

T.C.
ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANA BİLİM DALI

**TÜRKİYE'DE MÜCADELE SPORLARI ÜZERİNE
YAPILAN LİSANSÜSTÜ TEZLERİN NİCEL VE NİTEL
ANALİZİ**

Çağlayan Adil CANSU

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR TEZLİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI
YÜKSEK LİSANS TEZİ**

DANIŞMANI

Prof. Dr. Eren ULUÖZ

ADANA-2025

T.C.
ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİM DALI

**TÜRKİYE'DE MÜCADELE SPORLARI ÜZERİNE
YAPILAN LİSANSÜSTÜ TEZLERİN NİCEL VE NİTEL
ANALİZİ**

Çağlayan Adil CANSU

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR TEZLİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI
YÜKSEK LİSANS TEZİ**

DANIŞMANI

Prof. Dr. Eren ULUÖZ

ADANA-2025

KABUL VE ONAY



ETİK BEYANI



TEŞEKKÜR

Eğitim öğretim hayatım boyunca bana katkı sağlayan tüm hocalarıma, bana üst düzey lisans ve lisansüstü eğitim imkanı sunan Çukurova Üniversitesi'ne, lisans ve lisansüstü eğitim sürecimin her aşamasında bilgi ve deneyimlerini benimle paylaşan Çukurova Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'ndeki tüm değerli hocalarıma, bu tez çalışmasını yapmama olanak sağlayan Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü'ne, enstitümüzün değerli yönetim kurulu üyelerine ve bana her türlü konuda destek sağlayan enstitümüzün idari personeline sonsuz teşekkürlerimi sunarım. Yüksek lisans tezimin hazırlanmasında bana büyük yardımı olan yüksek lisans tez danışmanım Prof. Dr. Eren ULUÖZ'e teşekkürlerimi sunarım.

Ayrıca hayatım boyunca benden desteklerini esirgemeyen sevgili aile bireylerime de sonsuz teşekkürlerimi sunarım.

İÇİNDEKİLER

KABUL VE ONAY	I
ETİK BEYANI	II
TEŞEKKÜR	III
İÇİNDEKİLER	IV
ŞEKİLLER DİZİNİ	VI
ÇİZELGELER DİZİNİ	VII
SİMGELER VE KISALTMALAR DİZİNİ	VIII
ÖZET	IX
ABSTRACT	X
1. GİRİŞ	1
2. GENEL BİLGİLER	3
2.1. Spora ve Mücadele Sporlarına Genel Bir Bakış	3
2.2. Mücadele Sporlarının Tarihi Kökenleri	4
2.3. Mücadele Sporlarının Felsefesi	4
2.4. Mücadele Sporlarında Fiziksel Performans ve Eğitim	5
2.4.1. Güç Antrenmanının Etkileri	5
2.4.2. Kuvvet Antrenmanının Etkileri	6
2.4.3. Dayanıklılık Antrenmanının Etkileri	6
2.5. Mücadele Sporlarında Performans ve Psikolojik Faktörler	6
2.5.1. Mücadele Sporlarında Psikolojik Bileşenler	7
2.6. Sporun Toplumsal Bir Olgu Haline Gelmesi ve Spor Sosyolojisi	12
2.7.1. Mücadele Sporlarında Yaralanma Analizi ve Önleme	14
2.7.2. Mücadele Sporlarında Yaralanma Riskleri	15
2.7.3. Mücadele Sporlarında Yaralanmadan Korunma Yöntemleri	15
2.8. Mücadele Sporları Üzerine Yapılan Bibliyometrik Çalışmaların İncelenmesi ..	16
3. GEREÇ VE YÖNTEM	18
3.1. Araştırmanın Amacı	18
3.2. Araştırma Modeli	18
3.3. Araştırmanın Alt Amaçları ve Araştırma Soruları	18
3.4. Evren ve Örneklem	19

3.5. Veri Kaynağı ve Verilerin Toplanması	19
3.6. Veri Toplama Süreci	21
3.7. Veri Analiz İşlemleri.....	22
3.8. İnanırlık ve Tutarlık	22
3.9. Sınırlılıklar	23
4. BULGULAR	24
4.1. Araştırmada Elde Edilen Nicel Bulgular	24
4.2. Araştırmada Elde Edilen Nitel Bulgular.....	47
5. TARTIŞMA	52
6. SONUÇ VE ÖNERİLER.....	73
7. KAYNAKLAR	76
8. EKLER.....	81
Ek- 1. Araştırma kapsamında incelenen lisansüstü tezlerle ilgili genel bilgiler	81

ŞEKİLLER DİZİNİ

Şekil 1. YÖK Ulusal Tez Merkezi İnternet Sitesi Görüntüsü.....	20
Şekil 2. TÜBESS: Ulakbim Türkiye Belge Sağlama Sistemi İnternet Sitesi Görüntüsü.....	20
Şekil 3. YÖK Ulusal Tez Merkezi internet sitesi görüntüsü.....	21
Şekil 4. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Yıllara Göre Dağılımı	24
Şekil 5. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Coğrafi Bölgelere Göre Dağılımı.....	25
Şekil 6. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Enstitülerine Göre Dağılımı.	30
Şekil 7. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Anabilim Dallarına Göre Dağılımı.	31
Şekil 8. İncelenen Lisansüstü Tez Danışmanlarının Unvanlarına Göre Dağılımı	32
Şekil 9. İncelenen Lisansüstü Tez Danışmanlarının Cinsiyetine Göre Dağılımı.	32
Şekil 10. İncelenen Lisansüstü Tez Yazarlarının Cinsiyetine Göre Dağılımı.	33
Şekil 11. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Erişim Durumlarına Göre Dağılımı.	34
Şekil 12. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Yazım Dillerine Göre Dağılımı.	34
Şekil 13. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Türlerine Göre Dağılımı.	35
Şekil 14. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Araştırma Desenlerine Göre Dağılımı.	35
Şekil 15. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Örneklem Cinsiyetine Göre Dağılımı.	37
Şekil 16. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Katılımcı Sayısına Göre Dağılımı.....	37
Şekil 17. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Örneklem Metotlarının Açıklama Durumlarına Göre Dağılımı.	38
Şekil 18. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Örneklem Metotlarına Göre Dağılımı	39
Şekil 19. İncelenen Lisansüstü Tezlerde Katılımcıların Spora Katılım Düzeyine Göre Dağılımı	40
Şekil 20. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Tekil Ve Çoklu Spor Branşlarına Göre Dağılımı.....	40
Şekil 21. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Yapıldıkları Branşlara Göre Dağılımı.....	41
Şekil 22. İncelenen Lisansüstü Tezlerdeki İlgili Branşların Olimpik Durumuna Göre Dağılımı.	42
Şekil 23. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Sayfa Sayısına Göre Dağılımı.....	42
Şekil 24. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Alanlarına Göre Dağılımı.	47

ÇİZELGELER DİZİNİ

Çizelge 1. İncelenen Lisansüstü Tezlerin İllere Göre Dağılımı.	26
Çizelge 2. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Üniversitelerine Göre Dağılımı.....	27
Çizelge 3. İncelenen Lisansüstü Tezlerde İstatistiksel Testlerin Kullanımına Göre Dağılımı. ..	36
Çizelge 4. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Veri Toplama Araçlarına Göre Dağılımı.	43
Çizelge 5. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Niteliksel Eğilimlerine İlişkin Ana ve Alt Temaları..	48



SİMGELER VE KISALTMALAR DİZİNİ

APA	: American Psychological Association
BASE	: Bielefeld Akademik Arama Motoru
EDH	: Epidural Hematom
MA&CS	: Martial Arts Combat Sports
MMA	: Mixed Martial Arts
RWL	: Rapid Weight Loss
SAH	: Subaraknoid Kanama
SDH	: Subdural Hematom
TÜBESS	: Türkiye Belge Sağlama Sistemi
WOS	: Web of Science
YÖK	: Yükseköğretim Kurulu
YÖKTEZ	: Yüksek Öğretim Kurumu Tez Merkezi

ÖZET

Türkiye'de Mücadele Sporları Üzerine Yapılan Lisansüstü Tezlerin Nicel Ve Nitel Analizi

Bu tez çalışması, Türkiye'de mücadele sporları üzerine yapılan lisansüstü tezlerin nicel ve nitel açılardan incelenmesini amaçlamaktadır. Bu tez çalışmasında nicel ve nitel araştırma yöntemleri kullanılmıştır. Araştırmanın nicel boyutunda, incelenen lisansüstü tezlere ilişkin sayısal veriler toplanmış ve bibliyometrik analiz yapılmıştır. Nitel boyutta ise mevcut yazılı kaynakları incelemeye dayalı doküman analizi yöntemi kullanılmıştır. YÖK Ulusal Tez Merkezi'ndeki mücadele sporları ile ilgili 552 tezin tamamı çalışmaya dahil edilmiştir. Çalışmanın nicel ve nitel bulguları birlikte değerlendirildiğinde mücadele sporları ile ilgili yapılmış olan lisansüstü tezlerde 2000'li yıllardan itibaren sayısal bir artış olduğu görülmüştür. Mücadele sporları üzerine yapılan tezlerin coğrafi bölge, şehir ve üniversitelere göre dağılımlarının ise homojen bir yapıda olmadığı, İç Anadolu, Marmara ve Ege Bölgesindeki büyükşehirlerdeki üniversitelerde daha yüksek oranlarda tez üretimi olduğu belirlenmiştir. Tez yazarı, danışman ve örneklem cinsiyetlerinde kadınların oranının erkeklere oranla oldukça düşük olduğu görülmüştür. Mücadele sporları üzerine yazılan 552 tezin yaklaşık %70'inin güreş, judo, boks, karate gibi olimpiik branşlarda yapıldığı belirlenmiştir. İncelenen tezlerin genellikle elit ve elit altı düzey sporcularda yapıldığı ve alt yapılarda toplam mücadele sporları tezlerinin sadece %9,1 oranında olduğu bulunmuştur. İncelenen tezlerin %83,15'inin nicel, %16,48'inin nitel, %0,36'sının ise karma araştırma deseni kullanılarak yapıldığı görülmüştür. İncelenen lisansüstü tezlerdeki örnekleme sorunları, örneklem büyüklüğüne karar verilmesine ilişkin belirsizlikler, alıntı ve kaynak gösterme hataları "yöntemsel sorunlar" temasının altındaki önemli bulgulardır. "Cevabı tahmin edilen problem durumlarının tekrar tekrar araştırılması", "tez konularının sahada yeterince karşılığının bulunmaması", "problemden araştırmaya giden sürecin sağlıklı işletilmemesi" adlı alt temalar "araştırma etkinliği ve yaygın etki sorunları" ana temasının alt grupları olarak belirlenmiştir. Mücadele sporları ile ilgili yapılan lisansüstü tezlerde çocuk koruma, spor etiği, bahis ve şike, toplumsal cinsiyet, sporcu sağlığı, doping, beslenme ve ergojenik destekleyiciler, branş bazlı yönetsel ve yapısal sorunlar ve fenomen sporcularla ilgili konularda nispeten az sayıda çalışma yapıldığı görülmüştür. Sonuç olarak Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılmış tezlerde son yıllarda sayıca artış olsa da özellikle araştırma etkinliği konusundaki yetersizlikler ve yöntem bölümlerindeki eksiklikler dikkat çekmektedir. Mücadele sporları ile ilgili yapılacak ileriki dönem lisansüstü tezlerde yöntem bölümleri ve bu bölümlerin alt başlıkları oluşturulurken uluslararası bilimsel standartlara uyulması ve nispeten daha az sayıda çalışılan araştırma alanlarında daha fazla sayıda araştırma yapılması önerilebilir.

Anahtar kelimeler: Mücadele sporları, Doktora tezi, Yüksek lisans tezi, Lisansüstü tez

ABSTRACT

Qualitative and Quantitative Analysis of Postgraduate Theses On Combat Sports in Turkey

This thesis aims to analyze the postgraduate theses on combat sports in Turkey from quantitative and qualitative perspectives. In this thesis study, quantitative and qualitative research methods were used. In the quantitative dimension of the study, numerical data were collected and bibliometric analysis was conducted. In the qualitative dimension, document analysis method based on examining existing written sources was used. All 552 theses related to combat sports in YÖK National Thesis Center were included in the study. When the quantitative and qualitative findings of the study were evaluated together, it was seen that there has been a numerical increase in the number of postgraduate theses on combat sports since the 2000s. It was determined that the distribution of theses on combat sports according to geographical regions, cities and universities was not homogeneous, and that there were higher rates of thesis production in metropolitan universities in Central Anatolia, Marmara and Aegean Regions. It was observed that the proportion of women in thesis author, advisor and sample genders was considerably lower than that of men. It was determined that approximately 70% of the 552 theses on combat sports were conducted in Olympic branches such as wrestling, judo, boxing and karate. It was found that the theses analyzed were generally conducted on elite and sub-elite level athletes and only 9.1% of the total number of combat sports theses in the lower structures. It was seen that 83.15% of the theses were quantitative, 16.48% were qualitative and 0.36% were mixed research design. Sampling problems, uncertainties in deciding on the sample size, citation and referencing errors are important findings under the “methodological problems” theme. The sub-themes of “repeatedly investigating problem situations for which the answer is predicted”, “thesis topics do not have enough counterparts in the field”, “the process from problem to research is not operated properly” were determined as subgroups of the main theme of “research effectiveness and widespread impact problems”. It was observed that relatively few studies were conducted on child protection, sports ethics, betting and match-fixing, gender, athlete health, doping, nutrition and ergogenic supplements, branch-based administrative and structural problems and phenomenal athletes in postgraduate theses on combat sports. In conclusion, although there has been an increase in the number of theses on combat sports in Turkey in recent years, inadequacies in research effectiveness and deficiencies in methodology sections are noteworthy. It can be suggested that in future graduate theses on combat sports, international scientific standards should be followed while creating methodology sections and subheadings of these sections and more research should be conducted in research areas that are relatively less studied.

Keywords: Combat sports, Doctoral thesis, Master thesis, Postgraduate thesis

1. GİRİŞ

Mücadele sporları, insanlık tarihinin en eski fiziksel ve zihinsel etkinliklerinden biri olarak, bireylerin fiziksel yetkinliklerini ve stratejik düşünme becerilerini kullanmalarına olanak tanıyan önemli bir alan olarak ortaya çıkmaktadır. Bu spor dalları, yalnızca bireysel performansı öne çıkarmakla kalmayıp, aynı zamanda toplumların kültürel miraslarının ve sosyal dayanışmalarının bir parçası olarak da önem arz etmektedir. Tarihsel süreç içerisinde mücadele sporları sayesinde ortaya çıkan toplum içi ve toplumlar arası etkileşim özellikle modern spor bilimlerinin gelişmesiyle daha sistematik bir şekilde ele alınmaya başlanmıştır.

Türkiye, zengin tarihi ve kültürel çeşitliliği sayesinde mücadele sporlarına büyük bir ilgi göstermekte ve bu alanda ulusal ve uluslararası düzeyde kayda değer başarılar elde etmektedir. Ancak, bu başarıların bilimsel bir bakış açısıyla ele alınması ve akademik olarak incelenmesi, mücadele sporlarının gelişimi için kritik bir gereklilik olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu bağlamda, mücadele sporları alanında yapılan akademik çalışmaların sistematik bir şekilde değerlendirilmesi, mevcut bilgi birikiminin tanımlanması ve gelecekteki çalışmalar için bir rehber oluşturulması büyük önem taşımaktadır.

Bu tez çalışması, Türkiye'de lisansüstü eğitim ortamında yapılan ve mücadele sporlarını konu alan akademik çalışmaların kapsamını ve gelişim seyrini detaylı bir şekilde incelemeyi hedeflemiştir. Araştırmanın temel amacı, bu alandaki mevcut lisansüstü tez literatürünü nitel ve nicel açıdan değerlendirmek, bu çalışmaların akademik yönelimlerini belirlemek ve gelecekteki araştırmalara ışık tutacak çıkarımlar sunmaktır. Bu doğrultuda, mücadele sporları alanında yazılmış olan lisansüstü tezlerdeki kavramsal ve biçimsel eksikliklerin tespit edilmesi ve bu eksikliklerin giderilmesine yönelik önerilerde bulunulması da çalışmanın önemli yönlerinden birisi olarak değerlendirilmektedir. Bu çalışmanın ayırt edici özelliklerinden bir diğeri de Türkiye'deki mücadele sporları alanında yapılan lisansüstü tez çalışmalarının tarihsel gelişimini ortaya koyarak, bu alandaki eğilimleri, çalışma alanlarını ve metodolojik yaklaşımları analiz etmektir.

YÖK Ulusal Tez Merkezi incelendiğinde, mücadele sporları alanında farklı konularda birçok lisansüstü tez yazıldığı tespit edilmiştir. Bu tezlerde genellikle mücadele sporlarına ilişkin değişkenler betimsel ya da ilişkisel bir bakış açısıyla ele alınmıştır. Bazı çalışmalarda ise deneysel yaklaşım benimsenerek, mücadele sporlarındaki sporcularının performanslarını etkileyen faktörler incelenmiştir. Ancak YÖK Ulusal Tez Merkezi'nde yapılan inceleme sonucunda, mücadele sporları üzerine yazılmış lisansüstü tezlerin hem nicel hem de nitel yönleriyle detaylı bir şekilde değerlendirildiği kapsamlı bir çalışmaya rastlanmamıştır.

Bu alanda gerçekleştirilecek derinlemesine analizlerin, mücadele sporları üzerine akademik çalışma yapacak araştırmacılara önemli katkılar sağlayabileceği düşünülmektedir. Mücadele sporları alanında yapılan çalışmaların hangi konularda yoğunlaştığının, araştırmalarda kullanılan değişkenler arasındaki ilişki örüntülerinin, farklı disiplinlerle mücadele sporları arasındaki bağlantıların, öne çıkan trendlerin ve kullanılan araştırma yaklaşımlarının belirlenmesi, hem mücadele sporlarındaki tüm paydaşlar için hem de akademik alanda yeni araştırma yapacak bilim insanları için özgün bir değer oluşturacağı düşünülmektedir.

2. GENEL BİLGİLER

2.1. Spora ve Mücadele Sporlarına Genel Bir Bakış

Spor sözcüğünün kökeni Latince, “Desportare ve İsportus” (eğlenmek, hoşça vakit geçirmek, oyalanmak) kelimelerinden gelmektedir. XI. yüzyılda Fransızcadan İngilizceye geçmiş ve “Sport” (eğlendirme, serbest zaman değerlendirme, oyalanma, hobi) biçiminde kullanılmıştır¹. Türk Dil Kurumu’nun sözlüğüne göre spor; “Bedeni geliştirmek amacıyla belirli kurallara göre kişisel veya toplu olarak gerçekleştirilen etkinlikleri tümüdür” şeklinde tanımlanmıştır².

Spor, insanlık tarihinin en eski ve en köklü olgularından biri olup, çok boyutlu yapısıyla bireylerin ve toplumların yaşamında önemli bir yer tutmaktadır. Bu geniş kapsamlı olgu, çeşitli bilim dallarının ilgisini çekmiş ve araştırma alanı hâline gelmiştir. Spor; ekonomik, hukuki, idari, siyasi, dini, felsefî, psikolojik, sosyolojik ve tıbbi açılardan derinlemesine incelenen önemli konulardan birisi olmuştur. Spor bu yönleri ile zamanla disiplinler arası bir bilim dalı olarak gelişmiş ve spor bilimleri adıyla akademik dünyada kendine bir yer edinmiştir³. Spor, çeşitli araçlarla yapılan, kuralları belli olan, performans parametrelerinin fiziksel ve sosyal etkinlikleridir⁴. Spor modern toplumda günlük yaşama güçlü bir şekilde entegre olmuş ve toplumsal yapının etkisiyle şekillenmiş bir olgu olarak tanımlanabilir⁵.

Mücadele sporları bireylerin rakipleriyle doğrudan temaslı veya temassız olacak şekilde, belirli teknik ve taktik becerilerini kullanarak rekabet ettiği sporlardır⁶. Bu tür sporlar, bireylerin algısal, bilişsel ve motor becerilerini devreye sokarak belirli kurallar çerçevesinde gerçekleştirilir. Boks, karate gibi sporlar, mücadele sporlarının tipik örnekleri arasında yer almakta olup, bu sporlar katılımcıların karşılıklı beceri ve stratejilerle rakiplerini yenmeye çalıştığı etkinliklerdir⁷.

Mücadele sporları, bireylerin psikolojik dayanıklılığını da test eden ve geliştiren etkinliklerdir. Bu tür sporlar, sporcunun yarışma sırasında tamamen kendi çabalarına dayanmasını gerektirir ve bu süreçte, irade gücü, öz disiplin, özgüven gibi kişisel becerilerin gelişmesine de olanak tanımaktadır⁸. Karate, judo, tekvando gibi mücadele sporları, iki sporcunun benzer ağırlıklarla (sıklet) ve belirli kurallar çerçevesinde hakem gözetiminde ring veya dojo gibi alanlarda gerçekleştirdiği, savunma, atak ve savuşturma tekniklerinin uygulandığı branşlardır. Dünya genelinde dövüş sanatları olarak bilinen bu

disiplinlerin tümü, ülkemizde mücadele sporları olarak adlandırılmaktadır⁹.

2.2. Mücadele Sporlarının Tarihi Kökenleri

Mücadele sporlarına temel teşkil eden fiziksel ve psikolojik beceriler, ilkel çağlarda insanoglunun doğayla ve diğer insanlarla mücadelesinde kendini korumasına ve hayatta kalmasına olanak tanırken, sonraki yüzyıllarda savaş sanatları olarak gelişimini sürdürmüş ve yakın çağlarda farklı kültürlerin etkisiyle günümüzdeki spor disiplini formunu almıştır. İlk olarak, tarih öncesi dönemde kabileler arası çatışmalarda silahsız dövüş ve ilkel silahlarla yapılan mücadeleler, yaşamın temel bir parçasıydı. Bu mücadele biçimi Antik Yunan'da *Stadion* ve Eski Roma Medeniyetinde *Collesium* gibi yapılarda güç ve asalet gösterisi olarak daha düzenli hale getirilerek halka açık biçimde sergilenmiştir. Ancak, Antik Roma'da gladyatör dövüşleri, çoğu zaman ölümle sonuçlanan kanlı gösterilere dönüşmüştür. Bu fiziksel güç gösterileri modern olimpiyatlardan itibaren rakibin hayatını tehlikeye atmadan yapılan, belirli kuralları olan mücadeleler şeklinde uygulanmış ve modern spor dallarına temel oluşturmuştur. Özellikle 1800'lü yıllardan itibaren mücadele sporları, geleneksel kurallar korunarak yeniden düzenlenmiş, disiplinler çeşitlenmiş ve sporcu sayısı artmıştır. Kadınların da aktif katılımıyla bu sporlar, artık daha kapsayıcı ve evrensel bir nitelik kazanmıştır¹⁰. Mücadele sporları, günümüzde popüler kültürün önemli bir unsuru haline gelmiş ve geniş kitlelerin ilgisini çekmeyi başarmıştır. Özellikle ağır sıklet boks, karma dövüş sanatları (MMA) gibi spor dalları büyük organizasyonlar ve uluslararası turnuvalar aracılığıyla milyonlarca izleyiciye ulaşarak küresel çapta popülerlik kazanmıştır. Bu sporlar TV yayınları, dijital platformlar ve sosyal medya içerikleri sayesinde sadece sporcular ve paydaşları için değil, genel izleyici kitlesi için de heyecan verici bir gösteri haline gelmiştir¹¹.

2.3. Mücadele Sporlarının Felsefesi

Mücadele sporları yalnızca fiziksel ve psikolojik bir rekabeti içermez. Hemen hemen tüm mücadele sporları aynı zamanda derin bir felsefi ve ahlaki birikime sahiptir. Bu spor dalları bireyin kendini tanımasını ve öz disiplini geliştirmesini sağlarken aynı zamanda rakipleriyle mücadelelerinde ilgili branşın felsefi prensipleri çerçevesinde

hareket etmesini gerektirir. Bu yönleri ile bireyin spor ahlakına ilişkin özelliklerini geliştirmeye de önemli katkılar sağlar.

Mücadele sporlarında başarı, yalnızca fiziksel üstünlükle değil, aynı zamanda zihinsel farkındalık ve hızlı karar alma becerisiyle de sağlanır. Sporcular, rakipleriyle mücadele ederken onların hareketlerine göre karşı tepkiler geliştirerek savunma ve saldırı stratejilerini şekillendirirler. Bu süreç, bireyin sadece fiziksel değil, zihinsel gelişimini de destekleyen bir deneyime dönüşür. Mücadele sporları, disiplin, sabır ve etik değerlere dayalı bir gelişim süreci gerektirir. Sporcular için yalnızca kazanmak değil, aynı zamanda kendi sınırlarını keşfetmek ve aşmak da önemlidir. Bu nedenle, mücadele sporlarının felsefesi, bireyin sadece bedensel değil, ruhsal, zihinsel ve sosyokültürel gelişimini de içeren bütüncül bir yaklaşım sunmaktadır¹².

2.4. Mücadele Sporlarında Fiziksel Performans ve Eğitim

Mücadele sporları, sporcuların fiziksel performanslarını en üst düzeye çıkarmak için çeşitli antrenman yöntemlerini kullanmalarını gerektirir. Bu spor dallarında kuvvet, dayanıklılık, esneklik ve denge gibi fiziksel özelliklerin geliştirilmesi büyük önem taşır. Aşağıda mücadele sporlarında fiziksel performans gelişiminin ve branşa özgü eğitimlerin ana bileşenleri yer almaktadır.

2.4.1. Güç Antrenmanının Etkileri

Güç, tanım olarak bir kasın veya kas grubunun, mümkün olan en kısa sürede maksimum kuvvet üretme yeteneğidir. Güç antrenmanı, mücadele sporcularının fiziksel performansını önemli ölçüde artıran temel unsurlardan biridir. Maksimal dinamik ve izometrik güç çalışmalarının ile Judo, boks, karate, güreş, muay thai, tekvando, kick boks, eskrim gibi mücadele sporlarında sporcuların kas kuvveti, esneklik, hız ve denge gibi fiziksel özelliklerinde kayda değer gelişmelerin sağlandığını ortaya koymuştur. Ayrıca, bu tür antrenmanlar sporcuların belirli teknik becerilerini geliştirerek genel performanslarını ideal düzeye taşımalarına da katkıda bulunmaktadır¹³. Buna ek olarak doğru planlanmış bir güç antrenmanı programı kas iskelet sisteminin dayanıklılığını artırırken sakatlık riskini azaltmaya da yardımcı olur.

2.4.2. Kuvvet Antrenmanının Etkileri

Kuvvet antrenmanları, mücadele sporcularının fiziksel performanslarını artırmada kritik bir rol oynamaktadır. Maksimal kuvvet, kas dayanıklılığı ve izometrik kuvvet gibi faktörler, sporcuların rakiplerine karşı üstünlük sağlamasında belirleyici unsurlardandır. Doğru planlanmış bir kuvvet antrenmanı programı, kas-iskelet sistemini güçlendirerek sporcuların fiziksel dayanıklılığını artırırken sakatlık riskini de azaltır. Bu antrenmanlar, sporcuların dinamik ve izometrik kuvvetlerine ek olarak esneklik, dayanıklılık ve denge gibi temel fiziksel özelliklerinde de belirgin gelişmeler sağlamaktadır. Özellikle judo, boks, karate ve güreş gibi mücadele sporlarında, kuvvet antrenmanlarının teknik becerilere de olumlu katkıda bulunduğu gözlemlenmiştir¹³.

2.4.3. Dayanıklılık Antrenmanının Etkileri

Mücadele sporlarında dayanıklılık, sporcuların yüksek yoğunluklu çabalar arasında hızlı toparlanmalarını sağlayan ve uzun süre boyunca performanslarını sürdürebilmelerine olanak tanıyan önemli motorik özelliklerden birisidir. Dayanıklı bir sporcu, müsabaka boyunca enerjisini verimli kullanarak, yorgunluğun olumsuz etkilerini en aza indirir ve böylece teknik, taktiksel ve zihinsel yetkinliğini koruma şansını artırır.

Dayanıklılık, uzun süreli eforları sürdürebilmeyi sağlarken, aynı zamanda kısa süreli ve yüksek yoğunluklu patlayıcı hareketlerde de etkili olmayı mümkün kılar. Doğru planlanmış bir dayanıklılık antrenman programı, sporcuların antrenman kalitesini artırırken, performans dalgalanmalarını en aza indirir ve sakatlık riskini azaltır. Bu süreçte hem fiziksel hem de zihinsel kapasitenin gelişmesi, sporcuların müsabaka boyunca üstünlük sağlamasına yardımcı olur¹⁴.

2.5. Mücadele Sporlarında Performans ve Psikolojik Faktörler

Sporcuların gelişimini etkileyen temel faktörler arasında yetenek, çevresel etmenler ve edinilmiş beceriler önemli bir yer tutmaktadır. Yetenek, bireyin doğuştan sahip olduğu fiziksel ve zihinsel özellikleri kapsarken, bu doğal potansiyelin korunması ve geliştirilmesi ancak düzenli antrenman ve sistemli çalışma ile mümkün olmaktadır. Araştırmalar, her bireyin farklı genetik özelliklere sahip olduğunu ve bu yetilerin doğru antrenman yöntemleriyle desteklendiğinde performansın artırılmasında kritik bir rol oynadığını ortaya koymaktadır. Bununla birlikte, çevresel etmenler ve edinilmiş beceriler

de bir sporcunun gelişiminde belirleyici unsurlar arasındadır. Antrenman programlarının bireysel özelliklere uygun şekilde planlanması, sporcuların maksimum verim almasını sağlarken, performans dalgalanmalarını en aza indirir ve uzun vadeli başarıya katkıda bulunur¹⁵. Psikolojik beceriler ise doğuştan gelen yeteneklerden farklıdır. Bunlar sonradan öğrenilebilir ve geliştirilebilir. Psikolojik beceri antrenmanının temel amacı, bireylerin potansiyellerini en üst düzeye çıkarabilmeleri için gerekli zihinsel kazanımları edinmelerini sağlamaktır. Bu beceriler, sporcuların yeteneklerini daha etkili bir şekilde kullanabilmeleri ve en yüksek performans sergileyebilmeleri için önemlidir¹⁶. Bu psikolojik beceriler maksimal kuvvet, dayanıklılık antrenmanı gibi zorlayıcı çalışmalarda sporcular için itici bir güç olarak görülebilir¹⁷. Bu durum, sporcuların gelişimini etkileyen faktörlerin çeşitliliğini ve zorlayıcı antrenmanların farklı performans boyutları üzerindeki etkisini ortaya koyarak, hedefe yönelik çalışmalarda psikolojik alt yapının önemini vurgulamaktadır.

2.5.1. Mücadele Sporlarında Psikolojik Bileşenler

Mücadele sporları, sporcuların yalnızca fiziksel becerilerini değil, aynı zamanda psikolojik dayanıklılıklarını da sınavan, yüksek rekabet içeren disiplinlerdir. Bu spor dallarında başarı, yalnızca fiziksel yeterlilikle değil, aynı zamanda psikolojik faktörlerin etkin yönetimiyle de doğrudan ilişkilidir. Özsaygı, zihinsel dayanıklılık, istikrarlılık ve başarı motivasyonu gibi psikolojik unsurlar, sporcuların performansını belirleyen temel faktörler arasında yer almaktadır. Bu unsurlar, mücadele sporcularının antrenman süreçlerinde göz önünde bulundurulmalı ve psikolojik eğitim programlarının geliştirilmesine yönelik stratejilerde etkin şekilde kullanılmalıdır. Doğru zihinsel antrenman teknikleri, sporcuların baskı altında daha etkili kararlar almasını, stresle başa çıkmasını ve maç esnasında odaklanmasını artırarak uzun vadeli başarıyı destekler.

Psikolojik bileşenlerin, mücadele sporlarına katılım ve performans üzerindeki etkisi oldukça büyüktür. Zihinsel dayanıklılık, özgüven, motivasyon ve stres yönetimi, sporcuların antrenman süreçlerinden müsabakalara kadar her aşamada başarılarını doğrudan etkileyen unsurlar arasında yer almaktadır. Bu faktörler, sporcuların fiziksel kapasitelerini en verimli şekilde kullanmalarını sağlarken, aynı zamanda baskı altında soğukkanlı kalmalarına ve stratejik kararlar almalarına da yardımcı olur. Mücadele sporlarında yalnızca fiziksel güç ve teknik yeterlilik değil, aynı zamanda zihinsel

dayanıklılık da rakibe karşı üstünlük sağlamak için kritik bir rol oynamaktadır. Bu nedenle, psikolojik eğitim programları ve zihinsel antrenman teknikleri, sporcuların gelişim süreçlerine entegre edilerek performansın sürdürülebilirliği desteklenmelidir. Özellikle sporcuların yüksek performans sergileyebilmeleri için motivasyon kritik bir faktör olarak öne çıkmaktadır. Motivasyon, bireylerin öğrenmeye olan isteğini ve çabasını artırarak, süreci daha sürdürülebilir hale getiren, aynı zamanda öğrenme ve öğretme deneyimlerini daha etkili, eğlenceli ve verimli kılan karmaşık bir kavramdır¹⁸. Motivasyon, bir kişinin belirli bir eylemi gerçekleştirmeye yönelik içsel bir itici güç, enerji veya isteklilik olarak tanımlanabilir. Bu kavram, genellikle kişinin hedeflerine ulaşmak için duyduğu ihtiyaç ile ilişkilidir. Dolayısıyla motivasyon, bir davranışı tetikleyen içsel bir kuvvet olup, bireyi belirli bir amaca ulaşmak için harekete geçirmektedir¹⁹. Motivasyon, bireylerin belirledikleri hedeflere ulaşma isteği ve bu hedeflere ulaşabilmek için harcadıkları çaba olarak tanımlanabilir²⁰.

Özgüven, bireyin kendisine ve yapabileceklerine olan güvenini temel alarak hareket etmesi ve süreç içerisinde kendini mutlu ve huzurlu hissetmesi olarak tanımlanabilir. Bu durum, kişinin içsel dengesiyle uyumlu bir şekilde hem kendi benliğiyle hem de çevresiyle sağlıklı bir ilişki kurmasını ifade eder. Özgüven, aynı zamanda bireyin kendini olumlu bir şekilde algılaması ve dış dünyaya karşı bu algıyı yansıtmasıyla, kişisel huzurun ve toplumsal uyumun sağlandığı bir süreçtir²¹. Zorluklarla karşılaşıldığında, özgüven kişinin engelleri aşmasına yardımcı olabilir. Ancak özgüven eksikliği, bireyde önemli bir duygusal ve psikolojik boşluk yaratabilir. Kendine duyulan güven, olumlu duyguların gelişmesini sağlar ve bu durum hem öz güvenin pekişmesine hem de genel yaşam tatmininin artmasına katkıda bulunur²².

Kaygı, iki ana kategoride ele alınabilir. Bunlar durumsal kaygı ve sürekli kaygıdır. Durumsal kaygı, bireyin belirli bir durumda yaşadığı geçici bir endişe ve korku hali olarak tanımlanabilir. Bu tür kaygı, genellikle anlık bir tehdit algısı ile ilişkilidir ve duruma özgüdür. Sürekli kaygı ise, bireyin çevresel stres faktörlerini sürekli bir tehdit ya da tehlike olarak algılaması sonucu gelişen bir durumdur. Bu tür kaygı, duygusal tepkilerin sürekli olarak yoğunlaşması ve kişinin yaşamında sürekli bir kaygı durumu yaratmasıyla karakterizedir²³. Sporcuların kaygı düzeylerinin belirlenmesi, performanslarını etkileyen önemli bir faktördür. Spor dallarında yüksek performans sergileyebilmek için birçok psikolojik faktör göz önünde bulundurulmalıdır. Bu faktörler arasında en önemlilerinden

birisi sporcuların kaygı seviyeleridir. Kaygı, sporcuların konsantrasyonunu bozabilir, motor becerilerinin etkili kullanımını engelleyebilir ve genel performanslarını olumsuz yönde etkileyebilir. Bu nedenle, kaygıyı yönetmek ve kontrol altına almak, sporcuların daha iyi performans sergileyebilmesi açısından kritik bir öneme sahiptir²⁴.

Sporda en yüksek performansı elde etmek için dikkatin önemi de oldukça büyüktür. Özellikle son dönemde, seçici dikkat ve hareket arasındaki ilişki üzerine yapılan araştırmalar artmaktadır. Performansın hedeflenen düzeye ulaşabilmesi için, çevresel uyaranlar önem derecelerine göre sıralanmalı, seçici dikkat en verimli şekilde kullanılmalı ve yalnızca en gerekli uyaranlar dikkate alınmalıdır²⁵. Sporda algılama, düşünme ve zihinsel canlandırma gibi psikolojik ve bilişsel işlevler bilinçli dikkat kavramıyla ilişkilidir. Bir sporcu ve antrenörün hedefledikleri başarıya ulaşabilmesi için dikkat yönetimi ve karar verme yeteneklerinin güçlü olması gerekmektedir²⁶. Sportif faaliyetler ve fiziksel aktiviteler sırasında dikkat düzeyi ve dikkatin birden fazla noktaya odaklanabilmesi önemli faktörlerdir^{27,28}.

Başarı motivasyonu veya başarı güdüsü, kişinin yüksek performans gösterme, hedeflere ulaşma ve zorlukları aşma arzusunu ifade eder. Bu güdü, bireyin kişisel potansiyelini en iyi şekilde kullanma, engelleri aşma ve diğerleriyle kıyasla üstün başarı elde etme isteğiyle şekillenmektedir²⁹. Sporcuların yüksek yoğunluktaki antrenmanlara katılımı ve sürekliliği, psikolojik faktörlerle yakından ilişkilidir. Bu bağlamda, başarı motivasyonu, bireyin zorlukları aşma isteğini ve uzun vadeli çabalarını anlamak için önemli bir bakış açısı sunar. Bu motivasyon türü, bireylerin fiziksel etkinliklerde başarıya ulaşma arzusunu, odaklanma becerilerini ve zorlu hedeflere ulaşmak için gösterdikleri kararlılığı açıklar³⁰.

Stres kavramı Türkçe sözlükte; ruhsal gerilim, dayanıklılığı azaltan fiziksel veya mental gerilim, gerginlik ve canlıların yaşamı için uygun olmayan koşullar olarak tanımlanmaktadır². Stres, bireyin çevresel ve sosyal faktörlerin yarattığı uyumsuzluklar sonucu bedensel, ruhsal ve psikolojik sınırlarının ötesine geçerek çaba harcaması olarak tanımlanmaktadır³¹. Stres, bireyin çevresindeki değişen koşullara tepki olarak gelişen ve zamanla farklı şekillerde ortaya çıkabilen bir süreçtir. Bu bağlamda stres, çeşitli dışsal etkenlerin bireyde psikolojik veya fiziksel tepkilere yol açması olarak tanımlanabilir³². Yapılan tanımlardan yola çıkarak stres kavramını, çeşitli etkenler neticesinde kişilerde meydana gelen psikolojik ya da fiziksel reaksiyonlar olarak tanımlamak mümkündür.

Saldırganlık, sporda süreklilik gösteren ve genellikle karşı tarafa zarar vermek amacıyla yapılan davranışları ifade eder. Bu davranışlarda iki önemli durum vardır. Birincisi saldırının amacı ve niyeti, ikincisi ise hedefidir. Sporcunun, spor dalının kurallarını ihlal ederek rakibine veya hakeme zarar verme amacı güderek gösterdiği davranışlar, saldırganlık olarak tanımlanabilir. Bu tür saldırganlık, sözlü (hakaret etme, alay etme), bedensel (yumruk atma, tehdit etme) veya işaretlerle (el kol hareketleri veya bakışlarla) yapılabilir. Bu saldırganlık çeşitlerine birçok spor dalında rastlanmaktadır³³.

Benlik saygısı, kişinin kendini değerli, güçlü ve yeterli görmesiyle ilgilidir³⁴. Bu kavram, bireyin başarılarına ve içsel değerlerine duyduğu beğeniyle de bağlantılıdır³⁵. Ayrıca benlik saygısı, bireyin öz kimliğiyle ve hayatındaki anlamlı unsurlarla olan ilişkisini yansıtır³⁶. Bireyler, toplumsal yaşamlarında sürekli olarak çevreleriyle etkileşimde bulunur ve duygu ile düşüncelerini ifade ederek iletişim kurarlar. Bu iletişimin kalitesi, bireyin toplumsal koşullara uyum sağlama becerisi olarak tanımlanan toplumsal yetilerle doğrudan ilişkilidir. Bu yetilerden biri olan atılganlık, çekingenlik ve saldırganlık gibi uç noktalar arasında denge kurarak, bireyin olumlu bir iletişim biçimi geliştirmesine yardımcı olur³⁷. Bu özellik, bireylerin günlük yaşamlarındaki iletişimlerinde önemli bir rol oynamaktadır. Bireyler arasındaki ilişkileri etkileyen en önemli faktörlerden biri toplumsal yeteneklerdir. Bu yetenekler, bireylerin belirli davranış kalıplarından türetilir ve sosyal etkileşim süreçlerinde belirleyici bir unsur olarak öne çıkar. Bu davranış kalıplarından biri de atılganlık olarak tanımlanabilir. Atılganlık, bireyin duygu, düşünce ve haklarını açıkça ve doğrudan ifade edebilme yeteneğidir. Karmaşık bir kavram olan atılganlık, farklı araştırmacılar tarafından çeşitli alt bileşenleriyle ele alınmış ve farklı perspektiflerden incelenmiştir. Kimi yaklaşımlar atılganlığı kendini ifade etme becerisi olarak tanımlarken, bazıları ise bunu özgüven, sosyal uyum ve etkili iletişimle ilişkilendirmiştir. Atılganlık, bireyin hem kişisel hem de sosyal yaşamında önemli bir role sahiptir ve toplumsal ilişkilerin sağlıklı bir şekilde sürdürülebilmesine katkıda bulunur³⁸. Kavramın ilk tanımını Wolpe ve Lazarus yapmış ve toplumsal bağlamda hakların ve duyguların uygun bir şekilde ifade edilmesinin atılgan davranışlar olarak değerlendirilebileceğini belirtmişlerdir³⁹.

Spor psikolojisinin temel konularından biri de imgelemedir. Bu kavram, araştırmacılar, spor psikologları, antrenörler ve sporcular tarafından zihinsel eğitimi açıklamak için kullanılan; zihinsel tekrar, hayalinde canlandırma ve zihinsel egzersiz gibi

bileşenleri içeren önemli bir psikolojik süreçtir⁴⁰. İmgeleme hem fiziksel becerilerin geliştirilmesinde hem de hataların düzeltilmesinde etkili bir yöntemdir. Bununla birlikte, duygusal denetim, konsantrasyon artışı ve özgüven gibi psikolojik faydalar da sağlar. Sporcuların imgeleme yönteminden tam anlamıyla yararlanabilmesi ve başarılı olabilmesi için olumlu zihinsel imgeler yaratmaları büyük önem taşımaktadır. Pozitif imgeler, sporcuların fiziksel performansını doğrudan etkileyerek hareketlerin daha akıcı ve kontrollü bir şekilde uygulanmasını sağlar. Ayrıca, zihinsel antrenman ile fiziksel antrenmanın birleştirilmesi, sporcunun teknik ve taktik gelişimini desteklerken, stres ve kaygıyı azaltarak müsabaka esnasında daha etkili kararlar almasına yardımcı olur. Bu nedenle, imgeleme teknikleri sporcuların antrenman süreçlerine entegre edilmeli ve bilinçli bir şekilde uygulanmalıdır⁴¹.

Fiziksel antrenmanların etkili olabilmesi için, belirli bir seviyede yükleme yapılması ve organizmanın bu yüklemelere uyum sağlamaya çalışması gerekir. Yükleme yetersiz olursa, organizma uyum sağlamaz. Ancak yükleme aşırı derecede fazla olursa, sporcu aşırı antrenman (sürantrenman) durumuna girer. Bu sebeple, doğru antrenman yöntemlerinin uygulanması ve yeterli adaptasyon sürecinin sağlanması, sporcuların hızlı bir şekilde gelişim göstermelerine ve branşlarının gerektirdiği performans düzeyine ulaşmalarına olanak tanımaktadır⁴².

Psikolojik sağlamlık terimi, Latince “resilire” (geri sıçramak) kelimesinden türetilmiştir⁴³. Psikolojik sağlamlık “zorluklarla karşılaşıldığında olumlu sonuçlar elde etmeyi sağlayan bir süreç, özellik veya çıktı olarak, yüksek risk altında bulunan durumlarda olumlu sonuçlara ulaşabilme, sosyal işlevselliği sürdürebilme ve travmatik etkilerden kurtulabilme” şeklinde açıklanmaktadır⁴⁴. Psikolojik sağlamlık, bireylerin karşılaştıkları zorluklara ve olumsuz koşullara rağmen olumlu sonuçlar elde edebilme yeteneği olarak tanımlanır⁴⁵. Ayrıca, bu kavram, olumsuz duygusal deneyimlere, değişen taleplere ve stresli yaşam olaylarına karşı esnek bir şekilde uyum sağlayabilme kapasitesi olarak da açıklanabilir^{46,47}.

Spor, fiziksel yeteneklerin ötesinde, zihinsel ve psikolojik becerilerin de büyük rol oynadığı bir alandır. Bir sporcunun başarılı olabilmesi, yalnızca fiziksel antrenman ve teknik bilgiyle sınırlı değildir; aynı zamanda psikolojik dayanıklılık, motivasyon, odaklanma, stresle başa çıkma ve kaygıyı yönetme gibi becerilere de dayanır. Bu bağlamda, sporcu psikolojisi ve sportif performans arasındaki ilişki, tüm spor dallarında

olduğu gibi mücadele sporlarında da önemli bir yer tutmaktadır. Birçok kulüp yöneticisi ve teknik adam, sporun yalnızca fiziksel performanstan ibaret olmadığını, psikolojik bileşenlerin de sporcu performansını önemli ölçüde etkilediğini kabul etmiştir. Bu nedenle bazı üniversitelerde egzersiz ve spor psikolojisi alanında yüksek lisans ve sertifika programları açılmaya başlamış, ayrıca psikoloji laboratuvarları kurulmuştur. Bu gelişmeler neticesinde son yıllarda Gençlik ve Spor Bakanlığı bünyesinde spor psikologlarının atanması gerçekleştirilmeye başlanmıştır⁴⁸. Bahsedilen bu gelişmeler sporda psikolojinin öneminin giderek daha fazla kabul görmekte olduğunu göstermektedir, ülkemizde de bu alanda olumlu gelişmeler yaşanmaktadır. Bu gelişmeler, mücadele sporları için de son derece önemli olup, sporcuların fiziksel ve zihinsel olarak daha iyi halde olmalarına, performanslarını geliştirmelerine ve ulusal/uluslararası müsabakalarda başarılı olmalarına katkı sağlamaktadır.

2.6. Sporun Toplumsal Bir Olgu Haline Gelmesi ve Spor Sosyolojisi

Sporun toplumsal bir olgu haline gelmesinde birçok faktör etkili olmuştur. Sporun hızla gelişmesi, küresel çapta yayılması ve modern spor formlarının dünya genelinde benzer şekilde kabul görmesi, bu sürecin temel unsurları arasında yer almaktadır. Bu gelişmeler, sporun toplumsal düzeyde önemli bir yer edinmesini sağlayarak onu toplumbilim açısından dikkate değer bir konu haline getirmiştir. Bu bağlamda, spor sosyolojisi alanı ortaya çıkmış ve sporun toplumsal önemi ile sosyolojik bilgi üretimine katkıları doğrultusunda yeni kuramsal yaklaşımlar gelişmiştir. Özellikle 1950'li yıllardan itibaren sporda yaşanan hızlı değişim, spor sosyolojisinin farklı teorik perspektiflerle ele alınmasını sağlamış; özellikle Bourdieu'nun Habitus Kuramı ve Elias'ın Figürasyonel Kuramı, günümüzde en çok başvurulanan teorik yaklaşımlar arasında yer almıştır. Bu teoriler, sporun bireyler ve toplum üzerindeki etkilerini anlamada önemli bir çerçeve sunarak, sporun toplumsal yapı içindeki konumunu açıklamaya yardımcı olmaktadır⁴⁹. Mücadele sporları tarihsel ve sosyokültürel özellikleri nedeniyle büyük çaplı sosyal etkileşimlere imkan tanımaktadır. Bu yönüyle mücadele sporlarının spor sosyolojisi alanında yapılan çalışmalara sıklıkla konu olduğu görülmektedir.

2.7. Mücadele Sporlarında Sporcu Sağlığı

Mücadele sporları, sporcuların hem fiziksel hem de psikolojik dayanıklılıklarını sınanan, yüksek efor gerektiren spor dallarıdır. Bu sporlarda sporcuların sürdürülebilir performans elde ederken, uzun vadede sağlıklarının korunması için ilgili tüm süreçlerin doğru yönetilmesi büyük önem taşımaktadır. Sporcuların performanslarını en üst seviyeye çıkarmaya çalışırken, beslenme, hidrasyon, hormonal denge ve genel sağlık davranışları gibi faktörlerin önemini kavramak ve buna göre planlamalar yapmak sporcu sağlığını koruyabilmek için kritik rol oynamaktadır.

Beslenme Stratejileri: Mücadele sporlarında sporcuların performanslarının arttırırken, yaralanma riskini azaltmak ve iyileşme süreçlerini hızlandırmak için yeterli protein, amino asitler, antioksidanlar, kreatin ve omega-3 gibi besin maddelerine ihtiyaçları vardır. Bu besinler, kas kaybını önleyerek doku onarımını destekler⁵⁰.

Dehidrasyon ve Ağırlık Kaybı: Performans gelişimi için sporcuların yeterli enerji ve protein alımına dikkat etmeleri gerekmektedir. Ancak, hızlı kilo verme yöntemleri, özellikle su kaybına dayalı kilo düşüşleri, performans olumsuz etkileyebilir ve sağlık açısından ciddi riskler oluşturabilmektedir⁵¹. Aşırı kilo kaybı, böbrek fonksiyonlarını olumsuz yönde etkileyebilir ve akut böbrek hasarına neden olabilmektedir⁵².

Hormonal Değişiklikler: Mücadele sporları, kortizol, adrenalin, noradrenalin ve büyüme hormonu seviyelerinde belirgin artışlara yol açabilir. Bu hormonal değişiklikler, stres seviyeleri ve genel performans üzerinde doğrudan etkilidir. Özellikle amatör sporcularda kortizol seviyelerinin daha yüksek olduğu gözlemlenmektedir⁵³.

Sağlık Davranışları: Mücadele sporları, sporcuların sağlık alışkanlıklarını iyileştirme potansiyeline sahiptir. Ancak, bu potansiyelin yeterince değerlendirildiğini söylemek güçtür. Sporcuların doğru beslenme alışkanlıkları, koruyucu sağlık önlemleri ve bilinçli antrenman stratejileri konusunda eğitilmeleri gerekmektedir⁵⁴.

Kadın Sporcuların Sağlığı: Kadın sporcular arasında düşük enerji alımı ve yeme bozuklukları gibi sağlık sorunları yaygın olarak görülmektedir. Bu durum, sporcuların hem fiziksel hem de zihinsel sağlıklarını olumsuz yönde etkileyebilir. Bu nedenle, spor dünyasında sağlığın korunmasına yönelik bilinçlendirme çalışmalarının özellikle kadınlara özgü farklılıkları da dikkate alarak artırılması büyük önem taşımaktadır⁵⁵.

Tüm bu faktörler, mücadele sporlarıyla uğraşan sporcuların sağlığını, performanslarını ve genel iyi oluşlarını doğrudan etkilemektedir. Beslenme, hidrasyon, hormonal yanıtlar, sağlık davranışları ve antrenman stratejilerinin bilinçli bir şekilde yönetilmesi, sporcuların hem sağlığını koruyabilmesi hem de en yüksek performansı sergileyebilmesi açısından büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle, sporcuların sağlıklarını en iyi şekilde desteklemek ve performanslarını geliştirmek için bu alanlarda bilinçli ve dikkatli bir yaklaşım benimsemeleri gerekmektedir.

2.7.1. Mücadele Sporlarında Yaralanma Analizi ve Önleme

Mücadele sporları, sporcuların kariyerleri boyunca yaralanma riskiyle en sık karşılaştıkları disiplinler arasında yer almaktadır. Bu spor dallarında, yaralanmaların önlenmesi ve tedavi süreçlerinin etkin bir şekilde yönetilmesi, sporcuların hem performanslarını sürdürebilmeleri hem de uzun vadeli sağlıklarını koruyabilmeleri açısından kritik bir öneme sahiptir. Mücadele sporlarında en sık yaralanan bölgeler baş ve boyun olup, bunları sırasıyla üst ve alt ekstremiteler takip etmektedir. En yaygın yaralanma türleri yüzeysel doku hasarları ve cilt yaralanmalarıdır. Bunları bağ dokusu ve eklem kapsülü yaralanmaları izlemektedir. Araştırmalar, olimpiik mücadele sporlarında ortalama her 2,1 saatte bir yaralanma meydana geldiğini göstermektedir. Ayrıca, diş ve yüz yaralanmaları bu branşlarda yaygın olarak görülmektedir. Jiu-jitsu, en yüksek yüz yaralanma oranına sahip spor dalı iken, judo ise bu konuda en düşük oranı göstermektedir⁵⁰.

Spor yaralanmalarını önlemeye yönelik yapılan araştırmalar genellikle koruyucu ekipmanlar ve eğitim programlarına yoğunlaşmaktadır. Ancak, kurallar ve düzenlemelerdeki değişikliklerin etkilerini ele alan çalışmalar oldukça sınırlıdır⁵⁶. Mücadele sporlarında yaralanmalar yaygın olup, bu yaralanmaların önlenmesi ve tedavi uygulamalarından maksimum verimi alabilmek için güç antrenmanı, doğru beslenme stratejileri ve koruyucu ekipman kullanımı önemlidir. Araştırmalar, bu uygulamaların etkinliğini ve sürdürülebilirliğini değerlendirmeye devam etmektedir. Kurallar ve düzenlemelerde yapılacak değişiklikler yaralanma oranlarını daha da azaltma potansiyeline sahiptir.

2.7.2. Mücadele Sporlarında Yaralanma Riskleri

Mücadele sporları, sporcuların fiziksel ve zihinsel dayanıklılıklarını test eden ve büyük bir popülerlik sahibi olan disiplinlerdir. Ancak, bu sporlar, yaralanmalar, beyin hasarları, beslenme eksiklikleri ve dehidrasyon sorunları gibi çeşitli ciddi sağlık risklerini de beraberinde getirebilmektedir. Profesyonel boks ve MMA gibi sporlar, akut ve kronik travmatik beyin yaralanmaları (TBI) riski taşır. Akut yaralanmalar arasında subdural hematom (SDH), epidural hematom (EDH) ve subaraknoid kanama (SAH) bulunur⁵⁷.

Mücadele sporcularının performanslarını en üst düzeye çıkarmak ve toparlanmayı desteklemek için uygun enerji ve protein alımına özen göstermeleri gereklidir. Ayrıca, en sık başvuru su kısıtlaması gibi kilo verme yöntemleri olan uygulamalar sağlık açısından ciddi riskler oluşturabilir⁵¹. Hızlı kilo kaybı (RWL), mücadele sporlarında yaygın olarak başvuru bir yöntem olup, sporcuların yaklaşık yarısı tarafından kullanılmaktadır. Ancak, bu yöntemlerin performans ve sağlık üzerinde ciddi olumsuz etkileri olabilir. Laksatifler, diüretikler, plastik veya kauçuk giysiler ile sauna gibi teknikler, fiziksel ve zihinsel kapasiteyi azaltabilir ve ölüm riskini artırabilir. Bu tür uygulamaların önlenmesi için eğitim ve uygun organizasyonel stratejiler geliştirilmesi önemlidir⁵⁸.

2.7.3. Mücadele Sporlarında Yaralanmadan Korunma Yöntemleri

Mücadele sporları, sporcuların fiziksel ve psikolojik sağlığı üzerinde önemli etkiler yaratabilir. Mücadele sporları, sporcular için ciddi sağlık riskleri barındırmaktadır. Baş ve boyun yaralanmaları, beyin hasarları, beslenme ve hidrasyon sorunları ile kadın sporcuların karşılaştığı özel sağlık problemleri bu riskler arasında yer almaktadır. Bu nedenle, söz konusu risklerin en aza indirgenmesi için koruyucu önlemler alınmalı, sporculara uygun bireysel stratejiler sunulmalı ve düzenli sağlık kontrolleri sağlanmalıdır. Bu spor dallarında, yaralanma riskini azaltmak ve sporcuların genel sağlığını korumak amacıyla çeşitli önlemler alınmaktadır.

Koruyucu ekipmanların doğru bir şekilde kullanılması ve sporcu sağlığı ile ilgili oyun kurallarının uygulanması mücadele sporlarında yaralanma risklerini büyük ölçüde azaltmaktadır. Örneğin, boks gibi sporlarda zorunlu baş koruyucular ve kalın süngerli eldivenler, kafa travmalarını ve nakavt riskini azaltırken, baş koruyucuların kaldırılması yüz yaralanmalarının artmasına yol açmıştır. Ağız koruyucularının kullanımı ise ağız ve

diş yaralanmalarını belirgin şekilde azaltmıştır. Ayrıca, müsabaka sürelerinin kısaltılması ve hakemlerin yetkilerinin artırılması sporcuların daha az yorulmasını ve daha odaklı bir şekilde performans sergilemesini sağlamıştır. Bu tür düzenlemeler, maçların daha hızlı ve akıcı hale gelmesine katkıda bulunurken, aynı zamanda potansiyel sakatlanma risklerini de azaltmıştır. Hakemlere tanınan ek yetkiler, oyun kurallarının daha sıkı bir şekilde denetlenmesini sağlamış ve sporcu sağlığını tehdit eden tehlikeli hareketlerin önüne geçilmesine yardımcı olmuştur. Böylece, sporcuların güvenliği ön planda tutulmuş ve daha sağlıklı bir rekabet ortamı oluşturulmuştur⁵⁹.

Beslenme, yaralanmaların önlenmesi ve iyileşme sürecinin hızlandırılmasında kritik bir rol oynar. Amino asitler, proteinler, antioksidanlar, kreatin ve omega-3 yağ asitleri, kas kaybını önlemek ve doku onarımını desteklemek açısından büyük önem taşımaktadır. Ayrıca, hızlı kilo kaybının yaralanma riskini artırabileceği ve bu sürecin dikkatli bir şekilde yönetilmesi gerektiği vurgulanmaktadır⁵⁰.

Mücadele sporlarında yaralanma riskini azaltmak ve sporcuların genel sağlığını korumak amacıyla koruyucu ekipmanların doğru kullanımı, beslenme stratejileri, hızlı kilo kaybının önlenmesi ve beyin sarsıntısı yönetimi gibi çeşitli önlemler alınmaktadır. Bu önlemler, sporcuların hem fiziksel hem de zihinsel sağlığını korumada kritik bir rol oynamaktadır. Ancak, bu alanda daha fazla araştırmaya ihtiyaç duyulmaktadır.

2.8. Mücadele Sporları Üzerine Yapılan Bibliyometrik Çalışmaların İncelenmesi

İlgili literatür taraması sonucunda, mücadele sporları üzerine gerçekleştirilen bilimsel çalışmaların sınırlı sayıda olduğu tespit edilmiştir. Bu bölümde, bu alanda yapılan araştırmalar incelenerek sunulmuştur.

Caravaca ve arkadaşları⁶⁰ tarafından gerçekleştirilen “Bibliometric analysis of the scientific production of judo as a combat sport” başlıklı çalışmada, 2007 ile 2017 yılları arasında yayınlanan 336 makale incelenmiş ve Web of Science veri tabanında indekslenen bilimsel üretimin bibliyometrik analizi yoluyla judo araştırmalarındaki eğilimler, bir dövüş sporu olarak ele alınmıştır. Pérez-Gutiérrez ve Cobo-Corrales’in gerçekleştirdiği “Martial arts and combat sports theses and dissertations indexed in BASE database: a bibliometric approach”⁶¹ başlıklı çalışmada, Bielefeld Akademik Arama Motoru (BASE) veri tabanında dizinlenen dövüş sanatları ve dövüş sporları

(MA&CS) doktora ve doktora sonrası tezlerinin bibliyometrik analizi incelenmiştir. Franchini ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen⁶² “Olympic combat sports research output in the Web of Science: A sport sciences centered analysis” başlıklı çalışmada, Spor Bilimleri alanında Olimpik dövüş sporları üzerine hazırlanan bilimsel araştırmalar incelenmiştir. Cılız ve Deryahanoğlu tarafından gerçekleştirilen “Kick boks üzerine yapılmış makale ve lisansüstü çalışmaların incelenmesi: Bibliyometrik analiz”⁶³ başlıklı çalışmada, araştırmacılar YÖK Ulusal Tez Merkezi ve DergiPark veri tabanları üzerinden “Kick boks” ile ilgili makale ve lisansüstü tezleri incelemişlerdir. Konuyla ilgili olarak Yüksel ve Ekmekçi tarafından hazırlanan⁶⁴ başka bir araştırmada, olimpiyatlarda yer alan mücadele sporları ile ilgili Türkiye’de yapılmış bilimsel çalışmalar ele alınmıştır. Bu çalışmada ulusal yayınlar için DergiPark veri tabanı, uluslararası yayınlar için ise Web of Science (WoS) veri tabanı kullanılmıştır. Bu çalışmalara rağmen, alandaki araştırmalar sınırlı sayıda olup, daha fazla araştırma yapılması gerektiği düşünülebilir. Bu çerçevede, bu tez çalışmasında Türkiye’de Yükseköğretim Kurulu (YÖK) tarafından kabul edilmiş ve YÖK Ulusal Tez Merkezi veri tabanında yer alan lisansüstü tezleri inceleyerek, mücadele sporları konusundaki bilimsel literatüre katkı sağlanması hedeflenmiştir.

3. GEREÇ VE YÖNTEM

3.1. Araştırmanın Amacı

Bu tez çalışmasında, Türkiye’de mücadele sporları alanında yazılmış lisansüstü tezlerin nicel ve nitel yönden incelenmesi amaçlanmıştır. Çalışma kapsamında, YÖK Ulusal Tez Merkezi aracılığıyla erişilen yüksek lisans ve doktora tezleri ile sınırlı sayıdaki tıpta uzmanlık tezleri değerlendirmeye alınmıştır.

3.2. Araştırma Modeli

Bu tez çalışmasında, problem durumunun araştırılması için nicel ve nitel yöntemlerin bir arada kullanıldığı karma araştırma deseni benimsenmiştir. Araştırmanın nicel boyutunda, incelenen lisansüstü tezlere ilişkin sayısal veriler toplanarak betimleyici tarzda bibliyometrik analiz yapılmıştır. Nitel boyutta ise mevcut yazılı kaynakları incelemeye dayalı "doküman analizi" yöntemi kullanılmıştır.

3.3. Araştırmanın Alt Amaçları ve Araştırma Soruları

1. Lisansüstü tezlerin yıllara göre dağılımı nasıldır?
2. Lisansüstü tezlerin coğrafi bölgelere göre dağılımı nasıldır?
3. Lisansüstü tezlerin illere göre dağılımı nasıldır?
4. Lisansüstü tezlerin üniversitelere göre dağılımı nasıldır?
5. İncelenen lisansüstü tezlerin enstitülerine göre dağılımı nasıldır?
6. Lisansüstü tezlerin anabilim dallarına göre dağılımı nasıldır?
7. Lisansüstü tezlerin danışmanlarının unvanlarına göre dağılımı nasıldır?
8. Lisansüstü tezlerin tez danışmanlarının cinsiyetine göre dağılımı nasıldır?
9. Lisansüstü tezlerin tez yazarlarının cinsiyetine göre dağılımı nasıldır?
10. Lisansüstü tezlerin erişim durumlarına göre dağılımı nasıldır?
11. Lisansüstü tezlerin yazım dillerine göre dağılımı nasıldır?
12. Lisansüstü tezlerin türlerine göre dağılımı nasıldır?
13. Lisansüstü tezlerin araştırma desenlerine göre dağılımı nasıldır?
14. Lisansüstü tezlerin istatistik testlerin kullanımına göre dağılımı nasıldır?
15. Lisansüstü tezlerin örnekleme cinsiyetine göre dağılımı nasıldır?

16. Lisansüstü tezlerin katılımcı sayısına göre dağılımı nasıldır?
17. Lisansüstü tezlerin örnekleme metotlarının açıklanma durumlarına göre dağılımı nasıldır?
18. Lisansüstü tezlerin örnekleme metotlarına göre dağılımı nasıldır?
19. Lisansüstü tezlerin katılımcıların spora katılım düzeylerine göre dağılımı nasıldır?
20. Lisansüstü tezlerin tekil ve çoklu spor branşlarına göre dağılımı nasıldır?
21. Lisansüstü tezlerin yapıldıkları branşlara göre dağılımı nasıldır?
22. Lisansüstü tezlerdeki ilgili branşların olimpiik durumuna göre dağılımı nasıldır?
23. Lisansüstü tezlerin sayfa sayısına göre dağılımı nasıldır?
24. Lisansüstü tezlerin veri toplama araçlarına göre dağılımı nasıldır?
25. Lisansüstü tezlerin alanlarına göre dağılımı nasıldır?
26. Lisansüstü tezlerin bütün olarak niteliksel eğilimlerine ilişkin ana temaları ve alt temaları nasıldır?

3.4. Evren ve Örneklem

Bu araştırma, Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerin nitel ve nicel açılardan incelenmesi amacıyla yapılmıştır. Araştırmanın karma araştırma deseni ile yapılması betimsel nicel analizi uygulamasına ve nitel doküman analizi uygulamasına olanak tanımıştır. Araştırma evrenini, Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılmış tüm lisansüstü tezler oluşturmaktadır (verilerin toplandığı tarihte). Örneklem olarak YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinde bulunan Türkiye'de YÖK tarafından kabul edilmiş ve yayınlanmış olan 552 lisansüstü tezin tamamı kullanılmıştır. Bu yönü ile araştırmada evrenin tüm elemanlarının örneklem olarak kullanıldığı tam sayım örnekleme metodu kullanılmıştır⁶⁵.

3.5. Veri Kaynağı ve Verilerin Toplanması

Bu araştırma kapsamında Türkiye'deki yükseköğretim kurumlarında yapılmış ve yayımlanmış lisansüstü tezlerin türleri, konuları, araştırma yöntemleri ve bulguları hakkında bilgi edinmek için YÖK Ulusal Tez Merkezi internet sitesi⁶⁶ üzerinden erişim sağlanmıştır (Şekil 1). Türkiye'de yazılmış lisansüstü tez arşivine erişim imkânı sunan YÖK Ulusal Tez Merkezi, YÖK tarafından belirlenen yönerge ve mevzuatlara göre açık erişim politikası ile faaliyet göstermektedir. Eski tarihli bazı lisansüstü tezlere ise

TÜBESS (Ulakbim) Türkiye Belge Sağlama Sistemi⁶⁷ üzerinden ulaşılmıştır (Şekil 2).

The screenshot shows the homepage of the YÖK Ulusal Tez Merkezi. At the top, there is a logo for the Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı and the text 'Tez Merkezi'. A navigation bar includes links for 'Ana Sayfa', 'Tarama', 'Mevzuat', 'İstatistikler', 'SSS', 'Yasal Uyarı', 'Bize Ulaşın', and 'Yardım'. A search section titled 'Tarama terimi giriniz' has a text input field and dropdown menus for 'Aranacak Alan' (Tez Adı), 'İzin Durumu' (Tümü), and 'Tez Türü' (Tümü). There are buttons for 'Temizle' and 'Bul', and a blue bar with links for 'Detaylı Tarama', 'Gelişmiş Tarama', and 'Son Eklenen Tezler'. Below this, a section titled 'ARAŞTIRMACILARIN DİKKATİNE' contains a list of bullet points regarding thesis submission and access.

ARAŞTIRMACILARIN DİKKATİNE

- Ulusal Tez Merkezi hizmetlerinin tamamı internet üzerinden verilmektedir.
- Yazarları tarafından Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi Veri Tabanında arşivlenmesine ve internet üzerinden tam metin erişime açılmasına izin verilen tezler açık erişime sunulmaktadır.
- Yasal uyarıyı okumak için [tıklayınız](#).
- Tez Merkezi veri tabanında yayınlanma izni olmayan tezlerin basılı kopyalarına Üniversite kütüphaneleri aracılığıyla (TÜBESS üzerinden) erişebilirsiniz.
- Tez Veri Giriş Formunu doldurmak için, sisteme e-Devlet ile giriş yapmak gerekmektedir. E-Devlet girişi yapmak için [tıklayınız](#).
- 2006 yılı öncesi tezlerden erişime kapalı olanların yazarları "Tez Yayınlama İzin Belgesi"ni doldurarak tezlerini tam metin erişime açabilirler.
- İnternet sitemizi en iyi şekilde görüntüleyebilmek için Google Chrome ya da Mozilla Firefox tarayıcısını kullanmanızı öneririz.

Şekil 1. YÖK Ulusal Tez Merkezi İnternet Sitesi Görüntüsü

The screenshot shows the homepage of the TÜBESS (Ulakbim) Türkiye Belge Sağlama Sistemi. The header features the Ulakbim logo, the text 'TÜBESS Türkiye Belge Sağlama Sistemi', and the T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı logo. The main content area is divided into several sections: 'Toplu Katalog' (Ulusal Toplu Katalog'da Tarama Yapın), 'Belge Sağlama ve Ödünç Verme' (Belge Sağlama ve Ödünç Verme işlemlerinin takibi), 'Sistem Yönetimi' (Kişiler, kütüphaneler ve hesaplar), and 'Kütüphane Yönetimi' (Sorumlusu Olduğunuz Kütüphaneler). A 'Duyurular' section is also present. On the right side, there is a 'Yardım' section with links for 'Kabılım Protokolü', 'İletişim', 'SSS', and 'Görüşleriniz'. Below these links is a form for user registration with fields for 'Adınız - Soyadınız:', 'E-posta:', 'Konu:', and 'İçerik:', followed by a 'Gönder' button.

Yardım

Kabılım Protokolü

İletişim

SSS

Görüşleriniz

Adınız - Soyadınız:

E-posta:

Konu:

İçerik:

Gönder

Şekil 2. TÜBESS: Ulakbim Türkiye Belge Sağlama Sistemi İnternet Sitesi Görüntüsü

3.6. Veri Toplama Süreci

Bu tez çalışması Türkiye’de Mücadele sporları alanında sporcular üzerine yazılan yüksek lisans ve doktora tezlerine YÖK Ulusal Tez Merkezi internet sitesinden ulaşılarak yapılmıştır. Yapılan taramalarda YÖK Ulusal Tez Merkezi internet sitesi içerisindeki “Gelişmiş Tarama” sekmesi kullanılarak “spor” ve “mücadele” ve “mücadele sporları” arama kelimeleri kullanılarak bu kelimelerin geçtiği lisansüstü tezlere “aranacak alan” seçeneği “tümü” olacak şekilde seçilerek ulaşılmıştır. (Şekil 3).

The screenshot shows the YÖK Ulusal Tez Merkezi website interface. At the top, there is a navigation bar with links: Ana Sayfa, Tarama, Mevzuat, İstatistikler, SSS, Yasal Uyarı, Bize Ulaşın, and Yardım. Below this, there are tabs for search options: Detaylı Tarama, Gelişmiş Tarama (selected), Son Eklenen Tezler, and Hazırlanmakta Olan Tezler. The 'Gelişmiş Tarama' section is active, displaying a search form with the following fields and values:

Aranacak Kelime(ler)	Aranacak Alan	Arama Tipi	Yıl	Tez Türü	İzin Durumu	Üniversite	Enstitü
spor	@ Tümü	İçinde geçsin	Seçiniz	Seçiniz	Seçiniz	Seç	Seç
ve	@ Tümü	İçinde geçsin	Seçiniz	Seçiniz	Seçiniz	Seç	Seç
ve	@ Tez Adı	Sadece yazılan şekilde	Seçiniz	Seçiniz	Seçiniz	Seç	Seç

Buttons for 'Bul' (Find) and 'Temizle' (Reset) are located at the bottom of the search form.

Şekil 3. YÖK Ulusal Tez Merkezi internet sitesi görüntüsü

Bu çalışmada, YÖK Ulusal Tez Merkezi internet sitesi kullanılarak erişilen lisansüstü tezleri PDF formatında arşivlenmiştir. İncelenen lisansüstü tezlere ait tez numarası, anabilim dalı, yazar, danışman, üniversite, tez adı, tez türü, tez konusu, anahtar kelimeler ve özet bilgileri Excel programı kullanılarak listelenmiştir.

Tarama sonucunda ulaşılan tezlerden, anahtar kelimeleri, özetleri, İngilizce özetleri veya danışman bilgileri eksik olanlar, ana konusu mücadele sporları ve sporcular olmayanlar ile tam metnine erişilemeyenler (Ulakbim TÜBESS üzerinden

ulaşılamayanlar) araştırma kapsamına dahil edilmemiştir. Araştırma kapsamına alınan tezlerin tüm bilgileri ayrı bir Excel dosyasında dijital olarak arşivlenmiştir.

3.7. Veri Analiz İşlemleri

Bu tez çalışması kapsamında önceden belirlenen araştırma sorularına cevap bulmak amacıyla nicel ve nitel veri analizleri uygulanmıştır. Araştırmanın nicel boyutunda elde edilen sayısal bulgular ise öncelikle Excel üzerinden kodlanmış daha sonra kodlanan bu veriler SPSS⁶⁸'e aktarılmıştır. Nicel veri analiz sürecinde tüm sayısal veriler, IBM SPSS 25 programında yüzde, frekans gibi tanımlayıcı istatistiksel uygulamalarla özetlenerek sunulmuştur.

3.8. İnanırlık ve Tutarlık

Genel olarak bilimsel araştırmalarda geçerlilik, elde edilen sonuçların farklı bağlamlarda genellenebilme derecesi olarak tanımlanırken, güvenirlik ise araştırmanın aynı koşullar altında tekrarlanması durumunda benzer sonuçların elde edilme tutarlılığını ifade eder⁶⁹. Bununla beraber nitel araştırmalarda son yıllarda geçerlik yerine inanırlık (credibility), güvenirlik yerine ise tutarlık (consistency) terimlerinin kullanılması tavsiye edilmektedir⁷⁰. Nitel araştırmalarda inanırlık ve tutarlığı sağlamak amacıyla farklı stratejiler izlenmesi gerekmektedir. Bu çalışmada, inanırlık ve tutarlığı artırmak için doküman analizi sürecinde birden fazla yorumlayıcı kullanımı, uzman görüşü, tam sayım örneklem yöntemi ve zengin betimleme gibi yöntemler uygulanmıştır.

İncelenen lisansüstü tezlerin nitel analizi sürecinde, "birden fazla yorumlayıcı" stratejisi kapsamında, mücadele sporları alanında uzman ikinci bir akademisyen (tez danışmanı dışında) araştırmaya dahil edilen tezleri incelemiştir. Lisansüstü tez öğrencisi, danışman ve alan uzmanı yorumlayıcılar, tez başlıkları ve içeriklerinde yer alan ifadeleri ve tanımlamaları analiz etmiştir. Ayrıca, inanırlık ve tutarlığı sağlamak için uygulanan bir diğer strateji uygun ve yeterli örneklem belirleme olmuştur. Nitel araştırma sürecinde, örneklemde yer alacak doküman sayısına ilişkin herhangi bir alt sınır belirlenmemiş ve YÖK Ulusal Tez Merkezi'nde yer alan, belirlenen kriterlere uygun tüm lisansüstü tezler araştırma kapsamına alınmıştır. Tüm bu süreçlerin sonunda yorumlayıcılar tarafından oluşturulan ana ve alt temalar karşılaştırılmış ve ortak görüş sağlanan temalar biçim ve içerik yönünden uygun hale getirilerek araştırma bulgularına dahil edilmiştir.

3.9. Sınırlılıklar

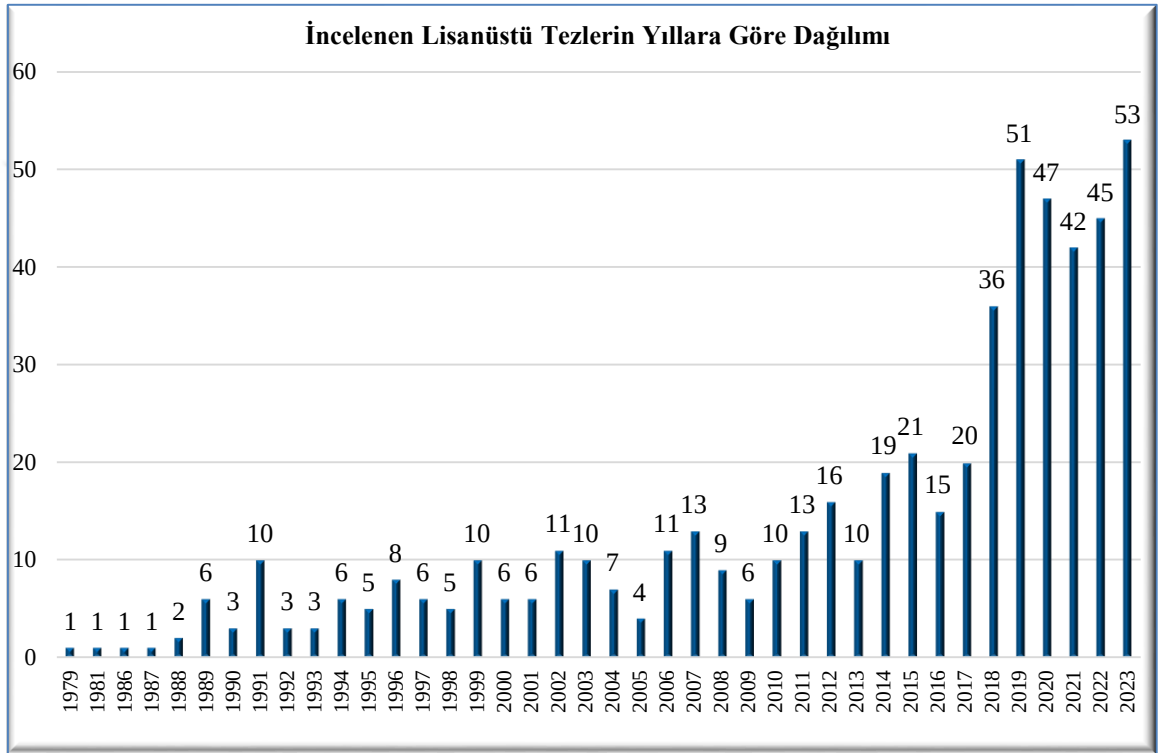
Bu çalışmada YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden tüm tezlere erişim sağlanmaya çalışılmıştır. Ancak henüz tam metin erişim hakkı olmayan tezlere ulaşmak için ise tez yazarından izin alınması gerekmektedir. Bazı araştırmacılar lisansüstü tezlerini kitap olarak bastırma, patent alma, araştırma sonuçlarını ticari ürüne dönüştürme gibi gerekçelerle lisansüstü tezlerine 3 yıl erişim yasağı koydurabilmektedirler. Bu yazarlardan izin alınması veya erişim kısıtlamalarının kaldırılmasının beklenmesi bu tezin yasal bitiş süresine ilişkin takvime zarar verebileceğinden yalnızca tam metnine erişilebilen tezler çalışma örneğine dahil edilmiştir.



4. BULGULAR

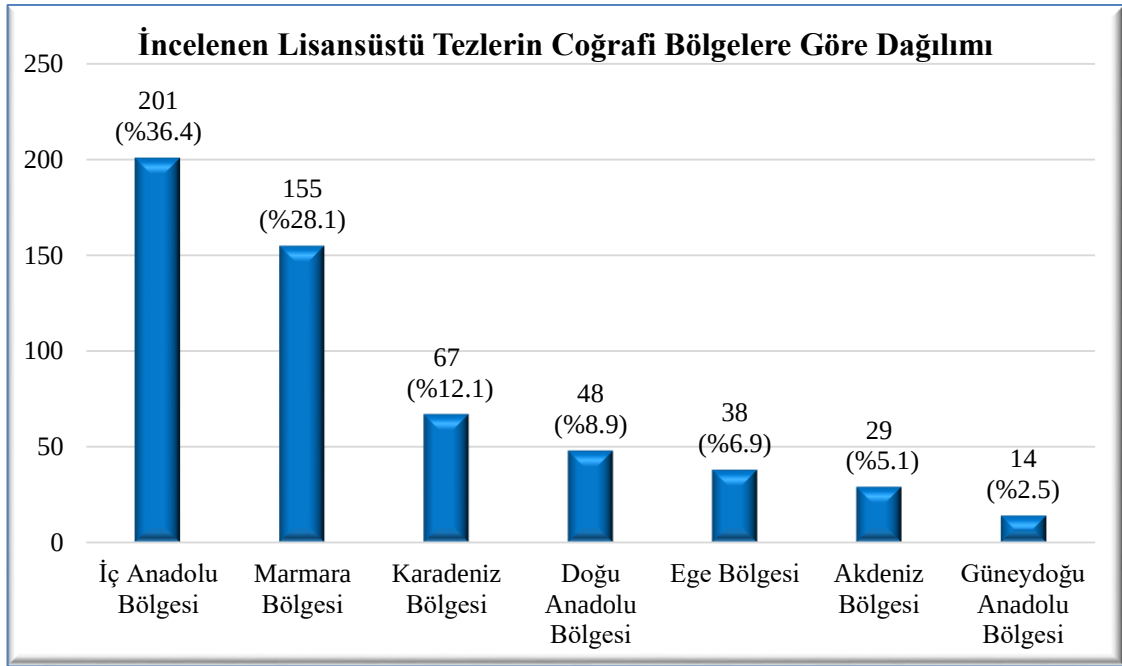
4.1. Araştırmada Elde Edilen Nicel Bulgular

Bu bölümde, Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılmış 552 lisansüstü teze ait nicel bulgular sunulmaktadır. Şekil 4’te, incelenen tezlerin yıllara göre sayısal dağılımı gösterilmektedir.



Şekil 4. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Yıllara Göre Dağılımı

Şekil 4’te görüldüğü üzere, 1979-1999 yılları arasında Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tez sayıları nispeten düşük seviyelerde kalmıştır. Bu dönemde, konu ile ilgili yıllık tez üretimi 1 ile 10 arasında değişim göstermiştir. Ancak özellikle 2010 yılından itibaren tez sayılarında istikrarlı bir artış gözlemlenmektedir. Beşer yıllık periyotlar halinde değerlendirildiğinde, 2015 yılında 21, 2020 yılında 47 ve verilerin toplandığı yılda (verilerin toplandığı aya kadar) 53 tez üretildiği tespit edilmiştir. Şekil 5’te incelenen lisansüstü tezlerin coğrafi bölgelere göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 5. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Coğrafi Bölgelere Göre Dağılımı.

Şekil 5’te görüldüğü üzere, Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerin bölgesel dağılımı şu şekildedir: 201 tez (%36,4) İç Anadolu Bölgesi’nde, 155 tez (%28,1) Marmara Bölgesi’nde, 67 tez (%12,1) Karadeniz Bölgesi’nde, 48 tez (%8,9) Doğu Anadolu Bölgesi’nde, 38 tez (%6,9) Ege Bölgesi’nde, 29 tez (%5,1) Akdeniz Bölgesi’nde ve 14 tez (%2,5) Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nde yer alan üniversitelerde hazırlanmıştır. Çizelge 1’de incelenen lisansüstü tezlerin üretildiği yükseköğretim kurumlarının illere göre dağılımı frekans (f) ve yüzde (%) analizleri üzerinden sunulmuştur.

Çizelge 1. İncelenen Lisansüstü Tezlerin İllere Göre Dağılımı.

İller	f	%	İller	f	%
• İstanbul	108	19,6	• Karaman	4	0,7
• Ankara	98	17,8	• Bolu	4	0,7
• Konya	45	8,2	• Erzincan	3	0,5
• Samsun	20	3,6	• Van	3	0,5
• Sakarya	19	3,4	• Afyonkarahisar	3	0,5
• Erzurum	18	3,3	• Yozgat	3	0,5
• Bartın	15	2,7	• Muş	3	0,5
• Kütahya	13	2,4	• Tekirdağ	3	0,5
• Niğde	13	2,4	• Kars	2	0,4
• Muğla	11	2,0	• Kilis	2	0,4
• Edirne	11	2,0	• Kastamonu	2	0,4
• İzmir	9	1,6	• Ordu	2	0,4
• Gaziantep	9	1,6	• Çanakkale	2	0,4
• Aksaray	9	1,6	• Rize	2	0,4
• Elazığ	8	1,4	• Ağrı	2	0,4
• Kahramanmaraş	8	1,4	• Balıkesir	2	0,4
• Kırıkkale	7	1,3	• Batman	2	0,4
• Trabzon	7	1,3	• Mersin	2	0,4
• Kayseri	7	1,3	• Bitlis	1	0,2
• Çorum	7	1,3	• Tokat	1	0,2
• Manisa	7	1,3	• Pamukkale	1	0,2
• Isparta	7	1,3	• Iğdır	1	0,2
• Antalya	6	1,1	• Adana	1	0,2
• Malatya	6	1,1	• Giresun	1	0,2
• Aydın	5	0,9	• Ardahan	1	0,2
• Sivas	5	0,9	• Lefkoşa	1	0,2
• Kocaeli	5	0,9	• Eskişehir	1	0,2
• Burdur	4	0,7	• Diyarbakır	1	0,2
• Bursa	4	0,7	• Zonguldak	1	0,2
• Bayburt	4	0,7	• Toplam	552	100

Türkiye’de mücadele sporları üzerine en fazla tez çalışması İstanbul’daki üniversitelerde yapılmış olup, toplam 108 tez (%19,6) ile en yüksek tez üretim sayısına sahiptir. Ankara’daki üniversiteler ise 98 tez (%17,8) ile ikinci sırada yer almaktadır. Konya’daki üniversitelerde üretilen tez sayısı ise 45 (%8,2) olarak tespit edilmiştir.

Samsun’da 20 (%3,6), Sakarya’da 19 (%3,4) ve Erzurum’da 18 (%3,3) tez hazırlanmıştır. Bartın ve Niğde illerinde ise 13’er tez (%2,4) üretildiği belirlenmiştir.

Çalışmaların büyük bir kısmı büyükşehirlerde yoğunlaşırken, tez sayısının daha düşük olduğu iller arasında Afyonkarahisar, Sinop, Bitlis, Tokat, Iğdır, Giresun, Ardahan, Lefkoşa, Eskişehir, Diyarbakır, Adana ve Zonguldak yer almakta olup, bu illerin her birinde yalnızca 1 tez (%0,2) üretilmiştir. Genel olarak, en fazla tez çalışmasının büyükşehirlerde, özellikle İstanbul ve Ankara’da yoğunlaştığı görülmektedir. Çizelge 2’de incelenen lisansüstü tezlerin üniversitelere göre dağılımı, frekans (f) ve yüzde (%) analizleri ile sunulmuştur.

Çizelge 2. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Üniversitelere Göre Dağılımı.

Üniversite	f	%
Gazi Üniversitesi	71	12,9
Marmara Üniversitesi	64	11,6
Selçuk Üniversitesi	42	7,6
İstanbul Gelişim Üniversitesi	22	4,0
Ondokuz Mayıs Üniversitesi	20	3,6
Atatürk Üniversitesi	18	3,3
Bartın Üniversitesi	15	2,7
Kütahya Dumlupınar Üniversitesi	13	2,4
Niğde Üniversitesi / Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi	13	2,4
Sakarya Üniversitesi	12	2,2
Trakya Üniversitesi	12	2,2
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	11	2,0
Gaziantep Üniversitesi	9	1,6
Aksaray Üniversitesi	9	1,6
Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi	8	1,4
Ankara Üniversitesi	8	1,4
Fırat Üniversitesi	8	1,4
Erciyes Üniversitesi	7	1,3
Hitit Üniversitesi	7	1,3
Manisa Celal Bayar Üniversitesi	7	1,3
Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	7	1,3
Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi	7	1,3
Kırıkkale Üniversitesi	7	1,3
İnönü Üniversitesi	6	1,1
Süleyman Demirel Üniversitesi	6	1,1
Aydın Adnan Menderes Üniversitesi	5	0,9

Çizelge 2'nin devamı

Akdeniz Üniversitesi	5	0,9
Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi	5	0,9
Hacettepe Üniversitesi	5	0,9
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi	5	0,9
Kocaeli Üniversitesi	5	0,9
Orta Doğu Teknik Üniversitesi	4	0,7
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	4	0,7
Dokuz Eylül Üniversitesi	4	0,7
Bursa Uludağ Üniversitesi	4	0,7
Bayburt Üniversitesi	4	0,7
Haliç Üniversitesi	4	0,7
Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	4	0,7
Karadeniz Teknik Üniversitesi	4	0,7
Ege Üniversitesi	4	0,7
Erzincan Üniversitesi	3	0,5
Afyon Kocatepe Üniversitesi	3	0,5
Yozgat Bozok Üniversitesi	3	0,5
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi	3	0,5
Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi	3	0,5
İstanbul Okan Üniversitesi	3	0,5
Trabzon Üniversitesi	3	0,5
Muş Alparslan Üniversitesi	3	0,5
Başkent Üniversitesi	3	0,5
Ordu Üniversitesi	2	0,4
İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	2	0,4
Kastamonu Üniversitesi	2	0,4
Bahçeşehir Üniversitesi	2	0,4
Kilis 7 Aralık Üniversitesi	2	0,4
Necmettin Erbakan Üniversitesi	2	0,4
Mersin Üniversitesi	2	0,4
Üsküdar Üniversitesi	2	0,4
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi	2	0,4
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	2	0,4
Yeditepe Üniversitesi	2	0,4
Batman Üniversitesi	2	0,4
Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi	2	0,4
Balıkesir Üniversitesi	2	0,4
İstanbul Üniversitesi	2	0,4
Kafkas Üniversitesi	2	0,4

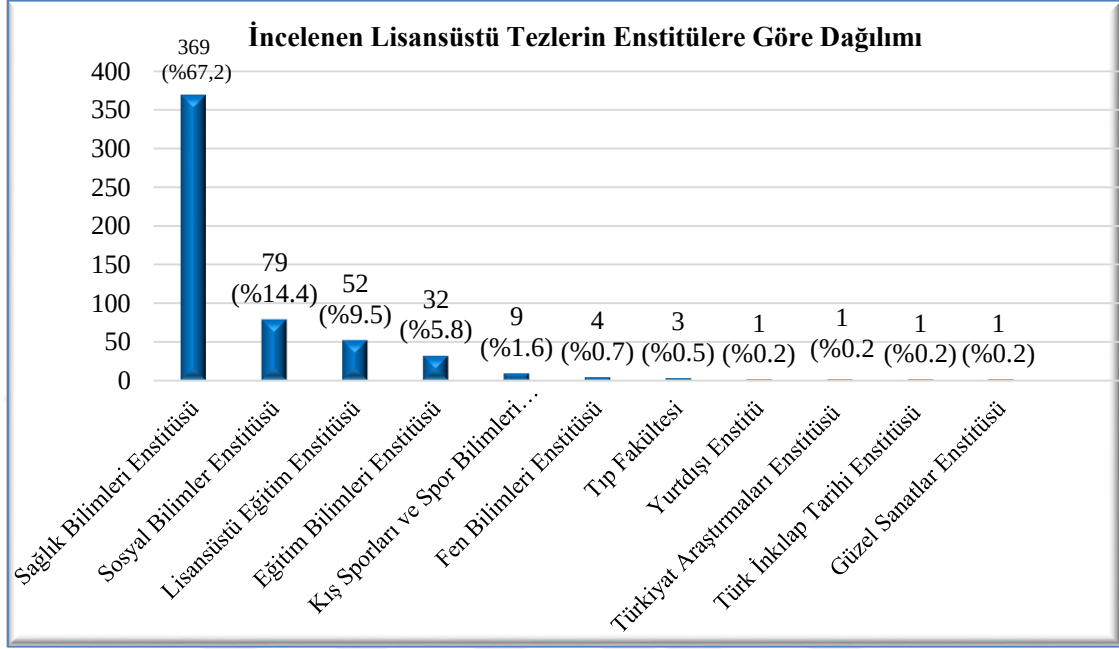
Çizelge 2'nin devamı

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi	1	0,2
Bitlis Eren Üniversitesi	1	0,2
Sağlık Bilimleri Üniversitesi	1	0,2
Sinop Üniversitesi	1	0,2
Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi	1	0,2
Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	1	0,2
Iğdır Üniversitesi	1	0,2
İstanbul Gedik Üniversitesi	1	0,2
Giresun Üniversitesi	1	0,2
Ardahan Üniversitesi	1	0,2
İstanbul Medipol Üniversitesi	1	0,2
Çukurova Üniversitesi	1	0,2
Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi	1	0,2
Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi	1	0,2
Anadolu Üniversitesi	1	0,2
Dicle Üniversitesi	1	0,2
Pamukkale Üniversitesi	1	0,2
Zonguldak Karaelmas Üniversitesi	1	0,2

Çizelge 2’de görüldüğü gibi Türkiye’de mücadele sporları alanında en fazla tez çalışması Gazi Üniversitesi’nde gerçekleştirilmiş olup, toplamda 71 tez (%12,9) ile en yüksek sayıya sahiptir. Marmara Üniversitesi ise 64 tez (%11,6) ile ikinci sırada yer almaktadır. Selçuk Üniversitesi, 42 tez (%7,6) ile üçüncü sırada bulunurken, İstanbul Gelişim Üniversitesi 22 tez (%4,0), Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi 20 tez (%3,6), Bartın Üniversitesi 15 tez (%2,7), Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi 13 tez (%2,4) ve Sakarya Üniversitesi 12 tez (%2,2) ile takip etmektedir.

Çalışmaların büyük bir kısmının Gazi Üniversitesi ve Marmara Üniversitesi gibi köklü akademik kurumlarda yoğunlaştığı görülmektedir. Öte yandan, daha düşük tez sayılarının bulunduğu üniversiteler arasında Bitlis Eren Üniversitesi, İstanbul Nişantaşı Üniversitesi, İstanbul Üniversitesi, Sinop Üniversitesi, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Iğdır Üniversitesi, İstanbul Gedik Üniversitesi, Giresun Üniversitesi, Ardahan Üniversitesi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Anadolu Üniversitesi, Afyon Kocatepe Üniversitesi, Dicle Üniversitesi, Çukurova Üniversitesi, Pamukkale Üniversitesi ve Zonguldak Karaelmas Üniversitesi yer almaktadır. Bu

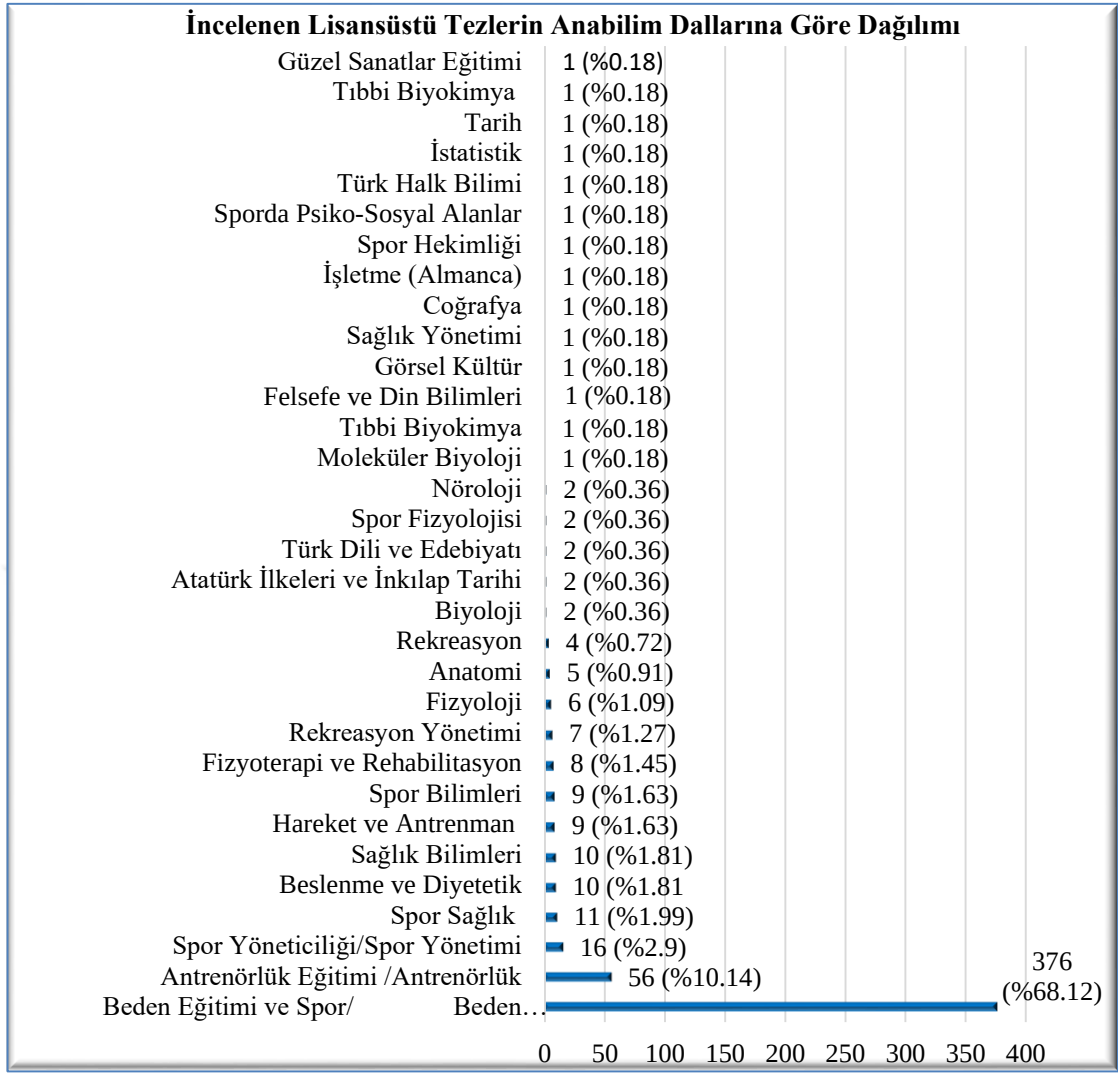
üniversitelerin her birinde yalnızca 1 tez (%0,2) üretilmiştir. Şekil 6’da incelenen lisansüstü tezlerin enstitülerine göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 6. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Enstitülerine Göre Dağılımı.

Şekil 6’daki bulgulara göre, Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerin en fazla Sağlık Bilimleri Enstitüsü bünyesinde gerçekleştirildiği görülmektedir. Bu enstitülerde yapılan tezler, toplam 369 adet ile %67,2 oranında olup en yüksek paya sahiptir. İkinci sırada, 79 tez ile %14,4 oranında Sosyal Bilimler Enstitüleri yer almaktadır. Bunu, 52 tez ve %9,5 oran ile Lisansüstü Eğitim Enstitüleri takip etmektedir. Dördüncü sırada, 32 tez ile %5,8 oranında Eğitim Bilimleri Enstitüleri bulunmaktadır. Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüleri ise 9 tez ve %1,6 oranla beşinci sırada, Fen Bilimleri Enstitüleri ise 4 tez ve %0,7 oranla altıncı sırada yer almaktadır.

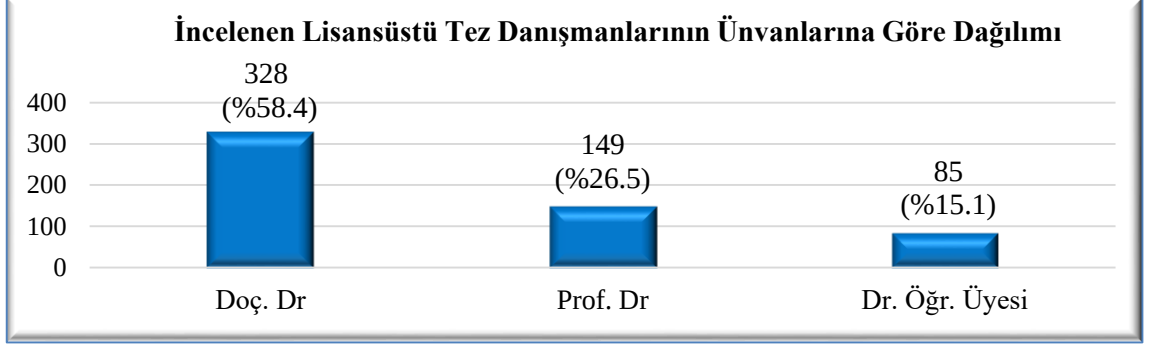
Bunun yanı sıra, Tıp Fakülteleri bünyesinde yapılan tıpta uzmanlık tezleri 3 adet ile %0,5 oranında olup yedinci sıradadır. Yurt dışı üniversitelerdeki enstitüler, Türkiye Araştırmaları Enstitüleri, Türk İnkılap Tarihi Enstitüleri ve Güzel Sanatlar Enstitüleri’nde ise yalnızca 1’er tez (%0,2) hazırlanmıştır. Bu dağılım, mücadele sporları üzerine yapılan lisansüstü tezlerin büyük ölçüde sağlık bilimleri enstitülerinde yoğunlaştığını göstermektedir. Şekil 7’de incelenen lisansüstü tezlerin anabilim dallarına göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 7. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Anabilim Dallarına Göre Dağılımı.

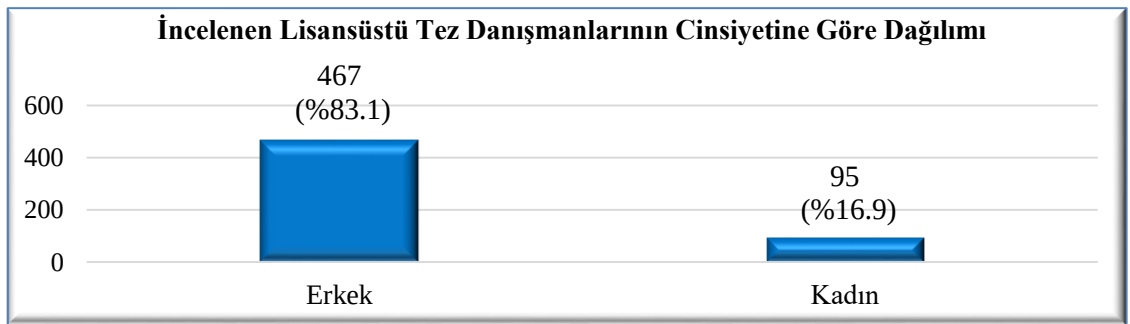
Şekil 7'ye göre, Türkiye'de mücadele sporları üzerine en fazla tez yazılan anabilim dalı Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı olup, toplam 376 tez ile %68,12'lik bir orana sahiptir. Bu alanı, 56 tez ve %10,14 oranıyla Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı takip etmektedir. Üçüncü sırada, 16 tez ile %2,90 oranında Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı yer almaktadır. Dördüncü sırada ise 11 tez ve %1,99 oran ile Spor Sağlık Anabilim Dalı, onu takiben Beslenme ve Diyetetik ile Sağlık Bilimleri Anabilim Dallarına ise her biri 10 tez ve %1,81 oranıyla sıralanmaktadır. Hareket ve Antrenman ile Spor Bilimleri Anabilim Dallarına ise 9'ar tez ile %1,63 oranında temsil edilmektedir. Bu dağılım, mücadele sporları üzerine yapılan akademik çalışmaların büyük ölçüde beden eğitimi ve spor alanında

yoğunlaştığını göstermektedir. Şekil 8’de incelenen lisansüstü tezlerin tez danışman unvanlarına göre dağılımı yer almaktadır.



Şekil 8. İncelenen Lisansüstü Tez Danışmanlarının Ünvanlarına Göre Dağılımı

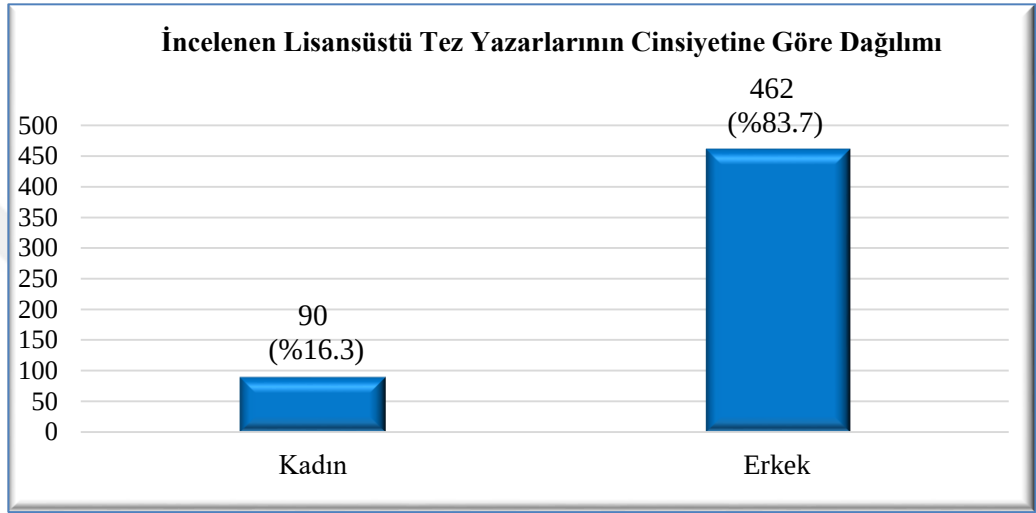
Şekil 8’de incelenen lisansüstü tezlerin danışmanlarının unvanlarına göre dağılımı şu şekildedir: En fazla danışman, 328 tez ile Doçent Dr. unvanına sahip olup, bu oran toplamın %58,4’ünü oluşturmaktadır. İkinci sırada, 149 tez ve %26,5 oranıyla Prof. Dr. unvanına sahip danışmanlar yer almaktadır. Son olarak, 85 tez ile %15,1 oranında Dr. Öğr. Üyesi unvanına sahip danışmanlar bulunmaktadır. Bu veriler, mücadele sporları alanında yapılan lisansüstü tez çalışmalarında en yaygın danışman unvanının Doçent Dr. olduğunu göstermektedir. Şekil 9’da incelenen lisansüstü tez danışmanlarının cinsiyetine göre dağılımına yer verilmiştir.



Şekil 9. İncelenen Lisansüstü Tez Danışmanlarının Cinsiyetine Göre Dağılımı.

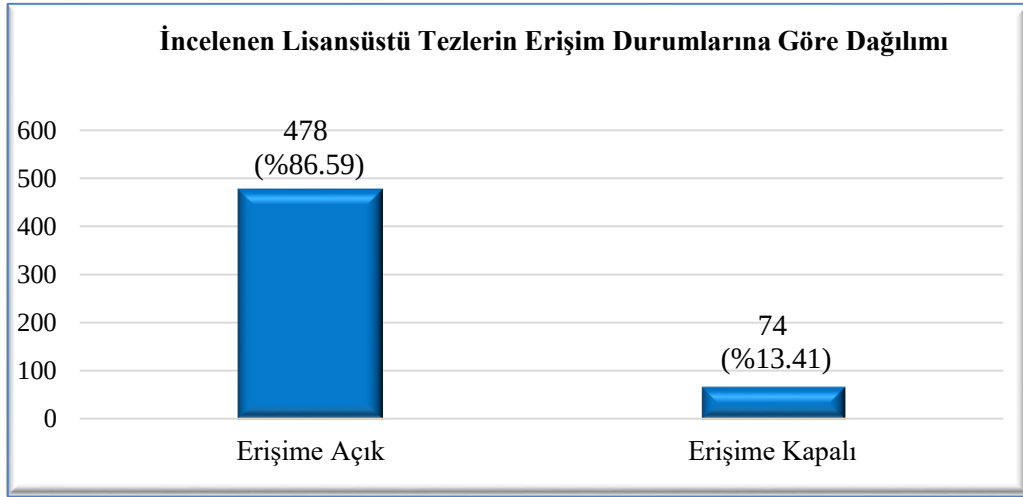
Şekil 9’a göre, Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan tezlerin 467’si erkek akademisyenler, 95’i ise kadın akademisyenler tarafından danışmanlık yapılarak

hazırlanmıştır. Bu veriler doğrultusunda, erkek akademisyenlerin danışmanlık yaptığı tezlerin oranı %83,1, kadın akademisyenlerin danışmanlık yaptığı tezlerin oranı ise %16,9 olarak hesaplanmıştır. Toplam tez sayısı 552 olmasına rağmen, toplam danışman sayısının 562 olması, bazı lisansüstü tezlerde ikinci danışmanın görev alması ile açıklanmaktadır. Şekil 10’da incelenen lisansüstü tez yazarlarının cinsiyetine göre dağılımı sunulmuştur.



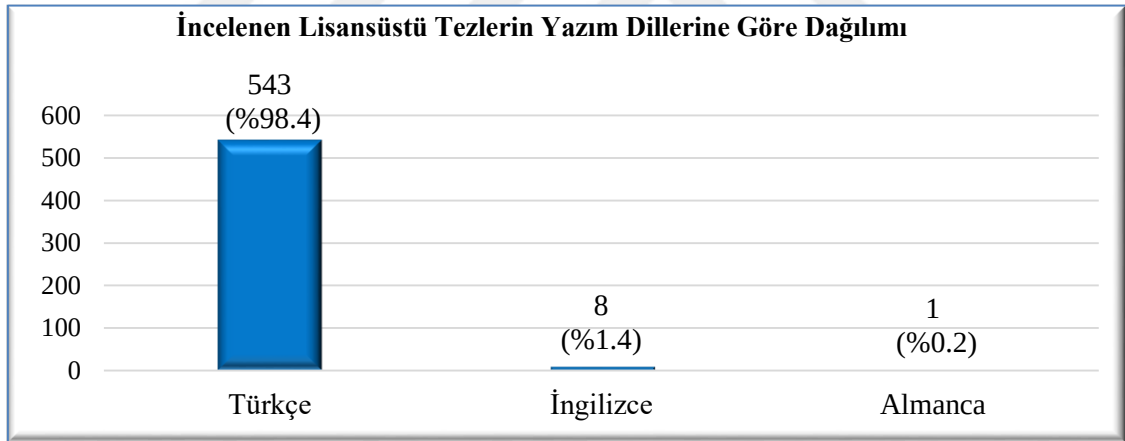
Şekil 10. İncelenen Lisansüstü Tez Yazarlarının Cinsiyetine Göre Dağılımı.

Şekil 10’da görüldüğü üzere Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan toplam 552 tezden 462’si (%83,7) erkek öğrenciler tarafından hazırlanırken, tezlerin 90’ı (%16,3) ise kadın öğrenciler tarafından hazırlanmıştır. Şekil 11’de incelenen lisansüstü tezlerin erişim durumlarına göre dağılımı sunulmuştur.



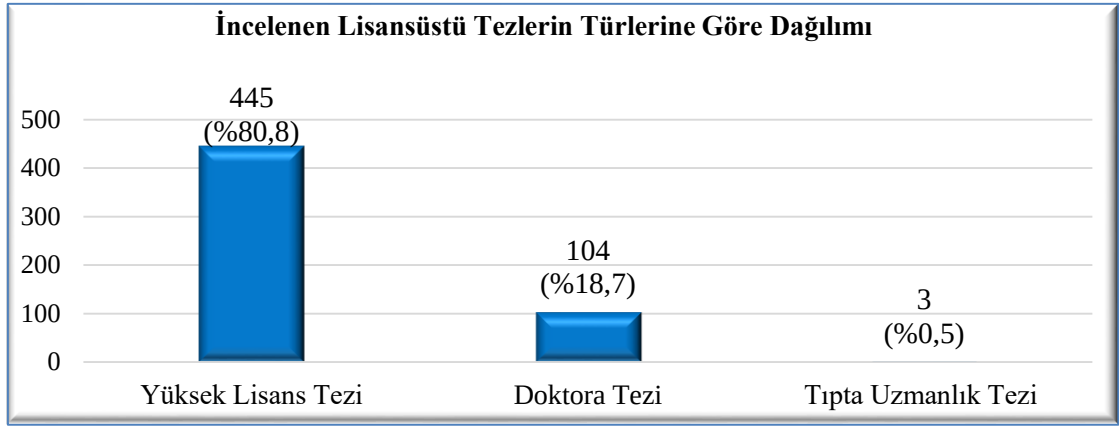
Şekil 11. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Erişim Durumlarına Göre Dağılımı.

Şekil 11'e göre Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan toplam 552 tezden 478'i (%86,59) erişime açık, 74'ü (%13,41) ise erişime kapalıdır. Şekil 14'te incelenen lisansüstü tezlerin yazım dillerine göre dağılımı sunulmuştur.



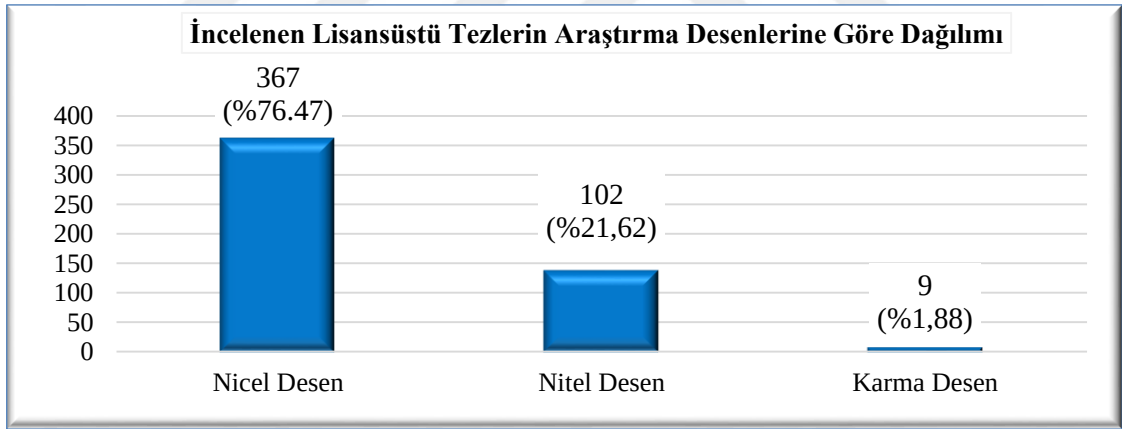
Şekil 12. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Yazım Dillerine Göre Dağılımı.

Şekil 12'e göre Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan toplam 552 tezden 543'ü (%98,4) Türkçe, 8'i (%1,4) İngilizce ve 1'i (%0,2) Almanca dilinde yazılmıştır. Türkçe dilinde yazılmış tezler büyük bir çoğunluğu oluştururken, İngilizce ve Almanca dilinde yazılmış tezlerin oranları ise oldukça düşüktür. Bu bulgular, Türkiye'deki lisansüstü tezlerin çoğunlukla Türkçe yazıldığını ve dil çeşitliliğinin çok sınırlı olduğunu göstermektedir. Şekil 13'de incelenen lisansüstü tezlerin türlerine göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 13. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Türlerine Göre Dağılımı.

Şekil 13'te Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan toplam 552 tez çalışmasının 445'inin (%80,8) yüksek lisans tezi, 104'ünün (%18,7) doktora tezi, 3'ünün (%0,5) Tıpta Uzmanlık Tezi olduğu bulgusuna ulaşılmıştır. Şekil 14'te incelenen lisansüstü tezlerin araştırma desenlerine göre dağılımı sunulmuştur.



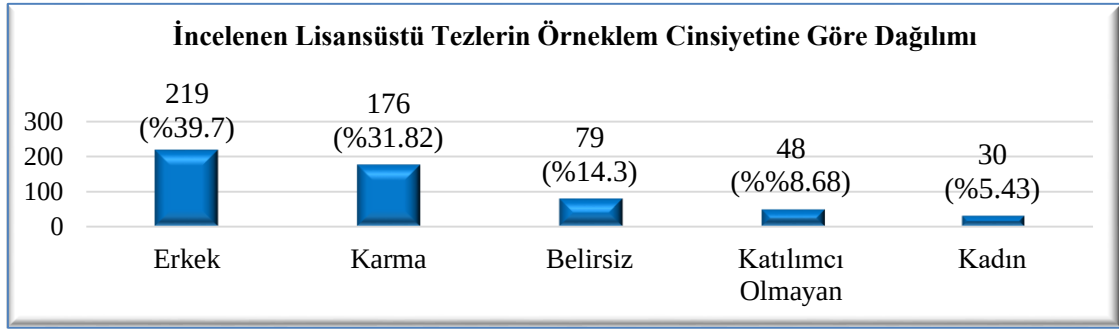
Şekil 14. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Araştırma Desenlerine Göre Dağılımı.

Şekil 14'e göre, Türkiye'de mücadele sporları üzerine erişim sağlanabilen lisansüstü 478 adet lisansüstü tezin araştırma desenine göre dağılımı sunulmuştur. Bu tezlerin büyük bir kısmı 367 tez ile (%76,47) nicel araştırma yaklaşımına dayanmaktadır. Nitel araştırma yaklaşımını benimseyen tez sayısı 102 olup, bu da toplamın yaklaşık %21,62'sine karşılık gelmektedir. Karma araştırma yaklaşımına sahip tez sayısı ise 9 olup, toplamın %1,88'ini oluşturmaktadır. Çizelge 3'te incelenen lisansüstü tezlerde istatistiksel testlerin kullanımına göre dağılımı sunulmuştur.

Çizelge 3. İncelenen Lisansüstü Tezlerde İstatistiksel Testlerin Kullanımına Göre Dağılımı.

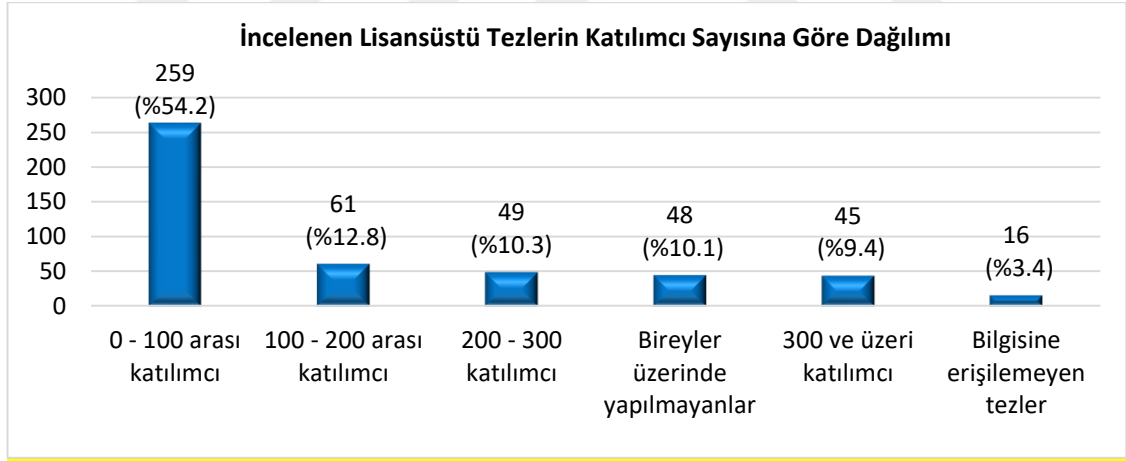
Test Türü	f	%
Parametrik Ortalama Kıyaslama Testleri	85	16.22%
Ki-Kare Testleri	75	14.31%
Parametrik Olmayan Ortalama Kıyaslama Testleri	60	11.45%
Faktör Analizi	55	10.50%
Korelasyon Analizleri	50	9.54%
Güvenilirlik Testleri	50	9.54%
Normallik ve Homojenlik Testleri	35	6.67%
Regresyon Analizleri	30	5.73%
Nitel Veri Analizi	30	5.73%
Post-Hoc ve Başvuru Testleri	27	5.15%
Yapısal Eşitlik Modellemesi (SEM)	8	1.53%
Performans Testleri	7	1.34%
Diğer Testler	6	1.15%
Performans ve Enerji Testleri	6	1.15%

Çizelge 3'te yer alan bulgulara göre, araştırma kapsamında en çok tercih edilen istatistiksel yöntemler şunlardır: %16.22'lik (85 adet) oran ile parametrik ortalama kıyaslama testleri, %14.32'lik (75 adet) oran ile ki-kare testleri, %11.44'lük (60 adet) oran ile parametrik olmayan ortalama kıyaslama testleri, %10.51'lik (55 adet) oran ile faktör analizi ve %9.53'lük (50 adet) oran ile güvenilirlik testleri ve korelasyon analizleri. Bu bulgular araştırmaların çoğunda değişkenler arası ilişkilerin ve gruplar arası farkların incelemesi için bu istatistiksel yöntemlerin yaygın olarak kullanıldığını göstermektedir. Daha az kullanılan testler arasında ise %6.67'lik (35 adet) oran ile normallik ve homojenlik testleri, %5.73'lük (30 adet) oran ile regresyon analizleri ve nitel veri analizi, %5.15'lik (27 adet) oran ile post-hoc testleri yer almaktadır. Bunun yanı sıra %1.53'lük (8 adet) oran ile yapısal eşitlik modellemesi (SEM), %1.34'lük (7 adet) oran ile performans testleri ve %1.14'lük (6 adet) oran ile diğer testler daha nadiren başvurulmuş yöntemlerdir. Genel olarak, parametrik testlerin ve ki-kare testlerinin en sık tercih edilen analiz yöntemleri olduğu ve araştırmalarda yaygın olarak kullanıldığı görülmektedir. Şekil 15'te incelenen lisansüstü tezlerin örneklem cinsiyetine göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 15. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Örneklem Cinsiyetine Göre Dağılımı.

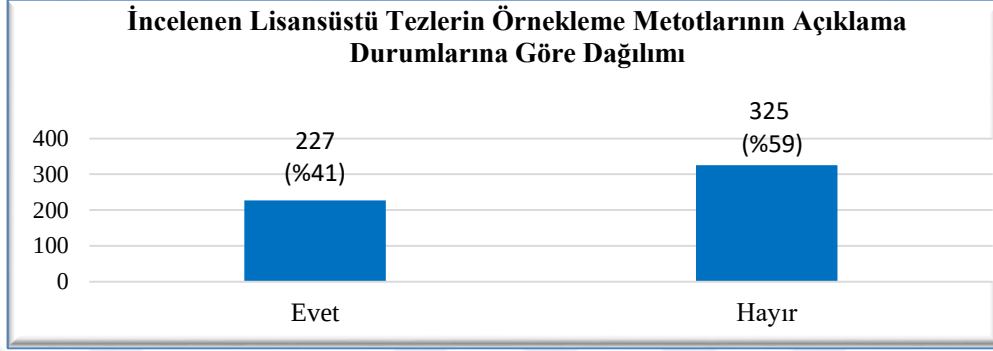
Şekil 15'te, Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan toplam 552 lisansüstü tezde, 219'unun erkek (%39.7), 30'unun kadın (%5.4), 176'sının karma cinsiyet grubundan (%31.82) örneklemelerden oluştuğu görülmüştür. 79 tezde cinsiyet bilgisi verilmezken (%14.3), 48 tezde katılımcıların insan olmadığı belirtilmiştir (%8.68). Bu dağılım, konu ile ilgili daha önce yapılan lisansüstü tezlerde erkek katılımcıların daha fazla tercih edildiğini ve bazı tezlerde ise cinsiyet bilgisinin verilmediğini göstermektedir. Şekil 16'da incelenen lisansüstü tezlerin katılımcı sayısına göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 16. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Katılımcı Sayısına Göre Dağılımı.

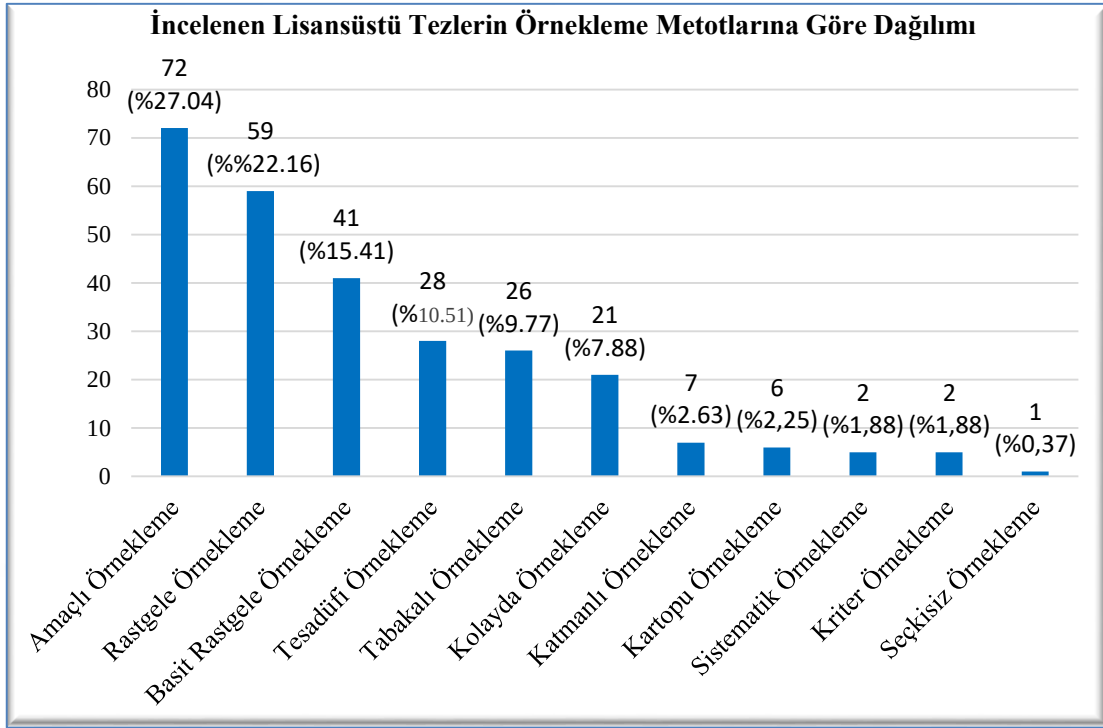
Şekil 16'da, toplam 552 lisansüstü tezin katılımcı sayılarına göre dağılımı gösterilmektedir. Erişime açık toplam 478 tez içerisinde, en fazla tez, 0-100 katılımcı ile yapılmış olup 259 adet (%54.2) çalışmayı kapsamaktadır. Bunu sırasıyla 100-200 katılımcılı 61 tez (%12.8), 200-300 katılımcılı 49 tez (%10.3) ve 300 ve üzeri katılımcılı 45 tez (%9.4) izlemektedir. Ayrıca, 48 tez (%10.1) bireyler üzerinde yapılmamış; 16 tezde

(%3.4) ise katılımcı bilgisine ulaşamamıştır. Bu bulgular, tez çalışmalarında genellikle daha küçük örneklem gruplarının tercih edildiğini göstermektedir. Şekil 17’de lisansüstü tezlerin örnekleme metotlarının açıklama durumlarına göre dağılımı verilmiştir.



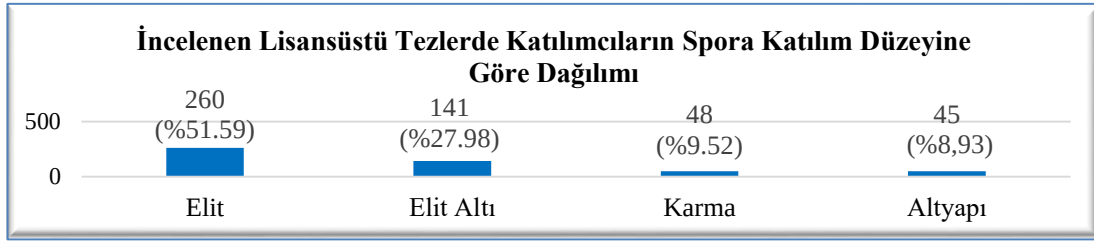
Şekil 17. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Örnekleme Metotlarının Açıklama Durumlarına Göre Dağılımı.

Şekil 17’de, Türkiye’de mücadele sporları üzerine yapılan tez çalışmalarında kullanılan örnekleme metotlarının %41’inde (227 adet) açıklandığı, %59’unda ise (325 adet) açıklanmadığı belirlenmiştir. Şekil 18’de incelenen lisansüstü tezlerde örnekleme metotları belirtilenlerin kullanılan metoda göre dağılımı sunulmuştur.



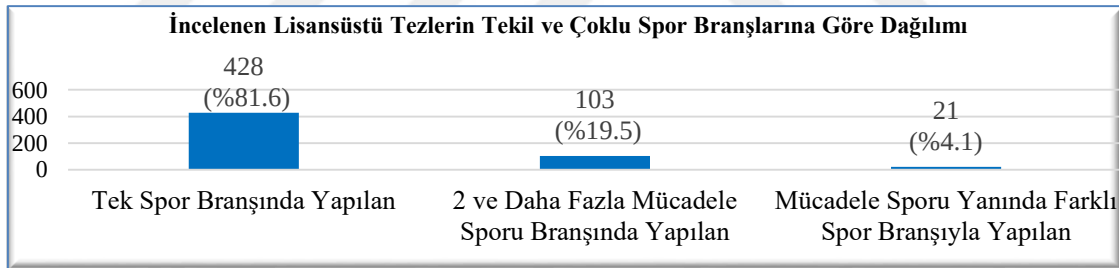
Şekil 18. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Örneklem Metotlarına Göre Dağılımı.

Şekil 18’de, incelenen lisansüstü tez çalışmalarında kullanılan örneklem metotları değerlendirilmiştir. (Şekil 18’de verilen örneklem metotları tezlerde isimlendirildiği şekliyle analize tabi tutulmuştur). Tabloda da görüldüğü üzere, amaçlı örneklem %27,04 (72 adet) oranla en sık tercih edilen yöntem olarak öne çıkmaktadır. Rastgele örneklem ise %22,16 (59 adet) oranla ikinci sıradadır. Üçüncü sırada yer alan basit rastgele örneklem %15,41 (41 adet) oranıyla dikkat çekmektedir. Diğer örneklem metotları arasında, tesadüfî örneklem %10,51 (28 adet) oranıyla dördüncü sırada, tabakalı örneklem ise %9,77 (26 adet) oranıyla beşinci sırada yer almaktadır. Kolayda örneklem %7,88 (21 adet) oranıyla altıncı sırada bulunurken, katmanlı örneklem %2,63 (7 adet) oranla daha az tercih edilen bir yöntem olarak kaydedilmiştir. Kartopu örnekleme %2,25 (6 adet) oranıyla biraz daha alt sıralarda yer almaktadır. Sistematik örneklem ve kriter örnekleme ise her biri %1,88 (5 adet) oranıyla birbirini takip etmektedir. Son olarak, seçkisiz örneklem yalnızca %0,37 (1 adet) oranıyla en düşük tercih edilen örneklem metodu olarak kaydedilmiştir. Şekil 19’da incelenen tezlerdeki örneklemlerin, spora katılım düzeylerine göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 19. İncelenen Lisansüstü Tezlerde Katılımcıların Spora Katılım Düzeyine Göre Dağılımı

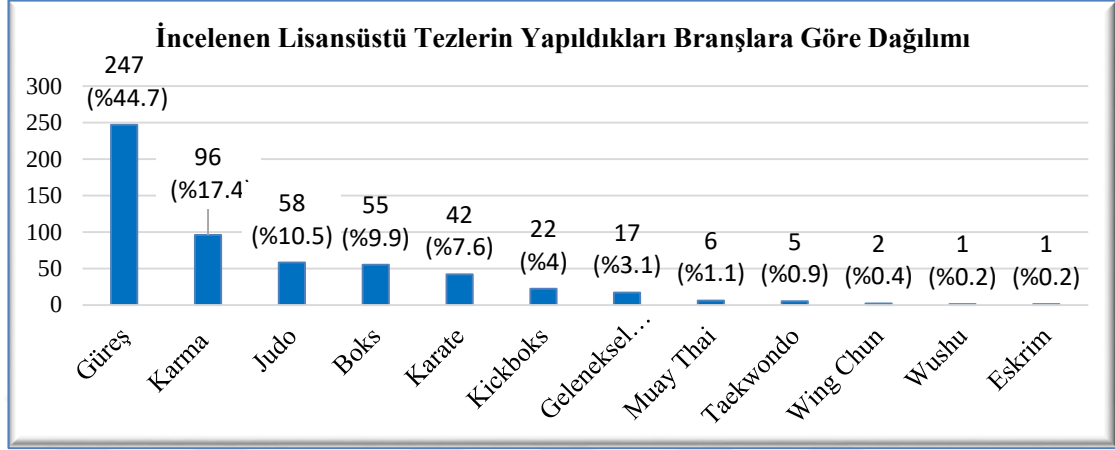
Şekil 19’da, insanlar üzerinde yapılmış 504 çalışmanın sporcu düzeylerine göre dağılımı incelendiğinde, en büyük payın elit sporculara yönelik olduğu görülmektedir. Buna göre, 260 çalışma (%51,59) elit sporcularla gerçekleştirilirken, 141 çalışma (%27,98) elit altı sporcularla gerçekleştirilmiştir. 48 çalışma (%9,52) ise karma sporcu gruplarıyla (elit/elit altı/amatör/rekreasyonel) yapılmışken, 45 çalışma (%8,93) sadece altyapı sporcularıyla gerçekleştirilmiştir. Bu dağılım, lisansüstü tez çalışmalarının büyük çoğunluğunun elit sporcular üzerinde yoğunlaştığını göstermektedir. Şekil 20’de incelenen lisansüstü tezlerin tekil ve çoklu spor branşlarına göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 20. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Tekil Ve Çoklu Spor Branşlarına Göre Dağılımı.

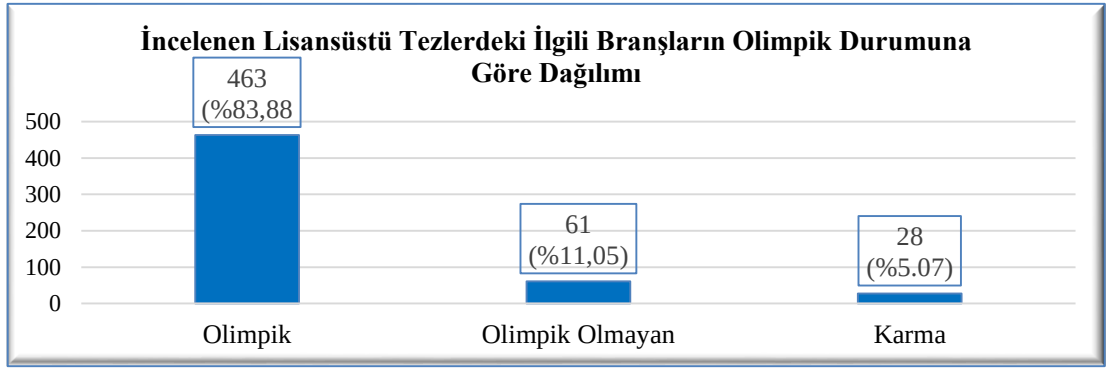
Şekil 20’de Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerin incelenen spor branşları açısından çeşitliliği değerlendirildiğinde, %81,6 (428 adet) oranla bir tek mücadele sporunu inceleyen tezlerin ağırlıklı olduğu görülmüştür. Mücadele sporlarının birden fazla branşının incelendiği tezlerin oranı ise %19,5 (103 adet) olup, bu tezlerde iki ve/veya daha fazla dövüş sporunun bir arada ele alındığı belirlenmiştir. Ayrıca, mücadele sporlarına ek olarak aynı tezde farklı spor branşıyla birlikte incelendiği tezlerin oranı %4,1’dir ve toplamda 21 tezde bu yaklaşım benimsenmiştir. Bu bulgular, lisansüstü tezlerin çoğunlukla belirli bir spor branşı üzerinde yoğunlaşırken, çoklu spor branşları veya branşlar arası karşılaştırmalı

çalışmaların daha az tercih edildiğini göstermektedir. Şekil 21’de incelenen lisansüstü tezlerin yapıldıkları branşlara göre dağılımı sunulmuştur.



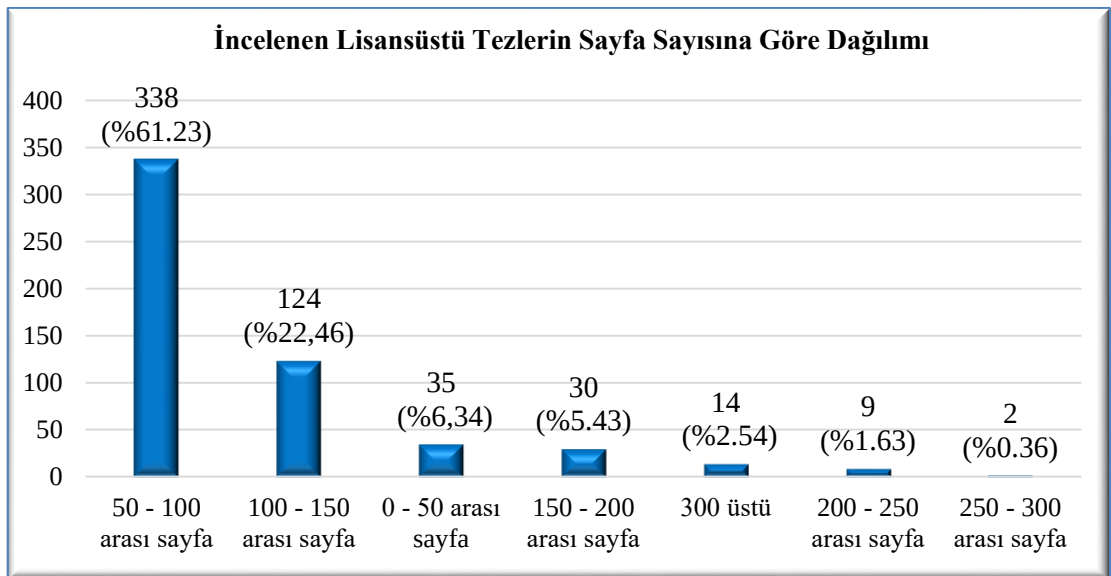
Şekil 21. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Yapıldıkları Branşlara Göre Dağılımı.

Şekil 21’de görüldüğü üzere, Türkiye’de mücadele sporları alanında yazılan lisansüstü tezlerde en çok tercih edilen spor branşı güreş olmuştur. Toplamda 247 tez (%44,7) bu branşa odaklanmıştır. Bunun yanı sıra, karma (birden fazla branşı içeren) tezler de dikkate değer bir oranda olup, 96 tez (%17,4) ile ikinci sırada yer almaktadır. Judo (58 tez, %10,5), boks (55 tez, %9,9), karate (42 tez, %7,6) ve kick boks (22 tez, %4,0) gibi dövüş sporları da araştırmacılar tarafından sıkça ele alınmıştır. Daha geleneksel ve özgün branşlar arasında yer alan geleneksel güreşler (yağlı, aba, şalvar, karakucak) üzerine yazılan tez sayısı 17 (%3,1) iken, Muay Thai alanındaki tez sayısı 6 (%1,1) olmuştur. Daha az ilgi gören branşlar arasında ise tekvando (5 tez, %0,9), Wing Chun (2 tez, %0,4) ve Wushu (1 tez, %0,2) yer almaktadır. Bu bulgular, Türkiye’deki lisansüstü tez çalışmalarında özellikle güreş, judo ve boks gibi geleneksel ve köklü mücadele sporlarının ön planda olduğunu, diğer branşların ise daha sınırlı düzeyde ele alındığını ortaya koymaktadır. Şekil 22’te incelenen lisansüstü tezlerdeki ilgili branşların olimpiik olup olmama durumuna göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 22. İncelenen Lisansüstü Tezlerdeki İlgili Branşların Olimpik Durumuna Göre Dağılımı.

Şekil 22’de görüldüğü üzere, Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerde olimpik sporların tercih edilme oranı oldukça yüksektir. Toplamda 463 tez (%83,88) olimpik mücadele sporları üzerine yazılmıştır. Olimpik olmayan spor branşlarında yapılan tez çalışmaları ise %11,05 (61 adet) oranıyla daha az tercih edilmiştir. Hem olimpik hem de olimpik olmayan mücadele sporlarına ilişkin çalışmaların aynı tezde karma şekilde incelendiği çalışmaların sayısı ise %5,07’lik oranlar (28 adet) ile sınırlı kalmıştır. Bu bulgular, Türkiye’deki lisansüstü tez çalışmalarında olimpik mücadele sporlarının araştırmalarda daha fazla yer bulunduğunu, diğer branşlara yönelik ilginin ise nispeten düşük kaldığını ortaya koymaktadır. Şekil 23’te incelenen lisansüstü tezlerin sayfa sayısına göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 23. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Sayfa Sayısına Göre Dağılımı

Şekil 23’te yer alan verilere göre, Türkiye’deki lisansüstü tezlerin en fazla tercih edilen sayfa aralığı 50-100 sayfa olup, tezlerin %61.23’ü (338 adet) bu aralıktadır. 100-150 sayfa aralığındaki tezler ise %22.46 (124 adet) oranında yer almaktadır. Daha kısa tezler %6.34 (35 adet) oranıyla 0-50 sayfa aralığında bulunurken, 150-200 sayfa aralığında %5.43 (30 adet) tez yer almaktadır. 300+ sayfa sayısına sahip tezlerin oranı %2.54 (14 adet) olarak kaydedilirken, 200-250 sayfa aralığında %1.63 (9 adet) ve 250-300 sayfa aralığında ise yalnızca %0.36 (2 adet) tez bulunmaktadır. Çizelge 4’te incelenen lisansüstü tezlerde kullanılan veri toplama araçlarına göre dağılımı sunulmuştur.

Çizelge 4. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Veri Toplama Araçlarına Göre Dağılımı.

Veri Toplama Aracı	f	%
• Coopersmith Benlik Saygısı Ölçeği	11	5.32
• Sporcu Kilo Düşme Yöntemleri ve Etkileri Ölçeği	6	2.91
• Sürekli Kaygı Envanteri	4	1.93
• Sağlıklı Beslenmeye İlişkin Tutum Ölçeği	3	1.44
• Rathus Atılganlık Envanteri (RAE)	3	1.44
• Çok Boyutlu Sportmenlik Yönelimleri Ölçeği (ÇBSYÖ)	3	1.44
• Egzersiz Bağımlılığı Ölçeği	3	1.44
• Sporda Zihinsel Dayanıklılık Envanteri (SZDE)	3	1.44
• Spor İçin Liderlik Ölçeği (SLÖ)	3	1.44
• Schutte Duygusal Zekâ Ölçeği	3	1.44
• Spor Yaralanması Kaygı Ölçeği	3	1.44
• Spora Bağlılık Ölçeği (SBÖ)	3	1.44
• Sporda Güdülenme Ölçeği (SBÖ)	3	1.44
• Spora Özgü Başarı Motivasyonu Ölçeği	2	0,96
• Sporda Güdülenme Ölçeği II	2	0,96
• Sporda İmgeleme Envanteri	2	0,96
• Spora Özgü Başarı Motivasyonu Ölçeği	2	0,96
• Serbest Zaman Tatmin Ölçeği	2	0,96
• Başarı Algısı Envanteri	2	0,96
• Başarı Algısı Ölçeği	2	0,96
• Antrenör-Sporcu İlişkisi Ölçeği	2	0,96
• Sürekli Öfke-Öfke Tarz Ölçeği	2	0,96
• Boş Zaman Tutum Ölçeği (BZTÖ)	2	0,96
• Çoklu Zekâ Alanları Değerlendirme Ölçeği	2	0,96
• Empatik Eğilim Ölçeği	2	0,96
• Durumluk Kaygı Envanteri (STAI)	2	0,96
• Durumluk Kaygı Ölçeği (DKÖ)	2	0,96
• Liderlik Yönelimi Ölçeği	2	0,96
• Maslach Tükenmişlik Ölçeği	2	0,96
• Melbourne Karar Verme Ölçeği (MKVÖ I-II)	2	0,96
• Özgüven Ölçeği	2	0,96
• Problem Çözme Envanteri	2	0,96
• Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği	2	0,96
• Saldırganlık Envanteri	2	0,96
• Sporcu Tükenmişlik Ölçeği	2	0,96
• Sporda Mental Dayanıklılık Ölçeği (SMD)	2	0,96

Çizelge 4'ün devamı

• Zihinsel Dayanıklılık Ölçeği (ZDÖ)	2	0,96
• Sporda Güdülenme Ölçeği-II	2	0,96
• A tipi ve B Tipi Kişilik Tipolojileri Envanteri	1	0.48
• Akıldışı Performans İnançlar Envanteri	1	0.48
• Antrenörler için Liderlik Ölçeği	1	0.48
• Antrenörlerin Etik Dışı Davranışları ile İlgili Sporcu Algı Ölçeği	1	0.48
• Antrenörlerin Mesleki Etik İlkeleri Ölçeği (AMEİÖ)	1	0.48
• Bar-On Duygusal Zeka Ölçeği	1	0.48
• Beck Depresyon Envanteri	1	0.48
• Beck Umutsuzluk Ölçeği	1	0.48
• Beden Değerlendirme Ölçeği (BDÖ)	1	0.48
• Bedensel/Kinestetik Zekâ Alanları Değerlendirme Ölçeği	1	0.48
• Beslenme Alışkanlıkları Ölçeği	1	0.48
• Beslenme Alışkanlıkları ve Beslenme Destek Ürünü Kullanma Ölçeği	1	0.48
• Beş Faktör Kişilik Envanteri	1	0.48
• Boş Zaman Memnuniyeti Ölçeği	1	0.48
• Boş Zaman ve Motivasyon Ölçeği	1	0.48
• Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği	1	0.48
• Çok Faktörlü Liderlik Ölçeği	1	0.48
• Çok Yönlü Beden-Benlik/Öz İlişki Ölçeği (MBSRQ)	1	0.48
• DASS-42 (Depresyon, Kaygı ve Stres Ölçeği)	1	0.48
• Demografik Soru Envanteri	1	0.48
• Depresyon, Anksiyete, Stres Ölçeği (DASS)	1	0.48
• Dokuz Tip Mizaç Ölçeği	1	0.48
• Duygudurum Profili Ölçeği (POMS)	1	0.48
• Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Kısa Formu Türkçe Ölçeği (WHOQOL-BREF-TR)	1	0.48
• Egzersizde Davranışsal Düzenlemeler Ölçeği	1	0.48
• Egzersizde Davranışsal Düzenlemeler Ölçeği-2	1	0.48
• Elit Sporcu Stres Ölçeği	1	0.48
• Elit Sporcu Örgütsel Bağlılık Ölçeği	1	0.48
• Etik Liderlik Ölçeği	1	0.48
• Ergen Geleceğe Yönelik Beklentiler Ölçeği	1	0.48
• Genişletilmiş Nordic Kas İskelet Sistemi Ölçeği	1	0.48
• Girişimsel Öz-Yeterlik Ölçeği (GÖYÖ)	1	0.48
• Güreş Hakemleri Stres Ölçeği (GHSÖ)	1	0.48
• Hacettepe Kişilik Envanteri	1	0.48
• Heyecan Arayışı Ölçeği	1	0.48
• Hollanda Yeme Davranışı Ölçeği (DEBQ)	1	0.48
• Illinois Kendini Değerlendirme Envanteri	1	0.48
• İletişim Becerileri Ölçeği (İBÖ)	1	0.48
• İletişim Becerilerini Değerlendirme Ölçeği	1	0.48
• Kendini Fiziksel Algılama Envanteri	1	0.48
• Kişilerarası/Sosyal Zekâ Alanları Değerlendirme Ölçeği	1	0.48
• Kişilik Ölçeği	1	0.48
• Kişilik Özellikleri Ölçeği	1	0.48
• Liderlik Gücü Algıları Ölçeği	1	0.48
• Liebowitz Sosyal Kaygı Ölçeği	1	0.48
• Madde Bağımlılığı Farkındalık Ölçeği	1	0.48
• Maslach Tükenmişlik Envanteri	1	0.48
• Mesleki Doyum Ölçeği	1	0.48

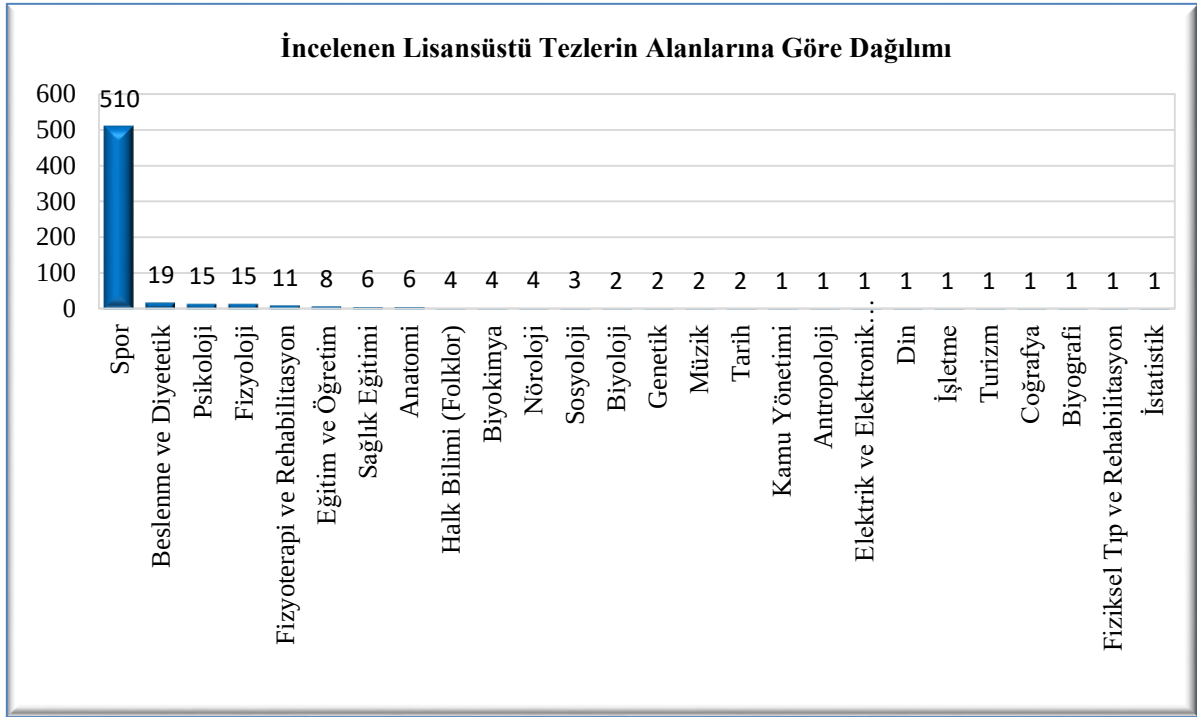
Çizelge 4'ün devamı

• Mesleki Tükenmişlik Ölçeği	1	0.48
• Mesleki Yeterlilik Ölçeği	1	0.48
• Motivasyon Ölçeği	1	0.48
• Narsistik Kişilik Envanteri	1	0.48
• Ne Kadar Yaratıcısınız – Yaratıcılık Ölçeği	1	0.48
• Oxford Mutluluk Ölçeği (Kısa Formu)	1	0.48
• Örgütsel Destek Ölçeği	1	0.48
• Öz Liderlik Ölçeği	1	0.48
• Psikolojik Dayanıklılık Ölçeği	1	0.48
• Psikolojik İyi Oluş Ölçeği	1	0.48
• Revize Edilmiş Kararlılık Ölçeği	1	0.48
• Saldırganlık Ölçeği	1	0.48
• Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük Ölçeği (SZAÖ)	1	0.48
• Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği	1	0.48
• Sosyal İyi Olma Ölçeği	1	0.48
• Spor Motivasyonu Ölçeği	1	0.48
• Spora Katılım Güdüsü Ölçeği	1	0.48
• Spor Karakter Ölçeği (SKÖ)	1	0.48
• Spora Özgü Çok Boyutlu Mükemmelliyeçilik Ölçeği	1	0.48
• Sporcu Beslenme Bilgisi Ölçeği	1	0.48
• Sporcu Kimliği Ölçeği	1	0.48
• Sporcular için Antrenör Davranışlarını Değerlendirme Ölçeği	1	0.48
• Sporcuların Psikolojik Becerilerini Değerlendirme Ölçeği	1	0.48
• Sporda Başarı Sorumluluğu Ölçeği (SBSÖ)	1	0.48
• Sporda Görev ve Ego Yönelimi Ölçeği	1	0.48
• Sporda Kişiler Arası Davranışlar Ölçeği	1	0.48
• Sporda Saldırganlık ve Öfke Ölçeği – SSÖÖ	1	0.48
• Sporda Stresle Başa Çıkma Stratejileri Envanteri (SSBÇSE)	1	0.48
• Sporu Tercih Etme ve Beklentileri Ölçeği	1	0.48
• Sporun Yaşam Becerilerine Etkisi Ölçeği	1	0.48
• Sportif Özgüven Ölçeği	1	0.48
• Stresle Başa Çıkma Tarzları Ölçeği (SBTO)	1	0.48
• Sürekli-Durumluk Kaygı Ölçeği	1	0.48
• Sürekli Kaygı Ölçeği	1	0.48
• Toplumsal Cinsiyet Algısı Ölçeği	1	0.48
• Tromso Sosyal Zekâ Ölçeği	1	0.48
• Üst Biliş Ölçeği-30 (MCQ-30)	1	0.48
• Willis Spora Özgü Başarı Motivasyonu Ölçeği	1	0.48
• Yaşam Amaçları Ölçeği	1	0.48
• Yaşam Doyumu Ölçeği	1	0.48
• Zaman Yönetimi Ölçeği (ZYÖ)	1	0.48
• Zihinsel Dayanıklılık Envanteri	1	0.48
• Zung Depresyon Ölçeği	1	0.48
• Algılanan Örgütsel Destek Ölçeği	1	0.48
• Anksiyete Stres Ölçeği (DSAÖ-42)	1	0.48
• Genel Özyeterlik Ölçeği	1	0.48
• Örgüt Kültürü Değerlendirme Ölçeği	1	0.48
• Örgütsel Adalet Ölçeği	1	0.48
• Özyeterlik Ölçeği	1	0.48
• Psikolojik Sermaye Ölçeği	1	0.48
• Sporcu Öğrenci Problem Tarama Envanteri-D ve G	1	0.48

Çizelge 4'ün devamı

• Sporda Liderlik Ölçeği	1	0.48
• Sporda Motivasyon Ölçeği	1	0.48
• Stresle Başa Çıkma Ölçeği	1	0.48
• Egzersizde Hedef Yönelimi Ölçeği	1	0.48
• Sporda Temel İhtiyaçlar Tatmin Ölçeği	1	0.48
• Fiziksel Aktivitelerden Keyif Alma Ölçeği	1	0.48
• Beck Depresyon Ölçeği	1	0.48

Çizelge 4'te yer alan lisansüstü tezlerin veri toplama araçlarına göre dağılımı incelendiğinde, en çok tercih edilen veri toplama aracı Coopersmith Benlik Saygısı Ölçeği olup, toplam tezlerin %5,32'sinde (11 adet) kullanılmıştır. Diğer yandan, Sporcu Kilo Düşme Yöntemleri ve Etkileri Ölçeği %2,91 oranında (6 adet) yer alırken, Sürekli Kaygı Envanteri %1,93 (4 adet) ile üçüncü sırada yer almaktadır. Sağlıklı Beslenmeye İlişkin Tutum Ölçeği, Rathus Atılganlık Envanteri (RAE), Çok Boyutlu Sportmenlik Yönelimleri Ölçeği (ÇBSYÖ), Egzersiz Bağımlılığı Ölçeği, Sporda Zihinsel Dayanıklılık Envanteri (SZDE), Spor İçin Liderlik Ölçeği (SLÖ), Schutte Duygusal Zekâ Ölçeği, Spor Yaralanması Kaygı Ölçeği, Spora Bağlılık Ölçeği (SBÖ), Sporda Güdülenme Ölçeği (SBÖ) gibi araçların her biri %1,44 oranında (3'er adet) kullanılmıştır. Şekil 24'de incelenen tezlerin YÖK Ulusal Tez Merkezi'ndeki konu kategorilerine göre dağılımı sunulmuştur.



Şekil 24. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Alanlarına Göre Dağılımı.

Şekil 24’de Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerinin bazılarının birden fazla alanda hazırlandığı ve toplamda bu lisansüstü tezlerin büyük bir kısmının 510 adet (%92.39) ile "Spor" konusu oluşturmuştur. Diğer dikkat çeken alanlar arasında "Beslenme ve Diyetetik" (19 adet, %3.4) ve "Psikoloji" (15 adet, %2.7) yer almaktadır. "Fizyoloji" (15 adet, %2.7) ve "Fizyoterapi ve Rehabilitasyon" (11 adet, %2.0) gibi alanlar da önemli bir yer tutmaktadır. "Eğitim ve Öğretim" (8 adet, %1.5) ve "Sağlık Eğitimi" (6 adet, %1.1) alanları da öne çıkmaktadır. Daha az tercih edilen alanlar arasında "Anatomi" (6 adet, %1.1), "Halk Bilimi (Folklor)" (4 adet, %0.7) ve "Biyokimya" (4 adet, %0.7) bulunmaktadır. "Nöroloji" (4 adet, %0.7) ve "Sosyoloji" (3 adet, %0.5) gibi alanlar ise daha az kategorize edilen konu alanlardandır.

4.2. Araştırmada Elde Edilen Nitel Bulgular

Bu bölümde Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan 552 lisansüstü tezin incelenmesi sonucunda elde edilen nitel bulgulara yer verilmiştir. Çizelge 5’te mücadele sporları ile ilgili tezlerin bir bütün olarak incelenmesi sonucunda niteliksel eğilimlere ilişkin şu ana ve alt temalara ulaşılmıştır.

Çizelge 5. İncelenen Lisansüstü Tezlerin Niteliksel Eğilimlerine İlişkin Ana ve Alt Temaları

TEMALAR	ALT TEMALAR
Zamansal Değişim	• Üniversite sayılarındaki artışın yansıması • Pandemi etkisi
Coğrafi Heterojenlik	• Belirli coğrafi bölgelerde yığılma • Belirli şehirlerde yığılma • Belirli üniversitelerde yığılma
Araştırma Etkinliği ve Yaygın Etki Sorunları	• Cevabı tahmin edilen problem durumlarının sürekli çalışılması • Tez konularında sahaya yayılma sorunları • Problemden araştırmaya gidişe ilişkin sorunlar
Tez Üretiminde Cinsiyet Eşitsizliği	• Tez üretiminde erkek yazar baskınlığı • Tez üretiminde erkek danışman baskınlığı • Örneklem cinsiyetinde erkek katılımcı baskınlığı
Üretilen Tezlerde Yöntem Bölümüne İlişkin Sorunlar	• Araştırma metodolojisine ilişkin sorunlar • Örneklem metoduna ilişkin sorunlar • Örneklem büyüklüğüne ilişkin sorunlar • Çok değişkenli istatistiklerin kullanımına ilişkin eksiklikler • Alıntı yapma ve kaynak gösterme sorunları • Nitel ve karma araştırma tasarımı kullanımının yetersizliği
Mücadele Sporlarında Yeterince Araştırılmamış Konular	• Mücadele sporlarında çocuk koruma • Mücadele sporlarında etik ve ahlak ile ilgili problem durumları • Mücadele sporlarında bahis ve şike olayları • Mücadele sporlarında spor ve din ilişkisi • Mücadele sporlarında siyaset ve spor, boykotlar, dünya savaşlarının etkileri gibi fenomenlerin araştırılmasındaki yetersizlikler • Muhammed Ali, Mike Tyson, Lopez Nunez, Alexander Karelin, Hamza Yerlikaya, Yaşar Doğu gibi fenomenlerin araştırılmasındaki yetersizlikler • Mücadele sporlarında toplumsal cinsiyet • Mücadele sporlarında spor yaralanmaları ve spora geri dönüş • Mücadele sporlarında doping, ergojenik destekleyiciler ve enerji içecekleri • Mücadele sporlarında branş bazlı yapısal sorunlar ve branşlara göre başarı değerlendirmeleri • Mücadele sporlarının finansmanı, sponsorluk ve kurumsal sosyal sorumluluk projeleri • Mücadele sporlarında genetik • Mücadele sporlarında teknoloji kullanımı

Çizelge 5’te görüldüğü gibi, nitel açıdan yapılan incelemelerde 6 ana tema ve bunlara bağlı alt temalara ulaşılmıştır. “Zamansal değişim” ana teması altında “Üniversite sayılarındaki artışın yansımaları” ve “Pandemi etkisi” alt temaları oluşturulmuştur. Çalışma kapsamında incelenen lisansüstü tezlerde son yıllarda istikrarlı bir artış olduğu görülmüştür. Türkiye’de düzenli olarak artan nüfus ve 2000’li yıllardan sonra hızla artan üniversiteler, üretilen tez sayılarındaki artışa kaynak teşkil ederken, 2019 yılında başlayan Covid-19 pandemisinin tez sayılarındaki artışı geçici olarak durdurduğu ve azalttığı görülmüştür.

“Coğrafi heterojenlik”, bu tez çalışmasındaki bir diğer ana tema olarak belirlenmiştir. “Belirli coğrafi bölgelerde yığılma”, “Belirli şehirlerde yığılma” ve “Belirli üniversitelerde yığılma” alt temaları bu ana temanın altında yer almıştır. Buna göre, mücadele sporları ile ilgili üretilen tüm tezler incelendiğinde çalışmaların bölgelere, şehirlere ve üniversitelere homojen olarak yayılmadığı görülmüştür. Bazı bölgeler, şehirler ve üniversiteler mücadele sporları konusunda tez üretiminde oldukça üretken bir tablo ortaya koyarken; bazı bölge, şehir ve üniversitelerden ise yok denecek kadar az sayıda lisansüstü tez üretimi olduğu görülmüştür.

Bu tez çalışmasında “Araştırma Etkinliği ve Yaygın Etki Sorunları” bir başka ana tema olarak belirlenmiştir. “Cevabı tahmin edilebilen problem durumlarının sürekli çalışılması” belirlenen ilk alt temadır. Yapılan incelemelerde, azımsanmayacak sayıda tezde problem durumlarının çoğu açıdan problem olma niteliğini kaybettiği ve çalışmanın daha önceki bilimsel araştırmalarla veya tezlerle defalarca ortaya konmuş bulguları tekrar ettiği görülmüştür. Bir başka alt tema olarak belirlenen “Tez konularında sahaya yayılma sorunları” ise mücadele sporları ile ilgili yapılan tezlerin, ilgili branşların paydaşlarına aktarılabilirliği konusunda belirsizlikleri çağrıştırmaktadır. “Problemden araştırmaya gidişe ilişkin sorunlar” alt teması ise, incelenen bazı lisansüstü tezlerde alanda var olan problemlerden yola çıkarak tez konusu belirlenmesi yerine, mevcut araştırma olanaklarına göre problem durumu tanımlaması ve tez konusu belirlemesi yapıldığına ilişkin davranışları çağrıştırmaktadır.

“Tez üretiminde cinsiyet eşitsizliği” ana teması altında; “Tez üretiminde erkek yazar baskınlığı”, “Tez üretiminde erkek danışman baskınlığı” ve “Örnekleme cinsiyetinde erkek katılımcı baskınlığı” adlı alt temalar oluşturulmuştur. Bu temalar, kadınların dövüş sporlarındaki tez üretimlerine yazar, danışman ve katılımcı olarak yeterince dahil

olamadığını göstermektedir. Her üç kategoride de erkek cinsiyetinin mücadele sporlarında üretilen tezlerde daha baskın şekilde yer aldığı görülmektedir.

“Üretilen tezlerde yöntem bölümüne ilişkin sorunlar” teması, bu tez çalışmasında belirlenen diğer bir ana temadır. Bu ana tema altında beş alt tema belirlenmiştir. “Araştırma metodolojisine ilişkin sorunlar” alt temasında, incelenen bazı tezlerde araştırma yönteminden hiç bahsedilmediği görülmüştür. Bazı tezlerde ise araştırmada kullanılan yöntem ile başlık veya yapılan uygulamalar arasında tutarsızlık çağrıştıran metodolojik sorunlar olduğu görülmüştür. “Örnekleme metoduna ilişkin sorunlar” bir başka alt temadır. Bazı lisansüstü tezlerin yöntem bölümlerinde örnekleme metodunun hiç anlatılmaması, araştırmaya uygun örnekleme metodunun kullanılmaması ve örnekleme metodundan bahsedilmişse dahi gerekçesinden söz edilmemesi bu alt temaya bağlı olarak ortaya konulan durumlardır. “Örnekleme büyüklüğüne ilişkin sorunlar” alt temasında ise örneklem büyüklüğünün nasıl belirlendiğine ilişkin açıklama yapılmaması, örneklem büyüklüklerinde cinsiyet gibi ana kategorilerdeki örneklem sayısının neye göre belirlendiğinin açıklanmaması gibi sorunlar görülmüştür. “Çok değişkenli istatistiklerin kullanımına ilişkin eksiklikler” alt teması, bazı tezlerde kullanılan istatistiksel yöntemlerin uygunluğuna ilişkin sorunları ortaya koymaktadır. “Alıntı yapma ve kaynak gösterme sorunları” da, “üretilen tezlerde yöntem bölümüne ilişkin sorunlar” ana teması altında ele alınan bir başka alt temadır. İncelenen tezlerin büyük çoğunluğunda alıntı yapma kurallarına uyulmadığı görülmüştür. “Nitel ve karma araştırma tasarımı kullanımının yetersizliği” bir diğer alt temadır.

“Mücadele Sporlarında Yeterince Araştırılmamış Konular” ise son ana tema olarak belirlenmiştir. “mücadele sporlarında çocuk koruma”, “mücadele sporlarında etik ve ahlak ile ilgili problem durumları”, “mücadele sporlarında bahis ve şike olayları”, “mücadele sporlarında spor ve din ilişkisi”, “mücadele sporlarında siyaset ve spor, boykotlar, dünya savaşlarının etkileri gibi fenomenlerin araştırılmasındaki yetersizlikler”, “Muhammed Ali, Mike Tyson, Lopez Nunez, Alexander Karelin, Hamza Yerlikaya, Yaşar Doğu gibi fenomenlerin araştırılmasındaki yetersizlikler”, “mücadele sporlarında toplumsal cinsiyet”, “mücadele sporlarında spor yaralanmaları ve spora geri dönüş”, “mücadele sporlarında doping, ergojenik destekleyiciler ve enerji içecekleri”, “mücadele sporlarında branş bazlı yapısal sorunlar ve branşlara göre başarı değerlendirmeleri”, “mücadele sporlarının finansmanı, sponsorluk ve kurumsal sosyal sorumluluk projeleri”,

“mücadele sporlarında genetik”, “mücadele sporlarında teknoloji kullanımı” gibi konu alanlarının, Türkiye’de mücadele sporları üzerine yapılan lisansüstü tezlerde yeterince incelenmediği görülmüştür.



5. TARTIşMA

Bu bölümde, tez çalışmamızda elde edilen nicel ve nitel bulgular, literatürdeki benzer çalışmalarla kıyaslanarak tartışılmıştır. Literatürle olan benzerlikler ve farklılıklar ele alınmış, sonuçların mevcut araştırmalarla ne derece örtüştüğü veya ayrıştığı üzerine yorumlar yapılmıştır. Elde edilen bulguların önceki çalışmalarla paralellik gösterdiği noktalar belirlenerek, araştırmamızın literatüre katkıları vurgulanmıştır. Bununla birlikte, literatürdeki farklı yaklaşımlar ve bulgularla olan ayrışmalar detaylı şekilde değerlendirilerek, bu farklılıkların nedenleri üzerine tartışmalar yürütülmüştür.

Bu tez çalışmasındaki nicel bulgulara göre Türkiye’de 1979 ile 1999 yılları arasında mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tez sayıları nispeten düşük seviyelerde kalmıştır. Ancak, 2010 yılından itibaren tez üretiminde istikrarlı bir artış yaşandığı dikkat çekmektedir. Araştırmadan elde edilen nitel bulgular incelendiğinde, “Zamansal değişim” ana teması altında “Üniversite sayılarındaki artışın yansıması” ve “Pandemi etkisi” alt temaları oluşturulmuştur. Nitel bulgular, üniversite sayılarındaki artışa paralel olarak konuyla ilgili tez üretiminde zamansal bir artış olduğunu ve Covid-19 pandemisi nedeniyle bir süre tez üretiminde duraksama yaşandığını göstermektedir. Bu tez çalışmasında elde edilen nicel bulgular da nitel bulguları desteklemektedir ve bu bulgular literatürdeki diğer çalışmalarla da büyük oranda uyumludur. Örneğin, Han ve Ozan tarafından yapılan bir çalışmada, 2018–2024 yılları arasında, Türkiye’de mücadele sporları alanında, YÖK Ulusal Tez Merkezi veri tabanına kayıtlı lisansüstü tezler kapsamlı bir şekilde incelenmiştir. Bu çalışmada, özellikle 2010 yılından itibaren tez üretim sayılarında belirgin bir artış olduğu ifade edilmektedir. Bu eğilim, mücadele sporlarına yönelik akademik ilginin arttığını ve bu alanda yapılan bilimsel çalışmaların daha sistematik bir şekilde ilerlediğini göstermektedir⁷¹. Benzer şekilde, Kaymakçı ve Kandaz tarafından spor federasyonlarıyla ilgili yapılan lisansüstü tezlerin incelendiği bir çalışmada da, 2011-2021 yılları arasında tez çalışmalarının yıllara göre düzensiz bir dağılım gösterdiği, ancak 2019 yılına kadar belirgin bir artış yaşandığı belirtilmektedir⁷². Bu artışın nedenleri arasında, Türkiye’de spor bilimlerine ve özellikle mücadele sporlarına olan ilginin artması, üniversitelerde spor bilimleri fakültelerinin ve enstitülerinin sayısının çoğalması, akademik teşviklerin ve araştırma fonlarının artması gibi faktörler sayılmaktadır. Ayrıca, Türkiye’de spor federasyonları ile ilgili yapılan

lisansüstü tezlerin incelendiği bir başka çalışmada da, 2011-2021 yılları arasında toplam 50 lisansüstü tezin incelendiği ve çalışmaların büyük çoğunluğunun yüksek lisans düzeyinde olduğu görülmektedir⁷³. Çalışmamızla genel olarak uyumlu olan bu literatür bulguları, Türkiye'de mücadele sporları ve genel olarak spor bilimleri alanında akademik çalışmaların son yıllarda artış gösterdiğini ve bu alana olan ilginin giderek büyüdüğünü göstermektedir.

Bu tez çalışmasındaki nicel ve nitel bulgular, mücadele sporları üzerine yapılan lisansüstü tezlerde bölgesel olarak bir heterojenlik olduğunu göstermektedir. Üretilen lisansüstü tezlerin belirli coğrafi bölgelerde, şehirlerde ve üniversitelerde yoğunlaşması söz konusudur. Mücadele sporları ile ilgili üretilen tüm lisansüstü tezlere ait nicel ve nitel bulgular birlikte incelendiğinde çalışmaların coğrafi bölgelere, şehirlere ve üniversitelere homojen olarak yayılmadığı görülmüştür. Bazı bölgeler, şehirler ve üniversiteler mücadele sporları konusunda tez üretiminde oldukça üretken bir tablo ortaya koyarken, bazı bölge, şehir ve üniversitelerde yok denecek kadar az sayıda lisansüstü tez üretimi olduğu görülmüştür. Çalışmamızda, Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerin büyük bir kısmının İç Anadolu ve Marmara Bölgelerindeki üniversitelerde hazırlandığı bulgusuna ulaşılmıştır. İç Anadolu Bölgesi, mücadele sporları alanında en fazla tez üretilen bölge olurken bu bölgeyi Marmara Bölgesi takip etmektedir. Karadeniz, Doğu Anadolu, Ege, Akdeniz ve Güneydoğu Anadolu Bölgelerinde ise nispeten daha az sayıda tez üretildiği görülmektedir. Literatürde yapılan benzer çalışmalar incelendiğinde, farklı spor branşlarına yönelik tezlerin de bölgesel dağılım açısından benzer bir eğilim sergilediği gözlemlenmektedir. Üniversite sayısının fazla olduğu ve spor bilimleri fakültelerinin gelişmiş olduğu bölgelerde akademik çalışmaların daha yoğun olduğu dikkat çekmektedir. Çalışmamızda genel olarak, en fazla tez çalışmasının büyükşehirlerde ve özellikle İstanbul ve Ankara gibi illerde yoğunlaştığı görülmektedir. Literatürdeki benzer çalışmalar incelendiğinde, farklı spor branşları üzerine yapılan tezlerin de büyükşehirlerde yoğunlaştığı görülmektedir.

Örneğin, Türkiye'de karate branşında yapılan lisansüstü tezlerin incelendiği bir çalışmada, 20 farklı üniversitede karate sporu ile ilgili çalışmalar yapıldığı, ancak özellikle büyükşehirlerdeki üniversitelerin öne çıktığı belirtilmektedir⁷⁴. Benzer şekilde, Türkiye'de geleneksel Türk sporları ile ilgili yapılan lisansüstü tezlerin incelendiği bir başka çalışmada, tezlerin büyük çoğunluğunun büyükşehirlerdeki üniversitelerde

yapıldığı vurgulanmaktadır⁷⁵. Benzer şekilde, Türkiye'de spor federasyonları ile ilgili yapılan lisansüstü tezlerin incelendiği bir başka çalışmada, tezlerin büyük çoğunluğunun Marmara ve İç Anadolu bölgelerindeki üniversitelerde hazırlandığı vurgulanmaktadır⁷². Türkiye'de karate branşında yapılan lisansüstü tezlerin incelendiği bir çalışmada, 20 farklı üniversitede karate sporu ile ilgili çalışmalar yapıldığı, ancak özellikle büyükşehirlerdeki üniversitelerin öne çıktığı belirtilmektedir⁷⁴. Benzer şekilde, Türkiye'de kadın ve spor başlığı üzerine yapılan lisansüstü tezlerin incelendiği bir başka çalışmada, tezlerin büyük çoğunluğunun büyük şehirlerdeki devlet üniversitelerinde hazırlandığı vurgulanmaktadır⁷⁶. Bu bulgular, çalışmamızdaki sonuçlarla uyumludur ve büyükşehirlerdeki üniversitelerin spor bilimleri alanında daha fazla tez çalışmasına ev sahipliği yaptığını göstermektedir. Bu durumun nedenleri arasında, büyükşehirlerdeki üniversitelerin akademik kadro ve altyapı açısından daha gelişmiş olması, mücadele sporları ile uğraşan öğrenci sayısının fazlalığı ve bu illerdeki sportif faaliyetlerin yoğunluğu gibi faktörler sayılabilir. Ayrıca, büyükşehirlerdeki üniversitelerin araştırma olanaklarının daha geniş olması da tez üretimindeki yoğunluğu etkileyen faktörler arasında yer almaktadır. Öte yandan, daha düşük tez sayılarının görüldüğü illerdeki üniversitelerin spor bilimleri alanındaki altyapı ve akademik kadro eksiklikleri, bu illerdeki tez üretiminin az olmasına neden olmaktadır. Ayrıca, bu illerdeki öğrenci sayısının ve sportif faaliyetlerin daha az olması da tez sayılarının düşük olmasını açıklayabileceği düşünülebilir.

Bu çalışmadaki bulgulara göre Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerin en fazla Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde yapıldığı görülmektedir. Bu enstitüde yapılan tezlerin oranı %67,2 (369 adet) ile en yüksek orana sahipken, Sosyal Bilimler Enstitüsü ise %14,4 (79 adet) oran ile ikinci sırada yer almaktadır. Lisansüstü Eğitim Enstitüsü %9,5 (52 adet) ile üçüncü sırada bulunurken, Eğitim Bilimleri Enstitüsü %5,8 (32 adet) ile dördüncü sıradadır. Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü, %1,6 (9 adet) oranla beşinci sırada yer alırken, Fen Bilimleri Enstitüsü %0,7 (4 adet) oranla altıncı sırada yer almaktadır. Tıp Fakültesi, %0,5 (3 adet) oranla yedinci sıradadır. Yurtdışı Enstitü, Türkiyat Araştırmaları Enstitüsü, Türk İnkılap Tarihi Enstitüsü ve Güzel Sanatlar Enstitüsü'nün her birinin oranı %0,2 (1'er adet) ile son sırada yer almaktadır. Bu dağılımdan da görüldüğü üzere, lisansüstü tezler büyük ölçüde sağlık bilimleri alanında yoğunlaşmıştır. Örneğin, Han ve Ozan tarafından gerçekleştirilen bir çalışmada, 2018-

2024 yılları arasında Türkiye'de mücadele sporları alanında Yükseköğretim Kurulu'nda (YÖK) kayıtlı lisansüstü tezlerin incelenmesi sonucunda, tezlerin büyük çoğunluğunun Sağlık Bilimleri Enstitüsü bünyesinde hazırlandığı belirtilmektedir⁷¹. Benzer şekilde, Çakır tarafından tekvando branşı ile ilgili lisansüstü tezlerin incelendiği bir çalışmada da, tezlerin önemli bir kısmının Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde yapıldığı vurgulanmaktadır⁷⁷. Bu durum, mücadele sporlarının fiziksel ve sağlıkla ilgili boyutlarının ön planda olması nedeniyle, araştırmaların daha çok sağlık bilimleri alanında yoğunlaştığını göstermektedir. Ayrıca, Sağlık Bilimleri Enstitüleri'nin, spor bilimleri ve egzersiz fizyolojisi gibi alanlarda daha fazla akademik program ve araştırma imkânı sunması da bu yoğunluğun sebepleri arasında sayılmaktadır. Öte yandan, Sosyal Bilimler Enstitüsü ve Eğitim Bilimleri Enstitüsü gibi diğer enstitülerde yapılan tezlerin oranının daha düşük olması, mücadele sporlarının sosyokültürel ve eğitim boyutlarına yönelik araştırmaların sınırlı kaldığını göstermektedir. Bu durum, sosyal bilimler ve eğitim bilimleri alanlarında mücadele sporlarına yönelik daha fazla araştırma yapılması gerekliliğini ortaya koymaktadır.

Tez çalışmamızın bulgularına göre, Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerin büyük bir kısmı Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı çatısı altında hazırlanmıştır. Bu anabilim dalında üretilen 376 tez, toplam tezlerin %68,12'sini oluşturarak bu alandaki akademik çalışmaların merkezinde yer almaktadır. Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı ise 56 tez ve %10,14'lük oranla ikinci sırada gelmektedir. Spor Yöneticiliği, 16 tez ile toplam çalışmaların %2,90'ını oluştururken, Spor Sağlık Anabilim Dalı 11 tez ile %1,99'luk bir paya sahiptir. Beslenme ve Diyetetik ile Sağlık Bilimleri anabilim dallarında ise her biri 10 tez ile %1,81'lik oranlar görülmektedir. Diğer anabilim dallarındaki tez sayıları görece daha düşüktür; Hareket ve Antrenman ile Spor Bilimleri anabilim dallarında her biri 9 tez ile %1,63'lük bir oran tespit edilmiştir. Geri kalan anabilim dallarında üretilen tez sayıları genellikle 1 veya 2 ile sınırlı olup, mücadele sporlarına yönelik akademik çalışmaların belirli anabilim dallarında yoğunlaştığını göstermektedir. Bu bulgu, ilgili literatürle uyum göstermektedir. Örneğin, Han ve Ozan tarafından gerçekleştirilen bir çalışmada, 2018-2024 yılları arasında Türkiye'de mücadele sporları alanında Yükseköğretim Kurulu'nda (YÖK) kayıtlı lisansüstü tezlerin incelenmesi sonucunda, tezlerin büyük çoğunluğunun Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı bünyesinde hazırlandığı belirtilmektedir⁷¹. Benzer şekilde, Yılmaz tarafından karate

branşı ile ilgili lisansüstü tezlerin incelendiği bir çalışmada da, tezlerin önemli bir kısmının Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı'nda yapıldığı vurgulanmaktadır⁷⁴. Bu durum, mücadele sporlarının eğitim ve antrenman süreçlerinin Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı kapsamında ele alındığını göstermektedir. Ayrıca, Antrenörlük Eğitimi ve Spor Yöneticiliği gibi diğer anabilim dallarında yapılan tezlerin oranının daha düşük olması, mücadele sporlarının antrenörlük ve yönetim boyutlarına yönelik araştırmaların sınırlı kaldığını göstermektedir. Bu durum, antrenörlük ve spor yöneticiliği alanlarında mücadele sporlarına yönelik daha fazla araştırma yapılması gerekliliğini ortaya koymaktadır.

Çalışma kapsamında İncelenen lisansüstü tezlerin danışmanlarının unvanlarına göre dağılımı şu şekildedir: 328 tez ile en fazla danışman Doçent Dr. unvanına sahiptir ve bu, toplamın %58,4'ünü oluşturmaktadır. İkinci sırada, 149 tez ile Prof. Dr. unvanına sahip danışmanlar yer almakta olup, bu da toplamın %26,5'ini kapsamaktadır. Son olarak, 85 tez ile Dr. Öğr. Üyesi unvanına sahip danışmanlar bulunmaktadır ve bu da toplamın %15,1'ini oluşturmaktadır. Türkiye'de mücadele sporları ve genel olarak spor bilimleri üzerine gerçekleştirilen lisansüstü tez çalışmalarında, danışman unvanlarının tezlerdeki dağılımı dikkat çekici bir şekilde çeşitlenmektedir. İncelenen tezlerin danışmanlarının unvanlarına göre dağılımında, en fazla tez danışmanlığı yapan unvanın Doçent Dr. olduğu belirlenmiştir. Toplamda 328 tez ile Doçent Dr. unvanına sahip danışmanlar, bu alanda toplamın %58,4'ünü oluşturmaktadır. Bu durum, Doçent Dr. unvanına sahip akademisyenlerin, spor bilimleri alanında daha aktif bir rol üstlendiğini göstermektedir. Benzer bir eğilim, Kalaycı'nın çalışmasında da belirtilmiştir. Kalaycı, spor bilimlerinde etki büyüklüğü raporlanması üzerine yaptığı analizde, bu unvana sahip akademisyenlerin ilgili alandaki yoğun faaliyetlerini vurgulamaktadır⁷⁸. İkinci sırada, Prof. Dr. unvanına sahip danışmanların yer aldığı tespit edilmiştir. Prof. Dr. unvanına sahip danışmanlar, toplamda 149 tez ile %26,5'lik bir oranı oluşturmaktadır. Nazlıcan'ın spor psikolojisi alanında sporcuları inceleyen tezlerle ilgili çalışmasında, Prof. Dr. unvanına sahip danışmanların katkılarının özellikle nitel çalışmalarda belirgin olduğu ifade edilmektedir. Son olarak, Dr. Öğr. Üyesi unvanına sahip danışmanların 85 tez ile toplamın %15,1'ini oluşturduğu görülmektedir. Bu unvana sahip akademisyenlerin daha sınırlı danışmanlık yapması, genellikle akademik kariyerlerinin erken dönemlerinde olmalarıyla ilişkilendirilmektedir⁷⁹. Çelimli'nin beden eğitimi öğretmenlerini konu alan lisansüstü

tezlerin metodolojik analizi üzerine yaptığı çalışmada, bu unvana sahip danışmanların daha çok yeni ortaya çıkan tematik alanlara yöneldiği belirtilmektedir⁸⁰. Bu sonuçlar, Türkiye'de spor bilimleri alanında danışmanlık yapan akademisyenlerin unvanlarına göre sorumluluk alma oranlarını ortaya koymaktadır. Ayrıca, Aykul'un mücadele sporlarıyla ilgilenen bireylerin beslenme alışkanlıkları üzerine yaptığı çalışmada da vurgulandığı gibi, danışmanların unvanlarına göre uzmanlık alanları ve araştırma yönelimleri farklılaşabilmektedir⁸¹.

Bu tez çalışmasında elde edilen nitel bulgular mücadele sporları ile ilgili yapılan lisansüstü tezlerde araştırma etkinliği ve araştırmanın yaygın etkisi konusunda sorunlar olduğunu göstermektedir. İncelenen lisansüstü tezlerde cevabı bilinen problem durumlarının sürekli çalışılması, problem durumu olma niteliğini kaybetmiş ve daha önceki bilimsel araştırmalarla veya tezlerle defalarca ortaya konmuş bulguları tekrar edilmesi gibi sorunların olduğu görülmüştür. Bir başka sorun ise mücadele sporları ile ilgili yapılan tezlerin ilgili çalışmaların paydaşlarına aktarılabilirliği konusunda belirsizliklerin olmasıdır. Bilimsel çalışmalarının hedef kitlelerine bir yarar sağlaması beklendiğinden sahadaki antrenörlerin, sporcuların, velilerin, yöneticilerin ve diğer paydaşların yararlanamadığı çalışmalar araştırma kaynaklarının yeterince verimli kullanılmadığını ve çoğu zaman israf edildiğini göstermektedir. Araştırma kaynaklarının verimsiz kullanılmasına neden olan bir başka sorun ise, incelenen bazı lisansüstü tezlerde, alanda var olan problemlerden yola çıkılarak tez konusu belirlenmesi yerine, mevcut araştırma olanaklarına göre problem durumu tanımlanması ve tez konusu seçilmesidir. Bilimsel araştırmaların etkinliği ve paydaşlarına sağladığı yararlar konusundaki sorunsal ülkemizde üzerinde durulan bir konu olmasa da uluslararası bilim çevrelerinde bir araştırmayı yapmak için kullanılan kaynakların israf edilip edilmediği ve paydaşlarına yarar sağlayıp sağlamadığı ciddi şekilde tartışılmaktadır. Krapels ve arkadaşları araştırma harcamaları ile araştırma performansı arasındaki ilişkiyi inceledikleri çalışmalarında araştırma için kullanılan doğrudan ve dolaylı kamu kaynaklarının araştırma yapılan alana ilişkin yaygın bir etkiye sahip olması gerektiğini vurgulamışlardır⁸². Banzi ve arkadaşlarının Sağlık araştırmalarının etkisini değerlendirmek üzerine yaptıkları çalışmada da genel olarak, "araştırma etkisi" terimine odaklanmışlardır. Buna göre "araştırma etkisi" araştırma faaliyetlerinin istenen toplumsal sonuçlara ulaşmadaki katkısını ifade eder. Bu genel bakışın amacı, araştırma etkisi değerlendirmesine yönelik

en yaygın yaklaşımları, etki kategorilerini ve ilgili göstergelerini belirlemektir⁸³. Araştırmaların etkisinin veya faydalarının değerlendirilmesinin, özellikle araştırmaya daha fazla yatırım yapan ülkelerde (İngiltere, Kanada, Avustralya, ABD) giderek artan bir ilgi konusu olduğunu göstermektedir. Bu alandaki araştırmalar üç geniş alana odaklanmaktadır: i) çok boyutlu ve entegre kategoriler açısından araştırma etkisini değerlendirmeyi amaçlayan teorik çerçeveler ve modeller; ii) değerlendirme çalışmasına yönelik metodolojik yaklaşımlar; ve iii) geçerli ve güvenilir göstergeler ve ölçütlerin geliştirilmesi⁸³. Tüm bu sorunlar dikkate alındığında ülkemizde zaten kısıtlı olan araştırma kaynaklarının israf edilmemesi için tez konuları belirlenirken uluslararası alanda kabul gören “araştırmanın etkinliği kriterlerine” uyumlu konular ve buna bağlı olarak uygun araştırma tasarımlarının seçilmesi gerektiğini düşünmekteyiz.

Bu tez çalışmasının cinsiyete ilişkin nicel ve nitel bulgular birlikte incelendiğinde tez üretiminde yer alan erkeklerin oranı kadınların oranından oldukça fazla şekilde bir cinsiyet eşitsizliği olduğu görülmektedir. Tez üretiminde erkek yazarların, tez danışmanlıklarında erkek akademisyenlerin ve örneklem cinsiyetinde erkek katılımcıların baskınlığı, dikkat çeken nitel bulgular arasında yer almaktadır. Çalışmamızdaki nicel bulgular, cinsiyet eşitsizliğiyle ilgili nitel bulgularla paralellik göstermektedir. Çalışmamızda, Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan tezlerin danışmanlarının cinsiyet dağılımı incelenmiş ve erkek akademisyenlerin danışmanlık oranının belirgin şekilde yüksek olduğu tespit edilmiştir. Toplamda 467 tez erkek akademisyenler tarafından danışmanlık yapılarak hazırlanmış olup, bu oran %83,1’e karşılık gelmektedir. Kadın akademisyenlerin danışmanlık yaptığı tez sayısı ise 95 olarak belirlenmiş ve toplam tezlerin %16,9’unu oluşturmuştur. Bu bulgular, akademik alanda erkek akademisyenlerin danışmanlık görevlerinde daha aktif rol aldığını ve cinsiyet dağılımında belirgin bir eşitsizlik olduğunu göstermektedir. Akademik danışmanlık süreçlerinde erkek akademisyenlerin daha fazla yer alması, akademik alandaki cinsiyet eşitsizliğinin mücadele sporları özelinde de varlığını sürdürdüğüne işaret etmektedir. Benzer şekilde, Çakır’ın tekvando branşı üzerine yapılan tezlerle ilgili çalışmada, erkek akademisyenlerin danışmanlık oranlarının kadın akademisyenlere kıyasla oldukça yüksek olduğu belirtilmektedir⁷⁷. Ayrıca, Yılmaz’ın Türkiye’de karate branşı üzerine yazılan lisansüstü tezlere ilişkin yaptığı çalışmada da, erkek akademisyenlerin danışmanlık oranının baskın olduğu ifade edilmiştir⁷⁴. Bu durum, spor bilimleri alanında erkek

akademisyenlerin sayısal üstünlüğü ile ilişkilendirilebileceği gibi, bu alanda erkek akademisyenlerin daha fazla tercih edilmesiyle de açıklanabilir. Han ve Ozan'ın mücadele sporları üzerine yaptığı tez incelemesi de bu bulguları destekler nitelikte olup, erkek akademisyenlerin danışmanlık oranının %80'in üzerinde olduğu tespit edilmiştir. Kadın akademisyenlerin danışmanlık oranının düşük olmasının nedenleri arasında, spor bilimleri alanındaki kadın akademisyen sayısının erkeklere kıyasla daha az olması ve bu alanda geleneksel olarak erkeklerin daha aktif bir rol üstlenmesi gösterilebilir⁷¹. Akman ve Çetinkaya'nın kadın ve spor başlığına odaklanan tez çalışmalarında, kadın akademisyenlerin danışmanlık oranının özellikle sosyal bilimler alanında daha yüksek olduğu belirtilmektedir⁷⁶. Sonuç olarak, mücadele sporları üzerine yazılan tezlerde erkek akademisyenlerin danışmanlık oranlarının yüksek olduğu görülmekte, bu durum spor bilimlerinde cinsiyet temelli bir dengesizlik olduğunu işaret etmektedir. Bu tez çalışmasında tez danışmanlıklarındaki cinsiyet eşitsizliğine benzer şekilde, Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılmış toplam 552 lisansüstü tezin %83,7'sinin (462 tez) erkek araştırmacılar, %16,3'ünün (90 tez) ise kadın araştırmacılar tarafından hazırlandığı görülmektedir. Bu bulgu, mücadele sporları ve genel olarak spor bilimleri alanında erkeklerin araştırmacı olarak da daha fazla yer aldığını göstermektedir. Bu durum, spor bilimlerinin genellikle fiziksel performans ve rekabet gibi geleneksel olarak erkeklerle ilişkilendirilen temalara odaklanmasıyla açıklanabilir. Çakır'ın tekvando branşı ile ilgili yaptığı çalışmada da, erkek araştırmacıların bu alanda daha fazla tez hazırladığı ifade edilmektedir⁷⁷. Benzer şekilde, Yılmaz karate branşı üzerine yapılan tezlerin analizinde, erkek araştırmacıların bu alanda daha fazla sayıda tez hazırladığını ve kadın araştırmacıların genellikle sosyal bilimlere dayalı konulara yöneldiğini belirtmiştir⁷⁴. Han ve Ozan'ın mücadele sporları üzerine yaptığı kapsamlı inceleme de bu bulguyu desteklemekte olup, erkek araştırmacıların %80'in üzerinde bir orana sahip olduğu vurgulanmaktadır⁷¹. Kadın araştırmacıların daha düşük oranda temsil edilmesinin nedenleri arasında, spor bilimlerinin fiziksel performansa dayalı araştırmalarının yoğunluğu ve bu tür çalışmaların daha çok erkek araştırmacılar tarafından tercih edilmesi gösterilebilir. Bununla birlikte, Akman ve Çetinkaya'nın kadın ve spor üzerine yapılan tezlerin içerik analizine ilişkin çalışmasında, kadın araştırmacıların genellikle spor psikolojisi ve toplumsal cinsiyet temalı çalışmalara odaklandıkları ifade edilmektedir⁷⁶. Ayrıca, bu dağılımda kadın araştırmacıların oranının düşük olmasının başka bir nedeni

de, kadınların spor bilimleri alanında karşılaşılabileceği yapısal zorluklar ve sınırlamalar olabilir. Şahin ve Evli, geleneksel Türk sporları üzerine yapılan tezlerde, kadın araştırmacıların oranının oldukça düşük olduğunu ve bu durumun spor bilimleri alanındaki toplumsal algılardan kaynaklanabileceğini ifade etmektedir⁷⁵. Çalışmamızda incelediğimiz tezlerdeki katılımcıların cinsiyet dağılımları açısından da dikkat çekici bulgular elde edilmiştir. Tezlerin %39,7'sinde (219 tez) erkek katılımcıların yer aldığı, %5,4'ünde (30 tez) kadın katılımcıların tercih edildiği ve %31,82'sinde (176 tez) karma cinsiyet gruplarının kullanıldığı görülmektedir. Bununla birlikte, %14,3'lük bir oranla (79 tez) katılımcıların cinsiyet bilgisi belirtilmemiştir. Bu dağılım, mücadele sporları alanında erkek katılımcılara daha fazla yer verildiğini ve bazı çalışmaların katılımcı cinsiyetine dair bilgi sunmadığını göstermektedir. Çakır'ın tekvando branşı üzerine yaptığı çalışmada da, erkek katılımcıların daha yaygın bir şekilde kullanıldığı ve kadın katılımcıların sınırlı olduğu vurgulanmaktadır. Çalışma, mücadele sporlarının fiziksel zorlukları ve bu sporların geleneksel olarak erkeklerle ilişkilendirilmesi nedeniyle, erkek katılımcıların tercih edildiğini belirtmektedir⁷⁷. Güler ve Yılmaz karate branşı üzerine yapılan tezlerin analizinde, kadın katılımcıların daha az tercih edilmesini, bu spor dalının toplumsal algılar nedeniyle erkeklerin baskın olduğu bir alan olarak görülmesiyle ilişkilendirmiştir⁷⁴. Han ve Ozan mücadele sporları üzerine yapılan tezlerdeki cinsiyet dağılımını inceledikleri çalışmalarında, erkek katılımcıların %70'lerin üzerinde bir oranda kullanıldığını, kadın katılımcıların ise genellikle nitel araştırmalar kapsamında tercih edildiğini ifade etmişlerdir. Bunun yanı sıra, bazı tezlerde cinsiyet bilgilerinin belirtilmemesi ya da insan dışı katılımcılara yönelik araştırmaların yapılması, bu bulguları desteklemektedir⁷¹. Akman ve Çetinkaya tarafından kadın ve spor teması üzerine yapılan tezlerde, kadın katılımcılara yönelik araştırmaların genellikle toplumsal cinsiyet ve psikolojik faktörlerin incelendiği çalışmalarda yoğunlaştığı ifade edilmiştir. Bu bulgu, kadın katılımcıların daha az yer aldığı genel eğilimle çelişmekle birlikte, kadınların spor bilimleri literatüründeki görünürlüğünün artmaya başladığını göstermektedir⁷⁶. Bu tez çalışmasının nitel ve nicel bulguları birlikte incelendiğinde tez üretiminde cinsiyet eşitsizliği olduğu görülmektedir.

Cinsiyet eşitsizliğine ilişkin elde edilen tüm bu bulgular kadınların mücadele sporlarındaki tez üretimlerine yazar, danışman ve katılımcı olarak yeterince dahil olmadığını göstermektedir. Her üç kategoride de erkek cinsiyetinin mücadele sporlarında

üretilen tezlerde daha baskın şekilde yer aldığı görülmektedir. Bu durum literatürle benzerlik göstermekte olup erkek baskın yapının ülkemizdeki sosyokültürel yapı ile ilişkili olduğu ve genel olarak mücadele sporlarının erkek sporları olarak algılanmasından kaynaklandığı düşünülebilir.

Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan toplam 552 lisansüstü tez incelendiğinde, bu tezlerin %86,59'unun (478 tez) erişime açık olduğu, %13,41'inin (74 tez) ise erişime kapalı olduğu tespit edilmiştir.. Bu durum, Türkiye'de lisansüstü tezlerin büyük bir çoğunluğunun araştırmacılar için erişilebilir olduğunu, ancak belirli bir kısmının erişim kısıtlamaları nedeniyle kullanılamadığını göstermektedir. Benzer bir eğilim, Çakır'ın tekvando branşı ile ilgili lisansüstü tezlerin analizinde de ifade edilmekte olup, erişime kapalı tezlerin akademik alanda bilgiye ulaşma sürecini kısıtladığı vurgulanmaktadır⁷⁷. Yılmaz tarafından karate branşı üzerine yazılan lisansüstü tezlerin incelenmesinde, erişime kapalı tezlerin genellikle yazarların kişisel tercihleri veya kurumların politikaları nedeniyle bu durumda olduğu belirtilmiştir⁷⁴. Ayrıca, Han ve Ozan tarafından yapılan çalışmada da, Türkiye'deki lisansüstü tezlerin büyük bir çoğunluğunun açık erişimle sunulduğu, ancak bazı tezlerde gizlilik ya da telif haklarına yönelik gerekçelerle erişim kısıtlamalarının uygulandığı belirtilmektedir⁷¹.

Yazım dili açısından incelendiğinde, 552 tezin %98,4'ünün (543 tez) Türkçe, %1,4'ünün (8 tez) İngilizce ve %0,2'sinin (1 tez) Almanca dilinde yazıldığı görülmektedir. Bu bulgu, Türkiye'de lisansüstü tezlerin büyük bir çoğunluğunun Türkçe yazıldığını ve dil çeşitliliğinin oldukça sınırlı olduğunu göstermektedir. Benzer bir bulgu, Akman ve Çetinkaya'nın kadın ve spor başlığı üzerine yapılan lisansüstü tezlerin analizinde de ifade edilmekte olup, Türkçe yazılan tezlerin oranının oldukça yüksek olduğu belirtilmektedir⁷⁶. Şahin ve Evli, geleneksel Türk sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerin dil analizinde, İngilizce ve diğer dillerde yazılmış tezlerin oranının düşük olmasının, Türkiye'deki akademik çalışmaların uluslararası akademik camiaya entegrasyonunun sınırlı olduğunu gösterdiğini belirtmektedir⁷⁵. Bu bulgu, uluslararası akademik görünürlüğün artırılması gerektiğine işaret etmektedir.

Bu tez çalışmasında Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan toplam 552 tez çalışmasının 445'inin %80,8 oranında yüksek lisans tezi, 104'ünün %18,7 oranında doktora tezi, 3'ünün %0,5 oranında Tıpta Uzmanlık Tezi olduğu bulgusuna ulaşılmıştır. Türkiye'de mücadele sporları üzerine yapılan 552 lisansüstü tez çalışması incelendiğinde,

bu tezlerin %80,8'inin (445 tez) yüksek lisans tezi, %18,7'sinin (104 tez) doktora tezi ve %0,5'inin (3 tez) tıpta uzmanlık tezi olduğu tespit edilmiştir. Bu bulgu, mücadele sporları alanında akademik çalışmaların büyük bir çoğunluğunun yüksek lisans düzeyinde gerçekleştirildiğini ve doktora tezlerinin sayısının bu çalışmalara kıyasla daha az olduğunu göstermektedir. Ayrıca tıpta uzmanlık tezlerinin bu alandaki oranının oldukça düşük olması, mücadele sporlarının tıp alanındaki araştırma boyutunun sınırlı olduğunu işaret etmektedir. Benzer bir eğilim, Çakır'ın tekvando branşı üzerine yaptığı çalışmada da ifade edilmekte olup, yüksek lisans tezlerinin mücadele sporları literatüründe baskın olduğu belirtilmektedir⁷⁷. Yılmaz tarafından karate branşı üzerine yazılan tezlerin analizinde de, yüksek lisans düzeyindeki çalışmaların büyük bir çoğunluğu oluşturduğu ve doktora tezlerinin sınırlı bir oranda kaldığı belirtilmiştir⁷⁴. Bu durum, akademik kariyerin ilk aşaması olan yüksek lisans çalışmalarının mücadele sporları alanında temel bir yapı taşı olduğunu ve daha ileri düzeyde çalışmaların (doktora ve tıpta uzmanlık) nispeten daha az sayıda gerçekleştirildiğini göstermektedir. Han ve Ozan mücadele sporları üzerine yazılmış tezlerin kapsamlı incelemesinde, bu alandaki doktora tezlerinin, genellikle yüksek lisans çalışmalarına kıyasla daha spesifik ve derinlemesine konulara odaklandığını ifade etmektedir⁷¹. Aynı çalışmada, tıpta uzmanlık tezlerinin mücadele sporlarıyla ilişkili konularda oldukça sınırlı kaldığı ve daha çok spor hekimliği ve rehabilitasyon gibi alanlarda yoğunlaştığı belirtilmiştir. Benzer şekilde, Akman ve Çetinkaya'nın kadın ve spor temalı tez çalışmaları üzerine yaptığı analizde de yüksek lisans tezlerinin doktora tezlerine oranla çok daha fazla olduğu, bunun akademik literatürdeki genel bir eğilim olduğu ifade edilmektedir⁷⁶. Şahin ve Evli'nin geleneksel Türk sporları üzerine yazılan tezler üzerine yaptığı çalışmada, yüksek lisans tezlerinin genellikle daha geniş temalar üzerine odaklanırken, doktora tezlerinin daha özgün ve odaklanmış bir yapıya sahip olduğu vurgulanmıştır⁷⁵. Yükseköğretim kurumlarında yüksek lisans kontenjanlarını doktora programlarında açılan kontenjanlara göre yüksek olmasının çalışmamızda ve literatürde yer alan oransal farklılığı açıklayabileceği düşünülebilir.

Bu tez çalışmasının nitel ve nicel bulguları incelendiğinde tez çalışmalarının yöntem/materyal metot bölümlerinde bir dizi sorun olduğu görülmektedir. Nitel bulgular incelendiğinde birçok tezde alıntı yapma ve kaynak gösterme sorunları olduğu görülmüştür. İncelenen tezlerin büyük çoğunluğunda alıntı yapma kurallarına uyulmadığı

görülmüştür. Özellikle aslında elinde var olmayan kaynaklardan alıntı yapmak en sık rastlanan sorunlardandır. Akademik Google üzerinde yapılan taramada çok eski yıllarda yazılmış bir kaynaktan alıntı yapılmış bir eserden sonrasında onlarca farklı eserin aynı cümleyi olduğu gibi kullanarak alıntı yaptığı görülmüştür. Bunu yaparken de hala ilk eserin kaynak olarak gösterildiği görülmüştür. APA kriterleri (American Psychological Association) gibi birçok yazım ve kaynak gösterim sisteminde “Aktaran” ifadesi ile kullanım söz konusu iken tezlerde bu konuda özensiz davranılmasının başta etik sorunlar olmak üzere birçok soruna yol açabileceği düşünülebilir.

Bu tez çalışması kapsamında incelenen birçok lisansüstü tezde ise araştırma yönteminden hiç bahsedilmediği görülmüştür. Bazı tezlerde ise araştırmada kullanılan yöntem ile başlık veya yapılan uygulamalar arasında metodolojik sorunlar olduğu görülmüştür. “Nicel araştırma dominansı ve nitel ve karma araştırma tasarımı kullanımının yeterince olmaması” bir diğer nitel bulgudur. Mücadele sporları üzerinde yapılan lisansüstü tezlerin büyük çoğunluğunun nicel araştırma yöntemi ile yapıldığı ve tarihsel süreçlerin ele alan çalışmalar dışında nitel araştırmalara ve karma desen araştırmaların nispeten daha az yapıldığı görülmüştür. İncelenen lisansüstü tezlerdeki nicel bulgular ve literatürdeki örnekleri de incelendiğinde benzer sonuçlara ulaşıldığı görülmüştür. Türkiye’de mücadele sporları üzerine erişim sağlanan lisansüstü tezlerin büyük bir kısmının nicel araştırma yaklaşımına dayandığı tespit edilmiştir. Çalışmaya dahil edilen ve erişime açık olan 478 lisansüstü tezdten 367’si (%76.47) nicel yöntemlerle hazırlanmıştır. Bu durum, araştırmalarda nicel verilerin analizine verilen önemin yüksek olduğunu göstermektedir. Buna karşılık, nitel araştırma yaklaşımını benimseyen tez sayısı 102 olup, bu çalışmalar toplam tezlerin yaklaşık %21.62’sini oluşturmaktadır. Karma araştırma yaklaşımına sahip tez sayısının ise 9 olduğu ve toplamın %1.88’ini oluşturduğu belirlenmiştir. Bu bulgular, mücadele sporları alanında gerçekleştirilen akademik çalışmaların büyük bir kısmının nicel yöntemlere odaklandığını ve nitel ya da karma yöntemlerin daha az tercih edildiğini göstermektedir. Çakır’ın tekvando branşı üzerine yazdığı çalışmada da benzer bir eğilim vurgulanmakta olup, nicel yöntemlerin, özellikle sporcuların performans verilerini ve fiziksel ölçümlerini analiz etmek için yaygın olarak kullanıldığı belirtilmektedir⁷⁷. Güler Yılmaz karate branşı üzerine yapılan tezlerin analizinde, bu çalışmaların büyük bir kısmının anket ve test gibi nicel veri toplama yöntemlerine dayandığını ifade etmiştir⁷⁴. Bu durum, nicel yöntemlerin spor

bilimleri araştırmalarında ölçülebilir sonuçlar sunması nedeniyle öncelikli bir tercih olduğunu ortaya koymaktadır. Han ve Ozan'ın Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan tezlerin kapsamlı incelemesine dayalı çalışmasında, nitel yöntemlerin genellikle sosyokültürel temalar üzerine odaklanan araştırmalarda kullanıldığı ifade edilmektedir. Bununla birlikte, karma yöntemlerin sınırlı sayıda tezde tercih edilmesinin, bu yaklaşımın metodolojik olarak daha fazla zaman ve kaynak gerektirmesinden kaynaklanabileceği belirtilmiştir⁷¹. Akman ve Çetinkaya'nın kadın ve spor temalı lisansüstü tezlere ilişkin analizinde, nitel araştırma yaklaşımının toplumsal cinsiyet ve psikolojik faktörlerin incelendiği çalışmalarda yaygın olduğu belirtilmektedir⁷⁶. Benzer şekilde, Şahin ve Evli geleneksel Türk sporları üzerine yapılan tezlerde nicel yöntemlerin baskın olmasına rağmen, bazı kültürel çalışmaların nitel yöntemlerle hazırlandığını ifade etmişlerdir⁷⁵.

Tez çalışması kapsamında incelenen lisansüstü tezlerin bazılarında kullanılan istatistiksel yöntemlerin uygunluğuna ilişkin yanlış istatistiksel test kullanımı, çoklu istatistiksel yöntemlerin kullanımından kaçınma gibi sorunlar olduğu görölmüştür. Araştırmada elde edilen nicel bulgular nitel bulgularla paralellik göstermektedir. Araştırma kapsamında incelenen lisansüstü tezlerde en çok tercih edilen istatistiksel yöntemler incelendiğinde, %16,22 oranıyla (85 adet) parametrik ortalama kıyaslama testlerinin en sık kullanılan analiz yöntemi olduğu görölmüştür. Bunu, %14,31 oranıyla (75 adet) ki-kare testleri ve %11,45 oranıyla (60 adet) parametrik olmayan ortalama kıyaslama testleri takip etmiştir. Ayrıca, %10,5 oranıyla (55 adet) faktör analizi ve %9,54 oranıyla (50 adet) korelasyon analizleri de sıklıkla tercih edilen yöntemler arasında yer almaktadır. Bu yöntemler, genellikle araştırmalarda gruplar arası farklılıkları ve veriler arası ilişkileri incelemek amacıyla kullanılmaktadır. Daha az tercih edilen istatistiksel yöntemler arasında ise yapısal eşitlik modellemesi (SEM) (%1,53), performans testleri (%1,34) ve diğer testler (%1,15) bulunmaktadır. Bu sonuçlar, parametrik ve ki-kare testlerinin araştırmalarda daha yaygın bir kullanım alanı bulunduğunu ve diğer yöntemlerin daha özel durumlar için tercih edildiğini göstermektedir. Çakır'ın tekvando branşı üzerine gerçekleştirdiği çalışmada, parametrik ortalama kıyaslama testlerinin fiziksel performans verilerinin analizinde yoğun bir şekilde kullanıldığı belirtilmiştir⁷⁷. Yılmaz karate branşı üzerine yapılan lisansüstü tezlerin analizinde ki-kare testlerinin demografik verilerin ve bağımsız değişkenlerin dağılımlarını değerlendirmek için sıklıkla kullanıldığını ifade etmiştir⁷⁴. Han ve Ozan'ın mücadele sporları üzerine yazılan tezlerin analizine ilişkin

çalışmasında, faktör analizinin özellikle ölçek geliştirme ve doğrulama çalışmalarında tercih edilen önemli bir yöntem olduğu vurgulanmaktadır. Ayrıca, korelasyon analizlerinin, araştırmalarda değişkenler arasındaki ilişkilerin incelenmesinde yaygın bir şekilde kullanıldığı belirtilmiştir⁷¹. Akman ve Çetinkaya'nın kadın ve spor temalı lisansüstü tezler üzerine yaptığı analizde de, parametrik testlerin kadınların spor faaliyetlerindeki tutumlarını anlamaya yönelik araştırmalarda baskın olduğu ifade edilmektedir⁷⁶. Şahin ve Evli geleneksel Türk sporları üzerine yapılan tezlerde de parametrik testlerin kullanımının baskın olduğunu ve bu yöntemlerin yaygın kullanımının, analizlerin standartlaştırılmış ölçümlerle yapılmasını kolaylaştırdığını belirtmişlerdir⁷⁶. Yapısal eşitlik modellemesi (SEM) ve performans testlerinin düşük kullanım oranı, bu yöntemlerin daha karmaşık analizler gerektirmesi ve belirli bir uzmanlık istemesi ile ilişkilendirilmektedir. Aykul'un rekreatif mücadele sporlarıyla ilgilenen bireylerin beslenme alışkanlıklarına ilişkin çalışmasında, bu tür ileri düzey istatistiksel yöntemlerin sınırlı bir şekilde tercih edildiği belirtilmiştir⁸¹. Özellikle bazı doktora tezlerinde araştırma konusu ve değişkenler uygun olduğu halde birçok değişkeni aynı anda analiz edebilen ve daha etkili sonuçlar ortaya koyabilen diskriminant analizi, Manova, Faktör Analizi, Kanonik korelasyon analizi gibi istatistiksel yöntemlerin kullanılmadığı görülmüştür.

Çalışmamızda Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılmış 552 tane tez içerisinde, erişime açık olan 478 lisansüstü tez çalışmasında katılımcı sayılarına ilişkin veriler incelendiğinde, katılımcı sayılarının büyük bir kısmının 0-100 aralığında yoğunlaştığı görülmektedir. İnsan örneklemini kullanılmış çalışmaların %54,2'si (259 çalışma) 0-100 katılımcıya sahipken, %12,8'i (61 çalışma) 100-200 katılımcı aralığında yer almaktadır. Bununla birlikte, %10,3'lük bir oranla (49 çalışma) 200-300 katılımcıya sahip çalışmalar ve %9,4'lük bir oranla (45 çalışma) 300 üzeri katılımcıya sahip çalışmalar dikkat çekmektedir. Ancak, %10,1 oranındaki (48 çalışma) tezde bireyler üzerinde yapılmamış; %3,4'lük bir orandaki (16 çalışma) tezde ise katılımcı sayısına ilişkin bilgilere ulaşılamamıştır.. Bu dağılım, lisansüstü tezlerin çoğunluğunun daha küçük katılımcı gruplarına dayalı olduğunu ve geniş ölçekli katılımcı gruplarına sahip çalışmaların daha az olduğunu göstermektedir. Çakır'ın tekvando branşı üzerine yaptığı çalışmada, katılımcı sayılarının genellikle 0-100 aralığında yoğunlaştığı ve bu durumun lisansüstü tezlerin sınırlı araştırma bütçeleri ve veri toplama süreçlerinin zorlukları ile

ilişkili olduğu ifade edilmiştir⁷⁷. Benzer şekilde, Yılmaz karate branşı üzerine yapılan tezlerin analizinde, küçük ölçekli katılımcı gruplarının, araştırmacılar tarafından erişim kolaylığı ve kontrol edilebilirlik avantajları nedeniyle tercih edildiğini vurgulamaktadır⁷⁴. Han ve Ozan tarafından yapılan mücadele sporları tezlerinin kapsamlı analizinde, katılımcı sayılarının genellikle 300 üzeri aralığa ulaşmamasının, veri toplama sürecinde karşılaşılan lojistik zorluklardan kaynaklandığı belirtilmiştir. Aynı zamanda, geniş ölçekli katılımcı gruplarına sahip tezlerin, genellikle ulusal veya uluslararası iş birliği gerektirdiği ifade edilmiştir⁷¹. Akman ve Çetinkaya kadın ve spor üzerine yapılan tez çalışmalarında, 0-100 katılımcı aralığındaki çalışmaların yoğun olduğunu ve bunun araştırmacıların veri toplama süreçlerini daha hızlı ve maliyet etkin bir şekilde gerçekleştirme çabalarıyla ilişkili olduğunu belirtmişlerdir⁷⁶. Şahin ve Evli de geleneksel Türk sporları üzerine yazılan tezlerde, daha büyük katılımcı gruplarının tercih edilmediğini ve bunun, araştırmacıların sınırlı kaynaklarına bağlanabileceğini ifade etmişlerdir⁷⁵. Tüm bunlar bağlamında, mücadele sporları üzerine yapılan lisansüstü tezlerde, katılımcı sayılarının genellikle 0-100 aralığında yoğunlaştığı görülmektedir. Bu durum, araştırmacıların veri toplama süreçlerindeki sınırlamalar ve bütçe kısıtlamaları ile açıklanabilmektedir. Bununla birlikte, geniş katılımcı gruplarına dayalı çalışmaların sayısının artması, alanın genel geçerlilik ve temsiliyet açısından daha güçlü sonuçlara ulaşmasına katkı sağlayabilecektir. Bu durum, Aykul'un rekreatif mücadele sporlarıyla ilgilenen bireylerin beslenme alışkanlıklarına ilişkin çalışmasında da ifade edilmiş ve katılımcı gruplarının boyutlarının araştırma sonuçlarının güvenilirliğini artırabileceği vurgulanmıştır⁸¹.

Bu tez çalışmasında ortaya konulan bir başka nitel bulgu ise bazı çalışmalarda örnekleme metodundan hiç bahsedilmemesi, araştırmaya uygun örnekleme metodunun kullanılmaması ve örnekleme metodundan bahsedilmişse dahi gerekçesinden bahsedilmemesi bu alt temaya bağlı olarak ortaya konulan problem durumlarıdır. Örneklem büyüklüğünün nasıl belirlendiğine ilişkin açıklama yapılmaması, örneklem büyüklüklerinde cinsiyet gibi ana kategorilerdeki örneklem sayısının neye göre belirlendiğinin açıklanmaması gibi sorunlar da görülmüştür. Nicel bulgular nitel bulguları destekler niteliktedir. Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tez çalışmalarında kullanılan örnekleme yöntemlerinin detaylı bir analizi yapıldığında, %41'inin (227 adet) örnekleme yöntemini açıkladığı, %59'unun (325 adet) ise örnekleme

yöntemine ilişkin bilgi vermediği tespit edilmiştir. Bu durum, bazı araştırmalarda kullanılan yöntemlerin açıkça belirtilmediğini ve metodolojik şeffaflık açısından eksikliklerin mevcut olduğunu göstermektedir. Benzer bir bulgu, Çakır'ın tekvando branşı üzerine yazdığı tezlerin analizinde de ortaya konulmuş olup, araştırmaların yaklaşık yarısında örnekleme yöntemlerinin detaylandırılmadığı ifade edilmiştir⁷⁷. Bu çalışmalarda kullanılan örnekleme yöntemleri incelendiğinde, amaçlı örnekleme yöntemi %27,04 (72 adet) oranıyla en sık tercih edilen yöntem olarak dikkat çekmektedir. Yılmaz'ın karate branşı üzerine yazılan tezlerin analizinde, amaçlı örnekleme yönteminin, özellikle hedeflenen gruplar üzerinde çalışılması gereken araştırmalarda yaygın bir şekilde kullanıldığını vurgulamaktadır⁷⁴. Rastgele örnekleme yöntemi %22,16 (59 adet) oranıyla ikinci sırada yer alırken, bu yöntemin özellikle geniş katılımcı gruplarını içeren araştırmalarda tercih edildiği görülmektedir. Han ve Ozan'ın mücadele sporları üzerine yazılan tezlerin kapsamlı incelemesinde de, rastgele örnekleme yönteminin, büyük veri setleriyle çalışmayı kolaylaştırdığı ifade edilmektedir⁷¹. Basit rastgele örnekleme yöntemi %15,41 (41 adet) oranıyla üçüncü sırada yer almakta ve bu yöntemin daha kontrollü ve homojen grupların seçilmesine olanak tanıdığı belirtilmektedir. Akman ve Çetinkaya'nın kadın ve spor üzerine yazılan tezlerin analizinde de, basit rastgele örneklemenin sıkça tercih edildiği ve bu yöntemin cinsiyet temelli araştırmalarda homojen bir dağılım sağladığı ifade edilmektedir⁷⁶. Daha az kullanılan örnekleme yöntemleri arasında, tesadüfî örnekleme %10,51 (28 adet) oranıyla dördüncü sırada, tabakalı örnekleme %9,77 (26 adet) oranıyla beşinci sırada yer almaktadır. Bu yöntemler genellikle, nüfusun alt grupları arasında belirli dengelerin sağlanması gerektiği durumlarda tercih edilmektedir. Şahin ve Evli geleneksel Türk sporları üzerine yazılan tezlerde tabakalı örnekleme yönteminin, farklı kültürel grupların eşit temsili için kullanıldığını ifade etmişlerdir⁷⁵. Kolayda örnekleme yöntemi %7,88 (21 adet) oranıyla altıncı sırada bulunmakta olup, bu yöntemin araştırmacılar için hızlı ve düşük maliyetli bir veri toplama süreci sağladığı belirtilmektedir. Kartopu örnekleme % (6 adet) oranıyla daha az tercih edilen yöntemler arasında yer almakta ve genellikle ulaşılması zor grupların çalışmalara dahil edilmesinde kullanılmaktadır. Bu yönteme, Aykul'un rekreatif mücadele sporlarıyla ilgilenen bireylerin beslenme alışkanlıkları üzerine yaptığı çalışmada da yer verilmiş ve bu yöntemin küçük ve özel gruplar üzerinde etkili bir veri toplama aracı olduğu belirtilmiştir⁸¹.

Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılmış toplam 552 lisansüstü tez çalışması, sporcu düzeyleri ve incelenen spor branşları açısından değerlendirildiğinde, önemli bulgular elde edilmiştir. Çalışmaların %51,59’u (260 çalışma) elit sporcularla gerçekleştirilmiş olup, bu durum lisansüstü tezlerin büyük bir kısmının üst düzey performansa sahip sporcuları odağa aldığını göstermektedir. Bunun yanı sıra, %27,98 oranında (141 çalışma) elit altı sporcuların incelendiği ve %9,52 oranında (48 çalışma) karma sporcu gruplarının çalışmalara dahil edildiği belirlenmiştir. Altyapı sporcularıyla yapılan çalışmalar ise %8,93 (45 çalışma) oranıyla daha az tercih edilmiştir. Bu dağılım, araştırmaların büyük ölçüde elit sporcular üzerinde yoğunlaştığını ve altyapı seviyesindeki sporcuların nispeten daha az incelendiğini göstermektedir. Karafazlı’nın takım ve mücadele sporları üzerine yaptığı çalışmada, elit sporcuların fair play yönelimleri incelenmiş ve elit seviyedeki sporcuların bu alandaki araştırmalarda baskın bir şekilde yer aldığı belirtilmiştir⁸⁴. Benzer şekilde, Satılmış’ın mücadele sporlarıyla uğraşan sporcuların kaygı düzeylerini incelediği çalışmasında, elit sporcuların veriler üzerinde daha fazla bilgi sağladığı ifade edilmiştir⁸⁵. Zengin’in bireysel mücadele sporları üzerine yaptığı çalışmada, altyapı sporcularının da incelendiği belirtilmiş, ancak elit sporcuların çalışmalarda daha fazla yer aldığı vurgulanmıştır. Bu durum, elit sporcuların performanslarına ilişkin verilerin daha değerli olarak kabul edildiğini göstermektedir⁸⁶.

İncelenen spor branşları açısından değerlendirildiğinde, tezlerin %81,6’sının (428 tez) tek bir mücadele sporuna odaklandığı, %19,5’inin (103 tez) ise birden fazla mücadele sporunu bir arada ele aldığı tespit edilmiştir. Ayrıca, %4,1 oranında (21 tez) mücadele sporlarının farklı spor branşlarıyla birlikte incelendiği belirlenmiştir. Ziytak’ın çalışmasında, tek branşa odaklanan araştırmaların daha yaygın olduğu ve bu durumun, belirli bir spor branşının derinlemesine incelenmesine yönelik tercihleri yansıttığı ifade edilmiştir⁸⁷.

Çalışmamızda Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerde en fazla tercih edilen spor branşı güreş olmuştur. Toplamda 247 tez (%44.7), güreş sporuna odaklanmıştır. Boks, judo, karate ve kick boks gibi dövüş sporları da sıklıkla incelenen branşlar arasında yer alırken, toplamda 55 boks (%10.0), 58 judo (%10.5), 42 karate (%7.6) ve 22 kick boks (%4.0) branşlarını içeren çalışmalar yapılmıştır. Geleneksel güreş (yağlı, aba, şalvar, karakucak) ve muay thai gibi özel dövüş branşlarına dair tez sayısı ise sırasıyla 17 (%3.1) ve 6 (%1.1)’dir. Tekvando, wing chun ve wushu gibi

branşlar ise daha düşük oranlarda yer almaktadır; tekvando 5 tez (%0.9), wing chun 2 tez (%0.4) ve wushu yalnızca 1 tez (%0.2) ile yer bulmuştur. Karışık branşların yer aldığı tezlerin sayısı ise 58 adet (%10.5) olarak kaydedilmiştir. Lisansüstü eğitimde en çok güreş, boks ve judo gibi geleneksel dövüş sporları öne çıkarken, diğer branşlara olan ilgi daha sınırlı kalmaktadır. Karafazlı'nın takım ve mücadele sporlarında fair play yönelimleri üzerine yaptığı tezde, güreş ve judo gibi olimpik branşların daha fazla araştırıldığı, ancak diğer dövüş sporlarına dair çalışmaların sınırlı kaldığı belirtilmiştir⁸⁴. Benzer şekilde, Satılmış güreş ve boks gibi popüler olimpik spor branşlarının çalışmalarda daha sık yer aldığını ifade etmiştir⁸⁵. Güreş branşındaki çalışmaların daha fazla sayıda olması ülkemizde güreşin ata spor kabul edilmesine ve bu branşa tüm yaş ve performans kategorilerinde daha fazla katılım sağlanmasına bağlanabilir.

Bu tez çalışmasında, Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan tezlerde olimpik sporların tercih edilme oranının oldukça yüksek olduğu tespit edilmiştir. Toplamda 463 tez (%83,88) olimpik mücadele sporlarına odaklanmış olup, bu durum lisansüstü tezlerde olimpik branşların baskınlığını ortaya koymaktadır. Olimpik olmayan mücadele sporlarına dair yapılan tez çalışmaları %11,05 (61 tez) ile daha az tercih edilirken hem olimpik hem de olimpik olmayan mücadele sporlarının bir arada incelendiği tezlerin oranı %5,07 (28 tez) ile sınırlı kalmıştır. Bu bulgular, olimpik branşların akademik araştırmalarda öncelikli olarak ele alındığını ve olimpik olmayan branşlara yönelik çalışmaların sınırlı olduğunu göstermektedir. Zengin'in bireysel mücadele sporları üzerine yaptığı çalışmada da olimpik branşların akademik araştırmalarda daha fazla yer bulduğu, ancak geleneksel branşların araştırma potansiyelinin henüz tam anlamıyla değerlendirilemediği ifade edilmiştir⁸⁶.

Bu tez çalışmasında, Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerin sayfa sayıları analiz edilmiştir. 0-50 sayfa aralığındaki tezler %6,34 (35 adet) oranında olup, azınlık bir grubu oluşturmaktadır. En yaygın sayfa aralığı 50-100 sayfa olup, tezlerin %61,23'ü (338 adet) bu kategoride yer almaktadır. 100-150 sayfa uzunluğundaki tezler %22,46 (124 adet) oranındayken, daha uzun tezlerin sayısı belirgin şekilde azalmaktadır. 150-200 sayfa aralığında %5,43 (30 adet), 200-250 sayfa aralığında ise %1,63 (9 adet) tez bulunmaktadır. 250-300 sayfa uzunluğundaki tezler %0,36 (2 adet) gibi oldukça düşük bir orana sahipken, 300+ sayfa uzunluğundaki tezlerin oranı %2,54 (14 adet) olarak tespit edilmiştir. Bu bulgular, Türkiye'de mücadele sporları üzerine

hazırlanan lisansüstü tezlerin büyük çoğunluğunun 50-100 sayfa aralığında yoğunlaştığını ve genellikle standart bir uzunlukta hazırlandığını göstermektedir. 100-150 sayfa aralığındaki tezler ikinci en yaygın grup olurken, 150 sayfa ve üzeri tezlerin giderek azaldığı gözlemlenmiştir. Karafazlı'nın takım ve mücadele sporları üzerine yaptığı tezde, 50-100 sayfa aralığında hazırlanan tezlerin, özellikle standart bir yapıya sahip olmasının yanı sıra, kapsam açısından yeterli bulunarak daha yaygın tercih edildiği belirtilmiştir⁸⁴. Benzer şekilde, Satılmış 100-150 sayfa aralığında hazırlanan tezlerin, daha derinlemesine analiz gerektiren çalışmalarda tercih edildiğini ifade etmiştir⁸⁵. Zengin tarafından yapılan bireysel mücadele sporları üzerine bir çalışmada, daha uzun tezlerin genellikle doktora düzeyindeki araştırmalarda görüldüğü, ancak lisansüstü tezlerin genel eğiliminin kısa ve orta uzunlukta çalışmalar olduğu vurgulanmıştır⁸⁶. Ziyat'ın tez çalışmasında da 50-100 sayfa aralığının en sık tercih edilen uzunluk olduğu, bunun araştırmanın kapsamını ve zaman sınırlamalarını karşıladığı belirtilmiştir⁸⁷.

Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerde kullanılan veri toplama araçlarının çeşitliliği, bu alanda gerçekleştirilen araştırmaların kapsamını ve derinliğini ortaya koymaktadır. Çalışmamızda, en sık kullanılan veri toplama aracının Coopersmith Benlik Saygısı Ölçeği olduğu ve toplam tezlerin %5,32'sinde (11 tez) yer aldığı tespit edilmiştir. Bu durum, lisansüstü tezlerin önemli bir kısmının, mücadele sporlarına katılan bireylerin benlik saygısı üzerine odaklandığını göstermektedir. Karafazlı'nın fair play yönelimlerini ele aldığı tez çalışmasında da benzer bir bulguya rastlanmış ve sporcuların benlik saygısı seviyelerinin, fair play davranışlarına etkisinin derinlemesine incelendiği belirtilmiştir⁸⁴. Sporcu Kilo Düşme Yöntemleri ve Etkileri Ölçeği %2,91 (6 tez) oranında tercih edilmiştir. Bu durum, özellikle mücadele sporlarında kilo düşmenin önemli bir unsur olduğunu ve bu konunun akademik çalışmalarda sıkça ele alındığını göstermektedir. Aykul'un rekreatif mücadele sporlarıyla ilgilenen bireylerin beslenme alışkanlıklarını incelediği çalışmasında da bu ölçek kullanılmış ve kilo düşme yöntemlerinin sporcular üzerindeki etkileri detaylı bir şekilde incelenmiştir⁸¹. Sürekli Kaygı Envanteri ise %1,93 oranıyla (4 tez) üçüncü sırada yer almakta ve sporcuların kaygı düzeylerinin incelenmesinde yaygın olarak kullanılmaktadır. Satılmış'ın mücadele sporlarıyla uğraşan sporcuların kaygı düzeylerini ele aldığı çalışmasında bu envanterin, sporcuların kaygı ve performans arasındaki ilişkisinin anlaşılmasında önemli bir araç olarak kullanıldığı ifade edilmiştir⁸⁵. Diğer veri toplama

araçları, sporda mental dayanıklılık, egzersiz bağımlılığı, spora özgü başarı motivasyonu ve duygusal zekâ gibi konulara odaklanmış ve her biri %1,44 oranında (3 tez) yer almıştır. Bu araçların kullanımı, tezlerde daha spesifik psikolojik ve davranışsal faktörlerin incelendiğini göstermektedir. Zengin'in bireysel mücadele sporları üzerine yaptığı çalışmada, mental dayanıklılık ve başarı motivasyonunun, sporcuların performans düzeyleri üzerindeki etkisinin araştırıldığı belirtilmiştir⁸⁶. Veri toplama araçlarının çoğunluğunun yalnızca birer kez kullanıldığı da dikkat çekmektedir. Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği, Sporcu Kimliği Ölçeği ve Yaşam Amaçları Ölçeği gibi araçlar, daha niş araştırma konularını ele alan çalışmalarda yer almıştır. Ziytak'ın çalışmasında, sporcunun kimliği ve sosyal algısının performans üzerindeki etkisi ele alınmış ve bu tür veri toplama araçlarının, daha spesifik araştırma sorularına cevap bulmada etkili olduğu belirtilmiştir⁸⁷.

Türkiye'de mücadele sporları üzerine yazılan lisansüstü tezlerde ele alınan konuların büyük bir kısmının "Spor" teması etrafında şekillendiği görülmektedir. Toplamda 552 tezin %92'si (510 adet) doğrudan spor konularıyla ilişkilidir. Bu durum, lisansüstü araştırmaların çoğunlukla spor performansı, teknikleri ve sporcuların genel özellikleri üzerine odaklandığını göstermektedir. Karafazlı'nın takım ve mücadele sporlarında fair play yönelimlerini incelediği çalışması da bu eğilimi doğrulamakta ve spor odaklı konuların akademik çalışmalarda daha fazla tercih edildiğini vurgulamaktadır⁸⁴. "Spor" temasının ardından en sık tercih edilen diğer konu başlıkları arasında "Beslenme ve Diyetetik" (%3,4; 19 adet) ve "Psikoloji" (%2,7; 15 adet) yer almaktadır. Bu bulgular, mücadele sporlarına yönelik akademik araştırmalarda sporcuların beslenme alışkanlıkları, psikolojik durumları ve bu faktörlerin performanslarına olan etkilerinin önemsendiğini ortaya koymaktadır. Aykul'un beslenme ve kilo düşme yöntemlerini ele alan çalışmasında, mücadele sporlarının fiziksel talepleri nedeniyle beslenmenin araştırma konusu olarak öncelikli bir yere sahip olduğu ifade edilmiştir⁸¹. Benzer şekilde, Satılmış'ın⁸⁵ sporcuların kaygı düzeylerini incelediği çalışması, psikolojik faktörlerin akademik tezlerde sıklıkla ele alınan bir diğer önemli alan olduğunu göstermektedir. "Fizyoloji" (%2,7; 15 adet) ve "Fizyoterapi ve Rehabilitasyon" (%2,0; 11 adet) gibi konular da mücadele sporları alanında sıkça ele alınan disiplinler arasında yer almaktadır. Ziytak'ın üst ekstremité reaksiyon hızını incelediği çalışmasında, fizyolojik verilerin sporcuların performans düzeylerini anlamada

kritik bir role sahip olduğu belirtilmiřtir⁸⁷. "Eğitim ve Öğretim" (%1,5; 8 adet) ve "Sağlık Eğitimi" (%1,1; 6 adet) gibi daha az tercih edilen alanlar ise mücadele sporlarının eğitimsel boyutları üzerine odaklanmaktadır. Zengin'in bireysel sporların eğitim ve psikososyal boyutlarını ele alan çalışmasında, bu konuların akademik araştırmalar açısından önemli ancak sınırlı bir alana sahip olduğu ifade edilmiřtir⁸⁶. "Nöroloji," "Sosyoloji," "Anatomi," "Biyokimya" ve "Halk Bilimi" gibi daha spesifik konular ise toplam tezlerin %0,2 ile %0,7'si arasında değişen oranlarla temsil edilmektedir. Bu alanların akademik literatürdeki sınırlı temsili, mücadele sporlarının bu disiplinlerle keşişiminin henüz yeterince incelenmediğini göstermektedir. Örneğin, Ziytak'ın Mücadele sporlarında üst ekstremitte reaksiyon süratinin incelenmesi ve Satılmış'ın Mücadele Sporları ile Uğraşan Sporcuların İmgeleme, Güdülenme ve Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi gibi çalışmalar, bu disiplinler arası bağlantıların spor bilimleri literatürüne katkı sağlayabilecek potansiyel alanlar olduğunu ortaya koymaktadır^{85,88}.

Bu tez çalışması kapsamında elde edilen bir diğer nitel bulgu ise mücadele sporları ile ilgili olmasına rağmen bazı araştırma alanlarında çalışma yapılmamış olması veya oranın düşük olmasıdır. Sporda çocuk koruma, etik ve ahlak ile ilgili problem durumları, bahis ve řike olayları, spor ve din ilişkisi, siyaset ve spor, boykotlar, dünya savaşlarının etkileri, toplumsal cinsiyet, spor yaralanmaları ve spora geri dönüş, doping ve ergojenik destekleyiciler, enerji ičecekleri, branş bazlı yapısal sorunlar ve branşlara göre başarı değerlendirmeleri, sporun finansmanı, sponsorluk ve kurumsal sosyal sorumluluk projeleri, spor ve genetik ve "spor teknolojileri gibi konu alanlarının Türkiye'de mücadele sporları üzerinde yapılan lisansüstü tezlerde yeterince incelenmediği görülmüştür. Bu konuların mücadele sporlarında incelendiği çalışmaların yaygın etkiye sahip lisansüstü tezler üretilmesi konusunda ülke sporuna katkı sağlayacağını ve konu ile ilgili bilimsel çalışmaların toplumsal faydalarını arttırabileceği düşünülebilir.

6. SONUÇ VE ÖNERİLER

Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan tezler, bilimsel araştırmalarda bulunması gereken temel unsurlara belirli ölçülerde uygunluk göstermektedir. Ancak, bazı bölümlerde eksiklikler ve geliştirilmesi gereken metodolojik unsurlar olduğu tespit edilmiştir. Özellikle yöntem, veri analizi ve sonuç bölümlerinde standartlara uyumluluğun tam sağlanamadığı durumlar gözlemlenmiştir. Bu bölümde, tezlerin genel özellikleri değerlendirilerek güçlü yönleri ve iyileştirilmesi gereken noktalar özetlenmiştir. Yapılan analizler, mücadele sporları alanındaki akademik çalışmaların gelişim gösterdiğini ancak metodolojik açıdan daha sistematik bir yaklaşım gerektirdiğini ortaya koymaktadır.

- Tez çalışmalarında en yaygın olarak nicel araştırma yaklaşımının tercih edildiği görülmektedir. Nicel yöntemler, verilerin genellenebilirliğini artırarak güçlü bir analiz olanağı sunarken, nitel yöntemler ise katılımcıların deneyimlerini ve derinlemesine bakış açılarını ortaya koymada önemli bir rol oynamaktadır. Dolayısıyla, karma yöntemlerin kullanımı her iki yaklaşımın avantajlarını birleştirerek daha kapsamlı ve zengin bir veri seti elde edilmesini sağlayabilir.
- Gelecekteki araştırmalarda cinsiyet çeşitliliği oranının artırılmasının, elde edilen bulguların genellenebilirliğini ve araştırmaların kapsayıcılığını güçlendireceği öngörülmektedir.
- Tezlerin büyük bir kısmı açık erişime sunulmuş olup, yalnızca sınırlı bir bölümü erişime kapalıdır. Gelecekte, bilimsel araştırmaların daha geniş kitlelere ulaşmasını sağlamak adına açık erişim uygulamalarının teşvik edilmesi önerilmektedir.
- Gelecekteki çalışmalarda istatistiksel yöntem çeşitliliğinin artırılması ve farklı analiz tekniklerinin uygulanması, araştırma bulgularının derinliğini ve güvenilirliğini artıracaktır. Özellikle regresyon analizi ve çok değişkenli analiz teknikleri gibi ileri düzey yöntemlerin daha yaygın kullanımı önerilmektedir.
- Türkiye’deki mücadele sporları üzerine yapılan tezlerin büyük bir kısmı, güreş, boks, judo, karate gibi, sadece tek bir spor branşına odaklanmaktadır.

Gelecekteki çalışmalarda, çoklu branşlara yönelik araştırmaların artırılması, sporların daha geniş bir perspektiften ele alınmasına olanak sağlayabilir. Çeşitli branşların karşılaştırılması, spor bilimleri açısından daha zengin bir veri sunumuna katkı sağlayabilir ve çok disiplinli bir yaklaşımı teşvik edebilir. Gelecekteki çalışmaların multidisipliner bir bakış açısıyla yapılması, bu sporların daha geniş bir çerçevede incelenmesine olanak sağlayacak ve spor bilimleri, psikoloji, sosyoloji gibi farklı alanların etkileşimiyle daha zengin analizler sunacağı düşünülmektedir.

- Zihinsel dayanıklılık, psikolojik uyum ve başarı motivasyonu üzerine gerçekleştirilecek araştırmalarda, dövüş sporlarıyla ilgilenen sporcuların zihinsel performanslarının daha ayrıntılı bir şekilde incelenmesi önerilmektedir.
- İştah, duygusal yeme davranışı, beslenme alışkanlıkları ve bunların spor performansına etkisi, özellikle güreşçiler üzerinde daha ayrıntılı bir şekilde incelenebilir.
- Boks sporcularında zihinsel dayanıklılık, kaygı, stres ve spora bağlılık gibi psikolojik faktörleri ele alan araştırmaların artırılması önerilmektedir.
- Sporcuların beslenme alışkanlıklarının performans ve toparlanma süreçleri üzerindeki doğrudan etkisi göz önünde bulundurulduğunda, sporcu diyetinin fiziksel ve zihinsel durumları nasıl etkilediğine yönelik araştırmaların artırılması önerilmektedir.
- Judo sporcuları üzerinde yapılan yarışma simülasyonları, strateji geliştirme ve zihinsel hazırlık süreçlerine katkı sağlayabilir. Bu bağlamda, simülasyon temelli antrenmanların etkinliği üzerine daha fazla araştırma yapılması önerilmektedir.
- Sonuç olarak, Türkiye’de mücadele sporları üzerine yazılan tezler genel hatlarıyla bilimsel araştırma standartlarına uygunluk göstermektedir. Ancak, bazı bölümlerinde iyileştirilmesi gereken önemli noktalar bulunmaktadır. Özellikle giriş, bulgular, tartışma ve sonuç bölümlerinde yapılan yorumların daha derinlemesine ele alınması ve literatürle karşılaştırmaların artırılması gerekmektedir. Çalışmalarda kullanılan veri toplama araçları ve analiz yöntemleri geniş bir çeşitliliğe sahip olsa da, kaynakça ve metodoloji

bölümlerinin daha güncel ve kapsamlı içeriklerle desteklenmesi büyük önem taşımaktadır. Ayrıca, araştırma sonuçlarının daha ayrıntılı bir şekilde tartışılması ve gelecekte yapılacak çalışmalara yönelik önerilerin somut ve uygulanabilir hale getirilmesi, bilimsel katkıyı artıracaktır. Tezlerin erişilebilirlik düzeyi ve sunum biçimleri göz önüne alındığında, akademik niteliği yükseltmek adına daha titiz bir yaklaşım benimsenmesi gerekmektedir.

- Tezlerde kullanılan örnekleme yöntemlerine ilişkin adlandırmalarda dil birliğinin sağlanamaması, aynı yöntemin farklı isimlerle ifade edilmesine neden olmuştur. Bu durumun önüne geçilebilmesi için akademik yazımda kavramsal tutarlılığın gözetilmesi ve terminolojide bir standardın benimsenmesi önerilmektedir.

7. KAYNAKLAR

1. **Mil Hİ, Şanlı S.** Sporda şiddet ve medya etkisi: Bir maçın analizi. *Electron J Soc Sci.* **2015**;14(55):231-247.
2. **Türk Dil Kurumu.** *Güncel Türkçe Sözlük.* Erişim Adresi: <https://sozluk.gov.tr/>. <https://sozluk.gov.tr/>
3. **Amman MT, İkizler HC, Karagözoğlu C.** *Sporda Sosyal Bilimler.* Alfa Yayınevi; **2000.**
4. **Polley M.** *Sports History: A Practical Guide.* Bloomsbury Academic; **2006.**
5. **Alili T.** *Bir Bilim Olan Sporun Anası: Olimpiyatlar, Bilim ve Ütopya.* 122: 14–21.; **2004.**
6. **Turkeri C, Ozturk B, Buyuktas B, Ozturk D.** Comparison of Balance, Reaction Time, Attention and Bmi Values in Individual and Team Sports. *JEL.* **2019**;8(6):119.
7. **Yıldırım S, Özcan G, Yıldırım S.** Lisanslı Olarak Takım Sporu ve Bireysel Spor Yapan ile Spor Yapmayan Ortaöğretim Öğrencilerinin Sosyal Beceri Düzeylerinin Karşılaştırılması. *ASBİ.* **2011**;11(2):111-35.
8. **Şahin HM.** *Beden eğitimi ve spor sözlüğü.*; **2005.**
9. **Karate Federasyonu.** <https://karate.gov.tr/>
10. **Biernat E, Tomaszewski W, Litwiniuk A.** Socio-demographic factors of practising martial arts and combat sports by Warsaw inhabitants. *Journal of Combat Sports and Martial Arts.* **2013**;4(1):47-54.
11. **Schiller K.** Masculinities in martial arts and combat sports – an interdisciplinary issue. *Sport in History.* **2020**;40(3):291-295.
12. **Krabben K, Orth D, Van Der Kamp J.** Combat as an Interpersonal Synergy: An Ecological Dynamics Approach to Combat Sports. *Sports Med.* **2019**;49(12):1825-1836.
13. **Cid-Calfucura I, Herrera-Valenzuela T, Franchini E,** et al. Effects of Strength Training on Physical Fitness of Olympic Combat Sports Athletes: A Systematic Review. *IJERPH.* **2023**;20(4):3516.
14. **Barley OR, Chapman DW, Guppy SN, Abbiss CR.** Considerations When Assessing Endurance in Combat Sport Athletes. *Front Physiol.* **2019**;10:205.
15. **Erhan SE, Bedir D, Güler MŞ, Ağduman F.** Sporcuların Psikolojik Becerilerini Değerlendirme Ölçeğinin Türkçe geçerlik güvenirlik çalışması. *Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi,* **2015**; 17(1):59–71..
16. **Gardner FL, Moore ZE.** A mindfulness-acceptance-commitment-based approach to athletic performance enhancement: Theoretical considerations. *Behavior Therapy.* **2004**;35(4):707-723.
17. **Ojeda-Aravena A, Herrera-Valenzuela T, Valdés-Badilla P, Báez-San Martín E, Thapa RK, Ramirez-Campillo R.** A Systematic Review with Meta-Analysis on the Effects of Plyometric-Jump Training on the Physical Fitness of Combat Sport Athletes. *Sports.* **2023**;11(2):33.
18. **Ur P.** *A Course in Language Teaching: Practice and Theory.* 1. publ., 19. print. Cambridge University Press; **2011.**
19. **Brown HD.** *Principles of Language Learning and Teaching.* 5. ed., [Nachdr.]. Pearson Longman; **2008.**

20. **Brown HD, Lee H.** Teaching by Principles: *An Interactive Approach to Language Pedagogy*. Fourth edition. Pearson Education; **2015**.
21. **Lauster P, Yarbaş L.** Özgüven öğrenilebilir. *İlyas*; **2003**.
22. **Doğar V, Zeyrek A.** Ortaöğretim öğrencilerindeki özgüven gelişimlerinin spor ve farklı değişkenlere göre incelenmesi. *Social Sciences Studies Journal (SSSJournal)*, **2020**..
23. **Koç İY.** KPSS'ye hazırlanan öğretmen adaylarının öğrenme stilleri ile sınav kaygısı arasındaki ilişkinin incelenmesi. Yüksek Lisans tezi. İstanbul: Yeditepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü; **2014**.
24. **Bayraktar B, Kurtoğlu MH.** Sporda performansı etkileyen faktörlerin değerlendirilmesi ve artırılması. *Klinik Gelişim*, **2009**; (16–24).
25. **Boutcher SH.** Attentional processes and sport performance. In: *Advances in Sport Psychology*, 2nd Ed. Human Kinetics; **2002**:441-457.
26. **Çağlar E, Kuruç Z, Çağlar E, Kuruç Z.** d2 Dikkat Testinin Sporcularda Güvenirliği ve Geçerliği. *Spor Bilimleri Dergisi, Hacettepe J. of Sport Sciences*, **2006**; 17(2):58-80.
27. **Magill RA, Anderson D.** Motor Learning and Control: *Concepts and Applications*. Tenth edition. McGraw-Hill; **2014**.
28. **Thompson T, Steffert T, Ros T, Leach J, Gruzeliier J.** EEG applications for sport and performance. *Methods*. **2008**;45(4):279-288.
29. **Gill DL,** Psychological Dynamics of Sport and Exercise. 2nd ed. *Human Kinetics*; **2000**.
30. **Tiryaki Ş.** Spor psikolojisi: kavramlar, kuramlar ve uygulama. Eylül kitabevi ve yayınevi; **2000**.
31. **Cüceloğlu D.** İnsan ve davranışı: psikolojinin temel kavramları. 39. basım. Remzi Kitabevi; **2021**.
32. **Altun B.** Kurumsal stres kaynakları ve stresle başa çıkma: Beylikdüzü Belediyesi'nde bir uygulama. Yüksek lisans tezi, İstanbul Aydın Üniversitesi, İstanbul, **2017**.
33. **Kuru E.** Sporda Psikoloji. Gazi Üniversitesi İletişim Fakültesi Basımevi; **2000**.
34. **Kandemir M, Özbay Y.** Sınıf içinde algılanan empatik atmosfer ile benlik saygısı arasındaki etkileşimin zorbalıkla ilişkisi. *İlköğretim Online*. **2009**;8(2):322–33..
35. **Kutlu. M.** Yetiştirme yurdunda kalan öğrencilerin özsaygı düzeylerinin incelenmesi. *Eğitim ve Bilim*. **1998** 22(110):24-30.
36. **Zembat R, Koçyiğit S, Yavuz EA, Tunçeli Hİ.** Çocukların benlik algısı, mizaç ve sosyal becerileri arasındaki ilişkiler. *Uluslararası Türkçe Edebiyat Kültür Eğitim Dergisi*. **2018**;7(1):548–67..
37. **Yeşilyaprak B, Kısacık İ.** Öğretmen adaylarına uygulanan atılganlık eğitimi ve sonuçları. *Mesleki Eğitim Dergisi*. **1999**;1(1):12–18..
38. **Kılıç G, Kirazoğlu Ç.** Lise öğrenimi görmekte olan ergenlerin atılganlık düzeylerinin ebeveynlerine bağlanma örüntülerine ve bazı demografik değişkenlere göre incelenmesi: Darıca ilçesi örneği. Yüksek Lisans Tezi. Maltepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü; **2010**.
39. **Yatağan T.** Atılganlık eğitimi programının ilköğretim 7. sınıf öğrencilerinin atılganlık düzeyine etkisi. Yüksek Lisans Tezi, Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitimde Psikolojik Hizmetler Anabilim Dalı, Eğitim Psikolojisi Programı, Ankara, **2005**..

40. **Singer R. N.** Motor learning and human performance: An application to physical education skills. 2nd ed. 3rd print., Macmillan, **1976**..
41. **Kizildağ E.** Farklı Spor Branşındaki Sporcuların İmgeleme Biçimleri. Yüksek Lisans Tezi. Mersin Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Mersin; **2007**.
42. **Bompa T. O.** Dönemleme antrenman kuramı ve yöntemi. 2. Dü., Ankara, Dumat Ofset, **2003**, p. 365–372.
43. **Hunter A. J., Chandler G. E.** Adolescent resilience. *Image: The Journal of Nursing Scholarship*, **1999**; 31(3): 243-247.
44. **Masten A. S., MB ve NG.** Resiliency and development: Contributions from the study of children who overcome adversity. *Development and Psychopathology*, **1990**; 2(4): 425-444.
45. **Masten A. S.** Ordinary magic: Resilience processes in development. *American Psychologist*, **2001**; 56(3): 227-238.
46. **Tugade M. M., Fredrickson B. L.** Resilient individuals use positive emotions to bounce back from negative emotional experiences. *J Pers Soc Psychol.*, **2004**; 86(2): 320-333
47. **Wolin S. J.** The Resilient Self: How Survivors of Troubled Families Rise above Adversity. Random House Publishing Group; **2010**..
48. **Şahinler Y, Ün B, Atasoy T.** Dünyada ve Türkiye’de Spor Psikolojisi. *Bilge Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi*. **2021**; 5(2): 118-123.
49. **Gür Y.** Sporda Sosyolojik Etkenler. **1. Baskı**, İzmir: Duvar Yayınları, **2022**..
50. **Turnagöl HH, Koşar ŞN, Güzel Y, Aktitiz S, Atakan MM.** Nutritional Considerations for Injury Prevention and Recovery in Combat Sports. *Nutrients*. **2021**;14(1):53.
51. **Hoffman JR, Maresh CM.** Nutrition and Hydration Issues for Combat Sport Athletes. *Strength & Conditioning Journal*. **2011**;33(6):10-17.
52. **Lakicevic N, Paoli A, Roklicer R, et al.** Effects of Rapid Weight Loss on Kidney Function in Combat Sport Athletes. *Medicina*. **2021**;57(6):551.
53. **Slimani M, Paravlic AH, Chaabene H, Davis P, Chamari K, Cheour F.** Hormonal responses to striking combat sports competition: a systematic review and meta-analysis. *Biol Sport*. **2018**;35(2):121-136.
54. **Kotarska K, Nowak L, Szark-Eckardt M, Nowak MA.** Intensity of health behaviors in people who practice combat sports and martial arts. *Int J Environ Res Public Health*. **2019**;16(14):2463.
55. **Mathisen TF, Kumar RS, Svantorp-Tveiten KME, Sundgot-Borgen J.** Empowered, Yet Vulnerable: Motives for sport participation, health correlates, and experience of sexual harassment in female combat-sport athletes. *Sports*. **2022**;10(5):68..
56. **Klügl M, Shrier I, McBain K, et al.** The prevention of sport injury: An analysis of 12,000 published manuscripts. *Clinical Journal of Sport Medicine*. **2010**;20(6):407-412.
57. **Sethi NK, Neidecker J.** Neuroimaging in professional combat sports: Consensus statement from the Association of Ringside Physicians. *The Physician and Sportsmedicine*. **2023**;51(4):343-350..
58. **Franchini E, Brito CJ, Artioli GG.** Weight loss in combat sports: physiological, psychological and performance effects. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. **2012**;9(1):52.

59. Štyriak R, Hadža R, Arriaza R, Augustovičová D, Zemková E. Effectiveness of protective measures and rules in reducing the incidence of injuries in combat sports: A scoping review. *J Funct Morphol Kinesiol.* **2023** 30;8(4):150.
60. Caravaca V, Hernández-García R, García-de-Alcaraz A. Análisis bibliométrico de la producción científica sobre judo como deporte de combate. *Rev artes marciales asiát.* **2018**;13(2s):9-12.
61. Pérez Gutiérrez M, Cobo-Corrales C. Martial arts and combat sports theses and dissertations indexed in BASE database: a bibliometric approach. *Rev artes marciales asiát.* **2019**;14(2s):3-5..
62. Ryan MJ. ‘Does anybody here want to fight’... ‘No, not really, but if you care to take a swing at me...’ the cultivation of a warrior’s habitus in a Venezuelan combative art. *Ido Movement for Culture Journal of Martial Arts Anthropology.* **2015**;(15):1-7.
63. Deryahanoğlu G, Cılız S, Deryahanoğlu G. Kick Boks Üzerine Yapılmış Makale ve Lisansüstü Çalışmaların İncelenmesi: Bibliyometrik Analiz. *International Journal of Eurasia Social Sciences (IJOESS).* **2024**;15(56):584..
64. Yüksel, A. U., & Dağlı Ekmekçi, Y. A. Olimpiyatlarda Yer Alan Mücadele Sporları ile İlgili Türkiye’de Yapılmış Bilimsel Çalışmaların Analizi: Bir Sistemik Derleme. *Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, **2024**; 2(1): 69-84.
65. Ergin, D. Y. Örneklem türleri. *Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi*, **1994**, 6(6), 91-102.
66. Yükseköğretim Kurulu. Ulusal Tez Merkezi. <https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/>.
67. Türkiye Bilimsel Eserler Sistemi (TÜBESS). <https://www.tubess.gov.tr/>.
68. SPSS Inc. SPSS for Windows. Version 6.0, Chicago: SPSS Inc., **1993**.
69. Baykul Y, Turgut MF. *Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme*. 8th ed. Pegem Akademi Yayıncılık; **2019**.
70. Yıldırım A, Şimşek H. *Sosyal bilimlerde nitel araştırma yöntemleri*. 6. baskı. Seçkin; **2006**.
71. Han MT, Ozan M. Türkiye’de Combat Sporları Alanında Yayımlanmış Lisansüstü Tezler Üzerine Bir İnceleme (2018-2024). İn: Biricik YS, ed. *Spor Bilimlerinde İçerik Analizi*. Özgür Yayınları; **2024**.
72. Kaymakçı Y, Gelen NK, Kaymakçı Y, Kandaz Gelen N. Reviewing of Postgraduate Theses Related to Sports Federations in Turkey. *J Exerc Sport Sci Res*, **2022**; 2(1):27-36.
73. Varol R, Varol S, Türkmen M, Varol R, Varol S, Türkmen M. Bartın Üniversitesinde Öğrenim Gören Öğrencilerin Spora Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi. *Int J Cult Soc Stud*, **2017**; 3(2):316.
74. Güler Yılmaz M. Türkiye’de Karate Branşında Yapılan Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi (1999-2022). *Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, **2023**; 17(2):179-189.
75. Şahin E, Evli F, Şahin E, Evli F. Investigation of graduate thesis with different variables about traditional Turkish sports in Turkey between 2009-2019. *Int Journal of Physical Education Sport and Technologies*, **2020**; 11(2):111-135.
76. Layan Akman, Z, Çetinkaya, G.. Türkiye’de Kadın ve Spor Başlığı Üzerine Yapılan Lisansüstü Tezlerin İçerik Analizi. *Haliç Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, **2021**, 4(1), 17-42.
77. Yel K, Çakır Z, Kurcan K, Coşkuntürk OS. Taekwondo Branşı İle İlgili Lisansüstü Tezlere Yönelik Bir İçerik Analizi. *IntJCES*. **2023**:2.

78. **Kalaycı, M. C.** Türkiye'de Spor Bilimleri Alanında Gerçekleştirilen Lisansüstü Tez Çalışmalarında Etki Büyüklüğü Raporlanması. İnönü Üniversitesi, **2024.**
79. **Nazlıcan MÇ.** Türkiye'de Spor Psikolojisi Alanında Sporcuları İnceleyen Lisansüstü Tezlerin Nitel ve Nicel Analizi. Yüksek Lisans Tezi. Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Adana; **2023.**
80. **Çelimli, Ş.** Spor Bilimlerinde Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Konu Alan Lisansüstü Tezlerin Metodolojik Analizi: Bir İçerik Analizi. Yüksek Lisans Tezi. Ardahan Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı, Ardahan; **2022.**
81. **Aykul G.** Rekreatif etkinlik olarak mücadele sporlarıyla ilgilenen bireylerde beslenme alışkanlıkları ve kilo düşme yöntemlerinin incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, **2022.**
82. **Krapels, J., Hafner, M., Kirtley, A., Robin, E., Pankowska, P., Lepetit, L., Jacopo Bellasio, Susan & Guthrie, S.** The relationship between research spending and research performance **2016.**
83. **Banzi R, Moja L, Pistotti V, Facchini A, Liberati A.** Conceptual frameworks and empirical approaches used to assess the impact of health research: an overview of reviews. *Health Res Policy Sys.* **2011**;9(1):26.
84. **Karafazlı N.** Takım ve mücadele sporlarında yarışan sporcuların Fair Play yönelimleri. Yüksek Lisans Tezi, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, **2024.**
85. **Satılmış Ş.** Mücadele Sporları ile Uğraşan Sporcuların İmgeleme, Gütülenme ve Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi. Yüksek Lisans Tezi. Aksaray Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Aksaray; **2021.**
86. **Zengin Ö.** Bireysel Mücadele Sporlarındaki (Taekwondo, Judo, Güreş) Elit Sporcuların Kişilik Özellikleri ile Öfke Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. Yüksek Lisans Tezi. Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara; 2010.
87. **Zıytak, Ş. Y..** Mücadele Sporlarında Üst Ekstremité Reaksiyon Süratının İncelenmesi Yüksek Lisans Tezi. Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı, İzmir, Türkiye. **2011.**
88. **Zıytak, Ş. Y..** Mücadele Sporlarında Üst Ekstremité Reaksiyon Süratının İncelenmesi Yüksek Lisans Tezi. Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı, İzmir, Türkiye. **2011..**

8. EKLER

Ek- 1. Araştırma kapsamında incelenen lisansüstü tezlerle ilgili genel bilgiler

TEZ NO	YAZAR	YIL	TEZ ADI	YAPILDIĞI ÜNİVERSİ TE	TEZ TÜRÜ	YAPILDIĞI ENSTİTÜ
627053	Aylin Göz İştin	2020	Antrenmanlı Boksörlerde Bench Press Maksimal Kuvvetin % 50 Ve % 60 Şiddetindeki Güç Çıktılarının Tekrar Sayıları Açısından Değerlendirilmesi	Ardahan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
645456	Adem Koç	2020	Boks Antrenörlerinin İletişim Becerileri Ve Liderlik Tarzlarının İncelenmesi	Atatürk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü
817215	Ahmet Dursunoğlu	2023	Boksörlerin Mental Dayanıklılık Düzeyleri İle Psikolojik Uyumsuzluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi	Atatürk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü
508104	Muhammed Siddik Çemç	2018	Elit Boksörlerin Ritim Duyguları İle El Tercihi, Göz Dominansı Ve İşitme Süreleri Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi	Atatürk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü
753548	Melisa Eken	2022	Amatör Boksörlerin Müsabaka Öncesi Beslenme Örüntülerindeki Değişikliklerin Araştırılması	Bahçeşehir Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
737121	İrem Günesen	2022	Elit Düzey Boksörlerin Müsabaka Öncesi Kaygı Durumları İle Sportmenlik Yönelim Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
633488	Şennur Demir	2020	Elit Düzey Boksörlerin Sporda Güdülenme, Saldırganlık Ve Öfke Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
736472	Önder Şipal	2022	14-16 Yaş Grubu Boksörlere Uygulanan 8 Haftalık Tabata Antrenmanının Performansa Etkisinin İncelenmesi	Bayburt Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

688135	Bilal Gök	2021	Genç Boksörlerde 6 Haftalık Statik Ve Dinamik Kor Egzersizlerinin Fiziksel Performans Parametrelerine Etkisi	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
351233	Derya Sarışık	2013	Türk Genç Erkek Boks Milli Takımı Sporcuları İle Ankara İlinde Genç Erkek Amatör Düzeyde Boks Yapan Sporcuların, Fiziksel, Antropometrik, Bazı Motorik Ve Somatotip Özelliklerinin Karşılaştırılması	Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
482950	Sercan Karakurt	2017	Elit Boksörlerde Thera-Band® İle Yapılan Dinamik Ve Statik Kuvvet Antrenmanlarının Motorik Özellikler Üzerine Etkisi	Erzincan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
316695	Yakup Kiliç	2012	13-14 Yaş Boksörlerde 8 Haftalık Kamp Eğitiminin Bazı Fiziksel Uygunluk, Fizyolojik Ve Antropometrik Özelliklerine Etkisi	Fırat Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
281357	Ragip Pala	2011	Boks Milli Takımının Avrupa Şampiyonasına Hazırlık Kampları Süresince Bazı Fiziksel Ve Oksidatif Stres Parametrelerinin İncelenmesi	Fırat Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
194556	Ragip Pala	2006	Boksörlerin Sosyo-Ekonomik Değişkenleri İle Vücut Kompozisyonlarının Sportif Başarıya Katkısı	Fırat Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
378952	Nihat Demir	1996	Çeşitli Ülke Milli Takımlarına Mensup Genç Boksörlerde Müsabaka Sonrası Gelişen Proteinüri Ve Hematüri İle Bazı Solunum Parametrelerinin Değerlendirilmesi	Fırat Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
396261	Kubilay Şenbakar	2015	Elit Boksörlerde İletişim Becerilerinin İncelenmesi	Fırat Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
426917	Muhammed Emre Karaman	2016	14-17 Yaş Elit Bayan Boksörlerde Vücut Yağ Oranının Denge Ve Bazı Fiziksel Özelliklere Etkisi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
111432	Malik Beyleroğlu	2001	Elit Seviyedeki Türk Boksörlerinde Saldırganlık Geni Ve Retina Bozukluklarının İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
717106	Aydoğan Aydın	2021	Boksörlerin Özgüvenlerinin Problem Çözme Becerisine Etkisi	Gaziantep Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
715516	Uğur Aktaş	2021	İmgeleme Uygulamalarının Elit Boksörlerde Başarı Motivasyonlarına Olan Etkisinin İncelenmesi	Giresun Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
668400	Talip Duru	2021	Ağrı'da Boksör Olmak: Elit Sporcuların Deneyimleri Üzerine Nitel Bir Araştırma	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

690049	Abdulsalam Yümlü	2021	Boks Antrenmanının 12-15 Yaş Grubu Erkek Sporcuların Bazı Antropometrik Özellikleri Ve Fiziksel Performanslarına Etkisi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
817971	Furkan Özkan	2023	Elit Boksörlerde Sitrülin Malat Takviyesinin Maksimal Anaerobik Güç Üzerine Akut Etkisinin İncelenmesi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
600042	Harun Kahraman	2019	Türk Milli Takımında Yer Alan Boksörlerin Boks Sporuna Başlama Nedenleri Ve Beklentilerinin Belirlenmesi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
411984	Ezgi Samar	2013	Dayanıklılık Artırıcı Antrenman Yapan Boksörlere Quercetin Verilmesinin Antioksidan Kapasite Ve Egzersiz Performansı Üzerine Etkileri	Kafkas Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
94394	Mehmet İhsan Çakiroğlu	2000	Amatör Boksta Performans Planlama Modeli	Karadeniz Teknik Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
567416	Merve Uca	2019	Boks Ring Halatlarının Ergonomik Açından İncelenmesi	Kocaeli Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
478068	Denizcan Gökkaya	2017	Psikolojik Beceri Kistası Olarak Özgüvenin, Elit Sporcuların Performansına Katkısı; Boks Milli Takımı Örneği	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
300689	Serkan Düz	2011	Amatör Boksta 3 Farklı Yumruğun 3 Boyutlu Kinematik Analizi	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	Doktora	Sosyal Bilimler Enstitüsü
210559	Mesut Şener	2006	2006 Türkiye Minikler Boks Şampiyonasında Boksörlerin Kemik Yaşı Ve Kronolojik Yaş Uyumluluğunun İncelenmesi	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
471004	Seda Yalçın	2017	Boksörlerde Aerobik Ve Anaerobik Gücün Arttırılmasında Training Mask Etkisinin İncelenmesi	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
210657	Mehmet Uçar	2007	Boksta Ayak Dansının Müsabaka Sonucuna Etkisi	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
448202	Yakup Kiliç	2016	Elit Boksörlerin Maç Öncesi Ve Maç Sonrası Bazı Hematolojik Parametrelerinin Karşılaştırılması	Sakarya Üniversitesi	Doktora	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
172862	Yusuf Öztürk	2006	Türk Boks Antrenörü Profiline Sportif Başarıyla İlişkisi	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü

828347	Nehir Yalçinkaya	2023	Boksörlerde Kuvvet Antrenmanı İle Birlikte Alınan Magnezyumun Vücut Kompozisyonu, Sportif Performans, Nörotransmitter Ve Stres Hormonu Üzerine Etkisi	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	Doktora	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
663769	Ummuhan Bulut	2021	Genç Boksörlerin Ebeveynlerinin Çocuklarının Spora Katılımı Hakkındaki Düşünceleri	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
787793	Sedat Okut	2023	Adolesan Dönem Boksörlerde 6 Haftalık Kuvvet Ve Sürat Antrenmanlarının Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
657979	Oğuzhan Çumraligil	2021	Aktif Boks Yapan Sporcuların Zihinsel Dayanıklılık Düzeylerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
71048	Recep Aygöl	1996	Amatör Boksörlerde İşitsel Ve Görsel Uyarılmış Potansiyeller (BAEP, VEP)	Selçuk Üniversitesi	Tıpta Uzmanlık	Tıp Fakültesi
7540	Orhan Demir	1989	Amatör Boksörlerde Nörolojik, Elektroensefalografik Ve Vestibüler Araştırma	Selçuk Üniversitesi	Tıpta Uzmanlık	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
359771	Mehmet Şefa Selçuk	2014	Bayan Boksörlerde 6 Haftalık Direnç Lastiği Uygulamasının Maksimal Kuvvet Ve Anaerobik Güce Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
440483	Kayhan Serin	2016	Boks Antrenörlerinin Liderlik Tarzlarının Belirlenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
462514	Melike Nur Akgöl	2016	Boksörlerde 6 Haftalık Müsabaka Dönemi Antrenmanlarının Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
440495	Gamze Özdiş	2016	Boksörlerde Kuvvet Antrenmanlarının Maksimal Kuvvet Ve Anaerobik Güce Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
586004	Aybike Kiliçaslan	2019	Boksörlerde Spor Yaşının Postural Durum Üzerine Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
224893	Gökhan Acar	2008	Boksörlerin Beslenme Bilgi Ve Alışkanlıklarının Belirlenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
478968	Ali Tatlıcı	2017	Elit Boksörlerde Akut Besinsel Nitrat Takviyesinin Anaerobik Güç Üzerine Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

478985	Doğukan Hakan Atçeken	2017	Kadın Boksörlerde Müsabaka Periyodu Antrenmanlarının Laktat, Kalp Atım Hızı Ve Yorgunluk İndeksi Üzerine Etkileri	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
115294	Oktay Çakmakçı	2002	Türkiye Ve Gürcistan A Milli Boks Takımlarının Seçilmiş Fiziksel Özelliklerinin Karşılaştırılması	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
646384	Tamer Kurtul	2020	Boksörlerde 8 Haftalık Kuvvet Antrenmanlarının Performans Üzerine Etkisi	Süleyman Demirel Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
365128	Merve Uca	2014	Boksörlerde Tansiyon, Vücut Isısı Ve Nabız Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Süleyman Demirel Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
778041	Onur Arslan	2022	Genç Boksörlerde Akut Kafein Alımının Motorik Vebilişsel Performansları Üzerine Etkisi	Trabzon Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
19037	Ahmet Nusret Bulgurcuoğlu	1991	Türkiye Büyükler Ferdi Boks Şampiyonalarının Son Elli Yıllık Teknik Neticeleri; Başarı Oranları Ve Başarıya Etki Eden Faktörler	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
210346	Ayşe Deniz Uçar	2007	Türkiye Amatör Boks Müsabakalarındaki Davranışların İller Arası Karşılaştırılması	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
90454	Feyzullah Aydaş	2000	A Milli Boks Takımı İle Diğer Boksörlerin Seçilmiş Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin Karşılaştırılması	Ankara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
721351	İbrahim Bacak	2022	Eskrim Sporunu Yapan Lise Ve Üniversite Öğrencilerinin Karakter Yapıları İle Zihinsel Dayanıklılıkları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Necmettin Erbakan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
69144	Hasan İmamoğlu	1998	Türklerde Geleneksel Aba Güreşi Üzerine Bir Araştırma	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
526695	Murat Özdemir	2018	Yağlı Güreş Folkloru (Antalya İli Örneğinde)	Akdeniz Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
701870	Seren Erkiş	2021	Yerel Kalkınmada Spor Organizasyonları (Elmalı Yağlı Pehlivan Güreşleri Örneği)	Akdeniz Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü

632516	Umut C. Karadoğın	2020	Geçmişten Geleceğe Kültürel Miras: Kırkpınar Yağı Güreşleri	Ankara Üniversitesi	Doktora	Türk İnkılap Tarihi Enstitüsü
473662	Günay Özdemir	2017	Geleneksel Bir Sporun Coğrafyası: Kırkpınar (Edirne) Ve Çardak (Çanakkale) Yağı Güreşleri	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
307961	İlknur Hacısoftaoğlu Közleme	2012	Burası Er Meydanı: Güreşte Erkekliğin İnşası	Hacettepe Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
503409	Erkan Kalaycı	2018	Kültürel Süreklilik Bağlamında Kırkpınar'ın Yansıttığı Dünya Görüşü Üzerine	Hacettepe Üniversitesi	Doktora	Sosyal Bilimler Enstitüsü
403821	Ali Bulut	1996	Kırkpınar'da Güreşen Yağı Güreşçilerin Fiziksel Ve Fizyolojik Parametrelerinin Ölçülmesi Ve Değerlendirilmesi	İnönü Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
147890	Hüseyin Şahin	2004	Geleneksel Karakucak Güreşlerinin Tarihsel Kökenleri, Yayılma Alanları İle Organizasyon Biçimlerinin İncelenmesi	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
248383	Veli Doğan	2010	Kahramanmaraş Şalvar Güreşi Ve Dünyadaki Benzerleri İle Kıyaslanması	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
81327	Ufuk Demirci	1999	Geleneksel Sporumuz Yağı Güreş Temel Teknik Oyunları İle Türkiye'deki Serbest Temel Teknik Oyunlarının Karşılaştırmalı Analizi	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
551623	Oktay Meriç	2019	Geleneksel Sporlarımızdan Kuşak Güreşi Sporcu Ve Yöneticilerinin Boş Zaman Motivasyon Ve Tatminlerinin İncelenmesi	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
321013	Mehmet Dervişoğlu	2012	Kırkpınar Güreşleri'nin Halk Bilimsel Açıdan İncelenmesi	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
320987	Osman Ekşi	2011	Tarihi Kırkpınar Güreş Musikisi İcracısının Yetiştirme Yetiştirme Sürecinin Değerlendirilmesi	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
646380	İsmail Balaban	2020	Yağı Güreş Sporcularının Serbest Zaman Tutum Düzeylerinin İncelenmesi	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
438491	Sinem Atsürer	2016	Edirne'de Düzenlenen Tarihi Kırkpınar Yağı Güreş Etkinliklerinin, Görsel Kimlik Oluşumunda Sanatsal Çalışmalara Yansıması	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü

194307	Mustafa Gümüş	2005	Geleneksel Yağlı Güreş Yapan Sporcuların Antropometrik Profillerinin Belirlenmesi	Zonguldak Karaelmas Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
32563	Şevki Kolukisa	1994	36. Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında Kullanılan Etkili Tekniklerin Belirlenmesi, Teknik Puan, Pasivite Ve Müsabaka Süresi Gibi Kriterlerin Analizi	Karadeniz Teknik Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
331479	Rafet Ünver	2011	Elit Genç Güreşçilerde, Anaerobik Güç, Kuvvet Ve Vücut Kompozisyonu Parametrelerinin Farklı Yöntemlerle Ölçülmesi Ve Değerlendirilmesi	Kırıkkale Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
593204	Emine Dilara Eren Karaman	2019	Serbest Güreş Milli Takım Sporcularının Beslenme Durumu, Vücut Kompozisyonu Ve Kilo Kontrolü Yöntemlerinin Değerlendirilmesi	Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
507884	Kübra Kaya	2018	12 Haftalık Çabuk Kuvvet Antrenman Programının Güreşçilerin Dinamik Denge, Bacak Kuvveti, Relatif Güç, Sürat Ve Vücut Kompozisyonuna Etkisinin İncelenmesi	Afyon Kocatepe Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
301352	Rifat Yağmur	2011	Güreş Milli Takım Sporcularında Kan Gruplarının Ve Beslenme Alışkanlıklarının Başarılarındaki Rolünün Araştırılması	Afyon Kocatepe Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
243236	Yunus Tortop	2009	Güreşçi Ve Futbolcuların Quadriceps Ve Hamstring Kas Kuvvetlerinin İzokinetik Sistemle Değerlendirilmesi Ve Sakatlık Eğilimlerinin Araştırılması	Afyon Kocatepe Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
708227	Burhan Demirkiran	2022	Elit Grekoromen Güreşçilerde Antrenmanlı Ve Antrenmansız Dönemin Bazı Fiziksel, Fizyolojik Ve Sportif Performans Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Akdeniz Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
740827	Şerif Arslan	2022	8 Haftalık Core Antrenmanlarının Genç Erkek güreşçilerde Fiziksel Parametrelere Etkisinin İncelenmesi	Aksaray Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
777101	Kezban Karabacak	2023	Serbest Ve Grekoromen Stil Erkek Güreşçilerin Duygusal Yeme Davranışları Ve Duygusal İştahlarının İncelenmesi	Aksaray Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
344412	Eyyüp Bağatır	2013	Üniversite Düzeyindeki Güreşçilerde Kısa Süreli Sıvı Kaybının Performansa Etkisi	Aksaray Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü

730455	Rüstem Kale	2022	Güreşçilerde Vücut Kompozisyonu, Alt Ekstremitte Kuvveti, Denge Ve Fonksiyonel Hareketlilik Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
626191	Irmak Özbay Yıldırım	2019	Güreşçilerde Zihinsel Dayanıklılık, Öz Yeterlik Ve Sportif Kendine Güven Düzeylerinin İncelenmesi	Anadolu Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
650624	Recep Aydın	2020	Elit Güreşçilerde Dinamik-Statik Denge Ve Proprioseptif Duyuyu Etkileyen Bazı Faktörlerin Belirlenmesi Ve İlişkilendirilmesi	Ankara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
453885	Eren Canbolat	2016	Güreş Sporcularının Beslenme Durumlarının Saptanması Finding Out Of Circumstances Of Nutrition Of Wrestlers	Ankara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
714038	Ayşegül Köse	2021	Kadın Güreşçilerin Yaralanma Bölgelerinin Ve Sebeplerinin Araştırılması	Ankara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
314403	Erkan Demirkan	2012	Serbest Ve Grekoromen Yıldız Güreş Milli Takımlarına Seçilen Ve Seçilemeyen Güreşçilerin Bazı Özelliklerinin Karşılaştırılması	Ankara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
566043	Sinan Kara	2019	Elit Grekoromen Ve Serbest Stil Güreşçilerde Reaktif Kuvvet İndeksi, Maksimal Kuvvet Ve Anaerobik Güç Özelliklerinin Karşılaştırılması	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
647657	Muhammet Yunus Pehlivan	2020	Güreş Antrenörlerinin Mesleki Doyum Ve Tükenmişlik Düzeyleri İlişkisi	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
769425	Erkan Polat	2022	Güreşçilerde Hızlı Kilo Kaybının Anaerobik Performans Laktik Asit Ve Kreatin Kinaz Değerlerinin Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
616383	Okan Üzer	2020	Güreşçilerde Yaralanma Riski İle Postür Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

652075	Ahmet Bayrak	2020	Sporcularda Spor Yaralanma Riskinin Belirlenmesi Amacıyla Türk Kalkışı Tabanlı Test Yöntemi Geliştirilmesi: Güreş Örneği -	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
455314	Amir Moghaddami	2016	Elit Güreşçilerde Akut Dehidrasyonun (Egzersiz-Sauna) Tesirlerinin Biyomekanik Açından İncelenmesi Ve Karşılaştırılması	Atatürk Üniversitesi	Doktora	Sağk Bilimleri Enstitüsü
379420	Ömer Kaynar	2014	Elit Güreşçilerde Antrenmanın Hipofiz Bezi Hormonları Ve Karaciğer Enzimleri Üzerine Etkisi	Atatürk Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
487651	Serhat Özbay	2017	Elit Güreşçilerde Maksimal Kuvvet Antrenmanlarının Serum Interlökin-6 (Il-6) Seviyesi Ve Bağışıklık Sistemi Üzerine Etkileri	Atatürk Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
480992	Muhsin Duran	2017	Farklı Antrenman Metodlarının Güreşçilerin Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Parametrelerine Etkisi	Atatürk Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
462705	Abdorreza Eghbal Moghanlou	2017	Farklı Ülke Milli Takımlarında Yer Alan Büyük Erkek Güreşçilerin Beslenme Alışkanlıkları Ve Başarı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Atatürk Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
743453	Farhad Jalalov	2022	Güreşçilerde Atletik Core Performansı Ve Denge Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Atatürk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü
306277	İzzet Uçan	2012	Güreşçilerde Dinlenme, Müsabaka Ve Sauna Seansları Sonrasında Bazı Fiziksel, Fizyolojik Ve Büyüme Hormonu Durumlarının Karşılaştırılması	Atatürk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
749003	Nadir Aliyev	2022	Güreşçilerin Dinlenik Ve Anaerobik Yükleme Sonrası Bilişsel Reaksiyon Düzeylerinin İncelenmesi	Atatürk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü
656164	Shirin Shirzad Molla Bashi	2020	Milli Takım Güreşçilerinde Hızlı Kilo Düşmenin Bazı Kan Parametreleri, Karaciğer Ve Böbrek Fonksiyonları Üzerinde Kronik Etkilerinin Değerlendirilmesi	Atatürk Üniversitesi	Doktora	Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü
379320	Cemil Tuğrulhan Şam	2014	Sporu Bırakmış Uzun Mesafe Koşucuları Ve Güreşçilerde Kardiyak Fonksiyonlarının Değerlendirilmesi	Atatürk Üniversitesi	Doktora	Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı

589093	Yunus Emre Dede	2019	Elit Güreşçilerin Zihinsel Dayanıklılıklarının İncelenmesi	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
598980	Mehmet Emin Bay	2019	Geleneksel Türk Sporlarından Kısa Şalvar Güreşinin Uygulamaları Ve Kültürel Boyutunun İncelenmesi	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
678092	Mücahit Aslim	2020	Güreşçilerde Dinamik Ve Statik Core Egzersizlerinin Fonksiyonel Hareket Analiz Puanlarına Etkisinin İncelenmesi	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
789075	Mustafa Sait Turkaya	2023	Milli Takım Deneyimi Bulunan Güreşçilerin Akıldışı Performans İnançları Ve İlişkili Faktörler	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
582803	Ahmet Bey	2019	Farklı Sıklet Ve Kategorilerdeki Serbest Stil Güreşçilerin Beslenme Alışkanlıkları Ve Beslenme Destek Ürünü Kullanma Durumlarının İncelenmesi	Balıkesir Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
514376	Serdal Öztürk	2018	Güreş Antrenörlerinin Mesleki Tükenmişlik Düzeylerinin İncelenmesi	Balıkesir Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
828565	Emirhan Demirhan	2023	Elit Erkek Ve Kadın Güreşçilerin Spor Yaralanma Türlerinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
470975	Abdullah Demirli	2017	Elit Güreşçilerin Müsabaka Öncesi Ve Sonrası Durum Kaygı Düzeylerinin Karşılaştırılması	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
587349	Murat Pazan	2019	Elit Kadın Güreşçilerde Müsabaka Öncesi Ağırlık Kaybının Vücut Bileşenleri Ve Depresyon Düzeyleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi Ve Ağırlık Kaybı Yönetimi Eğitimi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
525775	Muhammet Ali Bayer	2018	Lisede Öğrenim Gören Genç Güreşçilerde Akut Kilo Kaybının Oluşturduğu Fiziksel Ve Fizyolojik Değerlerin İncelenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
524158	Kubilay Akbaş	2018	Minik Güreşçilerde Propriosepsiyon Antrenmanının Bazı Motorsal Özellikler Üzerine Etkisi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
808539	Süleyman Akkaya	2023	Güreşçilerde Vücut Su Yüzdesi İle Alt Ekstremitte Kas Kuvveti, Kassal Endurans Ve Patlayıcı Kuvvet Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	Başkent Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
531183	Ertan Çelik	2018	Güneydoğu Anadolu Bölgesindeki Güreşçilerin Serbest Zaman Tatmin Düzeylerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi	Batman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü

689974	İbrahim Çeliker	2021	Elit Güreşçilerin Spora Bağlılık Düzeyleri İle Kulüp Antrenörlerinin Etik Liderlik Ve Etik Dışı Davranışları Arasındaki İlişkisinin İncelenmesi	Bayburt Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
801760	Abdulselam Güngör	2023	U15 Erkek Güreşçilerde Tabata Antrenmanının Çeşitli Motorik Özellikler Ve Güreş Performansına Üzerine Etkisi	Bayburt Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
580495	Recep Türkyilmaz	2019	Elit Güreşçilerde Kısa Süreli Vücut Ağırlığı Kaybının Turnuva Şartlarında Anaerobik Performans Ve Reaksiyon Zamanı Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
755286	Alişan Yavuz	2022	Elit Güreşçilerde Post Aktivasyon Potansiyasyonunun Performans Üzerine Akut Etkisi	Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi	Doktora	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
652948	Ufuk Tapan	2020	Kadın Milli Takım Güreş Antrenörlerinin, Mesleki Etik İlkelerine Uyuma Düzeylerinin Sporcular Açısından Değerlendirilmesi	Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
836639	Levent Şen	2023	Güreşçilerin Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin İncelenmesi: Sistematik Bir Derleme	Bursa Uludağ Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
419804	Fethi Arslan	2009	Serbest Ve Greko-Romen Güreş Müsabakası Sonrasında Bazı Serum Beyin Markerlerindeki Akut Değişimin İncelenmesi	Celal Bayar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
347151	Ömer Kaynar	2010	Elit Güreşçilerin Antrenman Öncesi Ve Sonrası Pençe Kuvvetlerinin Belirlenmesi	Dicle Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
413936	Orçun Berrakçay	2015	Deve Güreşi Ritüellerinde Müzik Ve Müzisyenlik	Dokuz Eylül Üniversitesi	Doktora	Güzel Sanatlar Enstitüsü
25306	Ramazan Savranbaşı	1992	Greko-Romen Güreşte Beş Dakika Müsabaka Ve Antrenman Koşullarında Kan Laktik Asid Kinetikleri Ve Aerobik Kapasite İle İlişkisi	Dokuz Eylül Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
466505	Samet Şanslı	2017	12 Haftalık Eksantrik-Pliometrik Antrenman Programının Genç Güreşçilerin Vücut Kompozisyonu, Anaerobik Performans, Bacak Kuvveti Ve Vücut Yağ Yüzdeleri Üzerine Etkisi	Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
484860	Mert Çaloğlu	2015	Greko-Romen Ve Serbest Stil Güreşçilerinde Cross-Fitt Antrenmanlarının Anaerobik Güç Ve Dengeye Etkisi	Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

331416	Ünsal Tazegül	2012	Güreşçilerin Kişilik Özellikleri İle Stresle Başa Çıkma Tarzları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi	Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
231262	Erkan Polat	2008	İşitme Engelli Güreşçilerle Sağlıklı Güreşçilerin Dinamik Dengelerinin Karşılaştırılması	Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
289056	Abdullah Polat	2011	Türkiye'de Görev Yapan Güreş Hakemlerinin Klasmana Göre Kaygı Durumlarının Karşılaştırılması	Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
101861	İsmail Girgin	2001	Yıldız Milli Serbest Güreşçilerin Bazı Antropometrik, Fizyolojik Ve Biomotorik Özelliklerin Araştırılması	Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
413010	Şevki Koç	1981	Bazı Temel Özellikler Yönünden; Güreş, Tekvando, Voleybol Ve Cimnastik Spor Yapan 13-15 Yaş Arası Çocuklardaki Başarının Karşılaştırmalı Olarak İncelenmesi	Ege Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
288938	Harun Şahin	2011	Gelişim Çağındaki Güreşçilerde Akut Kilo Kaybının Performansa Etkisi	Erciyes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
617427	Cemil Aksoy	2018	Güreşçilerde Düzenli Yapılan Antrenmanların İrisin, Leptin Ve İnsülin Düzeylerine Etkisi	Erciyes Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
305990	Oktay Çoban	2011	Güreşçilere Uygulanan Koenzim Q 10 Takviyesinin Kas Hasarı İle Eser Elementler Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Erciyes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
107551	Metin Antepüzümü	2001	Güreşçilerin Boyun Omurlarındaki Dejenerasyonların Sedanterlerle Karşılaştırılması Ve Değerlendirilmesi	Fırat Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
138075	Recep Kürkçü	2003	15-17 Yaş Grubu Güreşçilerin Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin Spora Sezonluk Değişimleri	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
44902	Muhammet Bodur	1995	1993 Avrupa Serbest Güreş Şampiyonası Teknik Ve Taktik Komponentlerinin Değerlendirilmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
107537	Mehmet Özal	2001	1999-2000 Yılı Güreş Eğitim Merkezleri Sınavlarına Katılan Sporculara Uygulanan Testlerin Kazananlar Ve Kaybedenler Açısından Araştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
474761	Mustafa Durna	2017	8 Haftalık Core Egzersiz Programının Güreşçilerde Denge, Esneklik Ve Çeviklik Düzeyleri Üzerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
375060	Mehmet Gürhan Yücel	2010	Antrenör-Sporcu İlişisini Etkileyen Faktörler (Güreş Örneği)	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

49086	Bekir Çeker	1996	Çabuk Kuvvet Antrenmanının 16-17 Yaş Grubu Güreşçilerin Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Parametreleri Üzerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
353006	Erkal Arslanoğlu	2012	Elit Grekoromen Güreşçilerde Müsabaka Süresince Oluşan Kilo Kaybı Ve Laktik Asit İlişkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
695285	Musa Şahin	2021	Elit Güreşçilerde Aerobik Ve Anaerobik Kapasitenin Vücut Kompozisyonu Ve Antropometrik Ölçümler Açısından İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
399080	Özkan Işık	2015	Elit Güreşçilerde Dehidrasyonun İskelet Kası Hasarı Ve İnflamasyon Üzerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
225690	Mehmet Özal	2008	Elit Güreşçilerde Egzersizin Ve Egzersizde Çinko Uygulamasının Antioksidan Aktivite Üzerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
260798	Murat Akyüz	2009	Elit Güreşçilerde Hızlı Kilo Kaybının Fiziksel, Fizyolojik Ve Biyokimyasal Parametreler Üzerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
225558	Cemal Berkan Alpay	2007	Elit Güreşçilerde Kekik Çayı Yüklemesinin Serbest Radikal Formasyonu Ve Antioksidan Sisteme Etkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
399137	Asim Cengiz	2015	Elit Güreşçilere Müsabaka Aralarında Uygulanan Oksijen Takviyesinin Oksijen Saturasyonu Ve Bazı Toparlanma Parametrelerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
171841	Mustafa Gümüş	2006	Elit Güreşçilerin Anjiyotensin Dönüştürücü Enzim (ACE) Ve Endoteryal Nitrik Oksit Sentaz (Enos) Gen Polimorfizm Sonuçları İle Karşılaştırılması	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
204222	Defne Öcal	2007	Elit Güreşçilerin Somatotip Özellikleri İle Antropometrik Oransal İlişkilerinin Stiller Ve Sıkletler Arası Karşılaştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
3351	Kemal Filiz	1988	Gazi Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü'nde Okuyan Serbest Ve Grekoromen Güreşçilerinin Vücut Ağırlık Merkezleri İle Vücut Yağ Oranlarının Karşılaştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
79731	Haci Murat Şahin	1999	Gaziantep'te Aşırı Aşırı Güreşi Üzerine Bir Araştırma	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

597896	Ömer Kömü	2019	Genç Erkek Grekoromen Güreşçilerde Müsabaka Tipi Antrenman Yönteminin Genel Kuvvet, Aerobik Kapasite Ve Teknik Kapasite Üzerine Etkileri	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
194207	Ersan Kara	2007	Genç Güreşçilerde Egzersizin Ve Egzersizde Çinko Uygulamasının Antioksidan Aktivite Üzerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
225738	Zaid K. Gasim	2008	Greko-Romen Ve Serbest Güreşte Sakatlanma Bölgeleri Ve Sebeplerinin Araştırılması (Ankara İli Örneği)	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
22327	İbrahim Kaçmaz	1992	Greko-Romen Güreş Tekniklerinin Serbest Güreş Müsabakalarında Başarıya Etkisi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
79728	Erdal Bal	1999	Greko-Romen Ve Serbest Güreş Türk Milli Takımları Sporcularının Boş Zamanlarını Değerlendirme Faaliyetlerinin Karşılaştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
32560	Nurettin Konar	1994	Güreş Antrenman Ve Müsabaka Alanlarındaki Hijyenik Şartlar (Güreş Salonları Ve Güreş Eğitimi Merkezleri Üzerine Bir Araştırma)	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
138156	Selçuk Özdağ	2003	Güreş Eğitim Merkezindeki Sporcu Öğrenciler İle Devlet Okullarındaki Sporcu Öğrencilerin Problem Ve Beklentilerinin Belirlenmesi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
649560	Nasrin Paydar	2020	Güreşçilerde 12 Haftalık Kuvvet Ve Denge Antrenmanının Diz Kas Kuvveti Ve Stabilite Üzerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
359453	Bilal Demirhan	2013	Güreşçilerde Buz Masajının Toparlanmaya İlişkin Bazı Biyokimyasal Parametrelere Etkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
32533	Cengiz Arslan	1994	Güreşçilerde C Vitamini Kullanımının Max VO2 Ve Istirahat Kan Laktik Asit Düzeylerine Etkisi.	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
157431	Hamdi Pepe	2004	Güreşçilerde Fiziksel Ve Performans Etkenlerin Kan Basıncı Üzerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
115269	Hüseyin Eroğlu	2002	Güreşçilerde Hızlı Kilo Kaybının Bazı Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
44910	Haluk Koç	1995	Güreşçilerde Kol Ve Önkol Kaslarının Maksimum Kuvvet Ve Kassal Dayanıklılığının Geliştirilmesinin Araştırılması	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
211837	Gökhan Bayraktar	2007	Güreşçilerin Psikolojik İhtiyaçları İle Atılganlık Düzeylerinin Bireysel Başarılarına Etkisi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

123601	Metin Yazici	2003	II. Yıldızlar Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonası Müsabaka Teknik Analizi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
144412	Murat Mert	2005	İşitme Engelli Güreşçilerin Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
3314	Kadir Gökdemir	1987	13-14 Yaş Grubunun Güreş Eğitiminde Türk Güreş Antrenörlerinin Bilgi Düzeylerinin Araştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
69203	İbrahim Polga	1998	Milli Takım Seviyesindeki Greko-Romen Ve Serbest Stil Türk Güreşçilerin Sosyo-Ekonomik Yapılarının Araştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
455	Osman İmamoğlu	1986	Samsun Çevresinde Güreş Ve Eğitimi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
164433	Zahit Şahin	2006	Ödül Yönetmeliğinin Güreşteki Başarıya Etkisi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
163653	İsmail Kaya	2006	Serbest Ve Grekoromen Güreş Milli Takım Sporcularının Bazı Fiziksel, Fizyolojik Ve Psikolojik Özelliklerinin Karşılaştırılması (17-20 Yaş Örneği)	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
138157	Ali Riza Keser	2003	Serbest Ve Greko-Romen Güreşçilerin Sikletlerine Göre Vücut Kompozisyonlarının Karşılaştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
79712	Mahir Yazici	1999	Serbest Ve Greko-Romen Stil Genç Milli Takım Güreşçilerinin Kişilik Özelliklerinin Araştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
7340	Tamer Gündoğmuş	1989	Sıfır-Bir Tamsayı Doğrusal Programlama Ve Güreşçi Beslenmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Fen Bilimleri Enstitüsü
90458	Tekin Çolakoğlu	2000	Sporun Topluma Yaygınlaştırılmasında Medyanın Etkisi (Güreş Örneği)	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
59957	Haydar İşler	1997	Tarihsel Kökenleri, Yayılma Alanları, Organizasyon Biçimleri Ve Fonksiyonları Bakımından Geleneksel Aba Ve Şalvar Güreşleri'nin İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
79397	Gökhan Günaydin	1999	Türk Bayan Güreşçilerinin Fiziksel Ve Fizyolojik Profillerinin Belirlenmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
90471	Serkan Hazar	2000	Türk Güreş Milli Takımı Seviyesindeki Güreşçilerin Kalp Yapı Ve Fonksiyonlarının Elektrokardiografi Yöntemi İle İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
399230	Oğuzhan Sağım	2015	Türk Kültüründe Kuşak Güreşi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

115319	Ahmet Özbege	2002	Türk Milli Takım Seviyesinde İşitme Engelli Serbest Ve Greko-Romen Güreşçilerin Sosyo-Ekonomik Yapılarının Araştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
48470	Kemal Filiz	1995	Türkiye Serbest Güreş Şampiyonasına Katılan Güreşçilerin Müsabaka Sonrası İle Maksimal Yüklenme Sonrası Laktik Asit Seviyeleri	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
820151	Musa Altın	2021	Uluslararası Müsabakalarda Derece Almış Elit Güreşçilerin Beslenme Alışkanlıklarının Ve Sosyal Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
408230	Ahmet Koyunlu	2015	Elit Güreşçiler İle Judocuların Fiziksel Uygunluk Ve Solunum Parametrelerinin Karşılaştırılması	Gaziantep Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
194783	Mutlu Uzun	2005	Yıldızlar Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına Katılan Sporcuların Kuvvet Ve Vücut Kompozisyonlarının Performansa Etkileri	Gaziantep Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
174301	Gülgün Kasap	1979	Ankara Bölgesi Aktif Güreşçilerinin Beslenme Alışkanlıkları Ve Sağlık Durumları Üzerine Bir Araştırma	Hacettepe Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
192574	Ümid Karlı	2006	Elit Düzey Güreşçilerde Vücut Kompozisyonunun İncelenmesi	Hacettepe Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
662026	Onur Bayındır	2021	Elit Genç Güreşçilerin Spor Yaralanması Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi	Hitit Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
723266	Abdullah Demirli	2021	Elit Güreşçilerde Klasik Direnç Ve Crossfit Antrenman Metotlarının Kuvvet Performansına Etkisi	Hitit Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
844498	Metin Dalar	2023	Elit Güreşçilerde Mental Dayanıklılık Ve Yaşam Kalitesi	Hitit Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
523861	Ramazan Gargi	2018	Farklı Ülkelerdeki Elit Güreşçilerin Sportif Başarıda Devamlılıklarının İncelenmesi	Hitit Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
817845	Fatmanur Çakır	2023	Milli Takım Düzeyindeki Güreşçilerin Tükenmişlik Durumlarının Uyku Kalitesi Üzerine Etkisi	Hitit Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
431419	Ali Burak Toy	2015	Serbest Ve Grekoromen Stil Güreşçilerin Hedef Yönelimi Ve Yaşam Doyumu İlişkisi	Hitit Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
58611	Metin Kaplan	1997	1996 Atlanta Olimpiyat Oyunlarına Katılan Greko-Romen Ve Serbest Güreş Milli Takımlarının Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin Değerlendirilmesi	İnönü Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

69177	Resul Çekin	1997	Güreş Eğitim Merkezlerine Alınan Öğrencilerin Seçme Kriterlerinin Değerlendirilmesi	İnönü Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
359819	Taha Yasin Ilkim	2013	Türkiye'deki Güreş Hakemlerinin İş Doyumu Ve Mesleki Tükenmişlik Düzeylerinin Çeşitli Faktörler Açısından İncelenmesi	İnönü Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
49076	Aziz Ilgin	1996	Yıldız Milli Güreş Takımı Güreşçilerinin Bazı Fizyolojik Özelliklerinin Ölçülmesi Ve Değerlendirilmesi	İnönü Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
766732	Gülhan Tekin	2022	12-15 Yaş Arası Kadın Güreşçilerde 8 Haftalık Farklı Denge Egzersizlerinin Statik Ve Dinamik Denge Performansı Üzerine Etkilerinin İncelenmesi	İstanbul Gedik Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
466787	Mehmet Akif Türkman	2017	Büyükler Türkiye Güreş Şampiyonasına Katılan Güreş Antrenörlerinin Mesleki Tükenmişlik Düzeylerinin Sosyo Demografik Özelliklerine Göre Değerlendirilmesi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
466780	Cebrail Karakaş	2017	Elit Güreşçilerde Hazırlık Dönemi Antrenman Programları İçerisinde Fiziksel Çalışmaların Esneklik Üzerine Etkileri	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
789288	Abbas Ulucan	2023	Güreş Sporunun Gelişimi Ve Toplumsal Algıda Güreşin Yeri	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
600021	İbrahim Albayrak	2019	Kadın Güreşçilerin Spor Hayatlarında Karşılaştıkları Zorlukların İncelenmesi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
645480	Yavuz Güvendi	2020	Milli Güreşçilerin Psikolojik Becerilerinin Tükenmişlik Düzeyleri İle İlişkisi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
684598	Yasin Gökşin	2021	Serbest Ve Grekoromen Stil Güreşçilerin Anaerobik Test Protokollerine Verdikleri Fizyolojik Cevapların Karşılaştırılması	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
645481	Doğu Eminoğlu	2020	Tohm Güreşçilerinin Problem Çözme Becerilerinin Zihinsel Dayanıklılıkları İle İlişkisi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

503361	Mesut Ergün	2018	Türkiye Bayan Güreş Milli Takım Sporcularında Antrenman Eksikliğinin (Detraining) Sportif Performans Üzerine Etkisi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
618359	Merve Şahiner	2020	Türkiye A Milli Güreş Takımındaki Sporcuların Ağırlık Kaybı Dönemlerindeki Beslenme Ve Kaygı Durumları Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi Evaluation Of The Relationship Between Nutrition And Anxiety Situations During Weight Loss Periods Of Athletes In Turkey Mational Wrestling Team	İstanbul Medipol Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
138159	Erdem Kaşıkcioglu	2003	Profesyonel Güreşçilerde Sol Ventrikülün Sistolik Ve Diyastolik Fonksiyonlarında Görülen Değişikliklerin Metabolik Ölçütlerde Değerlendirilmesi	İstanbul Üniversitesi	Tıpta Uzmanlık	Tıp Fakültesi
374861	Ömer Saltık	2014	Türkiye Güreş Federasyonu'nun 90. Yılı İstişare ve Değerlendirme Toplantısına Katılan İdareci ve Antrenörlerin Doping Bilgi Düzeylerinin Araştırılması	Kafkas Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
226594	Mehmet Akkurt	2008	Kahramanmaraş'ta Yapılan Geleneksel Güreşlerin Tarihsel Gelişimi Ve Toplum Tarafından Algılanış Biçimleri	Kahramanma raş Sütçü İmam Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
369766	Mine Koç	2014	Milli Takım Gelişim Kamplarına Katılan Güreşçilerin Beslenme Alışkanlıkları Ve Beslenme Destek Ürünü Kullanma Durumlarının İncelenmesi	Kahramanma raş Sütçü İmam Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
521762	Yusuf Kurt	2018	Sporcu Eğitim Merkezindeki Güreşçilerin Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin Sezonsal Değişimi (Kahramanmaraş Örneği)	Kahramanma raş Sütçü İmam Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
638019	Osman Enes Köklü	2020	Sporcu Eğitim Merkezlerindeki Güreşçilerin Psikolojik Dayanıklılık Düzeylerinin İncelenmesi	Kahramanma raş Sütçü İmam Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

341949	Yasin Çakmakçı	2012	Türkiye Güreş Milli Takımı Hazırlık Kampına Katılan Serbest Ve Grekoromen Stil Güreşçilerin Bazı Antropometrik Ölçümlerinin Karşılaştırılması	Karadeniz Teknik Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
320270	Serhat Özbay	2012	Büyükler Güreş Milli Takımında Yer Alan Sporcuların,Müsabaka Öncesi Ve Sonrası Durumluk Kaygı Düzeylerinin Karşılaştırılması	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	Yüksek Lisans	SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ
636371	Engin Cura	2020	Elit Güreşçilere Uygulanan Kuvvet Antrenman Programının Performansa Etkisi	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
720752	Salih İnan	2022	Kadın Güreşçilerde Core Antrenman Programının Çabukluk Çeviklik Ve İvmelenme Performansı Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Kilis 7 Aralık Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
203818	Erkan Demirkan	2007	Yıldız Milli Takım Güreşçilerinin (15-17 Yaş) Kamp Süresi Vücut Kompozisyonu Değişimleri Ve Hidrasyon Statülerinin Değerlendirilmesi	Kırıkkale Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
745795	İsmail Sivri	2022	Güreşçilerde Nervus Axillaris Ve Nervus Accessorius Sinir İleti Hızlarının İncelenmesi	Kocaeli Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
419561	İhsan Sari	2013	Güreşçilerin Motivasyonu Ve Özyeterlikleri İle Antrenörlerin Liderlik Davranışlarının İlişkisi	Kocaeli Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
737125	Eda Gökçelik	2022	Kadın Güreşçilere Müsabaka Sonrası Uygulanan Aktif Dinlenme Ve Myofasyal Gevşeme Egzersizlerinin Toparlanma Üzerine Etkisi	Kütahya Dumlupınar Üniversitesi	Doktora	Sosyal Bilimler Enstitüsü
805248	Salih Gürsoy	2023	Güreş Temel Becerilerinin Öğretiminde Akran Öğretim Modelinin Etkisi	Manisa Celal Bayar Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
48611	Recep Yünceviz	1996	1988-1994 Yılları Arasında Avrupa, Dünya Ve Olimpiyat Şampiyonlarında İlk Üç Dereceye Girmiş Olan Türk Güreşçilerinin Geçirmiş Oldukları Sakatlıklar Ve Bu Sakatlıkların Türk Güreş Milli Takımına Etkileri	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
164004	İbrahim Şahin	2005	Angiotensin Dönüştürücü (Converting) Enzim (ACE) Gen Polimorfizminin Elit Güreşçiler Ve Normal Popülasyonda Karşılaştırılması	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

14897	Seydi Karakuş	1990	Cumhuriyet Dönemi Türk Güreşinde Yaşar Doğu'nun Yeri, Önemi Etkisi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
9197	Yusuf Arıkan	1989	Cumhuriyet'in Kuruluşundan Günümüze Kadar Yapılmış Olan Türkiye Büyükler Greko-Romen Ve Serbest Güreş Şampiyonaları Teknik Neticeleri	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
196072	Zeynep Yildirim	2007	Elit Bayan Güreşçilerinin Fizyolojik Ve Motorik Profillerinin Belirlenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
157462	Ahmet Doğu	2004	Elit Bayan Ve Erkek Güreşçilerinin Fiziksel Parametrelerinin İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
9198	Erdal Zorba	1989	Milli Takım Düzeyindeki Türk Güreşçileri İçin Derialtı Yağ Kalınlığı Denklemi Geliştirilmesi	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
19053	Yusuf Biyikli	1991	Genç Güreşçi Yetiştirilmesi Konusunda Kamu Kuruluşlarının Rolü Bursa Bölgesi Örneği	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
91499	Can Garipoğlu	1999	Genç Güreşçilerde (13-16 Yaş) Morfolojik Özelliklerle Motorik Özelliklerin İlişkisi Ve Performansa Etkisi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
19039	Latif Aydos	1991	Güreşçilerde Müsabaka Öncesi Kısa Süreli Kilo Kaybının Kuvvet Ve Dayanıklılık Üzerine Etkilerinin Deneysel Olarak İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
19033	Mehmet Akif Ziyagil	1991	Güreşçilerin Antropometrik Özellikleri, Biyomotor Yetenekleri Ve Başarıları Arasındaki İlişkilerin Araştırılması	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
185015	Zümrüt Kavuncuoğlu	2006	Güreşçilerde Ve Sedenter Populasyonda Enos Gen Polimorfizminin Karşılaştırılması	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Fen Bilimleri Enstitüsü
115274	Hamdi Sancaklı	2002	Güreşte Anaerobik Ortamda Antrenman Yönteminin Geliştirilip Müsabaka Şartları İle Karşılaştırılması	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
9210	Kemal Alparslan Erman	1989	Güreşte Ani Kilo Kaybının Fizyolojik Ve Psikolojik Etkileri	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
91462	Celal Taşkıran	1999	Güreşte Değişik Öğrenme Ve Öğretme Süreçlerine Göre Öğretim Yöntemlerinin Değerlendirilmesi	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
48473	Y. Seçkin Saruhan	1996	İstanbul Güreş İhtisas Kulübü'nde Güreş Sporunun Psiko-Sosyal Yönü Üzerinde Araştırmalar	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

19032	Kadir Gökdemir	1991	Karakucak Güreş Projesi Doğrultusunda Müsabaka Yöntemi Ile Seçilmiş Olan Erkek Çocukların Bazı Fizyolojik Özelliklerinin Yetenek Seçimindeki Etkisinin Araştırılması	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
9194	Özbay Güven	1988	Minder Güreşini Seçenlerin Tercihinde Rol Oynayan Psikik Özellikler	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
19049	Mehmet Kutlu	1991	Minik Türk Güreşçileri İçin Minimal Ağırlık Tahmin Denklemi Geliştirilmesi (11-13 Yaş)	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
618240	Yunus Arikan	2020	Psikolojik Beceri Kıstası Olarak Özgüvenin, Sporcuların Başarı Algısına Katkısı; Güreş Milli Takımı Örneği	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
103625	Süleyman Şahin	2001	Serbest Ve Greko-Romen Stil Minder Güreşi Hakemlerinde İş Doyumu	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
193596	Süleyman Şahin	2006	Sosyal Değişme Sürecinde Türkiyede Güreş Sporunun Toplumsal Dinamikleri	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
27641	Seydi Karakuş	1993	Spor Kamplarının Zaman, Mekan, Eğitim Açısından Organizasyonu -Güreş Kampları Örneği-	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
9195	Mürsel Akdenk	1989	Türk Sporunun Gelişmesinde Spor Federasyonlarının Rolü Güreş Federasyonu Örneği	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
27636	Cevdet Avcuoğulları	1993	Türkiye Güreş Ligne Katılan Kulüplerin Çalışma Şartları Ve Sporcu Kaynakları	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
30899	Seydi Ahmet Ağaoğlu	1994	Türkiye'deki 11-15 Yaş Grubu Güreşçilerde Yetenek Seçimi	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
19028	Hamdi Sancaklı	1991	Yetenek Arama Açısından Karakucak Güreş Projesinin İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
42037	Yusuf Arikan	1995	Yıldız Ve Genç Güreşçilerin Psiko-Sosyal Problemleri Ve Depresyon Seviyelerinin İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
638925	Kürşat Çimen	2020	Büyükler Serbest Stil Türkiye Şampiyonasına Katılan Güreşçilerde Kilo Düşme Profillerinin İncelenmesi	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
609469	Ahmet Bilici	2019	Elit Güreşçilerin Yaşam Amaçları Ve Gelecek Kaygısı Arasındaki İlişki	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

369846	Mahir Şeker	2014	Güreş Eğitim Merkezlerindeki Güreşçilerin Depresyon, Kaygı Ve Stres Düzeylerinin İncelenmesi	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
511781	Ridvan Mutlu	2018	Osmanlı Devleti'nde Güreş Ve Güreşçiler	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimleri Enstitüsü
816556	Emin Kazak	2023	Güreşçilerde Kaygı Ve Psikolojik İyi Oluş Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Muş Alparslan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
492786	Hakan Engin	2018	12-15 Yaş Arası Güreşçilerde 8 Haftalık Denge Antrenmanının Denge, Çeviklik Ve Sürat Performansı Üzerine Etkisi	Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
134900	Cemil Akbaba	2003	12-18 Yaş Grubu Güreşçilerde Beslenme Alışkanlıklarının Başarıya Etkisinin İncelenmesi	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
381176	Yılmaz Kurt	2015	Elit Serbest Güreşçilerde Denge Ölçümlerinin Sikletlere Göre Karşılaştırılması	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
235517	Fatih Sultan Mehmet Alabacak	2009	Greko?Romen Ve Serbest Güreşte Sakatlanma Bölgeleri Ve Sebeplerinin Araştırılması (İstanbul İli Örneği)	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
322320	Özkan Işık	2012	Güreş Müsabakalarında Değişen Kuralların Elit Güreşçilerde Kassal Hasar Düzeyine Etkisinin İncelenmesi	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
102452	İbrahim Şahin	2000	Niğde Üniversitesi Güreş Takımındaki Güreşçilerin Kısa Sürekli Kilo Düşmeleri Sonucu Motorik Özelliklerinde Meydana Gelen Değişiklikler	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
102164	Berkan Alpay	2000	Türkiye Serbest Güreş A Milli Takımı Ile Niğde Üniversitesi Güreş Takımı Güreşçilerinin Bazı Solunum Ve Dolaşım Parametrelerinin Karşılaştırılması	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
290078	Selim Şahin	2011	Üniversiteler Arası Türkiye Şampiyonasına Katılan Güreşçilerin Atılganlık Düzeylerinin Belirlenmesi Ve Başarıları Ile İlişkisinin Araştırılması	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
157465	Resul Çekin	2004	2001 Yılı Büyük Erkekler Dünya Güreş Şampiyonasına Katılan Türk Ve Yabancı Güreşçilerin Performanslarının Teknik Ve Taktik Analizleri	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

326539	Mustafa Demirkiran	2013	Avrupa, Dünya Ve Olimpiyat Şampiyonu Güreşçi Mahmut Demir'in Sosyo-Ekonomik Ve Sporculuk Hayatı	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
823677	Mert Çaloğlu	2023	Elit Güreşçilerde Spora Özgü Takıntılı Davranışların İncelenmesi	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Doktora	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
326553	Emre Yamaner	2012	Güreş Eğitim Merkezlerindeki Adolesan Sporculara Ait Büyüme Gelişme Metabolik Ve Hormonal Parametrelerin Değişikliklerinin Araştırılması	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
437586	Sedef Kurt	2015	Güreşçilerde Müsabaka Devre Arasında Uygulanan Farklı Toparlanma Yöntemlerinin Etkinliği The Effectiveness Of Different Recovery Methods Applied To Wrestlers During The Rest Periods Of Competition	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
138146	Levent Bayram	2003	Lateraliteye Bağlı Kol Ve Bacak Kuvvetinin Minik Güreşçilerin Performansına Etkisi	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
138145	Burhan Güngör	2003	Türkiye'de Güreş Ve Diğer Sportlara Sosyolojik Açından Bakış	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
437623	Mehmet Gül	2015	Türkiye'deki Güreş Antrenörlerinin Sporcularına Karşı Davranış Tarzlarının Analizi	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
419570	Tunsel Aslankoç	2014	Yıldız Erkek Grekoromen Ve Serbest Güreşçilerin Kaygı Düzeylerinin Karşılaştırılması	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
225933	Canan Asal Ulus	2008	Yıldız Güreşçilerde Antrenman Ve Beslenme Durumunun İrdelenmesi	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
632449	Denizhan Çalışkan	2020	14-15 Yaş Aralığındaki Güreşçilerde İzokinetik Kas Kuvveti İle Denge Ve Anaerobik Güç Parametreleri Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi	Ordu Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
828888	İlker Aydın	2023	Pençe Kuvveti Geliştirici Özel Antrenman Uygulamalarının 13-17 Yaş Erkek Güreşçilerde Performansları Üzerine Etkileri	Ordu Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

13880	Gül Çınar	1990	A Measurement And Comparison Of Lactate Profiles Of Turkish National Team Wrestlers With The Other Nations Wrestlers Who Participated In 32 Nd European Free-Style Wrestling Championship /	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
82232	Ümid Karlı	1999	Yüksek Dozda Oral Kreatine Yüklemesinin Elit Güreşçilerin Anaerobik Ve Aerobik Kapasitelerine Etkileri	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
377851	Murat Çelebi	2014	Elit Güreşçilerde Dinamik Ve Statik Germe Protokollerinin Güç, Çeviklik Ve Esneklik Üzerine Etkileri	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	Doktora	Sosyal Bilimler Enstitüsü
248415	Eylem Gencer	2008	Yıldızlar Kategorisi Erkek Güreşçilerde Denetim Odağı, Benlik Saygısı Ve Başarı İlişkisi: Ege Bölgesi Yıldızlar Ligi Örneği	Pamukkale Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
81292	Eyüp Yazıcı	1999	Elit Güreşçilerin Fiziksel Uygunluk Ve Antropometrik Değişkenlerinin Sıkletlere Göre İncelenmesi	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
73086	Sedat Uysal	1998	Sakarya İlinde Güreş Yapan Sporcuların Sosyo-Ekonomik Durumları	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
625116	Enes Kesler	2020	Elit Güreşçilerde Bilinçli Farkındalık, Sürekli Optimal Performans Duygu Durumu, Spora Katılım Motivasyonu Ve Stres Düzeylerinin İncelenmesi	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
833791	Burhan Özkurt	2023	Elit Güreşçilerde Motivasyonel Belirleyicilerin Spora Devam Etme Niyeti Üzerindeki Etkisi: Keyif Almanın Aracı Rolü	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	Doktora	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
580117	Yunus Özel	2019	Seri Baş Güreşçilerin Dünya Şampiyonu Olma Olasılığı: 2018 Dünya Şampiyonasının Bir Analizi	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
646484	Erdi Alper	2020	Yıldız Güreşçilerde Gövde Stabilitesi, Denge Ve Fonksiyonel Hareketlilik Düzeyi İle Güreş Performansı Arasındaki İlişki	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

115295	Mehmet Özdemir	2002	17-20 Yaş Grubundaki Güreşçilerde Ve Sedanterlerdeki Iskelet Osteoblastik Aktivite Dağılımlarının Karşılaştırılması	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
462493	Duygu Çamkerten	2016	Elit Güreşçilerde Su İlavesinin Bazı Hematolojik Parametrelere Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
613823	Sevilay Kaplan	2019	Elit Güreşçilerde Akut Dehidrasyonun Çeviklik, Çabukluk Ve Denge Performansı Üzerine Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
518387	Buğrahan Cesur	2018	Elit Güreşçilerin Uyguladıkları Kilo Düşme Yöntemlerinin Ve Etkilerinin İncelenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
260680	Ali Çamçakalli	2010	Elit Seviyedeki Türk Greko-Romen Güreşçilerin Fiziksel Ve Fizyolojik Profilleri	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
17284	Celal Taşkıran	1990	Etibank SAS Serbest Güreş Takımı İle ABD Serbest Güreş Milli Takımının Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin Karşılaştırılması	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
825986	Tarik Erdem	2023	Güreş Federasyonunda Görevli Hakemlerin Algıladıkları Örgütsel Adalet Örgütsel Destek Örgüt Kültürü Ve Psikolojik Sermaye Arasındaki İlişki	Selçuk Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
422860	Tarik Erdem	2015	Güreş Hakemlerinin Stres Kaynakları Ve Başa Çıkma Yöntemleri	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
69186	Metin Akbal	1998	Güreşçilerde Hazırlık Dönemi Antrenman Programları İçerisinde Fiziksel Çalışmaların Kassal Kuvvet Üzerine Etkileri	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
22700	Osman Dalaman	1992	Liselerde Güreş Eğitimi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
32558	Osman Nuri Gürsesoğlu	1994	Türk Güreşinin Gerileme Sebepleri	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
69184	Mehmet Kiliç	1998	Yıldız Kategorisindeki Güreşçilerde (15-16 Yaş Grubu) Kısa Süreli Sıvı Kaybının Performansa Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
802971	Samet Kizilkan	2023	Elit Güreşçilerde Akut Sıvı Kaybının Bazı Fiziksel, Fizyolojik Ve Performans Parametrelerine Etkisi	Sinop Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
837725	Büşra Çavuşoğlu	2023	Elit Düzeydeki Güreşçi Eşlerinin Aile Yaşamlarının İncelenmesi	Sivas Cumhuriyet Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

835977	Fatih Küçük	2023	Elit Düzeydeki Yıldız Ve Genç Güreşçilerin Algıladıkları Antrenör Davranışları İle Spora Bağlılıkları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Sivas Cumhuriyet Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
677581	Hüsamettin Aydın	2020	Elit Seviyedeki Güreşçilerin Depresyon Düzeylerinin İncelenmesi	Sivas Cumhuriyet Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
784843	Erhan Bakir	2022	Güreş Kulüplerinde Örgütsel Destek Algısının Geleceğe Yönelik Beklentiler Üzerine Etkisi: Yıldız Ve Genç Güreşçiler Örneği	Sivas Cumhuriyet Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
316931	Alişan Yavuz	2012	Elit Güreşçilerde Laktik Asit Eliminasyon Antrenmanının Etkinliği	Süleyman Demirel Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
813381	Gülşah Hastürk	2023	Elit Güreşçilerde Müsabaka Döneminde Kafein Kullanımının Ani Ağırlık Kaybına Yönelik Kas Kütlesinde Ve Duygudurumunda Yarattığı Etkilerin İncelenmesi	Süleyman Demirel Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
830067	Taha Yasin Şahin	2023	Adölesan Dönemdeki Erkek Güreşçilerin 8 Haftalık Core Antremanlarının Sürat, Çeviklik Ve Sıçrama Üzerine Olan Etkilerinin İncelenmesi	Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
203451	Münire Bostancı	2008	645. Tarihi Kırkpınar Güreşlerine Katılan Güreşçilerin Vücut Yağ Oranlarının Belirlenmesi Investigation Of Body Fat Ratios Of Wrestlers In 645. Historical Kırkpınar Wrestling	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
647124	Hüseyin Par	2020	Güreş Eğitim Merkezlerindeki Sporcuların Rekreasyonel Faaliyetlere Katılım, Motivasyon Ve Tatmin Düzeyleri	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
680596	Yasemin Adar	2021	Güreş Sporcularının Yaralanma Kaygılarının Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
575102	Çiğdem Tunca	2019	Türk Milli Takımı Güreşçilerinde Uyku Kalitesi, Yorgunluk, Stres Düzeyi İle Spor Sakatlanmaları, Geri Dönüş Süreci Ve Beslenme Alışkanlıkları Arasındaki İlişki	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
62737	Ramiz Arabacı	1997	15-16 Yaş Grubu Güreşçilerine Uygulanan Model Antrenman Programının Kuvvet Ve Dayanıklılığının Gelişimi Üzerinde Olan Etkisinin Araştırılması	Uludağ Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü

31168	Cengiz Akça	1993	Bükücü Kol Kasları Kuvvetinin Güreş Sporundaki Önemi	Uludağ Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
123894	Ramiz Arabacı	2002	Yıldız Ve Genç Güreşçilere Uygulanan Antrenman Programının Bazı Fizyolojik Özellikler Üzerine Etkisinin Araştırılması	Uludağ Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
752760	Mehmet Taşci	2022	15-16 Yaş Yıldızlar Kategorisi Güreşçilerde Kilo Düşmenin Reaksiyon Sürelerine Etkisi	Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
811515	Murat Emin	2023	Spor Bilimleri Fakültelerinde Eğitim Gören Grekoromen Ve Serbest Stil Güreşçilerinde Sakatlığın Beslenme İle İlişkisi	Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
622786	Hüseyin Demir	2020	Güreşçilerde Müsabaka Öncesi İmgeleme Düzeyinin Durumluk Kaygıya Etkisi	Yozgat Bozok Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
154786	Harun Ayhan	2004	Ağır Egzersiz Ve Travmaya Maruz Kalan Güreşçilerde Hemostatik Değişikliklerin Gösterilmesi	Yüzüncü Yıl Üniversitesi	Yüksek Lisans	Fen Bilimleri Enstitüsü
588033	Büşra Özdek	2019	15-17 Yaş Arası Judo Sporcularında Kısa Süreli Kilo Kaybının Bazı Motorik Özelliklere Etkisi	Aksaray Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
683679	Ömer Değer	2021	Gerçek Judo Müsabaka Sonuçlarının Yapay Sinir Ağları Yöntemi Yolu İle Karşılaştırılması	Aksaray Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
384304	Ender Eyuboğlu	2015	Judo Müsabakaları Arası Optimum Dinlenme Süresi	Ankara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
520673	Aybüke Tortum	2018	12-13 Yaş Grubuna Uygulanan Sekiz Haftalık Judo Antrenmanlarının Bazı Fiziksel Parametreler Üzerine Etkisi	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
653452	Deniz Çolak	2020	Judo Yapan Öğrenciler İle Yapmayan Öğrencilerin Kaygı Düzeylerinin Karşılaştırılması	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
623404	Figen Şahin	2017	Kadın Ve Erkek Milli Judocuları Duygusal Zekâ Ve Girişimsel Öz Yetkinlik İlişkisinin İncelenmesi	Batman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
834062	Ahmethan Yıldırak	2023	Judocuları Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın (Hırt)Biyokimyasal Ve Fiziksel Parametrelere Etkisinin İncelenmesi	Bitlis Eren Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

844392	Serhat Demir	2023	Judo Sporunun Kinestetik Zekâ Ve Yaşam Becerileri Üzerine Etkilerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi	Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
433183	Özgür Eken	2015	Judoculararda Farklı Isınma Protokollerinin, 30 M. Sürat, Esneklik, Dikey Sıçrama, Kuvvet, Denge Ve Anaerobik Güç Performansları Üzerine Akut Etkisinin İncelenmesi	Ege Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
783583	Ali Özmen	2023	15 – 17 Yaş Kategorisi Judoculara Uygulanan Performans Testlerinin İncelenmesi	Erciyes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
609535	Volkan Akgül	2019	Judo Antrenörlerinin Kararlılık Düzeyleri Ve Algılanan Liderlik Tarzlarının İncelenmesi	Erciyes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
40531	Nazmi Saritaş	1995	Judoculararda Kısa Süreli Kilo Kaybının Güç, Kuvvet, Dayanıklılık, Esneklik, Çeviklik Üzerine Etkileri	Erciyes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
352933	Önder Karakoç	2014	İşitme Engelli Judoculararda Sekiz Haftalık Denge Ve Koordinasyon Antrenmanlarının Performans Üzerine Etkileri	Fırat Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
19153	Emin Kuru	1991	5.Uluslararası Boğaziçi Judo Turnuvasına Katılan Erkek Ve Bayan Judocuların Vücut Yağ Yüzdelerinin Sporcuların Başarıları Üzerindeki Etkileri	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
288704	Temel Çakiroğlu	2011	8?10 Yaş Grubu Erkek Çocuklarda, Judo Teknik Ve Oyunlarının, Bazı Eurofit Testlerine Göre Fiziksel Gelişimleri Üzerine Etkileri	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
326198	Fatih Uysal	2012	Büyük Bayanlar Dünya Şampiyonasına Katılacak Judo A Milli Takımının Hazırlık Dönemi Antrenmanlarının Anaerobik Güç Ve Bazı Antropometrik Parametrelerin Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
746997	Semih Karaman	2022	Elit Judoculararda Uyku Kalite Düzeylerinin Araştırılması Ve Değerlendirilmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
111427	Selami Yüksek	2001	Türk Ve Rus Judo Ümit Milli Bayan Takımlarının Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Parametrelerinin Karşılaştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
509644	Furkan Kiliç	2018	11-15 Yaş Çocuklarda Temel Judo Eğitiminin Statik Ve Dinamik Denge Üzerine Etkisi	Gaziantep Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
509647	Hamza Akay	2018	Adölesan Dönemi Judocu Çocuklarda Denge Antrenmanlarının Reaksiyon Zamanı Üzerine Etkileri	Gaziantep Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

489818	Tugay Yılmaz	2018	Elit Judoculararda Aerobik Antrenman Programının Kardiyopulmoner Parametreler Ve Oksijen Saturasyonu Üzerine Etkisi	Gaziantep Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
489819	Ahmet Uzun	2018	Judoculara Uygulanan 10 Haftalık Pliometrik Antrenmanların Anaerobik Güç Ve Denge Üzerine Etkileri	Gaziantep Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
306029	Yasin Eroğlu	2012	Judoculararda Ve Sedanterlerde Submaksimal Egzersizin Oksidan Ve Antioksidan Sistem Mekanizmalarına Etkisi	Gaziantep Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
804226	Mesut Burak Taşcan	2023	Judo Sporuna Özel Geliştirilen Reaktif Çeviklik Testinin Geçerlilik Ve Güvenilirliğinin Araştırılması Development Of A Judo Specific Reactive Agility Test: A Reliability And Validity Study	Hacettepe Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
645478	Fatih Torun	2020	Elit Judo Sporcularının Başarı Algısı Ve Spora Katılım Güdülerinin İncelenmesi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
819575	Mehmet Ferhat Karaoğlu	2023	Judoculararda 8 Haftalık Core Egzersiz Programının Çabukluk, Çeviklik Ve Denge Üzerine Etkilerinin İncelenmesi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Doktora	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
595124	Ahmet Ömre Türe	2019	Büyükler Süper Liginde Yarışan Judocuların Problem Çözme Becerileri Ve İnternet Kullanım Düzeylerinin İncelenmesi	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
729605	Rahime Özgönül	2022	Makine Öğrenme Yöntemleriyle İşitme Engelli Milli Judo Sporcularının Performans Verilerini Tahmin Etme	Kilis 7 Aralık Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
474512	Burak Ustundağ	2017	Judoculararda Alt Ekstremitte Kas Kuvvetinin Anaerobik Güç Ve Kapasite Yetileri Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Kırıkkale Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
719422	Gökhan Koçak	2022	Judoculara Uygulanan Core Egzersizlerinin Postür, Denge Ve Ayak Bilek Kas Kuvveti Üzerine Etkisi	Kocaeli Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
735789	Aybüke Ulubaş	2022	Judo Sporcularının Başarı Algısı Ve Mutluluk Düzeylerinin İncelenmesi Investigation Of Judo Athletes Perception Of Success And Happiness Levels	Manisa Celal Bayar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
19538	Ali Demir	1991	Türk Judo Federasyonunun Yeniden Yapılanması	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

196103	Şengül Demiral	2007	Bayan Judoculada Yetenek Seçimi.	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
59918	M. Seçkin Aydın	1997	Elit Judocuların Fizyoloji Ve Fiziki Profili	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
596683	Esra Yüksel	2019	Judo 2018 Gençler Türkiye Şampiyonasında Erkekler Kategorisinde Dereceye Giren Tüm Sporcuların Maç Kazanma Analizleri	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
267162	Şengül Demiral	2010	Judo Çalışan 7?12 Yaş Grubu Çocuklarda (Bay-Bayan) Judo Eğitsel Oyunlarının Motor Becerilerin Gelişimine Etkisinin İncelenmesi.	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
615484	Yunus Süren	2019	Judoda Farklı Tırmanma Antrenmanlarının Çekiş Ve El Kavrama Kuvveti Üzerine Etkisi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
19054	Cengiz Güler	1991	Judonun Türkiye'de Ve Dünya'da Teşkilatlanma Esasları Ve Yurtdışı Müsabakalarda Başarılı Olma Hususunda Bir Yaklaşım	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
534186	Derya Cibir Zengi	2018	Kadınlar Judo Şampiyonası Müsabaka Analizi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
115316	Mustafa Kavlu	2002	Spor Eğitim-Öğretiminde Antrenör Davranışlarının Araştırılması (Judo Modeli)	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
391320	Engin Efek	2015	Ali Boyacıoğlu'nun Burdur Sporuna Etkileri	Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
664839	Eymen Seyfullah Ergener	2021	10-12 Yaş Grubu Erkek Judocularda 8 Haftalık Elastik Bant Egzersizlerinin Bazı Fiziksel Parametreler Üzerine Etkilerinin Araştırılması	Necmettin Erbakan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
513023	Burcu Yentürk	2018	9-12 Yaş Grubu Judocularda Ekstra Denge Antrenmanlarının Denge Ve Bazı Parametreler Üzerine Etkisi	Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
262057	Nuri Muhammet Çelik	2010	Genç Bayan Judocuların Leptin Düzeylerine Müsabaka Dönemi Antrenmanının Etkisi	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
552065	Ömer Faruk Demirci	2019	Başlangıç Seviyesindeki Judocuların Branşa Özgü Test Performansları İle Fiziksel Uygunlukları Arasındaki İlişki	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

115292	Şükrü Serdar Balci	2002	Genç Erkek Türk Milli Judo (16-19 Yaş) Takımının Bazı Antropometrik Özelliklerinin Ölçümü Ve Somatotiplerinin Belirlenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
842972	Salih Karaman	2023	Genç Sporcularda Kavrama Yanallığı Ve Atış Tarafı Tercihinin Judo Performansına Etkileri	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
422858	Yalçın Tükel	2015	Görme Engelli Judocuların Denge Performanslarının İncelenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
703010	Furkan Öztürk	2021	Günün Farklı Saatlerinin Judocuların Performansı Üzerine Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
462510	Bayram Ceylan	2016	Judoya Özgü Performans Testlerinin Karşılaştırılması	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
775827	Lokman Olmuş	2019	Masajın Judocularda GÜdülenmeye Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
678977	Ceylani Özkaymakolu	2021	Pliometrik Antrenmanların 14-16 Yaş Grubu Kadın Judo Sporcularının Motorik Özelliklerine Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
762351	Hakan Cebeci	2022	Minikler Ve Yıldızlar Kategorilerinde Yarışan Judo Sporcularını Müsabaka Öncesi Ve Müsabaka Esnasında Etkileyen Psikolojik Faktörlerin Belirlenmesi	Sivas Cumhuriyet Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
637182	Osman Ozan Çalap	2020	Elit Judocularda Kol Ve Bacak Hacminin Anaerobik Güç, Denge Ve Kuvvet Özellikleri İle İlişkisinin İncelenmesi	Süleyman Demirel Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
596278	Deniz Şilli	2019	Milli Judocuların Müsabaka Performanslarının İstatistiksel Olarak Değerlendirilmesi	Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
758937	Mehmet Atakli	2022	Milli Judocuların Sosyal Zekâları İle Sportmenlik Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
665722	İlknur Kobaş Tepe	2021	Judo Antrenörlerinin Öz Yeterlilik Algıları Ve Rekreasyon Katılımını Etkileyen Faktörler	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü

640645	Tuğba Kaşlıoğlu	2020	Türkiye'deki Büyük Ve Genç Aktif Milli Judo Takımının Yeme Tutumunun Ve Beslenme Bilgi Durumunun Saptanması	Yeditepe Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
842347	Kudbettin Uçak	2023	Savunma Sporlarında Zihinsel Dayanıklılık Ve Başarı Motivasyonlarının İncelenmesi	Aksaray Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
157127	Gülay Güzel	2004	Karate Yapan 8 Yaşındaki Erkek Çocuklarda Uyarılmışlık Düzeyinin Reaksiyon Zamanı Üzerine Etkisi	Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
572802	Emre Boz	2019	Elit Karate Sporcularında İmgeleme Ve Kaygı İlişkisinin İncelenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
669223	Büşra Sağlamdemir el	2021	Elit Karate-Do Kata Sporcularının Antropometrik Ve Motorik Özelliklerinin İncelenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
586471	Yasin Çetintaş	2019	Karate Antrenörlerinin Liderlik Yönelimlerinin İncelenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
491277	Okan Aksu	2018	Karate Sporcularının Sürekli Kaygı Düzeyleri, Duygusal Zekâ Ve Kişilik Özelliklerinin Çeşitli Değişkenlere Göre Belirlenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
448243	Erdal Turgut	2016	Ortaöğretimde Öğrenim Gören Karatecilerin Stresle Başa Çıkma Yollarının İncelenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
617044	Tuncay Öktem	2015	Karate-Do Sporcularının Kişilik Özelliklerine Göre Liderlik Gücü Algılarının İncelenmesi	Celal Bayar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
627254	Birsen Engin	2020	Karate Kata Kumite Sporcularının Denge Becerilerinin Karşılaştırılması Ve Dengenin Karate Performansı Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Dokuz Eylül Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
412657	Ufuk Dilekçi	2014	Elit Kata Ve Kumite Sporcularının Reaksiyon Zamanı, Denge, Vücut Yağ Yüzdesi Ve Bazı Fiziksel Özelliklerinin Karşılaştırılması	Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
359488	Ali Paydar	2013	Elit Karatecilerin İki Farklı Döner Tekmesinin Üç Boyutlu Kinematik Analizi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

384490	Amir Ghiami Rad	2014	Karate' De İki Farklı Yan Tekmenin Üç Boyutlu Kinematik Analizi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
776936	Mustafa Alper Mülhim	2023	Karate Sporcularının Antropometrik-Motorik Özellikleri Ve Proprioseptif Duyuları İle Hedefe Yönelik Hareket Koordinasyonu İlişkisinin İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
79732	Erol Esen	1999	Patlayıcı Kuvvet Antrenmanlarının Karate Çalışan 16-17 Yaş Grubu Polis Koleji Öğrencilerinin Performansı Üzerine Etkisi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
369951	Murat Sönmez	2014	Çabukluk Ve Süratte Devamlılık Çalışmalarının Karate Sporunda Performansa Etkileri	Haliç Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
288442	Cenab Türkeri	2007	İki Ayrı Karate Tekniğinin Antropometrik Ve Biyomekanik Açından İncelenmesi	Çukurova Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
645576	Metin Çağlar	2020	Karate-Do Ve Sporda Sosyal Bütünleşme Üzerine Nitel Bir Araştırma	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
645551	Fatih Aydınli	2020	Türkiye'deki Karate Antrenörlerin Problem Çözme Becerileri Ve Liderlik Tarzlarının İncelenmesi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
831476	Meryem Güler Yılmaz	2023	Karate Do Sporunda Kataların Yorgunluk Düzeylerinin Belirlenmesi	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	Doktora	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
660895	Mustafa A. M. Rajab Mustafa A. M. Rajab	2021	Karate Kumite Sporcularının Baskın Olmayan Tarafını Geliştirici Beceri Ve Fiziksel Antrenman Programının Branş Tekniklerine Etkisinin İncelenmesi	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
726210	İlknur Hayirli	2021	Elit Karate Sporcularının Uyku Kalitesi Ve Fizyolojik Egzersiz Parametrelerinin İncelenmesi	Karadeniz Teknik Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
813288	Oğuzhan Kacir	2023	Karate Sporcularının Kinestetik Ve Sosyal Zekâ Alanlarındaki İlişkinin İncelenmesi	Kütahya Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
634700	Gamze Gül Dirican	2020	Karate Hakemlerinin Zaman Yönetimi Davranışları İle Serbest Zaman Tutumları Arasındaki İlişkinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi	Manisa Celal Bayar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü

417372	Meryem Güler	2015	Elit Erkek Karate Sporcularında Yorgunluğun Denge Performansına Etkisi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
504018	Mutallip Ayar	2018	Elit Grekoromen Güreşçilerde Müsabaka Öncesi Dönemde Uygulanan Ağırlık Kaybına Yönelik Beslenme Programının, Vücut Kompozisyonu, Kuvvet Ve Duygudurum Profiline Etkisi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
828603	Taylan Hayri Balcioğlu	2023	Elit Karate Sporcularında Beyin Yolakları Analizi	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
138160	Aytekin Soykan	2003	Elit Karate Sporcularının Fiziki Ve Motorsal Profillerinin İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
516163	Murat Biyikli	2018	Erkek Karate Sporcularında Yorgunluğun Hedefe Yönelik Hareket Koordinasyonuna Etkisi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
349914	Çiğdem Korkut	2013	Karate Antrenörlerinin Kişilik Özelliklerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
685157	Sevil Baş	2021	Karate Branşında Gard Seçimlerinin Bacak İtişi Ve Yumruk Vuruşu Üzerine Etkisinin Elit Kadın Sporcularda İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
414898	Gökçe Akgün	2016	Karate Kumite Sporcularında Solunum Kası Antrenmanının Fizyolojik (Solunum) Parametrelere Etkisi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
236969	Aytekin Soykan	2009	Karate Sporcularında Uyarılma Düzeyinin Hedefe Yönelik Hareket Koordinasyonuna Etkisi	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
115339	Meral Küçük	2002	Karate Spor Yapan Çocuklarda (10-12 Yaş) Uygulanan Farklı Antrenman Programlarının Dayanıklılığa Etkisinin Değerlendirilmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
608753	Oğuzhan Erdemir	2019	Karatede Kumite Müsabakalarında Kullanılan Vücut Koruyucularının Etkinliğinin İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
603023	İbrahim Hakki Özbay	2019	Karatedeki Bağırışların Vuruş Kuvvetine Ve Vuruş Hızına Etkisinin İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
781009	Ahmet Bakacak	2021	Karate-Do Gyaku-Zuki Tekniğinde İtiş Bacağı İle Vuruş Kolunun İlişkisinin İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
130335	Ercan Doğan	2003	Türkiye Cumhuriyeti'nde Karate Sporunun Tarihi Gelişimi (1970-2000)	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Türkiye Araştırmaları Enstitüsü

480982	Havva Akinalp	2017	Türkiye'deki Karate Hakemlerinin Karşılaştıkları Sportmenlik Dışı Davranışların Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
697840	Yakup Ferhatoğlu	2021	Karate Sporcularının Beslenme Alışkanlıklarının Ve ağız-Diş Sağlığının Değerlendirilmesi	Muş Alparslan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
663709	Mehmet Kara	2020	Karate Branşındaki Sporcuların Karar Verme Stilleri İle Bilişsel Esneklik Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
769553	Ali Atalay	2022	10 Haftalık Karate Antrenman Programının Özgüven Üzerine Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
624523	Bahar Görür	2020	Elit Karatecilerde Core Antrenmanlarının Kuvvet Ve Denge Özelliklerine Etkisi	Süleyman Demirel Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
545151	Fatih Aydın	2019	Karate Eğitiminin Çocukların Fiziksel Ve Fizyolojik Gelişimleri İle Öfke Kontrolleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Trabzon Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
157487	Tayfun Ünal	2004	Genç Erkek Güreşçilerin Ve Judocuların Seçilmiş Antropometrik Parametrelerinin Karşılaştırılması	Kırıkkale Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
447359	Hakan Yarar	2015	Mücadele Sporcularında Kısa Süreli Vücut Ağırlığı Kaybının Dayanıklılık Performansına Etkisinin İncelenmesi	Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
520564	Alperen Akbulut	2018	Taekwondo Ve Boks Antrenörlerinin Tükenmişlik Düzeylerinin Karşılaştırılması	Akdeniz Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
648735	Volkan Kaya	2020	Elit Genç Erkek Boks Ve Tekvando Sporcularının Fiziksel Performans Ve Somotatip Özellikleri Bakımından İncelenmesi	Aksaray Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
470297	Ercan Ayilgan	2017	Kadın Sporcuların Seçilmiş Bazı Branşlara (Güreş, Halter, Boks, Taekwondo) Katılım Nedenleri Ve Beklentilerinin İncelenmesi	Aksaray Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
684160	Şeyma Satılmış	2021	Mücadele Sporları İle Uğraşan Sporcuların İmgeleme, Güdülenme Ve Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi Examination Of Imagination, Motivation And Anxiety Levels Of Athletes Engaged In Combat Sports	Aksaray Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü

655432	Berha Sağlam	2020	Elit Siklet Sporcularının Ağırlık Kaybı Yöntemleri Ve Etkilerinin Fizyolojik Ve Psikolojik Yönden İncelenmesi	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
379357	Hikmet Memmedov	2014	Boks Ve Kickboks Spor Müsabakalarının Travmatik Beyin Hasarı Oluşturma Riskinin Laboratuvar Açısından Değerlendirilmesi	Atatürk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
248544	Sedi Akarsu	2008	Sedanter Ve Çeşitli Branşlardaki Sporcu Adelösan Ve Yetişkinlerde Reaksiyon Zamanı, Kuvvet Ve Esneklik Arasındaki İlişkiler	Atatürk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
716182	Selim Asan	2022	Top-Elit Ve Elit Seviyedeki Boksör Ve Güreşçilerde Fiziksel Yorgunluğun Bazı Biyomotorik Özellikler Üzerine Etkisi	Atatürk Üniversitesi	Doktora	Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü
789076	Murat Saygin	2023	Karate Ve Taekwondo Sporcularının Anaerobik Güç Kapasitelerinin Karşılaştırılması	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
721345	Muhammet Raşit Yılmaz	2022	Ortaokul Ve Lisede Öğrenim Gören Güreş Ve Judo Sporcularının Kilo Verme Yöntemlerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
666082	Sinan Kangotan	2020	Dövüş Sporcularının Mükemmeliyetçilik Ve Spora Bağlılık Düzeylerinin İncelenmesi	Başkent Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
693251	Ömer Faruk Aksoy	2021	Halter Ve Boks Sporcularının Egzersiz Bağımlılığı Ve Egzersizde Davranışsal Düzenlemeleri İle Madde Bağımlılığı Farkındalıkları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Bayburt Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
580524	Ercan Kocaağa	2019	Mücadele Sporcularında Akut Uyku Yoksunluğunun Gün İçinde Tekrar Eden Anaerobik Performansa Etkisinin İncelenmesi	Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
215229	Mehmet Fatih Eröz	2007	Milli Düzeyde, Atletizm, Güreş, Judo Ve Halter Yapan Sporcuların Doping Ve Ergojenik Yardım Hakkındaki Görüşlerinin Ve Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi	Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
774545	Dilek Kahraman	2019	Mücadele Sporları İle Diğer Spor Dallarında Spor Yapan Beden Eğitimi Öğrencilerinin Farklı Değişkenlere Göre Atılganlık Düzeylerinin Araştırılması	Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

301452	Şeyh Yusuf Ziytak	2011	Mücadele Sporlarında Üst Ekstremité Reaksiyon Süratinin İncelenmesi	Ege Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
531331	Nurcan Mazili	2018	Türkiye'deki Taekwondo Ve Karate Sporcularının Narsist Kişilik Özellikleri, Mizaç Tipleri Ve Saldırganlık Düzeylerinin Araştırılması	Ege Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
474699	Celal Bulğay	2017	12-14 Yaş Grubu Atletizm Ve Güreş Sporcularının Fiziksel, Fizyolojik Ve Motorik Özelliklerinin Branşlaşma Yönünde İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
260796	Işık Bayraktar	2010	13-17 Yaş Grubu Atlet Ve Güreşçilerin Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Parametrelerinin Normatif Çalışması	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
211833	Tuncay Öcal	2007	Bayan Voleybolcular İle Bayan Güreşçilerin Bazı Davranış Özelliklerinin Karşılaştırılması	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
260911	Özkan Zengin	2010	Bireysel Mücadele Sporlarındaki (Taekwondo, Judo, Güreş) Elit Sporcuların Kişilik Özellikleri İle Öfke Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
720648	İbrahim Orkun Akcan	2021	Dövüş Sporcularına Çeşitli Formlarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanların Aerobik Anaerobik Ve Kuvvet Performansı Üzerindeki Etkilerinin Karşılaştırılması	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
288722	Ahmet Özder	2011	Farklı Branşlardaki Erkek Sporcuların Kinantropometrik Analizi (Futbol, Güreş, Halter, Teakwando)	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
359479	Osman Kusan	2014	Güreş, Boks,Taekwondo Branşındaki Elit Düzeydeki Sporcuların Başarı Motivasyonunun Çeşitli Değişkenlere Göre Değerlendirilmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
115283	Zehra Selçuk	2002	Mücadele Sporları Ve Güzel Sanatlarla Uğraşan Polis Koleji Öğrencilerinin Fiziksel Ve Fizyolojik Özellikleri Üzerine Bir Araştırma	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
532718	İbrahim Koçak	2018	Savunma Sporlarındaki Elit Sporcuların Empati Becerilerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
720183	İrfan Tamer Mülhim	2022	Dövüş Sanatları Sporcularının Basit Görsel Ve İşitsel Reaksiyon Zamanlarının Karşılaştırılması	Gaziantep Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

799516	Derya Koyuncu	2023	18-35 Yaş Arası Erkek Boks, Kick Boks Ve Muay Thai Sporcularında El-El Bileği Yaralanmaları Ve Ağrı Düzeyinin Fonksiyonellik Üzerine Etkisi	Haliç Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
759112	Gökhan Bayram	2022	Dövüş Sporlarıyla Uğraşan Amatör Sporcuların Q Açısı Ve Kas Esnekliği Parametrelerinin Denge Ve Dikey Sıçrama Performansı Üzerine Etkisi	Haliç Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
369949	Doğan Kaan Arpa	2014	Ortaöğretimdeki Erkek Sporcuların Karate Ve Taekwondo Branşına Yönelme Nedenleri Ve Beklentileri (İstanbul İli / Üsküdar İlçe Örneği)	Haliç Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
686672	Abdulsamet Efdal	2021	Elit Düzeydeki Güreş Ve Halter Sporcularında Lumbal Vertebraların Morfometrik Olarak Değerlendirilmesi	Hitit Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
748601	Ridvan Özmen	2022	Farklı Dövüş Sporlarında Mücadele Eden Milli Sporcuların Bazı Performans Özelliklerinin Karşılaştırılması	Iğdır Üniversitesi	Yüksek Lisans	Boks, Kickboks, Wushu, Muaythai
507634	Alparslan Arslan	2018	12-18 Yaş Arası Güreş Ve Judo Branşı Sporcularının Beslenme Alışkanlıklarının Karşılaştırılması	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
645452	Engin Çoruh	2020	Algılanan Sosyal Desteğin Mücadele Sporcularının Özgüvenleri Ve Psikolojik Dayanıklılıkları Üzerindeki Rolünün İncelenmesi	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
745960	Harun Gürkan Acun	2022	Elit Seviyede Spor Yapan Taekwondo Ve Muaythai Sporcularının Örgütsel Bağlılık İle Örgütsel Stres Düzeylerinin Karşılaştırılması	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
789266	Ufuk Batır	2023	Mücadele Sporcularında Duygusal Zekâ Ve Sosyal İyi Oluş Düzeyleri Arasındaki İlişki	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
839081	Elif Gökçe Yazmacı	2022	Boks, Kick Boks, Muay Thai, Taekwondo, Bjj, Judo Sporcularında Ve Antrenörlerinde Sporcu Beslenme Bilgi Düzeyi Ve Beslenme Alışkanlıklarının İncelenmesi	İstanbul Okan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
615356	Hüseyin Bora Saçar	2019	Kick Boks Ve Boks Sporcularında Kuadriseps Kası Fasilitasyonunda Kinezyolojik Bantlamanın Denge, Endurans Ve Propriyosepsiyon Üzerine Akut Etkisinin Araştırılması	İstanbul Okan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Spor Fizyolojisi Ana Bilim Dalı

615419	Adem Çolak	2019	Siklet Spor Yapan Bireylerde Kilo Düşme Yöntemleri Ve Etkilerinin İncelenmesi	İstanbul Okan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
484799	Mustafa Sever Cengiz	2017	Aikido Antrenörleri İle Diğer Savaş Sanatı Antrenörlerinin; Duygusal Zeka, Sürekli Öfke Ve Sporda GÜdülenme Açılarından İncelenmesi	İstanbul Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
576258	Nesrin Zülkadiroğlu	2019	Amatör Güreşçi Ve Futbolcuların Duygusal Zekalarının Bazı Değişkenler Açısından Karşılaştırılması(Kahramanmaraş İli Örneği)	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
491889	Sait Böke	2018	Elit Güreşçi Ve Futbolcuların Başarı Motivasyonunun Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
524118	Şeref Eroğlu	2018	Elit Güreşçiler İle Farklı Branşlardaki Sporcuların Başarı Motivasyonunun İncelenmesi	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
732536	Ali Şişik	2022	Mücadele Spor Branşındaki Sporcuların Sakatlık Profillerinin İncelenmesi (Kahramanmaraş İli Örneği)	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
683119	Bariş Yilmaztürk	2021	Farklı Formlarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanların Dövüş Sporlarında Aerobik Ve Anaerobik Performans Üzerine Etkilerinin İncelenmesi	Kastamonu Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
635497	Serdar Yasin Cibir	2020	2019 Avrupa Serbest Ve Greko-Romen Stil Güreş Şampiyonası Türk Milli Takım Güreşçilerinin Müsabaka Analizi	Kırıkkale Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
731703	Rafet Ünver	2022	Belirlenmiş Bazı Parametreler Açısından U23 Avrupa Ve Dünya Güreş Şampiyonalarının Analizi Ve Kıyaslanması	Kırıkkale Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
115352	Kürşad Han Dönmez	2002	Salonda Takım Spor Yapan (Voleybol, Hentbol, Badminton) Erkek Milli Takım Sporcuları İle Salonda Ferdi Spor Yapan (Judo, Tekwando, Cimnastik) Erkek Milli Takım Sporcularının Durumluk Kaygılarının Karşılaştırılması	Kırıkkale Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

573308	Onur Kaya	2019	Karma Dövüş Sporcularına Ve Boksörlere Uygulanan 8 Haftalık Çabuk Kuvvet Antrenmanlarının Performansa Etkisi	Kocaeli Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
523034	Doğan Gündüz	2018	Elit Karate Ve Taekwondocuların Hamstring Ve Quadriceps Kuvvet Oranlarının Bazı Motorik Özellikler Üzerindeki Etkisinin Karşılaştırılması	Manisa Celal Bayar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
803570	İlayda Turgay Cibir	2023	6-9 Yaş Grubu Ritmik Cimnastik Ve Judo Sporcularının Motor Yeterlilik Farklarının İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
806354	Sema Arslan Kabasakal	2023	Atletizm Ve Mücadele Sporunu Yapan 7-11 Yaş Grubu Çocuklarda Ayak Bası Örüntüsü İle Postür Arasındaki İlişinin Değerlendirilmesi	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
685244	Atakan Otman	2021	Elit Seviyedeki Dövüş Sporcularının Anaerobik Güç Ve Kuvvet Performanslarının Karşılaştırılması	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
193579	Gülcihan Üçdağ	2006	Karate Ve Hentbol Branşında Yarışan Elit Sporcuların Beslenme Profillerinin Karşılaştırılması	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
564307	Sema Arslan	2019	Karate Ve Kürek Sporcularında Besin Tercihlerinin Olaya İlişkin Potansiyeller İle İncelenmesi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
59951	Ahmet Sanioğlu	1997	Mücadele Sporlarında Sporcuların Başarı Ve Başarısızlıklarının Kendilerince Algılanmasının Değerlendirilmesi	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
833828	Adnan Şengül	2023	Mücadeleci Bir Espor Oyunu Öncesi Yapılan Fiziksel Aktivitenin Espor Performansını Belirleyen Parametreler Üzerine Etkisi	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
32574	C. Kani Torun	1994	Sakatlık Geçiren Bireysel Mücadele Sporcularında Depresyon Faktörünün Araştırılması	Marmara Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
628765	Rahime Eymen Bakır	2020	Sporcularda Dindarlık, Alçakgönüllülük Ve Yaşam Doyumu İlişkisi: Uzak Doğu Sporları Örneği	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
716259	Nazmi Duygu	2022	Savunma Sporunu Yapan Bireylerde Sportmenlik Davranışları İle Empatik Eğilim Düzeylerinin İncelenmesi (Şırnak İli Örneği)	Mersin Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
460105	Yunus Emre Çingöz	2016	Cinsiyete Göre Yetişkin (Kadın-Erkek) Karate Ve Taekwondo Sporcularında El Tercihi Ve Başarı Arasındaki İlişinin İncelenmesi	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
609517	Gamze Şahin	2019	Özel Spor İşletmelerinde Hizmet Kalitesi, Müşteri Memnuniyeti Ve Sadakati (Mücadele Sporları Hizmeti Üretenlere Yönelik Bir İnceleme)	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

759279	Gamze Aykul	2022	Rekreatif Etkinlik Olarak Mücadele Sporlarıyla İlgilenen Bireylerde Beslenme Alışkanlıkları Ve Kilo Düşme Yöntemlerinin İncelenmesi	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
587971	Onur Bozan	2019	Wada Verilerine Göre Türkiye'de Dopingi En Çok Kullanan, Atletizm, Halter, Güreş Branşlarında Ki Sporcu, Antrenör Ve Yöneticilerin Doping Bilgi Seviyesinin Analizi	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
697294	Savaş Genç	2021	Güreş Ve Kayak Antrenmanlarının Bazı Solunum Parametreleri Üzerine Etkisi	Muş Alparslan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
378647	Ömer Alici	2014	13-15 Yaş Arasındaki Güreşçiler Hentbolcular Ve Sedanterlerin Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Parametrelerinin Karşılaştırılması	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
322321	Ali Yolcu	2012	14-17 Yaş Arasındaki Erkek Basketbolcu, Futbolcu, Güreşçi Ve Sedanterlerin Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin Karşılaştırılması	Niğde Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
520862	Demet Yıldız	2018	Basketbolcu Ve Judoculara Kol Bölgesinin Kas Kompozisyonunun Manyetik Rezonans Görüntülerinden Stereolojik Yöntemlerle İncelenmesi	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
339519	Erol Doğan	2013	Futbol Ve Güreş Dalındaki Sporcuların Leptin Düzeylerinin Solunum Ve Aerobik Kapasite Parametreleri Açısından İncelenmesi	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
820580	Seraçettin Turan	2023	Futbol, Atletizm, Kort Tenisi, Güreş Ve Yüzme Branşlarındaki Amatör Sporcularda Bazı Motorik Ve Fiziksel Özelliklerin Karşılaştırılması	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
326544	Yener Aksoy	2012	Genç Futbol, Voleybol Ve Güreşçilerin Sprint Reaksiyon Zamanı Ve Anaerobik Güçlerinin Karşılaştırılması	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
59178	Erkut Tutkun	1996	Hentbol, Voleybol, Futbol, Güreş, Judo Okul Takımlarında Yer Alan Üniversite Öğrencilerinin Antropometrik Yapıları İle Motorsal Test Ölçümlerinin İncelenmesi	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

655661	Eda Bilen	2021	Mücadele Sporcularında SLC6A4 Geni 5-HTTLPR Polimorfizmi İle Saldırganlık Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
437580	Deniz Özge Yüceloğlu Keskin	2015	Sıklet Sporcularının Beslenme Alışkanlıklarının Ve Yeme Tutumlarının Duygu Durumlarına Etkisi	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
660316	Gülcan Çakmakçı	2021	Savunma Sporları İle İlgilenen Sporcularda Başarı Motivasyonu	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
660281	Ayşegül Gökçe Gayretli	2021	Uzak Doğu Sporları İle İlgilenen Sporcularda Benlik Saygısı Ve Zihinsel Dayanıklılık	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
800454	Muttalip Ayar	2023	Apranti Jokey Ve Güreşçilerin Beslenme Durumları, Antropometrik Özellikleri Ve Kemik Mineral Yoğunluğu Ölçümlerinin Karşılaştırılması	Sağlık Bilimleri Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
210551	Ömer Teşneli	2007	Elit Seviyedeki Değişik Spor Branşlarının Fiziksel Benlik Algısı Üzerine Etkisi	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
273058	Hamza Güneş	2010	Jandarma Gücü Spor Takımlarının (Futbol, Hentbol, Boks) Patlayıcı Güçle Son Dört Müsabaka Arasındaki İlişkinin Araştırılması	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
172039	Faik Yıldırım	2006	12-15 Yaş Grubu Judocu, Güreşçi Ve Sedanterde Somatotipin Belirlenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
551135	İbrahim Özalp	2019	14-16 Yaş Ergenlik Dönemi Sporcuların Kemik Mineral Yoğunluğu	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
440496	Yavuz Selim Tekin	2016	Atletizm, Güreş, Taekwondo Branşı Yapan Sporcuların Denge Performanslarının İncelenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
565979	Orhan Aydın	2019	Boksörler İle Basketbolcuların Empatik Eğilim Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

422863	Musa Şahin	2015	Elit Sporcularda Aerobik Egzersizin Kortizol, İnsülin Ve Glukagon Hormon Seviyelerine Etkisi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
440488	Banu Kabak	2016	Elit Sporcularda Anaerobik Egzersize Miyokin Cevabı	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
551449	Bahri Tanrikulu	2019	Taekwondo, Judo, Karate Sporu İle Uğraşan 10-15 Yaş Grubu Elit Sporcuların Başarı Algılarının İncelenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
728982	Hilal Gürsoy	2021	Mücadele Sporcularının Atletik Becerileri, Antropometrik Özellikleri Ve Motor Yeterliliklerine Özgü Elit Performans Özelliklerinin Belirlenmesi	Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
825109	Mehmet Müfit Kuvvet	2023	Farklı Mücadele Sporlarında Antropometrik Özelliklerin Ve Roundhouse Kick Tekniğinin Sürat-Çabukluk Yönünden Karşılaştırılması	Trabzon Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
728839	Meltem Dindar	2022	COVID-19 Salgın Krizi Sırasında Milli Takım Düzeyinde Yarışmakta Olan Sporcuların Spora Katılım Düzeylerinin Ve Spora Katılma Nedenlerinin İncelenmesi (Judo, Güreş Ve Taekwondo Örneği)	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
776026	Neslihan Çalışkan Şerifoğlu	2023	Karate Ve Yüzme Branşındaki Elit Sporcuların Yaralanmaya Yönelik Kaygı Düzeylerinin Yaratıcılıkları Üzerindeki Etkisi	Trakya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
708512	Haluk İshak Özyilmaz	2020	Muay Thai Sporcuları İle Rekreatyoneel Vücut Geliştirme Sporcularının Denge, Koordinasyon Ve Alt Ekstremitte Performansının Karşılaştırılması	Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Yurtdışı Enstitü
655558	Mesut Taşçılar	2020	Kick Boks Ve Boks Yapan Sporcularda Core Bölgesi Endurans Ve Fonksiyonelliğinin, Dinamik Denge Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Yeditepe Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
701619	Musa Uyar	2021	Dövüş Sporları Yapan Kadın Sporcuların, Benlik Saygısı Ve Toplumsal Cinsiyet Algı Düzeylerinin İncelenmesi	Yozgat Bozok Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

732878	Hakan Bilgen	2021	Kickboks Sporcularının Heyecan Arayışı Ve Serbest Zamanda Algılanan Özgürlük Düzeylerinin İncelenmesi	Kütahya Dumlupınar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
600054	Mehmet İnan	2019	Kick Boks Sporcularında Dehidrasyonun Fizyolojik Ve Biyokimyasal Değerlere Etkisinin Araştırılması	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
831078	İsmail Ozan Ünlü	2023	Kick Boks Sporcularının Liderlik Yönelimi	İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
815811	Dilara Erdem	2023	Kick Boks Sporunun Üniversite Öğrencilerinin Dikkat Ve Bilişsel Süreçlerine Etkisi	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
779705	Özcan Kizilbaş	2023	11-13 Yaş Grubu Kick Boks Sporcularına Uygulanan 8 Haftalık Thera-Band Antrenmanlarının Bazı Fiziksel Ve Motorik Özellikler Üzerine Etkisi	Kastamonu Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
714283	Metin Gümüşay	2022	Kick Boks Sporcuları İle Rekreatif Olarak Kick Boks Sporu Yapan Bireylerin Sporda Güdülenme Ve Egzersiz Bağımlılık Düzeylerinin İncelenmesi	Mersin Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
641523	Emre Aydoğan	2020	Kick Boks Sporcularında 4 Haftalık Crossfit Antrenmanlarının Denge Çeviklik Ve Kuvvet Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
589801	Murat Algül	2019	Kick Boks Sporcularının Öz Liderlik Algıları İle Sporda Kişiler Arası Davranış Düzeylerinin İncelenmesi	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
818948	Erdem Kaygusuz	2023	Kick Boks Sporcularında İmgeleme Antrenmanının Proprioseptif Duyu Üzerine Etkisi Effect Of Imagery Training On Proprioceptive Sense In Kick Boxing Athletes	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

657537	Ayşe Aysun Savcı	2021	Profesyonel Kick Boks Sporcularında Peroksidom Proliferatör-Aktive Reseptör Alfa (Ppara) (Rs4253778) Polimorfizminin İncelenmesi	Üsküdar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Fen Bilimleri Enstitüsü
730367	Ahmet Kaşık	2022	6 Haftalık Post Aktivasyon Potansiyeli Antrenmanlarının Dairesel Tekme Hızına Olan Etkilerinin İncelenmesi	Yozgat Bozok Üniversitesi	Yüksek Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
250565	Alparslan Gazi Aykin	2010	Kick Boks Federasyonu'nun İdari Ve Mali Yapısının İncelenmesi	Akdeniz Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
607793	Cebrail Gençoğlu	2020	Genç Kick Boks Sporcularının Altı Haftalık Dinlenme Dönemlerinde Kuvvet Performansını Korumada Crossfit, Barbara Ve Klasik Direnç Antrenmanı Yöntemlerinin Karşılaştırılması	Atatürk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü
797118	Cebrail Gençoğlu	2023	Kick Boks Dünya Şampiyonasının Zaman Hareket Analizi Ve Simülasyon Kick Boks Müsabakalarının Enerji Sistem Katkılarının Hesaplanması	Atatürk Üniversitesi	Doktora	Kış Sporları Ve Spor Bilimleri Enstitüsü
724345	Dilara İçbudak	2021	Profesyonel Kick Boks Sporcularında Beden Algısı İle Yeme Davranışları Ve Beslenme Durumları Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	Başkent Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
577127	Saadet Beyza Özer	2019	Kick Boksta Performansa Etki Eden Enerji Kaynaklarının Katılım Oranları	Dokuz Eylül Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
747756	Hanife Alkan	2022	Elit Kick Boks Sporcularının Antropometrik Özellikleri, Dikey Sıçrama Yüksekliği Ve Omurga Esnekliğinin Kategorilere Ve Cinsiyete Göre İncelenmesi	Erciyes Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
487317	Bootan Jawhar Sadeq Sadeq	2018	Kickboks, Taekwondo Ve Muay Thai Sporcularının Egzersiz Bağımlılığının Araştırılması	Fırat Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
545735	Ziyattin Serdar Mutlu	2018	Sağlıklı Yaşam İçin Spor Yapanlarla, Düzenli Olarak Kick Boks Spor Yapanların Fitness Seviyeleri, Atılgnlık Ve Stresle Başa Çıkma Becerileri	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
746495	Emrah Aslan	2022	Kick Boks Sporcularında Farklı Isınma Protokollerinin Bazı Sportif Performans Parametrelerine Akut Etkisi	İnönü Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
377637	Gamze Deryahanoğlu	2014	Kick Boks Hakemlerinin Karar Verme Ve Atılgnlık Düzeylerinin Algılanan Mesleki Yeterlilik Üzerine Etkisinin İncelenmesi	Sakarya Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü

734050	Burak Erkan	2022	Skapular Diskinezi Olan Kickboks Sporcularında Üst Ekstremit Stabilizasyon, Proprioepsiyon Ve Beden İmajının Değerlendirilmesi	Üsküdar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
759261	Ali Şah	2022	Antrenör-Sporcu İlişkisi Ve Motivasyon Düzeylerinin Sporcu Kimliği Üzerine Etkisi: Muay Thai Sporcuları Örneği	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
549927	Yunus Güngörmez	2019	Muay Thai Sporcularının Antioksidan Sistem Mekanizmaları Ve Enzim Düzeylerinin (CAT, GSH, MDA) İncelenmesi	Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
549870	Sinan Ağlar	2019	Yüksek İrtifada Muay Thai Yapan Sporcuların Oksidatif Stres Ve Enzim Düzeylerinin İncelenmesi	Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
525689	Korkmaz Atalay	2018	Muay-Thai Antrenörlerinin Liderlik Anlayışları Ve Karar Verme Stratejileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	Bartın Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
734208	İlyas İpek	2022	Farklı Formlarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Muay-Thai Sporcularının Bazı Fiziksel Ve Fizyolojik Parametreleri Üzerine Etkisi	Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi	Yüksek Lisans	Eğitim Bilimleri Enstitüsü
833665	Hüseyin Gazi Sönmez	2023	Elit Muaythai Sporcularında Yüksek Yoğunlukta Aralıklı Antrenman Ve Yüksek Yoğunlukta Fonksiyonel Antrenmanın Anaerobik Güç Ve Toparlanma Kapasitelerinin Farklılıklarının İncelenmesi	Gazi Üniversitesi	Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
298695	Şenay Şahin	2011	Taekwondocularıda Kalp Atım Hızı Ve Kan Laktat Konsantrasyonundaki Değişimlerin Müsabaka Süresince İncelenmesi	Selçuk Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
247729	Behrouz Ghorbanzadeh	2009	Milli Olan Ve Olmayan Taekwondocuların Bazı Fiziksel Özelliklerinin İncelenmesi	Ankara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
746024	Rabia Merve Haznedar Pak	2022	Taekwondo Sporcularında Uygulanan Üç Farklı Germe Egzersizinin Tekrarlı Tekme Performansı Üzerindeki Akut Etkilerinin İncelenmesi	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü

791160	Kader Yıldız	2023	Türk Güreş Milli Takım Sporcularının Beslenme Alışkanlık Düzeylerinin Bazı Demografik Değişkenler Açısından İncelenmesi	Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
600321	Sakine Küçükakyüz	2019	12-15 Yaş Aralığında Taekwondo Sporcuları İle Karate Sporcularının Q Açısı Değerinin Karşılaştırılması	İstanbul Gelişim Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü
606097	Ömer Eren Büyükkapan ci	2019	Savaş Sanatları Prensiplerinin Pazarlama Stratejilerine Uyarlanması - Wing Tsun Örneğinde Bir Önerme	Marmara Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
370812	Soner Kurnaz	2014	Dünya'da Ve Türkiye'de Wing Tsun Pazarlaması Ve Federasyonlaşma Süreci	Bahçeşehir Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü
622352	Ozan Dönmez	2019	Wushu'cularda Pliometrik Antrenmanların Sıçrama Ve Çeviklik Parametrelerine Etkisi	Manisa Celal Bayar Üniversitesi	Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü