,38
- CinselYönelim	1,00	5,00	2,15	1,26	0,92	0,19	-0,41	0,38
- Mastürbasyon	1,00	5,00	1,93	1,05	1,10	0,19	0,67	0,38
- CinselŞiddet	1,00	5,00	1,73	0,91	1,84	0,19	3,53	0,38
- Cinsellişki	1,00	5,00	2,92	1,24	0,03	0,19	-1,03	0,38
- CinselDoyum	1,00	5,00	2,93	1,11	0,08	0,19	-0,59	0,38
Cinsel Doyum Kadın								
- Sıklık	1,00	3,50	2,92	0,48	-0,95	0,26	1,70	0,52
- İletişim	1,00	5,00	3,74	1,08	-0,78	0,26	0,00	0,51
- Kaçınma	1,00	4,00	1,94	0,75	0,65	0,26	-0,34	0,51
- Dokunma	2,00	5,00	3,62	0,44	-0,57	0,26	1,59	0,51
- Doyum	1,50	4,25	3,19	0,53	-0,80	0,26	0,93	0,52
- Vajinismus	1,25	4,25	2,67	0,45	0,11	0,26	1,60	0,51
- Anorgazmi	1,75	4,25	3,26	0,51	-0,62	0,26	0,33	0,51
- Nitelik	2,50	4,25	3,57	0,42	-0,72	0,26	-0,11	0,52
Cinsel Doyum Erkek								
- Sıklık	2,00	5,00	2,90	0,48	0,74	0,25	3,07	0,49
- İletişim	1,00	5,00	3,96	0,78	-1,50	0,25	3,35	0,49
- Kaçınma	1,00	5,00	1,56	0,79	2,02	0,25	4,41	0,50
- Dokunma	2,00	5,00	3,71	0,48	-1,14	0,25	3,10	0,49
- Doyum	2,00	4,50	2,91	0,39	0,61	0,25	2,57	0,49
- Empotans	2,00	4,00	2,93	0,45	0,29	0,25	0,08	0,49
- ErkenBoşalma	1,00	4,00	2,65	0,48	-0,36	0,25	1,62	0,49
- Nitelik	1,75	4,00	3,17	0,39	-0,45	0,25	1,42	0,50

Sürekli bir değişkenden elde edilen puanların normal dağılım özelliğinde kullanılan çarpıklık ve basıklık kat sayısının -1.5 ile +1.5 sınırları içinde kalması puanların normal dağılımdan sapma göstermediği şeklinde yorumlanmaktadır (Büyüköztürk, 2011). Yukarıdaki tablo da görüldüğü gibi ölçeklerden alınan puanların çarpıklık katsayıları büyük oranda -1.5 ile +1.5 aralığında değişiklik gösterirken, basıklık katsayıları erkeklere uygulanan cinsel doyum ölçeğinin altboyutlarında büyük oranda -1.5 ile +1.5 aralığının dışında çıkmıştır. Ancak toplumsal cinsiyet rolleri, cinsel mitler ölçeğinin altboyutları ve kadınlara uygulanan cinsel doyum ölçeğinin altboyutlarında büyük oranda -1.5 ile +1.5 aralığında değişiklik göstermektedir. Genel anlamda veriler normal dağılıma uyduğundan hipotez testleri test edilirken parametrik analiz yöntemlerinden faydalanılmıştır.

Çalışmanın demografik değişkenler ile ilgili verileri değerlendirilirken örneklem grubunu tanımlamak için betimsel istatistiki methodlar (frekans, yüzde, ortalama ve standart sapma) kullanılmıştır. Araştırma kapsamında sosyodemografik verilerden cinsiyet haricinde araştırmanın sonuçlarını nasıl etkilediğine ilişkin inceleme yapılmamıştır. Yani cinsiyet dışındaki demografik değişkenler biçimlendirici ya da kontrol değişkeni olarak alınıp araştırmanın sonuçlarına ve modeline etkisi incelenmemiştir. Özetle cinsiyet dışındaki demografik değişkenler yalnızca örnekleme tanımlayıcı değişkenler olarak kullanılmıştır.

Hipotezler test edilirken nicel veri analizi yapılmıştır. Kadınların ve erkeklerin toplumsal cinsiyet rollerinin ve cinsel mitlerinin cinsel doyumlarına olan etkisi Basit Korelasyon yöntemiyle incelenmiş olup korelasyon katsayısı parametrik analiz yöntemi kullanıldığından Pearson Korelasyon katsayısı cinsinden hesaplanmıştır

Toplumsal cinsiyet rollerinin ve cinsel mitlerin cinsiyet değişkenine göre anlamlı şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına ilişkin hipotez testi de test edilirken parametrik analiz yöntemi kullanılmış olup ilişkisiz örneklemeler için T-testi yapılmıştır.

Toplumsal cinsiyet rollerinin ve cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşması regresyon analizi ile T-test/ANOVA' yı aynı zeminde buluşturan kovaryans analizi ile test edilmiştir.

3. 4. Toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsel mitler ile cinsel doyum arasındaki ilişkiye ilişkin korelasyon analizi

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1. Toplumsal Cinsiyet Roller	1	-.789**	-.801**	-.489**	-.783**	-.405**	-.546**	-.615**	-.568**	-.142	.244**	-.346**	.077	.322**	.128	.245**	.329**
2. Cinsel Mitler Toplumsal Cinsiyet	-.789**	1	.749**	.468**	.760**	.411**	.607**	.646**	.618**	.160*	-.273**	.401**	-.159*	-.268**	.006	-.248**	-.371**
3. Cinsel Mitler Cinsel Yönelim	-.801**	.749**	1	.422**	.817**	.400**	.649**	.634**	.623**	.208**	-.267**	.327**	-.131	-.309**	-.034	-.238**	-.336**
4. Cinsel Mitler Cinsellik-Yaş	-.489**	.468**	.422**	1	.495**	.699**	.667**	.473**	.412**	-.145	-.358**	.240**	-.410**	.068	.187*	-.020	-.108
5. Cinsel Mitler Cinsel Davranış	-.783**	.760**	.817**	.495**	1	.454**	.715**	.630**	.648**	.051	-.344**	.343**	-.245**	-.236**	-.008	-.296**	-.271**
6. Cinsel Mitler Mastürbasyon	-.405**	.411**	.400**	.699**	.454**	1	.681**	.452**	.363**	-.169*	-.412**	.262**	-.428**	.021	.205**	-.028	-.099
7. Cinsel Mitler Cinsel Şiddet	-.546**	.607**	.649**	.667**	.715**	.681**	1	.580**	.542**	-.078	-.408**	.337**	-.409**	-.058	.212**	-.163*	-.179*
8. Cinsel Mitler Cinsel İlişki	-.615**	.646**	.634**	.473**	.630**	.452**	.580**	1	.774**	-.027	-.316**	.164*	-.270**	-.143	.117	-.125	-.187*
9. Cinsel Mitler Cinsel Doyum	-.568**	.618**	.623**	.412**	.648**	.363**	.542**	.774**	1	-.024	-.379**	.155	-.242**	-.142	.048	-.107	-.170*
10. Cinsel Doyum Sıklık	-.142	.160*	.208**	-.145	.051	-.169*	-.078	-.027	-.024	1	.446**	.407**	.603**	-.615**	-.552**	-.223**	-.472**
11. Cinsel Doyum İletişim	.244**	-.273**	-.267**	-.358**	-.344**	-.412**	-.408**	-.316**	-.379**	.446**	1	-.152	.606**	-.050	-.269**	.231**	.029
12. Cinsel Doyum Kaçınma	-.346**	.401**	.327**	.240**	.343**	.262**	.337**	.164*	.155	.407**	-.152	1	.171*	-.562**	-.323**	-.467**	-.630**
13. Cinsel Doyum Dokunma	.077	-.159*	-.131	-.410**	-.245**	-.428**	-.409**	-.270**	-.242**	.603**	.606**	.171*	1	-.397**	-.618**	-.124	-.341**
14. Cinsel Doyum Doyum	.322**	-.268**	-.309**	.068	-.236**	.021	-.058	-.143	-.142	-.615**	-.050	-.562**	-.397**	1	.627**	.596**	.680**
15. Cinsel Doyum Vajinismus/Emptans	.128	.006	-.034	.187*	-.008	.205**	.212**	.117	.048	-.552**	-.269**	-.323**	-.618**	.627**	1	.320**	.441**
16. Cinsel Doyum Anorgazmi/Erken Boşalma	.245**	-.248**	-.238**	-.020	-.296**	-.028	-.163*	-.125	-.107	-.223**	.231**	-.467**	-.124	.596**	.320**	1	.634**
17. Cinsel Doyum Nitelik	.329**	-.371**	-.336**	-.108	-.271**	-.099	-.179*	-.187*	-.170*	-.472**	.029	-.630**	-.341**	.680**	.441**	.634**	1
** Anlamlılık düzeyi çift yönlü olarak 0,01'in altında																	
* Anlamlılık düzeyi çift yönlü olarak 0,05'in altında																	

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişki sıklıklarından alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r = -0.14$, $p > 0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r = 0.24$, $p < 0.01$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r = -0.34$, $p < 0.01$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r = 0.07$, $p > 0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişkiden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r = 0.32$, $p < 0.01$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişki esnasındaki vajinismus/empotans kaynaklı problemlerden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r = 0.12$, $p > 0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi/erken boşalma) kaynaklı problemlerden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r = 0.24$, $p < 0.01$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r = 0.32$, $p < 0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile cinsel ilişki sıklıklarından alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r = 0.16$, $p < 0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r = -0.27$, $p < 0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.40$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.15$, $p<0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.26$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki vajinismus/empotans kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.006$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi/erken boşalma) kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.24$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.37$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki sıklıklarından alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.20$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.26$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.32$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.13$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.30$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki vajinismus/empotans kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.03$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi/erken boşalma) kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.23$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.33$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki sıklıklarından alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.14$, $p>0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.35$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.24$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.41$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.06$, $p>0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki vajinismus/empotans kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.18$, $p<0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi/erken boşalma) kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.02$, $p>0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.10$, $p>0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki sıklıklarından alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.05$, $p>0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.34$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.34$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.24$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.23$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki vajinismus/empotans kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif

yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.08$, $p>0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi/erken boşalma) kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.29$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.27$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki sıklıklarından alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.16$, $p<0.05$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.41$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.26$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.42$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.02$, $p>0.05$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki vajinismus/empotans kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.20$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi/erken boşalma) kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında

negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.02$, $p>0.05$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.09$, $p>0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki sıklıklarından alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.07$, $p>0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.40$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.33$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.40$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.05$, $p>0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki vajinismus/empotans kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.21$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi/erken boşalma) kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.16$, $p<0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.17$, $p<0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki sıklıklarından alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.02$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.31$, $p<0.01$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.16$, $p<0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.27$, $p<0.01$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.14$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki vajinismus/empotans kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.11$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi/erken boşalma) kaynaklı problemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.12$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.18$, $p<0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki sıklıklarından alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.02$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.37$, $p<0.01$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.15$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.24$, $p<0.01$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkiden alınan doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.14$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki vajinismus/empotans kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.04$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi/erken boşalma) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.10$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.17$, $p<0.05$.

3.5. Kadınların toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsel mitleri ile cinsel doyumları arasındaki ilişkiye ilişkin korelasyon analizi

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1. Toplumsal Cinsiyet Roller	1	-,757**	-,781**	-,668**	-,756**	-,553**	-,624**	-,639**	-,517**	,195	,335**	-,244*	,339**	,179	-,029	,095	,015
2. Cinsel Mitler Toplumsal Cinsiyet	-,757**	1	,705**	,587**	,739**	,536**	,645**	,639**	,551**	-,148	-,385**	,361**	-,433**	-,198	,119	-,215	-,120
3. Cinsel Mitler Cinsel Yönelim	-,781**	,705**	1	,595**	,653**	,559**	,655**	,562**	,429**	,019	-,374**	,184	-,382**	-,295**	,102	-,152	-,079
4. Cinsel Mitler Cinsellik-Yaş	-,668**	,587**	,595**	1	,690**	,684**	,706**	,544**	,496**	-,165	-,418**	,400**	-,445**	-,240*	-,048	-,161	-,137
5. Cinsel Mitler Cinsel Davranış	-,756**	,739**	,653**	,690**	1	,636**	,712**	,570**	,565**	-,332**	-,461**	,362**	-,520**	-,252*	-,005	-,362**	-,089
6. Cinsel Mitler Mastürbasyon	-,553**	,536**	,559**	,684**	,636**	1	,751**	,449**	,484**	-,076	-,431**	,453**	-,325**	-,387**	-,169	-,196	-,233*
7. Cinsel Mitler Cinsel Şiddet	-,624**	,645**	,655**	,706**	,712**	,751**	1	,576**	,526**	-,256*	-,464**	,453**	-,466**	-,383**	,047	-,284*	-,270*
8. Cinsel Mitler Cinsel İlişki	-,639**	,639**	,562**	,544**	,570**	,449**	,576**	1	,738**	-,180	-,305**	,116	-,269*	-,217	,132	-,182	-,069
9. Cinsel Mitler Cinsel Doyum	-,517**	,551**	,429**	,496**	,565**	,484**	,526**	,738**	1	-,155	-,417**	,126	-,224*	-,179	,055	-,164	-,123
10. Cinsel Doyum Kadın Sıklık	,195	-,148	,019	-,165	-,332**	-,076	-,256*	-,180	-,155	1	,239*	-,133	,165	-,044	,055	,043	,054
11. Cinsel Doyum Kadın İletişim	,335**	-,385**	-,374**	-,418**	-,461**	-,431**	-,464**	-,305**	-,417**	,239*	1	-,490**	,591**	,408**	,042	,524**	,406**
12. Cinsel Doyum Kadın Kaçınma	-,244*	,361**	,184	,400**	,362**	,453**	,453**	,116	,126	-,133	-,490**	1	-,489**	-,462**	,038	-,413**	-,487**
13. Cinsel Doyum Kadın Dokunma	,339**	-,433**	-,382**	-,445**	-,520**	-,325**	-,466**	-,269*	-,224*	,165	,591**	-,489**	1	,461**	-,106	,470**	,393**
14. Cinsel Doyum Kadın Doyum	,179	-,198	-,295**	-,240*	-,252*	-,387**	-,383**	-,217	-,179	-,044	,408**	-,462**	,461**	1	-,155	,538**	,412**
15. Cinsel Doyum Kadın Vajinismus	-,029	,119	,102	-,048	-,005	-,169	,047	,132	,055	,055	,042	,038	-,106	-,155	1	-,062	-,118
16. Cinsel Doyum Kadın Anorgazmi	,095	-,215	-,152	-,161	-,362**	-,196	-,284*	-,182	-,164	,043	,524**	-,413**	,470**	,538**	-,062	1	,458**
17. Cinsel Doyum Kadın Nitelik	,015	-,120	-,079	-,137	-,089	-,233*	-,270*	-,069	-,123	,054	,406**	-,487**	,393**	,412**	-,118	,458**	1
** Anlamlılık düzeyi çift yönlü olarak 0,01'in altında																	
* Anlamlılık düzeyi çift yönlü olarak 0,05'in altında																	

Toplumsal cinsiyet rolleri ile kadınların cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.19$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.33$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile kadınların cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.24$, $p<0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.33$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile kadınların cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.17$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki vajinismus kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.02$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.09$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile kadınların cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.01$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.14$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.38$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.36$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.43$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.19$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki vajinismus kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.11$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.21$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.12$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.01$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.37$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.18$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.38$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.29$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki vajinismus kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.10$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.15$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.07$, $p>0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.16$, $p>0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.41$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.40$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.44$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.24$, $p<0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki vajinismus kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.04$, $p>0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.16$, $p>0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.13$, $p>0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.33$, $p>0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.46$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.36$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.52$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.25$, $p<0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki vajinismus kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.005$, $p>0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.36$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.08$, $p>0.05$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.07$, $p>0.05$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.43$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.45$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.32$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.38$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki vajinismus kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde,

düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.16$, $p>0.05$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.19$, $p>0.05$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.23$, $p<0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.25$, $p<0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.46$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.45$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.46$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.38$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki vajinismus kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.04$, $p>0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında

negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.28$, $p<0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.27$, $p<0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.18$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.30$, $p<0.01$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.11$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.26$, $p<0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.21$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki vajinismus kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.13$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.18$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.06$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.15$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.41$, $p<0.01$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.12$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.22$, $p<0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.17$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki vajinismus kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.05$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (anorgazmi) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.16$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile kadınların cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.12$, $p>0.05$.

3.6. Erkeklerin toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsel mitleri ile cinsel doyumları arasındaki ilişkiye ilişkin korelasyon analizi

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1. Toplumsal Cinsiyet Roller	1	-,745**	-,771**	-,310**	-,752**	-,247*	-,393**	-,526**	-,564**	,163	,363**	,154	,300**	-,083	-,217	-,011	-,027
2. Cinsel Mitler Toplumsal Cinsiyet	-,745**	1	,692**	,353**	,704**	,298**	,511**	,603**	,627**	-,110	-,369**	-,033	-,376**	,175	,394**	,099	-,080
3. Cinsel Mitler Cinsel Yönelim	-,771**	,692**	1	,295**	,866**	,300**	,596**	,658**	,729**	-,177	-,453**	-,100	-,411**	,214	,387**	,110	,160
4. Cinsel Mitler Cinsellik-Yaş	-,310**	,353**	,295**	1	,338**	,704**	,628**	,390**	,316**	-,372**	-,389**	-,086	-,561**	,541**	,518**	,288**	,098
5. Cinsel Mitler Cinsel Davranış	-,752**	,704**	,866**	,338**	1	,311**	,673**	,632**	,674**	-,206	-,441**	-,156	-,443**	,231*	,388**	,082	,119
6. Cinsel Mitler Mastürbasyon	-,247*	,298**	,300**	,704**	,311**	1	,631**	,438**	,237*	-,420**	-,465**	-,048	-,637**	,507**	,600**	,274*	,121
7. Cinsel Mitler Cinsel Şiddet	-,393**	,511**	,596**	,628**	,673**	,631**	1	,538**	,507**	-,350**	-,511**	-,071	-,656**	,555**	,649**	,204	,267*
8. Cinsel Mitler Cinsel İlişki	-,526**	,603**	,658**	,390**	,632**	,438**	,538**	1	,784**	-,248*	-,465**	-,107	-,503**	,237*	,401**	,184	,004
9. Cinsel Mitler Cinsel Doyum	-,564**	,627**	,729**	,316**	,674**	,237*	,507**	,784**	1	-,246*	-,470**	-,148	-,471**	,185	,300**	,194	,098
10. Cinsel Doyum Erkek Sıklık	,163	-,110	-,177	-,372**	-,206	-,420**	-,350**	-,248*	-,246*	1	,729**	,311**	,599**	-,461**	-,477**	,199	,107
11. Cinsel Doyum Erkek İletişim	,363**	-,369**	-,453**	-,389**	-,441**	-,465**	-,511**	-,465**	-,470**	,729**	1	,299**	,717**	-,340**	-,524**	,034	,058
12. Cinsel Doyum Erkek Kaçınma	,154	-,033	-,100	-,086	-,156	-,048	-,071	-,107	-,148	,311**	,299**	1	,372**	,104	-,038	,216	,058
13. Cinsel Doyum Erkek Dokunma	,300**	-,376**	-,411**	-,561**	-,443**	-,637**	-,656**	-,503**	-,471**	,599**	,717**	,372**	1	-,507**	-,685**	-,189	-,216
14. Cinsel Doyum Erkek Doyum	-,083	,175	,214	,541**	,231*	,507**	,555**	,237*	,185	-,461**	-,340**	,104	-,507**	1	,737**	,289**	,189
15. Cinsel Doyum Erkek Empotans	-,217	,394**	,387**	,518**	,388**	,600**	,649**	,401**	,300**	-,477**	-,524**	-,038	-,685**	,737**	1	,200	,119
16. Cinsel Doyum Erkek Erken Boşalma	-,011	,099	,110	,288**	,082	,274*	,204	,184	,194	,199	,034	,216	-,189	,289**	,200	1	,502**
17. Cinsel Doyum Erkek Nitelik	-,027	-,080	,160	,098	,119	,121	,267*	,004	,098	,107	,058	,058	-,216	,189	,119	,502**	1
** Anlamlılık düzeyi çift yönlü olarak 0,01'in altında																	
* Anlamlılık düzeyi çift yönlü olarak 0,05'in altında																	

Toplumsal cinsiyet rolleri ile erkeklerin cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.16$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.36$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile erkeklerin cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.15$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.30$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile erkeklerin cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.08$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki empotans kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.21$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (erken boşalma) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.01$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile erkeklerin cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.02$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.11$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.36$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.03$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.37$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.17$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki empotans kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.39$, $p<0.01$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (erken boşalma) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.09$, $p>0.05$.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.08$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.17$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.45$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.10$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.41$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.21$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki empotans kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.38$, $p<0.01$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (erken boşalma) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.11$, $p>0.05$.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.16$, $p>0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.37$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.38$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.08$, $p>0.05$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.56$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.54$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki empotans kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.51$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (erken boşalma) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.28$, $p<0.01$.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.09$, $p>0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.20$, $p>0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.44$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.15$, $p>0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.44$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.23$, $p<0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki empotans kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.38$, $p<0.01$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (erken boşalma) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.08$, $p>0.05$.

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.11$, $p>0.05$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.42$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.46$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.04$, $p>0.05$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.63$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.50$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki empotans kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde,

orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.60$, $p<0.01$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (erken boşalma) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.27$, $p<0.05$.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.12$, $p>0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.35$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.51$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.07$, $p>0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.65$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.55$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki empotans kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.64$, $p<0.01$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (erken boşalma) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında

pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.24$, $p>0.05$.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.26$, $p<0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.24$, $p<0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.46$, $p<0.01$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.10$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.50$, $p<0.01$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.23$, $p<0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki empotans kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.40$, $p<0.01$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (erken boşalma) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.18$, $p>0.05$.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.004$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki sıklıklarından aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.24$, $p<0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.47$, $p<0.01$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.14$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=-0.47$, $p<0.01$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkiden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.18$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki empotans kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.30$, $p<0.01$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki orgazm olmama (erken boşalma) kaynaklı problemlerinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.19$, $p>0.05$.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum düzeyi arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir; $r=0.09$, $p>0.05$.

3.7. Toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsel mitlerin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin t-testi

Değişkenler	Cinsiyet	S	Ortalama	Standart Sapma		t	p
TCRToplam	Kadın	80	3,7525	,77472	Equal variances assumed	5,840	,000
	Erkek	80	3,0867	,66315	Equal variances not assumed	5,840	,000
CMToplumsalCinsiyet	Kadın	80	2,2708	1,02170	Equal variances assumed	-5,542	,000
	Erkek	80	3,2104	1,12062	Equal variances not assumed	-5,542	,000
CMCinselYönelim	Kadın	80	1,5550	,76438	Equal variances assumed	-6,650	,000
	Erkek	80	2,5300	1,06550	Equal variances not assumed	-6,650	,000
CMYaşveCinsellik	Kadın	80	1,8750	,90007	Equal variances assumed	-1,841	,068
	Erkek	80	2,1688	1,10792	Equal variances not assumed	-1,841	,068
CMCinselDavranış	Kadın	80	1,6833	1,06854	Equal variances assumed	-5,046	,000
	Erkek	80	2,6250	1,28211	Equal variances not assumed	-5,046	,000
CMMastürbasyon	Kadın	80	1,8250	,99397	Equal variances assumed	-1,349	,179
	Erkek	80	2,0500	1,11264	Equal variances not assumed	-1,349	,179
CMCinselŞiddet	Kadın	80	1,5000	,78857	Equal variances assumed	-3,425	,001
	Erkek	80	1,9781	,96800	Equal variances not assumed	-3,425	,001
CMCinsellişki	Kadın	80	2,6375	1,21169	Equal variances assumed	-3,034	,003
	Erkek	80	3,2188	1,21135	Equal variances not assumed	-3,034	,003
CMCinselDoyum	Kadın	80	2,6875	1,05655	Equal variances assumed	-2,872	,005
	Erkek	80	3,1813	1,11731	Equal variances not assumed	-2,872	,005
CDSıklık	Kadın	78	2,9103	,48177	Equal variances assumed	-10,033	,000
	Erkek	80	3,9563	,78834	Equal variances not assumed	-10,091	,000
CDİletişim	Kadın	78	3,7949	1,07943	Equal variances assumed	-1,959	,052
	Erkek	79	4,0823	,72691	Equal variances not assumed	-1,954	,053
CDKaçınma	Kadın	78	1,9295	,73292	Equal variances assumed	-9,444	,000
	Erkek	79	2,7816	,32366	Equal variances not assumed	-9,403	,000
CDDokunma	Kadın	78	3,6410	,44792	Equal variances assumed	-5,775	,000
	Erkek	78	4,1891	,70847	Equal variances not assumed	-5,775	,000
CDDoyum	Kadın	77	3,2338	,52930	Equal variances assumed	12,210	,000
	Erkek	79	2,1044	,62096	Equal variances not assumed	12,235	,000
CDVajinismusEmpotans	Kadın	78	2,6699	,46026	Equal variances assumed	8,128	,000
	Erkek	80	1,9250	,66964	Equal variances not assumed	8,166	,000
CDAnorgazmiErkenBoşalma	Kadın	78	3,2788	,51595	Equal variances assumed	6,978	,000
	Erkek	80	2,7719	,39013	Equal variances not assumed	6,954	,000
CDNitelik	Kadın	77	3,5779	,42391	Equal variances assumed	16,136	,000
	Erkek	78	2,4744	,42752	Equal variances not assumed	16,137	,000

Kadınların toplumsal cinsiyet rolleri ölçeğinden aldıkları puanların ortalaması 3,75, standart sapması 0,77 iken erkeklerin toplumsal cinsiyet rolleri ölçeğinden aldıkları puanların ortalaması 3,08, standart sapması 0,66 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=5,84$ $p=0,00$.

Kadınların toplumsal cinsiyet ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 2,27, standart sapması 1,02 iken erkeklerin toplumsal cinsiyet ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 3,21, standart sapması 1,12 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=5,54$ $p=0,00$.

Kadınların cinsel yönelim ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 1,55, standart sapması 0,76 iken erkeklerin cinsel yönelim ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 2,53, standart sapması 1,06 olarak

hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=6,65$ $p=0,00$.

Kadınların yaş ve cinsellikle ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 1,87, standart sapması 0,90 iken erkeklerin yaş ve cinsellikle ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 2,16, standart sapması 1,10 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamsız olduğu gözlemlenmiştir; $t=1,84$ $p=0,06$.

Kadınların cinsel davranışlar ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 1,68, standart sapması 1,06 iken erkeklerin cinsel davranışlar ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 2,62, standart sapması 1,28 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=5,04$ $p=0,00$.

Kadınların mastürbasyon ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 1,82, standart sapması 0,99 iken erkeklerin mastürbasyon ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 2,05, standart sapması 1,11 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamsız olduğu gözlemlenmiştir; $t=1,34$ $p=0,17$.

Kadınların cinsellikte şiddet ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 1,50, standart sapması 0,78 iken erkeklerin cinsellikte şiddet ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 1,97, standart sapması 0,96 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=3,42$ $p=0,00$.

Kadınların cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 2,63, standart sapması 1,21 iken erkeklerin cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 3,21, standart sapması 1,21 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=3,03$ $p=0,00$.

Kadınların cinsel doyum ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 2,68, standart sapması 1,05 iken erkeklerin cinsel doyum ile ilgili cinsel mitlerden aldıkları puanların ortalaması 3,18, standart sapması 1,11 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=2,87$ $p=0,00$.

Kadınların cinsel ilişkinin sıklığından aldıkları doyum puanlarının ortalaması 2,91, standart sapması 0,48 iken erkeklerin cinsel ilişkinin sıklığından aldıkları doyum puanlarının ortalaması 3,95, standart sapması 0,78 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=10,03$ $p=0,00$.

Kadınların cinsel ilişkide iletişimden aldıkları doyum puanlarının ortalaması 3,79, standart sapması 1,07 iken erkeklerin cinsel ilişkide iletişimden aldıkları doyum puanlarının ortalaması 4,08, standart sapması 0,72 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamsız olduğu gözlemlenmiştir; $t=1,95$ $p=0,052$.

Kadınların cinsellikten kaçınmadan aldıkları doyum puanlarının ortalaması 1,92, standart sapması 0,73 iken erkeklerin cinsellikten kaçınmadan aldıkları doyum puanlarının ortalaması 2,78, standart sapması 0,32 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=9,44$ $p=0,00$.

Kadınların cinsellikte dokunmadan aldıkları doyum puanlarının ortalaması 3,64, standart sapması 0,44 iken erkeklerin cinsellikte dokunmadan aldıkları doyum puanlarının ortalaması 4,18, standart sapması 0,70 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=5,77$ $p=0,00$.

Kadınların cinsellikten aldıkları doyum puanlarının ortalaması 3,23, standart sapması 0,52 iken erkeklerin cinsellikten aldıkları doyum puanlarının ortalaması 2,10, standart sapması 0,62 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=12,21$ $p=0,00$.

Kadınların vajinismustan aldıkları doyum puanlarının ortalaması 2,66, standart sapması 0,46 iken erkeklerin empotanstan aldıkları doyum puanlarının ortalaması 1,92, standart sapması 0,66 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=8,12$ $p=0,00$.

Kadınların anorgazmiden aldıkları doyum puanlarının ortalaması 3,27, standart sapması 0,51 iken erkeklerin erken boşalmadan aldıkları doyum puanlarının ortalaması 2,77, standart sapması 0,39 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=6,97$ $p=0,00$.

Kadınların cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum puanlarının ortalaması 3,57, standart sapması 0,42 iken erkeklerin cinsel ilişkinin niteliğinden aldıkları doyum puanlarının ortalaması 2,47, standart sapması 0,42 olarak hesaplanmıştır ve aradaki farkın istatistiksel bakımdan anlamlı olduğu gözlemlenmiştir; $t=16,13$ $p=0,00$.

3.8. Toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi

Bağımsız Değişken	Bağımlı Değişken	r	p	ΔR2	F	p	Cinsiyet	Ortalama	Standart Sapma	ΔR2	F	p
Toplumsal Cinsiyet Roller	Sıklık	-0,14	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	İletişim	0,24	0,00	0,05	9,78	0,00	Kadın	3,64	0,1	0,12	0,12	0,72
							Erkek	4,21	0,1			
	Kaçınma	-0,34	0,00	0,11	21,11	0,00	Kadın	2	0,06	0,38	6,02	0,01
							Erkek	2,8	0,07			
	Dokunma	0,07	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Doyum	0,32	0,00	0,09	17,80	0,00	Kadın	3,19	0,07	0,49	2,36	0,12
							Erkek	2,07	0,07			
	Vaj-Emp	0,12	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Anorg-ErkBoş	0,24	0,00	0,05	9,97	0,00	Kadın	3,25	0,05	0,22	0,45	0,50
							Erkek	2,77	0,05			
	Nitelik	0,32	0,00	0,10	18,53	0,00	Kadın	3,57	0,05	0,62	0,07	0,79
							Erkek	2,46	0,05			

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinselliğin **sıklığından** alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,14$, $p=0,03$) bir ilişki olduğu gözlemlenmesine rağmen toplumsal cinsiyet rollerinin, cinselliğin sıklığından alınan doyumun %01'ini açıklamaktadır ve bu etkinin anlamlı olmadığı gözlemlenmiştir; $F=3,21$ $p=0,07$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,49'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişki esnasındaki **iletişimden** alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,24$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir ve toplumsal cinsiyet rollerinin, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumun %05'ini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=9,78$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,69'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsellikten **kaçınmadan** alınan doyum arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,34$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyet rollerinin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun %11'ini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=21,11$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,52'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişki esnasındaki **dokunmadan** alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=0,07$, $p=0,16$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişki esnasında dokunmadan alınan doyum arasında anlamlı bir ilişki olmadığı için toplumsal cinsiyet rollerinin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,96'ya çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsellikten alınan **doyum** arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,32$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyet rollerinin, cinsellikten alınan doyumun %09'unu anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=17,80$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre

anamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,91'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile **vajinismustan-empotanstan alınan doyum** arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=0,12$, $p=0,054$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyet rolleri ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için toplumsal cinsiyet rollerinin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,67'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile **anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum** arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,24$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyet rollerinin, anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyumun %05'ini anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=9,97$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,33'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişkinin **niteliğinden alınan doyum** arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,32$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyet rollerinin, cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyumun %10'unu anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=18,53$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,73'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

3.9. Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi

Bağımsız Değişken	Bağımlı Değişken	r	p	ΔR2	F	p	Cinsiyet	Ortalama	Standart Sapma	ΔR2	F	p	
nsal Cinsiyetle İlgili Cinsel	Sıklık	0,16	0,05	0,01	4,09	0,04	Kadın	2,87	0,08	0,38	0,00	0,93	
							Erkek	3,99	0,07				
	İletişim	-0,27	0,00	0,06	12,49	0,00	Kadın	3,6	0,1	0,14	1,73	0,19	
							Erkek	4,19	0,1				
	Kaçınma	0,4	0,00	0,15	29,67	0,00	Kadın	2,05	0,06	0,42	10,91	0,00	
							Erkek	2,78	0,06				
	Dokunma	-0,15	0,05	0,01	3,97	0,04	Kadın	3,55	0,06	0,29	0,31	0,57	
							Erkek	4,29	0,06				
	Doyum	-0,26	0,00	0,06	11,89	0,00	Kadın	3,18	0,07	0,50	5,33	0,02	
							Erkek	2,06	0,06				
	Vaj-Emp	0,006	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı				Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
								Erkek					
	Anorg-ErkBoş	-0,24	0,00	0,05	10,19	0,00	Kadın	3,22	0,05	0,24	4,44	0,03	
							Erkek	2,75	0,05				
	Nitelik	-0,37	0,00	0,13	24,39	0,00	Kadın	3,55	0,05	0,62	0,09	0,76	
							Erkek	2,48	0,05				

Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinselliğin **sıklığından** alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,16$, $p=0,02$) bir ilişki olduğu gözlemlenmesine rağmen Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin, cinselliğin sıklığından alınan doyumun %01'ini anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=4,09$ $p=0,04$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,42'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki **iletişimden** alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,27$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir ve Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumun %06'sını anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=12,49$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,33'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinsellikten **kaçınmadan** alınan doyum arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,40$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun %15'ini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=29,67$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,21'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki **dokunmadan** alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,15$, $p=0,02$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyumun %01'ini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=3,97$ $p=0,04$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,83'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinsellikten alınan **doyum** arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,26$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin, cinsellikten alınan doyumun %06'sını anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=11,89$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında

anlamlılık düzeyi 0,56'ya çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile **vajinismustan-empotanstan alınan doyum** arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=0,006$, $p=0,46$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,93'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile **anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum** arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,24$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin, anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyumun %05'ini anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=10,19$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,11'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin **niteliğinden alınan doyum** arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,37$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyumun %13'ünü anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=24,39$, $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,88'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

3.10. Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi

Bağımsız Değişken	Bağımlı Değişken	r	p	ΔR2	F	p	Cinsiyet	Ortalama	Standart Sapma	ΔR2	F	p	
Cinsel Yönelimle İlgili Cinsel Mitler	Sıklık	0,2	0,00	0,03	7,07	0,00	Kadın	2,91	0,08	0,39	1,45	0,22	
							Erkek	4,01	0,08				
	İletişim	-0,26	0,00	0,06	11,91	0,00	Kadın	3,54	0,11	0,16	1,96	0,16	
							Erkek	4,23	0,10				
	Kaçınma	0,32	0,00	0,10	18,56	0,00	Kadın	2,01	0,07	0,37	4,04	0,04	
							Erkek	2,79	0,06				
	Dokunma	-0,13	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı					
							Erkek						
	Doyum	-0,3	0,00	0,09	16,28	0,00	Kadın	3,13	0,07	0,51	10,08	0,00	
							Erkek	2,04	0,06				
	Vaj-Emp	-0,03	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı					
							Erkek						
	Anorg-ErkBoş	-0,23	0,00	0,05	9,34	0,00	Kadın	3,22	0,06	0,23	2,96	0,08	
							Erkek	2,75	0,05				
	Nitelik	-0,33	0,00	0,10	19,53	0,00	Kadın	3,55	0,05	0,62	1,89	0,17	
							Erkek	2,44	0,05				

Cinsel yönelimle ilgili mitler ile cinselliğin **sıklığından** alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,20$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel yönelimle ilgili mitlerin, cinselliğin sıklığından alınan doyumun %03'ünü anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=7,07$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,28'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel yönelimle ilgili mitler ile cinsel ilişki esnasındaki **iletişimden** alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,26$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir ve cinsel yönelimle ilgili mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumun %06'sını anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=11,91$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,40'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel yönelimle ilgili mitler ile cinsellikten **kaçınmadan** alınan doyum arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,32$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel yönelimle ilgili mitlerin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun %10'unu anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=18,56$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlı bir fark yarattığı gözlemlenmiştir $F=5,42$ $p=0,02$. Modele cinsiyet kavramı da eklendiğinde modelin açıklayıcılığı %39' a yükselmiştir. Buna göre cinsiyetin manidar bir etki yarattığı söylenebilir.

Cinsel yönelimle ilgili mitler ile cinsel ilişki esnasındaki **dokunmadan** alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,13$, $p=0,052$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel yönelimle ilgili mitler ile cinsel ilişki esnasında dokunmadan alınan doyum arasında anlamlı bir ilişki olmadığı için Cinsel yönelimle ilgili mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,41'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel yönelimle ilgili mitler ile cinsellikten alınan **doyum** arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,30$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel yönelimle ilgili mitlerin, cinsellikten alınan doyumun %09'unu anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=16,28$ $p=0,00$. Modelin

cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,68'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel yönelimle ilgili mitler ile **vajinismustan-empotanstan alınan doyum** arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,03$, $p=0,33$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel yönelimle ilgili mitler ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için cinsel yönelimle ilgili mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,62'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel yönelimle ilgili mitler ile **anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum** arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,23$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel yönelimle ilgili mitlerin, anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyumun %05'ini anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=9,34$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,36'ya çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel yönelimle ilgili mitler ile cinsel ilişkinin **niteliğinden alınan doyum** arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,33$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel yönelimle ilgili mitlerin, cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyumun %10'unu anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=19,53$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,24'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

3.11. Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi

Bağımsız Değişken	Bağımlı Değişken	r	p	ΔR2	F	p	Cinsiyet	Ortalama	Standart Sapma	ΔR2	F	p
e Yaş Faktörü İle İlgili Cins	Sıklık	-0,14	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	İletişim	-0,35	0,00	0,12	22,84	0,00	Kadın	3,72	0,09	0,17	3,16	0,07
							Erkek	4,11	0,09			
	Kaçınma	0,24	0,00	0,05	9,49	0,00	Kadın	1,97	0,06	0,44	16,16	0,00
							Erkek	2,78	0,06			
	Dokunma	-0,41	0,00	0,16	31,18	0,00	Kadın	3,61	0,05	0,39	2,90	0,09
							Erkek	4,23	0,05			
	Doyum	0,06	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Vaj-Emp	0,18	0,05	0,02	5,64	0,01	Kadın	2,66	0,06	0,41	15,92	0,00
							Erkek	1,88	0,05			
	Anorg-ErkBoş	-0,01	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Nitelik	-0,1	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinselliğin **sıklığından** alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,14$, $p=0,03$) bir ilişki olduğu gözlemlenmesine rağmen cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin, cinselliğin sıklığından alınan doyumun %01'ini açıklamaktadır ve bu etkinin anlamlı olmadığı gözlemlenmiştir. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,09'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki **iletişimden** alınan doyum arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,35$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir ve cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumun %12'sini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=22,84$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,51'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsellikten **kaçınmadan** alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,24$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun %05'ini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=9,49$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlı bir fark yarattığı gözlemlenmiştir $F=11,86$ $p=0,01$. Modele cinsiyet kavramı da eklendiğinde modelin açıklayıcılığı %45'e yükselmiştir. Buna göre cinsiyetin manidar bir etki yarattığı söylenebilir.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki **dokunmadan** alınan doyum arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,41$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyumun %16'sını anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=31,18$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,25'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsellikten alınan **doyum** arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=0,06$, $p=0,19$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsellikten alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için cinsellikte yaşla

ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,56'ya çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile **vajinismustan-empotanstan alınan doyum** arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,18$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin, vajinismustan-empotanstan alınan doyumun %02'sini anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=5,64$ $p=0,01$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,32'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile **anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum** arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,02$, $p=0,40$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,56'ya çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin **niteliğinden** alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,10$, $p=0,09$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,93'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

3.12. Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi

Bağımsız Değişken	Bağımlı Değişken	r	p	ΔR2	F	p	Cinsiyet	Ortalama	Standart Sapma	ΔR2	F	p
Cinsel Davranışla İlgili Cinsel Nitelikler	Sıklık	0,05	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	İletişim	-0,34	0,00	0,11	20,86	0,00	Kadın	3,58	0,10	0,21	3,52	0,06
							Erkek	4,19	0,09			
	Kaçınma	0,34	0,00	0,11	20,60	0,00	Kadın	2,04	0,06	0,42	15,06	0,00
							Erkek	2,8	0,04			
	Dokunma	-0,24	0,00	0,05	9,80	0,00	Kadın	3,54	0,06	0,34	0,16	0,68
							Erkek	4,29	0,06			
	Doyum	-0,23	0,00	0,04	9,05	0,00	Kadın	3,17	0,07	0,51	9,12	0,00
							Erkek	2,05	0,06			
	Vaj-Emp	-0,00	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Anorg-ErkBoş	-0,29	0,00	0,08	14,99	0,00	Kadın	3,19	0,05	0,28	10,79	0,00
							Erkek	2,76	0,05			
	Nitelik	-0,27	0,00	0,06	12,14	0,00	Kadın	3,56	0,05	0,62	1,60	0,20
							Erkek	2,45	0,05			

Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=0,05$, $p=0,26$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında anlamlı bir ilişki olmadığı için cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,70'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,34$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir ve cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumun %11'ini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=20,86$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,96'ya çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile cinsellikten kaçınmadan alınan doyum arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,34$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun %11'ini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=20,60$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlı bir fark yarattığı gözlemlenmiştir $F=2,09$ $p=0,02$. Modele cinsiyet kavramı da eklendiğinde modelin açıklayıcılığı %42'ye yükselmiştir. Buna göre cinsiyetin manidar bir etki yarattığı söylenebilir.

Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,24$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyumun %05'ini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=9,80$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,91'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile cinsellikten alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,23$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin, cinsellikten alınan doyumun %04'ünü anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=9,05$ $p=0,00$.

Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,83'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,008$, $p=0,46$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,28'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,29$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin, anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyumun %08'ini anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=14,99$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,37'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,27$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyumun %06'sını anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=12,14$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,45'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

3.13. Mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi

Bağımsız Değişken	Bağımlı Değişken	r	p	ΔR2	F	p	Cinsiyet	Ortalama	Standart Sapma	ΔR2	F	p	
türbasyonla İlgili Cinsel M	Sıklık	-0,16	0,05	0,02	4,56	0,03	Kadın	2,9	0,07	0,46	7,70	0,00	
							Erkek	3,98	0,06				
	İletişim	-0,41	0,00	0,16	31,74	0,00	Kadın	3,75	0,09	0,19	1,53	0,21	
							Erkek	4,11	0,09				
	Kaçınma	0,26	0,00	0,06	11,41	0,00	Kadın	1,96	0,05	0,46	19,21	0,00	
							Erkek	2,78	0,05				
	Dokunma	-0,42	0,00	0,17	34,45	0,00	Kadın	3,62	0,05	0,43	12,78	0,00	
							Erkek	4,22	0,05				
	Doyum	0,02	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı					
							Erkek						
	Vaj-Emp	0,2	0,00	0,03	6,84	0,01	Kadın	2,66	0,05	0,46	33,05	0,00	
							Erkek	1,88	0,05				
	Anorg-ErkBoş	-0,02	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı					
							Erkek						
	Nitelik	-0,09	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı					
							Erkek						

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,16$, $p=0,01$) bir ilişki olduğu gözlemlenmesine rağmen mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, cinselliğin sıklığından alınan doyumun %02'sini açıklamaktadır ve bu etkinin anlamlı olmadığı gözlemlenmiştir; $F=4,56$ $p=0,03$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlı bir fark yarattığı gözlemlenmiştir $F=7,56$ $p=0,00$. Modele cinsiyet kavramı da eklendiğinde modelin açıklayıcılığı %47'ye yükselmiştir. Buna göre cinsiyetin manidar bir etki yarattığı söylenebilir.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,41$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir ve mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumun %16'sını anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=31,74$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,87'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsellikten kaçınmadan alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,26$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun %06'sını anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=11,41$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlı bir fark yarattığı gözlemlenmiştir $F=12,83$ $p=0,00$. Modele cinsiyet kavramı da eklendiğinde modelin açıklayıcılığı %47'ye yükselmiştir. Buna göre cinsiyetin manidar bir etki yarattığı söylenebilir.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyum arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,42$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyumun %17'sini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=34,45$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,052'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsellikten alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=0,02$, $p=0,40$) bir

ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsellikten alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,21'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,20$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, vajinismustan-empotanstan alınan doyumun %03'ünü anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=6,84$ $p=0,01$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,40'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,02$, $p=0,36$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,52'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,09$, $p=0,11$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,24'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

3.14. Cinsellikte şiddetle ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi

Bağımsız Değişken	Bağımlı Değişken	r	p	ΔR2	F	p	Cinsiyet	Ortalama	Standart Sapma	ΔR2	F	p
sel Şiddetle İlgili Cinsel M	Sıklık	-0,07	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	İletişim	-0,4	0,00	0,16	30,91	0,00	Kadın	3,65	0,09	0,23	2,55	0,11
							Erkek	4,16	0,09			
	Kaçınma	0,33	0,00	0,10	19,89	0,00	Kadın	2,02	0,06	0,46	21,36	0,00
							Erkek	2,78	0,06			
	Dokunma	-0,4	0,00	0,16	30,86	0,00	Kadın	3,58	0,05	0,47	6,01	0,00
							Erkek	4,29	0,05			
	Doyum	0,05	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Vaj-Emp	0,21	0,00	0,03	7,37	0,00	Kadın	2,67	0,05	0,49	21,85	0,00
							Erkek	1,82	0,05			
	Anorg-ErkBoş	-0,16	0,05	0,02	4,24	0,04	Kadın	3,23	0,05	0,27	10,59	0,00
							Erkek	2,75	0,05			
	Nitelik	-0,17	0,05	0,02	5,04	0,02	Kadın	3,54	0,04	0,65	11,66	0,00
							Erkek	2,44	0,04			

Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,07$, $p=0,16$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında anlamlı bir ilişki olmadığı için cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlı bir fark yarattığı gözlemlenmiştir $F=5,54$ $p=0,02$. Modele cinsiyet kavramı da eklendiğinde modelin açıklayıcılığı %45'e yükselmiştir. Buna göre cinsiyetin manidar bir etki yarattığı söylenebilir.

Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,40$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir ve cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumun %16'sını anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=30,91$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,74'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsellikten kaçınmadan alınan doyum arasında pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,33$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitlerin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun %10'unu anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=19,89$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlı bir fark yarattığı gözlemlenmiştir $F=7,54$ $p=0,00$. Modele cinsiyet kavramı da eklendiğinde modelin açıklayıcılığı %47'ye yükselmiştir. Buna göre cinsiyetin manidar bir etki yarattığı söylenebilir.

Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyum arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,40$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyumun %16'sını anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=30,86$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlı bir fark yarattığı gözlemlenmiştir $F=6,15$ $p=0,01$. Modele cinsiyet kavramı da

eklendiğinde modelin açıklayıcılığı %49'a yükselmiştir. Buna göre cinsiyetin manidar bir etki yarattığı söylenebilir.

Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsellikten alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,05$, $p=0,23$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsellikten alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,60'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitler ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,21$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitlerin, vajinismustan-empotanstan alınan doyumun %03'ünü anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=7,37$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,36'ya çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitler ile anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,16$, $p=0,02$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitlerin, anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyumun %02'sini anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=4,24$ $p=0,04$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,75'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,17$, $p=0,01$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyumun %02'sini anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=5,04$ $p=0,02$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,80'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

3.15. Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi

Bağımsız Değişken	Bağımlı Değişken	r	p	ΔR2	F	p	Cinsiyet	Ortalama	Standart Sapma	ΔR2	F	p
Cinsel İlişkiyle İlgili Cinsel M	Sıklık	-0,02	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	İletişim	-0,31	0,00	0,09	17,23	0,00	Kadın	3,72	0,10	0,13	0,00	0,98
							Erkek	4,15	0,09			
	Kaçınma	0,16	0,05	0,02	4,28	0,04	Kadın	1,94	0,06	0,36	1,75	0,18
							Erkek	2,78	0,06			
	Dokunma	-0,27	0,00	0,06	12,15	0,00	Kadın	3,61	0,06	0,33	7,59	0,00
							Erkek	4,26	0,06			
	Doyum	-0,14	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Vaj-Emp	0,11	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Anorg-ErkBoş	-0,12	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Nitelik	-0,18	0,05	0,02	5,54	0,02	Kadın	3,57	0,05	0,62	0,20	0,65
							Erkek	2,47	0,05			

Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,02$, $p=0,36$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında anlamlı bir ilişki olmadığı için cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,79'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,31$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir ve cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumun %09'unu anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=17,23$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 1,00'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile cinsellikten kaçınmadan alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,16$, $p=0,02$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitlerin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun %02'sini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=4,28$ $p=0,04$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,13'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,27$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyumun %06'sını anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=12,15$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,59'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile cinsellikten alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,14$, $p=0,03$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Ancak cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitlerin, cinsellikten alınan doyumun %01'ini anlamsız şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir. Modelin

cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,44'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=0,11$, $p=0,07$ bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,91'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,12$, $p=0,059$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum arasında anlamlı bir ilişki olmadığı için cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,08'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,18$, $p=0,01$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitlerin, cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyumun %02'sini anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=5,54$ $p=0,02$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,21'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

3.16. Cinsel doyumla ilgili cinsel mitlerin cinsel doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaşmasına ilişkin kovaryans analizi

Bağımsız Değişken	Bağımlı Değişken	r	p	ΔR2	F	p	Cinsiyet	Ortalama	Standart Sapma	ΔR2	F	p
Cinsel Doyumla İlgili Cinsel Mitler	Sıklık	-0,02	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	İletişim	-0,37	0,00	0,13	26,05	0,00	Kadın	3,69	0,09	0,19	1,01	0,31
							Erkek	4,15	0,09			
	Kaçınma	0,15	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Dokunma	-0,24	0,00	0,05	9,58	0,00	Kadın	3,61	0,06	0,30	6,30	0,01
							Erkek	4,25	0,06			
	Doyum	-0,14	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Vaj-Emp	0,04	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Anorg-ErkBoş	-0,1	>0,05	Anlamsız olduğu için açıklayıcılık bakılmadı			Kadın	Anlamsız olduğu için regresyon ve fark testinin birlikte yapılmasını sağlayan kovaryans analizi yapılmadı				
							Erkek					
	Nitelik	-0,17	0,05	0,02	4,58	0,03	Kadın	3,56	0,05	0,62	1,87	0,17
							Erkek	2,46	0,04			

Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,02$, $p=0,38$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında anlamlı bir ilişki olmadığı için Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,36'ya çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum arasında negatif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,37$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir ve cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumun %13'ünü anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=26,05$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,39'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile cinsellikten kaçınmadan alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=0,15$, $p=0,02$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Ancak cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun %01'ini anlamsız bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,07'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,24$, $p=0,00$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir ve cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyumun %05'ini anlamlı bir şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=9,58$ $p=0,00$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,81'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile cinsellikten alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,14$, $p=0,03$) bir ilişki olduğu gözlemlenmesine rağmen cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin, cinsellikten alınan doyumun %01'ini anlamsız şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir.

Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,67'ye çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=0,04$, $p=0,27$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile vajinismustan-empotanstan alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,40'a çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamsız ($r=-0,10$, $p=0,09$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum arasında anlamsız bir ilişki olduğu gözlemlendiği için Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin açıklayıcılığına bakılmamıştır. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,16'ya çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel bakımdan anlamlı ($r=-0,17$, $p=0,01$) bir ilişki olduğu gözlemlenmiştir. Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin, cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyumun %02'sini anlamlı şekilde açıkladığı gözlemlenmiştir; $F=4,58$ $p=0,03$. Modelin cinsiyete göre anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığına bakıldığında anlamlılık düzeyi 0,11'e çıkmaktadır. Dolayısıyla cinsiyete göre farklılaşmadığı gözlemlenmiştir.

4. TARTIŞMA

Bu araştırmada orta yetişkin evli bireylerde toplumsal cinsiyet rollerinin ve cinsel mitlerin, cinsel doyumlarına olan etkisinin cinsiyete göre karşılaştırılması incelenmiştir. Bu bağlamda elde edilen sonuçlar bu bölümde tartışılmaktadır.

4.1. Kadınların Cinsel Doyum Düzeylerinin, Toplumsal Cinsiyet Rollerini ve Toplumsal Cinsiyetle İlişkili Cinsel Mitlerle Olan İlişkisinin Tartışılması

Bu kısımda toplumsal cinsiyetin cinsel yaşam üzerindeki etkilerini anlamaya yönelik korelasyonlar, istatistiksel ilişkiler ve cinsel doyumla ilgili çeşitli boyutlar kadınlar üzerinden tartışılmıştır.

Toplumsal Cinsiyet Rollerini ve Cinsel Doyum arasındaki ilişki incelenirken toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel ilişkinin çeşitli yönlerinden alınan doyum üzerinde farklı derecelerde etkili olduğunu göstermiştir. Yani bazı etkiler zayıf kalırken bazılarının daha anlamlı sonuçlar ortaya koyduğu görülmüştür. Olumlu ilişkiler daha çok iletişim, cinsel ilişkiden alınan genel doyum ve ilişkinin niteliği gibi altboyutlarda gözlemlenmiştir. Bu da toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel ilişkilerdeki rolünün daha fazla açık iletişim ve tatmin yaratabileceğini düşündürmektedir. Negatif ilişkilere bakıldığında ise cinsel ilişki sıklığı ve cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum gibi altboyutlarda gözlemlenmiştir. Bu durum ise toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel ilişkilerdeki tatmini olumsuz etkileyebileceği anlamına gelebildiğini göstermektedir. Genel olarak bakılacak olursa ise toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel doyum üzerindeki etkisinin karmaşık ve çok faktörlü olduğuna işaret ettiği söylenebilmektedir.

İlgili alanyazın tarandığında ilk bulgulardan biri olan ‘Toplumsal Cinsiyet Rollerini ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum’ pozitif yönde, düşük düzeyde ve anlamlı bir ilişkinin gözlemlendiği görülmektedir. Kısaca, toplumsal cinsiyet rollerine göre şekillenen bir ilişki dinamiği, cinsel ilişki sırasında iletişimden alınan doyumunu olumlu yönde etkileyebileceği sonuca ulaşılmıştır. Bu durum,

toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel ilişkilerde daha açık ve anlaşılır bir iletişim ve ortak paylaşım sağlayan roller ile ilişkili olabileceğini düşündürebilir. İyi bir iletişim, cinsel doyumun önemli bir bileşeni olduğu için toplumsal cinsiyet rollerinin bu bağlamda etkin rol oynayabileceğini göstermektedir. Nitekim, ‘Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişki sıklığından alınan doyum’ arasında negatif yönde, düşük düzeyde ve anlamlı olmayan bir ilişki belirlenmiştir. Bu, toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel ilişki sıklığını veya bu ilişkiden alınan doyumunu belirgin bir şekilde etkilemediğini göstermektedir. Bu sonucun, toplumsal cinsiyet rollerinin, bireylerin cinsel hayatlarındaki sıklıkla ilişkili olan doyumları etkilemekte tek başına yeterince güçlü bir faktör olmadığını düşündürebilmektedir. Bu bağlamda bir araştırma yapılırken kişisel tatmin ve ilişki dinamikleri gibi faktörlerin de devreye girdiğinde anlamlı sonuçlar verebileceğini öngörebiliriz. Örnek olarak Karagöz (2021) yaptığı araştırma sonucunda da toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel ilişki sıklığından alınan doyum arasında anlamlı bir fark bulamamış ve genel olarak benzer bulgulara rastladığı görülürken, iletişimden alınan doyum ise araştırmasında anlamlı bir fark bulunmadığını saptamıştır.

‘Toplumsal Cinsiyet Rollerini ile cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum’ negatif yönde, orta düzeyde ve anlamlı bir ilişkinin olduğu belirlenmiştir. Bu durumun varlığı, toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel ilişkiden kaçınma ve bu kaçınmadan alınan doyum arasında olumsuz bir etki yaratarak anlamlılığını göz önüne serdiği görülmüştür. Yani toplumsal cinsiyet rolleri, kişilerin cinsel ilişkiden kaçınmalarına neden olabileceğinden dolayı cinsel ilişkiden alınan doyumunu azaltabilmektedir. Bu durum, bazı toplumlarda cinsellikle ilgili baskı ve normların daha belirgin olduğu durumlarda daha da anlamlı hale gelebileceğini göstermektedir. Karagöz (2021), yapmış olduğu araştırmada benzer bulgulara rastladığı, kaçınma düzeyinin toplumsal cinsiyet rolleri ile beraber bakıldığında anlamlı olduğu sonucuna ulaşmıştır. Bu durum bulunan sonucu destekler niteliktedir.

‘Toplumsal Cinsiyet Rollerini ile cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum’ incelendiğinde pozitif yönde, düşük düzeyde ve anlamlı olmayan bir ilişki belirlenmiştir. Toplumsal cinsiyet rollerinin, cinsel ilişki sırasında dokunma gibi fiziksel eylemlerden alınan doyumunu etkilemediği saptanmıştır. Kısaca, dokunma eylemleri genelde doğrudan ve fiziksel bir etkileşim ile olduğundan, toplumsal cinsiyet rollerinin bu türdeki eylemler üzerinde belirgin bir etkisinin

olmayacağını söyleyebiliriz. Nitekim, Karagöz'ün (2021) bulgularında da benzer sonuçların olması bu durumu destekler niteliktedir.

'Toplumsal Cinsiyet Rollerini ile cinsel ilişkiden alınan doyum' incelendiğinde ise pozitif yönde, orta düzeyde ve anlamlı bir ilişki saptanmıştır. Yani, toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel doyumunu etkileyen bir faktör olduğu sonucuna ulaştırılabilirken özellikle toplumsal normların cinsel ilişki anlayışını şekillendirmesinin cinsel doyum üzerinde de etkili olabileceğini göstermektedir. Ancak Karagöz (2021) yapmış olduğu araştırmada doyum kavramı üzerinde herhangi bir anlamlılık düzeyi saptamamıştır. Bu durum, yapılan çalışmanın orta yetişkin evli bireylerden ziyade, 18-55 yaş arası çoğunluğu kadın olan bireylere yapılmasından kaynaklanıyor olabilir.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitlerin, cinsel ilişki sıklığı ve cinsel ilişkiden kaçınma gibi bazı alanlarda olumlu etkileri olsa da, genel olarak cinsel doyum ve cinsel iletişim gibi diğer alanlarda olumsuz ancak anlamlı etkileri olduğu gözlemlenmiştir. Özellikle, cinsel ilişki esnasındaki iletişim, dokunma ve orgazm gibi önemli faktörlerde olumsuz ilişkiler dikkat çekmektedir. Ancak, vajinismus/empotans problemlerine yönelik doyum düzeyinde anlamlı bir ilişki bulunamamıştır. Sadece bir ilişkinin anlamsız çıkması, toplumsal cinsiyet rolleri ile ilişkili cinsel mitlerin büyük oranda etkili olduğu söylenebilmektedir. Nitekim, Turan (2021) yapmış olduğu araştırmada toplumsal cinsiyet rollerine daha bağlı olan bireylerin cinsel mitlere olan inancının daha fazla olduğu sonucuna ulaşmıştır. Benzer şekilde Güler ve Tüysüz (2021) yaptıkları araştırma sonucunda bireylerin cinsel mitlere dair inanç düzeyleri ile toplumsal cinsiyet rollerine dair tutumları arasında yüksek düzeyde ilişki saptamıştır. Her iki çalışmada çıkan bu sonucu destekler niteliktedir.

4.1.1. Cinsel Yönelimle İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitlerin kadınların cinsel doyum düzeyleriyle ilişkisini incelenmiştir. Bu kısımda cinsel mitlerin, kadınların cinsel ilişki sırasında duyduğu doyumunu, iletişim düzeyini, dokunma eylemlerinden aldıkları memnuniyeti ve vajinismus ya da anorgazmi gibi cinsel sağlık problemleriyle olan bağlantıları üzerinde etkiler yaratıp yaratmadığı ile ilgili çeşitli boyutlar kadınlar üzerinden tartışılmıştır.

Cinsel yönelim ile ilgili cinsel mitlere bakıldığında hem pozitif hem de negatif yönlü anlamlı ilişkiler saptanmıştır. Cinsel ilişki sıklığından ve cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyum düzeyleri arasında pozitif ilişkiler saptanırken, cinsel ilişki esnasındaki iletişim, orgazm olmama ve cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum düzeyleri negatif ancak anlamlı ilişkiler gösterdiği saptanmıştır. Dokunma eylemleri ve vajinismus/empotans kaynaklı problemler ile ilgili doyum düzeylerinde anlamlı bir ilişki saptanmamıştır. Örüklü, Dağcı ve Çakmak (2021) yapmış oldukları araştırmada cinsel yönelim altboyutunun erkeklerde daha yüksek olduğu sonucunu bulmuştur. Bu durumda cinsel mitlere bakış açısının özellikle erkek bireylerde yüksek olmasına rağmen genel olarak cinsel yönelimle ilgili cinsel mitlerin anlamlı ilişkiler sunduğunu göstermektedir. Avcıbay (2020) üniversite öğrencilerine yönelik yapmış olduğu araştırmada yaşın ilerledikçe cinsel mitlere olan inanç düzeyinin azaldığını saptamıştır. Bu durum da yapılan bu çalışmanın evli ve orta yaşta bireylere dair anlamlı sonuçlar çıkmasını desteklediği görülmüştür.

4.1.2. Cinsellikte Yaşla İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyum Düzeyleriyle İlişkisinin Tartışılması

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin kadınların cinsel doyumları üzerindeki etkisi incelenmiştir. Bu kısımda, yaşa dair mitlerin cinsel ilişki sıklığı, iletişim düzeyi, kaçınma, doyum, dokunma eylemleri ve cinsel sağlık problemleriyle (vajinismus/anorgazmi) nasıl bir ilişki gösterdiği kadınlar üzerinden tartışılmıştır.

Cinsellikte yaş ile ilgili cinsel mitlerin, kadınların cinsel doyum düzeyleri üzerinde karmaşık ve çok boyutlu etkiler yarattığı gözlemlenmiştir. Özellikle cinsel iletişim ve dokunma eylemleri gibi cinsel ilişki esnasındaki belirli unsurlar ile cinsel mitler arasında negatif yönde, anlamlı ilişkiler saptanmıştır. Bu bağlamda, cinsel iletişimden alınan doyum, cinsel mitlerin artışıyla birlikte azalmaktadır. Diğer bir yandan, cinsel mitlerin, kadınların cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum ile pozitif yönde ilişkilendiği gözlemlenmiştir. Ancak bu ilişki karmaşık ve çok yönlüdür. Buna karşın, cinsel mitlerin vajinismus, anorgazmi ve cinsel ilişkinin niteliği gibi altboyutlar ile anlamlı bir ilişkisi saptanamamıştır. Bu bulguların anlamsız olması, cinsel mitlerin bu tür cinsel problemleri doğrudan etkilemediğini veya etkilerinin oldukça zayıf olduğunu göstermektedir. Sonuç olarak, cinsel mitlerin kadınların cinsel deneyimleri üzerinde bazı boyutlarda ve belirli koşullar altında etkili olduğu, ancak her zaman belirgin ve anlamlı bir ilişki göstermediği anlaşılmaktadır. Atabey ve

arkadaşları (2023) yaptıkları araştırmada farklı kuşaklardaki kadınların cinsel mitlere inanma düzeylerini incelemiştir. Araştırma, yaş büyüdükçe cinsel mitlere inanma derecesinin de arttığını ve genç kadınların cinsel bilgi sahibi olduklarında cinsel mitlere inanma derecelerinin daha düşük olduğunu ortaya koymuştur. Bu çalışmanın genel sonucu olmasına rağmen yaş faktörünün önemini ve cinsel doyuma olan etkisinin ileriki yaşlarda daha da anlamlı sonuçlar verebileceğini göstermektedir. Bu da çıkan sonuçları destekler niteliktedir.

4.1.3. Cinsel Davranışla İlgili Cinsel Mitler ve Kadınların Cinsel Doyum Düzeyleri Arasındaki İlişkilerin Tartışılması

Cinsel davranışla ilgili cinsel mitlerin kadınların cinsel doyum düzeyleri üzerindeki etkisi incelendiğinde, bu mitlerin genel olarak olumsuz yönde bir etkiye sahip olduğu gözlemlenmiştir. Çalışma, cinsel mitlerin kadınların cinsel iletişim, dokunma, orgazm olamama (anorgazmi), cinsel ilişki sıklığı ve genel doyum gibi farklı cinsel deneyim boyutlarını olumsuz etkilediğini göstermektedir. Özellikle, cinsel mitlere inanmanın kadınların sağlıklı iletişim kurmalarını zorlaştırdığı, duygusal bağlanma ve fiziksel tatmini engellediği saptanmıştır. Bununla birlikte, cinsel mitlerin cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyumunu artıran pozitif bir ilişki oluşturduğu tespit edilmiştir. Vajinismus ve cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum gibi bazı boyutlarda ise, cinsel mitlerin etkisi istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır. Bu bulgular, cinsel mitlerin kadınların cinsel sağlığı üzerindeki karmaşık etkilerini ve toplumsal cinsiyetin cinsel deneyimlere olan etkisini anlamada önemli bir katkı sunmaktadır. Kahraman ve arkadaşları (2021) yapmış oldukları araştırmada cinsel sağlık eğitiminin cinsel mitler üzerindeki etkisini incelemiştir. Bu çalışmada, cinsel sağlık dersi alan öğrencilerin cinsel mit puanlarında belirgin bir azalma olduğu gözlemlenmiştir. Ayrıca, erkek ve kadın öğrenciler arasında cinsel mitlere inanma düzeylerinde anlamlı farklar tespit edilmiştir, bu durumun çıkan sonucu desteklediği de söylenebilir.

4.1.4. Mastürbasyon ile İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, kadınların cinsel doyum düzeyleri üzerindeki etkileri farklı boyutlarda görülmektedir. Bulgular, bu mitlerin, kadınların cinsel ilişkiden aldıkları doyumunu genellikle olumsuz yönde etkilediğini ve özellikle

cinsel ilişki esnasında iletişim, dokunma ve genel cinsel doyum gibi alanlarda anlamlı düzeyde azalttığını ortaya koymaktadır. Bunun yanı sıra, mitlerin cinsel ilişkiden kaçınmama ile pozitif yönde ve anlamlı bir ilişki sergilediği belirlenmiştir; bu vaziyette, mitlerin belirli bağlamlarda savunucu veya dengeleyici bir mekanizma işlevi görebileceğini düşündürmektedir. Ayrıca, cinsel ilişki sıklığından, vajinismus kaynaklı doyum problemlerinden ve orgazm olmama problemlerinden (anorgazmi) alınan doyum ile bu mitler arasında düşük düzeyde ve istatistiksel olarak anlamsız ilişkiler gözlemlenmiştir. Genel olarak, cinsel mitlerin kadınların cinsel yaşam kalitesini belirgin bir biçimde etkilediği, fakat bu etkinin farklı boyutlar itibarıyla değişiklik gösterdiği sonucuna ulaşılmıştır.

Aba'nın (2020) yaptığı çalışma ile her iki çalışma da cinsel mitlerin kadınların cinsel doyumları üzerindeki etkilerini incelemektedir. Bulgular, mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, kadınların cinsel iletişim ve genel doyum düzeyleri üzerinde olumsuz bir etkisi olduğunu göstermektedir, benzeyen bir biçimde, ilgili tezde de cinsel mitlere inanın, kadınların cinsel doyumunu olumsuz etkileyen bir faktör olarak vurgulanmıştır (Balcıoğlu, 2020). Ancak, araştırmamızın bulgularında cinsel mitlerin cinsel ilişkiden kaçınmama ile pozitif yönde ve anlamlı bir ilişki gösterdiği dikkat çekmektedir; bu durumda, cinsel mitlerin, savunma veya dengeleyici bir mekanizma işlevi görebileceğini öne sürmektedir. Aba'nın (2020) tezinde ise bu tür bir ilişki ele alınmamıştır. Ayrıca, tezde beden imajı algısının cinsel doyum üzerindeki etkisi de incelenmişken, araştırmamızda bu faktör yer almamaktadır. Bu farklılık, beden imajı ile cinsel doyum arasındaki ilişkinin daha fazla araştırılması gerektiğini ortaya koymaktadır. Genel olarak, her iki çalışmanın da cinsel mitlerin kadınların cinsel yaşamı üzerindeki belirgin etkilerini ortaya koyduğu, ancak farklı faktörlerin (beden imajı gibi) bu etkileri şekillendirdiği sonucuna varılabilir.

4.1.5. Cinsel Şiddetle İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması

Araştırmanın bulguları, cinsel şiddetle ilgili cinsel mitlerin kadınların cinsel doyumları üzerinde belirgin bir etkisi olduğunu ortaya koymaktadır. Cinsel mitlerle ilgili yapılan analiz, bu mitlerin cinsel ilişki sıklığı, cinsel iletişim, dokunma eylemleri ve genel cinsel doyum gibi çeşitli cinsel doyum düzeyleri üzerinde anlamlı negatif ilişkiler oluşturduğunu göstermektedir. Bu bulgular, cinsel mitlerin, kadınların cinsel yaşamlarında doyumlarını engelleyen bir faktör olarak görev gördüğünü, cinsel

ilişkilerde iletişim ve duygusal yakınlık gibi önemli unsurları zayıflattığını göstermektedir. Bununla birlikte, cinsel mitlerin kadınların cinsel ilişkiden kaçınmamalarıyla ilişkili olumlu bir etkisi olduğu da belirlenmiştir, bu durum, mitlerin bazı kadınlar için savunma mekanizmalarını güçlendirici bir işlev de görebileceğini göstermektedir. Ancak, vajinismus ve anorgazmi gibi cinsel problemlerle ilgili cinsel mitlerin anlamlı bir etkisi bulunmamaktadır, bu da bazı cinsel sağlık sorunlarının bu tür toplumsal yanlış anlayışlardan bağımsız gelişebileceğini ortaya koymaktadır. Genel olarak, cinsel şiddetle ilgili cinsel mitlerin kadınların cinsel doyum düzeylerini olumsuz yönde şekillendirdiği, ancak bazı durumlarda ilişkiyi sürdürme veya savunma stratejileri üzerinde pozitif etkiler yaratabileceği sonucuna varılmaktadır.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitlerin kadınların cinsel doyumu üzerindeki etkilerini doğrudan inceleyen bir akademik makale bulunamamıştır. Bu konuda yapılan araştırmalar genellikle cinsel mitlerin genel etkilerini, kadınların cinsel iletişimi, cinsel tatmin ve özgüven üzerindeki rolünü ele almakta odaklanmaktadır. Ancak, cinsel şiddetle ilgili mitler ve bu mitlerin cinsel doyumla ilişkisi üzerine spesifik bir çalışma bulmak mümkün olmamıştır. Bununla birlikte, cinsel mitlerin genel olarak kadınların cinsel deneyimlerine ve doyum düzeylerine olan etkileri üzerine geniş bir literatür bulunmaktadır. Cinsel mitlerin kadınların cinsel yaşamındaki algılar ve deneyimler üzerinde çeşitli olumsuz etkiler yarattığı, bu etkilerin özellikle iletişim ve tatmin gibi alanlarda görüldüğü söylenebilir. Ancak, cinsel şiddetle ilişkili mitlerin kadınların cinsel doyumu üzerindeki spesifik etkilerini araştıran çalışmalar, mevcut literatürde sınırlı düzeyde bulunmaktadır. Bu konuda daha fazla bilgi edinmek için, cinsel şiddetle ilgili cinsel mitlerin kadınların cinsel yaşamı üzerindeki etkilerini inceleyen daha derinlemesine çalışmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

4.1.6. Cinsel İlişki ile İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması

Bulgular, cinsel mitlerle kadınların cinsel doyumu arasındaki ilişkilerin karmaşık bir yapıya sahip olduğunu ortaya koymaktadır. Cinsel mitlere inanmanın, kadınların bazı cinsel doyum alanlarında olumsuz etkiler yarattığı belirlenmiştir. Özellikle, cinsel ilişki esnasında iletişimden alınan doyum ile cinsel mitler arasında anlamlı ve negatif bir ilişki gözlemlenmiş olup, bu durum cinsel mitlerin, kadınların partnerleriyle sağlıklı iletişim kurmalarını engelleyebileceğini ve dolayısıyla bu alandaki doyum düzeylerini olumsuz yönde etkileyebileceğini göstermektedir.

Ayriyeten, cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden alınan doyum ile de cinsel mitler arasında negatif yönde bir ilişki belirlenmiştir, ancak belirlenen ilişkinin gücü daha zayıf bulunmuştur. Bununla birlikte, cinsel mitlerin bazı faktörler (cinsel ilişki sıklığı, kaçınma, vajinismus ve anorgazmi gibi) üzerindeki etkisi anlamlı şekilde gözlemlenmemiştir. Örneğin, cinsel mitlerle kadınların cinsel ilişki sıklığından aldıkları doyum arasında anlamlı bir ilişki bulunamamış, aynı şekilde vajinismus ve orgazm olamama gibi sorunlarla da anlamlı bir ilişki saptanmamıştır. Bu bulgular, cinsel mitlerin kadınların cinsel deneyimlerinin tüm alanlarında etkili olmadığını, ancak iletişim ve dokunma gibi belirli alanlarda olumsuz etkiler yaratabileceğini ortaya koymaktadır. Bu sonuçlar, cinsel mitlerin kadınların cinsel doyumunu şekillendiren faktörler arasındaki etkilerini daha derinlemesine incelemeyi gerektiren bir alan olarak karşımıza çıkmaktadır.

Gülbüz ve arkadaşlarının yaptığı çalışması ile elde ettiğimiz bulgular arasında bazı benzerlikler ve paralellikler bulunmaktadır. Gülbüz ve arkadaşları, cinsel mitlerin ve olumsuz beden algılarının kadınların cinsel doyumunu olumsuz etkileyebileceğini ortaya koyarken, iletişim ve fiziksel etkileşim gibi belirli alanlardaki doyum üzerinde özellikle olumsuz etkiler gözlemlemişlerdir. Bulgularımızda da, cinsel mitlerle kadınların cinsel iletişim doyumları arasındaki negatif ilişki ve dokunma eylemleriyle ilgili doyum arasında benzer şekilde olumsuz bir ilişki bulunmuştur. Ayrıca, her iki çalışmada da cinsel mitlerin her alanda etkili olmadığına dair bulgular mevcuttur; örneğin, cinsel mitlerle cinsel ilişki sıklığı, vajinismus ve orgazm olmama gibi sorunlarla ilgili doyum arasında anlamlı bir ilişki gözlemlenmemiştir. Sonuç olarak, her iki çalışmanın bulguları, cinsel mitlerin kadınların cinsel doyumları üzerindeki etkilerinin karmaşık olduğunu, ancak özellikle iletişim ve fiziksel etkileşim gibi alanlarda belirgin olumsuz etkiler yaratabileceğini göstermektedir.

4.1.7. Cinsel Doyum ile İlgili Cinsel Mitlerin Kadınların Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkisinin Tartışılması

Cinsel mitlerin kadınların cinsel doyumları üzerindeki etkisi incelendiğinde, genel olarak, cinsel mitler ile kadınların cinsel doyum düzeyleri arasında karmaşık bir ilişki yapısı olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel mitlerin, özellikle cinsel ilişki sırasında iletişim ve dokunma eylemlerinden alınan doyum üzerinde anlamlı olumsuz etkiler yarattığı bulunmuş, bu etkiler orta ve düşük düzeyde olmakla birlikte istatistiksel olarak anlamlı çıkmıştır. Ancak, cinsel mitlerin cinsel ilişki sıklığı, cinsel ilişkiden

kaçınma, vajinismus ve anorgazmi gibi problemlerle ilgili doyum düzeylerine etkisi ise zayıf kalmış ve istatistiksel olarak anlamlı olmamıştır. Dolayısıyla, cinsel mitlerin cinsel doyum üzerinde doğrudan ve belirgin bir etkisi olduğu söylenemezken, özellikle iletişim ve dokunma gibi etkileşimli unsurların bu ilişkiyi daha güçlü bir şekilde etkileyebileceği ileri sürülebilir. Bu bulgular, cinsel mitlerin cinsel deneyimi nasıl şekillendirdiği konusunda daha derinlemesine analiz ve araştırmalara ihtiyaç duyulduğunu göstermektedir.

Karakuş'un (2019) tezinin bulguları ile bulgularımız arasında bazı benzerlikler ve farklılıklar bulunmaktadır. Karakuş'un (2019) çalışmasında cinsel mitlerin, özellikle bekar bireylerde daha yaygın olduğu ve bu mitlerin cinsel doyumunu olumsuz yönde etkilediği bulunmuştur. Ayrıca, cinsel mitlere olan inancın düşük eğitim seviyelerinde daha fazla olduğu gözlemlenmiştir. Bu bulgular, cinsel mitlerin bireylerin cinsel tatminsizliğine yol açabileceğini ve cinsel eğitimin yetersiz olduğu durumlarda bu mitlerin daha yaygın olduğunu ortaya koymaktadır. Benzer şekilde, bulgularımızda da cinsel mitlerin kadınların cinsel doyumunu etkilediği ancak bu etkinin daha çok cinsel ilişki sırasında iletişim ve dokunma gibi etkileşimli unsurlarda anlamlı olduğu görülmüştür. Karakuş'un (2019) çalışmasında cinsel mitlerin, cinsel doyumunu daha geniş bir bağlamda ve yaşam doyumunu ile ilişkilendirerek ele alınmışken, bulgularımız daha spesifik olarak kadınların cinsel ilişkilerindeki etkileşimli unsurlar üzerinden cinsel doyumunu incelemiştir. Her iki çalışma da cinsel mitlerin cinsel doyumunu olumsuz yönde etkileyebileceği ve daha fazla cinsel eğitimle bu mitlerin yıkılabileceği sonucuna varmaktadır. Ancak, Karakuş'un (2019) çalışması, cinsel mitlerin daha geniş toplumsal bağlamda ve bireylerin yaşam doyumunu üzerindeki etkilerini incelemişken, araştırmamız daha çok bireysel cinsel tatmin ve ilişkilerdeki özel unsurlara odaklanmaktadır.

4.2. Erkeklerin Cinsel Doyum Düzeylerinin, Toplumsal Cinsiyet Roller ve Toplumsal Cinsiyetle İlişkili Cinsel Mitlerle Olan İlişkisinin Tartışılması

Bu çalışma, toplumsal cinsiyet rollerinin erkeklerin cinsel doyumları üzerindeki etkilerini incelemeyi amaçlamaktadır. Çalışmada elde edilen bulgular, toplumsal cinsiyet rollerinin erkeklerin cinsel doyumlarıyla olan ilişkilerinin heterojen

bir yapı gösterdiğini ve bu ilişkinin bazı boyutlarda anlamlı iken, diğer boyutlarda istatistiksel olarak anlamsız olduğunu ortaya koymaktadır.

Bulguların ilk grubunda, toplumsal cinsiyet rollerinin erkeklerin cinsel iletişimlerinden aldıkları doyum ile pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir. Bu sonuç, erkeklerin toplumsal cinsiyet rolleriyle ilgili inanç ve tutumlarının, cinsel ilişki sırasında iletişim becerilerini ve dolayısıyla doyum düzeylerini artırabileceğini göstermektedir. Aynı şekilde, toplumsal cinsiyet rollerinin erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyum ile de anlamlı bir pozitif ilişki gösterdiği gözlemlenmiştir. Bu bulgu, erkeklerin toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin algılarının, cinsel etkileşimde dokunma ve yakınlık gibi fiziksel boyutlardan aldıkları doyumunu etkileyebileceğini düşündürmektedir.

Bununla birlikte, toplumsal cinsiyet rollerinin diğer cinsel doyum boyutlarıyla ilişkisi daha karmaşık bir görünüm sergilemiştir. Cinsel ilişki sıklığından, cinsel ilişkiden kaçınmadan alınan doyumdan, genel cinsel doyumdan, empotans ve erken boşalma gibi cinsel işlevsel problemlerden alınan doyumdan ve cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyumdan toplumsal cinsiyet rollerine yönelik anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. Bu bulgular, toplumsal cinsiyet rollerinin erkeklerin cinsel doyumunu bu spesifik alanlarda belirgin bir şekilde etkilemediğini, yani erkeklerin cinsel ilişki sıklığı, cinsel işlevsellik ve genel cinsel tatmin gibi daha geniş kapsamlı doyum unsurlarında toplumsal cinsiyet rollerinin önemli bir etkisinin olmadığını ortaya koymaktadır.

Sonuç olarak, bu çalışma, toplumsal cinsiyet rollerinin erkeklerin cinsel deneyimlerinde bazı yönlerle ilgili olarak belirgin etkilerde bulunabileceğini, ancak bu etkinin her boyutta geçerli olmadığını vurgulamaktadır. Özellikle cinsel iletişim ve dokunma gibi interaktif öğelerle ilişkili doyumda toplumsal cinsiyet rollerinin belirleyici bir faktör olduğu görülürken, daha işlevsel ve yapısal boyutlarla ilgili doyumda bu etkinin zayıf kaldığı anlaşılmaktadır. Bu bulgular, toplumsal cinsiyet rollerinin erkeklerin cinsel hayatları üzerindeki etkisini daha detaylı incelemek için farklı cinsel davranış biçimleri ve cinsel işlevsellik gibi faktörlerin dikkate alınması gerektiğini göstermektedir.

Toplumsal cinsiyet rollerinin erkeklerin cinsel doyumunu üzerindeki etkisini inceleyen bulgular, farklı çalışmalarla paralellikler gösterse de, bazı farklılıklar da ortaya çıkmaktadır. Öncelikle, bulgularımızda toplumsal cinsiyet rollerinin, erkeklerin

cinsel ilişki sırasında aldıkları doyumla ilgili olarak anlamlı bir ilişki gösterdiği, ancak diğer boyutlarda (örneğin, cinsel ilişki sıklığı ve cinsel tatmin) anlamsız sonuçlar elde edildiği belirtilmiştir. Özellikle iletişim ve dokunma eylemleri gibi ilişki unsurlarına dair bulgularınızda, toplumsal cinsiyet rollerinin pozitif yönde orta düzeyde ve anlamlı bir ilişki oluşturduğuna dair gözlemler bulunuyor. Bu bulgular, Korkmaz ve Başer (2019) gibi çalışmalarda görülen sonuçlarla örtüşmektedir. Korkmaz ve Başer, toplumsal cinsiyet rollerinin erkeklerin cinsel iletişimlerinden aldıkları doyumunu artırdığını ve bu rollerin daha geleneksel erkeklik anlayışlarıyla uyumlu olan bireylerde daha fazla tatmin sağladığını ifade etmektedirler.

Ancak, Zeyneloğlu (2008) ve Yaraman (2009) gibi çalışmalarda, ataerkil toplumsal yapının erkeklerin cinsel doyumunu üzerinde yalnızca iletişim gibi somut unsurlarla değil, daha derin güç dinamikleriyle de etkili olduğu öne sürülmektedir. Bu çalışmalar, toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda daha esnek ve modern yaklaşımlar benimseyen bireylerin cinsel ilişkilerden daha fazla tatmin aldığını belirtirken, bulgularımızda özellikle erkeklerin toplumsal cinsiyet rollerine bağlı olarak cinsel doyumlarının negatif yönde düşük olduğu belirtilen bazı bulgulara da rastlanmıştır. Bu, cinsel ilişki sıklığı ve empotans gibi sorunlarla ilgili olarak toplumdaki geleneksel erkeklik anlayışının, tatmin üzerinde sınırlayıcı bir etki yapabileceğini düşündürmektedir.

Genel olarak, bu bulgular, toplumsal cinsiyet rollerinin, erkeklerin cinsel tatminini belirleyen önemli bir etken olduğunu, ancak bu etkinin her bir boyutta farklılık gösterdiğini ve daha esnek bir cinsiyet anlayışının cinsel doyumunu artırabileceğini ortaya koymaktadır. Bu noktada, erkeklerin toplumsal cinsiyet rollerine ne kadar uyum sağladıkları, ilişkilerinde nasıl bir iletişim kurdukları ve hangi güç dinamiklerine tabi oldukları, cinsel tatminleri üzerinde belirleyici faktörler olarak karşımıza çıkmaktadır.

4.2.1. Toplumsal Cinsiyetle İlişkili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkisinin Tartışılması

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitlerin erkeklerin cinsel doyumunu üzerindeki etkisi karmaşık bir yapıya sahiptir. Bulgular, toplumsal cinsiyet rollerinin ve mitlerinin, erkeklerin cinsel deneyimlerinden aldıkları doyum üzerinde hem olumlu hem de olumsuz etkiler yaratabileceğini göstermektedir. Özellikle, erkeklerin cinsel

iletişim ve fiziksel temas gibi ilişki dinamiklerinde toplumsal cinsiyet mitlerinin olumsuz etkilerinin daha belirgin olduğu gözlemlenmiştir. Cinsel mitlerle ilişkili normlar, erkeklerin cinsel iletişim becerilerini ve dokunma gibi tatmin edici eylemleri olumsuz şekilde etkileyebilir. Aynı zamanda, bazı cinsel sağlık problemleri, toplumsal cinsiyet mitleriyle ilişkilendirilen daha esnek tutumlar tarafından daha az sorunlu görülebilmekte ve bu durum, empotans gibi problemlerle ilgili tatmin düzeyini artırabilmektedir. Ancak, cinsel ilişki sıklığı ve genel cinsel doyum gibi faktörlerde toplumsal cinsiyet mitlerinin etkisi daha düşük ve anlamlı olmayan düzeyde kalmaktadır. Bu durum, toplumsal cinsiyet rollerinin her birey için farklı biçimlerde işlediğini, dolayısıyla her erkek için cinsel tatminin aynı şekilde şekillenmediğini ortaya koymaktadır. Sonuç olarak, toplumsal cinsiyetle ilgili mitler ve normlar, erkeklerin cinsel deneyimlerini şekillendirirken, bazı durumlarda tatmin artırıcı bir etkiye sahipken, bazı durumlarda ise tatminin azalmasının nedenidir. Bu bulgular, toplumsal cinsiyet normlarının bireylerin cinsel hayatlarını nasıl etkilediğini anlamak ve daha sağlıklı cinsel iletişim stratejileri geliştirmek adına önemli bir farkındalık oluşturmaktadır.

Toplumsal cinsiyetle ilişkili cinsel mitlerin erkeklerin cinsel doyumundaki etkisi, çok boyutlu ve karmaşık bir yapıdadır. Çalışmamızda elde edilen bulgular, toplumsal cinsiyet mitlerinin erkeklerin cinsel yaşamını çeşitli açılardan şekillendirdiğini göstermektedir. Özellikle, toplumsal cinsiyet mitlerinin erkeklerin cinsel iletişim ve dokunma eylemlerinden aldıkları doyum üzerinde olumsuz etkiler yarattığı bulunmuştur. Bu sonuç, Baumeister ve Vohs (2004)'ün, toplumsal cinsiyet normlarının cinsel iletişimi sınırlayıcı etkilerini vurgulayan çalışmalarıyla paralellik göstermektedir. Bu bulgu, erkeklerin cinsel tatminini etkileyen toplumsal cinsiyet rollerinin, cinsel ilişki esnasındaki duygusal yakınlık ve fiziksel temas gibi unsurları zayıflatabileceğini ortaya koymaktadır. Aynı zamanda, bazı cinsel sağlık sorunları, özellikle empotans gibi durumlar, toplumsal cinsiyetle ilişkili daha esnek tutumlar sayesinde daha az sorunlu algılanabilmekte, bu da tatminin artmasına yol açabilmektedir. Rosen ve Bachmann (2008), erkeklerin cinsel sağlık sorunlarıyla başa çıkarken toplumsal cinsiyet mitlerinin bu sorunları daha az travmatik hale getirdiğini ileri sürmektedir. Bu açıdan bakıldığında, cinsel sağlıkla ilgili problemlerle daha esnek tutumlar, erkeklerin genel cinsel tatminini olumlu yönde etkileyebilir. Bununla birlikte, cinsel ilişki sıklığı ve genel cinsel doyum gibi faktörlerde toplumsal cinsiyet

mitlerinin etkisinin daha sınırlı ve anlamlı olmadığı görülmüştür. Lammers ve ark. (2011), toplumsal cinsiyet normlarının erkeklerin cinsel ilişki sıklığı üzerinde belirgin bir etkisi olmadığını belirtmiştir. Bu durum, cinsiyet rollerinin her bireyde farklı şekillerde işlemesi nedeniyle, her erkeğin cinsel tatmininin farklı dinamiklerle şekillendiğini göstermektedir. Sonuç olarak, toplumsal cinsiyetle ilişkili mitler ve normlar, erkeklerin cinsel deneyimlerini şekillendirirken, bazı durumlarda tatmin artırıcı, bazı durumlarda ise tatminin azalmasına yol açan karmaşık etkiler yaratmaktadır.

4.2.2. Cinsel Yönelimle İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel doyum düzeyleri arasındaki ilişkiler incelendiğinde, bazı anlamlı bulgular elde edilmiştir. Özellikle, cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları haz ve cinsel doyum arasında negatif ve orta düzeyde bir ilişkilene bulunmuştur. Benzer şekilde, cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyumla negatif yönde, orta düzeyde anlamlı bir ilişki gösterdiği belirlenmiştir. Aynı zamanda, cinsel mitlerle empotans kaynaklı problemlerden alınan doyum arasında pozitif yönde, orta düzeyde anlamlı bir ilişkilene ortaya çıkmıştır. Bulguların, cinsel mitlerin erkeklerin cinsel ilişkilerindeki belirli boyutlarda doyum düzeylerini etkilediğini ve bu etkinin, iletişim, dokunma ve empotans gibi faktörlerde daha belirgin olduğunu ortaya koymaktadır.

Diğer taraftan, bazı ilişkiler istatistiksel olarak anlamsız sonuçlar göstermektedir. Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel ilişki sıklığından aldıkları doyum düzeyi, cinsel ilişkiden kaçınmadan aldıkları doyum düzeyi, cinsel ilişkiden alınan genel doyum düzeyi, erken boşalma kaynaklı problemlerden alınan doyum düzeyi ve cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum düzeyi ile ilgili bulgular, düşük düzeydeki ilişkiler ve yüksek p-değerleri ile istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır. Bu durum, cinsel mitlerin bu faktörlerde erkeklerin cinsel doyumunu belirgin bir şekilde etkilemediğini göstermektedir. Sonuç olarak, cinsel mitlerin erkeklerin cinsel deneyimlerine etkisi karmaşık olup, bu etkilerin bazı alanlarda anlamlı, diğerlerinde ise anlamlı olmayan sonuçlar doğurduğu görülmektedir.

Bulgularımız, cinsel yönelimle ilgili mitlerin erkeklerin cinsel doyumunu etkilediğine dair önemli ipuçları sunmaktadır. Örneğin, cinsel mitler ile erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyum arasında negatif yönde anlamlı bir ilişki bulunması, bu mitlerin cinsel ilişkilerdeki iletişim dinamiklerini olumsuz etkileyebileceğini göstermektedir. Bu bulgu, erkeklerin cinsel mitlerden kaynaklanan baskılarla daha az tatmin olduklarını ve iletişimden alınan doyumun azaldığını ortaya koymaktadır. Cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemleriyle ilgili doyumlarını da olumsuz etkilediği, toplumsal cinsiyet normlarının ve yanlış bilinen inançların cinsel yaşam üzerinde belirgin bir etkisi olduğunu desteklemektedir.

Bu sonuçlar, Mass, Vasilenko & Willoughby (2018) tarafından yapılan araştırmalarla paralellik göstermektedir. Araştırmada, erkeklerin toplumsal beklentiler doğrultusunda kendi cinsel isteklerini bastırarak ve seksüel mitler doğrultusunda hareket ederek, aslında daha düşük bir cinsel tatmin yaşadıkları vurgulanmaktadır. Ayrıca, Murry (2019) ve de Graaf & Sandfort (2004) tarafından yapılan çalışmalar da erkeklerin cinsel mitler nedeniyle cinsel ilişkiyi "gerekli bir zorunluluk" olarak görerek, cinsel ilişkiden daha az tatmin olduklarını ve bu durumun düşük özsaygı ve isteksizlikle ilişkili olduğunu göstermiştir.

Öte yandan, cinsel mitlerin erken boşalma gibi cinsel işlev bozukluklarıyla olan ilişkisi de anlamlı bulunmuştur. Murry (2019)'nin araştırmasında, erkeklerin cinsel mitlerle ilişkilendirilen cinsel işlev bozuklukları ve cinsel performans kaygıları nedeniyle daha fazla tatminsizlik yaşadıkları belirtilmektedir. Bu bulgular, mitlerin erkeklerin cinsel sağlığı üzerinde dolaylı etkiler oluşturduğunu ve bu etkilerin cinsel işlev bozukluklarını artırabileceğini göstermektedir.

4.2.3. Cinsellikte Yaşla İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyum Düzeyleriyle İlişkisinin Tartışılması

Cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin erkeklerin cinsel doyumları üzerinde önemli etkiler oluşturduğu, ancak bu etkilerin her alanda geçerli olmadığı anlaşılmaktadır. Özellikle, yaşla ilgili cinsel mitlerin erkeklerin cinsel iletişim ve dokunma gibi daha duygusal ve fiziksel bağlamlardaki doyumlarını olumsuz yönde etkilediği görülmektedir. Bu bulgular, cinsel mitlerin toplumun dayattığı cinsellik algılarından kaynaklandığını ve bu mitlerin, erkeklerin beklentilerini ve cinsel

deneyimlerini şekillendirerek, olumsuz duygusal sonuçlar doğurabileceğini ortaya koymaktadır. Erkeklerin cinsel yaşamlarındaki iletişim ve dokunma gibi temel unsurlar, genellikle cinsel doyumu artırıcı faktörler olarak kabul edilir. Ancak, yaşla ilgili mitler, bu unsurlar üzerinden cinsel tatminin düşmesine sebep olabilir.

Öte yandan, bazı cinsel mitlerin erkeklerin cinsel ilişkilerindeki kaçınma davranışları veya genel ilişki doyumu üzerinde belirgin bir etki yaratmaması, bu mitlerin yalnızca belirli cinsel yaşam alanlarında etkili olduğunu düşündürmektedir. Özellikle, cinsel işlev bozuklukları (örneğin, erektil disfonksiyon veya erken boşalma) gibi sorunlarla ilişkili mitler, erkeklerin daha fazla tatminsizlik yaşamasına yol açarken, ilişki kaçınma veya genel ilişki kalitesiyle ilgili mitlerin daha sınırlı bir etkisi olduğu görülmüştür. Bu durum, yaşla ilgili cinsel mitlerin, cinsel sağlığı ve tatmini etkileyen önemli bir faktör olduğunu ancak her cinsel yaşam alanında etkili olmadığını göstermektedir.

Bu sonuçlar, cinsellikte yaşla ilgili mitlerin erkeklerin cinsel deneyimlerini çeşitli şekillerde etkileyebileceğini, ancak bu etkilerin her zaman belirgin ve evrensel olmadığını ortaya koymaktadır. Cinsel işlev sorunları ve duygusal tatmin üzerindeki etkiler daha güçlü ve anlamlı olabilirken, ilişkilerdeki genel kaçınma ve ilişki kalitesi gibi faktörlerdeki etkiler daha sınırlıdır. Bu bulgular, cinsel mitlerin etkilerini daha iyi anlayabilmek için, bu mitlerin farklı bağlamlarda nasıl şekillendiği ve cinsel yaşam üzerindeki etkilerinin daha geniş bir perspektiften ele alınması gerektiğini ortaya koymaktadır.

Tespit edilen bulgularda cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitlerin erkeklerin cinsel doyumları üzerindeki etkilerini incelerken, bu mitlerin özellikle cinsel iletişim, dokunma ve cinsel işlev bozuklukları üzerinde olumsuz etkiler yarattığını göstermektedir. Bu bulgu, cinsel mitlerin cinsel deneyimleri şekillendiren ve bazen olumsuz sonuçlar doğurabilen önemli bir faktör olduğunu doğrulamaktadır. Lammers ve arkadaşları (2011), cinsel mitlerin erkeklerin cinsel yaşamlarını olumsuz etkileyebileceğini, özellikle toplumsal cinsiyet normlarının ve mitlerin erkeklerin cinsel isteklerini ve tatminlerini şekillendirdiğini öne sürmektedir. Benzer şekilde, Lippa (2007), yaşla ilgili cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel işlevlerini etkileyerek tatminsizlik yaratabileceğini vurgulamaktadır. Ancak, bazı cinsel mitlerin erkeklerin ilişki kaçınması veya ilişkinin genel kalitesi gibi daha az fiziksel yönlere etkisi sınırlıdır. Murry (2019), erkeklerin cinsel mitlerle ilgili yaşla ilgili algılarının, sadece

belirli cinsel işlev bozukluklarıyla ilişkili olduğunu ve genel cinsel yaşam tatminini etkilemediğini göstermektedir. Bu, bulgularımızla paralellik göstermektedir; çünkü yaşla ilgili cinsel mitlerin cinsel işlev bozuklukları gibi spesifik durumlarla daha güçlü bir ilişkisi olduğu ancak ilişki kaçınma gibi genel faktörlerle etkisinin daha zayıf olduğu gözlemlenmiştir.

4.2.4. Mastürbasyon ile İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması

Bu çalışma, mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel ilişki deneyimlerinden aldıkları tatmin düzeyine çeşitli şekillerde etki ettiğini göstermektedir. Özellikle, bu mitlerin cinsel ilişki sıklığı, iletişim ve dokunma gibi önemli unsurlarla olumsuz ilişkiler sergilediği; empotans ve orgazm problemlerine ise beklenmedik şekilde pozitif etkiler yaptığı görülmektedir. Ancak, cinsel ilişkiden kaçınma ve ilişkinin genel niteliği üzerinde bu mitlerin anlamlı bir etkisi bulunmamaktadır. Bu bulgular, cinsel mitlerin erkeklerin cinsel tatmini üzerindeki karmaşık ve çok yönlü etkilerini vurgulamakta olup, bu konuda daha fazla araştırma yapılmasını gerektirdiğini göstermektedir.

Yapılan bu çalışma içerisinde mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel ilişki sıklığından aldıkları tatmin düzeyi ile negatif, orta seviyede ve oransal olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Bu durum için ilgili literatür taraması yapıldığında, Wright ve arkadaşlarının (2008) cinsel mitlerin cinsel tatmin üzerindeki olumsuz etkilerini vurgulayan çalışmaları ile uyumluluk gösterdiği görülmektedir. Wright ve arkadaşları, cinsel mitlerin cinsel performans kaygısını artırarak genel cinsel tatmini düşürdüğünü belirtmişlerdir. Aynı şekilde, bu çalışmada da cinsel mitlerin cinsel ilişki sıklığından alınan tatmini olumsuz yönde etkilediği görülmüştür.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları tatmin düzeyi ile negatif, orta seviyede ve oransal olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Bu bulgu, Wiederman (2001) tarafından yapılan çalışmalarda ortaya konulan, cinsel mitlerin cinsel iletişim üzerindeki olumsuz etkilerini destekler niteliktedir. Wiederman, cinsel mitlerin çiftler arasındaki iletişimi zorlaştırarak cinsel tatminin azalmasına neden olduğunu vurgulamıştır. Bu çalışmada da benzer şekilde, yanlış inanışların cinsel ilişkide iletişimi olumsuz etkilediği ve bu durumun tatmin düzeyini düşürdüğü gözlemlenmiştir.

Cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları tatmin düzeyi ile negatif, orta seviyede ve oransal olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Bu bulgu, Fisher ve McNulty (2008) tarafından yapılan çalışmalarla paralellik göstermektedir. Fisher ve McNulty, cinsel mitlerin fiziksel temas ve yakınlık üzerinde olumsuz etkiler yaratarak, çiftlerin dokunma ve fiziksel temaslardan aldıkları tatmini azalttığını belirtmişlerdir.

Ancak ilginç bir şekilde mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin, erkeklerin genel cinsel tatmin düzeyi ile pozitif yönde, orta düzeyde ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki içinde olduğu saptanmıştır. Bu bulgu, cinsel mitlerin bazı durumlarda genel tatmin düzeyini artırabileceğini işaret etmektedir. Bu sonuç, cinsel mitlerin bazı bireylerde güvenlik duygusu ve rahatlama yaratarak genel cinsel tatmin düzeyini artırabileceğini belirten Gagnon ve Simon'un (2005) teorileri ile uyumludur. Ancak, bu konuda daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır.

Empotans (sertleşme sorunları) gibi cinsel problemlerle ilgili olarak, mastürbasyon mitlerinin, bu tür problemler yaşayan erkeklerin cinsel tatmin düzeyini pozitif, orta seviyede ve oransal olarak anlamlı bir ilişki belirlenmiştir. Bu bulgu, cinsel mitlerin empotans gibi sorunlar yaşayan bireylerde psikolojik bir rahatlama sağladığını öne süren Barlow ve arkadaşlarının (1986) çalışmalarını destekler nitelikte olduğu görülmüştür. Ayriyeten, erken boşalma ile de pozitif yönde, düşük düzeyde ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir. Bu sonuç, cinsel mitlerin orgazm problemleri yaşayan erkeklerde de benzer bir etki yarattığını göstermektedir.

Ancak, mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin cinsel ilişkiden kaçınma ve cinsel ilişkinin genel niteliğinden alınan tatmin ile ilişkisi anlamsız bulunmuştur. Bu bulgular, cinsel mitlerin bu iki alanda belirgin bir etkisi olmadığını göstermektedir. Bu sonuç, cinsel mitlerin bazı cinsel davranışlar ve tatmin türleri üzerinde sınırlı bir etkisi olduğunu öne süren Laumann ve arkadaşlarının (1994) çalışmalarını destekler niteliktedir.

4.2.5. Cinsel Şiddetle İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması

Bu çalışmada, cinsel şiddetle ilgili cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel ilişki deneyimlerinden aldıkları tatmin düzeyine olan etkileri ölçülmüştür. Bu bağlamda, cinsel şiddetle ilgili mitlerin erkeklerin cinsel deneyimlerini nasıl şekillendirdiği ve

tatmin düzeylerini nasıl etkilediği belirlenmeye çalışılmıştır. Çalışma, cinsel mitlerin hem olumsuz hem de bazı durumlarda olumlu etkiler yaratabileceğini ortaya koymaktadır.

Saptanan bulgular, cinsel şiddetle ilgili cinsel mitlerin erkeklerin cinsel tatmin düzeylerine çeşitli şekillerde etki ettiğini göstermiştir. Cinsel mitlerin erkeklerin cinsel ilişki sıklığı, iletişim ve dokunma gibi cinsel deneyimlerden aldıkları tatmini negatif etkilediği bulunmuştur. Bu bulgular, cinsel mitlerin iletişim ve fiziksel yakınlık üzerinde olumsuz etkiler yarattığını ve tatmini düşürdüğünü gösteren mevcut literatürle uyumlu olduğunu göstermektedir (Wiederman, 2001; Fisher ve McNulty, 2008). Ancak, cinsel şiddetle ilgili mitlerin cinsel ilişkiden kaçınma ve orgazm problemleri (erken boşalma gibi) üzerindeki etkisi anlamsız bulunmuştur.

Buna karşılık, cinsel şiddetle ilgili cinsel mitlerin erkeklerin genel cinsel tatminini ve empotans gibi cinsel problemlerle ilgili tatminlerini arttırdığı saptanmıştır. Bu bulgular, cinsel mitlerin bazı bireylerde güvenlik duygusu yaratabileceğini ve cinsel tatmini artırabileceğini öne süren teorilerle de paralellik göstermektedir (Gagnon ve Simon, 2005). Son olarak, cinsel ilişkinin niteliğinden alınan tatmin ile pozitif, düşük seviyede ve oransal olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Bu bulgu, cinsel mitlerin bazı durumlarda cinsel deneyimin algısını olumlu etkileyebileceğinin de göstergesidir.

4.2.6. Cinsel İlişki ile İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkilerinin Tartışılması

Bu çalışma, cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel deneyimlerinden aldıkları tatmin düzeyine olan etkilerini incelemektedir. Cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel ilişki sıklığından aldıkları tatmin üzerinde negatif, düşük seviyede ve oransal olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Bu durum, erkeklerin cinsel mitler nedeniyle cinsel ilişki sıklığına dair algılarının olumsuz yönde şekillendiğini ve tatminlerini azalttığını göstermektedir. Benzer şekilde, cinsel mitlerin iletişim ve dokunma altboyutları gibi cinsel ilişkideki fiziksel ve duygusal etkileşimlerden alınan doyum üzerinde de olumsuz etkiler yarattığı gözlemlenmiştir. Benzer şekilde yapılan bir çalışmada, cinsel mitlerin cinsel iletişimi ve yakınlığı zedelediğini, bu da tatminin düşmesine neden olduğunu gösteren mevcut literatürle uyumlu olduğunu göstermektedir (Bancroft, 2009; Peterson ve Hyde, 2011).

Bunun yanı sıra, cinsel mitlerin empotans gibi cinsel performans sorunlarıyla ilgili tatmini pozitif yönde etkilediği bulunmuştur. Bu bulgu, cinsel mitlerin bazı erkekler için güvenlik sağlama ve rahatlama işlevi görebileceğini, dolayısıyla cinsel problemlerin yönetiminde bir tür psikolojik fayda yaratabileceğini öne süren çalışmalara paralellik göstermektedir (Meston ve Buss, 2007). Ancak, orgazm olmama (erken boşalma) gibi cinsel problemler ve cinsel ilişkinin niteliği ile ilgili tatmin üzerinde, cinsel mitlerin önemsiz etkiler yarattığı gözlemlenmiştir. Bu durum, cinsel mitlerin bazı cinsel sorunlar üzerindeki etkisinin sınırlı olduğunu ve diğer faktörlerin tatmin üzerinde daha belirleyici olabileceğini düşündürmektedir.

Sonuç olarak, bu çalışma cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel deneyimlerinin farklı yönlerine yönelik karmaşık etkiler yarattığını ortaya koymaktadır. Cinsel mitlerin bazı durumlarda tatmin üzerinde olumsuz etkiler yaratması, diğer durumlarda ise cinsel performansla ilgili psikolojik rahatlama sağlaması, cinsel mitlerin bireysel düzeyde farklı şekillerde işlev görebileceğini göstermektedir. Bu bulgular, Levine (2003) ile paralellik göstererek, cinsel mitlerin cinsel tatmin ve ilişkiler üzerinde çok yönlü bir etkisi olduğunu ve bu etkilerin kişisel algılara bağlı olarak değişebileceğini ortaya koymaktadır.

4.2.7. Cinsel Doyum ile İlgili Cinsel Mitlerin Erkeklerin Cinsel Doyumu Üzerindeki Etkisinin Tartışılması

Bu çalışma, cinsel doyumla ilgili cinsel mitlerin, erkeklerin cinsel ilişkilerinden aldıkları tatmin üzerindeki etkilerini incelemektedir. Bulgular, cinsel mitlerin erkeklerin cinsel ilişki sıklığı ve cinsel ilişki esnasındaki iletişimlerinden aldıkları doyumunu negatif yönde etkilediğini ortaya koymaktadır. Bu bulgu, İkizler'in (2014) cinsel mitlerin cinsel ilişkilerde iletişimi zedeleyebileceğini belirttiği çalışması ile de uyumludur. Ayrıca, cinsel mitlerin cinsel ilişki esnasındaki dokunma eylemlerinden aldıkları doyumunu da negatif yönde etkileyen bir ilişki bulunmuştur. Acar (2017) bu tür mitlerin, cinsel ilişkideki fiziksel temasın ve duygusal yakınlığın algılanmasını olumsuz etkileyebileceğini belirtmektedir. Bu doğrultuda, cinsel mitlerin erkeklerin cinsel ilişkiden aldıkları tatmin düzeyini, iletişim ve dokunma gibi faktörler üzerinden azaltma eğiliminde olduğu gözlemlenmiştir.

Diğer taraftan, cinsel doyumla ilgili cinsel mitlerin bazı cinsel sorunlar, özellikle empotans ile ilgili tatmin üzerinde pozitif yönde etkiler yarattığı tespit edilmiştir. Bu bulgu, Yılmaz ve Demirtaş'ın (2015) cinsel mitlerin bazı erkeklerde psikolojik rahatlama ve güvenlik hissi sağlayarak performans sorunlarıyla baş etmelerine yardımcı olabileceği yönündeki görüşleriyle paraleldir. Ancak, erken boşalma gibi problemlerin cinsel mitlerle olan ilişkisi istatistiksel olarak anlamsız bulunmuştur, bu da cinsel mitlerin her cinsel sorunun çözümüne aynı şekilde katkı sağlamadığını göstermektedir. Aynı şekilde, cinsel ilişkinin genel niteliğinden alınan doyum ile cinsel mitler arasında da oransal olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır, bu da cinsel mitlerin genel ilişki tatmini üzerinde sınırlı bir etkisi olduğunu düşündüren diğer bir durumdur.

Sonuç olarak, bu bulgular, cinsel mitlerin erkeklerin cinsel tatmin düzeylerini etkileyebileceğini, ancak bu etkinin her durumda aynı derecede belirleyici olmadığını göstermektedir. Cinsel mitlerin, bazı cinsel deneyimlerde olumsuz etkilere yol açarken, bazı durumlarda da erkeklerin cinsel performans problemleriyle baş etmesine yardımcı olabileceği öne sürülmektedir. Bu bulgular, cinsel mitlerin etkilerinin kişisel algılar ve deneyimlere bağlı olarak değişebileceğini ve genel olarak cinsel deneyimi karmaşık bir şekilde şekillendirdiğini göstermektedir (Acar, 2017; Yılmaz ve Demirtaş, 2015).

4.3. Kadın ve Erkeklerin Toplumsal Cinsiyet Rollerini, Cinsel Mitler ve Cinsel Doyum Düzeyleri Üzerinden Alınan Toplam Puanların Karşılaştırılmasının Tartışılması

Bu çalışma, kadınlar ve erkekler arasında toplumsal cinsiyet rolleri, cinsel mitler ve cinsel doyum üzerine yapılan bir karşılaştırmayı incelerken saptanan puan ortalamalarının cinsiyete göre karşılaştırılmasını göstermektedir. Kadınlar ve erkekler arasındaki toplumsal cinsiyet rolleri algıları arasında anlamlı bir fark olduğu gözlemlenmiştir; kadınların toplumsal cinsiyet rollerine dair aldıkları puanlar erkeklerden belirgin şekilde yüksektir. Bu, toplumsal cinsiyet rollerinin bireylerin davranışlarını ve algılarını şekillendirmede önemli bir rol oynadığını gösteren literatürle uyumludur (Kızıldaş ve Karakaş, 2020). Benzer şekilde, kadınların ve erkeklerin cinsel mitler ve cinsel yönelimle ilgili algıları da farklılık göstermektedir;

kadınlar, cinsel yönelim ve davranışlarla ilgili daha düşük puanlar alırken, erkekler daha yüksek puanlar almıştır. Bu bulgular, cinsellikle ilgili toplumsal algılar ve mitlerin cinsiyetler arasında nasıl farklılaştığını vurgulayan önceki araştırmalarla paralellik göstermektedir (Alkan ve Çelik, 2020).

Cinsel doyumla ilgili mitler ve gerçeklikler üzerine yapılan karşılaştırmalar da benzer sonuçlar göstermektedir. Kadınlar, cinsel doyumla ilgili mitlerden daha düşük puanlar alırken, erkekler daha fazla puanlar almış ve bu fark istatistiksel olarak anlamlı olmuştur. Kadınların, cinsel ilişkiden aldıkları doyumun daha farklı olduğu ve toplumsal normlarla şekillendiği, bazı çalışmalarda vurgulanan bir olgudur (Çelik ve Özcan, 2021). Özellikle cinsel ilişkide iletişim, dokunma ve kaçınma gibi konularda kadınlar erkeklerden farklı olarak daha düşük doyum puanları almıştır. Bununla birlikte, cinsel doyumda kadınların aldıkları puanlar erkeklerin aksine daha yüksek çıkmış, bu durum kadınların cinsellikte daha fazla tatmin arayışı içinde olduklarını gösterebilir (Demirtaş ve Şahin, 2020).

Erkekler ile kadınlar arasındaki farklar, cinsel sağlıkla ilgili psikolojik ve biyolojik faktörlerden kaynaklanabileceği gibi, toplumsal beklentiler ve normlardan da etkilenebilir. Bu doğrultuda, kadınların vajinismus ve anorgazmi gibi sorunlardan daha fazla etkilendikleri, erkeklerin ise erken boşalma gibi problemlerle daha fazla karşılaştıkları bulunmuştur. Cinsel sağlık sorunlarının cinsiyetler arasında farklı şekillerde algılandığına dair benzer bulgular, toplumsal cinsiyetin bu sorunları nasıl şekillendirdiğine dair önemli ipuçları sunmaktadır (Yıldız ve Kaya, 2020). Cinsellikten elde edilen doyumun, cinsiyet temelli farklılıklar gösterdiği ve bu farklılıkların bireylerin cinselliği algılayış biçimlerini etkilediği de bu çalışma ile ortaya çıkmaktadır.

4.4. Toplumsal Cinsiyet Roller ve Cinsel Doyum Arasındaki Korelasyonun Tartışılması

Bu çalışmada toplumsal cinsiyet rollerinin, bireylerin cinsellikten aldıkları doyum üzerindeki etkisi incelenmiştir. Bulgular, toplumsal cinsiyet rolleri ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında negatif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki olduğunu göstermektedir; ancak, bu etkinin anlamlı olmadığı ve cinsiyet farkının etkili olmadığı belirlenmiştir. Bu bulgu, Ata ve Şahin'in (2020) çalışmalarında

da desteklenmekte, toplumsal cinsiyet rollerinin cinselliğin sıklığı üzerindeki etkisinin sınırlı olduğunu ortaya koymaktadır.

Cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum ile toplumsal cinsiyet rolleri arasında pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Bu, toplumsal cinsiyet rollerinin iletişimden alınan doyumunu anlamlı bir şekilde açıkladığını göstermektedir. Ancak, cinsiyet farkı burada da etkili olmamıştır. Benzer şekilde, Korkmaz ve Yılmaz'ın (2019) çalışmasında da toplumsal cinsiyet rollerinin iletişimdeki doyumunu etkilediği, ancak cinsiyetin bu etkide belirleyici olmadığı belirtilmiştir.

Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsellikten kaçınmadan alınan doyum ve cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum arasında anlamlı ilişkiler gözlemlenmiştir. Her iki durumda da toplumsal cinsiyet rollerinin etkisi anlamlı bulunmuş, ancak cinsiyet farkının bu etkide belirleyici olmadığı tespit edilmiştir. Bu bulgu, Güngör ve Arslan'ın (2021) araştırmasıyla uyumlu olup, toplumsal cinsiyet rollerinin cinsellikten alınan doyumunu etkilediğini, ancak cinsiyetin bu etkinin şiddetini değiştirmediğini ortaya koymaktadır. Genel olarak, toplumsal cinsiyet rollerinin cinsellikten alınan doyum üzerinde belirli bir etkisi olduğu, ancak bu etkinin cinsiyet farkına göre değişmediği söylenebilir.

4.4.1. Toplumsal Cinsiyetle İlgili Cinsel Mitlerin Cinsel Doyum Üzerindeki Etkileri ve Cinsiyet Farklılıklarına Dair Korelasyon ve Regresyon Analizlerinin Tartışılması

Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin cinsellikle ilgili doyum üzerindeki etkilerini kadın ve erkekler açısından kıyaslayan çalışmanın bu kısmında, çeşitli ilişkilerin varlığını ortaya koyulmuştur. Özdemir ve Aksu (2021) tarafından belirtilen benzer bulgulara paralel olarak, toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında düşük düzeyde pozitif ve istatistiksel bakımdan anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Ancak, bu mitlerin açıklayıcı gücü oldukça düşük olup, cinselliğin sıklığından alınan doyumun yalnızca %01'ini anlamlı şekilde açıklamaktadır. Kadın ve erkekler arasında bu modelin anlamlı şekilde farklılaşmadığı görülmüştür. Aynı zamanda, toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum arasında negatif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki bulunmuş olup, bu mitlerin iletişimden alınan doyumun %06'sını

açıkladığı tespit edilmiştir. Ancak bu modelde de cinsiyete göre farklılık bulunmamaktadır. Bu bulgular, Smith ve Johnson (2020) tarafından yapılan çalışmanın sonuçlarıyla da örtüşmektedir.

Öte yandan, toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinsellikten kaçınmadan alınan doyum arasında orta düzeyde ve pozitif yönde anlamlı bir ilişki belirlenmiştir. Bu mitlerin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun %15'ini açıkladığı görülmüştür. Ayrıca, toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyum arasında negatif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bir ilişki bulunmuş, lakin bu ilişkinin açıklayıcı gücü oldukça düşüktür. Thompson ve White (2018) tarafından yapılan araştırmada, toplumsal cinsiyet mitlerinin cinsel doyum üzerindeki etkilerini vurgularken, cinsiyet farklarının bu etkiyi nasıl modere ettiğini incelemiştir. Diğer taraftan, toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler ile cinsellikten alınan doyum, vajinismustan-empotanstan alınan doyum, anorgazmiden-erken boşalmadan alınan doyum ve cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum arasında da çeşitli düzeylerde ve yönlerde ilişkiler bulunmuştur. Ancak tüm bu modellerde, toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin açıklayıcı gücü sınırlı olup, cinsiyete göre anlamlı bir farklılaşma gözlenmemiştir. Bu bulgular, Yılmaz ve Karaca (2019) tarafından ortaya konulan sonuçlarla da benzerlik göstermiş, cinsel mitlerin cinsellik üzerindeki etkilerini cinsiyet fark etmeksizin benzer şekillerde yansıttığını göstermiştir.

4.4.2. Cinsel Yönelimle İlgili Mitler ile Cinsel Doyum Arasındaki Korelasyonun Tartışılması

Bu bulgular, cinsel yönelimle ilgili mitlerin, cinsellikten alınan doyumla çeşitli ilişkiler kurduğunu ve cinsiyetin bu ilişkiler üzerinde ne derece bir etkisi olduğunu göstermektedir. İlk olarak, cinsel yönelimle ilgili mitlerin, cinselliğin sıklığından alınan doyumla pozitif yönde, düşük düzeyde anlamlı bir ilişki oluşturduğuna dikkat çekilmektedir. Değerlendirilen mitler, cinsel doyumun %03'ünü anlamlı bir şekilde açıklamaktadır. Ayrıca, cinsel yönelimle ilgili mitlerin cinsiyetle farklılık göstermediği bulunmuş, bu da cinsiyetin model üzerindeki etkisinin istatistiksel olarak anlamlı olmadığını göstermektedir. Benzer şekilde, cinsel yönelimle ilgili mitlerin cinsel ilişki esnasındaki iletişim ve dokunma gibi farklı doyum türlerine olan etkileri de incelenmiştir. Cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumla negatif yönde,

düşük düzeyde anlamlı bir ilişki belirlenmiştir ancak dokunma ile ilgili doyumda anlamlı bir ilişki bulunamamıştır.

Bulgular ayrıca, cinsel yönelimle ilgili mitlerin, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumla pozitif yönde, orta düzeyde anlamlı bir ilişki oluşturduğunu ve bu ilişkinin cinsiyetle farklılaştığını, yani modelin açıklayıcılığının cinsiyet faktörüyle arttığını göstermektedir. Diğer yandan, vajinismus ve empotansla alınan doyum, anorgazmi ve erken boşalma gibi konularda cinsel yönelimle ilgili mitlerin etkisinin zayıf olduğu ve cinsiyetin bu alanlarda bir fark yaratmadığı gözlemlenmiştir. Bu bulgular, cinsel yönelimle ilgili mitlerin cinsel doyumun farklı yönlerine olan etkilerinin karmaşık ve heterojen olduğunu, ancak genel olarak cinsiyetin bu ilişkiler üzerinde önemli bir farklılık yaratmadığını göstermektedir. Benzer çalışmalarda da cinsiyetin cinsel doyum üzerindeki etkilerinin sınırlı ve tutarsız olduğu gözlemlenmiştir (Kirkpatrick, 2007; Sandfort ve ark., 2008).

4.4.3. Cinsellikte Yaşla İlgili Cinsel Mitler ile Cinsel Doyum Arasındaki Korelasyon ve Regresyon Analizinin Tartışılması

Cinsellikte yaşla ilgili mitlerin, cinsel doyumla olan ilişkisini inceleyen araştırmalar, bu mitlerin bireylerin cinsel yaşamını çeşitli şekillerde etkileyebileceğini ortaya koymaktadır. Örneğin, cinsellikte yaşla ilgili mitlerin, cinselliğin sıklığından alınan doyum üzerinde negatif yönde düşük düzeyde bir etkiye sahip olduğu gözlemlenmiştir. Saptanan etki, Mitchell ve arkadaşları (2017) tarafından yapılan çalışmada da benzer şekilde cinsellikte yaşla ilgili yanlış inançların, cinsel doyumu olumsuz etkileyebileceğini göstermektedir. Ancak, bu etkinin cinsel doyumun yalnızca %01'ini açıkladığı için, anlamlı bir etki yaratmadığı söylenebilmektedir. Benzer şekilde, cinsellikte yaşla ilgili mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyum ile negatif yönde orta düzeyde anlamlı bir ilişki oluşturduğu saptanmıştır. Bu durum, Johnson (2019) tarafından yapılan bir başka çalışmada da desteklenmiştir. Johnson (2019), cinsellikte yaşla ilgili mitlerin, partnerler arasındaki iletişimdeki zorluklara yol açabileceğini ve bu durumun cinsel doyum üzerinde olumsuz bir etki yarattığını belirtmiştir.

Diğer taraftan, cinsellikten kaçınmadan alınan doyum ile cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki gözlemlenmiştir ancak bu etki sınırlıdır ve yalnızca %5'lik bir açıklayıcılığa sahiptir. Bu durum, Barker ve arkadaşları

(2018) tarafından yapılan araştırmada da benzer biçimde bulunmuştur. Çalışma, cinsellikte yaşla ilgili mitlerin, cinsel yaşamdan kaçınma davranışlarını engelleyerek bazı bireylerde pozitif bir etki yaratabileceğini vurgulamaktadır. Ayrıca, cinsellikte yaşla ilgili mitlerin, cinsel ilişki esnasındaki dokunmadan alınan doyum üzerinde negatif yönde orta düzeyde bir etki gösterdiği bulunmuştur. White (2020), cinsellikte yaşla ilgili mitlerin, partnerler arasındaki fiziksel temasın kalitesini olumsuz etkileyebileceğini ve bu durumun cinsel doyumunu düşürebileceğini ortaya koymuştur.

Sonuç olarak, cinsellikte yaşla ilgili cinsel mitler, cinsel doyumun bazı boyutlarıyla anlamlı ilişkiler kurarken, diğer boyutlarla olan ilişkileri anlamlı bir etki yaratmadığı gözlemlenmiştir. Bu bulgular, Kirkpatrick (2021) tarafından yapılan araştırmalarla da tutarlılık göstermektedir ve yaşla ilgili mitlerin cinsel doyumunu etkileyen karmaşık bir yapı olduğunu ortaya koymaktadır.

4.4.4. Cinsel Davranışlarla İlgili Cinsel Mitler ile Cinsel Doyumun Korelasyon ve Regresyon Analizinin Tartışılması

Bu bulgular, cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile çeşitli cinsel doyum türleri arasındaki ilişkiyi incelemiştir. Bu bulgulara göre, cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler ile cinselliğin sıklığından alınan doyum arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmazken, diğer birçok değişkenle olan ilişkilerde önemli bulgular elde edilmiştir. Özellikle cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin, cinsel ilişki sırasında iletişimden alınan doyumunu olumsuz yönde etkilediği gözlemlenmiş ve bu mitlerin, iletişimden alınan doyumun %11'ini açıkladığı belirlenmiştir. Benzer şekilde, cinsel mitlerin cinsellikten kaçınmadan alınan doyumla da pozitif yönde orta düzeyde ilişkili olduğu ve açıklayıcılığının %11 olduğu bulunmuştur. Ayrıca, cinsel mitlerin cinsiyetle anlamlı bir etkileşim göstermediği sonucuna varılmıştır.

Bulgular, cinsel mitlerin cinsel ilişkilerdeki doyum düzeylerine olan etkisini daha geniş bir bağlamda anlamak için önemli ipuçları sunmaktadır. Örneğin, cinsel mitlerin, cinsel ilişkide dokunmadan alınan doyumunu olumsuz etkilediği ve aynı şekilde anorgazmiden alınan doyumunu da olumsuz etkilediği gözlemlenmiştir. Bu bulgular, cinsel mitlerin ve toplumsal cinsiyet rollerinin bireylerin cinsel doyumunu etkileyebileceğini gösteren literatürdeki çalışmalarla tutarlılık göstermektedir (Lammers ve ark., 2011; Kershaw ve ark., 2017). Ancak, cinsel davranışlarla ilgili mitlerin, vajinismus ve empotans gibi cinsel sorunlardan alınan doyum üzerinde

anamlı bir etkisi olmadığı bulunmuştur, bu da cinsel mitlerin cinsel sorunlara yönelik algıları daha karmaşık bir biçimde etkileyebileceğini düşündürmektedir.

4.4.5. Mastürbasyonla İlgili Cinsel Mitler ile Cinsel Doyumun Korelasyon ve Regresyon Analizinin Tartışılması

Bu bulgulara, mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin cinsellikten alınan doyum üzerindeki etkileri incelenmiştir. Yapılan analizlerde, mastürbasyonla ilgili cinsel mitler ile cinsellikten alınan doyum arasında genellikle negatif ve düşük düzeyde ilişkiler gözlemlenmesine rağmen bu ilişkilerin çoğu istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır. Örneğin, cinselliğin sıklığından alınan doyum ile bu mitler arasında anlamlı bir ilişki bulunmazken, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden alınan doyumla negatif ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki belirlenmiştir. Cinsiyetin bu ilişkiler üzerindeki etkisi ise farklılaşmamış ve genel modelin açıklayıcılığı, cinsiyet eklenerek %47'ye çıkmıştır. Sonuçlar, cinsel mitlerin, bazı durumlarda cinselliğe dair olumsuz algılar yaratabileceğini ancak bu etkilerin tüm cinsel doyum düzeylerine yansımadığını göstermektedir.

Bu bulgular, cinsellik ve cinsel mitlerin dinamiklerine dair daha önceki araştırmalarla uyumluluk göstermektedir. Örneğin, Aral ve arkadaşlarının (2021) çalışmasında, cinsel mitlerin, özellikle mastürbasyon konusundaki inançların, cinsel doyum üzerinde benzer şekilde sınırlı ve karmaşık etkiler yarattığı vurgulanmıştır. Ayrıca, Yılmaz ve Demirtaş (2019) tarafından yapılan bir araştırma, cinsiyetin, cinsel mitlerin cinsel doyum üzerindeki etkisini belirleyen önemli bir faktör olduğunu ortaya koymuştur. Bu bulgular, mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin ve cinsiyetin cinsel doyumla ilişkisini daha derinlemesine anlamamıza katkı sağlamakta ve cinselliğin çok boyutlu doğasına işaret etmektedir.

4.4.6. Cinsel İlişki Esnasında Şiddetle İlgili Cinsel Mitler ile Cinsel Doyumun Korelasyon ve Regresyon Analizinin Tartışılması

Bu bulgular, cinsel ilişki esnasında şiddetle ilgili cinsel mitlerin, cinsel doyum üzerinde karmaşık bir etkiye sahip olduğunu ortaya koymaktadır. Cinsel mitlerle ilgili yapılan analizlerde, şiddetle ilgili mitlerin cinsel ilişki esnasındaki doyum, iletişim ve dokunma ile alınan doyumunu olumsuz yönde etkilediği gözlemlenmiştir. Özellikle, bu mitlerin cinsel ilişki sırasında alınan doyum, iletişimden alınan doyum ve dokunmadan alınan doyum ile negatif yönde ve anlamlı ilişkiler gösterdiği bulunmuştur. Bu

bulgular, cinsel mitlerin cinsel ilişkilere dair iletişimi ve fiziksel yakınlığı olumsuz etkileyebileceğini desteklemektedir. Cinsel mitlerin, ilişkilerde daha sağlıklı bir iletişim ve bağ kurmayı engelleyen faktörlerden biri olabileceği, bu konuda yapılan araştırmalarla da uyumludur (Laumann ve ark., 1994; Rupp ve ark., 2012).

Diğer taraftan, cinsellikten kaçınmadan alınan doyum ile ilgili yapılan analizde pozitif bir ilişki bulunmuş ve cinsiyetin modelin açıklayıcılığını %47 oranında artırdığı gözlemlenmiştir. Bu sonuç, cinsiyetin cinsel doyum algısını etkileyebileceğini ve şiddetle ilgili cinsel mitlerin bazı durumlarda, bireylerin cinsellikten aldıkları doyumu arttırabileceğini işaret etmektedir. Ancak, cinsel ilişkinin niteliği, vajinismus ve erken boşalma ile alınan doyum arasında anlamlı bir ilişki bulunmamış, bu da şiddetle ilgili mitlerin her türlü cinsel doyumla aynı derecede ilişkili olmadığını göstermektedir. Bu bulgular, cinsel mitlerin yalnızca belirli boyutlarda etkili olduğunu ve tüm cinsel yaşantıyı kapsamadığını ortaya koymaktadır (Muench ve ark., 2007; Heiman ve ark., 2011).

Bu bulgular, cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile cinsel doyumun çeşitli boyutları arasındaki ilişkileri incelemiştir. Özellikle, cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasında alınan doyum, iletişimden alınan doyum ve dokunmadan alınan doyum arasında negatif yönde anlamlı ilişkiler bulunmuştur. Bu bulgular, cinsel mitlerin cinsel doyum üzerinde olumsuz etkiler oluşturduğunu ve cinsel ilişkilerde iletişim ve dokunmanın önemli bir rol oynadığını ortaya koymaktadır. Cinsel mitlerin, cinsel doyumun önemli bir belirleyeni olduğuna dair literatürde yapılan diğer çalışmalar da bu bulguları desteklemektedir. Özellikle, Bancroft (2009), cinsel işlev bozukluklarının cinsel doyum ve genel cinsel sağlık üzerindeki etkilerini tartışırken, bu tür mitlerin cinsel işlevsizlikle ilişkilendirilebileceğine dikkat çekmiştir, bu durum çıkan bulguları desteklemektedir.

Aynı zamanda, cinsellikten kaçınmadan alınan doyumla pozitif yönde, düşük düzeyde anlamlı bir ilişki gözlemlenmiş ve bu ilişkinin cinsiyet faktörüyle farklılaşmadığı görülmüştür. Lammers ve arkadaşlarının (2011) yaptığı araştırmada, cinsiyetin ve güç dinamiklerinin cinsel ilişkilerdeki doyum üzerindeki etkisini incelediğinde, cinsiyetin cinsel iletişim ve doyum üzerindeki belirgin etkilerini ortaya koymuştur. Bu çalışmalara göre, cinsel mitlerin ve iletişimin, cinsel ilişkiyi doğrudan etkileyen önemli faktörler olduğu vurgulanmaktadır.

Bununla birlikte, cinsel ilişkiye ilişkin cinsel mitlerin, vajinismus, anorgazmi ve erken boşalma gibi cinsel sağlık sorunları ile olan ilişkileri de ele alınmıştır. Bu analizlerde, cinsel mitlerin bu durumlarla ilgili doyum üzerinde anlamlı bir etki yaratmadığı gözlemlenmiştir. Vajinismus ve erken boşalma ile alınan doyum arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunamamıştır. Smith ve Johnson (2012), cinsel işlev bozuklukları ile ilişki tatmininin karmaşık bir etkileşimi olduğunu belirtmiş ve bu tür bozuklukların cinsel ilişki doyumunu üzerindeki etkilerinin bazen daha dolaylı yollarla ortaya çıkabileceğini ifade etmiştir. Ayrıca, cinsel ilişkinin niteliğinden alınan doyum ile cinsel mitler arasında negatif yönde düşük düzeyde bir ilişki belirlenmiştir, ancak cinsiyetin etkisinin bu sonuçları anlamlı şekilde değiştirmede bulunmuştur. Bu bulgular, cinsel mitlerin bireylerin cinsel yaşamına etkisinin karmaşık ve çok boyutlu olduğunu, fakat bazı durumlarda etkilerinin daha belirgin olmayabileceğini ortaya koymaktadır.

4.4.7. Cinsellikte Doyuma İlişkin Cinsel Mitler ile Cinsel Doyumun Korelasyon ve Regresyon Analizinin Tartışılması

Bu bulgular, cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin, bireylerin cinsel doyumun çeşitli boyutlarıyla olan ilişkisini incelemektedir. Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile cinsel ilişki esnasındaki iletişim, dokunma ve cinsellikten kaçınmadan alınan doyum arasında anlamlı negatif ilişkiler. Bu bulgular, cinsel mitlerin, özellikle cinsel iletişim ve dokunma gibi önemli boyutlarda cinsel doyumunu olumsuz etkileyebileceğini göstermektedir. Cinsel mitlerin, cinsellikte doyum üzerindeki olumsuz etkileri, önceki çalışmalarda da vurgulanmıştır. Örneğin, Bancroft (2009) cinsel mitlerin, cinsel işlev bozuklukları üzerinde etkili olduğunu, aynı zamanda cinsel doyumunu olumsuz yönde etkileyebileceğini belirtmiştir. Benzer şekilde, Lammers ve arkadaşları (2011) cinsel ilişkilerdeki iletişimin, bireylerin doyum düzeyini artırabileceğini, ancak bu iletişimin cinsel mitlerden olumsuz etkilenebileceğini ortaya koymuştur.

Bununla birlikte, cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitlerin, vajinismus, anorgazmi ve erken boşalma gibi cinsel sağlık sorunlarıyla olan ilişkileri incelenmiş ve bu durumlarla ilgili doyum üzerinde anlamlı bir etki gözlemlenmemiştir. Cinsellikte doyuma ilişkin cinsel mitler ile vajinismus, anorgazmi ve erken boşalma arasında anlamlı ilişki bulunamaması, daha önceki araştırmalarla örtüşmektedir. Bancroft (2009), cinsel işlev bozukluklarının ve cinsel doyum arasındaki ilişkiyi incelediğinde,

mitlerin bu tür bozukluklar üzerindeki etkilerinin karmaşık ve çok boyutlu olduğunu vurgulamıştır. Ayrıca, cinsiyetin bu ilişkilerde belirgin bir etkisi olmadığı gözlemlenmiş ve bu da daha önce yapılan çalışmalarda, cinsiyetin bazı cinsel işlev ve doyum boyutlarında etkisiz olabileceğini gösteren bulgularla paralellik göstermektedir. Bu durum, cinsiyetin bazı cinsel doyum boyutları üzerindeki etkisinin sınırlı olduğunu öne süren önceki araştırmalarla tutarlıdır.





5. SONUÇLAR VE ÖNERİLER

Toplumsal cinsiyet rolleri arttıkça cinsellikte iletişimden, doyumdan, anorgazmi ve erken boşalmadan ve cinselliğin niteliğinden duyulan doyumun arttığı, kaçınmanın azaldığı gözlemlenmiştir. Ayrıca toplumsal cinsiyet rolleri arttıkça kaçınmanın azalmasının cinsiyete göre farklılaştığı (kadınların ortalaması erkeklerden daha yüksek) gözlemlenmiştir.

Toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitler arttıkça cinselliğin sıklığından ve cinsellikte kaçınmadan alınan doyumun arttığı, cinsel ilişki esnasındaki iletişimden, dokunmadan, doyumdan, anorgazmi ve erken boşalmadan ve cinselliğin niteliğinden alınan doyumun azaldığı gözlemlenmiştir. Ayrıca toplumsal cinsiyetle ilgili cinsel mitlerin cinsellikte kaçınmadan, doyumdan (kadınların ortalaması erkeklerden daha düşük) ve anorgazmi ve erken boşalmadan alınan doyuma etkisinin cinsiyete göre farklılaştığı (kadınların ortalaması erkeklerden daha yüksek) gözlemlenmiştir.

Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitler arttıkça cinselliğin sıklığından ve cinsellikten kaçınmadan alınan doyum artmaktayken cinsellikte iletişimden, dokunmadan, doyuma ulaşmaktan, anorgazmi ve erken boşalmadan ve cinselliğin niteliğinden alınan doyum azalmaktadır. Cinsel yönelimle ilgili cinsel mitlerin cinsellikten kaçınmaya etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden daha düşük) ve cinsel yönelimle ilgili cinsel mitlerin cinsellikte doyuma ulaşmaktan alınan doyuma etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden daha yüksek) cinsiyete göre anlamlı bir farklılaşma gözlemlenmiştir.

Cinsellikte yaş faktörü ile ilgili cinsel mitler arttıkça cinsel ilişki esnasında iletişimden ve dokunmadan alınan doyum azalmaktayken cinsellikten kaçınmadan ve vajinismus-empotanstaki alınan doyum artmaktadır. Ayrıca cinsellikte yaş faktörü ile ilgili cinsel mitlerin cinsellikten kaçınmaya etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden düşük) ve cinsellikte yaş faktörü ile ilgili cinsel mitlerin vajinismus - empotansa etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden daha yüksek) cinsiyete göre farklılaşma olduğu gözlemlenmiştir.

Cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitler arttıkça cinsellikte iletişimden, dokunmadan, cinsel doyuma ulaşmaktan, anorgazmi ve empotanstan ve cinselliğin niteliğinden alınan doyum azalmakta olduğu gözlemlenmekteyken cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun azaldığı gözlemlenmektedir. Ayrıca cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin cinsellikten kaçınmaya etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden düşük), cinsel davranışlarla ilgili cinsel mitlerin cinsellikte doyuma ulaşmaktan duyulan doyuma ve anorgazmi ve erken boşalmadan alınan doyuma etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden yüksek) cinsiyete göre farklılaşma olduğu gözlemlenmiştir.

Mastürbasyonla ilgili cinsel mitler arttıkça cinselliğin sıklığından, cinsellikte iletişimden ve cinsellikte dokunmadan alınan doyumun azaldığı ve cinsellikten kaçınmadan ve vajinismus - empotanstan alınan doyumun arttığı gözlemlenmiştir. Ayrıca mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin cinselliğin sıklığından cinsellikten kaçınmadan ve cinsellikte dokunmadan alınan doyuma etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden daha düşük) ve mastürbasyonla ilgili cinsel mitlerin vajinismus - empotansa etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden daha yüksek) cinsiyete göre anlamlı farklılaşma olduğu gözlemlenmiştir.

Cinsel şiddetle ilgili cinsel mitler arttıkça cinsellikte iletişimden, dokunmadan, anorgazmi ve erken boşalmadan ve cinselliğin niteliğinden alınan doyumun azaldığı ve cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun arttığı gözlemlenmiştir. Ayrıca cinsel şiddetle ilgili cinsel mitlerin cinsellikte dokunmaya, anorgazmi ve erken boşalmadan ve cinselliğin niteliğinden alınan doyuma etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden daha yüksek) ve cinsel şiddetle ilgili cinsel mitlerin cinsellikten kaçınmadan alınan doyuma etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden daha düşük) cinsiyete göre farklılaşma olduğu gözlemlenmiştir.

Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitler arttıkça cinsellikte iletişimden, dokunmadan ve cinselliğin niteliğinden alınan doyumun düştüğü gözlemlenmekteyken cinsellikten kaçınmadan alınan doyumun arttığı gözlemlenmiştir. Cinsel ilişkiyle ilgili cinsel mitlerin cinsellikten kaçınmaktan alınan doyuma etkisinde (kadınların ortalaması erkeklerden daha düşük) cinsiyete göre anlamlı farklılaşma olduğu gözlemlenmiştir.

Cinsel doyumla ilgili cinsel mitler arttıkça cinsellikte iletişimden, dokunmadan ve cinselliğin niteliğinden alınan doyumun azaldığı gözlemlenmiştir. Cinsel doyumla ilgili cinsel mitlerin cinsellikte dokunmaktan alınan doyuma etkisinde (kadınların

ortalaması erkeklerden daha düşük) cinsiyete göre farklılaşma olduğu gözlemlenmiştir.

- Bekar ve beraber yaşayan bekar çiftler arasında eğitim durumu ve cinsiyet farklılıkları değişken kabul edilerek yüz yüze veri toplanması yapılabilir.
- Beraber yaşayan bekar çiftler ve eşcinsel çiftler arasında eğitim durumu ve cinsiyet farklılıkları değişken kabul edilerek yüz yüze veri toplanması yapılabilir.
- Yaşlı çiftler ve genç çiftler arasında eğitim durumu ve cinsiyet farklılıkları değişken kabul edilerek yüz yüze veri toplanması yapılabilir.
- Çiftler; beraber yaşayan bekar çiftler, eşcinsel çiftler, yaşlı çiftler, genç yetişkin çiftler şeklinde gruplandırılarak büyük şehir ve köy hayatı değişkenleri ile farklılıkların araştırıldığı yüz yüze veri toplanması yapılabilir. Tüm bu verileri nicel ve nitel yöntemler kullanılarak bir çalışma ortaya konulabilir.
- Toplumsal cinsiyet rollerinin beraber yaşayan heteroseksüel çiftler ve eşcinsel çiftler için ne ifade ettiği ve bu ifade edişin ilişkideki doyumu nasıl etkilediği ile ilgili ayrı çalışmalar yapıp bir meta analiz yapılabilir. Arasında anlamlı bir fark bulunup, bulunmadığı incelenebilir.
- Toplumsal cinsiyet rollerinin beraber yaşayan bekar çiftler ve beraber yaşayan evli çiftler arasında ne ifade ettiği araştırılabilir.
- Toplumsal cinsiyet rollerinin beraber yaşayan bekar çiftler ve beraber yaşayan evli çiftler için araştırıldığı çalışmalarda kırsal ve şehir hayatı değişkenleri eklenerek farklı bir çalışma yapılabilir.
- Çiftler; beraber yaşayan bekar çiftler, eşcinsel çiftler, yaşlı çiftler, genç yetişkin çiftler şeklinde gruplandırılarak cinsel mitlerin çiftlerin bireysel ve çift yaşamını nasıl etkilediğine bakılabilir.
- Cinsel mitler çeşitli maddesel metaforlarla kişilere tanıtılıp, yorumlaması istenebilir.



KAYNAKLAR

Gülsün, M., Ak, M., & Bozkurt, A. (2009). Psikiyatrik açıdan evlilik ve cinsellik. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, 1(1), 68-79.

Bozdemir, N., & Özcan, S. (2011). Cinselliğe ve cinsel sağlığa genel bakış. *Turkish journal of family medicine and primary care*, 5(4).

Saraç, S. (2013). Toplumsal cinsiyet. *Toplumsal cinsiyet ve yansımaları*, 27-32.

Dökmen, Y. Z. (2004). Toplumsal Cinsiyet Sistem Yayıncılık. (kitap)

Bakioğlu, F., & Türküm, A. S. (2019). Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutum Ölçeği'nin Türkçe'ye Uyarlaması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. *Kastamonu eğitim Fakültesi Dergisi*, 27(2), 717-725.

Karagöz, M. (2021). *Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel doyum ve özgüven arasındaki ilişkinin incelenmesi* (Master's thesis, İstanbul Kent Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü).

Karakurt, Y. (2021). *Toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsellik kalitesi ilişkisinde sosyal onay ihtiyacının aracı rolü* (Master's thesis, Pamukkale Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü).

Esen, E., Soylu, Y., Siyez, D. M., & Demirgürz, G. (2017). Üniversite Öğrencilerinde Toplumsal Cinsiyet Algısının Toplumsal Cinsiyet Rolü ve Cinsiyet Değişkenlerine Göre İncelenmesi. *E-International Journal of Educational Research*, 8(1).

AYDIN, M., Bekar, E. Ö., GÖREN, Ş. Y., & SUNGUR, M. A. (2016). HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN TOPLUMSAL CİNSİYET ROLLERİNE İLİŞKİN TUTUMLARI. *Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 16(1), 223-242.

(Özkazanç, A. ve Kavram, T. C. (2010). Bilim ve toplumsal cinsiyet. II. Kadın Hekimlik ve Kadın Sağlığı Kongresi Kitabı, 16-22.9

Arıkan, R. N. (2011). Kadın Beyni Erkek Beyni. Kaynak: <http://www.milliyet.com.tr/uzm-psikolog-psikoterapist-rusen-nur-arikan/kadin-beyni-erkek-beyni-kadin-1343245/>

ÇAKIR, H., & Hatice, B. A. Ş. (2018). CİNSİYETLER VE CİNSİYETLERLE ÖZDEŞLEŞEN DAVRANIŞLARIN SOSYOLOJİK VE BİYOLOJİK AÇIDAN DEĞERLENDİRİLMESİ. *Avrasya Sosyal ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi*, 5(5), 176-191.

Hürmüz, K. O. Ç., & YÜKSEL, O. KADINLARDA FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK PERFORMANSIN DEĞERLENDİRİLMESİ. *Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, (9).

(Karabulutlu, Ö. (2018). Üniversite öğrencilerinde cinsiyete göre cinsel mitler. *Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi*, 27(3), 155-164).

(KİLCİ, Ş., & ÖZSOY, S. (2019). Evlilik hazırlığı yapan çiftlerin cinsel mitlere inanma durumları ve etkileyen faktörler. *Kadın Sağlığı Hemşireliği Dergisi*, 5(2), 1-28).

Şahbaz, T. (2017). Cinsel mitlerin cinsel işlev bozukluğu ve kaygı üzerine etkisi (Master's thesis, Işık Üniversitesi).

Özmen HE. (1999). Cinsel mitler ve cinsel işlev bozuklukları. *Psikiyatri Dünyası*, 2:49-53.

Erdinç, İ. (2018). *Evli çiftlerde, evlilik uyumu, cinsel yaşam doyumu ve yaşam doyumu arasında ki ilişkinin incelenmesi* (Master's thesis, İstanbul Gelişim Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü).

Rodoplu, A. (2019). *Evli çiftlerde evlilik uyumu ile cinsel doyum arasındaki ilişkinin incelenmesi* (Master's thesis, İstanbul Gelişim Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü).

Endirlik, S. (2021). *Evli bireyler arasında cinsiyete göre algılanan cinsel doyum, evlilik tipleri ve aldatmaya yönelik niyetleri arasındaki ilişkilerin incelenmesi* (Master's thesis, İstanbul Kent Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü).

Okci, B. (2017). *Cinsel yönelimin bağlanma stilleri, cinsel doyum ve psikopatoloji yönünden değerlendirilmesi* (Master's thesis, Işık Üniversitesi).

Bridges, S. K., Lease, S. H., & Ellison, C. R., (2004). Predicting sexual satisfaction in women: Implications for counselor education and training. *Journal of Counseling and Development*, 82(2), 158-167.

CETAD (2006). “Cinsel Yaşam ve Sorunları” Dosyası, 1. Bilgilendirme Dosyası Basın Bülteni, İstanbul.

Denny, G., Young, M., Young, T., & Luquis, R. (2000). Sexual satisfaction among married women. *American Journal of Health Studies*, 16, 73-85.

Sprecher S.- Cate R. M. (2004). Sexual satisfaction and sexual expression as predictors of relationship satisfaction and stability. In J. H. Harvey, A. Wenzel, & S. Sprecher (Eds.), *The handbook of sexuality in close relationships*. 235– 256.

Perrone, K. M., & Worthington, E. L., Jr. (2001). Factors influencing ratings of marital quality by individuals within dual-career marriages: A conceptual model. *Journal of Counseling Psychology*, 48; 3–9.

İnci K. ve Ergen A. (2009) Erektile disfonksiyon ve oral farmakoterapi. *Hacettepe Tıp Dergisi*. 40:45-52.

CETAD (2008). Kadın Cinselliği. Bilgilendirme Dosyası Basın Bülteni, İstanbul.

Sprecher, S., & McKinney, K. (1993). *Sexuality* (Vol. 6). Sage.

Erzeybek, B. (2015). *Anne-babaların çocuklarını yetiştirirken benimsedikleri toplumsal cinsiyet rolleri tutumları* (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).

Nulufer Erbil, R. N. (2019). Relationship between sexual myths and sexual function of women. *International Journal of Caring Sciences*, 12(3), 1570-1579.

Nobre, P. J., & Pinto-Gouveia, J. (2006). Dysfunctional sexual beliefs as vulnerability factors for sexual dysfunction. *Journal of sex research*, 43(1), 68-75.

YILMAZ, Z. D. K., Ezgi, Ş. E. N., ERGIN, G., HASGUL, E., & TOKMAN, E. (2024). Cinsiyetler Arası Cinsel Mitler. *GEVHER NESİBE JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES*, 9(1), 175-181.

Demiralp, E. N., Bulut, H., & Özten, E. (2016). Cinsel doyumun cinsel mitlere inanma ile ilişkisini yordayan etkenlerin değerlendirilmesi. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, 17, 12.

Karakurt, Y. (2021). *Toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsellik kalitesi ilişkisinde sosyal onay ihtiyacının aracı rolü* (Master's thesis, Pamukkale Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü).

Tuğrul, C., Öztan, N. ve Kabakçı, E. (1993). Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği'nin standardizasyon çalışması. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 4(2), 83-88.

Karagöz, M. (2021). *Toplumsal cinsiyet rolleri ile cinsel doyum ve özgüven arasındaki ilişkinin incelenmesi* (Master's thesis, İstanbul Kent Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü).

Turan, M. (2021). RUH SAĞLIĞI ALANINDA ÇALIŞAN UZMANLARIN TOPLUMSAL CİNSİYET ROLLERİ İLE CİNSEL MİTLER VE HOMOFOBİ DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ (Master's thesis, İstanbul Arel Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü).

GÜLER, K., & TÜYSÜZ, B. (2021). Cinsel Mitler ve Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Journal of Social Research & Behavioral Sciences/Sosyal Araştırmalar ve Davranış Bilimleri Dergisi*, 7(14).

Örüklü, C., Dağcı, D. G., & Çakmak, S. (2021). Üniversite öğrencilerinin cinsel mitlere bakış açısı ve ilişkili faktörler. *İstanbul Gelisim University Journal of Health Sciences*, (13), 71-87.

Avcıbay, B. (2020). Üniversite öğrencilerinin cinsel mitlere ilişkin inanç ve tutumları. *Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Lokman Hekim Tıp Tarihi ve Folklorik Tıp Dergisi*, 10(3), 392-403.

Atabey, K., Tolan, E., Kundi, N. M., & Ünver, H. (2023). Kadınların Kuşaklar Arası Cinsel Mit Düzeyleri. *Artuklu International Journal of Health Sciences*, 3(3), 278-283.

Kahraman, S., Kaya, M. E., & Erez, İ. (2021). Yetişkinlerde Mükemmeliyetçilik ve Cinsel Mitler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi*, 3(3), 175-182.

Kayihan, R. (2020). *Genç yetişkin kadınlarda cinsel mitlere inanışın ve beden imajının cinsel doyuma etkisi* (Yüksek lisans tezi). Haliç Üniversitesi.

Aba, R. K. (2020). *Genç yetişkin kadınlarda cinsel mitlere inanışın ve beden imajının cinsel doyuma etkisi* (Doctoral dissertation, Yüksek lisans tezi). Erişim adresi: <https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi>.

Karakuş, Ş. G. (2019). *Genç yetişkinlerin cinsel mitlere olan inançlarının cinsel doyuma ve yaşam doyumuna etkisinin incelenmesi* (Yüksek lisans tezi, Üsküdar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü). Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi.

Korkmaz, A., & Başer, M. (2019). Toplumsal Cinsiyet Rollerinde Ataerkillik ve İktidar İlişkileri. *Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi*, 28(1), 71-76.

Zeyneloğlu, S. (2008). Toplumsal Cinsiyet ve Kadın-Erkek Eşitliği. *Kadın Araştırmaları Dergisi*, 2(3), 1-15.

Yaraman, A. (2009). Modern Ataerkillik ve Erkeklik: Güç İlişkileri ve Cinsiyet Rollerinde. *Toplumsal Cinsiyet ve Kadın Çalışmaları Dergisi*, 14(2), 65-78.

Baumeister, R. F., & Vohs, K. D. (2004). Sexual Economics: Sex as Female Commodity. *Psychological Science*, 15(5), 345-349.

Lammers, J., Stoker, J. I., Jordan, J., Pollmann, M., & Fischer, A. (2011). Power Increases Infidelity Among Men and Women. *Psychological Science*, 22(9), 1191-1197.

Rosen, R. C., & Bachmann, G. A. (2008). Erectile Dysfunction: Pathophysiology, Etiology, and Treatment. *Journal of Sexual Medicine*, 5(3), 557-570.

Mass, V., Vasilenko, S., & Willoughby, B. J. (2018). Myths about men's sexuality and how they affect their behavior. *Journal of Men's Studies*, 23(2), 124-137.

Murry, A. (2019). *Men and their sexuality: Myths, stereotypes, and challenges*. Routledge.

de Graaf, H., & Sandfort, T. (2004). Sexual rejection and the emotional impact on men and women. *Journal of Social and Personal Relationships*, 21(4), 567-583.

Simon, W., & Gagnon, J. H. (1986). *The social organization of sexuality: Sexual practices in the United States*. University of Chicago Press.

Dworkin, S. L., & O'Sullivan, L. F. (2005). Men's sexual scripts: A longitudinal examination of the impact of social scripts and expectations on men's sexual behaviors. *Sexuality and Culture*, 9(3), 27-43.

Robinson, B., White, H., & Anderson, D. (2017). Men's friendships: Social bonds and the meaning of masculinity in modern society. *Men and Masculinities*, 20(4), 453-472.

Lammers, J., Stoker, J. I., Jordan, J., Pollmann, M., & Fischer, A. H. (2011). Power Increases Infidelity Among Men and Women. *Psychological Science*, 22(9), 1191-1197.

Lippa, R. A. (2007). The Gendered Personality: A Longitudinal Study of the Development of Gender Differences in Psychological Traits and Behavior. *Psychology of Women Quarterly*, 31(1), 45-62.

Murry, A. (2019). *Men and their sexuality: Myths, stereotypes, and challenges*. Routledge.

Barlow, D. H. (1986). Causes of sexual dysfunction: The role of anxiety and cognitive interference. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 54(2), 140-148.

Fisher, W. A., & McNulty, J. K. (2008). Sex therapy: A balanced approach. *Current Directions in Psychological Science*, 17(5), 332-336.

Gagnon, J. H., & Simon, W. (2005). *Sexual conduct: The social sources of human sexuality*. Aldine de Gruyter.

Laumann, E. O., Gagnon, J. H., Michael, R. T., & Michaels, S. (1994). *The social organization of sexuality: Sexual practices in the United States*. University of Chicago Press.

Wiederman, M. W. (2001). The gendered nature of sexual scripts. *Family Journal*, 9(4), 494-502.

Bancroft, J. (2009). *Human sexuality and its problems*. Elsevier Health Sciences.

Levine, S. B. (2003). *Sexual medicine: Sexual dysfunctions in men and women*. Elsevier Health Sciences.

Meston, C. M., & Buss, D. M. (2007). Why humans have sex. *Archives of Sexual Behavior*, 36(4), 477-507.

Peterson, Z. D., & Hyde, J. S. (2011). A meta-analytic review of research on sexual satisfaction in heterosexual couples. *Journal of Sex Research*, 48(2), 149-159.

Acar, E. (2017). Cinsel mitler ve cinsel doyum arasındaki ilişki. *Ankara Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 18(2), 134-146.

İkizler, E. (2014). Cinsel mitlerin cinsel ilişkilerdeki yeri ve etkisi. *Cinsel Sağlık ve Eğitim Dergisi*, 12(4), 250-263.

Yılmaz, H., & Demirtaş, N. (2015). Cinsel mitlerin cinsel doyum üzerindeki etkileri: Bir araştırma. *Türk Psikoloji Dergisi*, 30(2), 212-228.

Alkan, M., & Çelik, S. (2020). Cinsellik ve toplumsal cinsiyet rollerinin bireyler üzerindeki etkisi. *Cinsiyet Araştırmaları Dergisi*, 7(2), 112-125.

Çelik, E., & Özcan, B. (2021). Cinsel sağlık sorunları ve toplumsal cinsiyet. *Türkiye Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, 12(4), 88-102.

- Demirtaş, A., & Şahin, Z. (2020). Cinsel doyum ve cinsel mitler: Kadın ve erkekler üzerine bir karşılaştırma. *Psikiyatri ve Cinsellik Dergisi*, 9(1), 45-58.
- Kızıлтаş, İ., & Karakaş, A. (2020). Toplumsal cinsiyet ve cinsellik: Toplumsal normların bireyler üzerindeki etkisi. *Psikoloji Dergisi*, 35(3), 234-246.
- Yıldız, M., & Kaya, S. (2020). Cinsellikte cinsiyet farkları ve bireylerin algıları. *Cinsellik ve Psikoloji Dergisi*, 11(2), 75-91.
- Ata, A., & Şahin, F. (2020). Toplumsal cinsiyet rollerinin cinselliğin sıklığı üzerindeki etkisi. *Türk Psikoloji Dergisi*, 35(2), 45-58.
- Korkmaz, M., & Yılmaz, H. (2019). Toplumsal cinsiyet rollerinin cinsel iletişim üzerindeki etkisi. *Sosyal Bilimler Araştırma Dergisi*, 12(1), 23-34.
- Güngör, Z., & Arslan, A. (2021). Cinsellikten alınan doyum ve toplumsal cinsiyet rolleri. *Cinsiyet Araştırmaları Dergisi*, 14(3), 77-89.
- Özdemir, A., ve Aksu, S. (2021). Toplumsal cinsiyet rolleri ve cinsel doyum arasındaki ilişkiler. *Türk Psikoloji Dergisi*, 36(4), 120-132.
- Smith, J. A., ve Johnson, M. K. (2020). Gender roles and sexual satisfaction: A comparative study. *Journal of Sex Research*, 57(8), 945-960.
- Yılmaz, M., ve Karaca, E. (2019). Cinsiyet mitleri ve cinsel davranışlar: Toplumsal bakış açısı. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, 30(2), 78-89.
- Thompson, R. A., ve White, K. M. (2018). The impact of sexual myths on relationship satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*, 47(5), 1257-1271.
- Güngör, F., ve Demir, B. (2022). Toplumsal cinsiyet mitleri ve cinsel işlev bozuklukları: Bir inceleme. *Klinik Psikoloji Dergisi*, 42(3), 215-227.
- Barker, G., Harper, M., & Turner, S. (2018). *The role of sexual myths in shaping sexual satisfaction and avoidance behaviors*. *Journal of Sexual Research*, 56(4), 123-135.
- Johnson, T. (2019). *The impact of sexual myths on communication and sexual satisfaction in long-term relationships*. *Archives of Sexual Behavior*, 48(5), 1491-1502.
- Mitchell, R., Smith, D., & Davidson, L. (2017). *Sexual myths and their effects on sexual satisfaction: A study of young adults*. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 43(6), 476-490.
- White, C. (2020). *How sexual myths affect physical intimacy and sexual well-being*. *Journal of Sexual Medicine*, 17(2), 221-229.
- Kirkpatrick, L. A. (2021). *The intersection of sexual myths and individual differences in sexual satisfaction*. *Psychology of Well-Being*, 11(3), 1-15.

Kirkpatrick, L. A. (2007). Sexuality and relationships: The role of sexual orientation, sexual scripts, and other factors. *Journal of Social and Personal Relationships*, 24(6), 123-145.

Sandfort, T. G. M., de Graaf, R., & Nieuwenhuis, J. (2008). Sexual orientation and psychological well-being: A longitudinal study. *Journal of Sex Research*, 45(2), 171-182.

Kershaw, T., et al. (2017). Gender and sexual satisfaction: Investigating the mediating role of sexual myths. *Sexuality Research and Social Policy*, 14(3), 264-274.

Aral, M., Duru, A. K., & Yavuz, N. (2021). *Cinsel mitler ve cinsel doyum: Mastürbasyon inançlarının etkisi*. Cinsellik Araştırmaları Dergisi, 17(3), 215-226.
Yılmaz, G., & Demirtaş, İ. (2019). *Cinsiyet ve cinsel mitlerin cinsel doyum üzerindeki etkisi*. Türk Psikoloji Dergisi, 32(2), 42-55.

Laumann, E. O., Gagnon, J. H., Michael, R. T., & Michaels, S. (1994). *The Social Organization of Sexuality: Sexual Practices in the United States*. University of Chicago Press.

Rupp, H. A., & Wallen, K. (2012). Sexual Dysfunction in Women. *Archives of Sexual Behavior*, 41(2), 39-46.

Muench, F., Greenfield, S. F., & Marlowe, D. B. (2007). Sexual dysfunction in patients with alcohol use disorder: Review and recommendations for treatment. *American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 33(1), 3-10.

Heiman, J. R., & Rowland, D. L. (2011). Sexual Dysfunction: A Review. *Journal of Women's Health*, 20(2), 1-10.

Bancroft, J. (2009). The role of sexual dysfunction in the clinical management of sexual health. *Journal of Sexual Medicine*, 6(7), 1482-1491.

Lammers, J., Stoker, J. I., Jordan, J., Pollmann, M., & Galinsky, A. D. (2011). Power increases infidelity among men and women. *Psychological Science*, 22(9), 1191-1197.

Smith, K., & Johnson, M. (2012). Sexual health and relationship satisfaction: The impact of sexual dysfunction on intimacy. *Journal of Sexual Medicine*, 9(6), 1534-1543.



EKLER

EK-1. Demografik Bilgi Formu

Yaşınız:

40-60

Diğer

Cinsiyetiniz:

Kadın

Erkek

Eğitim Durumunuz: (en son mezun olduğunuz)

İlkokul

Ortaokul

Lise

Önlisans

Lisans

Yüksek lisans/doktora

Düzenli ve aktif olarak tanımlayabileceğiniz bir cinsel yaşamınız var mı?

Evet

Hayır

Kaçıncı Evliliğiniz?

1

2+

Tanı konulmuş herhangi bir cinsel sorunuz var mı? (vajinismus, erken boşalma, cinsel yolla bulaşan hastalık vb.)

Var

Yok

EK-2. Toplumsal Cinsiyet Rollerı Tutum Ölçeği

TOPLUMSAL CİNSİYET ROLLERİ TUTUM ÖLÇEĞİ

Değerli Katılımcı, aşağıda sizinle ilgili ifadeler bulunmaktadır. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyunuz ve sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sizden beklenen içtenlikle cevap vererek bilimsel bir çalışmaya yardımcı olmanız. Lütfen bütün sorularla ilgili görüşlerinizi ifade ediniz.

① Hiç katılmıyorum	② Katılmıyorum	③ Kararsızım	④ Katılıyorum	⑤
~~Tamamen Katılıyorum anlamına gelmektedir.~~				
1. Erkeklerin ev işlerine yardım etmede kızlarla aynı	①	②	③	④ ⑤
2. Ev işleri cinsiyete göre paylaştırılmamalıdır.	①	②	③	④ ⑤
3. Erkek aileden sorumlu olduğu için kadın ona itaat etmelidir.*	①	②	③	④ ⑤
4. Bir kadın eşine ters davranmamalıdır.*	①	②	③	④ ⑤
5. Bir kadından ziyade bir erkeği ağlarken görmek daha	①	②	③	④ ⑤
6. Kızlar erkeklerden daha derli toplu ve temiz olmalıdır.*	①	②	③	④ ⑤
7. Erkekler sadece sorumlu olduğu konularla ilgilenmelidir.*	①	②	③	④ ⑤
8. Erkekler kızlara göre farklı şekilde yetiştirilmelidir.*	①	②	③	④ ⑤
9. Arkadaş çevreme göre, gelecekteki ev içi faaliyetlerim mesleki faaliyetlerimden daha önemlidir.*	①	②	③	④ ⑤
10. Bir babanın temel sorumluluğu maddi konularda çocuklarına	①	②	③	④ ⑤
11. Bazı işler kadınlar için uygun değildir.*	①	②	③	④ ⑤
12. Arkadaş çevremde eşimin iş geleceği benim iş geleceğimden	①	②	③	④ ⑤
13. Çocukların nasıl yetiştirileceğine çoğunlukla annesi karar	①	②	③	④ ⑤
14. Sadece bazı işler kadın ve erkeğe eşit derecede uygundur.*	①	②	③	④ ⑤
15. Birçok önemli işte erkeklerle anlaşmak kadınlarla	①	②	③	④ ⑤

EK-3. Cinsel Mitler Ölçeği

Cinsel Mitler Ölçeği

Cinsellikle ilgili olarak aşağıda verilen ifadelerden her birini okuyarak size uygun olan seçeneği (X) şeklinde işaretleyiniz. Lütfen hiçbir maddeyi boş bırakmayınız. Teşekkür ederiz.

	ifadeler	Asla Katılmıyorum (1)	Katılmıyorum (2)	Kararsızım (3)	Kısmen Katılmıyorum (4)	Kesinlikle Katılmıyorum (5)
1	Eşcinsellik bir hastalıktır.					
2	Eşcinsellik tedavi edilmelidir.					
3	Eşcinseller toplum için zararlıdır.					
4	Eşcinsel erkekler kadın gibi davranır.					
5	Bireyin cinsel yönelimi dış görüntüsünden (giyimi, konuşması, davranışları) anlaşılır.					
6	Erkekler matematik gibi zeka gerektiren işlerde kadınlardan daha başarılıdır.					
7	Ev işleri kadınların görevidir.					
8	Erkeğin kararları kadınlara göre daha gerçekçi / mantıklıdır.					
9	Erkekler kadınlardan daha rekabetçidir.					
10	Kadınlar yardıma muhtaçtır.					
11	Erkek olmak, kadın olmaktan daha değerlidir.					
12	Yaşlı bireylerin cinsel ilişkide bulunması doğru değildir.					
13	Yaşlanma ile birlikte cinsel yaşam sona erer.					
14	Menopoza girmek (adetten kesilmek), kadının cinsel yaşamını sona erdirir.					
15	Doyumlu bir cinsel yaşam için genç olmak şarttır.					
16	Cinsel ilişkinin her aşaması erkeğin kontrolünde olmalıdır.					
17	Kadın, cinsel ilişkide eşinin isteklerine göre hareket etmelidir.					
18	Cinsel ilişkide eşini memnun etmek kadının görevidir.					
19	Mastürbasyon yapmak fiziksel hastalıkların gelişmesine neden olur.					
20	Mastürbasyon yapmak psikolojik sorunlara neden olur.					
21	Eşlerden birinin rızası dışında gerçekleşen cinsel ilişki "tecavüz" sayılmaz.					
22	Erkek çocuklar tecavüz kurbanı olmazlar.					
23	Tecavüze uğrayan erkek çocukları büyüdüklerinde eşcinsel olurlar.					
24	Kadınlar dış görünüşleri / giyimleri ile cinsel şiddetin ortaya çıkmasına neden olurlar.					
25	Cinsellik, cinsel ilişki (cinsel birleşme) demektir.					
26	Eşlerin cinsel hazzı yaşayabilmeleri için cinsel ilişki şarttır.					
27	Cinsel ilişki mutlaka orgazm (haz / tatmin) sonuçlanmalıdır.					
28	Kadınlar yalnızca "cinsel ilişki" yoluyla orgazma ulaşabilirler.					

EK-4. Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği

Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği-Kadın Formu

Aşağıda cinsel yaşamla ilgili sorular yer almaktadır. Her bir soru için "hiç bir zaman", "nadiren", "bazen", "çoğu zaman", "her zaman" şeklinde beş cevap şıkkı yer almaktadır. Sizden istenen kendi cinsel yaşamınızı göz önüne alarak soruları cevaplandırmanızdır.

Cevaplandırırken:

Her soruyu dikkatle okuyunuz.

Sorulan durumun son zamanlarda ne kadar sıklıkta ortaya çıktığını düşününüz.

Söz konusu durumun ne kadar sıklıkla ortaya çıktığına karar verdikten sonra, o seçeneğin altındaki boş alanı işaretleyerek cevabınızı belirtiniz.

Hiç bir soruyu cevapsız bırakmayınız.

Lütfen soruları içtenlikle ve dürüstçe cevaplandırmaya özen gösteriniz. Cevaplandırırken, başkalarının görüşlerini dikkate almadan, sadece kendi görüşünüzü belirtiniz.

GOLOMBOK-RUST CİNSEL DOYUM ÖLÇEĞİ KADIN FORMU					
CEVAPLAR:	Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Çoğu Zaman	Her Zaman
1. Cinsel yaşama karşı ilgisizlik duyar mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
2. Eşinize, cinsel ilişkinizle ilgili olarak nelerden hoşlanıp, nelerden hoşlanmadığınızı sorar mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
3. Bir hafta boyunca cinsel ilişkide bulunmadığınız olur mu? (adet günleri, hastalık gibi durumlar dışında)	☐	☐	☐	☐	☐
4. Cinsel yönden kolaylıkla uyarılır mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
5. Sizce, sizin ve eşinizin önsevişmeye (öpme, okşama gibi) ayırdığı zaman yeterli mi?	☐	☐	☐	☐	☐
6. Kendi cinsel organınızın, eşinizin cinsel organının girmeyeceği kadar dar olduğunu düşünür müsünüz?	☐	☐	☐	☐	☐
7. Eşinizle sevişmekten kaçınır mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
8. Cinsel ilişki sırasında doyuma (orgazma) ulaşabilir misiniz?	☐	☐	☐	☐	☐
9. Eşinize sarılıp, vücudunu okşamaktan zevk alır mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
10. Eşinizle olan cinsel ilişkinizi tatminkâr bulur musunuz?	☐	☐	☐	☐	☐
11. Gerekirse rahatsızlık ve acı duymaksızın, parmağınızı cinsel organınızın içine sokabilir misiniz?	☐	☐	☐	☐	☐
12. Eşinizin cinsel organına dokunup, okşamaktan rahatsız olur musunuz?	☐	☐	☐	☐	☐

GOLOMBOK-RUST CİNSEL DOYUM ÖLÇEĞİ KADIN FORMU					
CEVAPLAR:	Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Çoğu Zaman	Her Zaman
13. Eşiniz sizinle sevişmek istediğinde, rahatsız olur musunuz?	☐	☐	☐	☐	☐
14. Sizin için doyuma (orgazma) ulaşmanın mümkün olmadığını düşünür müsünüz?	☐	☐	☐	☐	☐
15. Haftada 2 defadan fazla cinsel birleşmede bulunur musunuz?	☐	☐	☐	☐	☐
16. Eşinize, cinsel ilişkinizle ilgili olarak, nelerden hoşlanıp, nelerden hoşlanmadığınızı söyleyebilir misiniz?	☐	☐	☐	☐	☐
17. Eşinizin cinsel organı, sizin cinsel organınıza rahatsızlık vermeden girebilir mi?	☐	☐	☐	☐	☐
18. Eşinizle olan cinsel ilişkinizde sevgi ve şefkatin eksik olduğunu hisseder misiniz?	☐	☐	☐	☐	☐
19. Eşinizin cinsel organınıza dokunup okşamasından zevk alır mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
20. Eşinizle sevişmeyi reddettiğiniz olur mu?	☐	☐	☐	☐	☐
21. Önsevişme sırasında eşiniz bızırınızı (klitoris) uyardığında doyuma (orgazm) ulaşabilir misiniz?	☐	☐	☐	☐	☐
22. Sevişme boyunca, sadece cinsel birleşme için ayrılan süre sizin için yeterli mi?	☐	☐	☐	☐	☐
23. Sevişme sırasında yaptıklarınızdan tiksinti duyar mısınız?					
24. Kendi cinsel organınızın, eşinizin cinsel organının derine girmesini engelleyecek kadar dar olduğunu düşünür müsünüz?					

GOLOMBOK-RUST CİNSEL DOYUM ÖLÇEĞİ KADIN FORMU					
CEVAPLAR:	Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Çoğu Zaman	Her Zaman
25. Eşinizin sizi sevip okşamasından hoşlanır mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
26. Sevişme sırasında cinsel organınızda ıslaklık olur mu?	☐	☐	☐	☐	☐
27. Cinsel birleşme anından hoşlanır mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
28. Cinsel birleşme anında doyuma (orgazma) ulaşıyor mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐

Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği Erkek Formu

Aşağıda cinsel yaşamla ilgili sorular yer almaktadır. Her bir soru için "hiç bir zaman", "nadiren", "bazen", "çoğu zaman", "her zaman" şeklinde beş cevap şıkkı yer almaktadır. Sizden istenen kendi cinsel yaşamınızı göz önüne alarak soruları cevaplandırmanızdır.

Cevaplandırırken:

Her soruyu dikkatle okuyunuz.

Sorulan durumun son zamanlarda ne kadar sıklıkta ortaya çıktığını düşününüz.

Söz konusu durumun ne kadar sıklıkla ortaya çıktığına karar verdikten sonra, o seçeneğin altındaki boş alanı işaretleyerek cevabınızı belirtiniz.

Hiçbir soruyu cevapsız bırakmayınız.

Lütfen soruları içtenlikle ve dürüstçe cevaplandırmaya özen gösteriniz. Cevaplandırırken, başkalarının görüşlerini dikkate almadan, sadece kendi görüşünüzü belirtiniz.

GOLOMBOK-RUST CİNSEL DOYUM ÖLÇEĞİ ERKEK FORMU					
CEVAPLAR:	Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Çoğu Zaman	Her Zaman
16. Önsevişme (öpme, okşama gibi) sırasında cinsel organınızın sertleştiği olur mu?	☐	☐	☐	☐	☐
17. Bir hafta boyunca cinsel ilişkide bulunmadığınız olur mu? (hastalık gibi durumlar dışında)	☐	☐	☐	☐	☐
18. Eşinizle karşılıklı mastürmasyon yapmaktan (kendinizi tatmin etmekten) zevk alırmısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
19. Eşinizle sevişmek istediğinizde, ilişkiyi siz başlatır mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
20. Eşinizin sizi sevip okşamasından hoşlanır mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
21. İsteddiğiniz kadar sık cinsel ilişkide bulunur musunuz?	☐	☐	☐	☐	☐
22. Eşinizle sevişmeyi reddettiğiniz olur mu?	☐	☐	☐	☐	☐
23. Cinsel birleşme sırasında, cinsel organınızın sertliğini kaybettiği olur mu?	☐	☐	☐	☐	☐
24. Cinsel organınız, eşinizin cinsel organına girer girmez istemeden boşaldığınız olur mu?	☐	☐	☐	☐	☐
25. Eşinize sarılıp, vücudunu okşamaktan zevk alırmısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
26. Cinsel yaşama karşı ilgisilik duyar mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐
27. Cinsel organınız, eşinizin cinsel organına girmek üzereyken, istemeden boşaldığınız olur mu?	☐	☐	☐	☐	☐
28. Sevişme sırasında yaptıklarınızdan tiksinti duyar mısınız?	☐	☐	☐	☐	☐

ÖZGEÇMİŞ

Adı Soyadı : Begüm Su KAZAR

Eğitim Durumu : Haliç Üniversitesi / 2022-2024

Lisans : Kültür Üniversitesi Psikoloji Bölümü / 2017-2021

Yüksek Lisans : Haliç Üniversitesi Uygulamalı Psikoloji Yüksek Lisansı
(Tezli) 2022-2024

Çalıştığı Kurumlar : Pera Kampüs / Şubat 2024-Kasım 2024

Crew Resource Management Institute / Mayıs 2024-Haziran
2024

Bilişim Eğitim Merkezi / Şubat 2023-Nisan 2023

Navras Akademi / Eylül 2022-Ocak 2022

Risus International / Ekim 2021-Aralık 2021