

**T.C.
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ**

**DÜNYA'DA ve TÜRKİYE'DE
WING TSUN PAZARLAMASI ve
FEDERASYONLAŞMA SÜRECİ**

Yüksek Lisans Tezi

SONER KURNAZ

İSTANBUL, 2014

**T.C.
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ
SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ
SPOR YÖNETİMİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**

**DÜNYA'DA ve TÜRKİYE'DE
WING TSUN PAZARLAMASI ve
FEDERASYONLAŞMA SÜRECİ**

Yüksek Lisans Tezi

SONER KURNAZ

Tez Danışmanı: Yrd. Doç. Dr. Gülberk GÜLTEKİN SALMAN

İSTANBUL, 2014

T.C.
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ

İLGİLİ ENSTİTÜ ADI
YÜKSEK LİSANS PROGRAM ADI

Tezin Adı: Dünya'da ve Türkiye'de Wing Tsun Karate İnanması ve Federasyonlaşma Süreci
Öğrencinin Adı Soyadı: Soner KURNAZ
Tez Savunma Tarihi: 04.06.2014

Bu tezin Yüksek Lisans tezi olarak gerekli şartları yerine getirmiş olduğu
Sosyal Bilimler Enstitüsü tarafından onaylanmıştır.

Ünvan, Ad ve SOYADI
Enstitü Müdürü
İmza

Bu tezin Yüksek Lisans tezi olarak gerekli şartları yerine getirmiş olduğunu onaylarım.

Yrd. Doç. Dr. Gülberk Gültelir Salner
Ünvan, Adı ve SOYADI
Program Koordinatörü
İmza

Bu Tez tarafımızca okunmuş, nitelik ve içerik açısından bir Yüksek Lisans tezi olarak yeterli görülmüş ve kabul edilmiştir.

_____ Jüri Üyeleri _____

_____ İmzalar _____

Yrd. Doç. Dr. Gülberk Gültelir Salner
Tez Danışmanı
Ünvan, Adı ve SOYADI

Ek Danışman
Ünvan, Adı ve SOYADI

Üye Yrd. Doç. Dr. Umit Kesim
Ünvan, Adı ve SOYADI

Üye Dr. Erden Or
Ünvan, Adı ve SOYADI

ÖNSÖZ

Bu çalışmada bana, değerli zamanını ayıran bilgi ve birikimleri ile birlikte her türlü yardımı esirgemeyen, geçirdiği trafik kazasında hayatını kaybedenmerhum Yard. Doç. Dr. Faruk BAŞTÜRK'e Allah'tan rahmet dilerim,danışmanlığında bitirmek üzere olduğum çalışmayı tamamlatan Yard. Doç. Dr. Gülberk GÜLTEKİN SALMAN'a teşekkür ederim.Engin deneyimleriyle bizlere yardımcı olan hocam Yard. Doç. Dr. Ümit KESİM'e veDr. Erden OR'a, İstanbul Bilgi Üniversitesi'nden Şeyma GÜNGÜL'e,Kocaeli Üniversitesi'nden İsmail ULUDAĞ'a teşekkür ederim.

Avcı Wing Tsun ailesine, yaptığımız görüşmelere katılıp sorularımızı yanıtlayan Wing Tsun hocalarımız;Sigung Salih AVCI'ya, Sifu Hasan AKIN'a,SihingDr. Serhat DEMİR'e, Sihing Mustafa AKYÜREK'e, Sihing Hüseyin YAZICI'ya, Sihing Cem ÇINLAR'a ve tüm AvcıWing Tsun sporcularına içtenlikle teşekkür ederim.

Ayrıca bu çalışmanın hazırlanma sürecinde bana destek olan aileme manevi katkılarından dolayı teşekkür ederim.

İstanbul, 2014

Soner KURNAZ

ÖZET

DÜNYA'DA ve TÜRKİYE'DE WING TSUN PAZARLAMASI ve FEDERASYONLAŞMA SÜRECİ

Soner KURNAZ

Spor Yönetimi Yüksek Lisans Programı

Tez Danışmanı : Yrd. Doç. Dr. Gülberk GÜLTEKİN SALMAN

Mayıs, 2014, 63Sayfa

Bu çalışma, bir uzak doğu dövüş sanatı ve dövüş sporu olan Wing Tsun'un pazarlaması üzerine odaklanmaktadır. Çalışma kapsamı Ülkemiz'de yeterince tanınmayan bu spor branşının, pazarlama kanalları ile birlikte toplumda beklenen algının oluşmasına yardımcı olmaktadır.

Ülkemiz'de Wing Tsun yapan sporcuların görüşlerinden yararlanılmış, Wing Tsun organizasyonlarının katkıları nelerdir , eksik tarafları nelerdir, ne tür önlemlerin alınması gerekir, gibi sorulara yanıtlar aranmış, yeni kurulan federasyon çatısı altında neler yapılabileceği tartışılmıştır.

Çalışmada pazarlamanın tüm işlevlerini ele alarak hazırlanan sorulara Derinlemesine görüşme yöntemiyle cevaplar alınmış, Ülkemiz'de Wing Tsun'un pazarlanmasında nelerden faydalanılabileceği araştırılmıştır. Görüşmelerden elde edilen bilgiler toparlanarak, gerek aynı fikirlerin, gerekse farklı fikirlerin ortaya çıktığı gözlemlenmiştir.

Wing Tsun ve EscrimaOrganizasyonlarında WT'nin sadece savunma sanatı olduğu bir spor dalı olmadığı yönünde geleneksel görüşler vardır. Bu çalışma ile birlikte WT'nin savunma sanatı ve bir spor braşı olduğu gerçeği ortaya çıkmaktadır. Bu sene Wushu federasyonu altında kurulan Wing Tsun federasyonu ile birlikte WT'nin Ülkemiz'de daha yaygın spor branşı haline geleceğini umut ediyoruz.

Wing Tsun yapan sporcuların özgüvenleri artan bir birey olarak, topluma daha faydalı olabilecekleri, WT'nin sosyalleşmeye etkileri, WT'nin diğer takım sporlarına etkisi, vücut koordinasyonu gelişimi, vücudun refleks gelişimi, vücudun dengesinin gelişimi üzerine araştırmalar yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Wing Tsun, Escrima, Wushu

ABSTRACT

MARKETING and FEDERATION PROCESS of WING TSUN IN TURKEY and IN THEWORLD

SONER KURNAZ

Sports Administration Postgraduate Programme

Counsellor to Thesis: Asst.Prof.Dr. Gülberk GÜLTEKİN SALMAN

May 201463 Pages

The present study focuses on the marketing of Wing Tsun, the sports and art of fighting that had arised in the far east. The study aims to help to the constitution of the expected perception of the society towards this sports activity and to the related channels of marketing, which activity yet is not efficiently recognized in our country.

Points of view of the sportsmen have been utilized who are practising Wing Tsun in our country, to find out the organizational contribution of Wing Tsun, together with the precautions to be provided against aspects that are yet insufficient, and the proceedings to be carried out by the federation which is recently established.

In this study, the process of Wing Tsun marketing and how we could market Wing Tsun in Turkey are explored in detail with in dept interview technique. The questions are prepared in accordance with marketing strategies or techniques and in dept interviews are done with participants and the results (answers) includes different ideas from various people.

There is a traditional opinion that Wing Tsun is just a defense of art and not a sports branch. But; with this study we explain that Wing Tsun is both a defense of art and a sports branch. We expect WT will be a very pervasive sport branch with the foundation of Wing tsunfederation that is founded as a branch of Wushu federation.

The research also shows that; people who practive Wing Tsun can have a high level of self confidence and socializing with the positive effects of WT. Also, WT has positive effects over other sports, body reflex, body balance and body coordination.

Key Words :Wing Chun, Escrima, Wushu

İÇİNDEKİLER

TABLOLAR	ix
ŞEKİLLER	x
KISALTMALAR	xi
1. GİRİŞ	1
2. LİTERATÜR TARAMASI.....	3
2.1 BİR SAVUNMA SPORU OLAN WING TSUN VE ESCRİMANIN KAPSAMI VE PRENSİPLERİ WT'DE BAŞLANGIÇ VE İLERLEME FORMLARI.....	3
2.1.1 Wing Tsun Prensipleri Nelerdir?	4
2.1.2 Mücadele Yöntemleri Sistemi	5
2.1.2.1 Siu-Nim-Tau (Küçük Fikir) Form.....	5
2.1.2.2 Chum-Kiu (Kol -Arayan) Form	6
2.1.2.3 Bu-Tze (Parmakları Sokma) Form	7
2.1.3 Wing Tsun Chi-Sau.....	8
2.1.3.1 Refleks eylemi.....	8
2.1.3.2 Hareketler ve Zaman Faktörü.....	9
2.1.3.3 Pratik Uygulama	10
2.1.4 Escrima Nedir?.....	11
2.2 WING TSUN FELSEFESİ.....	12
2.2.1 Wing Tsun ve Yin Yang Felsefesi	14
2.2.2 Wing Tsun Enerji Sistemi Chi Kung.....	16
2.3 DÖVÜŞ SPORLARININ ORTAYA ÇIKIŞI ve GELİŞİMİ	17
2.3.1 Wing Tsun Tarihçesi.....	19
2.4 SPOR SOSYOLOJİSİ	21
2.4.1 Spor Sosyolojisi ve Wing Chun.....	23
2.4.2 Egzersiz ve Antrenmanların Düşünen İnsana Etkisi.....	25
2.5 SPOR PAZARLAMASI.....	31
2.5.1 Ürün WT ve Esc	33
2.5.2 Yer WT ve Esc.....	34
2.5.3 Fiyat WT ve Esc	34
2.5.4 Tutundurma WT ve Esc.....	35
2.5.4.1 Reklam WT ve Esc.....	36
2.5.4.2 Satışa Özendirme WT ve Esc.....	37

2.5.4.3	Kişisel Satış WT ve Esc	37
2.5.4.4	Duyurum WT ve Esc	38
2.6	ÜLKEMİZDE WING TSUN FEDERASYONLAŞMA SÜRECİ	41
3.	VERİ YÖNTEM	44
3.1	ARAŞTIRMA.....	44
3.1.1	Araştırma Tasarımı	44
3.1.2	Wing Tsun'un Bir Spor Branşı Olarak Algılanmasına Dair Model.....	45
3.2	ÇALIŞMA YÖNTEMİ	45
3.2.1	Görüşmeler	46
4.	BULGULAR.....	47
4.1	WING TSUN EĞİTMENLERİN GÖRÜŞLERİ	47
4.2	WING TSUN ÖĞRENCİLERİN GÖRÜŞLERİ	51
5.	TARTIŞMA ve SONUÇ	56
	KAYNAKÇA	61

TABLÖLAR

Tablo 2.1: 1980-1996 Yılları arası Sektör olarak İngiltere Sponsorluk Pazarındaki Uzun Dönemli Trendler	40
Tablo 2.2: Wushu Wing Chun İcra Kurulu Tablosu	43

ŞEKİLLER

Şekil 2.1: Grandmaster Yip Man with Bruce Lee.....	8
Şekil 2.2: Eskrima masters along with students in Cebu City, Philippines	12
Şekil 2.3: Wing Chun Do	14
Şekil 2.4: Wing Tsun Kuen.....	15
Şekil 2.5: This is what I meant by the “weird stance”	27
Şekil 2.6: Who is this woman with bruce lee.....	28
Şekil 2.7: Bruce Lee.....	42

KISALTMALAR

WT/WC	: Wing Tsun/Win Chun
ESC	: Escrima
TG	: Wing Tsun Eğitmen Seviyesi
IOC	: Uluslararası Olimpiyat Komitesi
ABD	: Amerika Birleşik Devletleri
NBA	: Amerika Ulusal Basketbol Ligi

1. GİRİŞ

Savunma sporları, toplumda eğitici ve kişisel yönetime yönelik okullar gibidir. Bu çalışmanın amacı Wing Tsun'un Dünya'daki konumunu geliştirmektir.

Dünya'da ve Ülkemiz'de sporun gelişimi ve farklı spor branşlarının tanıtımı ancak iyi bir pazarlama stratejisi ile birlikte mümkündür. Gelişen ve değişen Dünya düzeni içerisinde spor pazarlamana verilen önemin hızla arttığını görmekteyiz. Bu çalışmada gelişen spor pazarlaması prensipleri ile birlikte bir uzak doğu sporu olan dövüş sanatı Wing Tsun'u inceleyeceğiz. Dünya'nın bir çok bölgesine yayılan bu spor dalı Wing Tsun veya Wing Chun olarak adlandırılmaktadır.

Spor pazarlama etkinlikleri içerisinde, müşteri ihtiyaçlarına göre şekillenen ve gelişen rekabetle birlikte piyasa ekonomisine uygun şartlar oluşmaktadır. Gelişen bilişim teknolojileri ile birlikte pazarlama kanalları hızla artmakta ve müşteri ihtiyaçları ve isteklerinin veriler halinde toplanarak raporlanması hızlanmıştır. Bu sayede genel müşteri portföyüne rahatça ulaşılmaktadır. Bu çalışma ile Wing Tsun'un spor pazarlama kanalları ile birlikte tanıtımını hızlandırmak ve toplumsal algıyı oluşturmaya yönelik yöntemlerin uygulamaları mevcuttur.

Wing Tsun pazarlaması ve Ülkemiz'de federasyonlaşma sürecini araştırmaya karar vermemde yaklaşık olarak üç yıl önce bu spora kardeşimin tavsiyesi üzerine başlamamla olmuştur. Bu alanda daha önce yapılan her hangi bir çalışmaya rastlamadım. Ülkemiz'de spor pazarlaması ve spor sponsorluklarına verilen desteklerin hızla arttığını ve büyük firmaların bu alanda yüksek bütçeler ayırarak reklam harcamalarını yaptığını, sporun her alanında sponsor firmaların arttığını görmekteyiz. Böylece yeterince tanınmayan bir spor dalı olan Wing Tsun, etkin pazarlama stratejisi ile birlikte spor salonlarında yeterli sporcu yetiştirebilir mi? Federasyonlaşma ile birlikte uluslar arası müsabakaların yapılması halinde olimpik sporcu yetiştirebilecek miyiz? Sorularına cevap arayacağız.

Bizim tezimizde WT'nin Dünya'daki gelişimi pazarlaması ve tasarlanması üzerine çalışmalar yapılmıştır. Araştırmamızda 19 kişi üzerinden bir görüşme yapılmıştır. Görüşmeler 11 WT eğitmenleri 8 WT öğrencileri ile gerçekleştirilmiştir. Bu görüşmelerden elde edilen sonuçlar neticesinde WT sporunun Türkiye'deki gelişimini ortaya koymuştur.

WT pazarlama konusu yaptığımız araştırmalarda derinlemesine görüşme ile birlikte nitel bir çalışmanın daha uygun olacağı yönünde çıkmıştır. Görüşmelerde WT organizasyonlarının içerisinde eğitmen ve öğrencilerden farklı seviyelerde olmasına özen göstererek araştırmanın daha geniş kapsamlı fikirlerden yararlanmayı elde etmeyi amaçladık. Aynı konu üzerine paralel fikirlerin olabileceği gibi farklı fikirlerinde ortaya çıkması WT sporunun pazarlamasında önemli etkiler oluşturacaktır.

Tez çalışmamızda Wing Tsun'un nasıl bir spor olduğu, Wing Tsun tarihçesi, Escrima'nın nasıl bir spor olduğu, spor pazarlama ile birlikte Wing Tsun ve Escrima'nın önemi, Türkiye'de Wushu federasyonu altında kurulan Wing Tsun federasyonlaşma süreci, görüşmeler, araştırma yöntemleri, görüşmeler neticesinde elde edilen bulgular ve sonuçlar yer almaktadır.

2. LİTERATÜR TARAMASI

2.1 BİR SAVUNMA SPORU OLAN WİNG TSUN VE ESCRİMANIN KAPSAMI VE PRENSİPLERİ WT'DE BAŞLANGIÇ VE İLERLEME FORMLARI

Çin uygarlığı, birkaç bin yıllık tarihi boyunca sınırlarının, başka uygarlıklar tarafından saldırılarla tahrip edilmesine karşı, bu istilalar karşısında savaş sanatlarına karşı ilgi artmıştır. Dünya'da savunma sanatlarını geliştirmekle ün kazanan Çin halkı, Taoizm felsefesi ile birlikte Çin Kung-fusu ve Kung-funun alt dallarından birisi olan Wing Chun veya Wing Tsun olarak adlandırılanbu stil Çin'de doğmuş ve gelişmiştir.

Wing Chun, Çin Kung-fu'sunda, kurnazlığa dayalı komple bir yöntemdir. Yüzyıllar boyunca gelişen bu sistemin kökleri Shaolin tapınağının geleneklerinde yatmaktadır. Efsaneye göre, 1645 yılında Ng Moi adlı bir rahip, bulduğu bu yöntemi Yim Wing Chun isimli küçük bir kıza öğretmiş; o da yeni öğrendiği bu hüneleri, o bölgede kendisine karşı güç gösterisinde bulunmaya çalışan bir zorbaya karşı başarıyla kullanmıştır. Başlangıçta çok gizli bir yöntem olan Wing Chun'un bu olağanüstü uygulaması, yalnızca aile bireyleri ve güvenilir yakın arkadaşlarla paylaşılmıştı. Bu yöntemin etrafa daha açıkça öğretilmesi, -artık ebediyete göçmüş olan-efsanevî Büyük Usta Yip Man'ın Hong Kong'a gelmesiyle başlamıştır. (Alan Gibson, 2000 ss:6-7)

Wing Chun güçle gücü boy ölçüştürmemektedir. Tam aksine güce karşı hassasiyetini ve duruş açalarına karşı geliştirdiği eşsiz anlama kabiliyetini saldırganlığın üstesinden gelmek için kullanır. (Fit olmak, yaş, cinsiyet önemli değildir). Egzersizlerin çoğu bilimsel bir yaklaşım gerektirir ve saldırgan bir rekabetin aksine, antrenman metodları dostane bir işbirliği içinde yürütülür. Bu da, öğrencilerin serbestçe kendi istedikleri şekilde gelişmelerini sağlar. Bu yöntemden hiç haberi olmayan birisi bile bir yıl içinde bu işin ustası olabilir. Ancak, her işte olduğu gibi, pratik beceri sadece başlangıçtır. Daha derinliğine araştırmak, gelişme sağlamak ve kişisel yorumlamak ise her zaman mümkündür.

Elverişli bir savunma veya sokak kavgası yöntemi olan Wing Chun'un etkinliğinin kayıtları çok iyi tutulmuş; hiçbir şeyin boşa harcanmaması ve direkt uygulama yönlerinde yıllar boyunca geliştirilmiştir. Bu yöntem, diğer bazı renkli tarzlar gibi, bir

gösteriş veya vakit geçirme yöntemi olarak ortaya çıkmaz. Bunun da nedeni bu yöntemin belirgin basitliğinin yanı sıra, bu tekniğin gerisindeki yok edici gücü ve hızı gayet akıllıca gizlemesidir. Bu yöntemin tipik teknikleri arasında elleri tuzağa düşürme, hızlı alt tekmeler, yakın vücut kontrolü, el ile yapılan kısa, hızlı ve kesin hamleler sayılabilir.

2.1.1 Wing Tsun Prensipleri Nelerdir?

Yol Açıkça İlerle:Her yerden gelebilecek saldırıya karşımaruz kalabileceğimiz mesafe bizim tehdit alanımızdır. Rakip bu alana girildiğinde, ileriye doğru düz bir çizgi üzerinde vücut dengede ve ayaklar kırk beş derecelik açı ile direk atak halde tekme ve yumruk ile savunma yapılmalıdır. Çoklu saldırılara karşı vücudun dengesini bozmadan çapraz yürüyüşlerle kendimizi savunabiliriz.

Rakibe Yapışık Kal:Rakiple temas kurulduktan sonra kolları hiç geri çekmeden rakibin zayıf noktaları hissedilerek güç merkezi hattına sürekli hamleler uygulanır. Farklı dövüş stillerinde yumruk atıldıktan sonra bloke edilmesi ve yumruğun geri çekilerek diğer yumruğun atılması düşünülür, geçen her saniye rakibin toparlanmasına fırsat verir. Wing Tsun sisteminde kullanılan zincir yumruk sayesinde rakip bu hamlelerden kurtulamaz böylelikle zaman kayıpları engellenmiş olur, rakip atak yapma fırsatını bir türlü bulamaz.

Güç Karşısında Direnme:Rakibin bizden daha güçlü olması halinde, gücün karşısında direnmek yerine, rakipten gelen gücü serbest bırakarak doğru vücut açılarıyla yön vermek ve aynı zamandakarşı atağa geçerek karşı tarafınsaldırısını kendi avantajımız haline dönüştürebiliriz. Wing tsun,savunma stilini öğrenerek geliştirilen ve doğal benzeyen bazı durumlarda doğal reflekslerden farklı olarak gelişen bu hareketler ile rakibin gücünü kendi aleyhine karşı kullanabiliriz.

Rakibi Sürekli Takip Et:Rakip ile ilk temas kurulduktan sonra, rakibin orta hattı boyunca ileriye sürekli baskı uygulanması ile rakibin geri adımında bizim ilerlememiz gerekir, rakip üzerimize yürüdüğünde ise geri adım atarak uygun vücut pozisyonu ile

üstünlük kurmamız gerekir. Bu sayede oluşan boşlukların otomatik olarak fark edilerek akıcı olarak hamleler gerçekleştirilmesi takip prensibinin temellerini oluşturur.

2.1.2 Mücadele Yöntemleri Sistemi

2.1.2.1 Siu-Nim-Tau (Küçük Fikir) Form

Aynı zamanda Saam-Pai-Fut(Buda'ya üç kez dua etmek) diye de adlandırılan Siu Nim-Tau'yu asıl eğitimi olarak hedefleyen yeni başlayanlar için, bu yöntemi tarifte kullanılan terim oldukça mâna yüklüdür. Eğitmeni tarafından kendisine ilk söylenen şey şu olur: KÜÇÜK FİKİR yanlış olursa savaşçı, savaşma kabiliyetini göstermekte zaafa uğrar ve hatta yaşama arzusunu bile yitirebilir. Bir başka deyişle, Wing Tsun Kung fu'ya yeni başlayan biri şayet Siu-Nim-Tau tarzında pek fazla başarılı olamazsa, ileride kendisine öğretilcek olan gelişmiş tekniklerde uzmanlaşması mümkün olmayacaktır. Bundan anlaşılması gereken, bir kişinin kendisine ait küçük fikirleri eğer belirsiz, acemice veya gelişmemiş bir seviyede ise, o kişinin eylemleri hayat boyunca hep şüphe değerleri içinde ilerleyecektir.

Bu yöntemin özelliklerinden biri vücudun alt kısmını geliştirmektir. Öğrenci bu egzersizleri yaparken vücudunun alt bölümünü veya ayaklarını hiç hareket ettirmeyecektir. Vücudun alt bölümünün çalıştırılması-Budizmde olduğu gibi- bir meditasyona benzetilebilir. Tek fark, meditasyon yapan kişi normalde oturma pozisyonundayken, Siu-Nim-Tau yapan kişi ayakta durmaktadır. Netice olarak, Küçük Fikir'in buradaki amacı vücudun alt bölümünü çalıştırmaktır. El tekniklerinin ilk bölümünü Tan-sau metodu (avuç içi-üst kol) ve üç kez Faak-sau (kol üzerinde köprü) oluşturur ve geri çekilmelerde Wu-sau (koruyucu-kol) şekline dönüşür.

(Leung Ting, 1978 s:90)

2.1.2.2 Chum-Kiu (Kol -Arayan) Form

Chum-Kiu yöntemi, adından da anlaşılacağı gibi, rakibin köprü-kolunu ele geçirmeyi amaçlayan tekniklerdir. Bu teknik şimdilerde bazıları tarafından “Batan-Köprü” olarak da adlandırılmaktadır. Ama bu kişiler yanılmaktadır. Kol ele geçirme yöntemi vasat bir dövüş yöntemi olup, halen belirli birtakım temel W.T.Kung-fu tekniklerinde master yapmış olanlar için aracı bir yöntemdir. Bir dövüşçünün ilk önce kendisini nasıl savunacağını öğrenmesi çok önemlidir. Savunmayı bilmeden hücum etmeye kalkmak mücadelenin ruhuna terstir. Dahası, bir dövüşçü rakibiyle karşılaştığında, kendisini en kötü duruma hazırlamalıdır. Hücumu uğradığı zaman kendisini nasıl savunacağını bilmiyorsa, hiç Kung-fu bilmeyen bir kişiden hiçbir farkı olmayacaktır. Diğer yandan, sadece kontra ataklara karşı koyabiliyorsa, rakibini hırpalasa bile kendisi de hırpalanmalara maruz kalacaktır. Kung-fu'nun amacı ise bu değildir. Bu nedenle, Wing Tsun Kung-fu takipçileri, hücum sanatını öğrenmeden önce savunma sanatında beceri kazanmalıdırlar. Savunma sanatı, önce rakibin hücumunun nereyi hedeflediğini bilmekte yatar. Rakibin hücumlarını savuşturmak için alınacak önlemler ancak bundan sonra mümkündür. Savunma durumunda, tekme tekniklerinden ziyade el teknikleri çeşitliliğine ihtiyaç vardır. Rakibin kol hareketlerinin nedenlerini çözebilirsek, hücumun nereyi hedeflediğinden emin olabiliriz. Chum-Kiu adını bundan almıştır. Chum-Kiu yöntemi esas olarak savunma içindir ve bu nedenle hareketleri sıkı ve katıdır. Vücudun teknikleri, adımlar, vücudun durumu, dirsekler ve bacaklar ve en önemlisi Bong-sau teknikleri, tüm Chum-Kiu yönteminin yüzde yetmiş veya seksenini oluştururlar. Bu da, Wing Tsun Sistemi içindeki Bong-sau tekniklerinin ne denli önemli olduğunun kanıtıdır ve rakibin hücumlarını savuşturmanın en etkili hareketleridir.

Chum-kiu'nun Çince'den doğrudan tercümesi “Köprü Arama” yöntemi olup, “köprü” ifadesi destek kolu (kolları) anlamına gelmektedir.

“Köprü Kolu” ifadesi, Çin Kung-fu'sunda karşılığını bulan özel bir deyimdir. İki rakip dövüşürken kollarını birbirlerine doğru uzatırlar ve böylece bir “Köprü” oluşturulur. Dövüşçünün kolu bu nedenle “köprü” veya “köprü kol” olarak anılmaktadır.

“Chum-Kiu” terimine gelince, Çincede “Chum” sesi “araştırmak” veya “batmak” anlamına gelmektedir. Bazı kişilerce “Chun-Kiu” (Köprü aramak) deyiminin yanlışlıkla “Köprü Batması” olarak algılanması bu nedenledir. (Leung Ting, 1978 s:166)

2.1.2.3 Biu-Tze (Parmakları Sokma) Form

Biu Tze yöntemi, Wing Tsun Kuen'in geliştirilmiş bir şeklidir. Geçmişte, Biu Tze yönteminin aile fertleri dışında hiç kimseyle paylaşılmaması gibi bir söylem mevcuttu. Yani bu yöntem, çırak olarak seçilmeyen hiç kimseye öğretilmemeliydi. Bugün ise bu yöntem, Wing Tsun öğrenen herkese öğretilmektedir. Yine de, zorlu antrenmanlar sonucu birtakım tekniklerde uzmanlaşmış olan kişiler, bu yöntem üzerinde ancak sınırlı bir çalışma alanı bulabilmektedirler. Bu yöntem, henüz birkaç aylık çalışma süresi geçirmiş olan acemilere öğretilmeyecektir. Daha ziyade avuç içi ve parmak tekniklerine dayalı olan Biu-Tze yöntemi, esas olarak hücum amaçlıdır. Bu yöntemde, bükülebilir bir güçle hedefe atılmadan önce, elin dört parmağı düz tutulmalıdır. Yöntemin pratik yapma yönünde ilerleme kaydetmiş olan bir Wing Tsun öğrencisi, parmak uçları yardımıyla gücünü yansıtmayı sağlayabilecek ve başarılı bir şekilde rakibini yenecektir. Wing Tsun terminolojisinde buna “Parmakları aracılığıyla gücünü iletmek” denir. Bu yöntemde gelişme sağlamış olan uygulayıcılar , kolları gerginken parmak uçlarıyla basitçe dokunarak nesnelere parçalayabilme imkanına sahip olabilirler. Bu güç bir çeşit “güçlü bükülebilir titreşimli” bir güç olup, parmakların keskin gücünden çok farklıdır. Bu yöntem adım teknikleri, göğüs göğüse mücadele, elleri serbest bırakma ve dirsek ve belin hareketleri gibi teknikleri kapsar. Başarılı bir Biu-Tze (Hızla iten-parmaklar) uygulayıcısı bu teknikleri ağırbaşlı ve nazik bir yolla; buna karşılık bükülebilir ancak öldürücü bir güçle sunmalıdır. Bu güç, Çin kaligrafisindeki çimen tanımı gibidir. Güç hissedilebilmekte ancak kelimelerle anlatılamamaktadır. (Leung Ting, 1978 s:200)

Şekil 2.1: Grandmaster Yip Man with Bruce Lee



Kaynak: <http://www.orangecountymartialarts.info/2012/11/laguna-niguel.html> Mart 2014

2.1.3 Wing Tsun Chi-Sau

2.1.3.1 Refleks eylemi

Wing Tsun Sisteminde en önemli çalışma hareketi Chi-sau (Kol kenetlemesi) egzersizidir. Bu teknik iki kişi karşılıklı olmak üzere uygulanır ve özellikle çalışanın en hızlı refleksini geliştirmeyi hedefler ki, bu da gelişmiş dövüş tekniklerinde uygulanır.

Refleks hareketi aslında vücudun bilinçaltı bir hareketidir ve anî ve beklenmeyen bir dış uyarı sonucu ortaya çıkar. Örneğin bir kişi iğne veya sivri kemik gibi bir maddeyle ve beklenmedik bir şekilde iğnelenirse, acıya neden olan bu şeyden kurtulmak için ya çığlık atacak ya da anî bir hareket yapacaktır. Başka bir örnekle, eğer birisi bir başkasına aniden yumruk savurursa, kişi bundan sakınmak için şaşkınlıkla geriye hamle yapacaktır. Haykırma ve geri çekilme reaksiyonları, bilinçaltı refleks hareketlerine tipik

örneklerdir. Ne önceden planlanmışlardır, ne de bilinçli bir düşünce ile yapılmışlardır. Refleks hareketi yalnız insanlarda değil hayvanlarda da görülür.

İnsanlardaki farklılıklara göre, bazı kişilerin refleksleri diğerlerine nazaran daha hızlı olabilir. Sonuçta bazı insanlar çok duyarlı reaksiyon gösterirken, bazılarının reaksiyonları ise çok yavaş olabilir.

Chi sau idmanı yapmanın amacı, eğitim gören kişinin çabuk reaksiyon göstermesini geliştirmektir. Bu reaksiyonun normal kişilerden çok daha hızlı olması gerekir. Kung-fu tekniklerine uygulanan bu reaksiyon sayesinde kişi, öncesinde düşünmeden ve bilinçaltı dürtüsüyle harekete geçecek ve rakibin hücumlarına karşı koyacaktır.

Pek çok kişi, daha önce bir öğretime gerek duymadan, hücum ve savunma hareketleri kapsamında gerçek bir dövüş deneyimine kavuşacaktır. İşin gerçeği, rakip bir hücum teşebbüsünde bulunduğu anda, buna karşı nasıl bir karşı hareket yapmamızı düşünecek bir zamanı bize tanımamaktadır. Bu nedendir ki, sekiz-on senedir atak ve kontra atak teknikleri üzerinde uygulamalarını sürdüren takipçiler bile, gerçek bir dövüş ile karşı karşıya kaldıklarında bu teknikleri uygulamakta zorluklarla karşılaşacaklardır. Çünkü onlar zaman faktörünün de bu deneyimlere eklenmesi gerektiğinin ya farkında değillerdir, ya da bu konuda deneyimsizdirler. (Leung Ting, 1978 s:236)

2.1.3.2 Hareketler ve Zaman Faktörü

Şu bir gerçektir ki, Kung-fu hareketlerinin pratik değerlerini tayin eden anahtar zaman faktörüdür. Bir başka deyişle, eğer uygulamada zamanın değerini hesaplayacaksak, önceliği hareketi uygulamak için harcanacak zamana vermeliyiz. Bazı Kung-fu hareketleri bir seri birbirini takip eden hareketlerden oluşur. Bunun amacı bir hücum etkisi yaratmaktır. Diğer sistemler ise bunun aksine basit tek hareketlerden oluşur ki, aynı anda hem hücum hem de savunma için kullanılabilir. Açıklanan bu iki tip sistem de sırasıyla “karmaşık hareketler” ve basit hareketler” olarak adlandırılabilir. Dövüşçülerin çoğu, “şayet birtakım karmaşık hareketler üzerinde uzmanlaşmış olsalardı gelişmiş bir eğitim görmüş şeklinde kabul ediliyor olacaklardı”, gibi bir düşünceye sahiptirler. Bunlar aslında büyük bir yanılgı içindedirler; zira dövüş teknikleri başkalarından daha gelişmiş veya daha aşağıda olmalarıyla ölçülemez. Dövüş şeklinin gelişmiş olması demek, hareketlerin zorluğu veya uzmanlaşılmasındaki zorluk demektir.

Benim deneyimlerime göre, hareket zorlaştıkça bunun pratikte uygulanmasının da değeri azalacaktır. Diğer yandan, hareket ne kadar basitse, onun pratikteki değeri o kadar artacaktır. Bunun nedeni, karmaşık hareketler için ayrı ayrı pek çok hareketin yapılması gerekeceğinden, uygulamada daha uzun bir zamana ihtiyaç duyulacaktır. Basit hareketler için ise, karmaşık olanlara nazaran daha az zamana ihtiyaç vardır. O halde şöyle söyleyebiliriz: En iyi Kung-fu hareketleri basit ve en kısa zamanda yapılan hareketlerdir ve hem hücum, hem de savunma yeteneği sağlar. Wing Tsun Kung-fu'yu geliştirme amacı buna bağlı olup, hareketleri diğer sistemlere nazaran daha basittir. (Leung Ting, 1978 s:238)

2.1.3.3 Pratik Uygulama

Savaş sanatı takipçilerinin pek çoğunda şu kişisel deneyim olabilir: Gerçek bir dövüşte, yoğun günlük çalışmalarla sağlamış oldukları teknikler gerektiği şekilde uygulanmamaktadır. Sadece diğer sistemlerin tekniklerini suçlamak için değil ama, Wing Tsun Sisteminin pek çok takipçisi Düz Hat İtme Darbesini diledikleri şekilde uygulayamamaktadırlar. Aslında çoğu bilmektedir ki, en pratik ve temel darbe temiz düz darbeden başkası değildir. Wing Tsun Kuen ile uğraşan herkes aslında düz temiz darbe ile tanışmıştır. Öyleyse, gerçek bir dövüşte neden bazı takipçiler bu temel teknikten yararlanamamaktadırlar? Bunun nedeni bu kişilerin tekniklerini kendi bilinçaltı reaksiyonları ile koordine edememe hatasına düşmeleridir.

Eğer düşmanımız vücudumuzun herhangi bir yanına sürpriz bir atak yaparsa, sinir sistemimizin işleyişi bu sürpriz атаға karşı bir refleks atak oluşturma şeklinde belirir. (Öncelikle beyni uyarıp bir talimat göndermesini beklemez). Bu otomatik bir reaksiyon olup, yapılan atağın gizlenmiş bir hareketini geçersiz kılar. Herhangi birşey yapmadan önce beynimizin muhakeme yapmasını beklersek, harekete geçmekte çok geç kalmış oluruz. Bunun için oturup beynimizin bize ne talimat vereceğini beklemek yerine, sinir sistemimizi kendimizi korumak üzere bir refleks hareketi yaratması için eğitmeliyiz. Yukarıdaki örnekler Chi sau idmanlarının hedeflerini ve fonksiyonlarını açıkça göstermektedir. Kung-fu hünelerini öğrenmemiş birini düşünün; O kimse için dövüş, kollarını gerip sallayacağı, böylece rakibine her iki yumruğu ile hamle yapabileceği bir fırsata dönüşür. Bu tip bir dövüş kendi içinde bir enerji kaybıdır ve etkisizdir. Ancak, hareketler ise bilinçaltıdır.

Bir dövüşçü hücum ve savunma hareketleri yaparak normal bir dövüş yöntemini öğrendiğinde, tekniğini özellikle(hatalı olarak) bilincinin yönettiği şekilde uygulayacaktır. Örneğin A hücum için bir hareket yapıyorsa, B buna başka bir hareketle cevap verecektir. Bu yolla yapılan hareketler birleşerek bir zincir oluşturacak ve bir veya birkaç set, saldıran veya saldırgan olmayan hareketler grubu oluşturacaklardır. Diğer Kung-fu'cularca “Dövüş Şekilleri” olarak adlandırılan bu hareketler seti, FORMALİTE ve OLAĞANLIK olarak adlandırılan birtakım dezavantajlara yol açacaktır. (Leung Ting, 1978 s:242)

2.1.4 Escrima Nedir?

Escrima ilk çıkış dönemleri olarak on altıncı yüzyılda ortaya çıktığı bilinmektedir. Filipin kökenli bir savunma sanatıdır. Filipinliler yüz yıllarca ülkelerini işgal eden İspanyollara daha donanımlı silahlarla sahip oldukları halde, günlük hayatta kullanılan basit objelerle ve aletlerle saldırılara karşı koymuşlar ve İspanyolları bu yöntemle alt etmişlerdir.

Escrima sisteminin, temel yapısı beş basit hareketten oluşmaktadır. Escrimada saldırı gerçekleştiğinde savunma hareketleri kombinasyonu çok fazladır. Temel beş basit hareket şunlardır;

İyi Odaklanma

Hızlı olma

Dengede durma

İyi zamanlanma

Güçlü olma

Escrima, temelde kullanılan savunma aletlerinin ve her hangi bir materyal bulunmadığı takdirde ise savunma ellerle yapılır. Escrima öğrenimleri boyunca, savunma sanatı öğrenme ihtiyacı olan kişiler, saldırılarla nasıl başa çıkabileceklerini, tekniği, beceriyi, dengeyi, rakibin kuvvetini geri yansıtmayı öğrenerek hayatta kalma mücadelelerinin eğitimini alacaklardır.

Şekil 2.2: Eskrima masters along with students in Cebu City, Philippines



Kaynak: <http://en.wikipedia.org/wiki/Eskrima> Mart 2014

Eskrimada çok önemli olan öğrencinin savaşa, yani mücadeleye kendini ruhen hazırlamasıdır. Çünkü konu sadece teknik ve vücut kuvvetine bağlı değil, ayrıca dikkat, kontrollü saldırganlık ve olumlu hayat düzenidir. Eskrima çalışanlar psikolojilerini eğitirler. Bu yüzden çekingen insanlar bile savaşmasını öğrenince açılırlar. Eskrimada sopa, kılıç, bıçak, çift bıçak, cirit ve uzun sopa kullanılır. Burada savaşın prensipleri söz konusudur. Derslerde her çeşit teknik ve taktik sopalarla öğretilir. Tehlikeli durumlarda antrenmanlarda öğretilen teknik ve tecrübeler, en basit eşyadan günlük hayatta daima yanımızda taşıdığımız alete kadar, en etkili bir şekilde pratize edilebilir. Saldırganı uzaklaştırmak için günlük hayatımızda bilinçli veya bilinçsiz olarak taşıdığımız her türlü eşyanın (su şişesi, anahtar, kalem, cep telefonu, kıvrılmış gazete, şemsiye vb.) bir koruma aracı olarak kullanılmasına olanak sağlar.

Dünya’da ve Ülkemiz’de bir çok organizasyon tarafından Wing Tsun ve Eskrima birlikte verilmektedir. Bir birinin iyi tamamlayan iki köklü savunma sanatı, bireylerin saldırıya maruz kalmaları anında kendilerini koruma becerisi kazandırmak için karma yaptırılan etkin sporlar dallarıdır.

2.2 WING TSUN FELSEFESİ

Yaklaşık olarak üç yüz yıl önce Çin’de bir manastır rahibesi tarafından beş mesafe kuralı ve hislere dayalı olarak doğal gözlemler sonucu ortaya çıkan bu savunma sanatının adı Wing Tsundur. WT, binlerce yıllık bir gelenek olarak manastırlarda rahipler ve rahibelere öğretilen Kung-fu nun alt dallarındandır. Çin, Hong-Kong,

Amerika, Almanya ve Türkiye’de geliştirilen bu spor dalı bugün Dünya’nın hemen hemen her yerine yayılmıştır.

Erol Uğur & Özer Baysaling,(1999 s:25) “Ünlü bir Kung-fu ustasının söylediği gibi : Ben yedi kişi yetiştirdim, onlarda her biri yedi kişi yetiştirecekler ve bu spor felsefesi çığ gibi büyüyecektir.”

WT sporu, bu spora gönül veren bireyler için biyolojik ve fizyolojik etkiler yanı sıra, ruhsal olarak son derece olumlu nitelikler kazandırır. Wing tsun disiplini içerisinde yapılan form çalışmaları ile birlikte konsantrasyon artar ve gün içerisinde birey kendini zinde hisseder.

WT; Disiplin, nefse hakimiyet, özgüven duygusu, azim ile çalışma, alçak gönüllü olma, bir organizasyon içerisinde aidiyet duygularını geliştiren manevi duygular wing chun yapan sporcuların en önemli karakter özelliği haline gelmiştir. Küçük yaşlardan itibaren sporcular bu spor ahlakı ile yetişecek, kendilerini bekleyen kötü alışkanlıklardan uzak kalarak toplum nezninde saygınlıkları da artacaktır.

Fiziki açıdan wt, yapan kişiler daha esnek ve güçlü bir vücut ile estetik görüme sahiptir. Sağlık için faydalı yönleri;

Duruş bozukluğu olan kişiler için çok faydalı bir spor dalıdır.

Vücut hakimiyetini artırır, vücudun dengeli hareket edebilme ve olaylar karşında iyi odaklanabilme yetilerini geliştirir.

WT konsantrasyon eğitimi, nefes çalışmaları ve meditasyon egzersizleri, kondisyonun artması gibi bir çok pozitif etkileri bulunmaktadır.

Ruhsal sorunları olan kişiler için, yapılan form çalışmaları ve karşılıklı eş çalışmaları, sportif olarak rehabilitasyon etkisi ile vücuttaki negatif enerjiyi atmaya yarar ve bu tür rahatsızlığı olan kişiler açısından bu çalışmalar çok faydalı olur.

Ayrıca bireylerin vücut estetiğinin iyi olmaması halinde bu kişilerde, psikolojik olarak olumsuz etkilemekte ve bu kişiler toplum içerisinde rahat hareket edememektedirler.

Günümüzde vücut estetiğine daha çok önem veren bayanların, Dünya’da bir bayan sporu olarak bilinen WT yapmaları halinde estetikle beraber kendilerine olan özgüvenleri artacaktır.

Elbette akıl sağlığı yerinde hiç kimse kavgalara ve çeşitli suçlara bulaşmak istemez. Fakat suç oranının gittikçe arttığı günümüzde, suç oranlarıyla paralel olarak bireysel silahlanmalarda da artışlar vardır. Olumsuz bir olay cereyan ettiğinde silah kullanmak yerine bize saldıranları en az zarar vererek etkisiz hale getirmek bizim avantajımıza olacaktır. Zeka ve estetiğin bir araya geldiği etkin bir spor dalı olan Wing Chun, ancak bu eğitimleri alan kişiler tarafından icra edilebilir.

2.2.1 Wing Tsun ve Yin Yang Felsefesi

Yin Yang hayatın her noktasında karşılaşabileceğimiz birbirlerine zıt fakat bu olguların birbirleri ile ihtiyaç halinde olmaları ve zorunlu birliktelik halleridir. İnsan kalbinin sürekli çalışması için vücudun negatif ve pozitif enerjilere ihtiyaı vardır. Beklide sevgi ve nefret gibi hislerin kalpte yer almasıda zıt kavramlarla izah edilebilir. Yin; yumuşaklığı, akıcılığı ağrıştır. Yang ise sert ve hırinlığı ağrıştır.

Mıknatıs gibi birbirlerinin zıttı kutuplara sahip olmalarına rağmen esasında birbirlerinin çekim gücü tamamen i içedir. Hayatın akışında zaman kavramının iyi anlaşılabilmesi için gece ile gündüzün, mevsimlerde yaz ile kışın, neslin devamı için erkek ve dişinin, elektrik üretiminde artı ve eksi yüklerin varlığı şarttır.

şekil 2.3: Wing Chun Do



Kaynak: <http://www.ambroseacademy.com/winchundop> Nisan 2014

Şekil 2.4: Wing Tsun Kuen



Kaynak: <http://dilerwingsunkuen.blo2011/06/wing-tsunnedir.html> Nisan 2014

Yin Yang kuramı Asya kıtası'nda binlerce yıldır hüküm süren, doğayı ve evreni gözlemleyip, bunların temelini oluşturan yasaları açıklayan bir kuramdır. Temelinde karşıtlık ilişkisi yatar, doğadaki ve evrendeki herşeyin bu şekilde yürüdüğünü tespit eder. Yin Yang'ın gizemcilikle ve dini inançlarla hiçbir ilgisi yoktur. Yani bir din değildir. Temeli uzakdoğudaki birçok kültürün ortak yaşam birikimine ve I ching (hareketin kitabı) adı verilen ve bilinen yazılı en eski felsefi yazıya dayanır. Bu kitap enerjilerin birbirlerine dönüşümlerinden bahseder. Ayrıca, eski strateji kitabı Savaş Sanatı'nın (Sun Tzu) temelini Yin ve Yang ilkeleri oluşturur. Herşey hiçlikle başlar ve önce birlik doğar. Birlik ikinciliği doğurur. Bu yin ve yang'tır. İkincilik herşeyi doğurur.

Wing Tsun, tilki ile turna kuşunun kavgasını seyreden Budist ismi Ng Moi (Beş erik) olan rahibe Lui Sei-Leung tarafında gözlemlenerek insan anatomisine uygun bir biçimde uyarlanmıştır. Ağırlıklı olarak kaba kuvvet gerektirmeyen geometriye, matematiğe ve fiziğe dayalı olan ve rakibin gücünü kullanarak tekrar gücü rakibe yönelten bir kun-fu stilidir. Diğer savunma sanatlarının içeriğinde, hayvanların mücadelelerini taklit ederek oluşturulmuş taktikler vardır.

Wing Tsun, savunma sanatı teknikleri temelinde Yin-Yang (evrensel denge) prensibi üzerine oturtulmuş ve tasarımı böylece ortaya çıkmıştır. Wing Tsun felsefesi bireye kendini hayatının her safhasında, anında dengede tutması gerektiğini öğretir. Sporcuların denge oluşumları küçük yaşlarda edinecekleri eğitimle doğru orantılıdır.

Başlıca ata sporumuz olan güreş, yüzme, jimnastik, vücudun doğru dengeyi kurması açısından önemlidir ve ilerleyen yaşlarda yapılacak diğer tüm branş sporlarında faydalı olacaktır.

Geleneksel Wing Tsun Kung-fu stili günümüz anlayışı itibariyle tek başına yeterli olamayacağı durumlarda yaşanmıştır. Bu olaylar neticesinde bazı hareketlerin güncellenmesi ihtiyacı ortaya çıkmaktadır. Mesela birey saldırıya uğraması halinde dengesini kaybedip yere düşebilir veya saldırganla birlikte yere düşebilirler, yerde etkisiz ve çaresiz kalmamak için yer teknikleri çok önemlidir ve yardımcı spor olarak güreş çok etkilidir. Ata sporumuz güreşin yapılması halinde güç, denge ve atik hareket etme gibi becerilerin oluşumu hızlanır.

2.2.2 Wing Tsun Enerji Sistemi Chi Kung

Çin uygarlığında yüzyıllardır süre gelen Taoizm, sosyal ve kültürel hayata etkisi olmuştur. İnsan vücudunda bulunan enerjiyi ortaya çıkaran çalışmalar chikung olarak adlandırılmıştır. Çin kökenli bu egzersizler, vücut enerjisinin hareket ettirilmesi ve farklı enerji biçimlerini geliştirme üzerine yapılmıştır. Wing tsun, savunma sanatında iç enerjinin önemi vardır. Wing tsun, başlangıç formu Siu Nim Tao ile chi çalışma niteliği kazandırılır. WT chisao çalışmaları devamı niteliğindedir.

“Dikkatini nefesine yoğunlaştırarak bir çocuk gibi saf ve esnek olamaz mı sın?” Tao te Jing

Wing tsun, savunma sanatında Chi Kung, konsantrasyonu kurmak, bedenimizi kontrol etmek, ve sabırla bedenimizin gevşemesini sağlamaktır. Chi Kung temelinde dikkati hem bedeni yönlendirmede hem de dikkati başka alanlara yönlendirebilme yeteneğinin zamanla geliştirilmesidir.

Günümüzde Quantum düşünce tekniği olarak tanınan metodun temelleri Chi Kung’a kadar uzanmaktadır. Evrendeki zıt kavramların birlikteliği Taoizm felsefesine dayanır.

Chi Kung sağlık sistemi, çeşitli unsurların bir araya gelmesinden oluşur. Bu sistemde kombinasyonlar, antrenmanların daha zengin olması için olumlu etkileri vardır. Vücudun gevşemesi, rahatlama ve meditasyon teknikleri bireysel veya bir partnerle yapılabilir.

Aşağıdaki elemanları yetiştirilmesi ile chi kung öğretilir:

Form: Bir nevi seri teknik egzersiz hareketler kombinasyonu, günlük hayatta tek başına yapılacak kısa süreli antrenmanlar için yapılabilecek teknikler.

Uyumlu ve işlevsel bir eş ile veya tek başına yapılabilen egzersizler, kasların esnekliği açısından gerekli, hem eklemler hem kasların korunması ve uzuvların ahenkli hareketleri cihatinden de bir olması gerektir.

Ritmik bir şekilde eşli ve tek başına yapılacak egzersizler, bedenimizin rahatlaması, gevşemesi, tazelenmesi açısından gereklidir. Hareketler kolaydır ve muayyen tekrarlarla yapılırsa, günlük 'yaşamdaki görülecek olan müspet tesiride ziyadeleşecektir!

Gevşeme ve rahatlama egzersizleri eşliğinde, derin nefes teknikleri daireyi tamamlayacak, tecrübeyi genişletecek, sinir ve hücreleri tazeleyen, sükunet sağlayan ve verimliliği ziyadeleştiren bir programdır.

2.3 DÖVÜŞ SPORLARININ ORTAYA ÇIKIŞI ve GELİŞİMİ

Tarihte sporun başlangıcı çok eski ve toplum bilimcileri tarafından insanlık tarihi ile birlikte ortaya çıktığı görüşleri hakimdir. Yapılan arkeolojik kazılarda, ilk çağ toplumlarında sporun oldukça etkili olduğunu, gün yüzüne çıkan objelerle daha net bir biçimde anlıyoruz.

(Ayhan Dever, 2010 s:30)

Arkeolojik kazılarda ortaya çıkan belge ve bulgulardan, güreş, boks, eskrim, ve okçuluğun İ.Ö. 3000 yıllarında, yani tarihin ilk devletleri olan Mısır ve Sümer'de yapıldığını biliyoruz.

İnsanlık tarihi boyunca çok çeşitli spor dalları ortaya çıkmıştır. Eski toplumlarda spor alışkanlığı bireysel gücün daha çok öne çıktığı ve spor kurallarının olmadığı yönündedir. Karşılıklı savunma ve saldırı ile gelişen bu hareketler zamanla bireysel sporların oluşumuna zemin hazırlamıştır. Spor branşlarının temelleri ve bireysel yapılan

¹<http://www.wingtsunlive.org/wingtsun/Kategori.asp?IID=11>

<http://www.ewto-tr.com/was-ist-chikung.html>

sporlar kurallarının temelleri tarihsel süreç içerisinde zamanla gelişerek günümüze kadar gelmiştir.

Günümüzde spor seyircileri stadyumlarda yerini almaktadır. Stadyumların tarihsel gelişimini incelediğimizde arenalardan geldiğini, kuralsız olarak yapılan ve vahşi ölümlerle sonuçlanan mücadeleler neticesinde, sadece bireysel güç öne çıkmıştır.

Gladyatörleri anlamak için onların farklılıklarını görmezden gelmememiz ve onları arenadaki diğer göstericiler veya kurbanlarla; özellikle canavarları avlayan veya onlar tarafından parçalanan veya ritüel gösterilerde öldürülen suçlularla karşılaştırmamız gerekir. Son bilimsel revizyonlar, gladyatörün ne olup olmadığına açıklık getirmiştir. En geliştirilmiş araştırmalara göre gladyatör (gladius-kılıç) gayet hünerli, eğitilmiş, zırhlı ve silahlı bir dövüşçü olup, halka açık yarışmalarda diğer gladyatörlerle dövüşen kişi olarak tarif edilir. Çok iyi tasarlanmış koruyucu zırhlara rağmen, gladyatörlerin düellosu yaralanma riski ve ölüm ihtimali yüksek olan gösterilerdi ve ne kadar acıklı ki, bu karşılaşmalar “Ölümüne” şeklinde yanlış bir algı yaratmıştı. Potter haklı olarak bu “hüner ve dayanıklılık” gösterilerini bir eğlence olarak görmüştür. Mücadeleler silahsız savaştan ziyade silahlı savaş oyunları idi ve de oldukça tehlikeli oyunlardı. (Donald G. Kyle, 2003 s:12-13)

Takım sporlarının gelişimi ise yakın tarihe dayanır. Oyun kurallarının belirlenmesi, kuralların geliştirilmesi, takım oyunu stratejileri, oyun taktiklerinin geliştirilmesi, takım ruhu, takım iş birliği gibi iş bölümü gelişimlerinin ortaya çıkmasına sebep olmuştur.

“Çin uygarlığı; beden çalışmalarını oldukça geniş bir biçimde ve akıllıca kullanan ilk uygarlık olarak görünüyor. Bu çalışmaların başlıca aracı, İ.Ö. 2700’e doğru, dinsel bir amaçla ortaya çıkan bol ayrıntılı bir beden eğitimi yöntemidir: Kung-fu” (Ayhan Dever, 2010 s:32)

2.3.1 Wing Tsun Tarihçesi

Wing Tsun'un doğuşu günümüzden yaklaşık iki yüz elli yıl veya üç yüz yıl önce Shao Lin manastırının yanmasına dayanır. Ching Hanedanı Yung-Cheng döneminde, Mançuryalıların yaptığı bir kuşatma esnasında manastırda yaşayanlardan birisi olan Ma Ning Yee tarafından, Shao Lin Manastırı ateşe verildi.

Bu yangından kurtululardan birisi de “*Budist Rahibe Ng Mui*”, en yaşlı ve de manastırın tek bayanıydı. Yaşadıklarını hiç unutamayan Ng Mui tapmakta Zen Tarikatı ile ilgilenirken aynı zamanda dövüş teknikleri çalışıyordu. Zayıfların güçlü olanlara karşı üstünlük kurabilmesi için mevcut Shoa Lin teknikleri yerine yeni bir dövüş sistemi ortaya çıkarmak gerekti. Doğal gözlemleri sırasında bir tilki ile vahşi büyük bir turnanın yaptıkları dövüşe tanık olmuştu. “*Tilki, turnanın etrafında atak yapılabilmek umuduyla dairesel şekilde dönerken turna dairenin ortasında kalıp daima tilkiye karşılık veriyordu.*” Turna, tilkinin pençesiyle yaptığı her saldırıyı kanatlarının birisiyle karşılarken aynı anda gagası ile karşı atak yapıyordu. Böylece bu kavga Ng Mui'ye yeni bir dövüş sisteminin başlangıcının ilham kaynağı olmuştu.

Bayan “Yim Wing Tsun”, annesinin vefat ettikten sonra babası ile birlikte yaşadıkları eyaletten ayrıldı. Yuhnan eyaleti sınırlarına yerleştikten sonra, dövüş sanatlarında iyi olan ve kötü karakterleriyle nam salmış Wong soyadı ile bilinen bir kişi Wing Tsun'un güzelliğinden etkilenerek onunla evlenmek istedi. Eğer teklifini kabul etmezse güç kullanarak onunla evleneceğini bildirerek tehditde bulundu. Her geçen gün endişeleri artıyor ve ne yapacağını düşünüyordu. Bu dönemlerde Beyaz Turna Tapınağında yaşayan rahibe Ng Mui ihtiyaçlarını karşılamak için ayda birkaç kere köyün pazarına geliyordu. Ng Mui'nin ile artık tanışmışlardı ve bu sıkıntılarını onunla paylaşmıştı. Ng Mui onlara yardım edebileceğini söyledi. Aklına şöyle bir fikir geldi, Wing Tsun'u yanına alıp onu dövüş sanatlarıyla tanıştırmak. İlk önce Yim Wing Tsun, kararsız kaldı ve sonra kabul etti. Üç yıl gibi bir sürede Ng Mui'den dövüşmeyi öğrendi. Artık Ng Mui, Yim Wing Tsun'a onun yeni bir Kung-Fu sistemini öğrendiğini ve yaşadığı köyüne geri dönebileceğini söyledi. Rahatsız edilmeye devam ediyordu fakat kaçmak yerine meydan okudu tabi o bir kadındır bu işin kolay olacağını zanneden bu kişi, Yim Wing Tsun tarafından malup edildi . Yim Wing Tsun bu dövüşten sonra bu sanatı devam ettirdi. Ng Mui, Wing Tsun'a bu sistemi devam ettirmesini ve uygun halefler bulmasını istedi. Yim

Wing Tsun daha sonra evlendi ve Ng Mui'den öğrendiği sanatı kocasına da öğretti. Bunun üzerine kocası hayran kaldığı bu sisteme, Wing Tsun Kung-fu adını verdi. Daha sonra kocası bu sistemi bitkisel ilaçlar hazırlayan Leugn Lan Kwai adında osteoloji doktoruna öğretti. Leugn Lan Kwai'de bir aktör olan Wong Wah Bo'ya öğretti. Leung Yee Tei'nin uzun sopa tekniğinde bir uzmandı ve Wong Wah Bo ile bildikleri teknikleri birbirlerine öğretiler. Yaşı ilerleyince Leung Yee Tai, Wing Tsun sistemini, sopa ve boks tekniklerini Fatshan'da ünlü bir doktor olan Leung Jan' a öğretti.

Çin savunma sanatını ilk olarak ustası Chan Wah Shun'dan alan Ip Man, bu sanata onüç yaşında başladı. Yaşı ilerleyen hocasının vefatı üzerine Ng ile devam etmiştir. 15 yaşına geldiğinde Ip Man Hong Kong'a taşındı ve 16 yaşında St. Stephen's College'de okumaya başladı. Hog kong'ta ustasının ustası Leung Jan'ın oğlu Leung Bik ile tanıştı. Wing Tsun eğitimini Leung Bik ile devam ettirdi. Büyük usta Ip Man bir çok öğrenci yetiştirmiştir. Dünyaca ünlü efsane dövüşçü Bruce Lee yetiştirdiği öğrencilerinden biridir.

Yip Man'ın ilk çırakları arasında Leung Sheung (biu jet seti ile ünlü), Luk Yiu (Wing Chan direği ile ünlü), Tsui Seung-Tin (Siu nim too seti ile ünlü) ve Wong Shun-Leung (müsabakalarda ve sokak dövüşlerindeki Wing Chun uygulamaları ile ünlü) sayılabilir. (Robert Chu, Rene Ritchine, Y. Wu, 1998 s:8)

Tahtadan Kukla mı Wing Tsun Kung-fu'nun yaratılışından önce yaratıldı, yoksa Wing Tsun Kung-fu mu tahta kukladan önce yaratıldı sorunu, çözülmesi güç bir sorundur ve oldukça zahmetli bir araştırma gerektirmektedir. Bununla beraber, Çin Kung-fu çevresinden alınan duyular ışığında aşağıdaki ihtimalleri gözönüne alabiliriz;Söylentiye göre Siu Lam Manastırında bir "Tahta Kukla Koridoru" varmış. Eğer böyle bir koridor var idiyse, burasının, yoğunlaştırılmış idman yapılmasını sağlamaya yönelik çeşitli ebatlarda tahta kuklaların bulunduğu bir yer olarak düşünülmesi gerekir. Tahta kuklanın en eski halinin, eğitilen kişinin rakibi yerine kullanılmak üzere imal edilmiş düz bir tahta parçası olduğuna inanılır. Sonraları Wing Tsun Kung-fu'nun yaratıcıları bu aygıtı geliştirmişler ve bugünkü görünümünde olan üç kollu ve tek bacaklı haline getirmişlerdir. Tahta kukla ile yapılan egzersizler başlarda basit bir halde iken, sonraları bu egzersizler de geliştirilmiş ve "Tahta Kukla Teknikleri"

olarak bilinen bugünkü sistematik hareketler boyutuna ulaşılmıştır.(Chun Yip, 1981 s:10)

2.4 SPOR SOSYOLOJİSİ

Sosyolojinin temel olarak başlıca ilgilendiği alan toplumdur. Sosyolojinin tüm yönlerini toplumsal ve kültürel alanlardan öğrenebiliriz.(Ayhan Dever, 2010 s:125)'de belirtildiğine göre:

Sosyolojinin en önemli uğraş alanlarından biri olan toplum, sosyolojik araştırmaların temelidir. Çünkü sosyolojinin ilgi alanını toplum oluşturmaktadır. Her insan doğumundan itibaren belirli bir toplumun parçası durumundadır. Bu nedenle insan ilişkileri, belirli bir toplum içerisinde cereyan etmektedir. Toplumu "sosyal gereksinimlerini karşılamak için etkileşen ve ortak bir kültürü paylaşan çok sayıdaki insanın oluşu bir birliktelik" olarak tanımlamamız mümkündür.

Çeşitli sporların gelişebilmesi ve daha ileri noktalara taşınması ancak etnik farklılık gösteren toplulukların varlığıyla mümkündür. Zaman içerisinde spor bu toplumların içerisine sirayet ederek o topluluğun kültürünün bir parçası haline gelmiştir. Günümüzde sporu genelden çok alt dallarıyla incelemek mümkün ve çeşitli araştırmalarla bu alanlar desteklenmekte ve çeşitli makaleler ve akademik çalışmalarla zenginleştirilmektedir. Bu sebeple spor ve alt dallarını oluşturan tüm branşlar, sosyoloji alanında çalışma yapan araştırmacılarında ilgisini çekmiştir ve spor üzerine yoğunlaşan toplumbilimcileri görmek mümkündür.

Sporun bir çok alanında kurumsallaşmaya gidilerek çeşitli markalar kurulmuş ve büyük bir sinerjik güç elde edilmiştir. Özellikle takım sporlarında kurumsallaşma daha önemlidir. Bireyler ancak kendi kimliklerini bu kurumların kimlikleriyle özdeşleştirerek bir kurumun parçası olma hissini paylaşırlar.(Carpenter & Acosta, 2005; Sands, 1999; Theberge, 2000 s:390)'da belirtildiğine göre:

1960'ların ortalarında, psikoloji, sosyoloji ve kinesyoloji gibi akademik alanlardan gelen bilim insanları ve eğitimciler sporun tanımını yapmaktan daha öteye gitmek istemişler, sporun doğası ve önemi konularında bilimsel veriler oluşturmaya ve geliştirmeye başlamışlardır. Bu çabalar "sosyal ve kültürel yaşamın bir parçası olarak spor üzerinde araştırmalar yapan ve sosyolojinin alt disiplini" olan ve günümüzde spor sosyolojisi diye adlandırılan yeni bir disiplin alanının doğmasına yol açmıştır. Spor sosyologları, kurumların ve organizasyonların (Uluslar arası Olimpiyat Komitesi) mikro sistemlerin (Profesyonel kadın basketbol takımları), ya da alt kültürlerin (bahisçi-kumarbaz) incelemesini ve "sporun bağlılık ve otoriteye

saygı gibi önemli sayılan değerlere nasıl etki ettiği” gibi soruların yanıtlarını sosyolojik teoriler ve kavramlara dayalı olarak inceler. Yaptıkları analizin bir parçası olarak, spor sosyologları sadece belli bireylerin davranışları üzerine odaklanmaz, bunun yerine sosyal örüntüleri, yapıları, spor ve fiziksel aktiviteye aktif olarak katılan grupların organizasyonlarını inceler.

Bireysel sporlarda bazı kamu kurumları veya kulüpler tarafından desteklenerek ayakta kalması için çabalar sarf edilmektedir. Bazı ülkeler spor sistemlerini iyi oturtarak insan kaynağını; küçük yaştan itibaren bireylerin eğitimleri ile birlikte sporu geri plana atmayarak olimpik alanda sporcular çıkardığı ve topluma faydalı bireyler yetiştirdikleri gözlenmiştir.

Spor yapan bireyler açısından çeşitli ihtiyaçlarında giderilmesi mümkündür. Kimlik özdeşleştirme, eğlence ihtiyacı, boş vakitleri değerlendirme, spor yapma ihtiyacı, kötü alışkanlıklardan uzak kalmak, iyi arkadaş ortamı, çeşitli spor organizasyonlarında bulunmak

Artık tartışmalı mevzular arasında sporla özdeşleşen kurumların bu özelliklerini ne kadar düzgün taşıyabildikleridir. Zira pazarlama odaklı büyük firmaların sporun toplum neznindeki önemini yıllar itibariyle daha iyi anlayıp pazarlama çalışmalarını tüm hızıyla spor üzerinden yaptıklarından kitleler halinde gerçek anlamda spordan uzaklaşarak, maddi hırsların esareti maalesef hüküm sürer hale gelmiştir.

Günümüzde profesyonel sporcuların yüksek rakamlarda aldığı ücretler, kulüplerin aldığı astronomik bonservis bedelleri ve pazarlama odaklı yüksek bütçeli markaların, Spor medyasının basın yayın yoluyla gelişmesi ve bahis oyunları ile birlikte sporun toplum üzerindeki etkisinin farkına varmaları, sporun ekonomik olarak ne kadar güçlü olduğunun göstergesi haline gelmiştir.

Spor ve Cinsiyet

İnsanlık tarihi boyunca toplumlar içerisinde cinsiyet farklılığından kaynaklanan ayrımcılıklar olmuştur. Buna bağlı olarak “erkek” bireylerin ve “kadın” bireylerin değişen iş bölümlerinde kendilerine yer edindikleri gözlenmektedir.

Cinsiyet ayrımında bu gelişmeler geçmişte spor alanında yaşanmıştır.(Ayhan Dever, Tarihsel ve Güncel Boyutlarıyla Spor ve Toplum, 2010 s:244)’de belirtildiğine göre:

Olimpiyat oyunları'nda kadınların sporcu olarak yarışmalarına izin verilmemesinin ötesinde, kadınların yarışmaları izlemelerin de yasaklandığını bilmekteyiz. Genel inancı kadının güzellik sembolü olarak düşünülmesi ve bu nedenle bedenini değiştirmemesi şeklindedir.

Günümüzde spor alanında cinsiyet ayrımı tamamen ortadan kalkmasada bir çok dalda bayanların aktif olarak spor yaptığını gözlemleyebiliriz. (Ayhan Dever, Tarihsel ve Güncel Boyutlarıyla Spor ve Toplum, 2010 s:244)'de belirtildiğine göre:

Sporcu kadınlar, özellikle bir takım medya organlarında daha ziyade cinsel yönden ön plana çıkartılmaktadır. Erkek egemen gücün, kadınları asıl görmek istedikleri şekilde yapılan bu haberler, kadın üzerinde toplumsal baskının da artmasına neden olmakta ve kadınlar, bu şekilde spordan soğumakta/soğutulmaktadır.

Günümüzde kadın sporcuların sayısı her dalda artmıştır. Uluslararası Olimpiyat Komitesi geçmiş yıllar istatistiklerine baktığımızda bu durumu rakamlarla daha net bir şekilde anlamaktayız.

Kadınlar spor yaparak beden güzelliğine önem verirler ve psikolojik olarak hantal bir vücuttan kurtuldukları için kendilerini iyi hissederler. Kadınların takım sporlarına olan ilgileri bireysel sporlara olan ilgilerinden daha azdır. Bireysel mücadele sporları ile uğraşan bayanlar kaba kuvvet olarak erkek egemenliğinin hüküm sürdüğü durumlarda, kadınların teknik ve fiziki yeteneklerin ön plana çıkarak yeterli çalışmalar ile destekleyerek bu duruma rahatlıkla karşı koyabilecek, yani kendini savunabilecek hale gelebilecektir.

Ülkemizde spor yapan bayanların genel nüfusa oranla çok düşük oranlarda kaldığını üzülenek görmekteyiz. Her branşta yeterli düzeyde profesyonel bayan sporcu yetiştiremediğimiz için ülke olarak Olimpiyat tarihinde hak ettiğimiz düzeyde madalya kazanamadık.

2.4.1 Spor Sosyolojisi ve Wing Chun

İnsanlık tarihi boyunca çok çeşitli savunma sanatları, toplum içerisinde bireyler tarafından ortaya çıkarılmış geliştirilmiş ve toplumlar için savunma sporu haline gelmiş ve bu spor dallarının bir çoğu günümüze kadar gelmiştir.

Kavga etme taktikleri ve toplumsal savaş stratejileri insanlık tarihi kadar eskidir. Tarih boyunca çok farklı sebeplerden dolayı savaşlar devam etmiştir. Maalesef günümüzde hala Dünya'nın farklı coğrafyalarında savaşlar devam etmektedir. İnsanın doğasında var olan bu saldırganlık duygusu ve savunma içgüdüsünün temelinde ise, iyi ile kötüyü, doğru ile yanlış ayırt edebilme mücadelesi yatmaktadır. Olumsuz duygular besleyen taraf her zaman bir şekilde ele geçirdiği gücü kullanarak, iyi olan tarafa saldırganca davranabilir ve hatta haklı olduğunu iddia edebilir. Tabi akıl sağlığı yerinde olan insan, gücün haklı olanda olmasını ister ve bu doğrultuda hareket eder.

Toplum olarak sahip olduğumuz haklı değerlerimizi korumamız gerekmektedir. Hukuk kurallarının adaletli bir şekilde işletildiği toplumlarda, kanunlar çerçevesinde belirlenen ve kolluk kuvvetleri desteği ile şahısları üzerinde bir güç oluşturulmuştur. Bu güç bireylerin sosyal haklarını adil bir şekilde korumak için kurulmuştur. Fakat, hayatın içinde insan öyle durumlarla karşılaşabilir ki, tüm iyi niyeti ve olumlu çabaları bir sonuç vermeyebilir. Saldırgan ruha sahip kişileri engellemek için devletin kolluk kuvvetlerini devreye sokacak süre ya da bu şartları oluşturacak imkan olmayabilir. Hayat gerçeklerden ibarettir ve kendi başımızın çaresine bakmak zorunda kalabiliriz. Böyle durumlarda kavga kaçınılmaz hale gelmiştir ve saldırı başladığında kendimizi savunmamız gerekmektedir.

Günümüzde kimi insanlar tüm savunma sporlarını birbirinin aynısı gibi algılar hale gelmiştir. Wing chunu diğer savunma sporlarından ayıran çok çeşitli farklılıklar mevcuttur. Wing Chun hakkında yeterli bilgiye sahip olmayanlar bazı bireylerde bilgi kirliliği sebebi ile olabilir veya bu sporla tanışmak istemedikleri için olumsuz düşüncelere sahip olabilirler.

Bir savunma sporu olarak çevremizdeki insanlara tavsiye ettiğimiz Wing chun hakkında, genel itibariye bireylerin olumsuz olaylar karşısında en iyi bir şekilde savuma yeteneklerinin oluşmasını istediklerini , fakat kavga etmeyi sevmediklerini söyleyerek bir bilinç altı savunma geliştirdiklerini görüyoruz. Elbette sağlıklı düşünen hiç kimse kavga etmekten hoşlanmaz ama kendimizi ve sevdiğimizimizi korumamız gerektiğinde karşı tarafa en az zarar vererek olayları berteraf etmek için uzun ve sabırla çalışmalar yaparak, olaylar karşısında soğuk kanlı hareket edebiliriz. Belki ömrümüzün en güzel

yıllarını hapislerde çürümesini önleyebilir. Wing chun teknikleri bizi ciddi anlamda büyük belalardan koruyabilir.

Netice itibariyle yıllarca sürecek, sabır gerektiren ve zorlu hayat mücadelesi içerisinde bu sporu yapabilmek gerçekten büyük bir maharet gerektirir. Bir seminerde Dünyaca ünlü Wing tsun ustası Sigung (Dede) Salih Avcı'dan ben etkileye bir cümle duymuştum “Sokakta kan dökmeğeime salonda ter dökmeyi tercih ederim.”

2.4.2 Egzersiz ve Antrenmanların Düşünen İnsana Etkisi

Her türlü yapılan spor branşlarında egzersizler, antrenmanlar, vücuttaki kasların enerji ihtiyacını için çok önemlidir. “Kasların çalışması sonucunda kimyasal enerji mekanik enerjiye dönüşür”(Yaşar Sevim)

Wing tsun temelinde içsel enerjilerin doğru kullanımı ve rakibin enerjisinin yine rakibe aktarmak vardır. Böylece güce karşı durmadan doğru açı ile doğru zamanlama ve dengeli bir biçimde enerjiyi kullanmak vardır. Yetersiz antrenman ve yeterince yapılamayan egzersizler vücut enerjisinin doğru kullanımını azaltır ve insanı hantallaştırır.(Tony Buzan, 2003 ss:29-30)'da belitildiğine göre:

Ohio, Cleveland Kliniği'nde egzersiz fizyoloğu olan Dr. Guang Yue, yeni çığırlar açan çalışmasında, kaslarımızı yalnızca düşünceyle geliştirebileceğimizi kanıtladı.

Yue, Sinir Bilimleri Derneği'ne yaptığı bir sunumda, otuz yetişkinin günde on beş dakika egzersizlerle neler yapabileceğini gösterdi. Serçe parmağını çalıştırdığını hayal eden denekler, parmak gücünü yüzde 35 oranında artırmayı başardılar. Benzer olarak, dirseğin etrafındaki kasları çalıştırmayı düşünenler, performanslarını yüzde 13 oranında geliştirdiler.

Bu deneyler kapsamında, kas hareketlerinin motor nöronları denilen yakın sinir sistemleriyle etki tepki ilişkisi içinde olduğunu ortaya koymak önemli bir konuydu. Bu nöronların harekete geçirilmesi, elektriksel dürtülerin güçleriyle bağlantılıydı. Peki, bu elektriksel dürtüler nereden geliyordu? Beyninizden!

“Bu da ortaya koyuyor ki sadece beyinden gönderilen yoğun sinyaller sayesinde, kas gücünüzü arttırabilirsiniz” diyor. Dr Yue

Dr. Yue ve meslektaşları düşünmenin küçük kasların kas güçlerini artırdığını ispatlayınca, bu kez daha büyük ve kayda değer bir kas olan “bisepsi” yani pazularımız üzerinde çalışmaya karar verdi. Seanslar sırasında gönüllüler kaslarını esnettikçe, araştırmacılar da elektriksel beyin aktivitelerini kaydediyordu. Araştırmacılar aynı zamanda, gönüllülerin kaslarının motor nöronlarındaki elektriksel sinyalleri de gözlemlədiler. Her iki haftada bir gönüllülerin kas güçlerini ölçtüler.

Peki Sonuç ne oldu? Denekler kas güçlerini yüzde 13,5 artırmışlardı ve üç ay sonra bile bu kazanımlarını koruyorlardı

Dr. Yue'nin araştırmaları Dünya çapındaki bir çok büyük çalışma tarafından desteklendi. Bu çalışmaların çoğu, her türlü sportif performansın nasıl gerçekleştirilebileceği konusuna dikkat çekmektedir.(Dr. Guang Yue)

Wing Tsun yapan tüm sporcuların bireysel olarak kendilerini geliştirebilecekleri ayrıca sinir sistemine bağlı zayıflıkların giderilmesinde önemli bir araştırmadır.

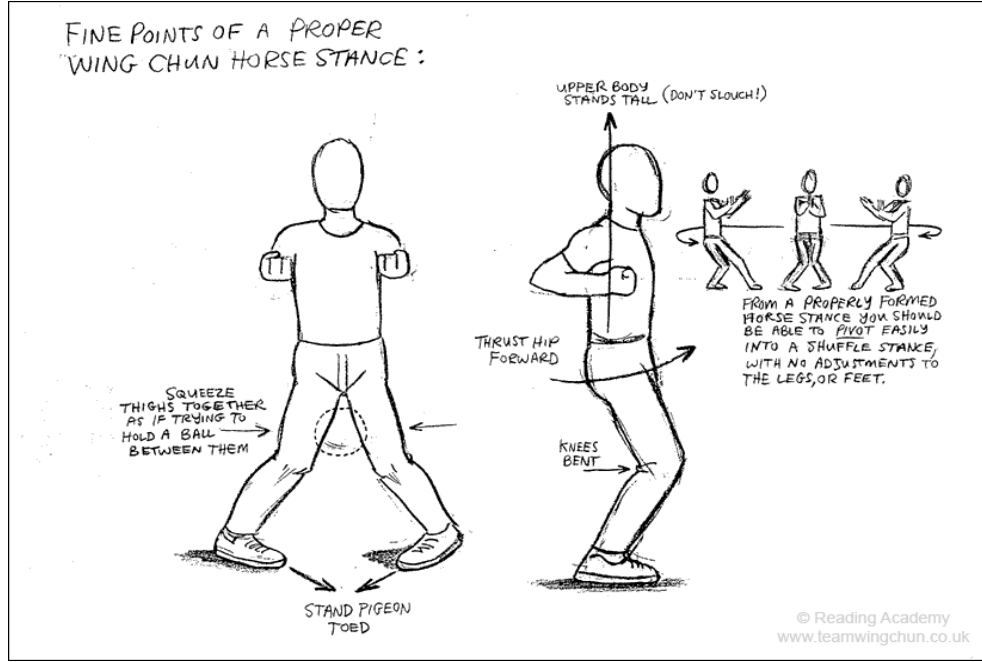
Bayanlar için Wing Tsun Tekniklerinin Önemi

Dünya'nın her yerinde bir bayan sporu olarak tanınan Wing Tsun “Güzel Bahar” anlamına gelmektedir. Wing Tsun ortaya çıkışında tamamen insanın aklının, tekniğin, hislerinin en iyi bir şekilde kullanıldığı bir savunma sanatı olarak görmekteyiz. Wing Tsun çalışmalarını yapan sporcular teknik olarak rakibin tüm açıklarını hissederek, kişi kendini rahatlıkla savunabilir.

Kaba kuvvet olarak bayanlar, erkeklere nazaran daha güçsüzdür. İnsan vücudu teknik olarak doğru kullanıldığında dezavantaj olarak görülen olgular aslında avantaja dönüşebilir. Bu noktada wing tsun bayanlar açısından çok önemli bir savunma sanatıdır.

Bu sporun çıkış noktası bayan orjinli olduğu için, temel duruşlar dahil bazı hareketler bayan vücuduna daha yatkındır ve bayanlar açısından öğrenme aşamaları daha kolaydır ve teknik anlamda daha hızlı yol alması mümkündür. Wing Tsun'un temel çalışmalarından biriside Siu nim tao formlarıdır. Wing Tsun çalışmalarının temelini oluşturan Siu nim tao formları ve diğer çalışmalarda vücudun dengede durabilmesi ve çoklu saldırılarda karşılık verebilmek için aşağıdaki resimdeki şekilde duruş ile başlamak gerekir. Bu şekilde durmak ve çalışmaları devam ettirmek bayanların bacak yapısına uygun olduğu için rahattır. Fakat erkekler bu noktada bayanlara göre daha dezavantajlıdır.

Şekil 2.5: This is what I meant by the “weird stance”

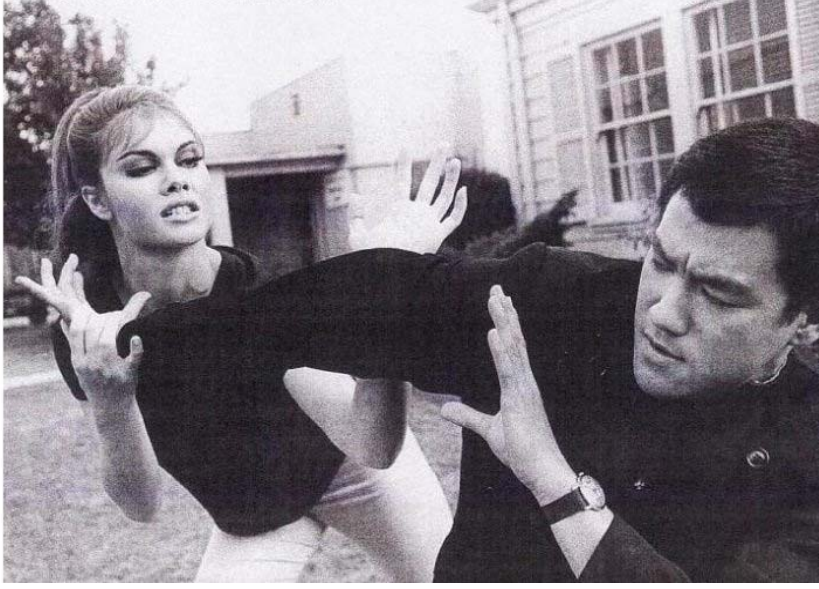


Kaynak: <http://dragonriderone.wordpress.com/2012/04/12/wing-chun-qa-with-ctk-fromdark-wing-chun/> Mart 2014

Resimdeki şekilde Wing tsun'un temel duruşundan “at duruşunun uygun ince noktaları” olarak bahsedilmiştir. Şekilde 3 de görüldüğü üzere her iki ayak dizlerden kırık, ayak uçları kırk beş derecelik açı ile biri birini gösterir durumda, göbük içe doğru çekilerek denge oluşumu sağlanır. Kafa dik, omuzlar geride, kollar göğüs hizasında yumruk halindedir. Bu spora ilk kez başlayan bireyler tarafından “garip duruş” olarak nitelendirilmesi hayatında ilk kez görenler için gayet normaldir.

Şekil 2.5'te gördüğümüz duruş bayanların vücut yapılarına uygundur. Bir bayan sporu olarak Wing tsun'un bayanlar tarafından benimsenmesi için yeterli sebeplerden biri olarak düşünüyorum. Fakat ülkemizde bu sporun tanıtımı oldukça yetersiz olduğundan dolayı Wing Tsun yeterince bilinmemektedir. Özellikle bayanlar açısından teknik olarak çok avantajlı bir spor olarak çok az kişi tarafından bilinmektedir.

Şekil 2.6:Who is this woman with Bruce Lee

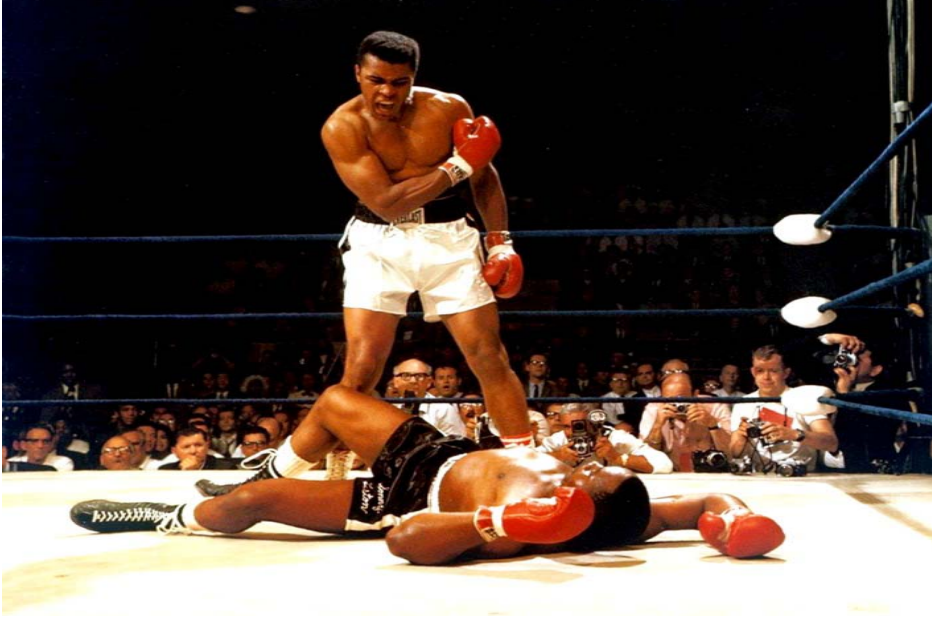


Kaynak: <http://forum.bodybuilding.com/showthread.php?t=146842383> Nisan 2014

Dünyaca ünlü efsane wing tsun ustası Bruce Lee, kendisinin geliştirdiği "Jeet Kune Do" Wing Tsun temelleri üzerine kurulmuş bir savunma sporudur. Bruce Lee, özellikle bacak ve adım hareketleri eskrim sisteminden alınmıştır. Bunun dışında, tekvando judo tayland boks, jiu jitsu sporlarıyla ilgilenmiştir.

Bruce Lee, Dünyaca ünlü efsane bokscu Muhammed Ali'nin esnek gard duruşu ve ayak hareketlerinden etkilenmiştir. Bütün sporların bazı tekniklerini harmanlayarak kendi kurduğu "Jeet Kune Do" sistemine uyarlamıştır.

Şekil 2.7: Muhammed Ali Clay (Önceki adı: Cassius Marcellus Clay)



Kaynak: <http://piyasakurdu.blogspot.com.tr/2013/02/muhammed-ali-olum-doseginde.html> Mart 2014

Diğer savunma sporlarında antrenmanların yanında sistem de tamamen maçta galibiyet, kupa alma, madalya alma gibi amaçlar üzerine sporcuları güdülemektedir. Fakat Wing Tsun'da tüm odaklanma tamamen sokak saldırılarında anında bireyin kendi savunma mekanizmasının ortaya çıkması üzerine kurulmuştur. Refleksler devreye girer ve daha önceki çalışmalar düşünme mekanizmasını devre dışı bırakarak bilinç altından hemen çıkar. Burada uzun bir zaman dilimine yayılmış, daha önceden yapılan çalışmaların sürekli tekrarı çok önemlidir. Eğer hareketler tekrar edilmezse zamanla unutulur bu durumda istenilen seviyeye ulaşmak güçleşir.

Wing Tsun Yapan Bir Bayan Sporcunun Röportajı

Bir savunma sporu yapmaya karar verdiğimde, kardeşim Wing Tsun'u tavsiye etti. Hatta bir ön fikir sahibi olmam için Ip Man filmi izletmişti. Ben de Wing Tsun, yapmaya karar verdim. Derslere başlayınca da Wing Tsun'un bir spor değil bir dövüş sanatı olduğunu öğrendim. Ne fark eder ki demek lazım, çok önemli farklar var. Hem bir sanat öğreniyorsunuz hem de sporunuzu yapmış oluyorsunuz.

Avcı Wing Tsun, bir bayanın sahip olduğu artıları öne çıkaran ve destekleyen bir dövüş sanatı şöyle ki; Bayanların kasları değil ancak refleksleri kuvvetli ve bu nedenle daha hareketli ve hızlı olabiliyorlar. Wing Tsun, güce değil reflekse bağlı

hareketlere dayandığı için bayanların kabiliyetlerine daha uygun bir sanattır. Bu da sanatın temel hareketlerini ve prensiplerini öğrenirken avantaj oluyor ilk başlarda; gerisi istidat ve istikrar gerektiriyor sadece. Ben üç aylık bir süre sonunda, birinci seviyeyi geçtim. İleride öğreneceğim ve yapabileceğim şeylerin heyecanıyla çalışmaya devam ediyorum.

Wing Tsun'un başka boyutları da var; mesele fiziksel olarak savunmak ya da dövüşmek değil sadece. Bu sanata ilk başladığımda, günlük hayatta bedenimizi ne kadar atıl kullandığımızı anladım. İnsan, kendi bedeninde kullanmadığı, kasları, eklemleri farkediyor antrenman yaparken. Dünya'ya mal olmuş şairimiz Yunus Emre'ye, Hocası'nın imtihanı olan "Nefes" gibi hayati bir fonksiyonumuzun bile derinliklerinin farkında değiliz. Yaşamımızın en önemli kaynağı nefesi bile doğru alamıyoruz. Wing Tsun, temel hareketleri ile birlikte hem nefes, hem de meditasyon çalışması yapılabiliyor.

Sifu Kenan Hocamın, bizlere sabırla gösterdiği ve sabırla tekrarlamamızı beklediği hareketler belli bir süre sonra vücuda oturmaya başlıyor. Böylelikle, öğrencide kavrama yeteneğini sürekli geliştirilerek yeniliklere açık hale geliyor. Savunma hareketlerin de tek yol yok, her zaman alternatifleriniz var, bu da Size seçme şansı veriyor. Aynı anda zekayı kullanmayı, alternatifler üzerinde düşünmeyi, seçebilmeyi ve hızlı karar verme yeteneğini, sorunlarla baş edebilme ve zihinsel odaklanmayı beraberinde getiriyor.

Tüm bunları yaşarken, kendi ruhsal, fiziksel ve zihinsel dünyanızda olumlu değişimler başlıyor. Grupla beraber çalışılması eğitimdeki her seviyeden kişilerle iletişim, onlar da gördüğümüz çalışmanın getirmiş oldukları ile birlikte ortaya psikolojik açıdan Size katkı sağlayan Grup terapisi ile rehabilitasyon yapılıyor sanki. Derslerde yapılan her teknik, her hareket sıradan bir kas kontrolü değil, sizin ruhunuzla destekleniyor.

Eminim ki her sanatın ve sporun altında farklı bir ruh ve felsefe var. Milyarlarca insanın ruhu birbirinden farklı en güzeli deneyin ve ruhunuzu besleyen spora veya sanata yönelin... Ancak Avcı Wing Tsun sadece filmlerde gösterilen insanüstü hareketlerden ibaret bir hayal ürünü veya kurgu değil, çok değerli Sigung Salih Avcı tarafından yeni tekniklerle geliştirilerek gerçekçi bir şekilde kurgulanmış bütün Dünyada binlerce insanın öğrendiği ve özellikle güvenlik birimlerinin sıklıkla kullandığı tekniklere temel olmuş bir sanat.

Eğlenceli, etkili, pratik ve yaş sınırlaması yok, hayranlık uyandıran eğitim almış çocuklar var.

Bence bir psikolog tarafından incelense bu sanatın çok yönlü faydaları ortaya çıkacaktır. Sadece savunmayı öğrenmek için değil, ruhsal açıdan da bir çok kişi istifade edebilir diye düşünüyorum. İnsan olarak, hepimizin hayatında zor dönemler olmuştur ve olmaya devam edecektir. Spor yapmaya vakit bulamamaktan şikayet eder dururuz. Şu hayatta en değerli şey insandır ve önce kendimize verdiğimiz değerdir bizi başkalarına değer verdiren şey. Kendimize zaman ayıralım...

Önce hocanın himmeti, sonra talebenin gayreti demişler. Sifu Kenan Hocam, emeğiniz ve sabrınız için size, ayrıca değerli Hocamız Sigung Salih Avcı'ya ve bütün Avcı Wing Tsun ailesine çok teşekkür ederim. İyi ki varsınız. Saygılarımla.

Betül Aşar.

Öncelikle kararlı bir tutumla Wing tsun'a başlayan arkadaşımızı kutluyorum ve sabırla devam ederek ulaşmak istediği hedefe varacağına inanıyorum. Wing tsun'a başlamak

isteyip kararsız kalan bir çok bayan için çok güzel bir örnek olmuş. Dünya’da bir bayan sporu olarak tanınan Wing Tsun’un, ülkemizde de yine bayanlar tarafından gösterilecek ilgi sayesinde hak ettiği yerlere geleceğine inanıyorum.

Yaklaşık üç yıldır ben de wing tsun ile uğraşmaktayım. Bizlerde ilk başladığımız dönemlerde Wing Tsun’un bir spor değil, bir savunma sanatı olduğu öğretildi. Röportajın içeriğinde de okuduğumuz üzere arkadaşımız bu konuya değinmiştir. Belki sadece geleneksel olarak yapılan Wing Tsun için böyle düşünebiliriz fakat yapılan tüm çalışmalarda harcanan insan enerjisi gerçeği vardır. Günümüzde bir çok spor dallarından beslenen Wing Tsun için özellikle yer güreşinide katarsak sadece sanat demek yetersiz kalacaktır. Wing Tsun, bir savunma sanatının yanı sıra Wing Tsun sporu olarakta ifade edebiliriz.

Bu alanda ülkemizde faaliyet gösteren tüm organizasyonlara büyük işler düşmektedir. Özellikle spor pazarlama alanında uzman kişiler, akademisyenler tarafından profesyonel destek alınmalı ve artık geleneksel olarak zihinlere yerleşmiş olan biz her işten anlarımız mantığı son bulmalıdır. Akademik çalışmalar yapan sporculara her türlü desteği esirgmeden vermek, yani bilgiyi paylaşarak, bu sporu geliştirebilir, ancak bu yolla geleceğin sporcularını salonlara çekebiliriz. Yıllardır Wing Tsun yapmak ancak teknik olarak belirli periyotlarda ilerlemektir. İyi Wing Tsun ustası olmak, Wing Tsun’u iyi pazarlamak anlamına gelmez.

Dünya’nın bazı ülkelerinde Wing Tsun’un hızla yayıldığı fakat ülkemizde yeterince iyi algılanmadığı gerçeği mevcuttur. Uzun yıllar bu sporu icra edenlerin eksik taraflarının pazarlama mantığı ile bakmadan sadece ürün odaklı düşünceleridir. Elbette ciddi çalışmalar yapıldığı takdirde Wing Tsun ülkemizde hak ettiği değere ulaşacaktır.

2.5 SPOR PAZARLAMASI

Spor pazarlama kavramı tüm işlevleri ile birlikte spor organizasyonları açısından çok önemlidir. Uzman yönetim anlayışı dahilinde pazarlama kavramlarının tamamını uygulayarak ancak verimli neticeler elde edilebilir. Geleneksel satış taktikleri ve kurumsal yapının geçmişte yaptığı uygulamalar pazarlamanın içeriği ile uyuşmayabilir. Spor organizasyonlarının sadece ürün satışlarından elde edilen gelirler ve hizmet

sektöründe faaliyet gösteren firmaların elde elde ettikleri kartam anlamıyla pazarlama kavramı ile örtüşmez.

Spor Pazarlamasını;” Şirketlerin hedeflerini gerçekleştirmek amacıyla, müşterilerin spor ürünlerini ya da sportif amaçlı ticari ürünler konusundaki istek ve ihtiyaçlarını karşılamak için, spor ürünlerinin fiyatlandırma, tanıtım ve dağıtım aktivitelerinin düzenlenme süreci” olarak tanımlamıştır. (Pitts and Stotlar, 2002)

Pazarlama konusu öncelikli olarak insanların ihtiyaçlarını ve isteklerini belirlenmesi yönündedir. Toplumun arz ve talep dengelerinin oluşması açısından, tüketicilerin tüm ihtiyaçlarını ve isteklerinin karşılanması için tanıtım çalışmaları gerekmektedir. Büyük ölçekli organizasyonların bu sorunu ancak etkin pazarlama yöntemleri ile aşabilirler. Spor Pazarlaması bu çerçevede kendine özgü yapısı vardır ve detay farklılıkları nedeniyle daha karışıktır.

Karşılıklı değişim faaliyetlerinin tamamını kapsayan bu süreç zarfında taraflarınmenfaatleri çerçevesinde değiştirebilecekleri bir şeylere sahip olmaları gerekmektedir. Paranın el değiştirmesi ile oluşacak zincir dönüşüm aynı zamanda mal ve hizmet açısından geçerlidir; seyahat, dinlenme, eğlence, spor, konaklama gibi hizmet alımları karşılığında para, zaman, harcanan enerji karşılıklı alışverişi kapsar.

Spor takımlarının ürün ve bilet satışlarında, tüketici psikolojisi altında takımla kimlik özdeşleştirme yatmaktadır. Satın alınan ürünler ile seyredilen maçların taraftar açısından oluşturduğu aidiyet bağı, spor pazarlamasının farklı değerlendirilmesine örnekler olabilir. Spor pazarlama uzmanları, taraftarların farklı istekleri olabileceğini ve taraftarların kendilerini farklı gruplara ait hissedebileceğini göz önünde bulundurularak, spor tüketicilerini memnuniyetini ölçmeli ve çalışmalarını bu doğrultuda ilerletmelidir.

Spor pazarlamacılarının ön göremediği durumlarda oluşabilir. Skor tahminleri oluşabilir ama her hangi bir karşılama sonucu önceden net olarak bilinemez. Dünya’da ve ülkemizde bu durum yaklaşık aynıdır spor takımı başarılı olduğu gün ürün satışları ciddi oranlarda artış gösterebilir. Aynı takımlar başarısız bir sonuç elde ederse tam tersi etki ile ürün satışlarını düşürebilir.

Pazarlanacak ürünler için dikkat edilmesi gereken incelikler;

Yere ve zamana göre şartların uygunluğu
Şekil faydasına göre ürünlerin sunumu
Ürünün dayanıklılığının bilinmesi
İhtiyaçlar ve fiyatlara göre bütçelerin tahmini
Ürün kalitesine göre tercih sebebi olması

Pazarlama Karmasının Oluşturulması: Sportif faaliyetlerde bulunan organizasyonlar için belirlenen hedef pazara yönelik hazırlanacak programın detayında; sportif ürünün nasıl olması, sportif ürünün sunulacağıyerin önemi, fiyatlandırma için piyasa araştırması yapılması ve fiyatın belirlenmesi, tutundurma faaliyetlerinin neler olacağı, pazar araştırmalarının yapılmasıyla oluşacaktır.

Pazarlamada 4p olarak bilinen karma;

Ürün (product): Müşterinin elde etmek için satın aldığı değerler bütünüdür.

Yer (Place):Müşterinin ürünlere rahatlıkla ulaşabilmesi olanağıdır.

Fiyat (Price): Müşteriye piyasa durumuna göre çıkarılan maliyetler.

Tutundurma (Promotion): Müşteri ile doğru iletişim kurmak ve pazarı kaybetmemektir.

2.5.1 Ürün WT ve Esc

İşletmelerin planlarına uygun ürünlerin pazarda tüketici ile buluşması ve ürünün pazarda kalıcı olması pazarlama karması işlevlerinden biridir.

Sportif organizasyonlar için ürünün ihtiyaçları giderilmesi ve piyasadaki arz açığının giderilmesi ve tüketici için yeterli talep miktarının oluşturulması spor piyasası için önemlidir. Sportif amaçla kurulan organizasyonların, tüketicilerin ihtiyaçlarını ve isteklerini net bir şekilde ölçmek için piyasa araştırmaları yapmalı, programlarını bu yönde dizayn etmelidir.

Spor işletmeleri, kuruluş amacı itibariyle toplumun ihtiyaçlarını belirleyerek sportif malzemelerin tedarik edilmesi için aracılık ederek hizmet sunmak, aynı zamanda piyasayı canlandırarak kar elde etmeyi gütmektir.

Sportif amaçla kurulan tesislerde; tüketici ihtiyaçlarına uygun inşa edilmesi, özürülü insanların ulaşmaları açısından tesis planların yapılması, maç seyretmeye gelecek

seyircinin tesis içersinde konumunun iyi ayarlanması, tesis kurulumu bittikten sonra hijyenik ortam oluşturulması sporcuların genel sağlığı için önemlidir.

WT ve Esc her iki spor ülkemizde bir çok WT organizasyonları tarafından birlikte öğretilmektedir. Dünya’da ve ülkemizde WT yapan kişi sayısı hızla artmakta ve artan suç oranları ile birlikte her geçen gün hareketler güncellenmekte veya bir takım farklılıkların yapılması zaruri hale gelmektedir.

2.5.2 Yer WT ve Esc

Pazarlama karmasının bir diğer bileşeni olan yer üretilen mamüllerin, satışlarının yapılacağı bölgeye dağıtım kanalları ile ulaşılmasıdır. Sportif malzemelerin pazarlamasındaürünün tüketiciye ulaştırılması gerekirken, sportif hizmet alımı ise tüketicilerin tesislerden faydalanmasını gerekli kılar.(H. Murat Şahin, S. Koç, A. Yılgin, 2003 s:115)’de belirttiğine göre:

Sportif programların bir dükkandan telefonla veya fiilen satın alınıp, sipariş verilecek özellikleri bulunmadıklarından yer değişkeni spor hizmetleriyle ilişkilendirildiğinde sadece programın fiili olarak sunulduğu yeri değil, aynı zamanda bu mekana ulaşabilirliği, tesiste park yeri bulunması, tesisin kapasitesi, programın sunuluş saatleri, süresi ve dönemi gibi faktörleride ihtiva eder.

Sportif programların uygulanmasında dikkate alınması gereken durumlardan birisi ulaşım problemi üzerine olmalıdır. Tesislere yeterli düzeyde sporcu çekmek için merkezi yerlere yakın kurulmalı ve ulaşım imkanı bulunması önemlidir. Spor yapan insanların, özellikle metropol şehirlerde zamanı tasarruflu kullanmaları gereği düşünülürse tesisin yerinin seçimide bu doğrultuda planlanmalıdır.

WT ve Esc okullarının yer seçimleri çok önemlidir. WT yapan sporcu profili, çalışanlar ve öğrencilerden oluştuğundan dolayı spor yapma imkanını ancak merkezi yerlerde açılan salonlarda bulabilirler. İş yerine veya okuluna uzak bir yerleşim yerinde açılan spor salonu belirli bir süre sonra sıkıcı hale gelebilir ve sporu bırakabilir. Sporcu profiline uzak yer seçimi tavsiye edilen bir durum değildir.

2.5.3 Fiyat WT ve Esc

Pazarlama karmasının bir diğer değişkeni fiyattır. Fiyat, diğer pazarlama karması elemanlarına göre niteliksel değerlerden farklı yani niceldir ve net bir şekilde anlaşılır olmasıdır. Müşterinin aklında oluşabilecek karmaşaları önlemek için spor işletmelerinde

fiyat uygulamaları şarttır. Fiyatın belirlenmesinde serbest piyasa şartları önem arz eder. Kamu ve özel spor merkezleri açısından durum farklı olabilir. Kamuda, sosyal devlet ilkesi gereği kar elde etme çabaları olmadan tesislerden düşük ücretlerle veya ücretsiz olarak az gelirli ailelere destek amacı ile sportif hizmetler gerçekleştirilebilir. Özel kurum ve kuruluşlar için, kar elde etme ön plandan dolayı pazar talebi ve rekabet şartları gözden geçirilir ve kararlar bu yönde çıkar, piyasanın şekillenmesi böyle gerçekleşir.

Piyasada değerli mallar için yeterli rekabet ortamı oluşmadıysa, tüketicinin maksimum oranda zarar görmesini engellemek amacıyla, kamu kuruluşlarının oluşturulup piyasadaki bozulan dengeleri yerine oturtmak için gerekirse kar elde etmeden fiyatı sübvansede edebilir. Spor, sağlık, eğitimde ve teknolojik ürünlerde yaşanan skandallar, toplumun zorunlu ihtiyaçlarını teşkil eden bu ürünlerin maliyetlerinin binlerce katı fiyatlarla piyasaya sürülerek toplumu ekonomik olarak zor durumda bırakmalarındır.

Sportif hizmet veren kuruluşların fiyatlandırma politikalarını oluştururken; sunulan hizmet maliyet bedeli, hedef pazar yapısı, yerleşim yeri, sportif hedefler ve oluşumlar dikkate alınarak katılım ücretlerinin dengeli bir biçimde ayarlanması gerekir.

WT ve Esc okullarında fiyatlar tamamen serbest piyasa koşullarına göre hareket seyri izlemektedir. Aynı organizasyona bağlı tüm okullarda tek fiyat sistemi yoktur. Özellikle metropol şehirlerde spor salonu kira fiyatlarının yüksek olması tüm öğrencileri ekonomik olarak olumsuz etkileyebilir. WT fiyatları konusunda piyasada farklı fikirler ortaya çıkmaktadır. Örneğin bir üniversite öğrencisi için pahalı olabilir diğer taraftan bir çalışan için makul seviyelerde kabul edilebilir. Seminer ücretleri, aidatlar, spor malzemeleri gibi ödemelerin toplamı ciddi rakamlara ulaşabilir ve ekonomik sebeplerle bu spora başlayıp devam ettiremeyenler olabilir.

2.5.4 Tutundurma WT ve Esc

Pazarlamanın bir diğer bileşenide tutundurma, piyasada var olan, mal ve hizmet veya markalara olan taleplerin artması için uğraşların tamamını içerir. Sportif amaçla kurulan işletmelerde, reklam, kişisel satış faaliyetleri, duyurum, satışa özendirme gibi başlıklarlatutundurma bileşenleri altında yürütülür.

Spor hizmetlerinin tutundurma teknikleri, toplumun algısını çekmek için bilgilendirme çalışmaları ve uygulanan programın üstün özelliklerinin müşteriye anlatılarak ikna edilmesidir. Spor yöneticileri, hedef pazara ulaşma yollarını tespit ederken, tüketici istek ve ihtiyaçları ile örtüşen programlar yapılması, uygun fiyatlandırma, uygun yer seçimi, katılım oranlarını ciddi oranda etkiler.

WT ve Esc okullarının tanıtımı için tutundurma alt bileşenleri ile birlikte önem verilerek uygulanması halinde istenen hedeflere zamanında ulaşılabilir.

2.5.4.1 Reklam WT ve Esc

Günlük hayatımızda en sık rastladığımız tutundurma bileşeni reklamdır. Reklam veren firmaların amacı; tüketici ihtiyaçlarının, kitle yayın araçları vasıtasıyla iletişim kurarak tutundurma hedefine ulaşmaktır. Reklamlar, hedef kitlenin belirlendikten sonra tüketici ihtiyaçları ve alışkanlıklarının nelerden oluştuğunu; markalar, kurumlar, siyasi partiler gibi oluşumlarla ilgili olumlu fikirlerin, ses, video, mesaj, mail, görsel iletişim araçları vasıtası ile bedeller ödenerek müşteri algısı oluşturma çabalarıdır.

Reklam kampanyanın tutundurmaya etkisini araştırmak, harcamaların geri dönüşümünü iyi hesaplamak ve reklam bütçelerinin dengesini oluşturmak sportif işletmelerin ekonomik planları dahilinde olmalıdır.

Tutundurmanın farklı boyutları vardır. Ulusal çapta hizmet veren sportif kuruluşlar; televizyon, internet, radyo, gazete, dergi gibi kitle iletişim araçlarının faydalanırlar. Lokal bir bölgede hizmet veren sportif kuruluşlar açısından reklam bütçelerinin uygun olması gerekir ve mahalli gazeteler, yerel televizyonlar, radyolar, el ilanları gibi reklamlarla tutundurma faaliyetinde bulunurlar.

WT ve Esc organizasyonları ulusal çapta reklam verebilecek boyutlara ulaşmadıklarından dolayı bölgesel hizmet veren; radyolar, televizyonlar, dergiler, mahalli gazeteler, bilbordlar, ilanlar, internet sitesi gibi kitle iletişim araçlarından faydalanabilirler. Ülkemizin tüm şehirlerinde okullarının yaygınlaştığını ve öğrenci sayısının mevcut öğrenci sayısından çok ilerlerde olduğunu düşecek olursak artan gelirlere göre bütçe ayrılması ve ulusal çapta reklam verme çabaları oluşabilir.

2.5.4.2 Satışa Özendirme WT ve Esc

Tüketicilerin satın alma güdülerini artırmaya yönelik reklamlar ile desteklenir. Satışa özendirme çalışmalarında, müşterilerin numune ürünleri denemeleri veya gıda ürünlerinde tattırılabilir, promosyon ürünlerle daimi müşteriler ödüllendirilebilir, nadiren satış yapabildiğimiz müşterilerimizi daha sık ürünlerimize talepte bulunmaları için gerekli çalışmaları yürütebiliriz. Sportif ürün satışı yapan firmaların satışa özendirme yöntemleri daha farklı olabilir. Büyük müsabakaların maç biletlerinin firma tarafından temini, müşterilerin stadyumlara veya spor salonlarına ulaşım problemlerinde araç temini veya yolcu biletleri ile yardımcı olunabilir.

WT ve Esc bağlamında incelediğimizde, öğrencilerin artışı vebu sporu bırakmadan devamı için ücretsiz seminerler verilebilir, tişörtler, ayakkabılar, eldiven, dirseklik gibi spor malzemelerinin hediye edilmesi spor organizasyonları tarafından uygulanabilir. Katılımın sürekliliği ve sporun daha cazip hale gelmesi için uluslar arası arenada tanınan ünlü isimlerden faydalanılabilir. Uzun yıllar hayatını bu savunma sanatlarıyla geçiren sporcuların, organizasyon tarafından tertip edilen yurtdışı gezileriyle ödüllendirilerek onure edilmeleri bu bireylerin için ayrıca büyük memnuniyet oluşturur.

2.5.4.3 Kişisel Satış WT ve Esc

Sportif organizasyonlar, kişisel satış yöntemi çerçevesinde mevcut ve potansiyel müşteri kitlesi ile yüz yüzeiletişim kurularaktutundurmanın pazarlama hedeflerine ulaşmasına yardımcı olur.

Bu yöntemin faydaların birisi sınırlı bütçeye sahip olan işletmeler için araştırma faaliyetleri yeterli kaynak ayrılmamaktadır. Çünkü müşteri profili ve gerekli tüm bilgiler, siparişler, istekler ve ihtiyaçlar doğrultusunda belirlenmektedir.

WT ve Esc okullarında eğitmenlerin ve öğrencilerin yakın çevresinde bulunan insanları bu sporlara teşvik etmesiyle mevcut öğrenci sayısı artar. Benim bu sporu tanımamda abimin tavsiyeleri üzerine olmuştu, yaklaşık üç yıldır devam ediyorum, ilk başladığımda ne kadar yapabileceğimi bilemezken şimdi kendime bir hedef belirleyerek memnun bir şekilde devam ediyorum.

2.5.4.4 Duyurum WT ve Esc

Halkla ilişkilerinde bir alt bileşeni olan duyurum, pazarlamanın tutundurma karmasına dahil edilmesiyle daha etkin hale gelmiştir.

Duyurum ve kişisel satış arasındaki fark; duyurum, basılı ve görsel kitle iletişim araçları kullanılarak müşteri profilinin zihninde yer edinme çabalarıdır. Kişisel satış ise direk müşteri ile iletişim halindedir. Sportif organizasyonların, turnuvaları, kupa maçlarını, tesis tanıtımlarını ve programlarını basın toplantıları ile duyurması, bu tür haberlerin medyada geniş yer alması duyurum için güzel bir örnektir. Haber niteliği taşıyan konular medya kuruluşlarının ilgisini çeker. Kampanyalar dahilinde yürütülen, reklam bütçelerinin düşük seviyelerde kalması ve haber niteliğinde yapılan duyuruların, reklamlardan daha gerçekçi algılanması spor organizasyonları için önemli avantajlardır.

WT ve Esc okullarının tanıtımları için, haber niteliği taşıyan tüm konuların, medya organları aracılığıyla halka duyurumu yapılmalıdır. Seviye ilerleme seminerleri, Üniversitelerde paneller düzenlenebilir, Sinema filmleri veya dizi filmlerde bazı sahnelerin haber şeklinde medyada yer alması pazarlamanın tutundurma karmasının alt bölümlerinden duyurum için olumlu faaliyetlerdir.

Spor Sponsorluğu

Spor sponsorluğunun tarihi geçmişi hakkında antik dönemlere ait metinler bulunmaktadır. Bu tarihi metinlerden anlaşılacağı üzere antik Yunan döneminde aristokratlar, sosyal statüleri gereği sanata ve spora katkıda bulunmuşlardır. (H. Murat Şahin, S. Koç, A. Yılığın, 2003 s:57)'de belirtildiğine göre:

1896 Olimpiyat Oyunları'nın resmi programdaki reklamlarının sınıflandırılması ile iz bırakmış ve 1928 Olimpiyatları için ürün numuneleri hakkı Coca-Cola tarafından satın alınmıştır. Avusturalya'nın 1861 yılında spor sponsorluğuna katılan ilk ulus olabileceği ifade edilmektedir. Spiers ve Pond faaliyetten bir kar elde etmek talebiyle Marylebone Kriket Kulübü tarafından ilk turda sponsorluk yapmışlardır. Spor sponsorluğunun ilk kayıtlı (resmi) kullanımı, Nottingham Forest Futbol Takımı'nın meşrubat firması olan Bovril'j babul ettiği, yıl olan 1898 yılında İngiltere'de olmuştur.

Spor sponsorluğundaki en büyük gelişmenin 1976 Montreal Olimpiyat Oyunları ile 1984 Los Angeles Olimpiyat Oyunları arasındaki dönemi kapsadığı belirtilmiştir.

Sporun, toplumun her kesimini etkisi aldığı gerçeğini fark eden işletmeler, müşteri algısını kendilerine çekmek amacıyla tanıtımda, spor sponsorluğunu tercih etmektedirler. Hedef kitle üzerine yoğunlaşan bu işletmeler ürünlerinin tanıtımını duygusal mesajlar ve imaj üzerine yoğunlaşarak müşteri potansiyeli elde etme, pazarlamanın gelişen yeni akımlarından faydalanmaktadırlar.

Sponsorluğa yüksek bütçelerin ayrılmasında, sponsorluğun pazarlama iletişimi üzerine etkisi büyüktür. Pazarlama firmaları, tüketicileri direk bilgilendirmeleri, satın almaya yönelik tüketici zihninde yer edinme çabası, marka ile tüketici arasındaki bağı koparmamak gibi çalışmalar yapmaktadırlar.(IEG, 2010 a ss:261-262)'de belirtildiğine göre:

Kullanım alanlarını gündün güne çeşitlenen ve bir çok firmanın pazarlama faaliyetleri arasındaki yerini alan sponsorluk yatırımları, 2008'in sonunda yaşanan global mali kriz bir çok sektörü derinden etkilemiştir. Global sponsorluk harcamalarına bakıldığında sektörün yaşanan global krizden etkilenmeden yoluna devam ettiği görülmektedir. 2009'da resesyondan etkilenilmeden bir önceki yıla göre yüzde 2,1'lik artışla toplamda 44 milyar dolar ve 2010 yılında da yüzde 5,2 artışla toplam 46,3 milyar dolar sponsorluk harcaması gerçekleştiği görülmektedir.

IEG'nin yapmış olduğu bir diğer global araştırmaya göre sponsorluk harcamaları şirketlerin toplam pazarlama, reklam, ve promosyon bütçelerinin yüzde 25,4'ünü teşkil etmektedir.

Sponsorluğun amacı, tüketicilerin zihninde sponsor marka ile doğrudan pozitif duygularla mesaj vermek tüketicinin sponsor markanın ürünlerini satın almaya özendirilmesidir. Sponsor firma tarafından, tüketici alışkanlıkları, tutum ve davranışlarının ölçülünerek sponsor olma kararını almak, şartların incelenerek piyasaya girilmesi yönünde atılacak doğru adımlar olacaktır.

Sponsorluk harcamalarının temelleri, ABD ve Avrupa gibi pazarlama odaklı çalışan büyük firmaların olduğu ülkelerden, küreselleşen Dünya'da tüm ülkelere hızla yayılmıştır.

Tablo 2.1: 1980-1996 Yılları arası Sektör olarak İngiltere Sponsorluk Pazarındaki Uzun Dönemli Trendler

Yıllar	Spor	Sanat	Yayın	Diğer	Toplam
	Dolar/Milyon	Dolar/Milyon	Dolar/Milyon	Dolar/Milyon	Dolar/Milyon
1980	30	3	-	2	35
1985	125	22	-	20	167
1990	223	35	7	16	281
1993	250	50	60	26	386
1996	305	80	99	38	519

Kaynak: Beden Eğitimi ve Sporda sponsorluk

Spor sponsorluğuna her geçen yıl artan ilgi tablo 1. de gördüğümüz gibi yıllar itibariyle artmış ve yatırımcının ilgisini çekmiştir. Spor sponsorluğuna harcanan paranın sanat, yayın hakları ve diğer tüm sponsorlukların toplamından daha yüksek rakamlara ulaştığını net bir biçimde görülmektedir.

Spor Sponsorluğu WT ve Esc

Markaların, sponsorluğa karar vermeden önce hedef kitleyi belirlemeleri ve ilgi alanlarının neler olduğunu tesbit etmeleri gerekir. Sponsorluk ürünle paralel bir biçimde uyum içerisinde olmalıdır. Sponsorun amacı markanın ve ürünlerinin isminin sıkça tekrar edilemesidir. (Güner Ekenci ve A. Faik İmamoğlu, 2002 s:149)'de belirtildiğine göre:

Belçika'daki kahve üretici bir firma, yaptığı pazar araştırması sonucunda kahve tüketicilerinin bayanlar olduğunu tespit ederek, sekiz yıllık bir destekleme programıyla Belçika Olimpiyat kafilesinde yer alacak bayan sporcuları desteklemiştir. Çünkü ulaşmak istediği kitle bayanlar olduğundan rakiplerinden daha etkili hale gelmek üzere bu stratejiyi takip etmiştir. Böylece, hem küçük bir ülkenin uluslar arası düzeyde madalya alan bayan sporcu sayıları artmış hem de firma piyasadaki yerini sağlamlaştırmıştır.

WT ve Esc Organizasyonları buldukları ülkelerde, şehirlerde, bölgelerde, hedef kitlenin belirlenmesi çalışmalarını yapabilir. WT okullarında yetişen sporcuların desteklenmesi için sponsor arayışı içerine girilmelidir. Bu sayede WT Organizasyon logosu ile birlikte sponsor firmanın logosu birlikte hedef kitleye gereken mesajı verecektir. Tişörtler, atkılar, eldivenler, montlar, swetler üzerine logolar işlenerek dağıtımı yapılabilir.

Ülkemizde genç nüfusun yoğun olduğunu, her geçen gün yeni açılan üniversitelerin sayısının hızla arttığını görüyoruz. Üzerinde yoğun çalışma gerektiren hedef kitlenin, bu

üniversitelerde yetişen gençler olduğu, gençlerin spor aktivite ihtiyaçlarını, üniversite bünyesinde açılacak WT kurslarına devam ederek giderebilirler. Üniversitelerde çeşitli başlıklar altında yapılan panellerde öğrencilerin WT'ye olan ilgisini artırmak ve artan bu ilgi karşısında geniş kitlelere hitap edebilmek gerekir. Böylece beklide sponsor arayışı içerisine girmek yerine sponsor firmalar WT Organizasyonlarının ayağına kadar geleceklerdir.

Sponsorluk Fırsatları

Çin spor endüstrisinin profesyonel boyutu 21. Yüz yılın ilk 20 yılında inşa edilecek olan stadyumlar ve spor salonları ile birlikte hızla büyüyecek ve 2008 Olimpiyat oyunlarının başlamış olduğu ivmeyi devam ettirecektir. Çin profesyonel basketbol ligi ile profesyonel futbol ligi büyümeye devam edecektir. Çin futbol federasyonu, batı profesyonel spor modellerinden esinlenerek hazırladığı temel stratejisini (örneğin spor malzemeleri satışları, hediyelik eşya satışları ve sponsorluk modelleri geliştirme gibi) Pekin'deki devlet liderlerinden gerekli izini alarak yürürlüğe koymuştur.

Çin'liler halen ABD ve Avrupa'da popüler olmuş bayan futbolcu Su-Wen, NBA basketbol oyuncularını Yao Ming, Wang Zhi Zhi ve Bateern Menk, bayan tenisçiler Peng Sui, ve Li Na'ya ilaveten yeni yetişecek starlarının da ABD ve Avrupa'daki profesyonel liglerde üstün performans göstereceklerine inanmaktadır. (Kaplan, 2001) Bu sporcuların çoğu ABD kökenli spor pazarlaması ajansları tarafından temsil edilmekte olup, Adidas, Nike ve diğer spor malzemesi üreten şirketlerin sponsorlukları içinde önemli bir potansiyele sahip bulunmaktadır.

Elit Çinli sporcuların temsil hakları gelirleri, yüksek kazançlı yarışma turneleri, karlı turnuvalar, takım ve lig sponsorlukları ABD ve Avrupa'daki sponsorluk firmalarının yoğun ilgisini çekmektedir (Larmer, 2005) Ancak, bu firmalar, Çin'de yakın dostluklar kurulacak ve işbirliği yapılacak kurumları dikkatlice seçmelidirler. Aksi takdirde, Lucent Teknoloji Şirketi'nin uğradığı sonuçlarla karşı karşıya kalarak, milyonlarca dolar kayba uğrayabilirler. Lucent, Çin'de, 1990'ların sonunda profesyonel futbol takımı sponsoru olmak istemiş, batı modelini esas alarak spor reklamları ve şirket sponsorluğu yoluyla, ürünlerini Çin pazarına satarak genişlemeyi planlamıştı. Firma, Çin usulü iş ilişkileri ve iş bağlantıları konusunda yetersiz kalmış, yalnız bildirdiler ve TV reklamları kanalıyla tanıtım yolunu seçmiştir, ancak bu bu yol Çin'li tüketiciyi yeterince ikna edememiştir. Çin'li tüketicilerin yeni ürünlere ilgi göstermesi için sözel reklamlar, yüz yüze satış teknikleri, Çinli ünlü sanatçılar ve sporcuların yer aldığı tanıtım desteğinin şart olduğunu anlamışlardır. Aynı sorun Nike firmasının, Yao Ming (Şimdi Adidas ile sözleşmesi var) ile sözleşmesini yenileme sürecinde de yaşanmıştır. Ming, NBA'da spor yapmaya başladığında, Nike, NBA'nın etkisinden de yararlanarak, Çin pazarında spor giysileri ve ayakkabı pazarını genişletmek için, Ming ile sözleşme yapma girişiminde başarılı olamamıştır. (Larmer, 2005)

2.6 ÜLKEMİZDE WING TSUN FEDERASYONLAŞMA SÜRECİ

Uluslar arası alanda herhangi müsabakası olmayan Wing Tsun, tamamen sokakta bireyin hayatta kalmasına ve rakibe en az zarar vermeye odaklı bir spordur. Geleneksel olarak süre gelen bu düşünce ile WT müsabakalarının yapılmasına karşı çıkmış ve

federasyonlaşma süreci oldukça gecikmiştir. Diğer bazı savunma sanatı sporlarının müsabakaları yapılmakta hatta IOC tarafından Olimpiyat Oyunlarına dahil edilmiştir.

Çin ata sporu olan Wing Tsun, belki ilerleyen yıllarda Çin'in baskıları neticesinde IOC'ye kabul ettirilerek, belirli kuralların yeniden yapılandırılmasıyla IOCWing Tsun'u Olimpik spor olarak kabul edilebilir. Bu durumu yerinde görüp federasyonlaşma sürecini tamamladıktan sonra ülkemizdeki bir çok organizasyondan faydalanıp Olimpik sporcu yetiştirmemiz gerekir. Şayet bu durumu görmezden gelip elimizdeki bu fırsatları değerlendiremezsek Wing Tsun, Olimpik bir spor olsa da uluslar arası arenada yeterli sporcu yetiştiremeyeceğimiz için bugün itibariyle, imkanlar bakımından bizden geride olan ülkeler dahi bizden daha ileri seviyelere gelebilir. Bizim kendi ülkemizin tanıtımına katkılarımızdan daha fazlasını diğer milletler kendi ülkelerinin tanıtımına daha fazla katkıda bulunurlar.

Şekil 2.7: Bruce Lee



Kaynak: <http://www.siyahkusak.com.tr/index.php/muay-thai/1899-wng-chun-tsun.html> Mart 2014

Wing Chun resmi hüviyetine kavuşuyor! Türkiye Wushu Federasyonu (TWF)'nin bir süreden beri Wing Chun/Tsun resmiyeti üzerine yürüttüğü çalışmalar tamamlandı. TWF'un açıkladığı bilgiye göre Chun/Tsun Kung-Fu'nun Wushu'ya bağlı bir stil olduğu ifade edildi.

'Wushu Wing Chun' da icra ve danışma kurulu çatısı altında teknik, eğitim, organizasyon ve sağlık kurullarını oluşturduğu ve faaliyete başladığı belirtildi. Başkanlığa Mehmet Kuyumcu getirilirken, Wing Chun Duan Denklik Sınavı'nın yakın bir tarihte Ankara'da yapılacağı duyuruldu.

Tablo 2.2: Wushu Wing Chun İcra Kurulu Tablosu

WUSHU WİNG CHUN KURALLARI				
İCRA VE DANIŞMA KURULU	GÖREVİ	SIFATI	WC DER.	ŞEHİR
HASAN MEHMET KUYUMCU		İNŞ. YÜK. MÜH. (TOKİ)		
DR. SERHAT DEMİR		4. SIN.EMN MÜD.		
YUNUS EĞDEMİR		ÖĞRETMEN	1 TG	
TEKNİK KURUL				
1. HASAN MEHMET KUY.	BAŞKAN	İNŞ.MÜH.		ANKARA
2. TANSER KILIÇ	ÜYE	ANTRENÖR		ANKARA
3. AKİF İNCİ	ÜYE	ANTRENÖR	3 TG	İSTANBUL
4. DR. SERHAT DEMİR	ÜYE	EMN. MÜD.		PAKİSTAN
5. KEMAL YOLCU	ÜYE	ANTRENÖR		ANKARA
6. ALİ TOP	ÜYE	ANTRENÖR		ANKARA
7. TANJU DERMANLI	ÜYE	DIŞ İŞ. BAK.		ANKARA
8. ÖMER LÜTFÜ MEMİK	ÜYE	SERBEST	3 TG	İSTANBUL
9. MİRAC SEYHANLI	ÜYE	SERBEST	3 TG	İSTANBUL
EĞİTİM KURULU				
1. SALİH URAN	BAŞKAN	ANTRENÖR		ANKARA
2. YUNUS EĞDEMİR	BŞK. YARD.	ÖĞRETMEN	1 TG	KÜTAHYA
3. SADIK YÜREKLİ	ÜYE	AVUKAT		İSTANBUL
4. SELÇUK İLBAŞ	ÜYE	AVUKAT		ANKARA
5. ZAFER AHMET GÖK	ÜYE	ELEKT. MÜH.		ANKARA
6. KENAN KARA	ÜYE	ANTRENÖR	2 TG	SAMSUN
7. SEDAT YETİM	ÜYE	(BDDK) MÜDÜR		ANKARA

Kaynak: <http://www.siyahkusak.com.tr/index.php/muay-thai/1899-wng-chun-tsun.html> Nisan 2014

3. VERİ YÖNTEM

3.1 ARAŞTIRMA

Bu araştırmada Wing Tsun savunma sanatının, toplumsal algılanma üzerine önemini ortaya çıkarmak, öncelikle bayan sporcuları için Wing Tsun'un önemini detaylı olarak anlatmak, Ülkemiz'de Wing Tsun Federasyonu kurulması ile birlikte sporcu yetiştirmeye katkıları ve çabaları incelenmektedir.

3.1.1 Araştırma Tasarımı

Bu araştırmada Wing Tsun'un organizasyon alanını biçimlendirmek amacıyla üstlendiği, rollerini gerçekleştirirken farklı değişim biçimlerinin ortaya çıkması durumunda hangi araçları, ne biçimde kullanarak, nasıl karşılıklar verdiği incelenmektedir. Bu inceleme tarihsel bir çerçevede ele alındığından Ülkemiz'de WT savunma sanatının önemini, insan kaynağının doğru yönetilmesi ile birlikte güvenlik üzerine örgütlenmelerin nasıl biçimlendiği de ayrıca açıklanacaktır. Araştırmanın ana soruları aşağıdaki gibidir.

Wing Tsun'un, ezberlenen erkek egemen mantığını bozan değişimlerle birlikte kullanılan yöntemler ve eylemlerin niteliğini bir model olarak geliştirilmesi açıklamıştır. Aşağıda bu modelin kavramsal yöntemleri anlatılmıştır. Araştırmanın ana soruları aşağıdadır.

- i. Wing Tsun organizasyonları tarafından spor olarak kabul edilmeyen bir uzak doğu savunma sanatı olan WT bir spor branşı olduğufark edilebilir mi?
- ii. Dünya ölçeğine göre bakıldığında Ülkemiz'de Wing Tsun pazarlama stratejileri nelerdir?
- iii. Günümüzde, geleneksek Wing Tsun eğitimi anlayışında ne gibi değişiklikler olmuştur?
- iv. Üniversitelerin spor akademilerinde Wing Tsun bölümleri açılabilir mi?
- v. Wing Tsun organizasyonları sponsor firmaların ilgisini çekecek ne gibi faaliyetlerde bulunabilir?

İlk soruyu cevaplayarak geleneksel anlayış içerisinde bir uzak doğu savunma sanatı olarak kabul edilen Wing Tsun'un aynı zamanda bir spor olarak algılanmasının fark edilmesi modelinin niteliğini açıklayacağız.

3.1.2 Wing Tsun'un Bir Spor Branşı Olarak Algılanmasına Dair Model

Ülkemiz'de yeterince tanıtımı yapılmadığını gördüğümüz Wing Tsun, bir çok organizasyon tarafından bir spor değil yalnızca savunma sanatı şeklinde öğrencilere bilgi olarak aktarılmaktadır. Wing Tsun'un, eğitmenlerden ve öğrencilerden aldığımız cevaplarda spor olarak algılandığını görüyoruz. Yaptığımız araştırma ile birlikte bu düşüncenin yanlış olduğu gerçeği ortaya çıkmaktadır. Bu çalışma ile birlikte Wing Tsun'u sadece savunma sanatı olarak adlandırırsak spor biliminden uzak, pazarlama anlayışı sıkıntılı, federasyonlaşma sıkıntına giren, kendi haline dağınık WT organizasyonları oluşacaktır. Bugüne kadar bu anlayışla maalesef her hangi bir ilerleme kaydedilememiştir. Ülkemizde kaç tane olduğu net olarak bilinmeyen bu organizasyonlar ile yeterli sporcu yetirilmesi ve bu sporun yeterince yaygınlaştırılması bugüne kadar yapılamamıştır.

3.2 ÇALIŞMA YÖNTEMİ

Bu çalışma ile Wing Tsun eğitmenleri ve öğrencileri ile birlikte derinlemesine görüşme tekniği kullanılmıştır. Eğitmenlerin araştırdığımız konu hakkında tecrübeleri ile birlikte görüşlerini dikkate alarak çalışmayı sürdürdük. Öğrencilerinde araştırdığımız konu konu hakkında görüşleri, farklı bakış açısı oluşturmak için yararlı olmuştur.

Nitel bir yöntem olan derinlemesine görüşme yöntemi, araştırmacıya görüşmecinin bakış açısını derinlemesine keşfetme olanağı vermektedir. Bu yöntemde görüşülecek kişiler, araştırılan konunun ya uzmanı olmalı ya da o konuda karar verici konumda olmalıdır. Bu sebeple araştırılan konunun uzmanları veya uzmanlık yolunda ilerleyen kişiler tarafından görüşmeler yapılmıştır. (Yüctürk E.Elif, 2012 s:57)

Niteliksel araştırmalarda, niceliksel araştırmalarda yapıldığı gibi sosyal yapılara odaklanılmaktan ziyade, sosyal süreçleri açarak anlatma eğilimi söz konusudur (Maanen, 1979). Niteliksel araştırma metodolojisi; rasyonel, kimi zaman beklenmedik şeyleri bulma ve sezgi yolu ile anlaşılabilir unsurlar sunmaktadır ve örgüt araştırmacısının

kişisel deneyimleri araştırmanın içindedir. Örgütlerde üzerinde çalışılan insanların bir yaşam biçimleri vardır ve eğer araştırmacı bu insanların ya da örgütlerin davranışlarını anlamak istiyorsa öncelikle onların kültürlerini ele almalı ve açıklamalıdır. Bu kültürel çeşitlilik her zaman coğrafya, ırk veya sosyal sınıftan kaynaklanmaz. Bu farklılıkların temelinde genellikle örgütsel deneyimler vardır ve söz konusu olan, birbirinden ayrı düşünme ve davranış modelleridir. (Beyhan Aksoy, 2007 s:77)

Görüşmelerin gerçekleşmesi, yıl sonu seminer tarihine denk getirilerek bir çok eğitmen ve öğrencinin birlikte olduğu dönemde yapılmıştır. Araştırma konusu ile ilgili daha önce her hangi bilgilendirme yapılmamış, görüşmeler aynı zamanda yapılmıştır. Bu sebeple görüşme yapılan bireyler yönelttiğimiz sorulardan daha önce haberdar olmamışlardır. Büyük ölçüde görüşmeler 20 Aralık 2013 tarihinde tamamlanmış fakat o gün şehir dışında bulunanlar için farklı tarihlerde yapılmıştır. Görüşme yapmak istediğimiz eğitmenlerden bazıları zaman müsait olmadığından dolayı görüşmeyi ertelemiş, daha sonra akademik bir çalışma yaptığımızı belirtmemize rağmen, bu konuda bizlere yardımcı olmamışlardır.

3.2.1 Görüşmeler

Bu araştırmada toplam 19 görüşme yapılmıştır. Aynı organizasyona bağlı farklı bir çok okuldan 11 Eğitmen ve 8 Öğrenci ile görüşmeler tamamlanmıştır. Katılımcı eğitmen seviyeleri 1. TG ve daha ileri seviyelerde değişmektedir. Katılımcı öğrenciler ise 1. Seviyeden 12. seviyeye kadar değişmektedir.

Görüşmelerde soruların içeriğine göre konu akışı devam etmiştir. Tüm katılımcılara toplam 11 soru yöneltilmiştir. Görüşmelerde katılımcıların rahat konuşabilmeleri için ses cihazı kullanılmamıştır. Bu görüşmeler notlar halinde daha sonra bilgisayar ortamına aktarılmıştır. Katılımcıların görüşlerinden yararlandığımız sorular bulgular kısmında yer almaktadır.

Katılımcılar Marmara bölgesi, Ege bölgesi, Karadeniz bölgesi ve iç Anadolu bölgesinden WT organizasyonuna bağlı olup, farklı bir çok meslekten ve öğrencilerden oluşmaktadır.

4. BULGULAR

Bu araştırma sonucunda yapılan mülakatta sorulan sorulara verilen cevaplar neticesinde şu bulgulara ulaşılmıştır. Görüşme yapılan, Wing Tsun eğitmenlerinin sorulara verdiği cevaplar ile görüşme yapılan Wing Tsun öğrencilerinin sorulara verdiği cevaplar iki ayrı başlık altında toparlanmıştır.

4.1 WING TSUN EĞİTMENLERİN GÖRÜŞLERİ

i. Wing Tsun'un topluma katkıda bulunduğu inaniyor musunuz? (Halkla İlişkiler)

Wing Tsun'un topluma katkısı konusunda çalışmaya katılanlara sorulduğunda; Wing Tsun'un kişisel gelişimle birlikte toplumsal saygıya da beraberinde kazandırdığı, sosyal iletişim becerilerinin geliştiği, özgüvenin arttığı, belirli bir gruba aidiyet hislerinin arttığı ve bu hislerin bireylerin tatmini açısından önemi, sağlıklı bir birey olarak yaşamın psikolojik etkilerinin önemi, wing tsun'un bir dövüş sanatı olmasına rağmen sağlıklı yaşam ve bedensel gelişim yönü, dövüş yönü kadar gelişmiş sağlık bilincinin gelişimi açısından topluma ciddi katkılarının olduğu gibi cevaplar alınmıştır. Wing Tsun yapan bireyler şiddetin bir çözüm yolu olmadığını, şayet bu bilince sahip olmayan kişilerle karşılaşırsa o anda neler yapılması gerektiğinin pratiğini öğrenirler. Wing Tsun'un sporculara disiplin ve ahlaki değerler kazandırdığı, psikolojik bağlamda odaklanmanın getirdiği stres azaltıcı bir spor olması da önemli bir faktör olduğu, yeni insanlarla tanımak yeni dostluklar edinmek, kazanmayı öğrenmek ve kaybetmeyi öğrenmek gibi deneyimlerle bireylerin olgunlaşmasına etkisi gibi cevaplar alınmıştır.

ii. Türkiye'de Wing Tsun'un pazarlama stratejisi ve neler olması gerektiği, doğru ve yanlış bulduğunuz noktalar nelerdir, tanıtım için hangi yöntemler kullanılmalıdır? (Strateji)

Türkiye'de Wing Tsun'un pazarlama stratejisi ve neler olması gerektiği konusunda çalışmaya katılanlara sorulduğunda; Ülkemizde Wing Tsun üzerine profesyonel bir şekilde stratejinin olmadığı, Avrupa'da uygulanan organizasyon yönetim sisteminin benzeri bir sistemin uygulandığı, farklı bölgelerde yapılan gösteriler, basında yer alan haberler, tanıtım şovları, web sitesi duyuruları, sosyal medyayı etkin kullanım, kişisel duyurular pazarlama stratejisi olabilir, reklam sıkıntısı, müsabakaların olmayışı, dijital

pazarlama yetersizliği ise pazarlama stratejisinin eksik kalan kısımları olduğu gibi cevaplar vermişlerdir.

iii. Ülkemizde Wing Tsun'un tanıtım sürecinde hangi noktadır? (Tutundurma Promosyon-tanıtım)

Ülkemiz'de Wing Tsun'un tanıtım sürecinde hangi noktada olduğu sorulduğunda; Uzun yıllar Wing Tsun organizasyonlarının başaramadığı tanıtımı Ip Man film serilerinin kısa bir sürede başardığı, bu sebeple sinema sektörünün tanıtım açısından önemi, sosyal medyada etkin paylaşımın önemi, promosyon ürünler olabilir gibi cevaplar alınmıştır.

iv. Ülkemizde Wing Tsun'un tanıtımında hangi organizasyon ve kuruluşlar ile bağlantı kurmak gerekir? Hangi organizasyonları kurmak ve etkinlikleri düzenlemek gerekir? (Halkla ilişkiler)

Ülkemizde Wing Tsun'un tanıtımında hangi organizasyon ve kuruluşlar ile bağlantı olması gerektiği ve hangi organizasyonları kurmak ve etkinlikleri düzenlemek gerektiği sorulduğunda; Yeni kurulan Wing Tsun organizasyonu bu konuda bütün Wing Tsun organizasyonları için önemi, daha yaygın bir spor olması, Gençlik ve Spor Bakanlığı ile irtibat kurarak ve festivallerde tanıtım organizasyonları düzenlenmesi, vakıflarla, derneklerle, sivil toplum kuruluşlarıyla bağlantıların kurulması, medyanın önemi, sponsor firmaların önemi, halk eğitim merkezleri, okul ve eğitim merkezleri, Aile ve Politikalar Bakanlığı, Belediyelerin spor tesisleri, Spor Kulüpleri, Üniversitelerin farklı hobi grupları, Milli Eğitim Bakanlığı ve İl Müdürlükleri ile ortak projelerin yürütülmesi gibi cevaplar alınmıştır.

v. Wing Tsun'un yaptığımız diğer sporlara (Futbol, Basketbol, gibi) tamamlayıcı etkisi olduğuna inanıyor musunuz? (Ürün tamlayıcılık)

Wing Tsun'un yaptıkları diğer sporlara tamamlayıcı etkisi olduğuna inandıkları veya inanmadıkları sorgulandığında; Wing Tsun'un motorik becerilerin kazanılması, refleks gelişimi açısından önemi, araştırmalar sonucu Wing Tsun yapan birimlerin ilk hızları olimpik sporcuların ilk hızlarından daha yüksek çıkması olimpik sporcularında ilk hızlarının geliştirme üzerine çalışmaların yapılması, salise farkları ile madalyaların kaçırıldığı bir alanda performans geliştirme üzerine bir potansiyele sahip olması,

zihinsel ve bedensel gelişimi tamamlaması üzerine büyük bir etkisi, bedene zor gelen ters hareketlerin çalışılması bireyin gelişimini sağlayarak denge ve koordine gücünü artırması ayrıca diğer sporlarla zihinsel gücü artırması, diğer sporlara fiziki açıdan denge ve sağlamlık katma etkisi, günümüz antrenörlük becerileri içinde bir branşın eğitim niteliklerinin artırılması için birçok branş kendi arasında drill ve çalışma şartları değişimleri yapılması, gibi cevaplar verilmiştir.

vi. Ülkemizde bu spora gönül veren sporcular olarak Wing Tsun'un sporculara olan maliyetleri açısından ne düşünüyorsunuz? (Fiyat)

Ülkemizde bu spora gönül veren sporcular olarak Wing Tsun'un sporculara olan maliyetleri açısından ne düşündükleri sorulduğunda; Wing Tsun'un çok maliyetli bir sanat olmadığı, federasyon üyeliğine bağlı olarak her yıl tüm öğrencilerden yılda bir defa olmak üzere üyelik bedeli, öğrencilerin eğitmenlerine ödedikleri aylık aidatlar, derece, kademe imtihanlarının yapıldığı periyodik seminer ücretleri, öğrencilerin spor yapma, savunmayı öğrenme, sosyal bir grup bulabilmeleri gibi pek çok olanak düşünüldüğünde toplamda masrafların düşük olduğu, biraz külfetli bir spor olduğu, maddi olarak sporcuları biraz zorlamakta olduğu, diğer branşlara bakıldığında normal olduğu, bölgeye göre fiyatların değişiklik gösterdiği, Ülkemizde çok daha uygun fiyatlarda olduğu gibi farklı cevaplar alınmıştır.

vii. Wing Tsun'un diğer uzak doğu sporlarından farkları olduğunu düşünüyor musunuz? (Ürün)

Wing Tsun'un diğer uzak doğu sporlarından farklılıkları konusunda tartışıldığında; Wing Tsun'un uzak doğu kökenli dövüş sanatı olduğu, uzak doğu felsefesi içerisinde dini ritüellere dayalı kısımları ayrıştırılarak klasik Çin felsefesine dayalı kısımların yeniden yorumlanarak kendi sentezimizi oluşturmak, diğer uzak doğu dövüş sporlarından ziyade bütün dövüş sporlarından farkları müsabakalarının olmaması spor ve savunma sanatı arasındaki konsept farkı sportif branşlarda sınırlandırmaların olması, diğeri ise usta çırak ilişkisi ile ilerleyen hiyerarşi, özde aynı olsada teknik ve taktik anlamında büyük farklılıkların olduğu, Wing Tsun'un diğer branşlar ile anlayış, birikim, psikolojik rahatlık ve komplike davranışları açısından bir çok farklarının olduğu ve artılarının olduğunu rahatlıkla söyleyebilir gibi cevaplar alınmıştır.

viii. Wing Tsun'un okullarda spor dersi olarak verilmesinin Wing Tsun'un tanıtım açısından gerekli olduğunu düşünüyor musunuz? (Dağıtım)

Wing Tsun'un okullarda spor dersi olarak verilmesinin Wing Tsun'un tanıtım açısından gerekli olup veya gerekli olmadığı sorulduğunda; Wing Tsun'un Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı okullarda öğretilebilecek bir formatta olmadığı, yalnızca ayrı bir ders programının olabileceği, yetişkinlerde teorik bilgilerinde olduğu, çocukların eğitimleri yetişkinlerden farklı olarak motorik becerin gelişmesi, denge ve refleks gelişimine yönelik içeriği, çocukların seveceği oyunlara dayalı olması, güvenlik birimleri okullarında ders olarak verilebileceği, öğrencilerin aralarındaki diyalogun gelişeceği, ancak okul hobi grupları içinde dersler olabileceği gibi cevaplar alınmıştır.

ix. Wing Tsun'un üniversitelerde antrenman lisans bölümü olarak açılması Wing Tsun'un gelişimi açısından kanaatleriniz nelerdir? (Tutundurma)

Wing Tsun'un üniversitelerde antrenman lisans bölümü olarak açılması Wing Tsun'un gelişimi açısından görüşlerinin sorulduğunda; Uzun yılların tecrübesi ile akademik olarak bir çok konuya değinildiğini ancak konunun uzmanı öğrenciler ve arkadaşlar ile sohbet ederken fark edilmesi, örneğin ders öğretme metodları incelendiğinde modern anragoji (yetişkin eğitimi) öğretileriyle örtüşmesi, çocuk eğitimi üzerine pedagojik yaklaşımlar, sakatlıkların ve ilk yardım konularında anatomi üzerine, sokakta bireyin kendini savunması üzerine psikoloji, sosyoloji, iletişim gibi bilimler, kas hafızasının nasıl geliştiği, hareket tekrarlarıyla öğrenmenin nasıl gerçekleştiği, nefis-i müdafa ile olayların hukuki boyutları gibi bilimsel teorilerle desteklenmesi, bu açıdan bakıldığında akademik bir bölüm olarak ele alınması Wing Tsun'un gelişimine ve farklı bilim dallarının bilimsel savlarının çalışılmasına etkisi, Besyolarda spor antrenörlüğü bölümlerinin açılması ile desteklerin esirgenmeyeceği, bu branşta eğitim alan öğrenciler için profesyonel iş yapma fırsatlarının olabileceği, Avrupa'da var olan bir uygulama olduğu Türkiye'de üniversitelerin antrenman lisans bölümü olarak açılmasının uygun olacağı, ilerleyen zamanlarda belki Wing Tsun'un da belirli müsabakaları sağlanıp spor hüviyeti içermeye başlarsa o zaman resmi kurumlar tarafından sahiplenilmesi daha kolay olabileceği, lisans bölümlerinin kurulmasının hızlandırması gibi cevaplar alınmıştır.

x. Wing Tsun hedef kitle olarak daha çok kimler için uygun bir spordur? (Ürün)

Wing Tsun hedef kitle olarak daha çok kimler için uygun bir spor olduğunu sordüğümüzda; her yaş, cinsiyet fark etmeden herkese uygun olduğu, seviyelerin kişisel farklılıklara göre değiştiği, kendini koruma amaçlı, sabırlı kişilerin daha etkin olabileceği, her meslek grubu ve kesim için kendine uygun konseptleri uygunluğu, öncelikle Wing Tsun savunma becerilerini geliştirmek isteyen her için uygun ve kuralsız çözümler de sunması nedeni ile özellikle karşılaşılan yıkıcı tecrübelerle karşı öncelikli bir ihtiyaç ve öncelikli bir branş olduğu, bununla birlikte yaşam boyu spor kavramını desteklediği, her yaşta kişiye uygun yüklenmeler ile kişileri zorlamadan yapılabilişliği, tüm kitlelerin yapması gereken bir spor olduğu gibi cevaplar alınmıştır.

xi. Wing Tsun için gerekli olan tüm malzemelerin tedariki konusunda yeterli donanıma sahip miyiz? (Dağıtım)

Wing Tsun için gerekli olan tüm malzemelerin tedariki konusunda yeterli donanıma sahip olduğu veya yeterli donanıma sahip olmadığı sorulduğunda; Türkiye’de birim fiyatların ürün imalatına bağlı olarak bazı ülkelere göre ucuz, bazı ülkelere göre daha pahalı olmaktadır fakat ürün temini noktasında herhangi bir sıkıntının olmadığı, ne yazık ki sahip değiliz bu konuda belli standart olmadığı için bu tedarige sahip olamadığımız, diğer mücadele sanatlarından edinilen tecrübe ve malzeme ihtiyaçlarının temini konusunda ülkemiz modern koşullarda sayılabileceği bu sebepten Wing Tsun’a özgü malzemelerin kullanımı ve bulunabilmesinde sorunun olmadığı, Wing Tsun’un biraz daha yayılmasına bağlı olarak bazı ürün temini sorunlarının ortadan kalkabileceği, tahta adama ulaşma sıkıntısının olduğu gibi cevaplar aldık.

4.2 WING TSUN ÖĞRENCİLERİN GÖRÜŞLERİ

i. Wing Tsun’un topluma katkıda bulunduğuna inanıyor musunuz? (Halkla İlişkiler)

Wing Tsun’un topluma katkısı konusunda çalışmaya katılanlara sorulduğunda; Wing Tsun toplumda bireysel gelişime sağladığı katkılarla, etkin kişilikte bireyler yetişmesi ve kişide oluşturduğu özgüven sayesinde toplum kalitesine olumlu katkılar sağladığı, Wing Tsun, bilgi ve tecrübeden ibaret olduğu için kesinlikle topluma katkısı

olduğu, bireylerin sosyalleşmesi ve sporun sağlığa etkisi düşünöldüğünde kaliteli bir toplumun oluşumunda faydalarının olduğu gibi cevaplar alınmıştır.

ii. Türkiye’de Wing Tsun’un pazarlama stratejisi var mı ? Sizce stratejisi ne olmalıdır?

Doğru ve yanlış bulduğunuz noktalar nelerdir, tanıtım için hangi yöntemler kullanılmalıdır? (Strateji)

Türkiye’de Wing Tsun’un pazarlama stratejisi ve neler olması gerektiği konusunda çalışmaya katılanlara sorulduğunda; Wing Tsun gibi bir savunma sanatının toplumsal hizmet veya ticari faaliyet olarak tanıtılması arasında fark olduğu, pazarlamanın ticari tanıtımının kısmında ancak yeterli bütçe ile gerçekleştirilebileceği, tanıtım için insanların yoğun olduğu ortamlarda gösteriler yapılabilceği, mesela okullar ve fuarlar, internet ortamında görüntülerin paylaşılması çok etkili olunacağı, Wing Tsun, amatör yönü ile şu anda Wushu federasyonunda bir branş olarak yer alması tabana yayılma açısından çok etkili olacağı, Wing Tsun yapmak için gelenler; Ip man, Bruce Lee gibi sinema filmlerinden etkilenmişler ve bu stili böylece tanımış olduğu, tanıtım açısından sinema filmlerinin önemi, diğer sporlar gibi medya desteği almalı, yarışmalar ve gösteriler düzenlenerek topluma tanıtımı daha iyi yapılması, strateji Almanya’dan Keit Kernsprecht’ten çıktığı için sistem hala maddiyat üzerine olduğu böylece derslerin daha uzun zamana yayıldığı hızlı öğrenmenin yolunun tıkanığı eğer daha kısa sürede ilerleme kaydedilirse bu stilin hızla yayılmasında önemli bir faktör olduğu, açık hava sahasında seminerler düzenlenmesinin tanıtım için önemli bir etken olduğu gibi cevaplar alınmıştır.

iii. Ülkemizde Wing Tsun’un tanıtım sürecinde hangi noktadır? (Tutundurma Promosyon-tanıtım)

Ülkemiz’de Wing Tsun’un tanıtım sürecinde hangi noktada olduğu sorulduğunda; Wing Tsun’un gelebileceği yer açısından uzun vadede milli sporcuların yetiştirilmesi seviyesine ulaştırabileceği, okullarda yaygınlaştırılması öğrencilerin eğitim maliyetinin, devlet tarafından karşılanması, Wing Tsun tanıtımında önemli olacağı ve kolay ulaşılabilir olacağı, Ip Man sinema filmlerinden başka ciddi anlamda bir tanıtım olmadığı, yeterli tanıtımın yapılması halinde daha popüler bir spor olabileceği gibi cevaplar alınmıştır.

iv. Ülkemizde Wing Tsun'un tanıtımında hangi organizasyon ve kuruluşlar ile bağlantı kurmak gerekir? Hangi organizasyonları kurmak ve etkinlikleri düzenlemek gerekir? (Halkla ilişkiler)

Ülkemizde Wing Tsun'un tanıtımında hangi organizasyon ve kuruluşlar ile bağlantı olması gerektiği ve hangi organizasyonları kurmak ve etkinlikleri düzenlemek gerektiği sorulduğunda; devlet kurumları ile temasa geçilmesi halinde ve bu kurumlardan destek alınması halinde bu stilin yaygınlaşmasında yararlı olacağı, ayrıca uzun yıllardır ülkemizde faaliyet yapan yarışma ve gösteri organizasyonları ile taekwon-do, karate, wushu, aikido vb. sporların organizasyonlarıyla ilişki kurularak görüşler alınabileceği, Medyada filmler ve dizilerde senaryoya katkı sağlayarak Wing Tsun'u tanıttıkları şekilde işbirliğine yapılabileceği, çünkü sinemalarda çok amatörce yakın dövüş ve silah kullanım sahnelerinin olduğu bu sahnelerin genel izleyici tarafından fark edilmese bile bu işleri bilen kişiler tarafından kalitesinin mutlaka sorgulandığı, yazılı ve görsel basının ilgisini çekebilecek herhangi bir organizasyon düzenlenmesi yeterli olacağı gibi cevaplar alınmıştır.

v. Wing Tsun'un yaptığınız diğer sporlara (Futbol, Basketbol, gibi) tamamlayıcı etkisi olduğuna inanıyor musunuz? (Ürün tamlayıcılık)

Wing Tsun'un yaptıkları diğer sporlara tamamlayıcı etkisi olduğuna inandıkları veya inanmadıkları sorgulandığında; elbette koordinasyon, refleks ve dikkati toplamak başta olmak üzere her yönden etkili olduğu, diğer etkisinin olabileceği, Wing Tsun'un bireyin kendi vücudunu tanımaya başlamasında etkili olacağını ve antrenmanlara başladığı andan itibaren diğer sporlara etkisinin yanı sıra hayatın her alanında faydasını görebileceği gibi cevaplar alınmıştır.

vi. Ülkemizde bu spora gönül veren sporcular olarak Wing Tsun'un sporculara olan maliyetleri açısından ne düşünüyorsunuz? (Fiyat)

Ülkemizde bu spora gönül veren sporcular olarak Wing Tsun'un sporculara olan maliyetleri açısından ne düşündükleri sorulduğunda; Henüz eğitimciler Türkiye'de giderlerini yalnız Wing Tsun gelirleri üzerinden karşılamak isterlerse bu durumun sıkıntılı olabileceği, spor yapmak isteyenlerin maliyetlerle karşılaşacağı ve bu

sporunkayak, dağcılık gibi sporlar kadar maliyetli olmasa da elbette belli bir maliyet olduğu gibi cevaplar verilmiştir.

vii. Wing Tsun'un diğer uzak doğu sporlarından farkları olduğunu düşünüyor musunuz?
(Ürün)

Wing Tsun'un diğer uzak doğu sporlarından farklılıkları konusunda tartişıldığında; diğerlerinden daha gösterişsiz ve daha sağlam bir yapısı olduğunu, ilerleyen yaşlarda yapılabilecek sporlar açısından daha uygun, burkma, atma, daha yumuşak sertlikten uzak olduğu, savunma öncelikli olması ve müsabakalarının olmayışı farklı yanını ve olumlu tarafı olduğu gibi cevaplar alınmıştır.

viii. Wing Tsun'un okullarda spor dersi olarak verilmesinin Wing Tsun'un tanıtım açısından gerekli olduğunu düşünüyor musunuz? (Dağıtım)

Wing Tsun'un okullarda spor dersi olarak verilmesinin Wing Tsun'un tanıtım açısından gerekli olup veya gerekli olmadığı sorulduğunda; okullarda ders olarak değil ama günümüzde anlamını yitirmiş olan beden eğitimi dersi yerine belli günlerde kulüplerden hizmet satın alma yöntemi ile öğrencilerin ders alması olanağı sağlanabileceği gibi cevaplar alınmıştır.

ix. Wing Tsun'un üniversitelerde antrenman lisans bölümü olarak açılması Wing Tsun'un gelişimi açısından kanaatleriniz nelerdir? (Tutundurma)

Wing Tsun'un üniversitelerde antrenman lisans bölümü olarak açılması Wing Tsun'un gelişimi açısından görüşlerinin sorulduğunda; bölüm değil ama ders olarak mutlaka faydası olabileceği, ilkokuldan üniversite eğitimleri bitene kadar olması gerektiği, üniversite eğitimi alma yaşına gelmiş kişilerde dövüş sporlarının pozitif etkisi olabileceği böylece lisans bölümlerinin açılmasının uygun olabileceği gibi cevaplar alınmıştır.

x. Wing Tsun hedef kitle olarak daha çok kimler için uygun bir spordur? (Ürün)

Wing Tsun hedef kitle olarak daha çok kimler için uygun bir spor olduğunu sorduğumuzda; En güzel özelliklerinden birisi bu stilin, yürüeyebilen, ameliyat gibi bir sıkıntısı, hareket etmesine engel bir sağlık sorunu olmayan herkes bu sporu

yapabilir,fakat bu spora genç yaşta başlamış olanlar ise daha ileri seviyelere ulaşarak Wing Tsun yapabileceği,Wing Tsun'un herhangi bir spor gibi hayatın belli dönemiyle sınırlandırmayı doğru olmadığı,zira çocuk yaşta form çalışması ile başlayan kişiler Wing Tsun'u en ileri yaşlarda da rahatlıkla sürdürülebileceği gibi cevaplar alınmıştır.

xi. Wing Tsun için gerekli olan tüm malzemelerin tedariki konusunda yeterli donanıma sahip miyiz? (Dağıtım)

Wing Tsun için gerekli olan tüm malzemelerin tedariki konusunda yeterli donanıma sahip olduğu veya yeterli donanıma sahip olmadığı sorulduğunda; İstenilen düzeyde olmasa da tenis ve bisiklet sporu gibi malzeme ön planda olmadığından ciddi anlamda sorun olmadığı, antrenman salonlarının geniş olmadığı gibi alışveriş yapılabilecek, malzemeleri tedarik edilebilecek yer konusunda da sıkıntıların olduğu gibi farklı cevaplar alınmıştır.

5. TARTIŞMA ve SONUÇ

Ülkemizde Wing Tsun organizasyonları her hangi bir örgüt çatısı altında toplanmadan her biri tamamen kendi halinde kopuk bir şekilde biçimlenmişlerdir. Bu tez çalışmasında Wing Tsun'un ülkemizde pazarlaması ve Wushu federasyonu altında yeni kurulan Wing Tsun federasyonunu kuruluşuna odaklanılmıştır. Bu çalışmanın temelinde Wing Tsun'un pazarlama yöntemleri ile tanıtımının çerçevesi belirlenmiştir.

Dünya'da Wing Tsun sporu üzerine akademiler kurulmuş, bilimsel olarak incelenmiş ve çok sayıda kitaplar yayınlanmıştır. Ülkemiz'de az tanınan bu sporun önemli noktalarını ön plana çıkararak gelişen pazarlama teknikleri ile birlikte Wing Tsun'un yeteri kadar tanınması için neler yapılabileceği üzerinde bir çalışma olmuştur

Dünya'da yeterince tanınan fakat ülkemizde yeterince tanınmayan Wing Tsun, bir çok organizasyon eğitmeni tarafından bir spor değil yalnızca savunma sanatı olarak adlandırılmaktadır. Bulgular kısmında Wing Tsun'un, eğitmenlerden ve öğrencilerden aldığımız cevaplarda spor olarak algılandığını görüyoruz. Bu konuda aldığımız en net cevap "Diğer uzak doğu dövüş sporlarından ziyade bütün dövüş sporlarından farkları müsabakalarının olmaması spor ve savunma sanatı arasındaki konsept farkı sportif branşlarda sınırlandırmaların olması" Win Tsun'un neden savunma sanatı olarak kabul edildiği ve sportif branşlarda olması halinde aynı zamanda müsabakalarla birlikte spor olduğu gerçeğini ortaya koymaktadır."Gençlik ve spor bakanlığı ile irtibat kurmak", "Dünya'da çok yaygın olarak yapılan Wing Chun branşının ülkemizde henüz tam yetki ve bilindik bir branş halini alana kadar ders olmasa bile diğer branşlar kapsamında Besyo öğrencilerine konu ve bilgi olarak verilebilmesi önemli bir kazanç olacaktır. Zaman içinde umuyoruz ki spor okullarında da hak ettiği yere yerleşir ve üzerinde önemli araştırmaların yapılabilmesi sağlanır" Bu çalışmada Wing Tsun'u sadece savunma sanatı olarak adlandırırsak spor biliminden uzak, pazarlama anlayışı sıkıntılı, kendi haline dağınık WT organizasyonları oluşacaktır. Bugüne kadar bu ayrımın farkında olmayanların dikkat etmesi gereken bir husustur. Sayıları net olarak bilinmeyen bu organizasyonlardan bazıları sadece kendilerinin daha üstün olduklarına inanmakta, kamu kurumlarında, askeri, emniyet, istihbarat birimleri personelini,

savunma alanında yetiştirecek işler alındığında bununla övünerek sadece tanıtımlarının bu yönde yapılabileceğini zannedilmektedir.

Güvenlik ihtiyacının gün geçtikçe arttığı günümüzde savunma sanatlarının eğitimlerinin; belediyelerin spor salonları, siteler, üniversiteler, büyük işyerleri gibi yerlerde halkın genelinin ulaşabileceği alanlarda yaygınlaştırılması projeleri hızlandırılmalıdır.

Ülkemizde Wing Tsun üzerine ciddi çalışmalar yürüten çok değerli hocalar yetiştiren büyük organizasyonlarda vardır. “Anragoji (yetişkin eğitimi) öğretileriyle örtüşmesi, çocuk eğitimi üzerine pedagojik yaklaşımlar, sakatlıkların ve ilk yardım konularında anatomi üzerine, sokakta bireyin kendini savunması üzerine psikoloji, sosyoloji, iletişim gibi bilimler, kas hafızasının nasıl geliştiği, hareket tekrarlarıyla öğrenmenin nasıl gerçekleştiği, nefis-i müdafa ile olayların hukuki boyutları gibi bilimsel teorilerle desteklenmesi” gibi alanlara WT’nin etkisini yıllarca araştırarak bilime hizmet eden hocalarımız bu ekolün en güzel temsilcileridir. Bu noktada Wing Tsun’a başlamadan önce organizasyonları iyi araştırarak başlamakta kişinin yararına olacaktır. Bazı organizasyonlarda Wing Tsun stilini öğrenmek isteyen öğrencilerden yıllık toplu ücretler talep edilerek yüksek miktarlarda alınan ücretler karşılığı yeterli eğitimler verilmemekte, böyle uygulamalar neticesinde tüm Wing Tsun organizasyonları yanlış algılanmakta ve bu stilin yayılmasına engel olmaktadır. Bu stilin uzunca yıllara yayılması öğrencileri bıktırmakta ve ücretlerle birlikte maddi durumu yeterince yerinde olmayan kişiler bu sporu bırakmak zorunda kalmaktadır. Bu stili Yim Wing Tsun’un üç yılda öğrendiğini ve Bruce Lee’nin Yip Man’dan üç yılda öğrendiğini unutmayalım. Günümüzde belki günlük çalışma saatlerinin yoğun olması sebebi ile üç yıldan fazla sürmesi öğrenciler tarafından normal olarak karşılanabilir fakat çok uzun yıllara yayılması öğrencilerde bıkkınlık noktasına gelebileceğinden eğitmen seviyesine ulaşma süresine kadar geçen dönem için genel kabul görebilecek ayarlamalar yapılabilir. Ayrıca antrenmanlarda bazı sakatlıklarda öğrenciler kendi hallerine bırakılmakta bu durumdan organizasyonların kurumsal kimliği zarar vermektedir. Eğitmen kadrolarının, spor bilimleri üzerine ayrıca eğitilmesi şart olduğu, yaşanan olaylardan belkide organizasyon liderlerinin haberi dahi olmadığı bu gerçeğe, “sakatlıkların ve ilk yardım konularında anatomi üzerine” araştırmaların olduğu, fakat eğitmenlerin tamamının

sporcu sağlığı ile ilgili ne kadar duyarlı olduklarının fark edilmesi için öğrencilerle anketler yapılabilir. Tüm Wing Tsun eğitmenleri, üniversitelerde akademik çalışma yürüten spor bilimcileri tarafından yapılan araştırmaları iyice incelemeli ve bu çalışmalar önemle dikkate alınmalıdır.

Ülkemizde Wing Tsun sporunun yaygınlaşmasında Ip Man film serilerinin ve ünlü sinema oyuncusu Bruce Lee'nin filmlerinin etkisi olmuştur. Bu filmlerin etkisi ile Wing Tsun'u tanıyan ve savunma sporuna gönül verenler her hangi bir organizasyon ile antrenmanlara başlamaktadır. Bazı organizasyonlarda bir çok öğrenci hayallerinde ileri seviyelere ulaşma arzusu ile başladığı bu sporda beklentilerinin ötesinde bir gerçekte karşılaşmakta ve sporu bırakmak zorunda kalmaktadır. Hayal kırıklığına uğrayan öğrenciler, ödenen toplam ücretler karşılığında yeterli eğitimi alamamakta özellikle kısa süreli öğrenilebilecek hareketler uzun dönemlere yayılmakta, objektif seviye ilerlemeleri yapılmamakta, seviye yeterliliği tamamen bağlı çalışılan eğitmenin insiyatifine bırakılmakta, tabi spor salonlarına aylık ödenen aidatlar düşünöldüğünde öğrenciler tam bir keyfiyetle karşı karşıya kalmaktadır. Bu uygulamalar neticesinde bir çok kişi iyi niyetlerle başladığı bu spordan soğumuştur. Bu şekilde madur olan kişilerin çevresindeki insanlara etkiside düşünürsek hala neden WT okullarında yeterince öğrenci bulunmamakta, diğer spor branşları karşısında, WT neden tanınmadığı iddia edilmekte, böylece bu soruların cevabı netleşmektedir.

Bu çalışmada yeterince tanınmadığı düşünölen bu sporun hangi sebeplerle istenilen noktalara ulaşamadığını WT eğitmenleri ve WT öğrencileri ile yaptığımız derinlemesine görüşmelerde yönelttiğimiz sorulara aldığımız cevapları objektif bir biçimde, yaşanan gerçeklerle birlikte yeterli tanıtımın nasıl yapılması gerektiğinin analizini yaptık.

Wushu federasyonu altında Wing Tsun Federasyonunun kurulması, bu sporun tanınmasında ve WT'nin yaygınlaşmasında önemli misyon üstlenecektir. "Wushu Federasyonu ile kurulan bağlantı bu işlerin ilk adımı. Artık tanınan ve federasyona bağlı bir sistemiz" Görüşmeler neticesinde aldığımız cevaplar tanıtım noktasında beklentileri ortaya koymaktadır.

Ülkemizde yeterince tanınmadığını düşündüğümüz Wing Tsun sporunun öğrenciler tarafından benimsenmesi ve öğrencilerin antrenmanlara devamlılığını artırmak için WT

organizasyonları tarafından çeşitli projeler uygulanmalı, bu noktada yetersiz kaldığı anlaşıldığında ise spor bilimcileri tarafından gerekli desteğin alınması gerekir. Öğrenci sevipleri incelendiğinde ilk üç seviye öğrencilerin sayısı diğer dörtten onikiye kadar olan seviyelerdeki öğrencilerin sayısından çok daha fazladır. Bu noktada pazarlamanın tutundurma kısmında eksikler oraya çıkmaktadır. Şayet öğrenciler WT'ye başlama kararı verip başladığında bazı sorunlarla baş başa kaldığında çözüm kendince çözüm üretiliyorsa çareyi maalesef bu sporu bırakmakta buluyor. Wing Tsun'un tanıtımı açısından önemli olan Ip Man Film serileriyle yakalanan rüzgarı WT organizasyonları yeterince iyi kullanamamıştır. Filmin etkisi ile WT'yi tercih eden öğrencilerin bir çoğu ilk üç seviyede bırakmıştır. Yeterli pazarlama yapılsa bile Wing Tsun organizasyonlarının, bu stile başlayan öğrencilerin en az yarısının devam etmemesisebepleri üzerine, bizden sonra çalışma yapacak arkadaşlar için güzel bir tez konusu olabilir.

Wing Tsun özgüveni artıran, toplumda daha başarılı bireylerin yetişmesi için önemli bir spor dalıdır. "Özgüveni olan bir toplum hayatta bir çok kararı kendi başına verebilir" Toplumun ihtiyaç duyduğu sağlam karar verebilen bireylerin yetişmesinde Wing Tsun sporcuları daha sosyal bir birey haline getirmektedir. "Öz güveni, sağlık bilinci ve sosyal yetenekleri gelişmiş zaten topluma dolaylı ya da doğrudan bir çok alanda katkı sağlayacaktır" Vücut gelişimi sağlam olan öğrencilerin yaptıkları tüm işlerde daha başarılı oldukları, kendilerine olan özgüvenleri ile birlikte topluma daha faydalı bireyler oldukları gerçeği öne çıkmaktadır.

Wing Tsun diğer branş sporları içinde önemli tamamlayıcı etkiye sahip bir spordur. Özellikle bireysel sporların, özgüveni artırma yönündeki etkileri araştırıldığında diğer takım sporlarıyla uğraşan sporcular içinde kendilerini geliştirmeleri açısından tavsiye edebileceğimiz bir spor dalıdır. "Zihinsel ve bedensel gelişimi tamamladığı için büyük bir katkısı vardır. Bedene zor gelen ters hareketlerin çalışılması bireyin gelişimini sağlayarak denge ve koordine gücünü artırır ayrıca diğer sporlarla zihinsel gücü artırır" Win Tsun kol ve ayak koordinasyonunu eş güdümlü çalıştıran bir spordur.

Wing Tsun pazarlaması üzere yaptığımız bu çalışmada, Bruce Lee, Ip Man gibi sinema filmleriyle WT'nin tanıtımına ciddi artışlar olduğu fakat filmlerin etkisi ile bu spora

gönül veren sporcuların sorunları daha iyi irdelenmelidir. Pazarlama sadece reklamdan oluşmaz tutundurma faaliyetleride iyi araştırılmalıdır.

Yaptığımız araştırmalar neticesinde ülkemizde Wing Tsun üzerine bir çok makale ve röportaj bulunmaktadır.Bu alanda yaptığımız çalışma nitel nitelikli olup Wing Tsun'un ülkemizde tanıtımı açısından neler yapılabileceğini araştırdık. Bizden sonra yapılacak araştırmalar için; Wing Tsun'un vücut koordinasyonlarına etkisi, Wing Tsun'un vücuttaki ani reflekslere etkisi,Wing Tsun'un vücut denge eğitimi üzerine etkisi, Amigdala (corpus amygdaloideum) duyuşal tepkilere cevap veren badem şeklinde beynin bir bölümü, tüm ani hareket ve refleks kabiliyetinin geliştiği sinir sistemi nöronlarının oluşturduğu bir bölümdür. Wing Tsun'un amigdala etkileri nicel bir çalışma ile bilime katkı sağlayacaktır.

KAYNAKÇA

Kitaplar

- Aksoy, B., 2007. *Bir Meslek Örgütünün Kurumsal Değişimdeki Yeri*. Basılmamış Kitap
- Buzan, T., 2003. *The Power of Physical Intelligence*. 1 Baskı: Eplison Yayıncılık.
- Chu, R., Ritche, R. & Wu, Y., 1998. *Complete Wing Chun*. First Edition: Tuttle Publishing
- Chun, Y., 1981. *116 Wing Tsun Dummy Techniques*. Leung's Publications
- Dever, A., 2010. *Spor sosyolojisi*. 1. baskı. Karaköy:Başlık yayın grubu.
- Ekinci, G. ve İmamoğlu, A.F., 2002. *Spor İşletmeciliği*. 1. Baskı: Nobel Yayın Dağıtım.
- Fişek,1985. *Spor sosyolojisi*. 1. baskı.Karaköy:Başlık yayın grubu.
- Gibson, A., 2000. *Why Wing Chun Works*. 2nd Edition 2000: The Peacenik Press
- Kyle, D.G., 2003. *The European Sports History Review*. Volume 5: Frank Cass London Portland, Or.
- Larmer, 2002. *Çağdaş Spor Yönetimi*. 3. Baskı: Akademisyen Kitabevi
- Pitts and Stotlar, 2002. *Çağdaş Spor Yönetimi*. 3. Baskı. Akademisyen Kitabevi
- Sevim, Y., 2007. *Antrenman Bilgisi*. 7. Baskı: Nobel Yayın Dağıtım
- Şahin, H.M., Koç, S. ve Yılgin, A., 2003. *Beden Eğitimi ve Sporda Sponsorluk*. 1.Baskı. Atlas Yayın Dağıtım.
- Tınaz, C., 2011. *Spor Yönetimi*. 1. Baskı. Beta Yayınları.
- Ting, L., 2003. *Wing Tsun Kuen*. 19 th Edition. Leung's Publications
- Uğur, E. ve Baysaling, Ö., 1999. *Herkes için spor*. 2.baskı. Çağaloğlu: Yasa yayınları.
- Yüçetürk, E.E., 2012. *İşyerindeki Yıldırma Eylemlerini Önlemede Sendikaların Rolü*. Basılmamış Kitap

Sürelî Yayınlar

Wteo-Türkiye, Bir bayanın sahip olduğu artıları öne çıkaran ve destekleyen bir sanat, 2014. [online]. <http://www.wteoturkiye.org/samsun-merkez-okulu/haberler/bir-bayanin-sahip-oldugu-artilari-one-cikaran-ve-destekleyen-bir-sanat-s114-h359.html> [Erişim tarihi 03.02.2014]

Diğer Yayınlar

- Ambrose Acedemy of Wing Chun Do, Wing Chun Do Gung Fu. [online].
<http://www.ambroseacademy.com/wing-chun-do.php> [Erişim tarihi 16.04.2014]
- Bodybuilding, Who Is This Women With Bruce Lee, 2009. [online].
<http://forum.bodybuilding.com/showthread.php?t=146842383> [Erişim Tarihi: 04.05.2014]
- Piyasa kurdu, Muhammed Ali Ölüm döşeğinde, 2013. [online].
<http://piyasakurdu.blogspot.com.tr/2013/02/muhammed-ali-olum-doseginde.html> [Erişim tarihi 27.03.2014]
- Siyahkuşak, Wing Chun Resmi Hüvviyetine Kavuşuyor, 2013. [online].
<http://www.siyahkusak.com.tr/index.php/muay-thai/1899-wng-chun-tsun.html> [Erişim Tarihi 21.04.2014]
- The Dragon İnstitute, chi sao form, 2014.[online].
<http://www.orangecountymartialarts.info/2012/11/laguna-niguel.html> [Erişim 16.04.2014]
- Wikipedi, "jeet kune do"(Duran yumruğun yolu), 2014. [online].
http://tr.wikipedia.org/wiki/Jeet_Kune_Do [Erişim tarihi 27.03.2014]
- Wikipedia, Eskrima masters along with students in Cebu City, Philippines, 2014. [online]. <http://en.wikipedia.org/wiki/Eskrima>[Erişim Tarihi 27.04.2014]
- Wing Tsun Kuen, Wing Tsun Nedir, 2011. [online]. <http://diler-wingtsunkuen.blogspot.com.tr/2011/06/wing-tsun-nedir.html> [Erişim Tarihi: 27.04.2014]
- WingTsun Self Protection, Yin Yang Felsefesi, 2014. [online].
<http://www.wingtsunlive.org/wingtsun/Haber.asp?ID=44> [Erişim tarihi 30.03.2014]
- Wordpress, This is what I meant by the "weird stance", 2012. [online].
<http://dragonriderone.wordpress.com/> [Erişim tarihi 27.03.2014]
- WTEO-TR, Chi Kung Nasıl Öğretilir, 2014.[online]. <http://www.ewto-tr.com/index.html> [Erişim Tarihi: 27.04.2014]