



**BÖLGESEL AMATÖR VE PROFESYONEL LİG  
FUTBOLCULARININ TRANSFER ŞARTLARI İLE  
KAYGI DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN  
İNCELENMESİ**

**Osman GIDIK**

**Yüksek Lisans Tezi  
Beden Eğitimi ve Spor  
Ana Bilim Dalı  
Doç. Dr. Murat KUL  
2021  
(Her Hakkı Saklıdır)**

T.C.  
BAYBURT ÜNİVERSİTESİ  
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANA BİLİM DALI

**BÖLGESEL AMATÖR VE PROFESYONEL LİG FUTBOLCULARININ TRANSFER  
ŞARTLARI İLE KAYGI DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
(Investigation of The Relationship Between Transfer Conditions and Anxiety Levels of  
Regional Amateur and Professional League Footballers)

YÜKSEK LİSANS TEZİ

Osman GIDİK

Danışman: Doç. Dr. Murat KUL  
İkinci Danışman: Dr. Öğr. Üyesi İsmail KARATAŞ

Bayburt  
Aralık, 2021

## KABUL VE ONAY TUTANAĞI

Doç. Dr. Murat KUL danışmanlığında ve Dr. Öğr. Üyesi İsmail KARATAŞ eş danışmanlığında, ..... numaralı Osman GIDIK tarafından hazırlanan “Bölgesel Amatör ve Profesyonel Lig Futbolcularının Transfer Şartları ile Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi” adlı bu çalışma 20/12/2021 tarihinde aşağıdaki jüriler tarafından Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalında, Yüksek Lisans Tezi olarak kabul edilmiştir.

**Başkan** : ..... İmza: .....

**Jüri Üyesi** : ..... İmza: .....

**Jüri Üyesi** : ..... İmza: .....

Bu tezin Bayburt Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Öğretim Yönetmeliği'nin ilgili maddelerinde belirtilen şartları yerine getirdiğini onaylarım.

...../...../2021

Doç. Dr. Fatih GÜRBÜZ  
Enstitü Müdürü

## ETİK VE BİLDİRİM SAYFASI

Yüksek Lisans Tezi olarak sunduğum “Bölgesel Amatör ve Profesyonel Lig Futbolcularının Transfer Şartları ile Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi” başlıklı çalışmanın tarafımdan bilimsel etik ilkelere uyularak yazıldığını ve yararlandığım eserleri kaynakçada gösterdiğimi beyan ederim.

20/12/2021

İmza

Osman GIDİK

## TEŞEKKÜR

Çalıőmamda bana her konuda yardımcı olan, maddi ve manevi anlamda katkılarını esirgemeyen ve tecrübeleri ile bana yol gösteren danışman hocalarım Doç. Dr. Murat KUL ve Dr. Öğr. Üyesi İsmail KARATAŞ'a çok teşekkür ederim.

Verilerin toplanmasında katılımları ile desteklerini esirgemeyen bölgesel amatör lig ve profesyonel liglerde görev yapan çok değerli teknik ekip çalışanlarına ve bu liglerde oynayan futbolcu arkadaşlarıma teşekkürü bir borç bilirim.

Çalıőmamın istatistiksel olarak değerlendirilmesinde bilgi ve tecrübeleri ile bana yol gösteren kıymetli hocam Dr. Öğr. Üyesi Ümit YILDIRIM'a teşekkür ederim. Yüksek lisans tez çalışmama katkı sağlayan değerli hocalarım Dr. Öğr. Üyesi Tuncay ÖKTEM, Öğr. Gör. Mehmet YÖNAL, Dr. Öğr. Üyesi Samet ZENGİN ve Dr. Öğr. Üyesi Fatih EVLİ'ye teşekkür ederim.

Tüm eğitim ve öğretim hayatım boyunca desteklerini esirgemeyerek her zaman yanımda olan anne ve babama teşekkür ederim.

Tüm hayatım boyunca olduğu gibi yüksek lisans sürecinde de yanımda olan, aldığım tüm kararları her zaman destekleyen, bana sürekli destek olup beni cesaretlendiren, moral veren, kararlılığımı ve inancımı bana asla kaybettirmeyerek bana her konuda yardımcı olan, benim her halimi sabır ve sevgisi ile destekleyen canım eşime ve oğluma çok teşekkür ederim.

**ÖZ**  
**YÜKSEK LİSANS TEZİ**  
**BÖLGESEL AMATÖR VE PROFESYONEL LİG FUTBOLCULARININ TRANSFER**  
**ŞARTLARI İLE KAYGI DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
**OSMAN GIDIK**

**Aralık 2021, 72 sayfa**

Spor, kişilerin kendilerini özgürce ifade edebilmelerini sağlayan, takım halinde ya da bireysel olarak yapılabilen, ırk, cinsiyet, dil, din ayrımının olmadığı, belirli kurallar çerçevesinde rekabetin temel alındığı fiziksel aktiviteler olarak bilinmektedir. İnsanların yerleşik düzene geçmeleri ile paylaşımların artması sporun günlük yaşantımızdaki yerini daha önemli hale getirmiştir. Araştırmaya 2021-2022 sezonunda aktif olarak bölgesel amatör liglerde futbol oynayan 1905, profesyonel liglerde (Spor Toto Süper Lig, Spor Toto 1. Lig, Misli.com 2. Lig, Misli.com 3. Lig) 1255, toplamda 3160 aktif futbolcu dahil edilmiştir. Araştırmada kullanılacak verilerin toplanması amacı ile katılımcılara “Kişisel Bilgi Formu”, Spielberger ve ark. (1970) tarafından geliştirilen, Öner ve Le Compte, (1983) tarafından Türkçe’ye çevirisi, güvenilirlik ve geçerlik çalışmaları yapılan, Sürekli ve Durumluk Kaygı Envanterleri olmak üzere üç farklı forma ait sorular yöneltilmiştir. Elde edilen sonuçlara göre bu çalışmaya katılan bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile algılanan sosyo-ekonomik düzey, medeni durum, yaş, eğitim durumu ve spor yaşı değişkenleri arasında  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farkların olduğu görülmüştür. Ayrıca çalışmaya katılan bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulüplerinden peşinat, maç başı, aylık maaş alıp almama durumları ve sosyal güvencelerinin olup olmaması gibi değişkenler arasında  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farkların olduğu görülmüştür.

Bu çalışmanın amacı, bölgesel amatör lig ve profesyonel liglerde oynayan futbolcuların lig seviyelerinin, transfer şartlarının, sürekli ve durumluk kaygı düzeylerinde etkili olup olmadığını, futbolcuların kaygı düzeylerinin demografik değişkenler bakımından farklılık gösterip göstermediğini belirlemektir.

**Anahtar kelimeler:** Kaygı, futbol, amatör, profesyonel, transfer şartları.

**ABSTRACT**  
**MASTER DISSERTATION**  
**INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN TRANSFER CONDITIONS**  
**AND ANXIETY LEVELS OF REGIONAL AMATEUR AND PROFESSIONAL**  
**LEAGUE FOOTBALLERS**  
**OSMAN GIDIK**  
**December 2021, 72 pages**

Sports are known as physical activities that enable people to express themselves freely, can be done as a team or individually, without discrimination of race, gender, language, religion, and based on competition within the framework of certain rules. The increase in sharing with people settling down has made the place of sports more important in our daily life. 1905 footballers in the regional amateur leagues, 1255 in the professional leagues (Spor Toto Super League, Spor Toto 1st League, Misli.com 2nd League, Misli.com 3rd League), a total 3160 active footballer, in the 2021-2022 season were joined to the study. In order to collect data in this study; Three different forms were used: personal information form, trait anxiety inventory and state anxiety inventory. The trait and state anxiety inventories developed by Spielberger et al (1970), translating into Turkish and their reliability was determined by Öner and Le Compte (1983). It was observed that there were significant differences at the  $p<0.05$  level between the state and trait anxiety levels of the regional amateur and professional league players participating in this study and the variables of perceived socio-economic level, marital status, age, education level and sports age. In addition, it was observed that there were significant differences at the  $p<0.05$  level between the state and trait anxiety levels of the regional amateur and professional league players who participating this study and the variables such as whether they received a down payment, per match, monthly salary from their clubs, and whether they had social security or not.

The aim of this study is to determine whether the football players playing in the regional amateur league and professional leagues, league levels, transfer conditions are effective on their trait and state anxiety levels. In addition, it is to determine whether the anxiety levels of the football players participating in this study differ in terms of demographic variables.

**Keywords:** Anxiety, football, amateur, professional, transfer terms.

## İÇİNDEKİLER

ETİK VE BİLDİRİM SAYFASI.....	i
TEŞEKKÜR.....	ii
ÖZ .....	iii
ABSTRACT .....	iv
İÇİNDEKİLER.....	v
TABLolar DİZİNİ.....	vii
KISALTMALAR VE SİMGELER DİZİNİ.....	viii

### BİRİNCİ BÖLÜM

Giriş .....	1
Amatörlük ve Profesyonellik Kavramları .....	2
Futbolda Bölgesel Amatör ve Profesyonel Ligler .....	2
Kaygı ve Çeşitleri .....	5
Durumluk kaygı: .....	5
Sürekli kaygı: .....	6
Sosyal kaygı: .....	6
Bilişsel ve bedensel (somatik) kaygı: .....	6
Futbolcu ve Kaygı .....	7
Futbolcuların Transfer Koşulları .....	8

### İKİNCİ BÖLÜM

Literatür Özeti .....	11
-----------------------	----

### ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Materyal ve Yöntem .....	17
Materyal.....	17
Araştırmanın Örnekleme .....	18
Veri Toplama Aracı .....	18
Kişisel bilgi formu: .....	18
Durumluk kaygı ölçeği: .....	19
Sürekli kaygı ölçeği: .....	19
Verilerin Toplanması.....	19
Verilerin Analizi .....	19

### DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Bulgular .....	21
----------------	----

### BEŞİNCİ BÖLÜM

Tartışma .....	41
----------------	----

## ALTINCI BÖLÜM

<b>Sonuç ve Öneriler .....</b>	<b>53</b>
<b>Kaynakça.....</b>	<b>57</b>
<b>Ekler.....</b>	<b>65</b>
<b>Özgeçmiş.....</b>	<b>72</b>



## TABLolar DİZİNİ

Tablo 1. Kaygı Ölçeklerinin Genel Cronbach's Alpha Güvenilirlik Testi .....	21
Tablo 2. Sürekli Kaygı Ölçeğinin Cronbach's Alpha Güvenilirlik Testi.....	21
Tablo 3. Durumluk Kaygı Ölçeğinin Cronbach's Alpha Güvenilirlik Testi.....	21
Tablo 4. Araştırmadaki Katılımcıların Demografik Dağılımları .....	22
Tablo 5. Araştırmadaki Katılımcıların Yaş Grubuna Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları	24
Tablo 6. Araştırmadaki Katılımcıların Algılanan Sosyo-Ekonomik Düzeyi Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları.....	25
Tablo 7. Araştırmadaki Katılımcıların Takımın Bulunduğu Yer Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları.....	26
Tablo 8. Araştırmadaki Katılımcıların Eğitim Durumu Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları .....	27
Tablo 9. Araştırmadaki Katılımcıların Spor Yaşı Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları.....	28
Tablo 10. Araştırmadaki Katılımcıların Mevcut Takım ile Sözleşme Süresi Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları.....	29
Tablo 11. Araştırmadaki Katılımcıların Kulübünüzden Peşinat Alıyor Musunuz Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları.....	30
Tablo 12. Araştırmadaki Katılımcıların Kulübünüzden Aylık Maaş Alıyor Musunuz Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları.....	32
Tablo 13. Araştırmadaki Katılımcıların Kulübünüzden Maç Başı Alıyor Musunuz Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları.....	33
Tablo 14. Araştırmadaki Katılımcıların Futbolculuk Haricindeki Aylık Gelir Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları.....	34
Tablo 15. Araştırmadaki Katılımcıların Medeni Durum Değişkenine Göre T- Test Sonuçları .....	35
Tablo 16. Araştırmadaki Katılımcıların Oynadığınız Lig Değişkenine Göre T- Test Sonuçları .....	36
Tablo 17. Araştırmadaki Katılımcıların Takımınız Sosyal Güvence Sağlıyor Mu Değişkenine Göre T- Test Sonuçları .....	37
Tablo 18. Araştırmadaki Katılımcıların Kulübünüzün Tesis vb. İmkanları Var Mı? Değişkenine Göre T- Test Sonuçları .....	37
Tablo 19. Araştırmadaki Katılımcıların Kulüpsüz Kalmaktan Kaygı Duyuyor Musunuz? Değişkenine Göre T- Test Sonuçları .....	38
Tablo 20. Araştırmadaki Katılımcıların Bakmakla Yükümlü Olduğunuz Kişiler Var Mı? Değişkenine Göre T- Test Sonuçları .....	39
Tablo 21. Araştırmadaki Katılımcıların Futbolculuk Haricinde Mesleğiniz Değişkenine Göre T- Test Sonuçları .....	40

## KISALTMALAR VE SİMGELER DİZİNİ

<b>BAL</b>	: Bölgesel Amatör Lig
<b>FIFA</b>	: Uluslararası Futbol Federasyonları Birliği
<b>PFSTT</b>	: Profesyonel Futbolcuların Statüsü ve Transferleri Talimatı
<b>TFF</b>	: Türkiye Futbol Federasyonu
<b>SGK</b>	: Sosyal Güvenlik Kurumu
<b>FIFPRO</b>	: Uluslararası Profesyonel Futbolcular Birliği
<b>%</b>	: Yüzde
<b>ASKF</b>	: Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu



## BİRİNCİ BÖLÜM

### Giriş

Geçmişten bugüne sporun insanların ilgisini çektiği bilinmektedir. Spor sadece sağlıklı bir yaşam sürmek için değil, insanların geçim kaynağı olarak da yapılan amatör ve profesyonel faaliyetler haline gelmiştir. Zamanla insanların vazgeçilmezi olan sportif aktiviteler, amatörce yapılmaktan çıkıp profesyonelliğe doğru geçiş yapmaktadır. Amatör olarak yapılan spor, gelir kazanmaktan ziyade, sağlıklı yaşam ve eğlence amacı taşımasına karşın, profesyonel düzeyde yapılan spor ise, daha çok meslek olarak ve gelir sağlamak için yapılmaktadır. Tabii bu durum amatör faaliyetlerden maddi kazanç sağlanmadığı anlamına gelmemektedir, amatör spor faaliyetleri gerçekleştirilen birçok spor branşında gelir elde edildiği bilinmektedir (Yatkın, 2006).

Spor, kişilerin kendilerini özgürce ifade edebilmelerini sağlayan, takım halinde ya da bireysel olarak yapılabilen, ırk, cinsiyet, dil, din ayrımının olmadığı, belirli kurallar çerçevesinde rekabetin temel alındığı fiziksel aktiviteler olarak bilinmektedir. İnsanların yerleşik düzene geçmeleri ile paylaşımların artması sporun günlük yaşantımızdaki yerini daha önemli hale getirmiştir (Anonim, 1994; Gürten, & Erenel, 2012). Rekabet ve kurallar sporun vazgeçilmez unsurları olarak yer almakla birlikte bu kurallar ulusal ve uluslararası düzeyde sporun paylaşılmasına ve gelişimine olanak sağlamaktadır.

Sporcular sportif faaliyetlerin en önemli unsurudur. Spor aktiviteleri sporcu olmadan düşünülemez. Ülkelerin spor alanında gelişmesine en büyük katkının sporcular tarafından sağlanacağı düşünülmektedir. Kulüpler imkanları dahilinde sporculara maddi ve manevi katkı sağlayarak hem sporcularını desteklemekte hem de sporun gelişmesine olanak sağlamaktadırlar. Gerekli imkanlar ve uygun alt yapı gibi birçok unsur sporcunun başarısında aynı zamanda sporun gelişmesinde önemli rol oynamaktadır (Savaş, 1998). Kulüplerin bünyesinde bulunan ve aktif olarak sportif faaliyetlere katılan sporcuların yanı sıra bireysel olarak bu faaliyetleri sürdüren sporcularda bulunmaktadır.

## **Amatörlük ve Profesyonellik Kavramları**

Amatörlük, para için yapılmayan, boş zamanları değerlendirmek, keyif almak ve hobi amacı ile yapılan aktiviteler olarak tanımlanmaktadır. Diğer bir deyişle de profesyonellik karşısı olarak ifade edilmektedir.

Amatör kavramı; Fransızca da kullanılan “amateur” sözcüğünden dilimize geçmiştir. Eski Yunanca’da bir ödül karşılığında yarışan kişi atlet olarak adlandırılmaktaydı. O dönemlerde olimpiyat oyunlarında ödül olarak sadece bir zeytin dalı verilmekteydi. Böylelikle sporcular sadece başarılı olmak için yarışlardı (Koryürek, 2003). Yarışmalar karşılığında para ödülü alan sporcular amatör sayılmadığından olimpiyatlara katılmalarına izin verilmiyordu (Özsoy, 2011). İlk defa 1952 Helsinki Olimpiyatları’nda futbol branşında amatör bir takım görülmüştür (Uysal, 2005).

Ülkemizdeki amatör liglerde yer alan takımların, profesyonel liglerde mücadele etmek istemeleri nedeniyle bu liglerde rekabet üst seviyelerdedir. Başarılı olmak adına daha güçlü takımlar kurmayı hedefleyen kulüpler, sporcular için bir istihdam alanı haline gelmektedir. Ayrıca amatör liglerde yer alan sporcuların ilerleyen zamanda profesyonel liglerde mücadele edebileceği öngörülmektedir (Fişek, 2003).

Profesyonellik, bireysel ya da takım halinde yapılan sportif faaliyetler karşılığında maddi kazanç sağlanması olarak tanımlanmaktadır. Maddi gelir, profesyonellik için en temel unsurdur ve profesyonel spor yapan bireylerin sağlık giderleri, spor ekipman, ulaşım gibi ihtiyaçların dışında kendisinin ve bakmakla yükümlü oldukları kişilerin geçimini sağlamak amacıyla elde ettiği kazanç olarak ifade edilmektedir (PFSTT, 2016). Futbol Türkiye’de resmi olarak profesyonel olan tek spor branşdır (Yatkın, 2006, s. 125).

## **Futbolda Bölgesel Amatör ve Profesyonel Ligler**

Futbol, iki takım halinde ve her takımın on birer kişiden oluştuğu, futbol oynamak amacıyla üretilen topa kaleciler haricindeki oyuncuların elle dokunmadan, ayak başta olmak üzere vücutlarının diğer kısımlarıyla rakip kaleye gol atmaya amaçlayan spor dalıdır. Kurallarının basitliği ve malzeme ihtiyacının az olması nedeni ile farklı koşullarda rahatlıkla oynanabilen bir spor dalıdır. Futbolcuların mevkilerinin görevleri gereği daha fazla sorumluluk gerektiren hareketlerin en hızlı şekilde yapılması, taktik anlayışının üst düzeyde olduğu bir oyun olduğu bilinmektedir. Bunlara ek olarak taktiksel hareketler gerçekleştirilirken, fiziksel hareketler ile beyin arasında bir uyum olması beklenmektedir (Başer, 1994; Erdoğan, 2008;

Dever, 2010). Futbol dünyada en çok bilinen spor olmakla birlikte kadın, erkek, çocuk gibi farklı kategorilerin oluşturulmasına imkân sağlamaktadır.

Amatör futbolcuyu, sporu keyif almak, sağlıklı olmak ve zevk için yapan, para kazanmak gibi düşüncesi olmayan kişiler olarak tanımlayabiliriz. Para kazanmak için yapılan profesyonellik bilincinin karşıtı olarak bilinen amatörlüğü profesyonel olmaktan ayırt eden unsurlar ise kazanç sağlama ve paran kazanma olduğu bilinmektedir. Amatör liglerde oynayan futbolcuların maddi gelir kaygısı olmaz çünkü amatörlük ruhları gereği maneviyatları ağır bastığı bilinmektedir.

Bölgesel amatör lig (BAL), Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) tarafından ülkemizde ilk kez 2010-2011 yıllarında 81 ilin amatör lig takımları ile kurulmuştur. Bu ligin kuruluş amacı; profesyonel liglere daha çok takımın çıkması, oynayan sporcuların, antrenörlerin ve takımların içinde yer alan kişilerin maddi ve manevi kazanç elde etmesidir. Amatör liglerde yer alan takımların daha iyi kadrolar kurup liglerinde mücadele etmesi, lider olmaları ve ardından BAL ligine çıkması ve bu ligde daha iddialı takımlar kurup adını profesyonel liglere yazdırmanın, kulüpler adına büyük kazanç sağlayabileceği düşünülmektedir. Bölgesel amatör lig 2017-2018 sezonundan itibaren TFF tarafından Spor toto bölgesel amatör lig adını alarak isim değişikliğine gitmiştir.

Günümüzde amatör liglerde oynayan futbolcularında hayat şartları ve gelişen spor endüstrisi gereği oynadıkları takımlardan gelir elde etmeye başladıkları ve bununda profesyonel sporlar seviyesine geldiği görülmüştür (Tuncer, 2004). Daha geniş halk kitlesine yayması ile bilinen amatör sporların, yavaş yavaş takım sporlarında ve yarışmalardaki önemini yitirmeye başladığı ve bu şekilde de amatörlükten yavaş yavaş profesyonelliğe geçen spor dalları göze çarpmaktadır. Futbolcuların spor etiğine daha çok uyması gereken döneme ve sportif aktivitelerde kendilerine daha da geliştirmesi gereken döneme geldiği bilinmektedir (Küçükgüngör, 1991). Bütün bu olanlara rağmen hala sporu amatör bir ruhla yapan, kazanç sağlama derdi olmayan, geçimini sportif faaliyetlerden kazanmayan sporcuların olabileceği de bilinmelidir.

Spor Toto Süper Liginde, 1959 yılında Türkiye 1. Futbol Ligi adında oynanmaya başlanmıştır. İlk sezonda 8'er takımlı iki grup ile müsabakalar oynanmaya başladığı bilinmektedir. 1960 yılından itibaren grup sistemi kaldırılarak tek grup şeklinde oynanmıştır. 1988 yılından itibaren 2 olan galibiyet puanı 3 olarak değiştirilmiştir. 2003 yılında Türkiye

Süper Ligi, 2005-2010 arası Turkcell Süper Lig, 2010 yılından itibaren ise Spor Toto Süper Lig olarak adlandırıldığı bilinmektedir (Anonim, 2015).

İstanbul ve diğer şehir takımlarının, turnuvalarda üstün başarılar göstererek diğer takımlardan ayrıldığı dönemlerde futbolun, 1959 yılında milli ligin kurulmasıyla rahatladığı bilinmektedir. Futbolun artık ülke geneline yayılmasını sağlamak için Türkiye 2. Ligi 1963 yılında, Türkiye 3. Ligi ise 1967 yıllarında kurulması ile futbolun gelişme dönemine girdiği bilinmektedir. 1965 yılında Türkiye 2. Ligi iki gruba ayrıldığı, 1970 yılında ise Türkiye 3. Liginin dört gruba ayrıldığı görülmüştür. Türkiye 2. Ligi ve Türkiye 3. Liglerinin kurulmasıyla Anadolu takımlarının da kendi futbol kültürüne kavuştuğu gözlemlenmiştir (Fişek, 1985; Bora, & Erdoğan, 2009).

1965 yılından itibaren kurulan kulüp sayılarındaki ciddi artışa bakıldığında, Anadolu takımlarının kulüp kurma yarışında olduğu görülmüştür. Türkiye 2. Ligi gruplarının oluşturulmasından sonra Anadolu takımlarının profesyonel lige çıkma çabası illerdeki mahalli futbol takımlarının birleşerek kendi illerinin isimlerini taşıyan kulüpler kurmaları ile olgunlaştığı da bilinmektedir. Federasyon başkanı Orhan Şeref Apak zamanına denk gelen o dönemde çok sayıda kulüp kurulması Türkiye 2. Ligi takımlarının sayılarının fazla olması, bununla birlikte il ve ilçe düzeyindeki kişilerin kulüp kurma çaba ve taleplerinden dolayı Türkiye 3. Ligi kurularak futbolun Türkiye geneline yayılmasının sağlandığı da bilinmektedir. (Atabeyoğlu, 1991).

Profesyonel futbolcu, sporu meslek haline getirmiş, yaşamını devam ettirmek için gelir elde etmeyi amaçlayan, yaptığı sporu kazanç için yapan kişiler olarak tanımlanmaktadır. Profesyonel futbolcuyu belirleyen en önemli etkenlerin başında aldıkları yüksek ücret, sağlık güvencesi ve sözleşme olduğu bilinmektedir. Bir futbolcunun profesyonel olup olmadığını aldığı ücretin giderinden daha fazla olması ve sözleşmesi belirlemektedir. Dünyanın farklı liglerinde oynayan profesyonel futbolcular oynadıkları ligin kalitesine ve gelirlerine göre ücretler alıyor, Türkiye'de de bu durum aynıdır. En üst ligde oynayan futbolcu alt liglerde mücadele eden futbolculara göre daha fazla gelire sahiptir, bunun nedeni ise kulüplerin yayın, bilet, forma satışı, reklam ve sponsorluk gelirlerinin değişiklikleri olduğu ayrıca, futbolcunun transfer olduğu kulübe gelene kadar oynadığı takımlar, kulüplerde yaşanan şampiyonluklar, milli maçları, attığı goller, mevki ve tanınmış futbolcu olması aldığı ücreti büyük ölçüde değiştirdiği de bilinmektedir.

## **Kaygı ve Çeşitleri**

Kaygı, en sık kullanılan anlamı ile “endişe”, bununla birlikte bazı yapılan alan çalışmalarında ise “anksiyete” olarak karşımıza çıkmaktadır. Kaygının en temel nedenini ise iç ve dış dünyamızda oluşan duygularımızın ve hislerimizin korkuya dönüşmesi olarak açıklayabiliriz. İç ve dış dünyamızda oluşan kaygıların her zaman gerçekleşmesi gibi bir durum söz konusu değildir çünkü bazen gerçek dışı hislerimizden kaynaklandığı ve kaygı duyduğumuz durumun ortaya çıkmadığı da görülmektedir (Köknel, 2004; Öztürk, 2004; Yavuz, 2009).

İnsanlarda oluşan kaygının, herkeste farklı etkiler yaptığı, genellikle geçmişte yaşanmış olumsuzluklardan kaynaklandığı ve gelecek ile ilgili hissedilen tedirgin olma duygusunun da olduğu bilinmektedir. Kaygıyı oluşturan bazı sebepler vardır. Bunlar; yaşanan korku ve bilinç altındaki oluşan büyük tedirgin olma hali olarak görülmektedir.

Kaygıların nedenleri hakkında farklı görüşler olmasına rağmen nedeni hala tam olarak bilinmemektedir. İnsanın hayatında yaşadığı başarısızlıklar, geçmişten gelen olumsuzluklar başarısızlıktan korkma, kendini beğenmiş bir kişilik olması kaygıyı oluşturmada en başlıca nedenler arasında görülmekte ve kişilerin iç çelişkileri, hayatlarında yaşamış oldukları belirsizlikler, yakınlarından yeteri kadar destek alamamak, olumsuz sonuçlanan beklentiler kişinin kaygıyı yaşamasındaki en önemli etkenler olarak görülmektedir (Cüceloğlu, 1996; Akarçeşme, 2004). Birçok kaygı çeşidi bulunmaktadır. Bunlardan bazıları; sürekli kaygı, durumluk kaygı, sosyal kaygı ve bilişsel ve bedensel (somatik) kaygı olarak karşımıza çıkmaktadır.

### **Durumluk kaygı.**

Durumluk kaygı genellikle sürekli devam etmeyen, kişinin durumuna göre değişiklikler gösteren, geçici şekilde ortaya çıkabilen, duygusal durumlara göre oluşan kaygı olarak bilinmektedir. Durumluk kaygının ilk tanımı Spielberger (1966) tarafından; insanları tehdit eden olaylar anılar ile sonrasında yaşanan özel durumlar ve duygusal tepkiler olarak yapılmıştır.

Durumluk kaygıyı farklı türde tanımlayan kişilerin olduğu da bilinmektedir. Öner ve Le Compte (1983), kişilerin içinde buldukları sıkıntılı durumların ve stresli ortamların kişiye vermiş olduğu korkular olarak tanımlarken, Öner (1994) ise insanların içsel olarak yaşamış oldukları korkuları tanımı yaptığı bilinmektedir. Konter (1996), gerginlik hissi, sıkıntı ve içsel sıkıntılar ile meydana gelebilen acil durum tanımı yaparken, Şeyhoğlu (2005) ise bu kaygı türünü yapmış olduğu çalışmada, insanların yaşamının belli döneminde meydana gelebilecek tehlikeli durumlardan dolayı ortaya çıkan kaygı türü olarak tanımladığı görülmektedir.

Yapılan çalışmalarda müsabaka başlangıcında kaygısı yüksek olan sporcunun müsabaka başladıktan sonraki kaygı düzeyinde azalmaların olduğu bildirilmiştir. Ne kadar çok kazanma durumu varsa kaygı düzeyinde azalmaların olacağı, kazanma durumları azaldıkça durumluk kaygı düzeyinin artacağı yapılan çalışmalarda kanıtlanmıştır (Cox, 1990).

### **Sürekli kaygı.**

Spielberger (1966) sürekli kaygıyı, kişilerin bulunduğu ortamlardan dolayı genellikle stresli, düşünceli ve kaygılı oldukları yönünde açıklamıştır. Ayrıca sürekli kaygının ortaya çıkma derecesi, kişilerin kaygıya eğilimleri ve karakteristik özellikleri ile doğrudan ilişkili olduğu belirlenmiştir (Köknel, 2013).

Sürekli kaygı kişilerde, tehlike içermeyen bazı durumların sanki tehlikeli olacakmış gibi hissetmesi, mutsuz ve tedirginlik olma hali olarak bilinmektedir. Bununla birlikte, her şeye karamsar bakmak, her olaydan ve durumdan çok çabuk kaygılanmak olarak ta bilinmektedir (Öner, & Le Compte, 1983). Bazı çalışmalarda ise, dikkatte dağınıklık, uyku düzensizliği, karar vermede sıkıntı yaşama, tansiyon ve nabız değişikliklerine bağlı anksiyete problemleri görüldüğü belirtilmiştir (Şeyhoğlu, 2005).

Sürekli kaygı, kişiye göre farklılıklar göstermekte ve bazı durumlarda daha şiddetli şekilde kendini gösterebilir. Durumluk kaygı da yapılan gözlem aşaması bu kaygı da yapılamayacağından, takip etmek için durumluk kaygının şiddetinden ve sıklığından faydalanmak söz konusu olabilir. Sürekli kaygı durumu daha yüksek olan kişiler, karşılaştıkları stresli olaylar karşısında, sürekli kaygısı düşük olanlara göre daha kolay ve sık sık etkilenebilirler ve durumluk kaygıyı daha yüksek hissettikleri bilinmektedir. Sürekli kaygı, durumluk kaygıya göre daha durağan fakat sürekli şekilde seyretmektedir. (Özgür, 1984).

### **Sosyal kaygı.**

Sosyal kaygı, kişilerin genellikle sosyal ilişkilerinde meydana gelen kaygı türüdür. Dikkat dağınıklığı, kişide oluşan tedirginlik ve gerginlik hisleri birçok meslekte karşımıza çıktığı gibi sporcularda da yaşanan kaygı türü olduğu, genellikle toplantı veya görüşme öncesindeki stres ve gergin olma halinde yaşanıldığı da bilinmektedir. Bu kaygı türünün çoğu insanda görüldüğü ve farklı dönemlere denk geldiği ancak sosyal kaygı problemleri yaşayan kişilerin bu kaygıdan şiddetli şekilde ve sürekli olarak daha çok etkilendikleri görülmüştür (Burger, 2006).

### **Bilişsel ve bedensel (somatik) kaygı.**

Bilişsel kaygı; kişilerin başarmak konusundaki olumsuz fikirlere ve hislere kapılarak, kendilerini yeterli düzeyde görmemeleri, bu durumu da görseller ile desteklemeleri kişinin

performans ve başarısını olumsuz yönde etkilemesi olarak tanımlanmaktadır (Konter, 1996). Yapılan bazı çalışmalarda ise kaygıyı zihinsel düşüncenin, bilişsel kaygıyı tetiklediği bununda başarı beklenti düzeyini ve fikirlerini olumsuz yönde etkilediği belirtilmiştir (Zaichowsky, 2001). Bedensel (Somatik) kaygı ise; fizyolojik değişkenler ve genellikle istem dışı şekilde ortaya çıkan kaygı türü olarak tanımlanmaktadır (Gümüş, 2002).

Bilişsel kaygı ve bedensel kaygı beraber değerlendirilen genellikle müsabaka öncesinde yaşanan bilişsel kaygının daha sonradan hızlı şekilde kendini gösterdiği, bedensel kaygıdan kaynaklanıp ortaya çıkabilen dikkat dağınıklığı gibi durumların kişinin performansını olumsuz yönde etkilediği de bilinmektedir. Bedensel kaygının yükselmesi, bilişsel kaygıya nazaran daha ağır yükseliş göstermekte fakat müsabaka yaklaştıkça etkisini arttırdığı da görülmüştür. Sporcuların bazılarında müsabaka saatinden önce görülmekte, bazı sporcuların ise müsabaka başlangıcında kaygıya yakalandığı görülmektedir (Konter, 1996; Morgan, 1998).

### **Futbolcu ve Kaygı**

Yaşanılan kaygıdan dolayı bütün spor branşlarındaki sporcular olumlu ve olumsuz etkilendiği bununla birlikte bütün insanlığın da kaygıların etkisi altında kaldıkları bilinmektedir. Sportif aktivitelerde mücadele eden futbolcularda dikkat dağınıklığı, motivasyonda azalma, yeteneklerini sergileyememe, futbolcunun müsabakaya adapte olamaması, müsabaka anındaki kondisyon ve anlık karar verme yeteneğini yitirmesini etkilediği gibi aynı anda sporcunun müsabaka sırasında göstermesi beklenen kuvveti, dayanıklılığı, sürati, taktik ve tekniği, uygulaması gereken performansı etkilediği de görülmektedir (Koptagel, 1984).

Christopher (2002), kaygıyı futbolcuların sergilemesi gereken performansı sergileyememesi ancak bu durumun hangi şekilde, hangi durumda ve neden olduğunun tam olarak bilinmemesi olarak tanımlamıştır. Futbolcunun özgüven duygusu, konsantre olma, karar verme yeteneğinin ve motivasyon gibi farklı değişkenlerin durumlarına bağlı olduğunu açıklamıştır.

Futbolcuların daha iyi performansa sahip olmaları için futbolda ne az ne de çok kaygı olmasını savunan spor psikologları, aktivite sırasında ne alt ne de üst seviyede kaygıya sahip olması gerektiğini belirtmişlerdir. Yüksek kaygı olması durumunda müsabaka sırasında futbolcunun performansında düşüş, aceleci davranarak istediği hareketleri, becerileri sergileyememe ve yorgun olmaya yol açtığı bilinmekte, ayrıca her sporcuda ideal şekilde olması gereken kaygının ise kişiyi başarılı şekilde performans göstereceği bilinmektedir.

Yüksek kaygı ile futbolcularda oluşan performansın başlamasıyla beraber genellikle de olsa performansın üst seviyesine ulaşıldığında kaygı yoğunluğunun da arttığı bilinmektedir (Başer, 1998).

Futbolcuların bazıları müsabaka esnasında zorluk ve baskılarla karşılaşmakta, bu baskı ve zorluklarla baş etmede kaygıdan ve stresten kaynaklı sorunlar yaşayan futbolcuların olduğu bilinmektedir. Antrenman anındaki performans ve mücadelelerini, müsabaka zamanı geldiğinde gösteremeyen, bunun neticesinde maçlardan sonra açıklamalarda bulunan antrenörler ve teknik adamların oyun esnasında bazı futbolcuların yeterli performans sergileyemediklerini, sahada takımları adına etkisiz kaldıkları bundan dolayı da taraftarlardan özür dileyerek çok utandıklarını söylediklerini duymaktayız (Engür, 2002).

Müsabakalarda mücadele eden futbolcuların genellikle heyecanlı oldukları, müsabaka sırasında sıkıntılar yaşadıkları, huzursuz, telaşlı ve çekingen hareketler gösterdikleri görülmektedir. Futbolcuların bazıları ise antrenman sırasında rahatça yaptıkları hareketleri ve becerileri, müsabaka zamanı geldiğinde yapmayıp sahada bulunan takım arkadaşlarına ayak uydurmadıkları için sıkıntılar yaşadıkları bilinmektedir. Yetersiz performans sergileyen futbolcuların yaşadıkları kaygılardan kaynaklı olarak yapmak istediklerini yapamadığı bunda hem takım hem de istediklerini yapamayan futbolcuların morallerini bozarak sahada etkisiz kaldıkları görülmektedir (Gümüş, 2002).

### **Futbolcuların Transfer Koşulları**

Profesyonel futbolculara yapılan sözleşmenin, kulüpler, futbolcular arasında ve iki tarafında sorumluluklarının açıkça yazıldığı ve yükümlülükleri ile ilgili resmi bir belge olduğu bilinmektedir (Petek, 2007).

İş sözleşmesi, profesyonel düzeyde takımları kurabilen şirket veya dernek adı altında yapılan, profesyonel statüde ücret karşılığında futbol aktivitesi yapan kişiler ile yapılan rızaya bağlı sözleşmeler olduğu bilinmektedir. Farklı bir deyişle, profesyonel düzeyde futbol oynayan futbolcular ve kulüpler arasında uygulanan ve iki tarafında sorumluluklarının açık şekilde yazıldığı sözleşmelerdir. Futbolcuların transfer olduğu kulübü için sportif aktivite yapması, kulübün başarısı için çok çalışması aynı zamanda kulüplerin de futbolcularına yapmış oldukları sportif faaliyetlerden dolayı taahhüt ettiği ücret ödemelerini yapması gerekmektedir. Kulüpler futbolculara anlaştıkları ücret, maç başı, aylık maaş ve primleri ödemek zorundadırlar. Ayrıca PFSTT 19. madde gereği profesyonel futbolculara yapılacak sözleşmenin en çok beş yıl olabileceği bilinmektedir (Genç, 1998).

Yapılan sözleşmelerde, sportif olarak üst seviyelere gelmiş futbolcuları kulüplerine kazandırmak için peşinatlarını toplu şekilde ödeyebileceği gibi, yapılan bazı sözleşmelerde ise peşinatın bir kısmını ödeyip geri kalanını ise maç başı şeklinde ödediği de bilinmektedir. Bazı futbolculara ise uçak giderleri, araç ve konaklama gibi maddi değer taşıyan yardımların yapıldığı ve bu harcamaların transfer ücreti adı altında yapıldığı da görülmektedir. Fakat profesyonel futbolculara ödemesi yapılan ya da yapılacak bütün ücretlerin neler oldukları, hangi tarihte ödeneceği ve hangi yöntemle futbolcuya ödeneceği açık şekilde sözleşmede belirtilmesi gerekmektedir (Aksoy, 2010).

Profesyonel futbolculara verilecek aylık ücret, asgari ücretin altında olmamalı, sportif faaliyetinin karşılığında ödenmektedir. Futbolcuya ödenecek olan aylık ücret, sakat olması, kart cezası olması ve izinli olması halinde dahi on iki ay üzerinden ödenmekte, aylık ücret futbolcunun takım içindeki piyasa değerine ve tanınmışlığına göre değişeceği de bilinmektedir (Petek, 2007).

Futbolculara ödenen maç başı taraflar arasında yapılan sözleşmeye açıkça konulmalı, futbolcunun maç kadrosunda, on birde olması ve müsabakaya sonradan dahil olması durumuna göre değiştiği de bilinmektedir. Alınan kararlara göre profesyonel futbolcunun maç başı hakkı kazanabilmesi için kadroda olup maça oynaması gerekmektedir. Futbolcu ve kulüp arasında yapılan sözleşmede on birde oynama ve sonradan müsabakaya girme gibi ayrıntılar yazılmadığı için maç başına hak kazanımlarında bu ayrıntılar dikkate alınmadığı bilinmektedir (Anonim, 2008).

Profesyonel futbolcuların prim kazanmaları için yapmış oldukları müsabakada başarılı sonuç elde etmesi gerekmektedir. Prim, kulüplerin alınan iyi sonuçlar karşısında futbolcularına vermiş oldukları ek ödemelerdir. Primleri verirken, kulüpler futbolcunun maç performansı, atılan gol ve maçın kritik olması gibi durumlara göre prim vermektedirler. Kulüpler ve futbolcular arasında yapılan sözleşme de prim unsuru da istendiği takdirde açıkça belirtilebilmektedir. Kulüplerin, 5510 sayılı Kanun gereği, TFF tescili ile FIFA şartlarına uyacaklarını kabul etmeleri durumunda sözleşme yapılan profesyonel futbolcuların prim ödemelerini yapmaları gerekmektedir (Süzek, 2009).

Futbolcuların maddi gelir kaynaklarını oluşturan peşinat, maç başı, aylık maaş, prim vb. gibi ödemelerin kesintisiz ve zamanında yapılması önem arz etmektedir. Buna rağmen dünyada futbolcuların ödemelerinde aksamalar ve kesintiler olması söz konusudur. FIFPro (2016), tarafından yayımlanan raporda futbolcuların %41'inin ücretlerini zamanında alamadıkları ve

Türkiye'nin futbolcu ücretleri ödenmesi konusunda en kötü yedi ülke arasında olduğu belirtilmiştir.

Profesyonel liglerde futbolculara yapılan sözleşmelerin yerini bölgesel amatör liglerde söze dayalı süreçlere bırakıldığı görülmüştür. Kulüp yetkilileri veya transferden sorumlu kişiler bölgesel amatör liglerde oynayan futbolculara söze dayalı işlemler yaptırarak kendilerini de sıkıntıya sokmayacak hale getirdikleri bilinmektedir. Bu ligde oynayan futbolcuların her sezon başlangıcında kendileri için kulüplerden sözleşme ve sosyal güvence istemeleri ve bu konuları her alanda dile getirmelerine rağmen TFF tarafından kulüplere bu konular ile ilgili herhangi bir yaptırımda bulunmadığı da bilinmektedir. Öyle ki çoğu takımın tesisi dahi olmadığı, transfer edilen futbolcuların apart, hotel veya daire kiralanarak konakladıkları da görülmektedir. Uzun yıllardır futbolcuların taleplerine karşılık gelmese de başka gelir kaynağı olmayan futbolcular her şeye katlanarak bölgesel amatör ligde oynamaya devam etmektedirler.

Bu durum kulüpler için de dezavantaj oluşturmaktadır. Sözleşmenin olmaması futbolcular içinde bağlayıcı olmadığından zaman zaman kulüpler de zor kaldıkları bilinmektedir.

Bu çalışmanın amacı, bölgesel amatör lig ve profesyonel liglerde oynayan futbolcuların lig seviyelerinin, transfer şartlarının, sürekli ve durumluk kaygı düzeylerinde etkili olup olmadığını, futbolcuların kaygı düzeylerinin demografik değişkenler bakımından farklılık gösterip göstermediğini belirlemektir.

## İKİNCİ BÖLÜM

### Literatür Özeti

Ogilvie (1968), yaptığı çalışmasında, üst düzey liglerde oynayan futbolcuların her yönden çok özel futbolcular olduklarını belirledi. Üstün özellikli futbolcular duygusal anlamda daha inatçı, daha düşük oranlarda kaygı düzeylerine sahip ve duygusal baskılarda daha dayanıklı sporcular olduğunu belirlemiştir.

Ziegler (1982), genç ve daha tecrübeli sporcuları karşılaştırdığı çalışmasında, yaşı küçük sporcuların yaşadıkları kaygıdan daha çok etkilendikleri, tecrübeli sporcuların ise yaşadıkları kaygıyı daha rahat atlattıklarını belirtmiştir. Fakat stres ve kaygı ile mücadele eden her iki grubunda aynı tepkiler verdiği bildirilmiştir.

Özbekçi (1989), sporcuların yaşlarının kaygı düzeyi ile ilişkisini incelediği çalışmasında, müsabaka kaygı düzeyleri ile yaş değişkeninin arasında anlamlı bir ilişki olmadığını belirtmiştir.

Cox (1990), durumluk kaygının sporcunun performansını olumsuz etkilediğini belirtmiştir. Kaygı düzeyi ne kadar az olursa sporcunun performansında da yükselme olacaktır. Bu nedenle sporcuların yaşadıkları kaygı seviyesinin az olması performans bakımından olumlu seviyede etkiler gösterecektir. Sporcuların müsabaka zamanlarında kaygılı olması sporcuyla olumsuz etkileyecek ve yüksek düzeyde kaygı yaşayan bireylerin, daha düşük kaygı düzeyine sahip kişilere göre, müsabaka yapmak istememe davranışı sergileyebilmektedirler.

Başer (1994), futbolcuların para kazanma ihtimallerinin başarılı olma şartı ile gerçekleşmekte olduğunu belirtmiştir. Medyanın da etkisi ile başarılı olma kazanma, başarısız olma ise kazanamama algısını oluşturmuştur. Futbolcular da bu durumdan fazlasıyla etkilenecek başarılarında kazanç sağlayacaklarına odaklanmaya başlamışlardır. Böylece futbolcuların durumluk kaygı düzeyleri, kazanç sağlama ile ilişkili bir hal almıştır.

Halvari ve Gjesme (1995), durumluk ve sürekli kaygı düzeylerini belirlemek amacıyla yaptıkları çalışmada, kaygı düzeyinin başarı ile bağlantılı olduğunu, dolayısıyla yüksek kaygı düzeyine sahip sporcuların başarı oranları diğerlerine göre daha düşük olduğu belirlenmiştir.

Konter (1996), 3. Lig futbolcularının durumluk kaygı düzeyleri ile ilgili çalışmasında, yaş değişkeni ve durumluk kaygı düzeyi arasında anlamlı farkın bulunmadığını bildirmiştir.

Ayrıca sakatlığı bulunan futbolcuların durumluk kaygı düzeylerinde, sakatlığı bulunmayan futbolculara göre yüksek derecede anlamlı sonuçlar bulmuştur. Aynı zamanda sakatlığı bulunan futbolcuların takım kadrolarında bulunamaması nedeniyle kazanılacak maddi gelirden yoksun olması da futbolcunun yaşayacağı kaygıyı yükseltecek ve sakatlıktan dolayı yeteneklerini sergilemeyen futbolcunun daha fazla kaygı yaşamasına sebep olabileceğini bildirmiştir.

Konter (1997), 3. Ligde mücadele eden profesyonel futbolcuların durumluk kaygı düzeylerin belirlemek için yaptığı çalışmada, sporcuların kaygı düzeylerinin maçın önem derecesine göre değişkenlik gösterdiğini belirtmiştir.

Gümüş (2002), profesyonel futbolcuların kaygı düzeyleri hakkındaki çalışmada, sporcuların tecrübelerinin ve sportif başarılarının sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri üzerinde etkisi olduğu sonucunu ortaya koymuştur.

Yücel (2003), sürekli kaygı düzeyi konusunda yaptığı yüksek lisans tez çalışmada, müsabakalara katılma oranını ile elde edilen tecrübenin kaygı düzeylerinde etkili olmadığını bildirmiştir.

Hanton ve ark. (2004), sporcuların müsabaka öncesi durumluk kaygı düzeylerini belirlemek amacıyla yaptıkları çalışmada, farklı aralıklarla kaygı düzeylerini ölçmüşlerdir. Elde edilen veriler müsabakaya en yakın zaman aralığında durumluk kaygının yükseldiğini göstermiştir.

Koç (2004), profesyonel futbolcuların durumluk kaygı düzeylerini etkileyen faktörleri belirlemek için yaptığı yüksek lisans tez çalışmada, futbolcuların yaşlarının büyümesi ile durumluk kaygı düzeylerinin azaldığı sonucunu ortaya koymuştur.

Öğüt (2004), sporcuların tecrübeleri ile sürekli kaygı düzeyleri arasında bir bağlantının bulunmadığını belirtmiştir.

Adalı (2006), yapmış olduğu çalışmada, spor yaşının sürekli kaygı düzeyi ile anlamlı bir ilişki olmadığını bildirmiştir.

Molnar (2006), futbolcuların transfer oldukları ülkeden olup olmalarının da transfer sürecini etkilediğini belirterek, oynadıkları ligin ve sosyo-ekonomik koşulların da bu süreçte etken olduğunu ortaya koymuştur.

Rimmele ve ark. (2007), çalışmalarında, üst düzey sporcuların müsabaka gününde kaygı seviyelerinde artışın olduğunu belirlemişlerdir.

Kaplan ve ark. (2008), üniversite takımlarındaki futbolcular ile yaptıkları çalışmada, spor yaşının durumluk kaygısında etkili olduğunu bildirerek spor yaşı fazla olanların aza olanlara göre durumluk kaygı düzeylerinin daha düşük olduğunu belirtmişlerdir.

Abenza ve ark. (2009), genç sporcularla yaptıkları çalışmada, stres yönetiminin önemini vurgularken aynı zamanda bu stres yönetiminin yeteri kadar iyi yapılamadığında durumluk kaygının arttığını bildirmişlerdir. Sporcuların müsabaka performanslarının durumluk kaygı düzeyi ile bağlantılı olduğunu ortaya koymuştur.

Başaran ve ark. (2009), çalışmalarında, spor yaşının sürekli kaygı düzeyinde etkili olduğunu belirlemişlerdir. Özellikle spor yaşı arttıkça sürekli kaygı düzeyinin azaldığını gözlemlemişlerdir.

Baştuğ (2009), yaptığı çalışmada, sporcuların maç öncesindeki durumluk kaygı düzeyinin yüksek olması nedeniyle, müsabaka anında sergileyeceği performansın da olumsuz etkilendiğini belirtmiştir.

Chan (2009), transfer koşullarını belirleyen konusundaki çalışmasında, yaş değişkeninin futbolcuların anlaşma şartlarına etkisi olduğunu, 21-25 yaş üzeri futbolcuların, daha genç futbolculara göre düşük ücretler ile anlaştığını belirtmiştir.

Turhan (2009), profesyonel futbolcuların kaygı seviyelerini incelediği çalışmasında, başarı ile kaygı düzeyi arasında anlamlı ilişkiler bulurken, kaygı seviyesi yüksek futbolcularda başarı güdüsünün de azaldığını belirtmiştir.

Gacar ve Coşkuner (2010), sporcuların sürekli kaygı düzeylerini belirlemek amacıyla yaptıkları çalışmada, aylık gelir değişkeni ile kaygı düzeyi arasında anlamlı bir farkın olmadığını ortaya koymuşlardır.

Haverkamp (2010), milli takımlarda oynayan futbolcuların değerlerinin arttığını belirtirken, yüksek transfer piyasalarından dolayı futbolcuların almış olduğu ücretler oynadıkları lig kategorilerine göre değişkenlik gösterdiği bilinmektedir. Kulüplerin gelir durumları ve ekonomik düzeylerinin de futbolcu transferlerinde önemli etken olduğunu belirtmiştir.

Bjerking ve Reisig (2011), dünya çapında tanınmış futbolcuların, diğer futbolculara göre çok daha iyi koşullarda anlaştığını ve bu durumda futbolcuların marka değeri kazanmasının etkili olduğunu bildirmiştir.

Borges (2011), yüksek lisans tez çalışmasında, forvet mevkiinde oynayan futbolcuların orta saha ve savunma mevkiinde oynayan futbolculara göre daha iyi koşullarda anlaştığını belirtmiştir.

Nacar ve ark. (2011), yaptıkları çalışmada, sporcuların aylık gelirleri ile sürekli kaygı düzeyleri arasında herhangi bir anlamlı ilişkinin olmadığını belirtmişlerdir.

Van den Berg (2011), futbolcuların transfer piyasası konusunda yaptığı çalışmada, yaş değişkeninin transfer koşullarında etkili olduğunu ve 25 yaş üzerindeki futbolcuların anlaşma şartlarını olumsuz etkilediğini ortaya koymuştur. Kulüplerin transfer zamanında almaya çalıştıkları futbolcuların geçmiş sezonda oynadıkları maç sayılarını, devamlılığını dikkate alır, futbolcuların sakatlanma ve Şampiyonlar Ligi gibi üst kategorilerde oynama durumuna göre transfer ücretlerinin de değiştiğini belirtmiştir. Ayrıca futbolcuların anlaşacağı kulüplerin ekonomik durumlarının da transfer şartlarında önemli derecede etkili olduğunu ortaya koymuştur.

Bingöl ve ark. (2012), sporcuların durumluk kaygı düzeyleri ile spor yaşı arasında bir ilişki olmadığını bildirmişlerdir.

Kartopu (2012), çalışmasına medeni durum değişkeni ile sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki olduğunu ortaya koymuştur.

Cerit ve ark. (2013), sporcular üzerine yaptıkları çalışmada, performans ve kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişkinin olmadığını bildirmişlerdir.

De Sousa Martins (2015), futbolcuların transfer değerlerinin belirlenmesi ile ilgili çalışmasında, futbolcu yaşlarının deneyim kazanmaya olumlu etkisi olmasına rağmen transfer koşullarına olumsuz etkisinin olduğunu bildirmiştir. Ayrıca futbolcuların ulusal ya da uluslararası düzeyde oynamalarının ve lig statülerinin de transfer koşullarını belirlediğini ortaya koymuştur. Bununla birlikte, futbolcuların saha içindeki pozisyon durumuna göre bakıldığında transfer ücretlerinde herhangi bir artışa neden olmadığı da belirlenmiştir. Kulüplerin transfer sezonunda tanınmış futbolcuları tercih etmelerinden dolayı, futbolculara ödenen transfer ücretlerinin yüksek maliyetlere neden olduğu bilinmektedir. Futbolcular maddi kazançlarının yanı sıra daha itibarlı ve daha üst kategorilerde mücadele eden kulüplerde oynamak için de transfer olma talebinde bulunabilirler. Kulüplerin hem maddi durumlarının hem de buldukları lig statülerinin transfer koşullarında etkili olduğu bilinmektedir.

Hacıcaferoğlu ve ark. (2015), sporcuların müsabaka öncesi kaygı düzeylerini belirlediği çalışmasında, spor yapma yılı ile durumluk kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki olduğunu belirlemişlerdir.

Ak ve Kaya (2017), amatör ligde mücadele eden futbolcuların durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin belirlenmesi amacıyla yaptıkları çalışmalarında, medeni durum değişkeninin her iki kaygı düzeyi ile anlamlı bir ilişkisi olmamasına rağmen meslek değişkeni ile kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkların olduğunu belirlemişlerdir. Ayrıca amatör kulüp futbolcularının eğitim durumları ve aylık gelirleri ile sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişkinin olduğunu ortaya koymuşlardır.

Ateş ve ark. (2018), çalışmalarında, yaş değişkenine bakıldığında 21 yaş ve üzerindeki sporcularda kaygı düzeyinin yüksek olduğunu belirtirken, daha genç sporcularda ise daha düşük kaygı düzeyi görüldüğünü belirtmişlerdir.

Doğan ve Eygü (2018), çalışmalarında sporcuların eğitim durumları ile sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki bulunmadığını belirtmişlerdir.

Kardaş (2018), akademi liginde oynayan ve farklı yaş gruplarındaki futbolcuların durumluk kaygı düzeyleri konusunda bir çalışma yapmıştır. Bu çalışmada, aylık gelir düzeyi ile durumluk kaygı puanı arasında anlamlı bir ilişkinin olmadığını ortaya koymuştur.

Alekrinskis ve ark. (2019), Litvanya’da milli sporculara yaptıkları çalışmada, genç ve tecrübeli milli sporcuların müsabaka öncesi kaygı düzeylerini belirlemişlerdir. Her iki grup arasında kaygı düzeyleri bakımından anlamlı bir fark bulamamışlardır.

Wetherell ve MacDonald (2019), sporcular üzerinde yaptığı çalışmasında, üst düzey sporcuların yarışma günündeki kaygılarının, hazırlık evresindeki kaygı seviyelerine göre daha yüksek olduğunu belirlemişler ve bu durumun yapılacak müsabaka dönemlerinde kaygıyı arttırdığını bildirmişlerdir.

Yıldız (2019), yaptığı çalışmada, sporcuların medeni durumları ile sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farklar olduğunu bildirmiştir.

Arısoy ve ark. (2020), futbolcuların durumluk kaygı seviyelerine bakıldığında, müsabakaların tekrar başlamamasından duydukları kaygı düzeyinin yüksek olduğu sonucuna varmışlardır.

Büyük (2020), dünyayı etkisi altına alan Covid-19 pandemisinin tüm alanlarda olduğu gibi futbol müsabakalarında da olumsuz etkilerinin ortaya çıktığını belirtmiştir. Futbol kulüplerinin bu süreçten maddi olarak doğrudan etkilendiğine ve bu durumunda transfer şartları etkilediğini bildirmiştir.

Can (2020), futbol kulüplerinin koronavirüs salgını nedeniyle maddi gelir kaybı yaşadıklarını ve bu durumun futbolcular ile tüm kulüp çalışanlarının anlaşma şartlarını, maaş ödemelerini ve sözleşmelerinin sürdürülebilirliğini olumsuz etkilediğini ortaya koymuştur.

Çiftçi ve Demir (2020), profesyonel futbolcularda oluşabilecek korku ve kaygı seviyelerinin medeni durum değişkenine göre incelendiğinde anlamlı bir sonuca rastlanmadığını belirtmişlerdir.

Evli ve ark. (2020), futbolcular üzerine yaptıkları çalışmalarında, futbolcuların oynamış oldukları liglere bakıldığında profesyonel olan futbolculardaki durumluk kaygısının daha yüksek olduğunu, medeni durum değişkeni incelendiğinde farklı liglerde oynayan futbolcuların kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişkinin bulunmadığını belirtmişlerdir. Futbolu meslek olarak yapan futbolcuların durumluk kaygı düzeyinin yüksek olduğu sonucuna ulaşmışlardır.

Demir ve Barut (2021), milli sporculara yaptığı çalışmalarında, derece yapmamış sporculara göre derece almış sporcuların kaygı seviyelerinin yüksek olduğunu belirtmişlerdir. Sporcularda kaygı düzeyinin artması oyuncularında başarısızlığa neden olmaktadır.

## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

### Materyal ve Yöntem

#### Materyal

Araştırma, Türkiye’de bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının transfer şartları ile kaygı düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi amacı ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmaya katılan bireylerin kaygı durumlarının belirlenmesi amaçlanmış ve genel tarama modelinden faydalanılmıştır. Covid-19 salgın sürecinden dolayı, çalışmaya katılan futbolculara internetten erişim sağlanmıştır. Çalışmada kullanılacak ölçekler uygulanmadan önce, bireylere çalışmanın gönüllülük esasına göre yapıldığı bilgisi verilmiştir.

Bu çalışmada futbolcuların oynadıkları lig seviyelerinin sürekli ve durumluk kaygı düzeylerinde etkili olup olmadığı, futbolcuların kaygı düzeylerinin yaş, medeni durum, algılanan sosyo-ekonomik düzey, takımının bulunduğu yer, eğitim durumu, şu anki oynadığı lig, kaç yıldır lisanslı futbolcu olduğu, şu anki anlaştığı takımı ile sözleşme süresi, sosyal güvence durumu, peşinat alıp almama durumu, aylık maaş alıp almama durumu, maç başı alıp almama durumu, kulübün tesis vb. imkanları, kulüpsüz kalmaktan kaygı duyulması, bakmakla yükümlü olduğu kişilerin olup olmaması, futbolculuk haricindeki gelirinin olup olmama durumu, futbolculuk haricinde herhangi bir mesleğinin olup olmaması gibi değişkenlere göre incelenmiştir. Bu doğrultuda 2 temel hipotez ve 9 alt problem geliştirilmiştir.

H<sub>0</sub>: Futbolcuların, oynadıkları lig seviyeleri durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri üzerinde etkilidir.

H<sub>1</sub>: Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri demografik değişkenler bakımından farklılık göstermektedir.

#### Alt Problemler

1. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri yaş değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

2. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri medeni durum değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

3. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri eğitim durumu değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

4. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri kaç yıldır lisanslı futbolcu olduğu (spor yaşı) değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

5. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri sosyal güvencesinin olup olmaması ve maddi gelir miktarları değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.

6. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri kulüpsüz kalma endişesi olup olmaması değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

7. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri bakmakla yükümlü olduğu kişilerin olup olmaması değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

8. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri futbolculuk dışında bir mesleği veya gelir kaynağının bulunup bulunmaması değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.

9. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri sosyo-ekonomik düzey değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.

### **Araştırmanın Örneklemi**

Araştırmaya 2021-2022 sezonunda aktif olarak bölgesel amatör liglerde futbol oynayan 1905, profesyonel liglerde (Spor Toto Süper Lig, Spor Toto 1. Lig, Misli.com 2. Lig, Misli.com 3. Lig) 1255, toplamda 3160 aktif futbolcu dahil edilmiştir.

### **Veri Toplama Aracı**

Araştırmada kullanılacak verilerin toplanması amacı ile katılımcılara “Kişisel Bilgi Formu”, Spielberger ve ark. (1970) tarafından geliştirilen, Öner ve Le Compte, (1983) tarafından Türkçe’ye çevirisi, güvenilirlik ve geçerlik çalışmaları yapılan, Sürekli ve Durumluk Kaygı Envanterleri olmak üzere üç farklı forma ait sorular yöneltilmiştir.

#### **Kişisel bilgi formu.**

Araştırma grubunun kişisel verilerinin belirlenmesi amacıyla araştırmacı tarafından hazırlanan “Kişisel Bilgi Formu” 17 maddeden oluşmaktadır. Bu maddeler, “yaş”, “medeni durum”, “algılanan sosyo-ekonomik düzey”, “takımın bulunduğu yer”, “eğitim durumu (en son mezun olduğu)”, “şuan ki oynadığınız lig”, “spor yaşı”, “mevcut takım ile sözleşme süresi”, “takımınız sosyal güvencenizi (sigorta) sağlıyor mu?”, “kulübünüzden peşinat alıyor musunuz?”, “kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz?”, “kulübünüzden maç başı alıyor musunuz?”, “kulübünüzün tesis vb. imkanları var mı?”, “kulüpsüz kalmaktan kaygı duyuyor musunuz?”, “bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler var mı?”, “futbolculuk haricindeki geliriniz”, “futbolculuk haricinde mesleğiniz” şeklinde sıralanmaktadır.

### **Durumluk kaygı ölçeği.**

Durumluk kaygı ölçeği, anlık kaygı düzeylerinin belirlenmesi amacıyla Spielberger ve ark. (1970) tarafından geliştirilmiştir. Öner ve Le Compte, (1983) tarafından Türkçe'ye çevrilerek güvenilirlik ve geçerlik çalışmaları yapılmıştır. Bu ölçek 4'lü likert tipinde ve 20 madde olarak hazırlanmıştır ve (1) hiç, (2) biraz, (3) çok, (4) tamamıyla şeklinde puanlanmaktadır. Bu ölçekte tersine dönmüş on tane ifade vardır. Bunlar 1, 2, 5, 8, 10, 11, 15, 16, 19 ve 20. maddeleridir. Durumluk kaygı ölçeği için güvenilirlik katsayısı 0.94 ile 0.96, madde güvenilirliği 0.42 ile 0.85, test-tekrar test güvenilirliği ise 0.26 ile 0.68 değerleri arasında bulunmuştur (Öner, & Le Compte, 1985).

### **Sürekli kaygı ölçeği.**

Sürekli kaygı ölçeği, kişiye göre değişiklik gösteren ve genele yayılan stresli olma durumu sürekli kaygı olarak bilinmektedir. Spielberger ve ark. (1970) sürekli kaygı ölçeğini geliştirmiş, Öner ve Le Compte, (1983) ise Türkçe'ye çevirerek güvenilirlik testlerini yapmışlardır. Ölçekte tersine dönmüş ifadeler 21, 26, 27, 30, 33, 36 ve 39. Maddelerde yer almaktadır. Bu ölçek 4'lü likert tipinde ve 20 madde halinde hazırlanmıştır. (1) hemen hiçbir zaman, (2) bazen, (3) çok zaman ve (4) hemen her zaman şeklinde puanlanmaktadır. Yapılan çalışmalarda güvenilirlik katsayısı 0.83 ile 0.87 değerleri arasında, test-tekrar test güvenilirliğinin 0.71 ile 0.86 değerleri arasında ve madde güvenilirliğinin ise 0.34 ile 0.72 değerleri arasında olduğunu belirlenmiştir (Öner, & Le Compte, 1985).

### **Verilerin Toplanması**

Bu çalışmada kullanılan veriler, anket yöntemi ile toplanmıştır. Çalışmaya katılan futbolculara araştırmanın amacı, önemi ve yöntemi hakkında bilgilendirme yapılmıştır. Elde edilen verilerin sadece araştırma amacı ile kullanılacağı, futbolcuların isimlerinin paylaşılmayacağı katılımcılara ifade edilmiştir. Araştırmanın uygulanması için Bayburt Üniversitesi Rektörlüğün Etik Kurul Birimi'nden 08.10.2021, 154 karar sayısı ve 11 oturum sayılı etik kurul onayı alınmıştır.

### **Verilerin Analizi**

Elde edilen verilere SPSS 26.0 sürüm istatistik programında öncelikle homojenlik testi uygulanmıştır. Homojenliği belirlenen verilere sonrasında Cronbach's Alpha güvenilirlik testi, One Way Anova testi, değişkenler arası farklılığın oluştuğu durumlarda ise Tukey çoklu

karşılaştırma testi ve T-Test uygulanarak çalışmanın sonucu istatistiksel olarak değerlendirilmiştir.

Cronbach's Alpha katsayısı 1951 yılında Lee Cronbach tarafından ortaya konulan ve ölçek sorularının homojen olup olmadığını belirlemek için kullanılan bir analiz türü olarak bilinmektedir. Genellikle bu analiz likert tipi ölçeklerde kullanılmakla birlikte Cronbach's Alpha katsayısı yüksek çıktığında ölçek sorularının birbirleriyle bağlantılı olduğu düşünülmektedir.

Tek Yönlü Varyans Analizi (One Way Anova) testi; ikiden fazla değişkeni olan örneklerin ortalamalarının kıyaslanması amacıyla yapılmaktadır. Tek yönlü varyans analizi olarak adlandırılmasının sebebi çalışılan grupların tek değişkenin değerleri bakımından ayrıldığını ifade etmesidir (Özdamar, 1999).

Tukey testi; bu test ile en küçük önemli fark olarak adlandırılan HSD hesaplanmaktadır. Bu test ile ikişerli karşılaştırmalar yapmak mümkündür. Karşılaştırılan iki grubun ortalamaları arasında bulunan fark HSD'den büyük ise bu iki grup arasında önemli sayılan düzeyde fark olduğu düşünülmektedir (Hayran, & Özdemir, 1996).

T testi; bu test ile birbirinden bağımsız iki değişkenin ortalamaları arasındaki farkın önemli düzeyde olup olmadığı ve hangi yönde farklılık bulunduğunu belirlemek amacıyla yapılmaktadır (Kesici, & Kocabaş, 1998).

## DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

### Bulgular

Homojenliği belirlenen verilere sonrasında Cronbach's Alpha katsayısı "0-0.40" arasında ise güvenilir değil, "0.40-0.60" arasında ise düşük güvenilirlikte, "0.60-0.80" arasında ise oldukça güvenilir, "0.80-1.00" arasında ise yüksek güvenilirlikte olduğu belirtilmiştir (Ercan, & Kan, 2004; Yıldız, & Uzunsakal, 2018).

Sürekli kaygı ve durumluk kaygı ölçekleri birlikte kullanılarak yapılan Cronbach's Alpha güvenirlilik testinde elde edilen veriler Tablo 1.'de gösterilmektedir.

Tablo 1. *Kaygı Ölçeklerinin Genel Cronbach's Alpha Güvenirlilik Testi*

Cronbach's Alpha Katsayısı	Soru Sayısı
0,907	40

Tablo 1.'de sürekli ve durumluk kaygı ölçeklerinin Cronbach's Alpha güvenirlilik katsayısı 0,907 olduğu görülmektedir. Bu değer iki ölçeğin birlikte kullanıldığında yüksek güvenirlilikte olduğunu ortaya koymuştur.

Sürekli kaygı ölçeği kullanılarak yapılan Cronbach's Alpha güvenirlilik testinde elde edilen veriler Tablo 2.'de gösterilmektedir.

Tablo 2. *Sürekli Kaygı Ölçeğinin Cronbach's Alpha Güvenirlilik Testi*

Cronbach's Alpha Katsayısı	Soru Sayısı
0,893	20

Tablo 2.'de sürekli kaygı ölçeğinin Cronbach's Alpha güvenirlilik katsayısı 0,893 olduğu görülmektedir. Bu değer sürekli kaygı ölçeğinin yüksek güvenirlilikte olduğunu ortaya koymuştur.

Durumluk kaygı ölçeği kullanılarak yapılan Cronbach's Alpha güvenirlilik testinde elde edilen veriler Tablo 3.'te gösterilmektedir.

Tablo 3. *Durumluk Kaygı Ölçeğinin Cronbach's Alpha Güvenirlilik Testi*

Cronbach's Alpha Katsayısı	Soru Sayısı
0,734	20

Tablo 3’te durumluk kaygı ölçeğinin Cronbach’s Alpha güvenilirlik katsayısı 0,734 olduğu görülmektedir. Bu değer durumluk kaygı ölçeğinin oldukça güvenilir olduğunu ortaya koymuştur.

Araştırmadaki katılımcıların demografik dağılımları Tablo 4’te gösterilmektedir.

Tablo 4. *Araştırmadaki Katılımcıların Demografik Dağılımları*

Değişkenler		N	%
Yaş	16-20	388	12,3
	21-25	1002	31,7
	26-30	875	27,7
	31-35	478	15,1
	36 ve Üstü	417	13,2
Medeni Durum	Evli	1336	42,3
	Bekar	1824	57,7
Algılanan Sosyo-Ekonomik Düzey	Alt Gelir	1450	45,9
	Orta Gelir	1209	38,3
	Üst Gelir	501	15,8
Takımın Bulunduğu Yer	Köy	270	8,5
	İlçe	973	30,8
	Şehir	1321	41,8
	Büyükşehir	596	18,9
Eğitim Durumu	İlkokul ve Ortaokul	111	3,5
	Lise	957	30,3
	Lisans	1917	60,7
	Lisansüstü	175	5,5
Şu Anki Oynadığınız Lig	Bölgesel Amatör Lig	1905	60,3
	Profesyonel Lig	1255	39,7
Spor Yaşı	1-5 Yıl	373	11,8
	6-10 Yıl	1083	34,3
	11-15 Yıl	1019	32,2
	16 Yıl ve Üstü	685	21,7
Mevcut Takım ile Sözleşme Süresi	0-1 Yıl	1975	62,5
	2-3 Yıl	834	26,4
	4 Yıl ve Üstü	351	11,1
Takımınız Sosyal Güvencenizi (Sigorta) Sağlıyor Mu?	Evet	1429	45,2
	Hayır	1731	54,8
Kulübünüzden Peşinat Alıyor Musunuz?	Almıyorum	419	13,3
	1-10.000 TL	773	24,5
	10.001-50.000 TL	493	15,6
	50.001-100.000 TL	516	16,2
	100.001- 250.000 TL	542	17,2
	250.001 TL ve Üstü	417	13,2
Kulübünüzden Aylık Maaş Alıyor Musunuz?	Almıyorum	747	23,6
	1-1000 TL	570	18,0
	1001-2500 TL	670	21,2
	2501-5000 TL	740	23,4
	5001 ve Üstü	433	13,8

Tablo 4. Araştırmadaki Katılımcıların Demografik Dağılımları (devamı)

Kulübünüzden Maç Başlı Alıyor Musunuz?	Almıyorum	919	29,1
	1-1000 TL	638	20,2
	1001-2500 TL	631	20,0
	2501-5000 TL	584	18,5
	5001 ve Üstü	388	12,2
Kulübünüzün Tesis vb. İmkanları Var Mı?	Var	1722	54,5
	Yok	1438	45,5
Kulüpsüz Kalmaktan Kaygı Duyuyor Musunuz?	Evet	2670	84,5
	Hayır	490	15,5
Bakmakla Yükümlü Olduğunuz Kişiler Var Mı?	Var	2548	80,6
	Yok	612	19,4
Futbolculuk Haricindeki Aylık Geliriniz	Gelirim yok	1936	61,3
	1-2500 TL	280	8,9
	2501-5000 TL	589	18,5
	5001-7500 TL	170	5,4
	7501 TL ve Üstü	185	5,9
Futbolculuk Haricinde Mesleğiniz	Var	513	16,2
	Yok	2647	83,8

Katılımcıların demografik verilerine göre; yaş dağılımı, 388'inin (%12,3) 16-20, 1002'sinin (%31,7) 21-25, 875'inin (%27,7) 26-30, 478'inin (%15,1) 31-35, 417'sinin (%13,2) 36 ve üstü olarak belirlenmiştir. Medeni durum değişkeni incelendiğinde katılımcıların 1336'sının (%42,3) evli, 1824'ünün (%57,7) bekar olduğu görülmüştür. Algılanan sosyo-ekonomik düzey değişkenine göre katılımcıların 1450'sinin (%45,9) alt gelir, 1209'unun (%38,3) orta gelir ve 501'inin (%15,8) üst gelir düzeyinde olduğu tespit edilmiştir. Bu çalışmaya katılan futbolcuların şu anki oynadığı takımlarının 270'i (%8,5) köy, 973'ü (%30,8) ilçe, 1321'i (%41,8) şehir, 596'sı (%18,9) büyükşehirde bulunduğu belirlenmiştir. Ayrıca katılımcıların 111'inin (%3,5) ilkököl ve ortaoköl, 957'sinin (%30,3) lise, 1917'sinin (%60,7) lisans, 175'inin (%5,5) lisansüstü eğitim düzeyine sahip olduğu görülmüştür. Bu çalışmaya katılan futbolcuların 1905'inin (%60,3) bölgesel amatör ligde, 1255'inin (%39,7) profesyonel liglerde oynadığı, spor yaşlarının ise 373'ünde (%11,8) 1-5 yıl, 1083'ünde (%34,3) 6-10 yıl, 1019'unda (%32,2) 11-15 yıl, 685'inde (%21,7) 16 yıl ve üstü arasında değiştiği tespit edilmiştir. Katılımcıların 1975'i (%62,5) 0-1 yıl, 834'ü (%26,4) 2-3 yıl, 351'i (%11,1) 4 yıl ve üstü süre ile mevcut takımları ile sözleşme yaparken, 1429'unun (%45,2) kulübü tarafından sosyal güvencesi sağlanırken, 1731'inin (%54,8) sosyal güvencesinin sağlanmadığı, 419'unun (%13,3) kulübünden peşinat almadığı, 773'ün (%24,5) 1-10.000 TL arasında, 493'ünün (%15,6) 10.001-50.000 TL arasında, 516'sının (%16,2) 50.001-100.000 TL arasında, 542'sinin (%17,2) 100.001- 250.000 TL arasında, 417'sinin (%13,2) 250.001 TL ve üstünde peşinat aldığı belirlenmiştir. Bu çalışmaya katılan futbolcuların 747'sinin (%23,6) kulübünden aylık maaş almadığı, 570'inin (%18,0) 1-1000 TL arasında, 670'inin (%21,2) 1001-2500 TL

arasında, 740'ının (%23,4) 2501-5000 TL arasında, 433'ünün (%13,8) 5001 TL ve üstünde aylık maaş aldığı, 919'unun (%29,1) kulübünden maç başı almadığı, 638'inin (%20,2) 1-1000 TL arasında, 631'inin (%20,0) 1001-2500 TL arasında, 584'ünün (%18,5) 2501-5000 TL arasında, 388'inin (%12,2) 5001 TL ve üstünde maç başı aldığı, 1722'sinin (%54,5) kulübünün tesis vb. imkanları varken, 1438'inin (%45,5) kulübünün böyle imkanlara sahip olmadığı, 2670'inin (%84,5) kulüpsüz kalmaktan kaygı duyduğu, 490'ının (%15,5) böyle bir kaygı duymadığı, 2548'inin (%80,6) bakmakla yükümlü olduğu kişiler varken, 612'sinin (%19,4) olmadığı belirlenmiştir. Ayrıca katılımcıların 1936'sinin (%61,3) futbolculuk haricinde aylık gelirinin bulunmadığı, 280'inin (%8,9) 1-2500 TL arasında, 589'unun (%18,5) 2501-5000 TL arasında, 170'inin (%5,4) 5001-7500 TL arasında, 185'inin (%5,9) 7501 TL ve üstü aylık gelire sahip oldukları, 513'ünün (%16,2) futbolculuk haricinde mesleğinin olmamasına rağmen, 2647'sinin (%83,8) futbolculuk haricinde başka bir mesleğinin olduğu belirlenmiştir.

Araştırmadaki katılımcıların yaş grubuna göre One Way Anova-Tukey sonuçları Tablo 5'te gösterilmektedir.

Tablo 5. *Araştırmadaki Katılımcıların Yaş Grubuna Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları*

Kaygı Durumu	Değişkenler	N	X	SS	F	P	Tukey
Durumluk Kaygı	16-20	388	2,692	0,369	50,163	0,000*	16-20 ile 21-25, 26-30, 31-35, 36 ve Üstü
	21-25	1002	2,375	0,387			
	26-30	875	2,473	0,393			21-25 ile 26-30, 31-35, 36 ve Üstü
	31-35	478	2,544	0,413			
	36 ve Üstü	417	2,482	0,377			
Sürekli Kaygı	16-20	388	3,008	0,484	61,722	0,000*	16-20 ile 21-25, 26-30, 31-35, 36 ve Üstü
	21-25	1002	2,584	0,508			
	26-30	875	2,812	0,471			21-25 ile 26-30, 31-35, 36 ve Üstü
	31-35	478	2,763	0,533			
	36 ve Üstü	417	2,841	0,464			

\*p<0,05 düzeyinde anlamlı

Homojenliği belirlenen verilere sonrasında One Way Anova-Tukey analizi yapılmıştır. Katılımcıların yaş değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasındaki anlamlı farkları belirlemek amacıyla yapılan One Way Anova-Tukey analiz sonuçları incelendiğinde p<0,05 düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Bu çalışmaya katılan futbolcuların durumluk kaygı düzeylerinde; 16-20 yaş ile 21-25, 26-30, 31-35, 36 yaş ve üstü arasında 21-25 yaş ile 26-30, 31-35, 36 yaş ve üstü arasında anlamlı farklar olduğu ayrıca 26-30 yaş ile 31-35 yaş arasında (p=0,000) anlamlı farkların da olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri yaş değişkenine göre incelendiğinde; 16-

20 yaş ile 21-25, 26-30, 31-35, 36 yaş ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 21-25 yaş ile 26-30, 31-35, 36 yaş ve üstü arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri yaş değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.” birinci alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile yaş değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde yaş değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların algılanan sosyo-ekonomik düzeyi değişkenine göre One Way Anova-Tukey sonuçları Tablo 6’da gösterilmektedir.

Tablo 6. *Araştırmadaki Katılımcıların Algılanan Sosyo-Ekonomik Düzeyi Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları*

Kaygı Durumu	Değişkenler	N	X	SS	F	P	Tukey
Durumluk Kaygı	Alt Gelir	1450	2,350	0,379	293,682	0,000*	Alt Gelir ile Orta Gelir, Üst Gelir
	Orta Gelir	1209	2,501	0,399			Orta Gelir ile Üst Gelir
	Üst Gelir	501	2,811	0,236			
Sürekli Kaygı	Alt Gelir	1450	2,650	0,467	254,725	0,000*	Alt Gelir ile Orta Gelir, Üst Gelir
	Orta Gelir	1209	2,713	0,532			Orta Gelir ile Üst Gelir
	Üst Gelir	501	3,195	0,333			

\* $p<0,05$  düzeyinde anlamlı

Katılımcıların algılanan sosyo-ekonomik düzey değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan One Way Anova-Tukey analiz sonuçları incelendiğinde  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde algılanan sosyo-ekonomik düzey değişkenine göre; alt gelir ile orta gelir, üst gelir arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca orta gelir ile üst gelir arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri algılanan sosyo-ekonomik düzey değişkenine göre incelendiğinde; alt gelir ile orta gelir, üst gelir arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca orta gelir ile üst gelir arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri sosyo-ekonomik düzey değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.” Dokuzuncu alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile algılanan sosyo-ekonomik düzey değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde sosyo-ekonomik düzey değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların takımının bulunduğu yer değişkenine göre One Way Anova-Tukey sonuçları Tablo 7’de gösterilmektedir.

Tablo 7. *Araştırmadaki Katılımcıların Takımın Bulunduğu Yer Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları*

Kaygı Durumu	Değişkenler	N	X	SS	F	P	Tukey
Durumluk Kaygı	Köy	270	2,629	0,282	124,619	0,000*	Köy ile İlçe, Şehir İlçe ile Şehir, Büyükşehir
	İlçe	973	2,288	0,331			
	Şehir	1321	2,550	0,423			
	Büyükşehir	596	2,576	0,390			
Sürekli Kaygı	Köy	270	2,925	0,484	106,134	0,000*	Köy ile İlçe, Şehir İlçe ile Şehir- Büyükşehir
	İlçe	973	2,531	0,422			
	Şehir	1321	2,837	0,513			
	Büyükşehir	596	2,890	0,532			

\* $p<0,05$  düzeyinde anlamlı

Katılımcıların takımının bulunduğu yer değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan One Way Anova-Tukey analiz sonuçları incelendiğinde  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde takımının bulunduğu yer değişkenine göre; köy ile ilçe, şehir arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca ilçe ile şehir, büyükşehir arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri takımının bulunduğu yer değişkenine göre incelendiğinde; köy ile ilçe, şehir arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca ilçe ile şehir-büyükşehir arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bu çalışmaya katılan bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile takımının bulunduğu yer değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde takımının bulunduğu yer değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların eğitim durumu değişkenine göre One Way Anova-Tukey sonuçları Tablo 8’de gösterilmektedir.

Tablo 8. Araştırmadaki Katılımcıların Eğitim Durumu Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları

Kaygı Durumu	Değişkenler	N	X	SS	F	P	Tukey
Durumluk Kaygı	İlkokul ve Ortaokul	111	2,678	0,271	16,278	0,000*	İlkokul ve Ortaokul ile Lise, Lisans
	Lise	957	2,463	0,407			
	Lisans	1917	2,467	0,404			Lise ile Lisansüstü
	Lisansüstü	175	2,606	0,346			Lisans ile Lisansüstü
Sürekli Kaygı	İlkokul ve Ortaokul	111	3,139	0,342	25,532	0,000*	İlkokul ve Ortaokul ile Lise, Lisans, Lisansüstü
	Lise	957	2,758	0,516			
	Lisans	1917	2,730	0,514			Lise ile Lisansüstü
	Lisansüstü	175	2,866	0,455			Lisans ile Lisansüstü

\*p<0,05 düzeyinde anlamlı

Katılımcıların eğitim durumu değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan One Way Anova-Tukey analiz sonuçları incelendiğinde p<0,05 düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde eğitim durumu değişkenine göre; ilkokul ve ortaokul ile lise, lisans ve lise ile lisansüstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca lisans ile lisansüstü arasında da (p=0,000) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri eğitim durumu değişkenine göre incelendiğinde; ilkokul ve ortaokul ile lise, lisans, lisansüstü arasında ve lise ile lisansüstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca lisans ile lisansüstü arasında da (p=0,000) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri eğitim durumu değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.” Üçüncü alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile eğitim durumu değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür (p<0,05). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde eğitim durumu değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların spor yaşı değişkenine göre One Way Anova-Tukey sonuçları Tablo 9’da gösterilmektedir.

Tablo 9. *Araştırmadaki Katılımcıların Spor Yaşı Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları*

Kaygı Durumu	Değişkenler	N	X	SS	F	P	Tukey
Durumluk Kaygı	1-5	373	2,237	0,328	70,817	0,000*	1-5 ile 6-10, 11-15, 16 ve Üstü
	6-10	1083	2,491	0,392			6-10 ile 11-15
	11-15	1019	2,577	0,405			11-15 ile 16 ve Üstü
	16 ve Üstü	685	2,455	0,387			
Sürekli Kaygı	1-5	373	2,335	0,397	123,402	0,000*	1-5 ile 6-10, 11-15, 16 ve Üstü
	6-10	1083	2,792	0,509			6-10 ile 11-15
	11-15	1019	2,894	0,478			11-15 ile 16 ve Üstü
	16 ve Üstü	685	2,742	0,499			

\*p<0,05 düzeyinde anlamlı

Katılımcıların spor yaşı değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan One Way Anova-Tukey analiz sonuçları incelendiğinde p<0,05 düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde spor yaşı değişkenine göre; 1-5 ile 6-10, 11-15, 16 ve üstü ve 6-10 ile 11-15 arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 11-15 ile 16 ve üstü arasında da (p=0,000) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri spor yaşı değişkenine göre incelendiğinde; 1-5 ile 6-10, 11-15, 16 ve üstü ve 6-10 ile 11-15 arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 11-15 ile 16 ve üstü arasında da (p=0,000) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri kaç yıldır lisanslı futbolcu olduğu (spor yaşı) değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.” Dördüncü alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile spor yaşı değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür (p<0,05). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde spor yaşı değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların mevcut takımı ile sözleşme süresi değişkenine göre One Way Anova-Tukey sonuçları Tablo 10’da gösterilmektedir.

Tablo 10. Araştırmadaki Katılımcıların Mevcut Takım ile Sözleşme Süresi Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları

Kaygı Durumu	Değişkenler	N	X	SS	F	P	Tukey
Durumluk Kaygı	0-1 Yıl	1975	2,384	0,381	274,466	0,000*	0-1 Yıl ile 2-3 Yıl, 4 Yıl ve Üstü
	2-3 Yıl	834	2,546	0,387			
	4 Yıl ve Üstü	351	2,871	0,255			
Sürekli Kaygı	0-1 Yıl	1975	2,677	0,484	164,966	0,000*	0-1 Yıl ile 2-3 Yıl, 4 Yıl ve Üstü
	2-3 Yıl	834	2,775	0,523			
	4 Yıl ve Üstü	351	3,190	0,411			

\*p<0,05 düzeyinde anlamlı

Katılımcıların mevcut takım ile sözleşme süresi değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan One Way Anova-Tukey analiz sonuçları incelendiğinde p<0,05 düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde mevcut takım ile sözleşme süresi değişkenine göre; 0-1 yıl ile 2-3 yıl, 4 yıl ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 2-3 yıl ile 4 yıl ve üstü arasında da (p=0,000) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri mevcut takım ile sözleşme süresi değişkenine göre incelendiğinde; 0-1 yıl ile 2-3 yıl, 4 yıl ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 2-3 yıl ile 4 yıl ve üstü arasında da (p=0,000) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile mevcut takım ile sözleşme süresi değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür (p<0,05). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde mevcut takım ile sözleşme süresi değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların kulübünüzden peşinat alıyor musunuz değişkenine göre One Way Anova-Tukey sonuçları Tablo 11’de gösterilmektedir.

Tablo 11. Araştırmadaki Katılımcıların Kulübünüzden Peşinat Alıyor Musunuz Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları

Kayı Durumu	Değişkenler	N	X	SS	F	P	Tukey
Durumluk Kaygı	Almıyorum	419	2,182	0,254	317,918	0,000*	Almıyorum ile 1-10.000 TL, 10.001-50.000 TL, 50.001-100.000 TL, 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve Üstü
	1-10.000 TL	773	2,309	0,358			1-10.000 TL ile 10.001-50.000 TL, 50.001-100.000 TL, 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve Üstü
	10.001-50.000 TL	493	2,435	0,351			10.001-50.000 TL ile 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve Üstü
	50.001-100.000 TL	516	2,475	0,379			100.001-250.000 TL, 250.001 TL ve Üstü
	100.001-250.000 TL	542	2,633	0,362			50.001-100.000 TL ile 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve Üstü
	250.001 TL ve Üstü	417	2,963	0,126	100.001- 250.000 TL ile 250.001 TL ve Üstü		
Sürekli Kaygı	Almıyorum	419	2,323	0,399	322,017	0,000*	Almıyorum ile 1-10.000 TL, 10.001-50.000 TL, 50.001-100.000 TL, 100.001-250.000 TL, 250.001 TL ve Üstü
	1-10.000 TL	773	2,609	0,423			1-10.000 TL ile 50.001-100.000 TL, 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve Üstü
	10.001-50.000 TL	493	2,665	0,478			10.001-50.000 TL ile 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve Üstü
	50.001-100.000 TL	516	2,687	0,471			50.001-100.000 TL ile 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve Üstü
	100.001-250.000 TL	542	3,030	0,428			100.001- 250.000 TL ile 250.001 TL ve Üstü
	250.001 TL ve Üstü	417	3,332	0,205	100.001- 250.000 TL ile 250.001 TL ve Üstü		

\*p<0,05 düzeyinde anlamlı

Katılımcıların kulübünüzden peşinat alıyor musunuz değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan One Way Anova-Tukey analiz sonuçları incelendiğinde  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde kulübünüzden peşinat alıyor musunuz değişkenine göre; almıyorum ile 1-10.000 TL, 10.001-50.000 TL, 50.001-100.000 TL, 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve üstü arasında, 1-10.000 TL ile 10.001-50.000 TL, 50.001-100.000 TL, 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve üstü arasında, 10.001-50.000 TL ile 100.001-250.000 TL, 250.001 TL ve üstü arasında, 50.001-100.000 TL ile 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 100.001- 250.000 TL ile 250.001 TL ve üstü arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri kulübünüzden peşinat alıyor musunuz değişkenine göre incelendiğinde; almıyorum ile 1-10.000 TL, 10.001- 50.000 TL, 50.001-100.000 TL, 100.001-250.000 TL, 250.001 TL ve üstü arasında, 1-10.000 TL ile 50.001-100.000 TL, 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve üstü arasında, 10.001-50.000 TL ile 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve üstü arasında, 50.001-100.000 TL ile 100.001- 250.000 TL, 250.001 TL ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 100.001- 250.000 TL ile 250.001 TL ve üstü arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri sosyal güvencesinin olup olmaması ve maddi gelir miktarları değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.” Beşinci alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulübünüzden peşinat alıyor musunuz değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde kulübünüzden peşinat alıyor musunuz değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz değişkenine göre One Way Anova-Tukey sonuçları Tablo 12’de gösterilmektedir.

Tablo 12. Araştırmadaki Katılımcıların Kulübünüzden Aylık Maaş Alıyor Musunuz Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları

Kaygı Durumu	Değişkenler	N	X	SS	F	P	Tukey
Durumluk Kaygı	Almıyorum	747	2,205	0,265	286,548	0,000*	Almıyorum ile 1-1000 TL, 1001-2500 TL, 2501-5000 TL, 5001 TL ve Üstü
	1-1000 TL	570	2,426	0,403			1-1000 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve Üstü
	1001-2500 TL	670	2,464	0,392			1001-2500 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve Üstü
	2501-5000 TL	740	2,581	0,370			2501-5000 TL ile 5001 TL ve Üstü
	5001 TL ve Üstü	433	2,882	0,238			5001 TL ile 5001 TL ve Üstü
Sürekli Kaygı	Almıyorum	747	2,483	0,380	211,185	0,000*	Almıyorum ile 1-1000 TL, 1001-2500 TL, 2501-5000 TL, 5001 TL ve Üstü
	1-1000 TL	570	2,671	0,524			1-1000 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve Üstü
	1001-2500 TL	670	2,728	0,469			1001-2500 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve Üstü
	2501-5000 TL	740	2,847	0,521			2501-5000 TL ile 5001 TL ve Üstü
	5001 TL ve Üstü	433	3,257	0,311			5001 TL ile 5001 TL ve Üstü

\*p<0,05 düzeyinde anlamlı

Katılımcıların kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan One Way Anova-Tukey analiz sonuçları incelendiğinde p<0,05 düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz değişkenine göre; almıyorum ile 1-1000 TL, 1001-2500 TL, 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında, 1-1000 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında, 1001-2500 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 2501-5000 TL ile 5001 TL ve üstü arasında da (p=0,000) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz değişkenine göre incelendiğinde; almıyorum ile 1-1000 TL, 1001-2500 TL, 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında, 1-1000 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında, 1001-2500 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 2501-5000 TL ile 5001 TL ve üstü arasında da (p=0,000) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı

düzeyleri sosyal güvencesinin olup olmaması ve maddi gelir miktarları değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.” Beşinci alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların kulübünüzden maç başı alıyor musunuz değişkenine göre One Way Anova-Tukey sonuçları Tablo 13’te gösterilmektedir.

Tablo 13. *Araştırmadaki Katılımcıların Kulübünüzden Maç Başı Alıyor Musunuz Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları*

Kaygı Durumu	Değişkenler	N	X	SS	F	P	Tukey
Durumluk Kaygı	Almıyorum	919	2,214	0,243	358,534	0,000*	Almıyorum ile 1-1000 TL, 1001-2500 TL, 2501-5000 TL, 5001 TL ve Üstü
	1-1000 TL	638	2,435	0,392			
	1001-2500 TL	631	2,484	0,400			
	2501-5000 TL	584	2,655	0,366			
	5001 TL ve Üstü	388	2,920	0,215			
Sürekli Kaygı	Almıyorum	919	2,413	0,337	318,739	0,000*	Almıyorum ile 1-1000 TL, 1001-2500 TL, 2501-5000 TL, 5001 TL ve Üstü
	1-1000 TL	638	2,725	0,511			
	1001-2500 TL	631	2,789	0,443			
	2501-5000 TL	584	2,976	0,514			
	5001 TL ve Üstü	388	3,268	0,329			

\* $p<0,05$  düzeyinde anlamlı

Katılımcıların kulübünüzden maç başı alıyor musunuz değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan One Way Anova-Tukey analiz sonuçları incelendiğinde  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde kulübünüzden maç başı alıyor musunuz değişkenine göre; almıyorum ile 1-1000 TL, 1001-2500 TL, 2501-5000 TL, 5001 ve Üstü arasında, 1-1000 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında, 1001-2500 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 2501-5000 TL ile 5001 TL ve üstü arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri kulübünüzden maç başı alıyor musunuz değişkenine göre incelendiğinde; almıyorum ile 1-1000 TL, 1001-2500 TL, 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında, 1-1000 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında, 1001-2500 TL ile 2501-5000 TL, 5001 TL ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 2501-5000 TL ile 5001 TL ve üstü arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri sosyal güvencesinin olup olmaması ve maddi gelir miktarları değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.” Beşinci alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulübünüzden maç başı alıyor musunuz değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde kulübünüzden maç başı alıyor musunuz değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların futbolculuk haricindeki aylık gelir değişkenine göre One Way Anova-Tukey sonuçları Tablo 14’te gösterilmektedir.

Tablo 14. *Araştırmadaki Katılımcıların Futbolculuk Haricindeki Aylık Gelir Değişkenine Göre One Way Anova-Tukey Sonuçları*

Kaygı Durumu	Değişkenler	N	X	SS	F	P	Tukey
Durumluk Kaygı	Gelirim yok	1936	2,361	0,379	215,114	0,000*	Gelirim yok ile 2501-5000 TL, 5001-7500 TL, 7501 TL ve Üstü
	1-2500 TL	280	2,388	0,365			1-2500 TL ile 2501-5000 TL, 5001-7500 TL, 7501 TL ve Üstü
	2501-5000 TL	589	2,694	0,314			2501-5000 TL ile 7501 TL ve Üstü
	5001-7500 TL	170	2,757	0,349			5001-7500 TL ile 7501 TL ve Üstü
	7501 TL ve Üstü	185	2,942	0,182			5001-7500 TL ile 7501 TL ve Üstü
Sürekli Kaygı	Gelirim yok	1936	2,645	0,467	147,481	0,000*	Gelirim yok ile 1-2500 TL, 2501-5000 TL, 5001-7500 TL, 7501 TL ve Üstü
	1-2500 TL	280	2,550	0,550			1-2500 TL ile 2501-5000 TL, 5001-7500 TL, 7501 TL ve Üstü
	2501-5000 TL	589	3,001	0,476			2501-5000 TL 7501 TL ve Üstü
	5001-7500 TL	170	3,042	0,480			5001-7500 TL ile 7501 TL ve Üstü
	7501 TL ve Üstü	185	3,254	0,322			5001-7500 TL ile 7501 TL ve Üstü

\* $p<0,05$  düzeyinde anlamlı

Katılımcıların futbolculuk haricindeki aylık gelir değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan One Way Anova-Tukey analiz sonuçları incelendiğinde  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde futbolculuk haricindeki aylık gelir değişkenine göre; gelirim yok ile 2501-5000 TL, 5001-7500 TL, 7501 TL ve üstü arasında, 1-2500 TL ile 2501-5000 TL, 5001-7500 TL, 7501 TL ve üstü arasında, 2501-5000 TL ile 7501 TL ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 5001-7500 TL ile 7501 TL ve üstü arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri futbolculuk haricindeki aylık gelir değişkenine göre incelendiğinde; gelirim yok ile 1-2500 TL, 2501-5000 TL, 5001-7500 TL, 7501 TL ve üstü arasında, 1-2500 TL ile 2501-5000 TL, 5001-7500 TL, 7501 TL ve üstü arasında, 2501-5000 TL 7501 TL ve üstü arasında anlamlı farkların olduğu ayrıca 5001-7500 TL ile 7501 TL ve üstü arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri futbolculuk dışında bir mesleği veya gelir kaynağının bulunup bulunmaması değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.” Sekizinci alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile futbolculuk haricindeki aylık gelir değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde futbolculuk haricindeki aylık gelir değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların medeni durum değişkenine göre T- Test sonuçları Tablo 15’te gösterilmektedir.

Tablo 15. *Araştırmadaki Katılımcıların Medeni Durum Değişkenine Göre T- Test Sonuçları*

Ölçek	Değişkenler	N	X	SS	SD	T	P
Durumluk Kaygı	Evli	1336	2,557	0,389	2925,807	9,307	0,000*
	Bekar	1824	2,425	0,401			
Sürekli Kaygı	Evli	1336	2,901	0,470	3017,688	13,827	0,000*
	Bekar	1824	2,657	0,518			

\* $p<0,05$  düzeyinde anlamlı

Homojenliği belirlenen verilere sonrasında T- Test analizi yapılmıştır. Katılımcıların medeni durum değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan T-Test analiz sonuçları incelendiğinde  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde medeni durum değişkenine göre; evli ve bekar arasında ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri medeni durum değişkenine göre incelendiğinde; evli ve bekar arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri medeni durum değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.” İkinci alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile medeni durum değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde medeni durum değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların oynadığı lig değişkenine göre T- Test sonuçları Tablo 16’da gösterilmektedir.

Tablo 16. *Araştırmadaki Katılımcıların Oynadığı Lig Değişkenine Göre T- Test Sonuçları*

Ölçek	Değişkenler	N	X	SS	SD	T	P
Durumluk Kaygı	Bölgesel Amatör Lig	1905	2,379	0,380	3158,000	-18,395	0,000*
	Profesyonel Lig	1255	2,635	0,383			
Sürekli Kaygı	Bölgesel Amatör Lig	1905	2,663	0,482	2539,529	-13,351	0,000*
	Profesyonel Lig	1255	2,908	0,521			

\* $p<0,05$  düzeyinde anlamlı

Katılımcıların oynadığı lig değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan T-Test analiz sonuçları incelendiğinde  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde oynadığı lig değişkenine göre; bölgesel amatör lig ve profesyonel lig arasında ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri oynadığı lig değişkenine göre incelendiğinde; bölgesel amatör lig ve profesyonel lig arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir.  $H_0$ : “Futbolcuların, oynadıkları lig seviyeleri durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri üzerinde etkilidir.” hipotezi kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile oynadığı lig değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde oynadığı lig değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların takımınız sosyal güvence sağlıyor mu değişkenine göre T-Test sonuçları Tablo 17’de gösterilmektedir.

Tablo 17. *Araştırmadaki Katılımcıların Takımınız Sosyal Güvence Sağlıyor Mu Değişkenine Göre T- Test Sonuçları*

Ölçek	Değişkenler	N	X	SS	SD	T	P
Durumluk Kaygı	Evet	1429	2,594	0,394	3158,000	14,856	0,000*
	Hayır	1731	2,388	0,383			
Sürekli Kaygı	Evet	1429	2,868	0,531	2905,198	10,846	0,000*
	Hayır	1731	2,671	0,478			

\*p<0,05 düzeyinde anlamlı

Katılımcıların takımınız sosyal güvence sağlıyor mu değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan T-Test analiz sonuçları incelendiğinde p<0,05 düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde takımınız sosyal güvence sağlıyor mu değişkenine göre; evet ve hayır arasında (p=0,000) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri takımınız sosyal güvence sağlıyor mu değişkenine göre incelendiğinde; evet ve hayır arasında da (p=0,000) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri sosyal güvencesinin olup olmaması ve maddi gelir miktarları değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.” Beşinci alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile takımınız sosyal güvence sağlıyor mu değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür (p<0,05). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde takımınız sosyal güvence sağlıyor mu değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların kulübünüzün tesis vb. imkanları var mı değişkenine göre T- Test sonuçları Tablo 18’de gösterilmektedir.

Tablo 18. *Araştırmadaki Katılımcıların Kulübünüzün Tesis vb. İmkanları Var Mı? Değişkenine Göre T- Test Sonuçları*

Ölçek	Değişkenler	N	X	SS	SD	T	P
Durumluk Kaygı	Var	1722	2,510	0,413	3158,000	4,462	0,000*
	Yok	1438	2,446	0,384			
Sürekli Kaygı	Var	1722	2,779	0,527	3118,661	2,282	0,023*
	Yok	1438	2,738	0,493			

\*p<0,05 düzeyinde anlamlı

Katılımcıların kulübünüzün tesis vb. imkanları var mı değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan T-Test analiz sonuçları incelendiğinde  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde kulübünüzün tesis vb. imkanları var mı değişkenine göre; var ve yok arasında ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri kulübünüzün tesis vb. imkanları var mı değişkenine göre incelendiğinde; var ve yok arasında da ( $p=0,023$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulübünüzün tesis vb. imkanları var mı değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde kulübünüzün tesis vb. imkanları var mı değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların kulüpsüz kalmaktan kaygı duyuyor musunuz değişkenine göre T- Test sonuçları Tablo 19’da gösterilmektedir.

Tablo 19. *Araştırmadaki Katılımcıların Kulüpsüz Kalmaktan Kaygı Duyuyor Musunuz? Değişkenine Göre T- Test Sonuçları*

Ölçek	Değişkenler	N	X	SS	SD	T	P
Durumluk Kaygı	Evet	2670	2,523	0,404	867,735	17,683	0,000*
	Hayır	490	2,250	0,294			
Sürekli Kaygı	Evet	2670	2,820	0,506	779,813	18,143	0,000*
	Hayır	490	2,435	0,416			

\* $p<0,05$  düzeyinde anlamlı

Katılımcıların kulüpsüz kalmaktan kaygı duyuyor musunuz değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan T-Test analiz sonuçları incelendiğinde  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde kulüpsüz kalmaktan kaygı duyuyor musunuz değişkenine göre; evet ve hayır arasında ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri kulüpsüz kalmaktan kaygı duyuyor musunuz değişkenine göre incelendiğinde; evet ve hayır arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri kulüpsüz kalma endişesi olup olmaması değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.” Altıncı alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulüpsüz kalmaktan kaygı duyuyor musunuz değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde kulüpsüz kalmaktan kaygı duyuyor musunuz değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler var mı değişkenine göre T- Test sonuçları Tablo 20’de gösterilmektedir.

Tablo 20. *Araştırmadaki Katılımcıların Bakmakla Yükümlü Olduğunuz Kişiler Var Mı? Değişkenine Göre T- Test Sonuçları*

Ölçek	Değişkenler	N	X	SS	SD	T	P
Durumluk Kaygı	Var	2548	2,557	0,396	1631,165	32,804	0,000*
	Yok	612	2,162	0,226			
Sürekli Kaygı	Var	2548	2,857	0,515	2299,687	36,884	0,000*
	Yok	612	2,356	0,221			

\* $p<0,05$  düzeyinde anlamlı

Katılımcıların bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler var mı değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan T-Test analiz sonuçları incelendiğinde  $p<0,05$  düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler var mı değişkenine göre; var ve yok arasında ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler var mı değişkenine göre incelendiğinde; var ve yok arasında da ( $p=0,000$ ) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri bakmakla yükümlü olduğu kişilerin olup olmaması değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.” Yedinci alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler var mı değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler var mı değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Araştırmadaki katılımcıların futbolculuk haricinde mesleğiniz değişkenine göre T- Test sonuçları Tablo 21’de gösterilmektedir.

Tablo 21. Araştırmadaki Katılımcıların Futbolculuk Haricinde Mesleğiniz Değişkenine Göre T- Test Sonuçları

Ölçek	Değişkenler	N	X	SS	SD	T	P
Durumluk Kaygı	Var	513	2,417	0,369	772,075	-4,218	0,000*
	Yok	2647	2,493	0,406			
Sürekli Kaygı	Var	513	2,593	0,500	732,414	-8,226	0,000*
	Yok	2647	2,792	0,508			

\*p<0,05 düzeyinde anlamlı

Katılımcıların futbolculuk haricinde mesleğiniz değişkenine göre durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkları belirlemek amacı ile yapılan T-Test analiz sonuçları incelendiğinde p<0,05 düzeyinde anlamlı farklar olduğu görülmüştür.

Katılımcıların durumluk kaygı düzeylerinde futbolculuk haricinde mesleğiniz değişkenine göre; var ve yok arasında (p=0,000) anlamlı farkların olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların sürekli kaygı düzeyleri futbolculuk haricinde mesleğiniz değişkenine göre incelendiğinde; var ve yok arasında da (p=0,000) anlamlı farkların olduğu tespit edilmiştir. “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri futbolculuk dışında bir mesleği veya gelir kaynağının bulunup bulunmaması değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.” Sekizinci alt problem kabul edilmiştir.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile futbolculuk haricinde mesleğiniz değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür (p<0,05). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde futbolculuk haricinde mesleğiniz değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre çalışmaya katılan profesyonel ve bölgesel amatör lig futbolcularının demografik özellikleri değişkenlerine bağlı olarak sürekli ve durumluk kaygı düzeylerini değiştirdiği belirlenerek; H<sub>1</sub>: “Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri demografik değişkenler bakımından farklılık göstermektedir.” hipotezi kabul edilmiştir.

## BEŞİNCİ BÖLÜM

### Tartışma

Kaygı, yapılan çalışmalarda “endişe” terimi olarak karşımıza çıkmakla birlikte bazı çalışmalarda ise “anksiyete” olarak tanımlanmaktadır. Temel kaynağının iç ve dış dünyamızdaki duygu, düşünce ve korkuların bedenimizde gösterdiği tepkiler olduğu düşünülmektedir. Genelde gerçek dışı hisler olarak belirtiler göstermesi kaygının her zaman gerçekleşmeyeceği anlamına da gelmektedir (Köknel, 2004, Öztürk, 2004, Yavuz, 2009). Kaygı farklı spor branşlarındaki sporcularda olumlu ya da olumsuz etkiler oluşturmaktadır. Özellikle sporcuların motivasyon, kondisyon, dikkat ve performanslarının yanı sıra karar verme yeteneği, özgüven duygusu da kaygı düzeylerinden doğrudan etkilenmektedir (Koptagel, 1984; Christopher, 2002).

Bu çalışmaya katılan, bölgesel amatör ve profesyonel liglerde oynayan futbolculara uygulanan durumluk ve sürekli kaygı ölçeklerinin Cronbach’s Alpha güvenirlik testleri yüksek güvenirlik ve oldukça güvenilir düzeylerde bulunmuştur (Tablo 1, Tablo 2, Tablo 3). Böylece katılımcıların yanıtları ile kullanılan ölçeklerden elde edilen sonuçların yüksek düzeylerde güvenilir olduğu görülmüştür.

Katılımcıların yaş değişkenleri ile durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasındaki ilişki incelenmiştir. Elde edilen sonuçlara göre katılımcıların durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile yaş değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 5.). Bu durum çalışmaya katılan futbolcuların kaygı düzeylerinde yaş değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Simon ve Martens (1979), çalışmalarında daha büyük yaştaki sporcuların kaygı düzeylerinin diğerlerine göre daha yüksek olduğunu bildirmişlerdir. Ziegler (1982) ve Özbekçi (1989), genç ve tecrübeli sporcular ile yaptıkları farklı çalışmalarda, elde ettiğimiz sonuçlara paralel olarak sporcuların yaşlarının kaygı düzeyleri ile ilişkili olduğunu ortaya koymuşlardır. Bazı çalışmalarda genç sporcuların kaygı düzeylerindeki değişiklikler incelendiğinde ergenlik dönemindeki sporcuların kaygı düzeylerinin daha yüksek olduğu görülmüştür (Alisinanoğlu, & Ulutaş, 2000; Adalı, 2006; Başaran, & ark. 2009). Bunlara ek olarak Akgün, Gönen, & Aydın, (2007), futbolcular ile yaptığı çalışmasında yaş değişkeninin kaygı düzeyinde etkili olduğunu belirtmiştir. Doğan, (2021), Özgün, & ark. (2021), ve Karışan, & İmamoğlu, (2021), sporculara yaptıkları çalışmalarında yaş değişkeninin sporcular üzerinde anlamlı bir ilişki olmadığını belirlemişlerdir. Serbest (2021), amatör futbolcular ile yaptığı çalışmasında yaş değişkeninin kaygı düzeylerinde etkili olmadığını bildirmiştir. Kızar (2020), 18-22 yaş ile 33 yaş üstü

futbolcuların katıldığı çalışmada yaş değişkeninin kaygı düzeyine etkisini inceleyerek genç yaştaki futbolcuların kaygı düzeylerinin daha yüksek olduğunu belirlemiştir. Koç (2004), farklı yaş gruplarındaki futbolcuların kaygı düzeyleri ile ilgili çalışmada ileri yaştaki futbolcuların kaygı düzeylerinin daha düşük olduğunu ortaya koymuştur. Bu durum ileri yaştaki futbolcuların tecrübelerinin kaygı düzeylerine azaltmada olumlu etkileri olduğunu düşündürmektedir. Yapılan çalışmaların birçoğunda yaş değişkeninin kaygı düzeyi üzerinde etkilerinin olduğu görülmüştür. Özellikle genç yaştaki sporcuların daha ileri yaştaki sporculara göre kaygı düzeylerinin daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Bu bağlamda bu çalışmada elde edilen, yaş değişkeni ile durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkların bulunduğu sonucu birçok farklı çalışma ile de desteklenmiştir. Bu durumun farklı yaş gruplarındaki futbolcuların gerek yaşam tecrübesi gerekse bakış açılarının birbirinden farklı olmasından kaynaklandığı düşünülmektedir.

Elde edilen sonuçlara göre bu çalışmaya katılan bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile algılanan sosyo-ekonomik düzey değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 6.). Bu durum çalışmaya katılan futbolcuların kaygı düzeylerinde sosyo-ekonomik düzey değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Başer (1994) ise futbolcuların kaygı düzeyleri ile sosyo-ekonomik durumları arasında anlamlı bir ilişki bulunduğunu belirtmiştir. Konter (1996) ve Molnar (2006), çalışmalarında sosyo-ekonomik koşulların kaygı düzeyleri ile ilişkili olduğunu, özellikle sosyo-ekonomik durumu üst gelir grubunda olanların daha düşük kaygı seviyelerine, alt gelir grubunda olanların ise daha yüksek kaygı düzeylerine sahip olduklarını belirtmişlerdir. Haverkamp (2010), milli takımlarda oynayan futbolcular ile yaptığı çalışmada sosyo-ekonomik durumun kaygı düzeylerinde etkili olduğunu bildirmiştir. Bunlara ek olarak Akandere ve Bedir, (2011), sporcuların sosyo-ekonomik durumlarının kaygı düzeyleri ile ilişkili olduğunu, özellikle sosyo-ekonomik seviyesi düşük olanların diğerlerine göre daha yüksek kaygı düzeylerine sahip olduklarını belirlemişlerdir. Kardaş (2018), çalışmada sosyo-ekonomik düzey ile kaygı düzeyi arasında anlamlı bir ilişki olmadığını bildirmiştir. Ayrıca Bozdağ ve Kaplan, (2021), yaptıkları çalışmalarında sosyo-ekonomik düzey ile kaygı düzeyi arasında anlamlı ilişki olduğunu sonucunu ortaya koymuşlardır.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlar sosyo-ekonomik düzey değişkeninin katılımcıların sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri üzerinde etkili olduğunu göstermiştir. Ayrıca benzer çalışmalarda elde edilen sonuçların da bu durumu desteklediği görülmüştür. Genellikle sosyo-ekonomik düzeyi üst gelir grubunda olan katılımcıların kaygı düzeylerinin diğerlerine göre

daha düşük olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların başarılı olma durumlarında elde edebilecekleri maddi kazancın bu durumda etkili olduğu dolayısıyla alt gelir grubundaki katılımcıların başarılı olma konusunda daha kaygılı oldukları düşünölmektedir.

Elde edilen sonuçlara göre bu çalışmaya katılan bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile takımlarının bulunduğu yer değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görölmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 7.). Bu durum katılımcıların kaygı düzeylerinde takımın bulunduğu yer değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir. Daha küçük nüfuslu yerlerde (köy ve ilçe) yaşayan katılımcıların daha gelişmiş ve kalabalık nüfuslu (şehir ve büyükşehir) yerlerde yaşayanlara göre sürekli ve durumluk kaygı düzeylerinde anlamlı farkların yüksek olduğu belirlenmiştir.

Bu durumun çalışmaya katılan bölgesel amatör lig ve profesyonel lig futbolcularının yaşadıkları ortamların antrenman ve müsabakalarda kullanabilecekleri imkanları ve buna bağlı olarak da tecrübe ve becerilerini etkilediğinden kaynaklandığı düşünölmektedir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre çalışmaya katılan bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile eğitim durumu değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görölmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 8.). Bu durum çalışmaya katılan futbolcuların kaygı düzeylerinde eğitim durumu değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir. Ak ve Kaya (2017), amatör futbolcuların katıldıkları çalışmalarında sürekli ve durumluk kaygı düzeylerinin eğitim durumu değişkeni ile ilgili olduğunu ve aralarında anlamlı farkların bulunduğunu belirterek bu çalışmayı destekleyen sonuçlar ortaya koymuşlardır. Önceağ (2005), sporcuların müsabaka öncesi ve müsabaka sonrası durumluk kaygı düzeylerini incelediği çalışmasında eğitim durumu değişkeni ile kaygı düzeyi arasında anlamlı bir ilişkinin olduğunu bildirerek özellikle düşük eğitim düzeyindeki katılımcıların yüksek eğitim düzeyindeki katılımcılara göre durumluk kaygı düzeylerinin daha yüksek olduğunu ortaya koymuştur. Akandere ve Bedir (2011), sporcuların durumluk kaygı düzeyleri ile başarıları arasındaki ilişkiyi belirlemek amacı ile yaptıkları çalışmalarında eğitim seviyesi ile kaygı düzeyi arasında anlamlı bir ilişkinin olduğunu belirterek bizim çalışmamızda elde edilen sonuçları desteklemişlerdir. Literatürde bu çalışmayı destekleyen diğer araştırmaların yanı sıra farklı sonuçlar ortaya koyan çalışmalar da bulunmaktadır. Doğan ve Eygü (2018), çalışmalarında sporcuların sürekli kaygı düzeyleri ile eğitim durumları arasında anlamlı farkların bulunmadığını bildirmişlerdir.

Yapılan farklı çalışmalar incelendiğinde, bu çalışmada da elde edilen sonuca benzer olarak eğitim düzeyinin artması ile kaygı düzeyinin azaldığı görölmüştür. Bu durum kişilerin

eğitim düzeylerinin karar verebilme, durumları analiz edebilme ve davranışlarında etkili olduğundan kaygı düzeylerinde de etkili olduğu fikrini düşündürmektedir.

Elde edilen sonuçlara göre bu çalışmaya katılan bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile spor yaşı değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 9.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde spor yaşı değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir. Adalı (2006), çalışmasında sürekli kaygı düzeyi ile spor yaşı arasında anlamlı farkların olmadığını bildirmiştir. Kaplan ve ark. (2008), futbolcular ile yaptığı çalışmalarında, spor yaşı ile durumluk kaygı düzeyi arasında anlamlı bir ilişkinin olduğunu ortaya koymuşlardır. Özellikle spor yaşı fazla olanların diğerlerine göre kaygı düzeylerinin daha düşük olduğunu bildirmişlerdir. Başaran ve ark. (2009), spor yaşı fazla olan sporcuların sürekli kaygı düzeylerinin diğerlerine göre daha düşük olduğunu belirtmişlerdir. Bingöl ve ark. (2012), sporcuların kaygı düzeyleri ile ilgili çalışmalarında spor yaşı değişkeni ile durumluk kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişkinin olmadığını belirtmişlerdir.

Literatürde bu çalışmadan farklı sonuçlar olmasına rağmen genellikle destekleyen sonuçlara rastlanmıştır. Özellikle sporcuların spor yaşı arttıka durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin düşük olduğu gözlemlenmiştir. Daha tecrübeli sporcuların kaygı düzeylerinin düşük olması beklenen bir durumdur. Bu durumun tecrübe ile doğrudan bağlantılı olabileceği düşünülmektedir. Spora yeni başlayan kişilerin kaygı düzeylerinin uzun yıllar aynı spor dalında birçok müsabakaya katılmış kişilere göre daha yüksek çıkmaktadır. Bu bağlamda spor yaşı ile kazanılan tecrübenin kaygı düzeyini düşürdüğü n görülmektedir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile mevcut takım ile sözleşme süresi değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 10.). Bu durum çalışmaya katılan futbolcuların kaygı düzeylerinde mevcut takım ile sözleşme süresi değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Bölgesel amatör liglerde futbolcular kulüpleri ile en çok bir yıllığına anlaşma sağlamaktadır ve resmi bir sözleşmeden ziyade söze dayalı, resmiyette bağlayıcılığı olmayan anlaşmalar olduğu bilinmektedir. Buna bağlı olarak bölgesel amatör lig futbolcuları kendilerini güvende hissetmediklerinden dolayı kaygı düzeyleri de yükselmektedir. Sadece kulüp yöneticileri ya da teknik ekibin aldığı kararlara bağlı olarak bile süresiz kadro dışı kalma ihtimalleri bu liglerde oynayan futbolcuların performans, başarı ve kaygı düzeyleri ile doğrudan bağlantılı olduğu düşünülmektedir. Bu durum bölgesel amatör liglerde oynayan futbolcular için başlıca kaygı sebepleri arasında yer almaktadır. Profesyonel liglerde ise futbolcuların resmi

sözleşmeler ile kulüplerine bağlılıklarının bulunduğu bilinmektedir. Kulüpler ile futbolcular arasında yapılan kısa süreli sözleşmeler sporcularda kulübe bağlılık, adaptasyon, yeteneklerini tam olarak sergileyememe konusunda kaygı oluşmasına neden olmanın yanı sıra müsabaka önce ve müsabaka sırasındaki performanslarını etkilediği düşünülmektedir. Buna karşın uzun süreli sözleşmeler ise futbolcuların kulüp değiştirmek istediklerinde sözleşmenin bağlayıcı olması nedeni ile sporculara uygulanacak maddi yaptırımlar konusunda kaygı meydana getirmektedir. Her iki durumda da futbolcuların kaygı düzeylerinin arttığı düşünülse de özellikle kısa süreli sözleşmeler profesyonel liglerde oynayan futbolcularda yeniden anlaşamama, kulüpsüz kalma veya daha alt liglere gitme ihtimali gibi çeşitli kaygılara neden olduğu düşünülmektedir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulübünüzden peşinat alıyor musunuz değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 11.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde kulübünüzden peşinat alıyor musunuz değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Peşinat; futbolcuların kulüpleri ile anlaşma yaparken yıllık veya çok yıllık olarak aldıkları nakit paradır. Bölgesel amatör liglerde yıllık anlaşmalar yapılırken, profesyonel liglerde ise yıllık ve çok yıllık anlaşmalar yapıldığı bilinmektedir. Dolayısıyla bu durum ödenen peşinat miktarını doğrudan etkilemektedir. Tahmin edilebileceği gibi profesyonel liglerde futbolculara ödenen peşinat miktarı, bölgesel amatör liglere göre oldukça fazladır. Öyle ki peşinat ödemeyen bölgesel lig takımları dahi bulunmaktadır. Bölgesel amatör liglerde, ligin durumuna bakıldığında çok yüksek peşinatlara oynayan futbolcular bulunurken aynı zamanda bu ligde peşinat almayan veya yok denecek kadar gelir elde eden futbolcuların da olduğu bilinmektedir. Çok yüksek peşinatlara oynayan futbolcuların uzun yıllar farklı liglerde oynayan tecrübeli futbolcular olduğu veya üst liglerden bölgesel amatör lige yüksek peşinatlar kazanmak için gelen futbolcuların da olduğu görülmektedir. Farklı şartlarda oynayan futbolcuların olduğu ligde en düşük peşinat alan futbolcunun da yüksek peşinat alan futbolcunun da kaygı yaşaması çok normal karşılanmaktadır. Profesyonel liglerdeki durum da buna çok benzemektedir. Süper ligde oynayan yerli ve yabancı futbolcuların aldıkları peşinatlar arasında farkların olduğu bununla birlikte 1.ligde de yabancı futbolcuların fazla tercih edilmesi durumun benzer olduğunu göstermektedir. 2.lig ve 3. ligler de yabancı futbolcuların bulunmamasına rağmen üst liglerden gelen veya alt liglerden gelen futbolcuların peşinatlarında çok yüksek farkların olduğu bunun da futbolculardaki kaygı düzeyini yükselttiği bilinmektedir. Örnek ve Biçer (2021), çalışmalarında sporcuların maddi konularda taleplerinin karşılanamamasının kaygı düzeylerine

ve başarılı olma durumlarına etki ettiğini ve kariyerlerinin son dönemlerinde olan sporcuların ise bu işi meslek olarak yapmaktan vazgeçtiklerini bildirmişlerdir. Elde ettikleri sonuçlar bu çalışmanın sonuçlarını destekler niteliktedir. Bu çalışmaya katılan futbolculardan hiç peşinat almayanlar ile az ya da çok fark etmeksizin peşinat alanların durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür. Futbolcuların kulüplerinden elde ettikleri önemli bir maddi gelir olan peşinatın durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri üzerinde etkili olduğu belirlenmiştir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 12.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Marakoğlu ve ark. (2003), sporcuların durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile aylık gelirleri arasında anlamlı bir ilişkinin olduğunu ortaya koymuşlardır. Buna karşılık olarak Tekeli (2017), spor yapan bireylerin kaygı düzeylerini incelediği çalışmasında bireylerin aylık gelirlerinin kaygı düzeyleri üzerinde etkili olmadığını bildirmiştir. Bu çalışmalar arasındaki farkların bireylerin sporcu olup olmamasından kaynaklandığı düşünülmektedir. Farklı meslek grubunda yer alıp spor yapan bireylerde aylık gelir kaygı düzeylerini etkilemezken sporculuğu meslek olarak yapan ve buradan gelir sağlayan kişilerde ise aylık gelir kaygı düzeylerinde önemli derecede etkilediği görülmektedir. Gacar ve Coşkuner (2010), sporcuların sürekli kaygı düzeylerini belirlemek amacıyla yaptıkları çalışmada, aylık gelir değişkeni ile kaygı düzeyi arasında anlamlı bir farkın olmadığını ortaya koymuşlardır. Nacar ve ark. (2011), yaptıkları çalışmada, sporcuların aylık gelirleri ile sürekli kaygı düzeyleri arasında herhangi bir anlamlı ilişkinin olmadığını belirtmişlerdir. Kardeş (2018), akademi liginde oynayan ve farklı yaş gruplarındaki futbolcuların durumluk kaygı düzeyleri konusunda bir çalışma yapmıştır. Bu çalışmada, aylık gelir düzeyi ile durumluk kaygı puanı arasında anlamlı bir ilişkinin olmadığını ortaya koymuştur. Aksu (2016) ile Gökçaya ve Biçer (2017), yaptıkları farklı çalışmalarda sporcuların aylık gelirleri ile kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkların olduğunu bildirmişlerdir. Ak ve Kaya (2017), amatör kulüp futbolcularının aylık gelirleri ile sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişkinin olduğunu ortaya koymuşlardır. Bu çalışmaya benzer sonuçların elde edildiği diğer çalışmalar da sporcuların aylık gelirlerinin kaygı düzeyleri üzerinde etkili olduğunu göstermektedir. Özellikle aylık geliri yüksek olan sporcuların kaygı düzeylerinin daha düşük, aylık geliri düşük olan sporcuların ise kaygı düzeylerinin daha yüksek olması şeklinde karşımıza çıkmaktadır. Aylık gelir düzeylerinin

düşük olması nedeniyle bölgesel amatör liglerde oynayan futbolcuların kaygı düzeylerinin daha yüksek olduğu görülmektedir. Profesyonel liglerde oynayan futbolcuların ise aylık gelir düzeylerinin yüksek olmasından dolayı bölgesel amatör liglerde oynayan futbolculara göre kaygı seviyelerinin daha düşük olduğu bilinmektedir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulübünüzden maç başı alıyor musunuz değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 13.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde kulübünüzden maç başı alıyor musunuz değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Ataçoğlu (2012), yaptığı çalışmasında futbolcularda maç başı ödemelerinin önemli değişkenlerden biri olduğunu belirterek elde ettiğimiz sonuçlara paralel sonuçlar ortaya koymuştur. Maç başı geliri futbolcular için önemli ölçüde maddi kazanç sağlamaktadır. Özellikle aktif olarak her maç sahada olan futbolcular için önemli bir gelir kaynağı olduğu bilinmektedir. Maç kadrosunda sürekli olarak yer alan futbolcular ile dönem dönem kadroda yer bulan futbolcuların maç başı gelirleri farklılık göstermektedir. Buna bağlı olarak bu futbolcuların kaygı düzeylerinde farklılık görülmektedir. Sürekli olarak maç kadrosunda yer alan futbolcular kazanmak ve kaybetmek konusunda kaygı yaşarken, zaman zaman kadroda yer bulan futbolcular diğerlerinin yaşadığı gibi kazanma ve kaybetme kaygılarına ek olarak maç başı alıp alamayacağı konusunda kaygı duymaktadırlar. Bölgesel amatör liglerdeki maç başı miktarı, profesyonel liglere göre daha düşük olduğu bilinmektedir. Bu durum farklı liglerde oynayan futbolcuların kaygı düzeylerine de yansımaktadır. Ayrıca bölgesel amatör liglerde maddi imkanları birbirinden çok farklı kulüpler yer aldığından maç başı miktarı da değişkenlik göstermektedir. Öyle ki bölgesel amatör ligde oynayan bir futbolcunun maç başı miktarı aynı ligde oynayan başka bir futbolcunun aylık gelirine karşılık gelmektedir. Ortaya çıkan bu farkların futbolcuların kaygı düzeylerinde etkili olduğu düşünülmektedir. Profesyonel ligler birçok alt liglerden meydana gelmektedir. Bu alt liglerin maddi imkanları birbirinden farklı olduğundan bu liglerde oynayan futbolcuların maç başı gelirleri de değişkenlik göstermektedir. Bu değişim kaygı düzeylerinde de görülmektedir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile futbolculuk haricindeki aylık gelir değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 14.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde futbolculuk haricindeki aylık gelir değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Profesyonel kulüplere göre amatör kulüpler de yer alan futbolcular daha az aylık kazanç elde etmektedir. Amatör kulüp sporcularının kazandıkları aylık gelir miktarı geçinmelerine yetecek kadar olmadığından farklı mesleklere yönelmektedirler (Tekin ve ark., 2016; Alaeddinoğlu, & Kishalı, 2020). Futbolculuğu meslek olarak yapan sporcular fiziki ve mental performansını tamamen bu spora yönlendireceğinden daha başarılı olacağı böylece kaygı düzeyinin de daha düşük olacağı düşünülmektedir. Maddi imkanların yetersizliğinden dolayı amatör kulüplerdeki futbolcuların farklı mesleklerde eş zamanlı olarak çalışması gerektiğinden fizyolojik ve fiziksel bütün performansını spora yönlendirmekte zorluk yaşamaktadırlar. Ataçoğu (2012), çalışmasında farklı liglerde oynayan futbolcuların aylık gelirlerine bağlı olarak farklı meslekleri de yaptıklarını ortaya koymuştur. Bu durumun sporcuların kaygı düzeylerini yükselterek bireysel ve takım başarısını olumsuz etkileyebileceği düşünülmektedir. Profesyonel futbolcular, bölgesel amatör lig futbolculara göre daha yüksek gelire sahip olduklarından sezon sonu başka bir iş yapmaya ihtiyaç duymazken, bölgesel amatör lig futbolcularının büyük bir çoğunluğu sezon bitiminde gelir kaynağı ihtiyacı nedeni ile farklı işlerde çalışmak zorunda kalmaktadırlar. Bu durum futbolcuların sezon sonu dinlenme süresini ve yeni sezon performansını etkilediğinden kaygı düzeylerinde de etkili olduğu düşünülmektedir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile medeni durum değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 15.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde medeni durum değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Kartopu (2012), sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri ile medeni durum değişkeni arasında anlamlı bir ilişki olduğunu ortaya koymuştur. Ateş ve ark. (2018), profesyonel sporcuların katıldığı çalışmasında, medeni duruma göre sporcuların kaygı düzeylerinin değişkenlik gösterdiğini ortaya koymuştur. Yıldız (2019), çalışmasında medeni durumun kaygı düzeyleri üzerinde etkili olduğunu belirlemiştir. Kara (2021), futbolcuların katılımı ile gerçekleştirdiği çalışmasında, medeni durum değişkeni ile durumluk kaygı düzeyi arasında anlamlı farklılık olduğunu bildirmiştir. Bu doğrultuda araştırma bulgusunun ilgili alanyazın ile benzer olduğu düşünülmektedir. Bunlara ek olarak amatör ve profesyonel sporcuların katılımı ile yapılan bazı çalışmalarda ise medeni durum değişkeninin durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri üzerinde etkili olmadığı belirlenmiştir (Tuncel ve Yalçınkaya 2000; Ak ve Kaya 2017; Çiftçi ve Demir 2020; Evli ve ark. 2020). Bu konudaki alanyazın incelendiğinde medeni durumun sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri üzerinde etkili olmadığını bildiren çalışmalar

olmasında rağmen, yapılan çalışmaların birçoğunda medeni durum değişkeninin durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri üzerinde etkili olduğu görülmüştür.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile oynadığı lig değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 16.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde oynadığı lig değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Sporcuların oynadığı amatör ya da profesyonel lig değişkeninin sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri üzerinde etkili olmadığını bildiren bazı çalışmalar (Kocaekşi, Koruç ve Özkara 2009; Zorba, Göksel, Pala ve Zorba 2016; Çifçi ve Demir 2020) bulunmasına karşın bu çalışmada elde ettiğimiz amatör ve profesyonel lig değişkeni ile kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir fark bulunması sonucunu destekleyen çalışmalar da bulunmaktadır (Ataçocuğu 2012; Bayram 2020). Profesyonel liglerde oynayan futbolcuların sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri, bölgesel amatör liglerde oynayan futbolculara göre daha yüksek bulunmuştur. Profesyonel liglerde oynanan müsabakalarda başarılı olunması durumunda maddi kazanç elde edilmesinin yanı sıra büyük kitleler tarafından takdir göreceklere ihtimalinin bu liglerde oynayan futbolcuları kaygılandırabileceği düşünülmektedir. Başarısız olan profesyonel lig oyuncularının maddi kayıplarının yanı sıra taraftar ve medya tarafından olumsuz söylemlere maruz kalma düşüncesinin de futbolcular üzerinde bulunan baskı ve buna bağlı olarak kaygıyı da arttıracakı düşünülmektedir. Buna karşılık olarak bölgesel amatör ligde oynayan futbolcuların maddi kayıplarının ve çevre baskısının daha az olacağı düşünüldüğünde daha düşük kaygı düzeylerine sahip olmaları beklenen bir durum haline gelmektedir. Bütün bunlar göz önünde bulundurulduğunda; profesyonel liglerde oynayan futbolcuların sürekli ve durumluk kaygı düzeylerinin bölgesel amatör liglerde oynayan futbolcuların kaygı düzeylerine göre daha yüksek olabileceğini düşündürmektedir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile takımınız sosyal güvence sağlıyor mu değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 17.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde takımınız sosyal güvence sağlıyor mu değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Profesyonel sporcular kanunen sigortalı sayılan grupta yer almaktadırlar. Özellikle profesyonel sporcuların sigortalı sayılmayanlar arasında bulunmadığı bilinmektedir (Sözer, 2015). Profesyonel futbolcular da diğer tüm çalışanlar gibi Sosyal Güvenlik Kurumu'na (SGK) bildirilmelidirler (Çelebi, 2015). FIFA tarafından yapılan düzenlemeler göre kulüpler futbolcuların sosyal güvenceli olmalarından sorumludurlar ve bu durum için gerekli olan

yükümlülükleri yerine getirmelidirler (Baştürk, 2017). Amatör sporcuların ise sosyal güvenceli olup olmamasına ilişkin kanuni bir dayanak bulunmamaktadır. Kulüplerin sporcular ile anlaşmalarına bağlı olarak amatör sporcuların çok küçük bir kısmının sosyal güvenceye sahip olduğu bilinmektedir. Bu durum amatör sporcular için büyük bir dezavantaj oluşturmaktadır. Bu çalışmada futbolcuların sosyal güvence durumlarının sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri ile ilişkili olduğu belirlenmiştir. Bununla birlikte Ataçocuğu (2012), çalışmasında futbolcuların sosyal güvencelerinin kulüpler tarafından karşılanıp karşılanmamasının kaygı düzeyleri üzerinde etkili olduğunu bildirmiştir.

Profesyonel futbolcuların sosyal güvencesinin karşılanmasının kulüplere zorunlu tutulması bu sporcuların kaygılarını azaltmaktadır. Bu karşılık bölgesel amatör ligde oynayan futbolcuların sosyal güvenceleri ile ilgili bir zorunluluk bulunmaması ve tamamen kulüplerin tercihinin bırakılması ise bu sporcuların kaygı düzeylerinin yükselmesine neden olmaktadır.

Elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulübünüzün tesis vb. imkanları var mı değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 18.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde kulübünüzün tesis vb. imkanları var mı değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Sporcuların motivasyon ve başarı durumlarını etkileyen faktörlerden bir tanesi de tesis imkanları olarak bilinmektedir. Tesisler oluşturulurken futbolcuların rahat konaklayabilecekleri, antrenmanlarını yapabilecekleri fiziki imkanlar ile birlikte uygun alet ve ekipmana sahip olması beklenmektedir. Bunlara ek olarak tesisin kurulacağı yerin seçimi de önem arz etmektedir (Ramazan ve Ramazan, 2000). Bu konuda yapılan çalışmalar tesis imkan ve özelliklerinin futbolcuların başarısında doğrudan etkili olduğunu ortaya koymaktadır (Onağ, 2013; Erdoğan ve ark. 2014). Afacan (2001), çalışmasında profesyonel futbolcuların kulüpleri tercih ederken dikkate aldıkları konulardan birinin de mevcut tesis ve imkanlar olduğunu belirtmiştir. Profesyonel liglerde bulunan kulüplerin tesis ve fiziki imkanları ile bölgesel amatör ligde bulunan kulüplerin tesis ve fiziki imkanları arasında büyük farklar olduğu bilinmektedir. Bölgesel amatör ligde bulunan birçok takımın kendine ait tesisi bulunmazken çok az kısmının tesis ve fiziki imkanları bulunmaktadır. Bu tesis ve fiziki imkanların yeterliliği profesyonel liglerle kıyaslanacak düzeyde olmadığı bilinmektedir. Profesyonel ligler ve bölgesel amatör lig kulüpleri arasındaki tesis ve fiziki imkanlar bakımından bulunan farklar bu liglerde mücadele eden futbolcuların sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri üzerinde etkili olmaktadır. Daha önce yapılan çalışmalarda da görülmektedir ki; kulüplerin tesis imkan ve özelliklerinin hem futbolcuların kulüpleri tercihleri noktasında hem de futbolcuların başarıları konusunda önemli etkileri bulunmaktadır. Bu çalışmaya katılan bölgesel amatör lig ve profesyonel lig

futbolcularının sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri ile kulübün tesis ve imkanları değişkeni arasında anlamlı farkların bulunduğu görülerek bu durum daha önceki çalışmalarla desteklenmiştir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile kulüpsüz kalmaktan kaygı duyuyor musunuz değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 19.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde kulüpsüz kalmaktan kaygı duyuyor musunuz değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Futbolcular transfer aşamasında tecrübeleri ile değerlendirilmenin yanı sıra yaş faktörü, profesyonel liglerde oynayıp oynamama gibi özellikleri ile değerlendirilmektedirler. Tecrübe ve profesyonel futbol geçmişi önemli bir unsur olsa da ilerleyen yaş ve kontenjanlar futbolcular için önemli bir sorun oluşturmaktadır (Ataçocuğu, 2012). Bu durum bölgesel amatör liglerde daha ön plana çıkmaktadır. Sürekli bir sözleşme durumu söz konusu olmadığından futbolcular kulüpsüz kalma durumu ile karşı karşıya gelmektedir. Başka gelir kaynağı olmayan birçok futbolcu boşta kalma korkusu ile kulüplerin yetersiz tekliflerine olumlu cevap vermek zorunda kalmaktadır (Zelyurt, & Ataçocuğu, 2017). Daha önce yapılan çalışmalar da futbolcuların kulüpsüz kalmak konusunda kaygı yaşadıklarını göstermektedir. Bu çalışma da elde edilen sonuçlara göre katılımcıların sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri ile kulüpsüz kalma konusundaki korkuları arasında anlamlı farkların bulunduğu görülerek, daha önceki çalışmalar ile desteklenmiştir. Profesyonel liglerde oynayan futbolcuların, gelir miktarları ve sözleşme süreleri bölgesel amatör liglerde oynayan futbolculara göre daha fazla olduğundan kulüpsüz kalmak konusunda daha az kaygı yaşadıkları düşünülmektedir. Bölgesel amatör liglerde oynayan futbolcuların gelir miktarlarının düşük olması, yaş kontenjanının bulunması ve kulüpleri ile anlaşma süreleri genellikle bir sezonluk olduğundan kulüpsüz kalma konusunda sıklıkla kaygı yaşadıkları bilinmektedir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler var mı değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 20.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler var mı değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Futbolcuların profesyonel liglerde oynaması ya da bölgesel amatör liglerde oynamasına bakılmaksızın bakmakla yükümlü olduğu kişilerin olması daha fazla sorumluluk ve daha fazla maddi kazanç kaygısı oluşturduğu düşünülmektedir. Profesyonel liglerde oynayan futbolcular daha yüksek maddi gelir, sosyal güvence ve daha uzun süreli sözleşme gibi imkanlara sahip

olmaları sebebi ile kendilerine güvende hissetmektedirler. Bu durum bakmakla yükümlü oldukları kişilerin bulunması halinde daha büyük önem arz etmektedir. Bölgesel amatör liglerde oynayan futbolcuların düşük maddi gelire sahip olmaları, sosyal güvencelerinin olmayışı ve kısa süreli anlaşmalar yapılması gibi durumlara bağlı olarak kaygı düzeyleri yükselmektedir. Bu futbolcuların bakmakla yükümlü oldukları kişilerin bulunması bu kaygı düzeyini daha da artırmaktadır. Profesyonel ya da bölgesel amatör liglerde oynayan futbolcuların sürekli ve durumluk kaygılarının yüksek olmasının müsabaka öncesi ve müsabaka anında ki performanslarını etkilediği düşünülmektedir. Futbolcular ile anlaşma sağlayan kulüpler bu durumu göz önüne alarak anlaşma koşullarını belirlerken futbolcuların bakmakla yükümlü olduğu kişilerin olup olmadığını, varsa kaç kişi olduklarını dikkate almalarının önce futbolcuların başarısına daha sonra da kulübün başarısına olumlu etkiler oluşturabileceği düşünülmektedir.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri ile futbolculuk haricinde mesleğiniz değişkeni arasında anlamlı farkların olduğu görülmüştür ( $p<0,05$ ) (Tablo 21.). Bu durum futbolcuların kaygı düzeylerinde futbolculuk haricinde mesleğiniz değişkeninin etkili olduğunu göstermektedir.

Profesyonellik kavramı tanımlanırken sporu meslek olarak yapılması ve karşılığında kazanç sağlanması konusunu altı çizilirken, amatörlük tanımında bu ibareler yer almamaktadır. Profesyonel liglerde oynayan futbolcuların birçoğu, bölgesel amatör liglerde oynayan futbolcuların ise yalnızca küçük bir kısmı kendilerini ve varsa bakmakla yükümlü oldukları kişileri geçindirebilecek miktarda maddi kazanç sağlamaktadırlar. Bu durum yeterli miktarda maddi kazanç elde edemeyen futbolcuları farklı alanlardaki meslekleri yapmak zorunda bırakmaktadır. Özellikle bölgesel amatör ligler de oynayan futbolcuların birçoğunun farklı mesleklerde çalışarak kazançlarını sağladıkları bilinmektedir. Sadece futbolculuk ile ilgilenen sporcuların sürekli ve durumluk kaygı düzeylerinin düşük olması ve müsabakalarda başarılı olma ihtimallerinin futbolculuk haricinde başka bir meslekte çalışanlara göre daha yüksek olduğu düşünülmektedir. Kulüplerin başarılı olabilmeleri için bu durumu göz önünde bulundurarak futbolculara geçimlerini sağlayabilecek maddi imkanlar sunmalarının faydalı olacağı düşünülmektedir.

## ALTINCI BÖLÜM

### Sonuç ve Öneriler

Bu çalışma 2021-2022 futbol sezonunda aktif olarak oynayan bölgesel amatör ve profesyonel lig futbolcularının sürekli ve durumluk kaygı düzeylerini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Çalışmaya 1905 bölgesel amatör lig futbolcusu katılırken, 1255 profesyonel lig (Spor Toto Süper Lig, Spor Toto 1. Lig, Misli.com 2. Lig, Misli.com 3. Lig) futbolcusu olmak üzere toplam 3160 aktif oynayan futbolcu katılmıştır. Katılımcıların tamamının cevapları geçerli sayılmıştır. Elde edilen sonuçlar bu araştırmaya katılan futbolculara göre değerlendirilmiştir. Araştırmaya katılan futbolcuların; “yaş”, “medeni durum”, “algılanan sosyo-ekonomik düzey”, “takımın bulunduğu yer”, “eğitim durumu (en son mezun olduğu)”, “şuan ki oynadığınız lig”, “spor yaşı”, “mevcut takım ile sözleşme süresi”, “takımınız sosyal güvencenizi (sigorta) sağlıyor mu?”, “kulübünüzden peşinat alıyor musunuz?”, “kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz?”, “kulübünüzden maç başı alıyor musunuz?”, “kulübünüzün tesis vb. imkanları var mı?”, “kulüpsüz kalmaktan kaygı duyuyor musunuz?”, “bakmakla yükümlü olduğunuz kişiler var mı?”, “futbolculuk haricindeki geliriniz”, “futbolculuk haricinde mesleğiniz” gibi demografik değişkenleri ile sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri arasında anlamlı farkların bulunduğu tespit edilmiştir.

Futbolcuların transfer koşullarını belirleyen yaş, spor tecrübesi ve daha önce oynadığı lig statüsü gibi değişkenlerin hem sürekli hem de durumluk kaygı düzeylerine etkisinin yüksek olduğu görülmüştür. Bunlara ek olarak bu çalışmaya katılan futbolcuların sosyal güvence ve maddi kazançları ile ilgili olan “takımınız sosyal güvencenizi (sigorta) sağlıyor mu?”, “kulübünüzden peşinat alıyor musunuz?”, “kulübünüzden aylık maaş alıyor musunuz?”, “kulübünüzden maç başı alıyor musunuz?” değişkenlerinin de sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri üzerinde etkili olduğu görülmüştür.

Bu çalışmada elde edilen sonuçlara göre; hipotezler ve alt problemler kabul edilmiştir.

H<sub>0</sub>: Futbolcuların, oynadıkları lig seviyeleri durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri üzerinde etkilidir.

H<sub>1</sub>: Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri demografik değişkenler bakımından farklılık göstermektedir.

Alt Problemler

1. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri yaş değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

2. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri medeni durum değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

3. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri eğitim durumu değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

4. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri kaç yıldır lisanslı futbolcu olduğu (spor yaşı) değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

5. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri sosyal güvencesinin olup olmaması ve maddi gelir miktarları değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.

6. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri kulüpsüz kalma endişesi olup olmaması değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

7. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri bakmakla yükümlü olduğu kişilerin olup olmaması değişkeni bakımından farklılık göstermektedir.

8. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri futbolculuk dışında bir mesleği veya gelir kaynağının bulunup bulunmaması değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.

9. Futbolcuların, durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri sosyo-ekonomik düzey değişkenleri bakımından farklılık göstermektedir.

Profesyonel ve amatör liglerde oynayan futbolcuların, futbolu öncelikle gönüllülikle yaptıkları bilinmektedir. Her ne kadar amatör liglerde oynayan futbolcuların maddi kazanç beklentileri olmadığı düşünülse de bölgesel amatör lig futbolcularının bu işi meslek olarak yaptıkları ve kazanç sağlama beklentisinde oldukları görülmüştür. Amatör ve profesyonel ligler arasında kalmış olan bölgesel amatör lig kulüplerinin bazıları düşük bütçelere sahipken bazıları da yüksek bütçelere sahiptir. Bu nedenle, bölgesel amatör ligde oynayan bazı futbolcular çok düşük maddi kazançlara rağmen amatörlük duygusu ile bu işe devam ederken aynı ligde oynayan bazı futbolcular ise oldukça yüksek maddi gelir sağlamaktadırlar. Aynı takım içinde yer alan futbolcuların farklı anlaşma şartlarına sahip olmaması sporcular arasında farklı kaygılara neden olmakla birlikte müsabaka anında ve müsabaka dışındaki kaygılarını arttıracak da bilinmektedir. Bütün bu futbolcuların aynı amaç üzere müsabakalara çıktığı düşünüldüğünde hepsinden aynı performans ve aynı kaygı düzeylerine sahip olmaları beklenmemelidir. Benzer durumlar farklı profesyonel liglerde oynayan futbolcular için de geçerlidir. Kulüplerin maddi imkanları, fiziki ve sosyal alt yapıları arasındaki fark ne kadar fazla ise futbolcuların maddi gelir kaygıları arasındaki fark da o kadar fazla olacaktır. Bütün bunlardan yola çıkarak yapılan bu çalışmadan elde edilen sonuçlar da öne sürülen bu fikrin doğruluğunu göstermiştir.

Araştırmada elde edilen sonuçlara göre ilgili alanda çalışan ya da görev alan kişi, kurum ve kuruluşlara yönelik şu önerilerde bulunulabilir;

- Bu çalışmada bölgesel amatör lig ve profesyonel liglerde oynayan futbolcuların demografik özellikleri gibi değişkenlerin sürekli ve durumluk kaygı düzeylerinde etkili olduğu belirlenmiştir. Kaygı düzeylerinin sporcuların başarıları ile doğrudan bağlantılı olduğu düşünüldüğünde farklı spor dalları için benzer çalışmalar yapılarak kaygı nedenleri ve nasıl giderilebileceği konusunda çözüm önerileri üretilmesinin faydalı olabileceği düşünülmektedir.
- Bu çalışmaya katılan futbolcuların spor yaşının sürekli ve durumluk kaygı düzeylerini etkileyen bir değişken olduğu belirlenmiştir. Bu bilgiden faydalanılarak tecrübeli sporcuların daha az tecrübeli sporculara örnek olması ve destek olması konusunda uygulamalar yapılarak takım olarak başarının artırılmasının mümkün olabileceği düşünülmektedir.
- Profesyonel ya da bölgesel amatör liglerde oynamaları sürekli ve durumluk kaygı düzeylerini değiştirirse de bu çalışmaya katılan futbolcuların demografik özelliklerinin kaygı düzeylerinde etkili olduğu görülmüştür. Futbolcuların kaygı durumlarını etkileyen değişkenler konusunda kulüplerin yapacağı çalışmaların öncelikle futbolcunun kaygı düzeyinin düşürülmesinde sonrasında da kulüp başarısının artışında etkili olabileceği ön görülmektedir.
- Profesyonel lig kulüplerinin tesis imkanlarının bulunmasına karşın bölgesel amatör lig kulüplerinin birçoğunun tesis ve fiziki imkanlarının bulunmadığı bilinen bir gerçektir. Bölgesel amatör lig kulüplerinin profesyonel olma yolunda aday oldukları düşünüldüğünde, fiziki imkanlar ve tesis olanakları konusunda bazı standartları taşımaları gerekmektedir. Böylece bu kulüplerde oynayan futbolcuların kaygı düzeylerinin azalacağı başarılarının da artabileceği düşünülmektedir.
- Profesyonel liglerde oynayan futbolcuların sosyal güvence ve resmi geçerliliği bulunan sözleşmelerinin olmasına karşın bölgesel amatör lig futbolcularının sosyal güvence ve sözleşmelerinin bulunmaması bu liglerde oynayan sporcular için önemli kaygı nedenleri arasında bulunmaktadır. Bu konuda TFF başta olmak üzere ilgili tüm kurumların ve futbol kulüplerinin duyarlılığı ile bir adım atılarak amatör sporcuların da sosyal güvence ve sözleşme gibi bağlayıcı haklara sahip olmalarının hem kendi hem de kulüp başarılarını olumlu etkileyebileceği düşünülmektedir.

- Futbol evrensel bir spor dalı olmakla birlikte bu çalışmada elde edilen veriler ulusal sonuçlar ortaya koymaktadır. Daha kapsamlı ve uluslararası yapılacak benzer çalışmalar ile daha ayrıntılı sonuçlar ortaya koymak mümkün olabileceği düşünülmektedir.
- Bu çalışma fazla sayıda katılımcı ile yapılmasına rağmen sadece futbolculardan oluşan katılımcıların verilerini içermektedir. Daha kapsamlı bir çalışma yapılarak antrenörler ve kulüp çalışanları da benzer araştırmalara dahil edilebileceği düşünülmektedir.
- Futbolun bir takım sporu olduğu bilinmektedir, benzer bir çalışma bocce, taekwando, dart ve bowling gibi bireysel spor branşlarındaki sporculara da yapılabileceği düşünülmektedir.



## KAYNAKÇA

- Abenza, L., Alarcón, F., Leite, N., Ureña, N., & Piñar, M. (2009). Relación entre la ansiedad y la eficacia de un equipo de baloncesto durante la competición. *Cuadernos de Psicología del Deporte* 9 (Supple):51.
- Adalı, F. M. (2006). *14 – 18 yaş kız ve erkek basketbolcuların atılğanlık ile sürekli kaygı düzeylerinin sosyo demografik yapılarına göre karşılaştırılması* (Yüksek lisans tezi). Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Ankara. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 215284).
- Afacan, E. (2001). *Futbolcuların profesyonellik anlayışları üzerine sosyolojik bir çözümleme (Manisa Örneği)* S.D.Ü. Sosyal Bilimler Enstitüsü (Yüksek Lisans Tezi). Isparta. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 110679).
- Ak, E. & Kaya, İ. (2017). İzmir 1. amatör kümede mücadele eden futbol takımlarındaki oyuncuların süreklilik ve durumluluk kaygılarının belirlenmesi. *International Journal of Contemporary Educational Studies (IntJCES)* 3(2): 68-79.
- Akandere, M., & Bedir, R. (2011). Taekwondo Milli takım sporcularının durumluk kaygı düzeylerinin başarıya etkisi. *Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dergisi*, 13 (1): 119–124.
- Akgün, A., Gönen, S., & Aydın, M. (2007). İlköğretim fen ve matematik öğretmenliği öğrencilerinin kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi the investigation of anxiety levels of primary school science and mathematics teacher students' according to some variables. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi* [www.e-sosder.com](http://www.e-sosder.com). C.6 S.20 (283-299).
- Aksoy, O. (2010). *Profesyonel futbolcunun iş sözleşmesi* (Yüksek lisans tezi). Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 289755).
- Aksu, A. (2016). *Farklı klasmanlardaki futbol hakemlerinin karar verme stilleri ve özgüven düzeylerinin incelenmesi*. (Yüksek lisans tezi). Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 437462).
- Alaeddinoğlu, V. & Kışalı, N.F. (2020). Amatör spor dallarının sorunlarının çözümünde takviye edici ilaç olmayan katkı maddelerinin (otc) sponsor olarak katkısının incelenmesi, *Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 22(4): 11-36.
- Alekrinskis, A., Bulotienė, D. & Dagytė, R. (2019). Peculiarities of pre-competition emotional state of the Lithuanian national kayak and canoe rowing team members and junior kayakers and canoeists. *Sporto mokslas*, 2019, nr. 1, p. 12-17.
- Alisinanoğlu, F. & Ulutaş, İ. (2000). “Çocuklarda kaygı ve bunu etkileyen faktörler”. *Milli Eğitim Dergisi*, 145: 15-19.
- Anonim, (1994). *AnaBritanica genel kültür ansiklopedisi*. İstanbul: Ana Yayıncılık.
- Anonim, (2008). *TFF, tahkim kurulu örnek kararları 19.01.2006-14.02.2008 (Kararlar 2006-2008)*, Türkiye Futbol Federasyonu Yayınları.
- Anonim, (2015). <http://www.tff.org/>, Erişim tarihi: 15 Ocak 2019 adresinden edinilmiştir.
- Arısoy, A., Pepe O, & Karaoğlu. (2020). B. Covid 19 sürecinde futbola dönüş öncesi futbolcuların durumluk kaygı düzeyleri ile psikolojik performansları arasındaki ilişki belirlenmesi, Isparta örneği: *Yalvaç Akademi Dergisi*, 5(1), 55-63.
- Atabeyoğlu, C. (1991). *Türk spor tarihi ansiklopedisi*. İstanbul: Fotospor.

- Ataçocuğu, M. Ş. (2012). *Futbol sektörünün emek ekonomisi açısından analizi*. (Doktora tezi). Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 310120).
- Ateş, Y., Özgül, F., Güçlü, M., & Buyrukoğlu, E. (2016). *Beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinin sürekli kaygı düzeylerinin incelenmesi*. 9. Uluslararası Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, 12 – 14 Mayıs.
- Ateş, C., Yıldız, Y. & Yıldız, K. (2018). Profesyonel basketbol ve voleybolcuların antrenör iletişim beceri düzeyleri algısı ve sporcuların kaygı düzeylerinin araştırılması. *Erciyes İletişim Dergisi*, 5(3), 40-52.
- Bjerking, J. & Reisig, A. (2011). *Football transfers—an event study on the stock market prices of kit manufacturers*, University of Gothenburg, School of Business, Economics and Law (Master's thesis). Gothenburg, (Supervisor: Ass.- Prof. PD. Dr. Michael Kirchner).
- Başaran, M. H., Taşgın, Ö., Sanioğlu, A., & Taşkın, A. K. (2009). Sporcularda durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi. *Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 21, 533-542.
- Başer, E. (1994). *Futbolda psikoloji ve başarı*. İstanbul: Yayınevi Yayıncılık.
- Başer, E. (1996). *Futbolda psikoloji ve başarı*, Ankara: Bağırhan Yayınevi, 2. Baskı.
- Baştuğ, G. (2009). Bayan voleybolcuların müsabaka dönemi kaygı ve umutsuzluk düzeylerinin incelenmesi. *Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dergisi*, 11(3), 15-20.
- Baştürk, F. (2017). *Uluslararası spor federasyonlarında iş sözleşmesinden doğan uyumsuzlukların çözümü: FIFA ve FIBA Örneği*, Ankara: Turhan Kitabevi Yayınları.
- Bayram, M., Şam, C.T., Zepak, M., & Sajedi, H. (2020). Elit düzeydeki kayak ve atletizm sporcularının fiziksel, fizyolojik ve motorik özelliklerinin karşılaştırılması, *Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 22(3): 65-74.
- Bingöl, H., Çoban, B., Bingöl, Ş. & Gündoğdu, C. (2012). Üniversitelerde öğrenim gören taekwondo milli takım sporcularının maç öncesi kaygı düzeylerinin belirlenmesi. *Selçuk Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 14 (1): 121-125.
- Bora, T. & Necmi, E. (2009). “*Dur Tarih, Vur Türkiye: Türk milletinin milli sporu olarak futbol*”. *Futbol ve kültürü: takımlar, taraftarlar, endüstri, efsaneler*, İstanbul: İletişim Yayınları, 5. Baskı.
- Borges, S. (2011). “*Valoração de activos intangíveis: o caso dos jogadores de futebol*” (Master thesis). Universidade de Aveir (Departamento de Economia).
- Bozdağ, B. & Kaplan, E. (2021). Sporcu ve sedanter üniversite öğrencilerinin pozitif ve negatif duygu durumları üzerine bir karşılaştırma. *Uluslararası Bozok Spor Bilimleri Dergisi*, 2(1), 211-220.
- Burger, J. M. (2006). *Kişilik* (Çev: İnan Deniz Erguvan Sarioğlu), İstanbul: Kaknüs Yayınları, 1. Basım.
- Büyük, B. (2020). *5 büyük ligin koronavirüs kaybı 4 milyar avro*. <https://www.aa.com.tr/tr/futbol/5-buyuk-ligin-koronavirus-kaybi-4-milyar-avro/1771485>, Erişim tarihi: 02.04.2020.
- Can, O. (2020). *Spor dünyası yara berelerini koronavirüs ile sarabilir*. <https://www.independentturkish.com/node/156636/t%C3%BCrkiyeden-sesler/spor-d%C3%BCnyas%C4%B1yara-berelerini-koronavir%C3%BCs-ile-sarabilir>, Erişim tarihi: 02.04.2020.

- Cerit, E., Gümüşdağ, H., Evli, F., Şahin, S., & Bastık, C. (2013). Elit kadın basketbol oyuncularının yarışma öncesi kaygı düzeyleri ile performansları arasındaki ilişki. *Sport Sciences*, 8(1), 26-34.
- Chan, M. (2009). "9 factors to determine a football players transfer value – Kaka & C. Ronaldo – comparison to US sports" [internet] Accessible from: <<http://www.arsenalreview.co.uk/2009/07/9-factors-to-determine-football-transfer-value-fee-kaka-ronaldo-adebayor/>> [Downloaded 11.04.2013].
- Christopher, M. J. (2002). *Anxiety arousal and visual attention: a mechanistic account of performance variability*, Department of Exercise and Sport Sciences, University of Florida, USA.
- Cox, R. H. (1990). *Situational factors related to anxiety and mood. Sport psychology: Concepts and applications*. 1st ed. Dubuque: WC Brown Publishers, 191.
- Cox, H. R. (1990). *Sport psychology concepts and applications*, Brown publishers, USA, 212-131-147-35-66-151-153.
- Cüceloğlu, D. (1996). *İnsan ve davranışı*. İstanbul: Remzi Kitabevi.
- Çelebi, F. (2015). *Profesyonel futbolcu sözleşmesi*, (Yüksek Lisans Tezi). İstanbul. Okan Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 388862).
- Çiftçi, F., & Demir, A. (2020): Covid-19 pandemisinin de Türk profesyonel futbolcularının covid-19 korkusu ve kaygı düzeylerinin incelenmesi: *Spor ve Rekreasyon Araştırmaları Dergisi*, 2 (Özel Sayı 1), 26-38.
- De Sousa Martins, D. (2015). *Hedonic pricing in professional football: Is players' transfer value explained by sporting performance?*. Master in Management Dissertation (Master thesis). (Supervisor: Rui Couto Viana) Porto.
- Demir, A., & Barut, A. İ. (2021). Examining of competitive anxiety levels and achievement goals of flatwater kayakers in terms of different variables, *International Journal of Eurasian Education and Culture*. 6(12), 1-24.
- Dever, A. (2010). *Spor sosyolojisi: Tarihsel ve güncel boyutlarıyla spor ve toplum*, İstanbul: Başlık Yayın Grubu.
- Doğan, E. K., & Eygü, H. (2018). Kış sporları yapan sporcuların yarışma kaygı düzeylerinin incelenmesi. *Muş Alparslan Üniversitesi Uluslararası Spor Bilimleri Dergisi*, Cilt 2, Sayı 2: 9-18.
- Doğan, E. (2021). Bireysel ve takım sporcularının yeni tip korona virüse (covid-19) yakalanma kaygısının incelenmesi. *Kesit Akademi Dergisi*, 7 (28), 375-387.
- Engür, M. (2002). *Elit sporcularda başarı motivasyonunun, durumluk kaygı düzeyleri üzerine etkisi* (Yüksek lisans tezi). Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Sporda Psiko-Sosyal Alanlar, İzmir. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 138535).
- Ercan, İ. & Kan, İ. (2004), Ölçeklerde güvenilirlik ve geçerlik, *Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi*, 30(3), 211-216.
- Erdoğan, İ. (2008). Futbol ve futbolu inceleme üzerine. *İletişim Kuram ve Araştırma Dergisi*, 26,11-14.
- Erdoğan, N., Zekioğlu, A. & Dorak, F. (2014). Hentbol antrenörlerine göre, sporcuların performansını psikolojik yönden etkileyen faktörler nelerdir? Nitel çalışma. *International Journal of Science Culture and Sport*. SI(1): 194-207.

- Evli, F., Gıdık, O., & Cerit, E. (2020). "Anxiety levels of footballers in regional amateur and professional leagues during pandemic process" *Ambient Science*, 2020: Vol. 07(Sp1); 81-85.
- FIFPro, (2016). "World players union, top finding, working conditions professional football", *FIFPro global employment report*. [https://footballmap.fifpro.org/assets/2016\\_FIFPRO\\_GLOBAL\\_EMPLOYMENT\\_REPORT.pdf](https://footballmap.fifpro.org/assets/2016_FIFPRO_GLOBAL_EMPLOYMENT_REPORT.pdf) (08.10.2016).
- Fişek, K. (1985). *100 soruda Türkiye spor tarihi*. İstanbul: Gerçek Yayınevi.
- Fişek, K. (2003). *Sporun anatomisi*. İstanbul: YGS Yayınları.
- Gacar, A., & Coşkun, Z. (2010). Güreşçilerin sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi. *e-Journal of New World Sciences Academy Sports Sciences*, 2B0056, 5, (4), 241-250.
- Genç, D. A. (1998). *Spor hukuku ders kitabı*, İstanbul.
- Gökkaya, D. & Biçer, T (2017). Psikolojik beceri kıstası olarak özgüvenin, elit sporcuların performansına katkısı; boks milli takımı örneği. *Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*. 2 (1): 16-28.
- Gümüş, M. (2002). *Profesyonel futbol takımlarında puan sıralamasına göre durumluk kaygı düzeylerinin incelenmesi* (Yüksek lisans tezi). Sakarya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Sakarya. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 110006).
- Gürten, K., & Erenel, S. E. (2012). LexSportiva: Spor hukukunun küreselliği, *İnönü Üniversitesi Hukuk Fakültesi Dergisi*, 3 (1), 297.
- Hacıcaferoğlu, S., Hacıcaferoğlu, B., & Seçer, M. (2015). Halk oyunları branşına katılan sporcuların yarışma öncesi kaygı düzeylerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi. *International Journal of Science Culture And Sport (Intjscs)*, 3(4), 288-297.
- Halvari, H., & Gjesme, T. (1995). Trait and state anxiety before and after competitive performance, *Perceptual and Motor Skills*, 81, 1059-74.
- Hanton, S., Thomas, O. & Maynard, I. (2004). Competitive anxiety responses in the week leading up to competition, The role of intensity, Direction and frequency dimensions, *Psychology of Sport and Exercise*, 73, 87-97.
- Haverkamp, L. (2010). *What determines the transfer fee of a soccer player? Evidence from the Dutch Eredivisie*. U.A. Faculty of Economics and Business. Economics and Business, Amsterdam. (Danışman: Prof. Dr. J. Hinloopen).
- Hayran, M., & Özdemir O. (1996). Bilgisayar istatistik ve tıp, *Hekimler Yayın Birliği*, 2. Baskı, Ankara; 309-314.
- Kaplan, T., Taskin, H., Altin, M. & Erkmen, N. (2008). Examination of the level of state anxiety points of the soccer player during the tournament. *Selcuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi* 20:447-457.
- Kara, H. (2021). *Türkiye profesyonel futbol liglerinde mücadele eden futbolcuların müsabaka öncesi kaygı düzeylerinin kişilik özelliklerine göre incelenmesi*. (Yüksek Lisans Tezi). Çağ Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Psikoloji Ana Bilim Dalı Mersin. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 670027).
- Kardaş, N. T. (2018). 13-16 Yaş arası altyapı futbolcularının müsabaka dönemindeki durumluk kaygı düzeylerinin incelenmesi. *Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, 5 (2), 109-117.

- Karışan, M, & İmamoğlu M. (2021). Sporcuların korona virüse (sars-cov-2) yakalanma kaygı durumlarının incelenmesi. *Lale Oraloğlu International Congress On Culture, Arts and Multidisciplinary Studies*. May 21-23.
- Kartopu, S. (2012). Lise öğrenci ve öğretmenlerinin durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi (Kahramanmaraş örneği). *Fırat Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi*, 17(2), 147-170.
- Kesici, T., & Kocabaş, Z. (1998). Biyoistatistik, *Ankara Üniversitesi Basımevi*, Ankara/Türkiye; 203-282.
- Kızılar, O. (2020). Farklı spor dalları ile ilgilenen sporcuların depresyon durumlarının incelenmesi. *IntJourExerPsyc*, 2(2):75-81.
- Kocaekşi, S., Koruç, Z. & Özkara, A. (2009). Türkiye’de farklı liglerde takım çalıştıran futbol antrenörlerinin kaygı ve motivasyon düzeylerinin incelenmesi. *Spor Hekimliği Dergisi*, 44(1), 9-17.
- Koç, H. (2004). *Profesyonel futbolcularda durumluk kaygı düzeylerini etkileyen faktörlerin değerlendirilmesi* (Yüksek lisans tezi). Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Kütahya. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi’nden edinilmiştir. (Tez No. 145873).
- Konter, E. (1996). *Profesyonel futbolcuların bazı kişisel değişkenlerinin durumluk kaygı üzerine etkileri ve durumluk kaygının takım içi ilişkilerine etkisinin araştırılması* (Yüksek lisans tezi). Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Adana. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi’nden edinilmiştir. (Tez No. 40369).
- Konter, E. (1996). *Sporla stres ve performans*. İzmir: Saray Tıp Kitapevleri.
- Konter, E. (1997). *Profesyonel futbolcuların yaş gruplarının, durumluk kaygı düzeylerine etkisi*, I. Uluslararası Spor Psikolojisi Sempozyumu, 10 – 12 Ekim, Mersin.
- Koptagel, G. (1984). *Tıpsal psikoloji*. İstanbul: Beta Basım Yayın Dağıtım A.Ş.
- Koryürek, C. (2003). *Olimpiyadlar*. İstanbul: Stil Matbaacılık.
- Köknel, Ö. (2004). *Korkular takıntılar saplantılar*. İstanbul: Altın Kitaplar.
- Köknel, Ö. (2013). *Kaygıdan korkuya*, İstanbul: Remzi Kitabevi, s. 17-25.
- Küçükgüngör, E. (1999). “Türk hukukunda sporcuların hukuki durumu”, *Ankara Barosu Dergisi*, 1, 39-52.
- Marakoğlu, İ., Demirer, S., Özdemir, D. & Sezer, H. (2003) Periodontal tedavi öncesi durumluk ve süreklilik kaygı düzeyi, Cumhuriyet Üniversitesi, *Diş Hekimliği Fakültesi Dergisi*, 6 (2), 72-79.
- Molnar, G. (2006). Mapping migrations: hungary related migrations of professional footballers after the collapse of communism, *Soccer & Society* 7:4. pp. 463-485.
- Morgan, C. T. (1995). *Psikolojiye giriş*, 12.Baskı, Çev.: Hüsnü Arıcı ve ark., Ankara: Hacettepe Üniversitesi Psikoloji Bölümü Yayınları.
- Nacar, E., İmamoğlu, O., Karahüseyinoğlu, M. F., & Açak, M. (2011). Hentbolcuların sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenler açısından araştırılması. *e-Journal of New World Sciences Academy*, 6(1), 1-12.
- Nurgül, T. K. (2018). 13-16 yaş arası altyapı futbolcularının müsabaka dönemindeki durumluk kaygı düzeylerinin incelenmesi sportif bakış: *Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, 5 (2), 109-117.

- Ogilvie, B. C. (1968). Psychological consistencies within the personality of high level competitors. *Journal of the American Medical Association*, 205, 156–162.
- Onağ, G. Z., Güzel, P., & Özbey, S. (2013). Futbol antrenörlerinin görüşlerine göre, takım başarısını etkileyen faktörler: Nitel Bir Araştırma, *Pamukkale Journal Of Sport Sciences*, 4(2): 125-145.
- Öğüt, R. (2004). *Sporda sürekli kaygı düzeyi ile benlik saygısının karşılaştırılması, Yayınlanmamış* (Yüksek lisans tezi). Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İzmir. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 157516).
- Önçağ, Ö. & Çoğulu, D. (2005). Ailenin sosyo-ekonomik durumu ve eğitim düzeyinin çocuklarda dental kaygı üzerine etkisi, *A.Ü., Diş Hek. Fak. Dergisi*, 32(1), 45-54.
- Öner, N. & Le Compte, A. (1983). *Süreksiz durumluk / Sürekli kaygı envanteri el kitabı*, İstanbul: Boğaziçi Yayınlar.
- Öner, N. & Le Compte, A. (1985). *Durumluk – Sürekli kaygı envanter el kitabı. (2. Basım)*. İstanbul: Boğaziçi Üniversitesi Yayınları.
- Öner, N. (1994). *Türkiye 'de kullanılan psikolojik testler*. İstanbul: Boğaziçi Yayınlar.
- Örnek, S. & Biçer, T. (2021). Üst düzey tenis sporcularının tenisi bırakma nedenlerinin incelenmesi. *Avrasya Spor Bilimleri Araştırmaları*. 6 (1):15-28.
- Özbekçi, F. 1989. *Farklı spor dallarında yaşanan müsabaka stres düzeylerinin araştırılması* (Doktora tezi). Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 9201).
- Özdamar, K. (1999). Paket programları ile istatistiksel veri analizi, *Kaan Kitabevi*, 2.baskı, Eskişehir/Türkiye; 264-265.
- Özgün, A., Türkmen, M.U. & Ayhan, B. (2021) Sporcuların Covid-19'a yakalanma kaygısı ve spora bağlılık durumları arasındaki ilişkinin incelenmesi. *International Journal of Contemporary Educational Studies (IntJCES)* June 7 (1).
- Özgür, G. (1984). *Ege Üniversitesi birinci sınıf öğrencilerin klinik uygulaması kaygı düzeylerinin incelenmesi* (Yüksek lisans tezi), Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İzmir. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 412944).
- Özsoy, S. (2011). Basına yansımalarıyla “1952 amatörlük olayı” ve Türk sporunda amatörlük. *Dokuz Eylül Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*. 13, (2): 97-119.
- Öztürk, O. (2004). *Ruh sağlığı ve bozuklukları* (10.Baskı). Ankara: Nobel Tıp.
- Petek, H. (2007). *Sporcu sözleşmeleri ve profesyonel futbolcu sözleşmesi*, *Spor Hukuku Dersleri*, Kadir Has Üniversitesi, Yayın No.2, İstanbul.
- PFSTT, (2016). *Profesyonel futbolcuların statüsü ve transferleri talimatı*. İstanbul, TFF Yayınları.
- Ramazan, N., Ramazan, F. (2000). Spor tesislerinin planlaması ve işletilmesi, *Spor Araştırmaları Dergisi*, (4): 3: 194-207.
- Rimmele, U., Zellweger, B. C., Marti, B., Seiler, R., Mohiyeddini, C., Ehlert, U., & Heinrichs, M. (2007). Trained men show lower cortisol, heart rate and psychological responses to psychosocial stress compared with untrained men. *Psychoneuroendocrinology*, 32(6), 627-635.
- Savaş, İ. (1998). *Spor sözlüğü*. İstanbul: Remzi Kitabevi.
- Serbest, E. (2021). Amatör futbolcuların yeni tip koronavirüse yakalanma kaygıları ile psikolojik iyi olma düzeylerinin değerlendirilmesi (İstanbul örneği). (Yüksek lisans

- tezi). İstanbul Gelişim Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü. İstanbul. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 684605).
- Simon, J. A., & Martens, R. (1979). Children's anxiety in sport and nonsport evaluative activities. *Journal of Sport Psychology*, 1(2), 160–169.
- Sözer, A. N. (2015). *İşçi, bağımsız çalışan ve kamu görevlileri bakımından türk sosyal sigortalar hukuku*. İstanbul: Beta Yayıncılık.
- Süzek, S. (2009). *İş hukuku*, 5. Baskı, Beta, İstanbul.
- Spielberger, C. D. (Ed.). (1966). *Anxiety and behavior*. Academic Press.
- Spielberger, C. D. (1970). *Anxiety as emototional state, anxiety currents trend in theory on research*, Academic Press New York, p:23-43.
- Şeyhoğlu, M. (2005). *Öğretmenlerin ve yöneticilerin bilgisayar kaygı düzeyleri* (Yüksek lisans tezi). Hacettepe Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü. Ankara. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 197186).
- Tekeli, Ş. C. (2017). *Beden eğitimi ve spor öğretmeni adayları ile diğer öğretmen adaylarının sosyal görünüş kaygısı ve akademik öz – yeterlilik düzeylerinin karşılaştırılması*, Yüksek Lisans Tezi, Bartın Üni. Eğitim Bil. Enst. Beden Eğt. ve Spor Öğr. Bilim Dalı, Bartın.
- Tekin, Y., Mucuk, B., & Sunay, H. (2016). Türkiye'de amatör sporcu olmak. *Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 14 (2): 183-190.
- Tuncel, Z. & Yalçınkaya, A. M. (2000). *Futbolcuların stres düzeyleri ve başa çıkma stratejileri* H.Ü. Spor Bilimleri T, Okulu. 3-5 Ankara
- Tuncer, S. (2003). *Vergi hukuku ve uygulaması*. Ankara: Yaklaşım Yayınları.
- Turhan, M. (2009). *Profesyonel futbolcularda depresyon düzeyi, anksiyete düzeyi ve kişilik özellikleri ile sporda başarı motivasyonu arasındaki etkileşimin incelenmesi* (Master's thesis). Maltepe University, Institute of Social Sciences. İstanbul. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 250423).
- Uysal, L.C. (2005). *1894'ten 2004'e olimpiyatlar tarihi*. İstanbul: Morpa Kültür Yayınları.
- Van den Berg, E. (2011). *The valuation of human capital in the football player transfer market. Erasmus University Financial Economics* (Master thesis). (Supervisor: Dr. M.J. van den Assem), Rotterdam.
- Wetherell, M. A. & MacDonald, D. (2019). Competition stress leads to a blunting of the Cortisol Awakening Response in elite rowers. *Frontiers in psychology*, 10, 16-84.
- Yatkın, M. C. (2006). *Türkiye'de sporcuların vergilendirilmesi* (Yüksek lisans tezi). Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir (Tez No. 214590).
- Yavuz, K. E. (2009). *Duygusal zeka*. İstanbul: Hayat Yayınları.
- Yetim, A. A. (2005). *Sosyoloji ve spor*. İstanbul: Morpa Kültür Yayınları.
- Yıldız, A. (2019). *Bursa'da yaşayan voleybol antrenörlerinin durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin yaş, belge türü, çalıştığı takım düzeyi ve sporcu özgeçmişine göre incelenmesi* (Yüksek lisans tezi). Bursa Uludağ Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü. Bursa. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 543235).
- Yıldız, D. & Uzunsakal, E. (2018). Alan araştırmalarında güvenilirlik testlerinin karşılaştırılması ve tarımsal veriler üzerine bir uygulama. *Uygulamalı sosyal bilimler dergisi*, 1.(1):14-28.

- Yücel, E. O. (2003). *Taekwondocuların durumluk kaygı ve sürekli kaygı düzeyleri ve müsabaka başarılarına etkisi* (Yüksek lisans tezi). Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi'nden edinilmiştir. (Tez No. 138115).
- Zaichowsky, D. L. & Baltzell, A. (2001). *Arousal and performance hand book of sport psychology*, Wiley Publication, USA.
- Zelyurt, M. K. & Ataçoğlu, M. Ş. (2017). Futbolun aktörleri (dramatis personae) açısından üçüncü lig kontenjan kuralı. *Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, SI (1), 10-28.
- Ziegler, S. G. (1982). *Application of stress management in competitive runners*. In: *Stress management for sport*, Ed.: L. D. Zaichkowsky, W. E. Sime, Virginia: American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance, pp. 39- 51.
- Zorba, E., Göksel, A. G., Pala, A. & Zorba, N. (2016). Futbol hakemlerinin müsabaka öncesi sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi (Ege Bölgesi örneği). *Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dergisi*, 14(2), 175-181.



## Ekler

### Ek 1. Sosyo-Demografik Form

Değerli katılımcılar,

Bu araştırmada ulaşılan veriler, Bayburt Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalında “Bölgesel Amatör ve Profesyonel Lig Futbolcularının Transfer Şartları ile Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi” başlıklı yüksek lisans tez çalışması alanında kullanılacaktır. Katılım gönüllük esasına dayalı olup veriler başka hiçbir yerde paylaşılmayacaktır.

Katılımınız için teşekkür ederim.

Osman GIDİK

Doç. Dr. Murat KUL

Dr. Öğr. Üyesi İsmail KARATAŞ

(Yüksek Lisans Öğrencisi)

(Danışman)

(İkinci Danışman)

Yaş	16-20
	21-25
	26-30
	31-35
	36 ve Üstü
Medeni Durum	Evli
	Bekar
Algılanan Sosyo-Ekonomik Düzey	Alt Gelir
	Orta Gelir
	Üst Gelir
Takımın Bulunduğu Yer	Köy
	İlçe
	Şehir
	Büyükşehir
Eğitim Durumu	İlkokul ve Ortaokul
	Lise
	Lisans
	Lisansüstü
Şu Anki Oynadığınız Lig	Bölgesel Amatör Lig
	Profesyonel Lig
Spor Yaşı	1-5 Yıl
	6-10 Yıl
	11-15 Yıl
	16 Yıl ve Üstü

## Ek 1. Sosyo-Demografik Form (devamı)

Mevcut Takım ile Sözleşme Süresi	0-1 Yıl 2-3 Yıl 4 Yıl ve Üstü
Takımınız Sosyal Güvencenizi (Sigorta) Sağlıyor Mu?	Evet Hayır
Kulübünüzden Peşinat Alıyor Musunuz?	Almıyorum 1-10.000 TL 10.001-50.000 TL 50.001-100.000 TL 100.001- 250.000 TL 250.001 TL ve Üstü
Kulübünüzden Aylık Maaş Alıyor Musunuz?	Almıyorum 1-1000 TL 1001-2500 TL 2501-5000 TL 5001 ve Üstü
Kulübünüzden Maç Başı Alıyor Musunuz?	Almıyorum 1-1000 TL 1001-2500 TL 2501-5000 TL 5001 ve Üstü
Kulübünüzün Tesis vb. İmkanları Var Mı?	Var Yok
Kulüpsüz Kalmaktan Kaygı Duyuyor Musunuz?	Evet Hayır
Bakmakla Yükümlü Olduğunuz Kişiler Var Mı?	Var Yok
Futbolculuk Haricindeki Aylık Geliriniz	Gelirim yok 1-2500 TL 2501-5000 TL 5001-7500 TL 7501 TL ve Üstü
Futbolculuk Haricinde Mesleğiniz	Var Yok

## Ek 2. Durumluk Kaygı Ölçeği

**YÖNERGE:** Aşağıda kişilerin kendilerine ait duygularını anlatmada kullandıkları birtakım ifadeler verilmiştir. Her ifadeyi okuyun, sonra da o anda nasıl hissettiğinizi işaretlemek suretiyle belirtin. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Herhangi bir ifadenin üzerinde fazla zaman sarfetmeksizin anında nasıl hissettiğinizi gösteren cevabı işaretleyin.

	Durumluk Kaygı Ölçeği	Hiç	Biraz	Çok	Tamamıyla
1.	Şu anda sakinim	(1)	(2)	(3)	(4)
2.	Kendimi emniyette hissediyorum	(1)	(2)	(3)	(4)
3.	Su anda sinirlerim gergin	(1)	(2)	(3)	(4)
4.	Pişmanlık duygusu içindeyim	(1)	(2)	(3)	(4)
5.	Şu anda huzur içindeyim	(4)	(3)	(2)	(1)
6.	Şu anda hiç keyfim yok	(1)	(2)	(3)	(4)
7.	Başıma geleceklerden endişe ediyorum	(1)	(2)	(3)	(4)
8.	Kendimi dinlenmiş hissediyorum	(1)	(2)	(3)	(4)
9.	Şu anda kaygılıyım	(1)	(2)	(3)	(4)
10.	Kendimi rahat hissediyorum	(1)	(2)	(3)	(4)
11.	Kendime güvenim var	(1)	(2)	(3)	(4)
12.	Şu anda asabım bozuk	(1)	(2)	(3)	(4)
13.	Çok sinirliyim	(1)	(2)	(3)	(4)
14.	Sinirlerimin çok gergin olduğunu hissediyorum	(1)	(2)	(3)	(4)
15.	Kendimi rahatlamış hissediyorum	(1)	(2)	(3)	(4)
16.	Şu anda halimden memnunum	(1)	(2)	(3)	(4)
17.	Şu anda endişeliyim	(1)	(2)	(3)	(4)
18.	Heyecandan kendimi şaşkına dönmüş hissediyorum	(1)	(2)	(3)	(4)
19.	Şu anda sevinçliyim	(1)	(2)	(3)	(4)
20.	Şu anda keyfim yerinde	(1)	(2)	(3)	(4)

### Ek 3. Sürekli Kaygı Ölçeği

**YÖNERGE:** Aşağıda kişilerin kendilerine ait duygularını anlatmada kullandıkları birtakım ifadeler verilmiştir. Her ifadeyi okuyun, sonra da o anda nasıl hissettiğinizi işaretlemek suretiyle belirtin. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Herhangi bir ifadenin üzerinde fazla zaman sarfetmeksizin anında nasıl hissettiğinizi gösteren cevabı işaretleyin.

	Sürekli Kaygı Ölçeği	Hemen Hemen Hiçbir Zaman	Bazen	Çok Zaman	Hemen Her Zaman
1.	Genellikle keyfim yerindedir	(1)	(2)	(3)	(4)
2.	Genellikle çabuk yorulurum	(1)	(2)	(3)	(4)
3.	Genellikle kolay ağlarım	(1)	(2)	(3)	(4)
4.	Başkaları kadar mutlu olmak isterim	(1)	(2)	(3)	(4)
5.	Çabuk karar veremediğim için fırsatları kaçıırım	(1)	(2)	(3)	(4)
6.	Kendimi dinlenmiş hissediyorum	(1)	(2)	(3)	(4)
7.	Genellikle sakin, kendine hakim ve soğukkanlıyım	(1)	(2)	(3)	(4)
8.	Güçlüklerin yenemeyeceğim kadar biriktiğini hissedirim	(1)	(2)	(3)	(4)
9.	Önemsiz şeyler hakkında endişelenirim	(1)	(2)	(3)	(4)
10.	Genellikle mutluyum	(1)	(2)	(3)	(4)
11.	Herşeyi ciddiye alır ve endişelenirim	(1)	(2)	(3)	(4)
12.	Genellikle kendime güvenim yoktur	(1)	(2)	(3)	(4)
13.	Genellikle kendimi emniyette hissedirim	(1)	(2)	(3)	(4)
14.	Sıkıntılı ve güç durumlarla karşılaşmaktan kaçınırım	(1)	(2)	(3)	(4)
15.	Genellikle kendimi hüzünlü hissedirim	(1)	(2)	(3)	(4)
16.	Genellikle hayatımdan memnunum	(1)	(2)	(3)	(4)
17.	Olur olmaz düşünceler beni rahatsız eder	(1)	(2)	(3)	(4)
18.	Hayal kırıklıklarımı öylesine ciddiye alırım ki hiç unutamam	(1)	(2)	(3)	(4)
19.	Aklı başında ve kararlı bir insanım	(1)	(2)	(3)	(4)
20.	Son zamanlarda kafama takılan konular beni tedirgin ediyor	(1)	(2)	(3)	(4)

## Ek 4. Etik Kurul Onay Talebi

Evrak Tarihi ve Sayısı: 20/10/2021-37501



T.C.  
BAYBURT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdürlüğü

Sayı : E-83542712-050.99-37501  
Konu : Osman GIDİK Etik Kurul Onay Talebi

20/10/2021

### BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI BAŞKANLIĞINA

İlgi : 21/09/2021 tarihli ve E-83542712-050.99-31646 sayılı yazınız.

Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Tezli Yüksek Lisans Programı [REDACTED] numaralı öğrencisi Osman GIDİK'a ait Etik Kurul Onayı ekte gönderilmiştir.  
Bilgilerini ve gereğini rica ederim.

Doç.Dr. Fatih GÜRBÜZ  
Enstitü Müdürü

Ek: Etik Kurul Onayı (1 sayfa)

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Belge Doğrulama Kodu :BSC30F3AA3 Pin Kodu :11132 Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/ebd?eK=5264&eD=BSC30F3AA3&eS=37501>  
Kep Adresi:bayuni@hs01.kep.tr

Bilgi için: Mehmet ÇETİN  
Unvanı: Bilgisayar İşletmeni



Tel No: 0458211153-2701

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

## Ek 5. Etik Kurul Onayı

Evrak Tarih ve Sayısı: 12/10/2021-36127



T.C.  
BAYBURT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
ETİK KURULU  
KARARI



Karar Tarihi  
08/10/2021

Karar Sayısı  
154

Oturum Sayısı  
11

Üniversitemiz Etik Kurulu tarafından, Bayburt Üniversitesi Rektörlüğü Rektörlüğü Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdürlüğü'nün 22.09.2021 tarihli ve [REDACTED]-[REDACTED] sayılı yazısına istinaden, Bayburt Üniversitesi Rektörlüğü Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdürlüğü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Tezli Yüksek Lisans Programı [REDACTED] numaralı öğrencisi Osman GIDİK'a ait, "Bölgesel Amatör ve Profesyonel Lig Futbolcularının Transfer Şartları ile Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi" başlıklı araştırma önerisi üniversitemiz etik kurulu tarafından incelenmiş olup; araştırma önerisinin etik ilkelere uygun olduğuna toplantıya katılan üyelerin oy birliğiyle karar verilmiştir.

Prof.Dr. Ali Savaş BÜLBÜL  
Başkan

**BELGENİN ASLI ELEKTRONİK İMZALIDIR**

Mevcut Elektronik İmzalar

Prof.Dr. ALI SAVAŞ BÜLBÜL (Etik Kurulu - Başkan) 12/10/2021 08:51

Ayrıntılı bilgi için irtibat: Nuri TURAN

Tel: :

Faks:

E-Posta: :

Elektronik ađ:

Bu belge 5070 sayılı Elektronik İmza Kanununun 5. Maddesi gereğince güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

## Ek 6. Ölçeklerin İzinleri

16.11.2021

### **İlgili Kuruma,**

Prof Dr. Necla Öner, "Sürekli Durumluk / Sürekli Kaygı Envanteri" ile ilgili tüm haklarını YÖRET Vakfına devretmiştir. Ölçek kullanımı için izin yazıları Prof. Dr. Necla Öner adına YÖRET Vakfı Başkanı Sibel Erenel imzası ile vakıf tarafından göndermektedir.

Bayburt Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Programında yüksek lisans tez çalışması yapan Osman GIDİK'in, "Bölgesel Amatör ve Profesyonel Lig Futbolcularının Transfer Şartları ile Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi" konulu yüksek lisans tezinde "Sürekli Durumluk / Sürekli Kaygı Envanteri" ni kullanmasına izin veriyorum.

Prof. Dr. Necla Öner



## Özgeçmiş

..... yılında ..... ilinin ..... ilçesinde doğdu. İlköğretim eğitimini ..... ilçesinde bağlı ..... kasabasında, lise eğitimini ise ..... ilinde tamamladı. .... yılında amatör olarak başladığı futbol hayatına birçok farklı amatör ve profesyonel lig futbol kulüplerinde oynamış ve aktif futbolculuk hayatına devam etmektedir. .... yılında ..... Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük eğitimi bölümünü kazandı ve ..... yılında bu bölümden mezun oldu. .... yılında başladığı yüksek lisans eğitimine ..... Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor bölümünde Doç. Dr. Murat KUL danışmanlığında devam ettirmektedir. “Anxiety Levels of Footballers in Regional Amateur and Professional Leagues During Pandemic Process”, “Organic Food Nutrition Knowledge Level of Olympic Boxers in Turkey” ve “İtfaiyecilik ve Yangınlardan Korunma Yolları” başlıklı üç makale, "Covid-19 Sürecinde Amatör Lig Futbolcu ve Antrenörlerinin Sürekli Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi: Çanakkale İli Örneği" ve “Çocuk Gelişimi ve Spor” başlıklı iki uluslararası kitap bölümü bulunmaktadır. Evli ve bir çocuk babasıdır.