

TÜRKİYE CUMHURİYETİ
KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

**SPOR MERKEZİNE GİDEN YETİŞKİN BİREYLERİN YENİ TİP
KORONA VİRÜSE (COVID-19) YAKALANMA KAYGISININ
İNCELENMESİ**

Kıvanç BURU

Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

YÜKSEK LİSANS TEZİ

Danışman

Dr. Öğr.Üyesi Mehmet Şirin GÜLER

2021-KARS

TÜRKİYE CUMHURİYETİ
KAFKAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

**SPOR MERKEZİNE GİDEN YETİŞKİN BİREYLERİN YENİ TİP
KORONA VİRÜSE (COVID-19) YAKALANMA KAYGISININ
İNCELENMESİ**

Kıvanç BURU

Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

YÜKSEK LİSANS TEZİ

Danışman

Dr. Öğr.Üyesi Mehmet Şirin GÜLER

2021-KARS

TEZ KABUL VE ONAY SAYFASI



ÖNSÖZ VE TEŞEKKÜR

Öncelikle tüm tez süreci boyunca her aşamada benimle birlikte olan, çalışma sürecini kolaylaştırıp destekleyen lisans ve yüksek lisans hocam tez danışmanım Sayın Dr. Öğr.Üyesi Mehmet Şirin GÜLER’e içtenlikle teşekkür ederim. Daha önce yapmış olduğum tez çalışmamın bana vermiş olduğu tecrübeyle beraber bu tez çalışması sadece akademik taraflarımı geliştirmekle kalmayıp, kişisel gelişimimde de önemli adımlar atmamı sağladı. Özellikle içinde bulunduğumuz pandemi sürecinde bilime az da olsa bir şeyler katabilme sabrı ve inancı ile çalışma boyunca aldığım manevi destekler de bana ayrıca çalışmamı tamamlamam için güç verdi. Veri toplama süreci sırasında bana destek olan tüm spor sever arkadaşlarıma ve katılımcılara teşekkür ederim. Bugünlere gelmemde bana destek olan ve eğitim öğretim hayatımda benden desteklerini hiç esirgemeyen annem Aynur BURU, babam Necip BURU ve sevgili eşim Pınar BURU ‘ya bu çalışmayı armağan ediyorum.

EMEĞİ GEÇEN FAKAT İSMİNİ YAZMAYI UNUTTUĞUM
TÜM DOSTLARIMA TEŞEKKÜR EDERİM.

Kıvanç BURU

ÖZET

Spor Merkezlerine Giden Yetişkin Bireylerin Yeni Tip Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısının İncelenmesi

Araştırmada, spor merkezlerine giden yetişkin bireylerin yeni tip korona virüse (Covid-19) yakalanma kaygısının incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırmaya bir spor merkezine kayıtlı olan ve aktif olarak spor yapan 177 erkek ve 155 kadın birey olmak üzere toplam 332 kişi katılmıştır. Araştırmada “Kişisel Bilgi Formu” ve Demir ve ark. (2020) tarafından geliştirilen “Sporcuların Yeni Tip Korona virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği (SYTKYKÖ)” veri toplama aracı olarak kullanılmıştır. Araştırmaya katılan bireylerin cinsiyeti ile hem bireysel ve sosyalleşme kaygı alt boyutlarında hem de genel toplam puanlarında anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Yine araştırmaya katılan bireylerin yaşları ile hem bireysel ve sosyalleşme kaygısı alt boyutunda hem de genel toplam puanlarında anlamlı farklılık tespit edilememiştir. Haftalık spor yapma sıklığı türüne bakıldığında ise yine hem bireysel kaygı ve sosyalleşme kaygısı alt boyutunda hem de genel toplam puanlarında anlamlı farklılıklar görülmüş olup haftalık 1 gün spor yapan bireylerin haftalık 4-5 gün spor yapan bireylere kıyasla kaygı düzeylerinin daha yüksek olduğu ve haftalık 2-3 gün spor yapan bireylerin ise haftalık 4-5 gün spor yapan bireylere göre daha kaygılı olduğu tespit edilmiştir. Spor yapma süresine göre ve gelir düzeyine göre kaygı alt boyutlarımızda ve genel toplam puanlarımızda anlamlı farklılık belirlenememiştir. Mezuniyet türüne göre bireysel kaygı alt boyutunda ise anlamlı farklılık varken sosyalleşme ve genel toplam puanlarına anlamlılık farklılık tespit edilememiştir. Araştırmamızda kronik hastalık durumuna göre hem bireysel ve sosyalleşme kaygısı alt boyutlarında hem de genel toplam puanlarında anlamlı farklılık tespit edilmiştir.

Anahtar sözcükler: Covid-19, fitness, kaygı, spor, spor merkezi

SUMMARY

Examining in this research the Anxiety of Adult Individuals Going to Sports Centers to Contract a New Type of Corona Virus (Covid-19),

the study aimed to examine the anxiety of adult individuals going to sports centers to contract a new type of corona virus (Covid-19). A total of 332 people, including 177 men and 155 female individuals who were registered in a sports center and actively played sports, participated in the study. In the research, the "Personal Information Form" and "Scale of Athletes' Concern for Contracting The New Type of Coronavirus (Covid-19) (SYTKYKÖ)" developed by Demir et al. (2020) were used as a data collection tool. Significant differences were found in the gender of the individuals who participated in the study and the lower dimensions of individual and socialization anxiety as well as their overall total scores. Again, no significant difference was detected between the ages of the individuals who participated in the study both the lower size of individual and socialization anxiety and their overall total scores. When we looked at the type of weekly sports tightness, significant differences were seen in both the lower dimension of individual anxiety and socialization anxiety and their overall total scores, it was determined that individuals who exercised 1 day per week had higher anxiety levels compared to individuals who exercised 4-5 days per week, and individuals who exercised 2-3 days per week were more concerned than individuals who exercised 4-5 days per week. According to the duration of sports and income level no significant difference was determined in our anxiety sub-dimensions and overall total scores. While there was a significant difference in the subdivision of individual anxiety according to graduation type, no significant difference was found in socialization and overall total scores. In our research, according to chronic disease status significant differences were found in both the lower dimensions of individual and socialization anxiety and their overall total scores.

Key Words: covid-19, anxiety, fitness, spor center, sport

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ VE TEŞEKKÜR.....	II
ÖZET.....	III
SUMMARY.....	IV
RESİMLER LİSTESİ.....	VIII
TABLolar LİSTESİ.....	X
1. GİRİŞ VE AMAÇ.....	1
2. GENEL BİLGİLER.....	2
2.1. Spor Tanımı ve Tarihçesi.....	2
2.2. Sporun Faydaları.....	3
2.3. Egzersiz	3
2.3.1 Fitness.....	4
2.3.2. Pilates	4
2.3.3. Zumba.....	5
2.3.4. Crosfit.....	6
2.4. Spor Salonları	7
2.5. Yeni Tip Korona Virüs.....	8
2.5.1. Yeni Tip Korona Virüsün Spor Alanına Etkisi.....	8
2.5.2. Covid-19'un Spor yapan Bireyler Üzerine Etkisi.....	9
2.6. Kaygı.....	9

2.6.1.Kaygıya sebep olan faktörler.....	10
2.7. Kaygı Türleri.....	10
2.7.1 Durumluk ve Sürekli Kaygı.....	10
2.7.2 Sosyal Kaygı.....	11
2.7.3 Bilişsel ve Bedensel (Somatik) Kaygı.....	11
3. MATERYAL VE METOT.....	13
3.1. Araştırmanın Modeli.....	13
3.2. Evren Örneklem.....	13
3.3. Veri Toplama Aracı.....	15
3.4 Verilerin Analizi.....	16
4. BULGULAR.....	16
4.1. Araştırmaya Katılan Sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarına İlişkin Standart Sapma ve Aritmetik Ortalama Değerleri.....	17
4.1.2. Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği Maddelerinin Aritmetik Ortalama ve Standart Sapma Değerleri.....	18
4.1.3 Araştırmaya Katılan Sporcuların Çeşitli Demografik Değişkenlerine Göre Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutları Aritmetik Ortalama-Standart Sapma Dağılımları.....	18
4.2 Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği ve Alt Boyutlarının Sporcuların Cinsiyetleri Yönünden Farklılığını Gösteren t-testi Sonuçları.....	21
4.3 Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği ve Alt Boyutlarının Sporcuların Kronik Hastalığı Olması Yönünden Farklılığını Gösteren t-testi Sonuçları.....	23

4.4 Korona Virüse Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarıyla Sporcuların Mezuniyet Türü Arasındaki Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları.....	24
4.5 Korona Virüse Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarıyla Sporcuların Haftalık Spor Yapma Sıklığı Arasındaki Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları.....	26
4.6 Korona Virüse Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarıyla Sporcuların Yaş Aralıkları Arasındaki Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları.....	29
4.7 Korona Virüse Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarıyla Sporcuların Gelir Düzeyleri Arasındaki Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları.....	30
4.8 Korona Virüse Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarıyla Sporcuların Spor Yapma Sıklığı Arasındaki Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları.....	31
4.9. Normallik Dağılımına İlişkin Bulgular	33
5.TARTIŞMA.....	36
6.SONUÇ.....	42
7.KAYNAKÇA.....	44
8.ÖZGEÇMİŞ.....	48
9.EKLER.....	50

RESİMLER LİSTESİ

1. Fitness squat egzersizi resmi
2. Pilates spor branşı resmi
3. Zumba egzersiz örneği
4. Crosfit aktivitesi örneği
5. Spor salonu iç mekân örneği

TABLolar LİSTESİ

- Tablo 3.2.1 Araştırmaya Katılan Sporcuların Demografik Verileri.....
- Tablo 4.1.1 Sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı İlişkin Algı Düzeylerine Yönelik Betimsel Veriler.....
- Tablo 4.1.3'te ise araştırmaya katılan sporcuların bazı demografik değişkenlerine göre Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği alt boyutu ve genel toplamına ait aritmetik ortalama ve standart sapma değerleri verilmiştir.....
- Tablo 4.2.1 Spor Merkezlerine Giden Yetişkin Bireylerin ‘’ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının cinsiyet değişkenliğine göre farklılaşma durumu
- Tablo 4.3.1 spor merkezlerine giden bireylerin ‘’ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının kronik hastalık durumuna göre farklılaşma durumu.....
- Tablo 4.4.1 Spor Merkezlerine Giden Bireylerin ‘’ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının mezuniyet türüne göre farklılaşma durumu.....

Tablo 4.5.1 Spor Merkezlerine Giden Bireylerin ‘’ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının haftalık spor yapma sıklığına göre farklılaşma durumu.....

Tablo 4.6.1 Spor Merkezlerine Giden Bireylerin ‘’ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının yaş aralıklarına göre farklılaşma durumu.....

Tablo 4.7.1 Spor Merkezlerine Giden Bireylerin ‘’ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının gelir düzeyine göre farklılaşma durumu.....

Tablo 4.8.1 Spor Merkezlerine Giden Bireylerin ‘’ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının spor yapma sıklığına göre farklılaşma durumu.....

Tablo 4.9.1. Araştırmaya Katılan Sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeğine İlişkin Normallik Testi Sonuçları.....

1. GİRİŞ VE AMAÇ

Tüm dünyayı etkisi altına alan yeni tip korona virüs (Covid-19) birçok alanda olduğu gibi spor alanında da etkisini göstermiştir. Pandemiye bağlı olarak alınan kararlarla beraber yaşam tarzlarımızda önemli değişiklikler ortaya çıkmıştır. Bu nedenle ev karantina sürelerinin uzaması, spor merkezlerinin kapatılması ve hareket alanlarımızın kısıtlanması çeşitli sağlık sorunlarıyla karşı karşıya kalmamıza sebep olmuştur. Özellikle sadece spor merkezlerinde egzersiz yapma fırsatı olan ve bunu düzenli olarak yapan yetişkin bireylerin korona virüse yakalanma kaygı düzeyinin belirlenmesi önem arz etmektedir.

21.yüzyılın getirdiği teknolojik gelişmeler, sosyal medya, iş yaşamındaki programlanma ve makineleşme insanların boş zamanlarının oluşmasına sebep olmuştur. Oluşan bu boş zamanı en iyi şekilde değerlendirme arzusu beraberinde spora olan ilgiyi arttırmıştır. Standart yaşam normlarından uzaklaşmak, sosyalleşmek ve farklı aktiviteler ile hareketliliği sağlamak için son dönemlerde popüler olan fitness gibi spor branşlarına olan ilgiyi arttırmıştır. Özellikle artan spor ilgisiyle beraber spor endüstrisi ve özel spor tesislerinin de gelişimi hız kazanmıştır (Ekren ve Çağlar 2003). Spor alanında toplumun sosyal ihtiyaçlarını karşılayan ürün ve üretim gösteren birimlere spor işletmeleri adı verilmektedir. Genel amaçları insanların fiziksel aktivite ve spor ihtiyaçlarını karşılamak olan bu işletmeler maddi kazanç da sağlayabilmektedirler (Ekenci 2002). Gelişen ve değişen teknolojiyle doğru orantılı olarak spor alanında da hızlı bir değişim görülmektedir. Birçok özelliğiyle insanları cezbeden spor, sosyallik, birliktelik ve sağlıklı olmanın bir göstergesi olarak ülkemizde ve dünyada birçok spor branşına olan ilgiyle beraber son yıllarda fitness, crossfit, zumbaa ve pilates gibi salon egzersizlerine olan ilgiyi de arttırmıştır (Yetim 2019). Dil, din, ırk ayırt etmeden insanlığı birleştiren büyük bir kitle aracı olarak spor evrensel bir olgudur. Temel amacı fiziksel uygunluğu geliştirmek hareketsiz yaşamın getireceği olumsuzlukları ortan kaldırmak ve beden sağlığını sağlamak olan spor ayrıca düzenli olarak yapıldığında hem fizyolojik hem de psikolojik olarak insan sağlığını etkilediği bilinmektedir (Güdül 2008). Yarışma amacının dışında olarak sağlığı en iyi düzeyde tutma düşüncesiyle spora olan ilgi yaşam boyu spor olarak her geçen gün artmaktadır. Fakat 2019 yılında dünyayı etkisi altına alan yeni tip korona virüs (covid-19) pandemisi tüm alanda olduğu gibi spor alanını da derinden etkilemiş

ve hala etkilemektedir. Her türlü spor hizmeti veren spor işletmeleri ve bu merkezleri kullanan sporcular ve sedanter bireyler bu durumdan hali hazırda etkilenmeye devam etmektedir (Türkmen ve Özsarı 2020).

Hayatımızın bir parçası olan ve sorunlara karşı hazırlıklı olma, hızlı karar alma ve çözümleme yapmamıza yardımcı olan kaygıdır. Kaygı aynı zamanda bir sorunla karşı karşıya kaldığımızda kişinin bu soruna bedensel, zihinsel ve duygusal olarak verdiği uyarılmışlık halidir (Taş 2005). Genellikle kaygı ve korku birbirleriyle sık sık karıştırılırlar da korku; kaynağı belli olan bir tehlikeye karşı ortaya çıkan heyecansal bir durumdur. Kaygı ise kaynağı belli olmayan tehlikelere karşı verilen heyecansal ve içsel bir tepkidir (Çevik 1993). Yaş, cinsiyet, eğitim durumu ve başarı düzeyi gibi birçok faktörün kaygıyla ilişkili olduğu bilinmekle beraber sporcular üzerinde yapılan birçok araştırmada sporcu performansı ve kaygı arasında negatif yönde bir ilişki olduğu bulunmuştur (Koehn 2013). Bu bağlamda salgın döneminde toplu olarak kullanılan ve spor merkezlerine giden sporcuların covid-19'a yakalanma kaygısı oluşacağı kaçınılmaz bir durum olacağından, yeni tip korona virüs (covid-19) karşı gelişen korkuya neticesinde spor merkezine giden sporcuların korona virüse yakalanma kaygılarının incelenmesi amaçlanmıştır.

2. GENEL BİLGİLER

2.1. Sporun Tanımı ve Tarihçesi

Günümüzde büyük bir sosyal faktör haline gelen spor olgusu bilimsel esaslara dayandırılarak gelişimini sürdürmektedir (Açıkada ve Ergen1990). Dünyada hemen hemen bütün toplumlar tarafından kabul gören Spor veya Sport kelimeleri İngilizce bir kelimedenden dünyaya yayılmış olsa da aslında Latince bir kelime olan Disportere ya da Deportere kelimelerinden doğmuştur. 17 yy. itibariyle sport halini alarak Türkçemizde spor kelimesi olarak girmiş ve dilimize bir zenginlik katmıştır (Atasoy ve ark. 2005). İnsanlık tarihi kadar eski olan spor latincenin etkisi altında kalan hemen hemen tüm dillerde güzel vakit geçirme, dinlenme, eğlenme gibi anlamlar ifade etmiş ve zamanla kazanma, üstünlük kurma ve yarışma gibi bir kavrama dönüşmüştür (Tanriverdi 2012). İnsanoğlu toplu bir şekilde yaşamaya başladığından beri sporla ilgilenmiş çoğu zaman bunu savaş meydanlarında üstünlük elde etmek için kullanmıştır.

Doğuda Hunlar ve Çinliler batıda Yunan ve Ispartalılar gibi medeniyetler sporu genellikle savaşa hazırlık ve savaş sanatı olarak görmüştür (Erkal 1978). Osmanlıda genellikle Müslümanlar tarafından rağbet görmeyen egzersiz aktiviteleri 1908 yılında II. Meşrutiyet'in ilan edilmesiyle beraber sadece askeri eğitimlerde kullanılan bir araç olmaktan ziyade özel organizasyonların başını çektiği spor müsabakalarıyla halkın ilgisini çekmiş ve bu tarihten itibaren birçok özel girişim ve devlet eliyle spor liseleri kurularak kalifiye eleman yetiştirilmiştir (Günay 2016). İnsanlık tarihinde genellikle saldırı ve savunma için yapılan spor zaman içinde rekabet etme, yarışma ve mücadele etme gibi istekleri bireysel ve takım sporlarının yapılmasına neden olmuştur (İnal 2003). Tüm insanlık için gerekli olan spor ülkemizde 1982 Anayasasının 59. Maddesiyle devletin tüm yurttaşlarının spor yapması için bir yükümlülük olarak devletin görevleri arasında yerini almıştır (Yücel 2004).

2.2. Sporun Faydaları

Çok eskiden sadece zengin ailelerin yaptığı bir etkinlik olan spor aktivitesi son yıllarda hemen hemen herkesin seçerek ya da yönlendirmesiyle yapılan bir aktivite olmuştur. Hem sağlıklı bireyler için hem de engelli bireyler için birçok faydası olan spor aktiviteleri herkes için spor ve yaşam boyu spor olarak yaş gurubu ayırt etmeksizin bireyleri spor aktivitelerine katılmaya teşvik etmektedir (Özbey 2006). Özellikle engelli bireylerin sosyalleşmesi için son derece önemli olan aktiviteler engelli bireylerin sahip oldukları yetersizlikleri ve bu yetersizliklerden ötürü yaşadıkları olumsuzlukları aşmalarında spor önemli bir etkiye sahip olmuştur (Doğan ve Çitil 2011). Spor tüm bireylerde kalp ve dolaşım sistemini optimum düzeyde tutarak obezite, yüksek tansiyon, şeker hastalığı ve solunum yolu hastalıklarından korunmamızı sağlayan bir aktivite olmasının yanında obezitenin düzeltilmesinde de önemli bir etkisi vardır (Hekim 2015), (Buru 2016). Son yıllarda teknolojinin gelişmesiyle beraber hareket alanımız azalmış ve hareketsizliğe bağlı olarak birçok hastalığın ortaya çıktığı görülmüştür. İşte bu noktada spor insanoğlunun hareketsizliğe bağlı olarak ortaya çıkan fizyolojik ve mental hastalıklardan korunması için son derece önemli bir noktaya gelmiş ve her geçen gün bu önemini arttırmıştır (Baltacı 2008).

2.3. Egzersiz

Egzersiz enerji dengesini kontrol etmemize ve bu sayede kilo kontrolünü sağlamamıza yardımcı olan bir aktivitedir. Fiziksel aktivite olarak tanımlanan egzersiz; düzenli ve tekrarlı vücut hareketleri yardımıyla kardiorespiratuar dayanıklılık, esneklik ve kassal dayanıklılık gibi parametreleri arttırmayı hedefler (Baltacı 2008).

2.3.1. Fitness

Sağlıklı ve formda olmak için aletli veya aletsiz yapılan düzenli egzersiz yapma durumu olan fitness içerik olarak birçok spor branşını içinde bulundurmaktadır (Sassatelli 2007). Sanayi devrimi öncesinde fit olma kavramı sanayi devrimi sonrasında daha farklı anlam içermeye başlamıştır. Özellikle makineleşmenin yaşamımıza girmesiyle beraber insan gücüne olan ihtiyaç azalmış ve bunun sonucunda insanoğlunun boş zamanını değerlendirme, hipokinetik hastalıklara karşı direnme ve zindelik elde etmek için fitness ile ilgilenmeye başlamıştır (Kaya 2019). Bütün spor branşlarını içinde muhafaza eden fitness sporu aletler yardımıyla kasların tek tek çalıştırılmasına ve bu kasların kondisyon kazanarak fiziksel uygunluğun ve fizyolojik kapasitenin artırılması hedeflenir (Ariew ve Lewonti 2004).



Resim 1. Fitness squat egzersizi resmi (www.theguardian.com /Erişim tarihi:12.05.2021).

2.3.2. Pilates

Son yıllarda pilates, aletli pilates ve klinik pilates olarak sınıflandırılan ve genellikle tüm vücut eklem ve kaslarını çalıştırmaya yönelik planlanan pilates egzersizleri nefes ve dengeye bağlı hareket sistemini ön planda tutan bir egzersiz uygulaması olarak mat üzerinde yüz üstü veya sırt üstü yapıldığı gibi ayakta ve oturarak da yapılabilmektedir (Ferreria ve ark.2011). Birçok hareket kombinasyonunun bir araya gelmesiyle ortaya çıkan ve yer çekimine göre postürün, esnekliğin ve dengenin geliştirilmesinin yanı sıra kuvvetin ve dayanıklılığında gelişmesine katkı sunduğu da bilinmektedir (Kloubec 2011). Ayrıca klinik pilates olarak bilinen ve daha çok bireyleri rehabilite etme konusunda temkinli bir tedavi yöntemi olarak da kullanıldığı unutulmamalıdır (Şimşek ve Katırcı 2011).



Resim 2. Pilates egzersiz örneği (www.theguardian.com /Erişim tarihi:13.05.2021).

2.3.3. Zumba

90'lı yılların ortalarında kazara bulunan ve müzik eşliğinde aerobik bir dans egzersizi olarak Columbia'dan dünyaya yayılan yeni egzersiz akımı zumba; müzik eşliğinde egzersiz yapan bireylerin aerobik düzeyde egzersiz yaparak hem hareket yapmalarını hem de eğlenmelerini sağlayan yeni bir egzersiz türüdür (Luettgen ve ark. 2012). Son yıllarda çok büyük bir popülerlik kazanan zumba aktivitesi yoğun iş hayatından bunalan ve sedanter yaşam tarzından uzaklaşmak isteyen bireylerin hem fizyolojik olarak hem de psikolojik olarak optimum bir seviye yakalamasına olanak sağlamaktadır (Vendramin ve ark. 2016). Genellikle bayanların daha çok tercih ettiği zumba egzersizleri 24 seanslık submaksimal düzeyde yapılan aktivite ile vücut yağ oranında gözle görülür bir değişiklik meydana geldiği ve genellikle gurup çalışmalarında daha verimli olduğu görülmüştür (Ljubojević ve ark. 2014).



Resim 3. Zumba egzersiz örneği (www.thatsmywonderland.com /Erişim tarihi:13.05.2021).

2.3.4. Crosfit

1995 yılında Greg Classman tarafından yeni bir egzersiz formu olarak oluşturulan Crosfit kişisel dayanıklılık ve performansı artırma egzersizi olarak tanımlanmıştır. Bu egzersiz bireysel performansın geliştirilmesi için çok kapsamlı ve

detaylı fitness antrenman programlarını güvenlik, etkinlik ve verimlilik özellikleriyle beraber kullanmaktadır (Glassman 2007). Son yıllarda birçok ülkede popüler hale gelen corosfit; Kuvvet, dayanıklılık, sürat, esneklik ve birçok fiziksel uygunluk parametresini en üst düzeye çıkarmada etkili olduğu gibi hem aerobik hem de anaerobik kapasitenin artırılmasında maksimum tekrarlar yüksek şiddetli hareketleri yapma egzersizi olarak da bilinmektedir (Claudino ve ark. 2014).



Resim 4. Crosfit egzersiz örneği (www.thatsmywonderland.com /Erişim tarihi:13.05.2021).

2.4. Spor Salonları

Bilimin ve teknolojinin hızlı gelişmesine paralel olarak günlük yaşantımızda da hızlı değişimler ortaya çıkmış ve bu değişimler doğasında hareket etmek olan insanoğlunu stres altına almaya başlamıştır. Teknolojik aletlerin insan gücünün yerini almasıyla beraber oluşan boş zamanın etkili bir şekilde değerlendirilme özellikle gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerin öncelikleri arasına girmiştir (Karaküçük ve Suat 1999). Boş zaman kavramının hayatımıza girişiyle beraber boş zamanın değerlendirilmesi kavramı da ortaya çıkmıştır. Bu boş zaman faaliyetlerinin yapılabilmesi için ilk önce gerekli olan rekraesyonel faaliyetlerin yapılacağı yer ihtiyacı ortaya çıkmıştır. Her yaşta ve cinsiyetten insanların bir araya geldiği spor etkinlikleri günümüzde

insanların rekreasyon faaliyetlerini yaptıkları ve bu amaçla belirlenen ve donatılan mekanlar yani spor salonlarını tercih edilmektedir (Erdem 1986).



Resim 5. Spor salonu iç mekân örneği (www.thatsmywonderland.com /Erişim tarihi:13.05.2021).

2.5. Yeni Tip Korona Virüs (Covid-19)

Yeni koronavirüs (Covid-19), ilk kez Çin'in Vuhan Eyaleti'nde aralık ayının sonlarında solunum yolu belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı) gösteren birçok hasta üzerinde yapılan araştırmalar sonucunda 13 Ocak 2020'de tanımlanan yeni bir virüstür (T.C Sağlık Bakanlığı, 2020). Tüm dünyayı etkisi altına alan hastalık özellikle Avrupa kıtasına ulaşmasıyla pandemiye dönüşerek birçok ölüme sebep olmuş ve bundan dolayı dev spor karşılaşmaları, eğitim ve dini faaliyetler iptal edilerek karantina önlemleri alınmıştır. Ülkemizde de bu kararlar alınmış ve hali hazırda devam etmektedir (Gumusgul ve Aydoğan 2020).

2.5.1 Yeni Tip Korona Virüs (Covid-19) ve Spor Alanına Etkisi

Büyük spor etkinlikleri sayısı milyonları bulan insanları bir araya getirmesinden dolayıyla endemik hastalıklara yakalanma riskini ortaya çıkarmaktadır (Petersen ve ark. 2016). Büyük yarışma organizasyonlarının stadyum gibi insanların iç içe olduğu alanlarda yapılması virüslerin yayılması için gerekli ve elverişli ortam hazırlamaktadır. Bundan dolayı toplulukları bir araya getiren bu türden

organizasyonlar insan sağlığı açısından son derece önemlidir (Memish ve ark. 2019). Bu nedenle tüm dünya covid-19 pandemisiyle savaşırken spor sektörü de tarihte eşi benzeri görülmemiş bir krizle karşı karşıya kalmış ve birçok turnuva ve spor aktiviteleri ertelenmiştir. Bütün bu erteleme ve iptal kararları sadece sportif alanda değil sosyal ve ekonomik boyutta da sektörü derinden etkilemiştir (Türkmen ve zsarı 2020). Özellikle toplu olarak kullanılan açık ve kapalı spor merkezleri de bu kararlardan etkilenmiş ve bu tesisleri kullanan sporcular ve sedanter bireyler spor salonlarını kullanamaz hale gelmiş, kullanmaları durumunda da hastalığa yakalanma korkusuyla karşı karşıya kalmıştır.

2.5.2. COVID-19'un Spor Yapan Bireyler zerine Etkisi

Pandemi sürecinde sporcular riskli guruplarda olamamasına karşın sporcularda bu süreçten olumsuz etkilenmişlerdir. Ma ve turnuvaların ertelenmesinin yanı sıra sporcular için de korona virüs ciddi sağlık sorunlarına yol açmıştır (Koçak ve zer 2020). Özellikle kapalı alanlarda virüsün bulaşma olasılığının fazla olması nedeniyle kapalı spor salonlarına, yüzme havuzlarına ve kapalı kompleks spor tesislerine olan ilginin azaldığı grlmştir. Uzun süren karantina dönemlerinin hareket alanını da kısıtladığı gerçeğiyle beraber son dönemlerde obezite oranlarında da artış grlmştir (Eskici 2020).

2.6. Kaygı

Sıkamak boğmak ve daralmak fiillerinden türetilen, bilimsel alanda daha çok ‘‘Aksiyete’’ olarak kullanılan kelime Latince kökenli anxietas kelimesinden türetilmiştir (Anthony ve Swinson, 2000). Bir uyarılmışlık hali olan kaygı kişinin bir uyarıcıyla karşı karşıya kaldığında duygusal, zihinsel ve bedensel değişimler göstermesiyle beraber gelmesi beklenen bir tehlikenden korku duyulması halidir (Köknel 1982). Günlük yaşamımızın en çok görülen davranışlarından birisi olan kaygı insanların yaşamları boyunca farklı düzeylerde bizleri etkileyerek olgunlaşmamızı, büyümemizi ve tecrübe kazanmamızı sağlar (Karagözoğlu ve ark. 2013). Kaygı türü ve derecesine göre hemen hemen herkesin yaşadığı bir durumdur. Hafif ve orta düzeyde bir kaygının bireyleri motive etmesinin yanı sıra yüksek şiddette bir kaygı tam aksine kişi üzerinde dikkat ve kişiler arası ilişki gibi birçok alanda bozukluklara

neden olur (Karagözoğlu ve ark. 2013). Fizyolojik, psikolojik zihinsel ve davranışsal olarak yaygın kaygı belirtilerini şöyle sıralayabiliriz

- Uyku düzeninin bozulması
- Nefes alıp vermede düzensizlik, nefes darlığı
- Yorgunluk, halsizlik
- El ve ayak parmaklarının soğukluğu
- Endişe, korku
- Ruh halinde değişkenlik
- Gerginlik ve/veya sinirlilik hali
- Aşırı uyanıklık hali
- Düşünceleri organize etmede güçlük çekme
- Öfke, kızgınlık (Lee ve Graham 2001).

2.6.1. Kaygıya Sebep Olan Faktörler

Cüceloğlu'na göre; Alışılmışlık durumunun ortadan kalkması olumsuz durumlardan negatif sonuç beklentisi düşünce ve tutumlarımız arasında tutarsızlıklar geleceğe dair belirsizlikler kişide meydana gelen kaygının nedenleri olarak görülürken (1999) kişilik, yaş ve cinsiyet gibi birçok faktör kaygının oluşmasına sebep olmaktadır. Örneğin; bu faktörlerden birisi olan yaş faktörü İnsan yaşamının tamamı baz alındığında kaygının en şiddetli olduğu dönem bebeklik ve ergenlik dönemi olmuştur (Alisinanoğlu ve Ulutaş 2000). Aynı şekilde kaygı seviyesi yüksek olan ergenlerin kimlik gelişimlerinin kaygı düzeyi düşük olanlardan daha problemli bir kimlik gelişimi sergilediği görülmüştür. Aynı şekilde cinsiyet faktörü de kaygı düzeyini etkileyen önemli faktörlerden birisidir. Yapılan bir çalışmada kızların erkeklere göre daha yüksek kaygı düzeyine sahip olduğu belirlenmiştir (Aynacı 2018).

2.7.Kaygı Türleri

2.7.1. Durumluluk ve Sürekli Kaygı

Sporcunun performansını, beden sağlığını, sosyal etkileşimini ve zihinsel sağlığını olumlu veya olumsuz yönde etkileme kapasitesine sahip olan durumluk kaygı, karşılaşılan bir korku ya da stresin şiddetine göre farklılık gösteren anlık duygusal bir tepkidir (Özgüven 2012). Genellikle tehlikeli ve stresli durumlarda doğal

olarak herkesin yaşadığı durumluk kaygı tehlike ve stres şiddetinin azalmasıyla beraber ortadan kalkar (Marakoğlu ve ark. 2003). Özellikle otonom sinir sisteminin kontrolü altında istemsiz olarak çalışan dolaşım sistemi, solunum sistemi ve boşaltım sistemi gibi hayati fonksiyonlarımızı etkileyebilmekle beraber güdüleme, karar verme koordinasyon sağlama, özgüven geliştirme gibi becerilerimizi de doğrudan etkilemektedir (Cüceloğlu 1996).

Sürekli kaygı her ne kadar durumluk kaygı ile farklı olduğu düşünülse de aslında birbirlerinden ayrı olmadıkları bilinmektedir (Spielberger ve ark. 1983). Bir kişilik özelliği olarak da kabul edilen sürekli kaygı, bireyin tehlikeli bir durumla karşı karşıya kaldığında tehlikenin şiddetine ve yoğunluğuna bağlı olarak gösterdiği kaygının süreklilik kazanması durumu olarak tanımlanır (Özgüven 2012). Genellikle bireyin kendisini mutsuz veya huzursuz hissetmesine sebep olan sürekli kaygının oluşmasında çevrenin doğrudan oluşturduğu bir etmenin olamadığı ve tamamen içsel sebeplerden kaynaklı bir kaygı olduğu bilinmektedir (Başoğlu ve ark. 2007). Spor alanında da sporcuları veya spor yapan bireyleri yaptıkları spor branşına göre olumsuz yönden etkileme gücüne sahip olan sürekli kaygı kişiler arası ilişkileri de etkilediğinden takım sporu yapan bireyleri doğrudan etkilemektedir (Martens 1990).

2.7.2. Sosyal Kaygı

Sosyal bir varlık olan insanın sergilediği tutum ve davranışların çevresindeki diğer insanlar tarafından olumsuz bir profil oluşturacağı korkusuyla almış olduğu bir ruh hali olan sosyal kaygı bu insanlar tarafından sürekli izlenildiğini düşünerek korku duyulması hali olarak da tanımlanır (Gümüş 2006). Ayrıca bireylerin sosyal statülerinde meydana gelen değişikliklerin sosyal kaygılarını etkilediği ve bu iki durum arasında pozitif korelasyon olduğu da bilinmektedir (Leary ve Kowalski 1997). Sosyal bir olgu olan spor alanına baktığımızda ise sporun sosyal kaygı ile arasında negatif bir korelasyon olduğu da yapılan çalışmalarla belirtilmiştir (Norton 2000). Örneğin yapılan bir çalışmada spor yapan bireylerin spor yapmayan bireylere oranla daha fazla ilişki kurma isteği taşıdığı ve aynı şekilde daha fazla zor durumlara adapte olabildiğini gösterilmiştir (Arslan ve ark. 2011).

2.7.3. Bedensel ve Bilişsel Kaygı

Fizyolojik açıdan vücudun uyaranlara karşı vermiş olduğu tepki ve duygusal yönü olan bedensel kaygı fizyolojik uyarana göre değişkenlik gösteren bir ruh halidir (Martens ve ark. 1990). Ayrıca uyarıların şiddetine göre kalp atım sayısında artış ve göz bebeklerinde büyüme gibi çeşitli fizyolojik değişimlerin ortaya çıkması da bedensel kaygıyla bağlantılı durumlar olarak tanımlanmaktadır (Yılmaz ve ark. 2004). Kaygı çeşitlerinden biri olan bilişsel kaygı ise olumsuz düşünce ve duygular bütünü olarak yoğunlaşmama, dikkat bozukluğu ve endişe gibi düşünceleri ifade eder (Kazak 2004). Bir başka ifadeyle korkunun benliği tehdit etmesiyle bireyin kendini negatif değerlendirmesi durumudur (Yılmaz ve Kuruç 2004). Bulaşıcı bir özelliğe sahip olan kaygı bir hassa spor yapan bireyler üzerinde olumsuz etkiye sahiptir (Karabulut ve ark. 2013). Kaygı nedeniyle aşırı baskı altına giren sporcular bazen yanlış hareketler yapabilir veya defalarca tekrarını yaptıkları hareketleri bu baskı altında unutabilirler (Ehtiyar ve Üngüren 2008).

3. MATERYAL VE METOT

3.1.Araştırmanın modeli

Araştırmada nicel araştırma modellerinden tarama yöntemi kullanılmıştır. Nicel araştırma modeli birbirinden farklı kişilerin bir konu üzerinde görüş birliğine vararak anlaşılabildikleri, bunu tüm duyuları açık duruma getirilerek ölçtüğü (Cohen ve Manion 2007) ve rakamsal ifadelerle açıklayabildikleri modeldir. (Creswell 2013). Tarama yöntemi ise elde edilen verileri olduğu gibi alan ve değişiklik yapmayan bir yöntemdir. (Karasar 1999).

3.2. Evren Örneklem

Araştırmaya pandemi öncesinde ve pandemi döneminde spor merkezlerine düzenli olarak gitmekte olan yetişkin bireyler katılmıştır. Katılımcılar araştırmaya katılmadan önce, yapılan çalışmanın bilimsel bir amaçla yapıldığı bu bağlamda veri toplandığı belirtilmiş, verdikleri cevapların farklı yerlerde kullanılmayacağı ifade edilmiştir. Bu bilinçlendirme doğrultusunda katılımcılar araştırmaya gönüllü olarak katılmışlardır. Katılımcıların seçiminde ölçüt örnekleme yönteminden yararlanılmış ve katılımcıların spor merkezlerine gitmekte olma kriteri ile araştırmaya dahil edilmiştir. Araştırmada amaçlı örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme kullanılmıştır (Patton 2014). Google formlar üzerinden hazırlanmış olan anket bağlantısı spor merkezlerinden izin alınarak o merkezlerde spor yapan bireylere ulaştırılmış ve katılımları sağlanmıştır.

Tablo 3.2.1 Araştırmaya Katılan Sporcuların Demografik Verileri

Değişken	Açıklama	n	%
Cinsiyet	Kadın	155	46,7
	Erkek	177	53,3
Toplam		332	100,0
Kronik Hastalık	Var	20	6,0
	Yok	312	94,0

Tablo 3.2.1'nin Devamı

Toplam		332	100,0
Yaş	10-20 Yaş	56	16,9
	21-30 Yaş	189	56,9
	31+ Yaş	87	26,2
Toplam		332	100,0
Spor Yapma Süresi	0-1 Yıl Arası	103	31,0
	2-3 Yıl Arası	68	20,5
	4-5 Yıl Arası	40	12,0
	6-7 Yıl Arası	25	7,5
	8 Yıl ve Üzeri	96	28,9
	Toplam	332	100,0
Toplam		350	100,0
Asgari Ücrete Göre Gelir Düzeyi	Düşük	109	32,8
	Orta	182	54,8
	Yüksek	41	12,3
Toplam		332	100,0
Eğitim Düzeyi	Lise ve Altı	62	18,7
	Lisans	223	67,2
	Lisansüstü	47	14,2
Toplam		332	100,0
Haftalık Spor Yapma Sıklığı	Hiç	54	16,3
	Haftada 1 Gün	40	12,0
	Haftada 2-3 Gün	123	37,0
	Haftada 4-5 Gün	76	22,9
	Haftada Her Gün	39	11,7
Toplam		332	100,0

Tablo 3.2.1'de araştırmaya katılan ve örneklemini oluşturan sporcuların demografik değişkenlerine göre dağılımları vardır. Dağılıma bakıldığında erkek sporcuların sayısının (n=177; %53,3) kadın sporculara göre (n=155; %46,7) olduğu görülmektedir. Herhangi bir kronik rahatsızlığı olan ve araştırmaya katılan sporcuların sayısı (n=20; %6,0) kronik rahatsızlığı olmayanlardan (n=312; %94,0) azdır.

Katılımcıların yaş aralığına göre dağılımına bakıldığında 21-30 yaş aralığında olanların sayısının (n=189; %56,9) en yüksek, 31+ yaştakilerin sayısının ikinci sırada (n=87; %26,2) ve son sırada ise 10-20 yaş aralığında (n=56; %16,9) olan sporcuların yer aldığı görülmektedir. Spor yapma süresi değişkenine göre en çok katılımın 0-1 yıl arası süredir spor yapanlarda (n=103; %31,0) olduğu görülmektedir. İkinci sırada 8 yıl ve üzeri süredir spor yapanların (n=96; %28,9), üçüncü sırada 2-3 yıldır spor yapan sporcuların (n=68; %20,5), dördüncü sırada 4-5 yıldır spor yapan sporcuların (n=40; %12,0) ve son sırada ise 6-7 yıldır spor yapan sporcuların (n=25; %7,5) bulunduğu görülmektedir.

Asgari ücrete göre gelir durumu değişkenine göre en çok katılım gelir durumu orta olan sporcularda (n=182; %54,8) olduğu görülmektedir. İkinci sırada gelir durumu düşük sporcular (n=109; %32,8) yer alırken üçüncü sırada ise geliri yüksek olan sporcular (n=41; %12,3) bulunmaktadır. Eğitim düzeyi değişkenine göre ise lisans mezunu sporcuların (n=223; %67,2) çoğunlukta olduğu görülmektedir. İkinci sırada ise lise ve daha alt kademedede mezun olan sporcular (n=62; %18,7) ve son sırada ise lisansüstü mezunu olan sporcular (n=47; %14,2) yer almaktadır.

Haftalık spor yapma sıklığı değişkenine göre çoğunluk haftada 2-3 gün spor yapan sporculardadır (n=123; %37,0). İkinci sırada ise haftada 4-5 gün spor yapan sporcular (n=76; %22,9), üçüncü sırada ise hiç spor yapmayan sporcular (n=54; %16,3), dördüncü sırada ise haftada 1 gün spor yapan sporcular (n=40; %12,0) ve son sırada ise her gün spor yapan sporcular (n=39; %11,7) yer almaktadır.

3.3. Veri Toplama Aracı

Veri toplama aracı olarak spor merkezine giden yetişkin bireylerin sosyo-demografik özellikleri hakkında bilgi toplamak amacıyla araştırmacının hazırladığı “Kişisel Bilgi Formu” ve “Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği (SYTKYKÖ)” kullanılmıştır (Ek 1). Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği (SYTKYKÖ): Demir ve ark. (2020) tarafından geliştirilen 16 madde ve 2 faktörden oluşan ölçek kullanılmıştır. SYTKYKÖ beşli likert tipindedir. Maddeler “Kesinlikle Katılmıyorum”, “Katılmıyorum”, “Kararsızım”, “Katılıyorum”, “Kesinlikle Katılıyorum” şeklinde sıralanmış; 1, 2, 3, 4

ve 5 şeklinde derecelendirilmiştir. Ölçekte yalnızca 2. madde olumsuz ifade içermektedir. İlk 11 maddeden oluşan Bireysel Kaygı faktöründen alınabilecek en düşük puan 11 olup, en yüksek puan 55'tir. Son 5 maddeden oluşan Sosyalleşme Kaygısı faktöründen alınabilecek en düşük puan 5 olup, en yüksek puan 25'tir. Ölçeğin tamamına ilişkin hesaplanan Cronbach Alpha katsayısı .917, "Bireysel Kaygı" alt boyutuna ilişkin hesaplanan Cronbach Alpha katsayısı .904 ve "Sosyalleşme Kaygısı" alt boyutuna ilişkin hesaplanan Cronbach Alpha katsayısı .816'dır. Elde edilen bu değerler araştırma için toplanan verilerin güvenilir olduğuna işaret etmektedir.

3.4. Verilerin Analizi

Veri toplamada kullanılan 5'li likert türü ölçek öncelikle excelden SPSS 25'e aktarılmıştır. Kayıp değerlerin olmadığı görüldükten sonra normalliği bozan uç değer olup olmadığı Z skoru ile test edilmiştir. Normalliği bozacak türde ve sayıda uç değere rastlanmamıştır. Likert türü ölçek alt boyutları ve genel toplamı için yeniden düzenlenerek toplam puanları hesaplanmış, ayrı bir sütunda kodlanmıştır. Araştırmanın bulgularının oluşturulmasında betimsel istatistiklerden aritmetik ortalama, frekans ve yüzden yararlanılmıştır. Fark testlerinde ise hücre değeri 2 olan değişkenler için bağımsız gruplar t-testinden, hücre değeri 3 ve üzeri olan değişkenlerde ise tek yönlü varyans analizinden (ANOVA) yararlanılmıştır.

4. Bulgular

Spor merkezine giden yetişkin bireylerin yeni tip korona virüse (covid-19) yakalanma kaygısını inceleyen bu araştırmada sporcuların çeşitli demografik değişkenlerine göre korona virüse yakalanma kaygı düzeyleri arasındaki istatistiksel farklılıklara yönelik hangi testlerin yapılacağına karar verilmeden önce veri setinde yer alan bağımlı değişkenin normallik varsayımlarını karşılayıp karşılamadığı test edilmiştir.

4.1. Araştırmaya Katılan Sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarına İlişkin Standart Sapma ve Aritmetik Ortalama Değerleri

Tablo 4.1.1 Sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı İlişkin Algı Düzeylerine Yönelik Betimsel Veriler

Alt Boyutlar	N	$\bar{X}$	SS	Madde Sayısı	Alınabilecek Maksimum Puan
Bireysel Kaygı	332	37,04	9,78	11	55,00
Sosyalleşme Kaygısı	332	14,33	5,22	5	25,00
Ölçek Genel Toplam	332	51,37	13,66	16	80,00
Ölçek Genel Toplam	332	51,37	13,66	16	80,00

Tablo 4.1.1'e bakıldığı zaman araştırmaya katılan sporcuların algılarına göre Sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin her bir alt boyutuna ilişkin aritmetik ortalama ve standart sapma değerleri görülmektedir. “Bireysel Kaygı” alt boyutunu toplam 11 madde meydana getirmektedir ve alınabilecek maksimum puan 55,00; aritmetik ortalama değeri $\bar{X}$ = 37,04; SS= 9,78 olarak hesaplanmıştır. Farklı anlatımla araştırmaya katılan sporcuların “Bireysel Kaygı” alt boyutundan aldıkları puanların aritmetik ortalaması orta nokta olan 27,50'nin üzerinde yer aldığını göstermektedir. Sporcuların bireysel kaygı düzeylerinin yüksek olduğu görülmektedir. İkinci alt boyut olan “Sosyalleşme

Kaygısı” ise toplam 5 maddeden meydana gelmektedir. Bu alt boyuttan alınabilecek maksimum puan 25,00; aritmetik ortalama değeri $\bar{X}$ = 14,33; SS= 5,22 olarak hesaplanmıştır. Orta nokta olan 12,50’nin üzerinde bir aritmetik ortalama değeri bu alt boyuttan da katılımcı sporcuların ortanın üzerinde bir puana sahip olduklarını göstermektedir. Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği genel toplamı 16 maddeden meydana gelmektedir ve ölçekten alınacak toplam maksimum puan 80,00’dir. Bu alt boyutun aritmetik ortalama değeri $\bar{X}$ = 51,37; SS= 13,66 olarak hesaplanmıştır. Başka bir deyişle orta nokta olan 40,00’in üstünde bir değer hesaplanmıştır.

4.1.2. Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği Maddelerinin Aritmetik Ortalama ve Standart Sapma Değerleri

Tablo 4.1.2’de göre sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği her bir maddesine ait aritmetik ortalama ve standart sapma değerleri vardır. “Bireysel Kaygı” alt boyutunda en yüksek aritmetik ortalama değeri “Yeni tip korona virüsün vücudumda yaratacağı fiziksel tahribattan korkarım” [$\bar{X}$ = 3,62], “Yeni tip korona virüs yaşamımı kısıtlayacağı için gerilirim” [$\bar{X}$ = 3,58], “Yeni tip korona virüs bulaşırsa ne kadar sürede iyileşeceğimi bilememek beni kaygılandırır” [$\bar{X}$ = 3,57] maddelerindedir. Birinci alt boyutta en düşük aritmetik ortalama ise “Sportif ortamlarda bulunursam yeni tip korona virüs bana bulaşacak diye korkarım” [$\bar{X}$ = 2,85] maddesindedir. “Sosyalleşme Kaygısı” alt boyutunda en yüksek aritmetik ortalama değeri “Yeni tip korona virüs bulaşır diye kalabalığa girmekten kaçınırım” [$\bar{X}$ = 3,50] maddesindedir. Birinci alt boyutta en düşük aritmetik ortalama ise “Yeni tip korona virüs bulaşacak diye egzersiz yapmak için dışarı çıkmaktan kaçınırım” [$\bar{X}$ = 2,54] maddesindedir.

4.1.3 Araştırmaya Katılan Sporcuların Çeşitli Demografik Değişkenlerine Göre Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutları Aritmetik Ortalama-Standart Sapma Dağılımlar

Tablo 4.1.3’te ise araştırmaya katılan sporcuların bazı demografik değişkenlerine göre Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği alt boyutu ve genel toplamına ait aritmetik ortalama ve standart sapma değerleri verilmiştir

Değişken	Açıklama	Bireysel		Sosyalleşme		Ölçek	
		Kaygı		Kaygısı		Toplam	
		$\bar{X}$	SS	$\bar{X}$	SS	$\bar{X}$	SS
Cinsiyet	Erkek	35,57	9,61	13,64	5,14	49,22	13,38
	Kadın	38,72	9,72	15,12	5,22	53,84	13,60
Eğitim Düzeyi	Lise ve altı	34,11	10,10	13,30	5,02	47,41	13,59
	Lisans	36,93	9,60	14,35	5,25	51,28	13,54
	Lisansüstü	41,42	8,72	15,61	5,13	57,04	12,63
Kronik Rahatsızlık	Var	41,20	6,70	17,50	3,84	58,70	9,69
	Yok	36,77	9,89	14,13	5,23	50,91	13,75
Yaş Aralığı	10-20 Yaş	36,05	9,74	13,57	5,04	49,62	13,51
	21-30 Yaş	37,93	9,91	14,70	5,23	52,64	13,79
	31 ve üzeri Yaş	35,73	9,41	13,96	5,28	49,63	13,34
Gelir Düzeyi	Düşük	37,74	9,81	15,24	4,88	52,99	13,66
	Orta	36,75	9,52	13,91	5,43	50,67	13,50
	Yüksek	36,43	10,90	13,78	4,95	50,21	14,30
Haftalık Spor Sıklığı	Hiç	37,81	9,72	15,68	5,22	53,50	14,15
	Haftada 1 Gün	39,02	10,04	16,45	5,14	55,47	14,26
	Haftada 2-3 Gün	38,28	9,35	14,73	4,86	53,01	12,85
	Haftada 4-5 Gün	34,86	9,49	12,36	4,87	47,23	12,49
	Her gün	34,25	10,54	12,89	5,64	47,15	14,61
	0-1 Yıl Arası	37,36	9,56	14,78	4,93	52,15	13,44
Spor Yapma Süresi	2-3 Yıl Arası	37,88	10,10	14,01	5,70	51,89	14,35
	4-5 Yıl Arası	39,17	10,75	15,12	5,59	54,30	15,31
	6-7 Yıl Arası	34,56	9,59	14,76	4,85	49,32	11,99
	8 Yıl ve Üzeri	35,85	9,30	13,64	5,10	49,50	13,01

Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği ilk alt boyutu olan Bireysel Kaygıdan alınabilecek maksimum puan 55,00'tir. Tablo 4.1.3'e bakıldığı zaman kadın sporcuların ($\bar{X}_{\text{Kadın}}=38,72 > \bar{X}_{\text{Erkek}}=35,57$) erkek sporculara göre daha yüksek bireysel kaygıya sahip olduğu aritmetik ortalamalardan anlaşılmaktadır. Eğitim düzeyi değişkenine bakıldığı zaman en yüksek bireysel kaygının lisansüstü

mezunu sporcularda ($\bar{X}=41,42$) en düşük bireysel kaygının ise lise ve altında eğitim düzeyine sahip sporcularda ($\bar{X}=34,11$) olduğu görülmektedir. Kronik rahatsızlığı olan sporcuların bireysel kaygı düzeyi kronik rahatsızlığı olmayan sporculardan yüksektir ($\bar{X}_{Var}=41,20>\bar{X}_{Yok}=36,77$).

Yaş aralığına bakıldığında 21-30 yaşlarında olan sporcuların en yüksek bireysel kaygı düzeyine ($\bar{X}_{21-30}=37,93$) sahip olduğu görülürken ikinci sırada 10-20 yaş aralığında olan sporcular ($\bar{X}_{10-20 \text{ yaş}}=36,05$), üçüncü sırada ise 31 yaş ve üzerinde olan sporcular ($\bar{X}_{31+\text{yaş}}=35,73$) yer almaktadır. Gelir düzeyi değişkenine bakıldığında geliri asgari ücrete göre düşük olan sporcuların en yüksek bireysel kaygı düzeyine ($\bar{X}_{düşük}=37,74$) sahip olduğu görülürken ikinci sırada geliri asgari ücrete göre orta olan sporcular ($\bar{X}_{orta}=36,75$), üçüncü sırada ise geliri asgari ücrete göre yüksek olan sporcular ($\bar{X}_{yüksek}=36,43$) yer almaktadır.

Haftalık spor yapma sıklığı değişkenine bakıldığında en yüksek bireysel kaygı düzeyine haftada 1 gün spor yapan sporcuların ($\bar{X}_{haftada \ 1 \ gün}=39,02$) sahip olduğu görülürken en düşük aritmetik ortalamaya ise haftada her gün spor yapan sporcular ($\bar{X}_{her \ gün}=34,25$) sahiptir. Spor yapma süresi değişkenine bakıldığında en yüksek bireysel kaygı düzeyine 4-5 yıldır spor yapan sporcuların ($\bar{X}_{4-5 \text{ yıl}}=39,17$) sahip olduğu görülürken en düşük aritmetik ortalamaya 6-7 yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X}_{her \ gün}=34,56$) sahiptir.

Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği ikinci alt boyutu olan Sosyalleşme Kaygısından alınabilecek maksimum puan 25,00'tir. Tablo 4.1.3'e bakıldığı zaman kadın sporcuların ($\bar{X}_{Kadın}=15,12>\bar{X}_{Erkek}=13,64$) erkek sporculara göre daha yüksek sosyalleşme kaygısına sahip olduğu aritmetik ortalamalardan anlaşılmaktadır. Eğitim düzeyi değişkenine bakıldığı zaman en yüksek sosyalleşme kaygısının lisansüstü mezunu sporcularda ($\bar{X}=15,61$) en düşük sosyalleşme kaygısının ise lise ve altında eğitim düzeyine sahip sporcularda ($\bar{X}=13,30$) olduğu görülmektedir. Kronik rahatsızlığı olan sporcuların sosyalleşme kaygısı kronik rahatsızlığı olmayan sporculardan yüksektir ($\bar{X}_{Var}=17,50>\bar{X}_{Yok}=14,13$). Yaş aralığına bakıldığında 21-30 yaşlarında olan sporcuların en yüksek sosyalleşme kaygısı düzeyine ($\bar{X}_{21-30}=14,70$) sahip olduğu görülürken ikinci sırada 31+ yaş aralığında olan sporcular

($\bar{X}_{31+y\text{aş}}=13,96$), üçüncü sırada ise 10-20 yaş aralığında olan sporcular ($\bar{X}_{10-20 y\text{aş}}=13,57$) yer almaktadır.

Gelir düzeyi değişkenine bakıldığında geliri asgari ücrete göre düşük olan sporcuların en yüksek sosyalleşme kaygısı düzeyine ($\bar{X}_{\text{düşük}}=15,24$) sahip olduğu görülürken ikinci sırada geliri asgari ücrete göre orta olan sporcular ($\bar{X}_{\text{orta}}=13,91$), üçüncü sırada ise geliri asgari ücrete göre yüksek olan sporcular ($\bar{X}_{\text{yüksek}}=13,78$) yer almaktadır.

Haftalık spor yapma sıklığı değişkenine bakıldığında en yüksek sosyalleşme kaygısı düzeyine haftada 1 gün spor yapan sporcuların ($\bar{X}_{\text{haftada 1 gün}}=16,45$) sahip olduğu görülürken en düşük aritmetik ortalamaya ise haftada 4-5 gün spor yapan sporcular ($\bar{X}_{4-5 \text{ gün}}=12,36$) sahiptir. Spor yapma süresi değişkenine bakıldığında en yüksek sosyalleşme kaygısı düzeyine 4-5 yıldır spor yapan sporcuların ($\bar{X}_{4-5 \text{ yıl}}=15,12$) sahip olduğu görülürken en düşük aritmetik ortalamaya 8+ yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X}_{\text{her gün}}=13,64$) sahiptir.

Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği genel toplamından alınabilecek maksimum puan 80,00'dir. Tablo 4.1.3'e bakıldığında zaman kadın sporcuların ($\bar{X}_{\text{kadın}}=53,84 > \bar{X}_{\text{erkek}}=49,22$) erkek sporculara göre daha yüksek Korona Virüse Yakalanma Kaygısına sahip olduğu aritmetik ortalamalardan anlaşılmaktadır. Eğitim düzeyi değişkenine bakıldığında zaman en yüksek Korona Virüse Yakalanma Kaygısına lisansüstü mezunu sporcularda ($\bar{X}=57,04$) en düşük Korona Virüse Yakalanma Kaygısının ise lise ve altında eğitim düzeyine sahip sporcularda ($\bar{X}=47,41$) olduğu görülmektedir. Kronik rahatsızlığı olan sporcuların Korona Virüse Yakalanma Kaygısı kronik rahatsızlığı olmayan sporculardan yüksektir ($\bar{X}_{\text{Var}}=58,70 > \bar{X}_{\text{Yok}}=57,04$). Yaş aralığına bakıldığında 21-30 yaşlarında olan sporcuların en yüksek Korona Virüse Yakalanma Kaygı düzeyine ($\bar{X}_{21-30}=52,64$) sahip olduğu görülürken ikinci sırada 31+ yaş aralığında olan sporcular ($\bar{X}_{31+y\text{aş}}=49,63$), üçüncü sırada ise 10-20 yaş aralığında olan sporcular ($\bar{X}_{10-20 y\text{aş}}=49,62$) yer almaktadır.

Gelir düzeyi değişkenine bakıldığında geliri asgari ücrete göre düşük olan sporcuların en yüksek Korona Virüse Yakalanma Kaygı düzeyine ($\bar{X}_{\text{düşük}}=52,99$) sahip olduğu görülürken ikinci sırada geliri asgari ücrete göre orta olan sporcular ($\bar{X}_{\text{orta}}=50,67$), üçüncü sırada ise geliri asgari ücrete göre yüksek olan sporcular

($\bar{X}_{yüksek}=50,21$) yer almaktadır. Haftalık spor yapma sıklığı değişkenine bakıldığında en yüksek Korona Virüse Yakalanma Kaygı düzeyine haftada 1 gün spor yapan sporcuların ($\bar{X}_{haftada\ 1\ gün}=55,47$) sahip olduğu görülürken en düşük aritmetik ortalamaya ise haftada her gün spor yapan sporcular ($\bar{X}_{her\ gün}=47,15$) sahiptir. Spor yapma süresi değişkenine bakıldığında en yüksek Korona Virüse Yakalanma Kaygı düzeyine 4-5 yıldır spor yapan sporcuların ($\bar{X}_{4-5\ yıl}=15,31$) sahip olduğu görülürken en düşük aritmetik ortalamaya 6-7 yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X}_{6-7\ yıl}=11,99$) sahiptir.

4.2 Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği ve Alt Boyutlarının Sporcuların Cinsiyetleri Yönünden Farklılığını Gösteren t-testi Sonuçları

Tablo 4.2.1 Spor Merkezlerine Giden Yetişkin Bireylerin “ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği” puanlarının cinsiyet değişkenliğine göre farklılaşma durumu

<i>Değişkenler</i>	<i>Cinsiyet</i>	<i>N</i>	$\bar{X}$	<i>SS</i>	<i>Sd</i>	<i>t</i>	<i>p</i>	<i>Cohen's d</i>
Bireysel Kaygı	Erkek	177	35,57	9,61	330	-2,964	.003	.33
	Kadın	155	38,72	9,72				
Sosyalleşme Kaygısı	Erkek	177	13,64	5,14	330	-2,585	.010	.28
	Kadın	155	15,12	5,22				
Ölçek Genel Toplam	Erkek	177	49,22	13,38	330	-3,117	.002	.34
	Kadın	155	53,84	13,60				

Tablo 4.2.1’de Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeğinin genel toplamı ve alt boyutlarının araştırmaya katılan sporcuların cinsiyetleri yönünden anlamlı bir farklılık gösterip göstermediğine ilişkin yapılan bağımsız gruplar t-testi sonuçları görülmektedir. Tabloya göre Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin ilk alt boyutu olan “Bireysel Kaygı” ile sporcuların cinsiyetleri açısından anlamlı fark vardır [$t(330) = -2,964, p < .05$]. Aritmetik ortalamalara göre erkek sporcuların ($\bar{X}_{erkek}=35,57$) ortalaması, kadın sporculara ($\bar{X}_{kadın}=38,72$) anlamlı şekilde göre düşüktür. Farklı anlatımla kadın sporcuların bireysel kaygı düzeyleri erkek sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. Anlamlı farktan dolayı yapılan etki büyüklüğü hesaplamasına göre (Cohen’s d) orta düzeyde (.33) bir etki vardır. Yani cinsiyetin bireysel kaygıya etkisi anlamlı ve orta düzeydedir. Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin ikinci alt boyutu olan “Sosyalleşme Kaygısı” ile

sporcuların cinsiyetleri yönünden anlamlı fark vardır [$t(330) = -2,585, p < .05$]. Aritmetik ortalamalara göre erkek sporcuların ($\bar{X}_{\text{erkek}}=13,64$) ortalaması, kadın sporculara ($\bar{X}_{\text{kadın}}=15,12$) anlamlı şekilde göre düşüktür. Anlamlı farktan dolayı hesaplanan etki büyüklüğü değerine göre (Cohen's d) düşük düzeyde (.28) bir etki vardır. Yani cinsiyetin sosyalleşme kaygısına etkisi anlamlı ve düşük düzeydedir.

Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin genel toplam puanı ile sporcuların cinsiyetleri yönünden anlamlı fark vardır [$t(330) = -3,117, p < .05$]. Aritmetik ortalamalara göre erkek sporcuların ($\bar{X}_{\text{erkek}}=49,22$) ortalaması, kadın sporculara ($\bar{X}_{\text{kadın}}=53,84$) anlamlı şekilde göre düşüktür. Diğer ifadeyle kadın sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygı düzeyleri erkek sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. Anlamlı farktan dolayı hesaplanan etki büyüklüğü değerine göre (Cohen's d) düşük düzeyde (.34) bir etki vardır. Yani cinsiyetin Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma kaygısına etkisi anlamlı ve orta düzeydedir.

4.3 Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği ve Alt Boyutlarının Sporcuların Kronik Hastalığı Olması Yönünden Farklılığını Gösteren t-testi Sonuçları

Tablo 4.3.1 Spor merkezlerine giden bireylerin ‘‘ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının kronik hastalık durumuna göre farklılaşma durumu

<i>Değişkenler</i>	Kronik Hastalık	N	$\bar{X}$	SS	Sd	t	p	Cohen's d
Bireysel Kaygı	Var	20	41,20	6,70	330	1,970	.050	.45
	Yok	312	36,77	9,89				
Sosyalleşme Kaygısı	Var	20	17,50	3,84	330	2,823	.005	.65
	Yok	312	14,13	5,23				
Ölçek Genel Toplam	Var	20	58,70	9,69	330	2,491	.013	.58
	Yok	312	50,91	13,75				

Tablo 4.3.1’de Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeğinin genel toplamı ve alt boyutlarının araştırmaya katılan sporcuların kronik rahatsızlığı bulunması yönünden anlamlı bir farklılık gösterip göstermediğine ilişkin yapılan bağımsız gruplar t-testi sonuçları görülmektedir. Tabloya göre Korona Virüse (Covid-

19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin ilk alt boyutu olan “Bireysel Kaygı” ile sporcuların kronik rahatsızlığının bulunması açısından anlamlı fark vardır [$t(330) = 1,970, p \leq .05$]. Aritmetik ortalamalara göre kronik rahatsızlığı olan sporcuların ($\bar{X}_{\text{var}}=41,20$) ortalaması, kronik rahatsızlığı olmayan sporculara ($\bar{X}_{\text{yok}}=36,77$) anlamlı şekilde göre yüksektir. Farklı anlatımla kronik rahatsızlığı olan sporcuların bireysel kaygı düzeyleri kronik rahatsızlığı olmayan sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. Anlamlı farktan dolayı yapılan etki büyüklüğü hesaplamasına göre (Cohen’s d) orta düzeyde (.45) bir etki vardır. Yani sporcuların kronik rahatsızlığa sahip olmalarının bireysel kaygıya etkisi anlamlı ve orta düzeydedir.

Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin ikinci alt boyutu olan “Sosyalleşme Kaygısı” ile sporcuların kronik rahatsızlığının bulunması açısından anlamlı fark vardır [$t(330) = 2,823, p < .05$]. Aritmetik ortalamalara göre kronik rahatsızlığı olan sporcuların ($\bar{X}_{\text{var}}=17,50$) ortalaması, kronik rahatsızlığı olmayan sporculara ($\bar{X}_{\text{yok}}=14,13$) anlamlı şekilde göre yüksektir. Farklı anlatımla kronik rahatsızlığı olan sporcuların sosyalleşme kaygısı düzeyleri kronik rahatsızlığı olmayan sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. Anlamlı farktan dolayı yapılan etki büyüklüğü hesaplamasına göre (Cohen’s d) orta düzeyde (.65) bir etki vardır. Yani sporcuların kronik rahatsızlığa sahip olmalarının sosyalleşme kaygısına etkisi anlamlı ve orta düzeydedir. Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin genel toplam puanı ile sporcuların kronik rahatsızlığının bulunması açısından anlamlı fark vardır [$t(330) = 2,491, p < .05$]. Aritmetik ortalamalara göre kronik rahatsızlığı olan sporcuların ($\bar{X}_{\text{var}}=58,70$) ortalaması, kronik rahatsızlığı olmayan sporculardan ($\bar{X}_{\text{yok}}=50,91$) istatistiksel olarak anlamlı şekilde daha yüksektir. Diğer anlatımla kronik rahatsızlığı olan sporcuların Korona Virüse Yakalanma Kaygı düzeyleri kronik rahatsızlığı olmayan sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. Anlamlı farktan dolayı yapılan etki büyüklüğü hesaplamasına göre (Cohen’s d) orta düzeyde (.58) bir etki vardır. Başka anlatımla sporcuların kronik rahatsızlığa sahip olmalarının Korona Virüse Yakalanma Kaygısına etkisi anlamlı ve orta düzeydedir.

4.4 Korona Virüse Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarıyla Sporcuların Mezuniyet Türü Arasındaki Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları

Tablo 4.4.1 Spor Merkezlerine Giden Bireylerin ‘ ‘ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının mezuniyet türüne göre farklılaşma durumu

Değişken	Mezuniyet	n	$\bar{x}$	SS	Kareler Top.	df	Kareler Ort.	F	p	Tukey-Etki Büyüklüğü
Bireysel Kaygı	1-Lise ve altı	62	34,11	10,10	1437,72	2	718,860	7,824	.000	3>1; 3>2 Eta Kare (η ²) 0,04
	2-Lisans	223	36,93	9,60		329				
	3-Lisansüstü	47	41,42	8,72		331				
	Toplam	332	37,04	9,78						
Sosyalleşme Kaygısı	1-Lise ve altı	62	13,30	5,02	142,92	2	71,460	2,645	.072	-
	2-Lisans	223	14,35	5,25		329				
	3-Lisansüstü	47	15,61	5,13		331				
	Toplam	332	14,33	5,22						
Ölçek Genel Toplam	1-Lise ve altı	62	47,41	13,59	2481,53	2	1240,768	6,881	.001	3>1; 3>2 Eta Kare (η ²) 0,04
	2-Lisans	223	51,28	13,54		329				
	3-Lisansüstü	47	57,04	12,63		331				
	Toplam	332	51,37	13,66						

Tablo 4.4.1’de araştırmaya katılan sporcuların mezuniyet türleri ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin genel toplamı ve alt boyutları arasında anlamlı fark olup olmadığını gösteren tek yönlü varyans analizi (ANOVA) sonuçları görülmektedir. Tabloya göre sporcuların mezuniyet türleri ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ilk alt boyutu olan “Bireysel Kaygı” arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır [$F(2, 329) = 7,824$; $p < .05$]. Anlamlı farkın hangi gruplar arasında olduğu tespit etmek için post-hoc testleri arasından Tukey yapılmıştır. Varyansların homojenliği olduğundan Tukey tercih edilmiştir. Tukey testine göre lisansüstü mezunu sporcularla lise ve alt kademe okullardan mezun

sporcular arasında anlamlı fark vardır. Aritmetik ortalamalara göre anlamlı farklılık lisansüstü mezunu sporcular ($\bar{X}= 41,42$) lehinedir. Benzer şekilde, lisansüstü mezunu sporcularla lisans mezunu sporcular arasında anlamlı farklılık vardır ve lisansüstü mezunu sporcular lehinedir. Diğer ifadeyle lisansüstü mezunu sporcuların bireysel kaygı düzeyi anlamlı şekilde diğerlerine göre daha yüksektir. Aradaki anlamlı farkın etki büyüklüğü için hesaplanan Eta Kare (η^2) değerine göre (0,04) Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ilk alt boyutu olan “Bireysel Kaygı” alt boyutunun %4'lük kısmı mezuniyet türü ile ilgilidir.

Sporcuların mezuniyet türleri ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ikinci alt boyutu olan “Sosyalleşme Kaygısı” arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur [$F(2, 329) = 2,645; p > .05$]. Aritmetik ortalamalara bakıldığında en yüksek ortalamanın lisansüstü mezunu sporcularda ($\bar{X}= 15,61$), en düşük ortalamanın ise lise ve altı kademelerden mezun sporcularda ($\bar{X}= 14,33$) olduğu görülmektedir. Sporcuların mezuniyet türleri ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği genel toplam puanı arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır [$F(2, 329) = 6,881; p < .05$]. Anlamlı farkın hangi gruplar arasında olduğu tespit etmek için post-hoc testleri arasından Tukey yapılmıştır. Varyansların homojenliği olduğundan Tukey tercih edilmiştir. Tukey testine göre Lisansüstü mezunu sporcularla lise ve alt kademe okullardan mezun sporcular arasında anlamlı fark vardır. Aritmetik ortalamalara göre anlamlı farklılık lisansüstü mezunu sporcular ($\bar{X}= 57,04$) lehinedir. Benzer şekilde, lisansüstü mezunu sporcularla lisans mezunu sporcular arasında anlamlı farklılık vardır ve lisansüstü mezunu sporcular lehinedir. Diğer ifadeyle lisansüstü mezunu sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı anlamlı şekilde diğerlerine göre daha yüksektir. Aradaki anlamlı farkın etki büyüklüğü için hesaplanan Eta Kare (η^2) değerine göre (0,04) Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği genel toplamının %4'lük kısmı mezuniyet türü ile ilgilidir

4.5 Korona Virüse Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarıyla Sporcuların Haftalık Spor Yapma Sıklığı Arasındaki Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları

Tablo 4.5.1 Spor Merkezlerine Giden Bireylerin ‘‘ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının haftalık spor yapma sıklığına göre farklılaşma durumu

Değişken	Spor yapma sıklığı	n	$\bar{X}$	SS	Kareler Top.	df	Kareler Ort.	F	p	Tukey-Etki Büyüklüğü
Bireysel Kaygı	1- Hiç	40	37,81	9,72	1041,12	4 327 331	260,28	2,779	.03	2>4;
	2- Haftada 1 gün	123	39,03	10,05						2>5;3>4; 3>5
	3-Haftada 2-3 gün	76	38,28	9,36						Eta Kare (η^2) 0,03
	4-Haftada 4-5 gün	39	34,87	9,50						
	5- Her gün	54	34,26	10,55						
	Toplam	332	37,04	9,78						
	1- Hiç	40	15,69	5,23	671,24	4 327 331	167,81	6,565	.00	1>4; 2>4; 3>4
	2- Haftada 1 gün	123	16,45	5,15						Eta Kare (η^2) 0,07
Sosyalleşme Kaygısı	3-Haftada 2-3 gün	76	14,73	4,86						
	4-Haftada 4-5 gün	39	12,37	4,87						
	5- Her gün	54	12,90	5,65						
	Toplam	332	14,34	5,22						
Ölçek Genel Toplam	1- Hiç	40	53,50	14,16	3243,92	4 327 331	810,98	4,528	.00	2>4; 2>5; 3>4
	2- Haftada 1 gün	123	55,48	14,26						Eta Kare (η^2) 0,05
	3-Haftada 2-3 gün	76	53,02	12,86						
	4-Haftada 4-5 gün	39	47,24	12,50						
	5- Her gün	54	47,15	14,62						
	Toplam	332	51,38	13,66						

Tablo 4.5.1’de araştırmaya katılan sporcuların haftalık spor yapma sıklığı ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin genel toplamı ve alt boyutları arasında anlamlı fark olup olmadığını gösteren tek yönlü varyans analizi (ANOVA) sonuçları görülmektedir. Tabloya göre sporcuların haftalık spor yapma sıklığı ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ilk alt boyutu olan “Bireysel Kaygı” arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır [$F(2, 329) = 2,779; p < .05$]. Anlamlı farkın hangi gruplar arasında olduğu tespit etmek için post-hoc testleri arasından Tukey yapılmıştır. Varyansların homojenliği olduğundan Tukey tercih edilmiştir. Tukey testine göre haftada bir gün spor yapan sporcularla haftada her gün spor yapan sporcular arasında anlamlı farklılık vardır. Aritmetik ortalamalara göre anlamlı farklılık haftada bir gün spor yapan sporcular ($\bar{X} = 39,03$) lehinedir. Farklı anlatımla haftada bir gün spor yapan sporcuların bireysel kaygı düzeyleri anlamlı şekilde yüksektir. Benzer şekilde haftada 2-3 gün spor yapan sporcularla haftada 4-5 gün ve her gün spor yapan sporcular arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ve bu anlamlı farklılık aritmetik ortalamalara göre haftada 2-3 gün spor yapan sporcular ($\bar{X} = 38,28$) lehinedir.

Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ikinci alt boyutu olan “Sosyalleşme Kaygısı” ile sporcuların haftalık spor yapma sıklığı arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır [$F(2, 329) = 6,565; p < .05$]. Anlamlı farkın hangi gruplar arasında olduğu tespit etmek için post-hoc testleri arasından Tukey yapılmıştır. Varyansların homojenliği olduğundan Tukey tercih edilmiştir. Tukey testine göre hiç spor yapmayanlarla haftada 4-5 gün spor yapan sporcular arasında anlamlı farklılık vardır. Aritmetik ortalamalara göre anlamlı farklılık hiç spor yapmayan sporcular ($\bar{X} = 15,69$) lehinedir. Benzer şekilde haftada 1 gün spor yapan sporcularla haftada 4-5 gün spor yapan sporcular arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ve bu anlamlı farklılık aritmetik ortalamalara göre haftada 1-2 gün spor yapan sporcular ($\bar{X} = 16,45$) lehinedir. Başka anlatımla haftada 1-2 gün spor yapan sporcuların sosyalleşme kaygı düzeyi anlamlı şekilde yüksektir. Haftada 2-3 gün spor yapan sporcularla haftada 4-5 gün spor yapan sporcular arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ve bu anlamlı farklılık aritmetik ortalamalara göre haftada 2-3 gün spor yapan sporcular ($\bar{X} = 14,73$) lehinedir. Başka anlatımla haftada 2-3 gün spor yapan sporcuların sosyalleşme kaygı düzeyi anlamlı şekilde yüksektir. Aradaki anlamlı

farkın etki büyüklüğü için hesaplanan Eta Kare (η^2) değerine göre (0,03) Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği bireysel kaygı alt boyutunun %3'lük kısmı spor yapma sıklığı türü ile ilgilidir.

Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği genel toplam puanı ile sporcuların haftalık spor yapma sıklığı arasında istatistiksel olarak anlamlı fark **vardır** [$F(2, 329) = 4,528; p < .05$]. Anlamlı farkın hangi gruplar arasında olduğu tespit etmek için post-hoc testleri arasından Tukey yapılmıştır. Varyansların homojenliği olduğundan Tukey tercih edilmiştir. Tukey testine göre haftada 1 gün spor yapan sporcularla haftada 4-5 gün spor yapan sporcular arasında anlamlı farklılık vardır. Aritmetik ortalamalara göre anlamlı farklılık haftada bir gün spor yapan sporcular ($\bar{X} = 55,48$) lehinedir. Farklı anlatımla haftada bir gün spor yapan sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı haftada 4-5 gün spor yapan sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. Aradaki anlamlı farkın etki büyüklüğü için hesaplanan Eta Kare (η^2) değerine göre (0,07) Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği sosyalleşme kaygısı alt boyutunun %7'lik kısmı spor yapma sıklığı türü ile ilgilidir. Benzer şekilde haftada 1 gün spor yapan sporcularla haftada her gün spor yapan sporcular arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ve bu anlamlı farklılık aritmetik ortalamalara göre haftada 1gün spor yapan sporcular ($\bar{X} = 55,48$) lehinedir. Haftada 2-3 gün spor yapan sporcularla haftada 4-5 gün spor yapan sporcular arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ve bu anlamlı farklılık aritmetik ortalamalara göre haftada 2-3 gün spor yapan sporcular ($\bar{X} = 53,02$) lehinedir. Farklı anlatımla haftada 2-3 gün spor yapan sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı haftada 4-5 gün spor yapan sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. Aradaki anlamlı farkın etki büyüklüğü için hesaplanan Eta Kare (η^2) değerine göre (0,05) Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği genel toplamının %5'lik kısmı spor yapma sıklığı türü ile ilgilidir.

4.6 Korona Virüse Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarıyla Sporcuların Yaş Aralıkları Arasındaki Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları

Tablo 4.6.1 Spor Merkezlerine Giden Bireylerin ‘‘ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının yaş aralıklarına göre farklılaşma durumu

Değişken	Yaş Aralığı	n	$\bar{X}$	SS	Kareler Top.	df	Kareler Ort.	F	p
Bireysel Kaygı	I- 10-20 Yaş	56	36,05	9,74	369,457	2	184,728	1,937	.146
	II-21-30 Yaş	189	37,93	9,91		329			
	III-31+ Yaş	87	35,66	9,44		331			
	Toplam	332	37,02	9,79					
Sosyalleşme Kaygısı	I- 10-20 Yaş	56	13,57	5,04	70,037	2	35,019	1,287	.278
	II-21-30 Yaş	189	14,70	5,23		329			
	III-31+ Yaş	87	13,96	5,28		331			
	Toplam	332	14,32	5,22					
Ölçek Genel Toplam	I- 10-20 Yaş	56	49,62	13,51	736,293	2	368,146	1,981	.140
	II-21-30 Yaş	189	52,64	13,79		329			
	III-31+ Yaş	87	49,63	13,34		331			
	Toplam	332	51,34	13,67					

Tablo 4.6.1’de araştırmaya katılan sporcuların yaş aralıkları ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin genel toplamı ve alt boyutları arasında anlamlı fark olup olmadığını gösteren tek yönlü varyans analizi (ANOVA) sonuçları görülmektedir. Tablo 4.6.1’ göre sporcuların yaş aralıkları ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ilk alt boyutu olan ‘‘Bireysel Kaygı’’ arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur [$F(2, 329) = 1,937; p > .05$]. Aritmetik ortalamalara bakıldığında zaman 21-30 yaş aralığındaki sporcuların daha yüksek bireysel kaygıya ($\bar{X} = 37,93$) sahip olduğu görülmektedir. İkinci sırada 10-20 yaş aralığındaki sporcular ($\bar{X} = 36,05$), son sırada ise 31+ yaşındaki sporcular ($\bar{X} = 35,66$) gelmektedir. Sporcuların yaş aralıkları ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği

ikinci alt boyutu olan “Sosyalleşme Kaygısı” arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur [$F(2, 329) = 1,287; p > .05$]. Aritmetik ortalamalara bakıldığı zaman 21-30 yaş aralığındaki sporcuların daha yüksek bireysel kaygıya ($\bar{X} = 14,70$) sahip olduğu görülmektedir. İkinci sırada 31+ yaş aralığındaki sporcular ($\bar{X} = 13,96$), son sırada ise 10-20 yaştaki sporcular ($\bar{X} = 13,57$) gelmektedir. Sporcuların yaş aralıkları ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği genel toplam puanı arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur [$F(2, 329) = 1,981; p > .05$]. Aritmetik ortalamalara bakıldığı zaman 21-30 yaş aralığındaki sporcuların daha yüksek bireysel kaygıya ($\bar{X} = 52,64$) sahip olduğu görülmektedir. İkinci sırada 31+ yaş aralığındaki sporcular ($\bar{X} = 49,63$), son sırada ise 10-20 yaştaki sporcular ($\bar{X} = 49,62$) gelmektedir.

4.7 Korona Virüse Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarıyla Sporcuların Gelir Düzeyleri Arasındaki Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları

Tablo 4.7.1 Spor Merkezlerine Giden Bireylerin ‘‘ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının gelir düzeyine göre farklılaşma durumu

Değişken	Gelir Düzeyi	n	$\bar{X}$	SS	Kareler Top.	df	Kareler Ort.	F	p
Bireysel Kaygı	1-Düşük	109	37,73	9,81	83,142	2	41,571	0,433	.649
	2-Orta	182	36,75	9,52		329			
	3-Yüksek	41	36,43	10,90		331			
	Toplam	332	37,04	9,78					
Sosyalleşme Kaygısı	1-Düşük	109	15,24	4,88	135,117	2	67,558	2,499	.084
	2-Orta	182	13,91	5,43		329			
	3-Yüksek	41	13,78	4,995		331			
	Toplam	332	14,33	5,22					
Ölçek Genel Toplam	1-Düşük	109	52,99	13,66	428,292	2	214,146	1,148	.319
	2-Orta	182	50,67	13,50		329			
	3-Yüksek	41	50,21	14,30		331			
	Toplam	332	51,37	13,66					

Tablo 4.7.1’de araştırmaya katılan sporcuların gelir düzeyleri ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin genel toplamı ve alt boyutları arasında anlamlı fark olup olmadığını gösteren tek yönlü varyans analizi (ANOVA) sonuçları görülmektedir. Tabloya göre sporcuların gelir düzeyleri ile Korona Virüse

(Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ilk alt boyutu olan “Bireysel Kaygı” arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur [$F(2, 329) = 0,433; p > .05$]. Aritmetik ortalamalara bakıldığında zaman gelir düzeyi düşük olan daha yüksek bireysel kaygıya ($\bar{X} = 37,73$) sahip olduğu görülmektedir. İkinci sırada gelir düzeyi orta olan sporcular ($\bar{X} = 36,75$), son sırada ise gelir düzeyi yüksek sporcular ($\bar{X} = 36,43$) gelmektedir. Sporcuların gelir düzeyleri ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ikinci alt boyutu olan “Sosyalleşme Kaygısı” arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur [$F(2, 329) = 2,499; p > .05$]. Aritmetik ortalamalara bakıldığında zaman gelir düzeyi düşük olan daha yüksek Sosyalleşme Kaygısına ($\bar{X} = 15,24$) sahip olduğu görülmektedir. İkinci sırada gelir düzeyi orta olan sporcular ($\bar{X} = 13,91$), son sırada ise gelir düzeyi yüksek sporcular ($\bar{X} = 13,78$) gelmektedir.

Sporcuların gelir düzeyleri ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği genel toplam puanı arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur [$F(2, 329) = 1,148; p > .05$]. Aritmetik ortalamalara bakıldığında zaman gelir düzeyi düşük olan daha yüksek Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısına ($\bar{X} = 52,99$) sahip olduğu görülmektedir. İkinci sırada gelir düzeyi orta olan sporcular ($\bar{X} = 50,67$), son sırada ise gelir düzeyi yüksek sporcular ($\bar{X} = 50,21$) gelmektedir.

4.8 Korona Virüse Yakalanma Kaygısı Ölçeği Genel Toplamı ve Alt Boyutlarıyla Sporcuların Spor Yapma Sıklığı Arasındaki Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları

Tablo 4.8.1 Spor Merkezlerine Giden Bireylerin ‘’ Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği’’ puanlarının spor yapma sıklığına göre farklılaşma durumu

Değişken	Spor Yapma Süresi	n	$\bar{X}$	SS	Kareler Top.	df	Kareler Ort.	F	p
Bireysel Kaygı	0-1 yıl Arası	103	37,36	9,56	132,619	4	132,619	1,393	.236
	2-3 yıl Arası	68	37,88	10,10					
	4-5 Yıl Arası	40	39,17	10,75					
	6-7 Yıl Arası	25	34,56	9,59					
	8 Yıl ve üstü	96	35,85	9,30					
	Toplam	332	37,04	9,78					
	0-1 yıl Arası	103	14,78	4,93					

Tablo 4.8.1'nin Devamı

Sosyalleşme	2-3 yıl Arası	68	14,01	5,70					
Kaygısı	4-5 Yıl Arası	40	15,12	5,59	25,759	4			
	6-7 Yıl Arası	25	14,76	4,85		327	25,759	0,944	.439
	8 Yıl ve üstü	96	13,64	5,10		331			
	Toplam	332	14,33	5,22					
Ölçek Genel	0-1 yıl Arası	103	52,15	13,44					
	2-3 yıl Arası	68	51,89	14,35	216,637	4			
	4-5 Yıl Arası	40	54,30	15,32		327	216,637	1,162	.327
	6-7 Yıl Arası	25	49,32	11,99		331			
	8 Yıl ve üstü	96	49,50	13,01					
Toplam	Toplam	332	51,37	13,66					

Tablo 4.8.1'de araştırmaya katılan sporcuların spor yapma süresi ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin genel toplamı ve alt boyutları arasında anlamlı fark olup olmadığını gösteren tek yönlü varyans analizi (ANOVA) sonuçları görülmektedir. Tabloya göre sporcuların spor yapma süresi ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ilk alt boyutu olan “Bireysel Kaygı” arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur [$F(4, 327) = 1,393; p > .05$]. Aritmetik ortalamalara bakıldığında zaman 4-5 yıldır spor yapan sporcuların ($\bar{X} = 37,73$) en yüksek bireysel kaygıya sahip olduğu görülmektedir. İkinci sırada 2-3 yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X} = 37,88$), üçüncü sırada 0-1 yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X} = 37,36$), dördüncü sırada 8 yıl ve üzeri süredir spor yapan sporcular ($\bar{X} = 35,85$) ve son sırada ise 6-7 yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X} = 34,56$) gelmektedir. Sporcuların spor yapma süresi ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ikinci alt boyutu olan “Bireysel Kaygı” arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur [$F(4, 327) = 0,944; p > .05$]. Aritmetik ortalamalara bakıldığında zaman 4-5 yıldır spor yapan sporcuların ($\bar{X} = 15,12$) en yüksek bireysel kaygıya sahip olduğu görülmektedir. İkinci sırada 0-1 yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X} = 14,78$), üçüncü sırada 6-7 yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X} = 14,76$), dördüncü sırada 2-3 yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X} = 14,01$) ve son sırada ise 8 yıl ve üzeri süredir spor yapan sporcular ($\bar{X} = 13,64$) gelmektedir.

Sporcuların spor yapma süresi ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği genel toplam puanı arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktur [$F(4, 327) = 1,162; p > .05$]. Aritmetik ortalamalara bakıldığında zaman 4-5 yıldır spor yapan sporcuların ($\bar{X} = 54,30$) en yüksek bireysel kaygıya sahip olduğu görülmektedir. İkinci sırada 0-1 yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X} = 52,15$), üçüncü sırada 2-3 yıldır spor yapan

sporcular ($\bar{X}= 51,89$), dördüncü sırada 8+ yıldır spor yapan sporcular ($\bar{X}= 49,50$) ve son sırada ise 6-7 yıldır süredir spor yapan sporcular ($\bar{X}= 49,32$) gelmektedir.

4.9. Normallik Dağılımına İlişkin Bulgular

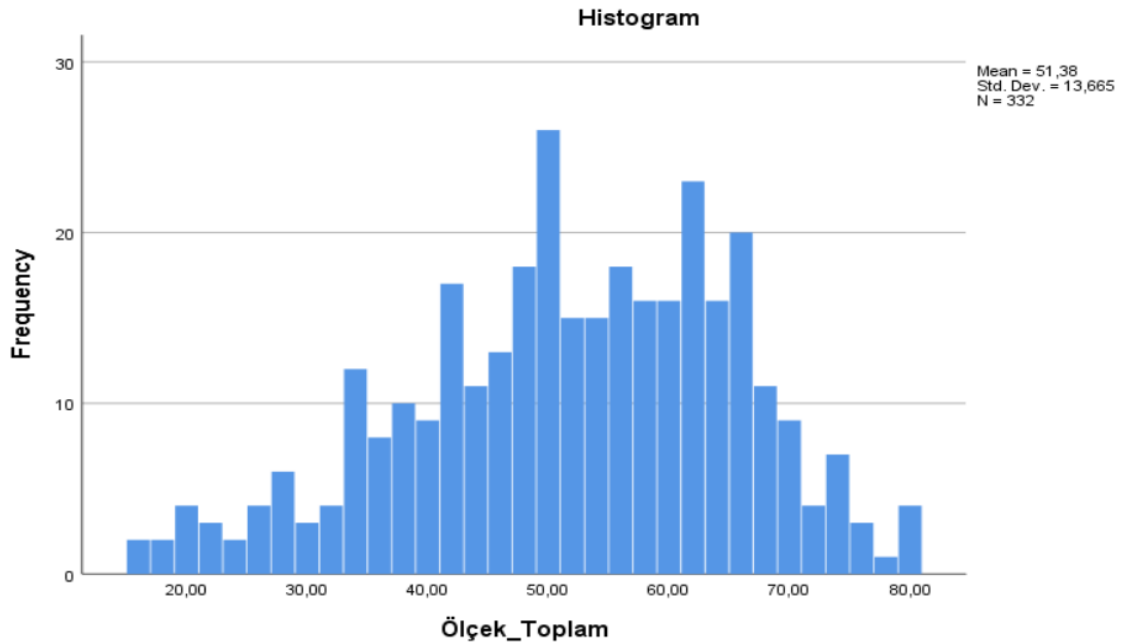
Tablo 4.9.1. Araştırmaya Katılan Sporcuların Korona Virüse (Covid-19)

Yakalanma Kaygısı Ölçeğine İlişkin Normallik Testi Sonuçları

Tablo 4.9.1'e bakıldığında bağımlı değişken olan Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğine ait Kolmogorov-Smirnov testi p değerinin 0,05'ten küçük olduğu görülmektedir. Ayrıca çarpıklık ve basıklık katsayılarının standart hata katsayısına bölümünden elde edilen değerlerin yani z skorlarının (bağımlı değişken: çarpıklık için $-0,374/0,134 = -2,79$; basıklık için $-0,307 / 0,267 = -1,14$) $\pm 3,29$ aralığının içinde olduğu görülmektedir. Çarpıklık değerinin ($-0,374$) ve basıklık değerinin ($-0,307$) ise $\pm 1,50$ içinde olduğu görülmektedir. Şekil 1'de ise Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğine ait histogram bulunmaktadır. Histogramda sağa doğru gittikçe bir yığılma görülmemektedir, yığılmanın büyük ölçüde ortada biriktiği anlaşılmaktadır. Bu da normalliğe işaretler.

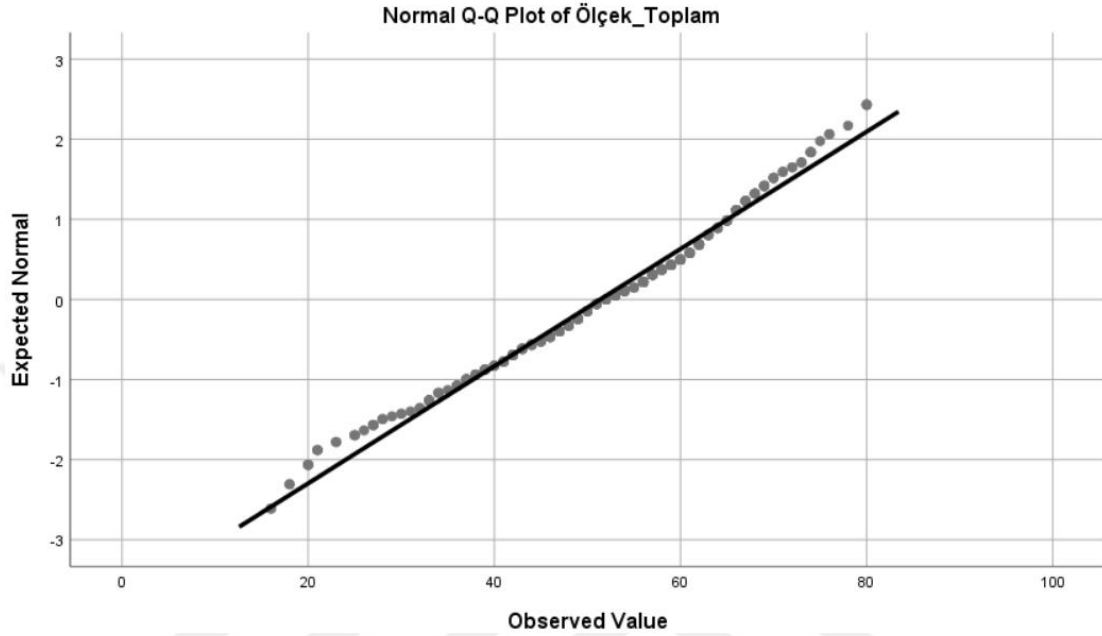
Şekil 1. Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeğinin Normallik Histogramı

Ölçek_Toplam



Normalliğe ilişkin diğer bir gösterge ise Q-Q Plot Grafiğidir. Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğine ait Q-Q Plot Şekil 2’de sunulmuştur

Şekil 2: Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği Q-Q Plot Gösterimi



Şekil 2’ye bakıldığında Q-Q plot dağılımında köşegen olan çizgiden fazla sapma olmadan dağılımın yer aldığı görülmektedir. Bu durum da verilerin normalliğine bir işaret olarak ele alınabilir. Yukarıda verilen hem Skewness-Kurtosis (basıklık-çarpıklık) değerlerinin Standart hata katsayısına bölümlerinden elde edilen sonuçlar, hem Skewness-Kurtosis (basıklık-çarpıklık) değerleri, hem Q-Q Plot hem grafik sonuçları Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin dağılımının normal olduğunu göstermektedir.

Normallik Testleri								
Değişkenler	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			Çarpıklık-Std.Hata	Basıklık-Std.Hata
	İstatistik	df	p	İstatistik	df	p		
Ölçek Genel Toplam	.069	332	.001	.983	332	.001	-0,374 0,134	-0,307 0,267

a. Lilliefors Significance Correction

Araştırmanın bulguları elde edilmeden ve parametrik ya da parametrik olmayan testlerin yapılmasına karar verilmeden önce araştırmanın bağımlı değişkeninin normal dağılım gösterip göstermediğine bakılmıştır. Araştırmada kullanılan ölçek öncelikle

toplam puanı alınarak dönüştürülmüştür. Normallik sınaması ise bu toplam puan üzerinden gerçekleştirilmiştir. Normallik değerleri için aşağıdaki ölçütlere göre hareket edilmiştir:

- ✓ Normallik varsayımlarında $n > 50$ ise Kolmogorov Smirnov testinin $p < 0,05$ olması halinde dağılımın normal olmadığı varsayılır ve parametrik olmayan testler uygulanır.
- ✓ Aynı şekilde basıklık ve çarpıklık (skewness ve kurtosis) değerlerinin kendi hata katsayılarına (z skoru) bölümlerinden elde edilen değer $\pm 3,29$ içinde olması halinde de parametrik olan testlerden devam edilir (Tabachnick ve Fidell, 2007).
- ✓ Basıklık ve çarpıklık değerlerinin ise $\pm 1,5$ olması verinin normal dağıldığına işaret eder (Tabachnick ve Fidell, 2013)
- ✓ Histogramda sağa doğru gidildikçe histogramı oluşturan çizgilerin düşüş eğiliminde olması halinde normal olduğu varsayılır. Diğer bir anlatımla histogramdaki dağılımın ideal dağılım olan çan eğrisine benzemesi normalliğe işaret eder.

Bu ölçütler dikkate alınarak öncelikle araştırmanın problemini oluşturan bağımlı değişkenin normallik varsayımlarını karşılayıp karşılamadığına bakılmıştır. Daha sonra ise her bir demografik değişken açısından normalliği sağlayıp sağlamadığı test edilmiştir. Araştırmanın bağımlı ve tek değişkeni olan “korona virüse (covid-19) yakalanma kaygısı”nın yukarıda sayılan kriterler etrafında normallik varsayımlarını karşılayıp karşılamadığına bakılmıştır. Bu bağlamda öncelikle değişkenin $n > 50$ olması nedeni ile Kolmogorov Smirnov testi sonuçlarına bakılmıştır. Bu teste ilişkin sonuçlar Tablo 4.9.1’de ayrıntılı şekilde sunulmuştur. Daha sonra ise basıklık ve çarpıklık değerlerine ve diğer kriterlere bakılmıştır.

TARTIŞMA

Araştırmada spor merkezine giden yetişkin bireylerin yeni tip korona virüs (covid-19) ‘e yakalanma kaygılarını yaş, cinsiyet, eğitim durumu, asgari ücrete göre gelir düzeyi, kronik hastalığının olup olmadığı, haftalık spor yapma sıklığı ve spor yaşına göre analiz edilmiştir. Literatürde mevcut ölçeğin kullanıldığı çok fazla araştırma bulunmadığından benzer çalışmalardan yararlanılmıştır.

Tablo 4.2.1’de Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeğinin genel toplam ve alt boyutlarının araştırmaya katılan sporcuların cinsiyetleri yönünden anlamlı bir farklılık gösterip göstermediğine ilişkin yapılan bağımsız gruplar t-testi sonuçlarına göre kadınların erkek bireylerden ölçek genel toplamı bakımından daha fazla kaygılı oldukları görülmektedir. Amen (2008) kadın ve erkek sporcuların kaygı düzeyleri üzerine yapmış olduğu çalışmada olduğu gibi Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin ilk alt boyutu olan “Bireysel Kaygı” ile sporcuların cinsiyetleri açısından kadınların erkeklerden daha fazla bireysel kaygı duydukları görülmektedir. Tezer (2018) çalışmasında kadın dağcıların erkeklere oranla daha fazla kaygı duymalarının kadınların erkeklerden daha fazla nörotik olmasından kaynaklandığı gösterilmektedir. Başka bir araştırmada ise yine sporcuların covid-19’a yakalanma kaygısının kadınlarda daha fazla olduğu tespit edilmiştir (Ağduman 2021). Yine farklı bir çalışmada beden eğitimi öğretmenliği ve antrenörlük bölümü eğitimi alan sporcu kimliği olmayan öğrencilerinde yeni tip korona virüse yakalanma kaygıları incelenmiş, kadınların erkeklere oranla daha fazla olduğu görülmüştür (İnce 2021). Bunlara ek olarak bireysel ve takım sporcularının müsabaka öncesi ve sonrası durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin karşılaştırılmasında anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir (Civan 2010). Ayrıca başaran ve ark. (2009) yapmış oldukları sporcularda durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi çalışmasında erkek sporcuların kadın sporculara oranla daha fazla kaygı düzeyine sahip oldukları görülmüştür. Güler ve Cicioğlu (2021) yapmış oldukları çalışmada sedanter kadın ve erkek bireylerin spor yapan kadın erkek bireye oranla korona virüse yakalanma bireysel kaygı düzeylerini daha yüksek olduğunu göstermiştir. Bireysel kaygı bakımından kadınların erkeklerden istatistiksel olarak daha yüksek kaygı düzeyine sahip olmasına, olaylar karşısında kadın bireylerin erkek bireylerden daha duygusal yaklaşımları sebep olarak gösterilebilir. Araştırmanın diğer

alt boyutunda kadın sporcuların sosyalleşme kaygısı düzeyleri erkek sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. Çalışmamıza paralel olarak Sakaoğlu ve ark. (2020)'ın yapmış olduğu COVID-19 salgını esnasında kaygı düzeyi üzerine çalışmada da cinsiyete göre kaygı düzeylerinin kadınların istatistiksel olarak erkeklerden daha yüksek düzeyde kaygıya sahip olduğu bildirilmiştir. Tüm dünya nüfusunun yarısından fazlasını etkileyen salgın hem fizyolojik hem de psikolojik olarak insanların tedaviye ihtiyaç duymalarına sebep olmuştur (Axelrod, 2020). Özellikle hareketsiz yaşam ve izolasyon sürecinde sedanter bireylerin uyku düzenlerindeki değişim, kilo artışının olması ve yaşam kalitelerindeki düşüş karantina sonrası spor merkezlerine olan rağbetin artmasına sebep olmuştur. Fiziksel aktivite, hareketsiz davranış, akıl sağlığı ve bunların karşılıklı ilişkileri incelendiğinde egzersiz programlarına uyan kadın ve erkek bireylerin depresyon, yalnızlık ve stres seviyelerinde düşüş gözlenmiştir (Schuch ve ark., 2020). Egzersizin bilinen bu faydalarından yola çıkarak özellikle kadın bireylerin sosyallik kaygı düzeyinin erkek bireylere göre aritmetik ortalamasının anlamlı ve düşük düzeyde olmasına bağlayabiliriz.

Araştırmaya katılan sporcuların yaş aralıkları ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin genel toplamı ve alt boyutları arasında anlamlı fark olup olmadığını gösteren Tablo 4.6.1 incelendiğinde sporcuların yaş aralıkları ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ilk alt boyutu olan “Bireysel Kaygı” ve ikinci alt boyutu olan “ Sosyal Kaygı ” arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunamamıştır. Erbaş ve Küçük (2012) çalışmasında aritmetik ortalamaya göre yaş aralığı bakımından 21-30 yaşlarında olan sporcuların en yüksek bireysel kaygı düzeyine sahip olduğu görülürken ikinci sırada 10-20 yaş aralığında olan sporcular, üçüncü sırada ise 31 yaş ve üzerinde olan sporcular yer aldığını rapor etmiştir. Üst düzey basketbol sporu yapan bireylerin yaşlarını koronolojik olarak sıraladığında kaygı düzeylerinde anlamlı bir farklılık bulamamıştır. Aynı şekilde güreşçiler üzerine yapılan bir çalışmada yaşa göre kaygı düzeylerinde anlamlı bir değişiklik bulunmadığı rapor edilmiştir (Türkçapar 2012). Yine Bingöl ve ark. (2012), Develi (2006) ve Tekkoyun (2008) de yapmış olduğu çalışmalarda kaygı düzeyleri ile yaş faktörü arasında anlamlı bir değişiklik bulunmadığını rapor etmişlerdir. Aksu (2018), karate sporu yapan bireyler üzerine yapmış olduğu bir çalışmada kaygı düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki tespit edememiş olsa da 18-20 yaş gurubunda olan sporcuların en

yüksek puanı aldığını rapor etmiştir. Rapor edilen bu sonucun çalışmamızla çelişmiş olmasının nedenin spor merkezlerine gelen bireylerin çoğunlukla 21-30 yaş aralığında olmasına bağlayabiliriz. Ayrıca yapılan bir başka çalışmada ise yaş artışıyla kaygı düzeyi arasında negatif bir korelasyon olduğu rapor edilmiştir. (Hacıcaferoğlu ve ark. 2015). Yapılan araştırmalara baktığımızda salgın durumunda yaş faktörü ile kaygı düzeyleri arasında pozitif bir korelasyon olduğunu bunun da Covid-19' dan etkilenen bireylerin yaş artışlarıyla doğru orantılı olmasına bağlayabiliriz.

Gelir düzeyi değişkenine bakıldığında geliri asgari ücrete göre düşük olan sporcuların aritmetik ortalamaya göre en yüksek sosyalleşme kaygısı düzeyine sahip olduğu görülürken ikinci sırada geliri asgari ücrete göre orta olan sporcular, üçüncü sırada ise geliri asgari ücrete göre yüksek olan sporcular yer almaktadır. Her ne kadar çalışmamızda sosyal kaygı düzeyi aritmetik ortalamaya göre yüksek çıkmış olsa da tabloları incelediğimizde bireysel kaygı alt boyutunda, İşlek (2018), Karadeniz (2014), İzgiç (2000) ve Karaman (2009)'ın yapmış oldukları çalışmalara benzer şekilde anlamlı bir farklılık olmadığını göstermektedir. Göksel ve ark. (2018) spor hizmeti alan bireylerin kaygı durumlarını incelemiş ve maddi durum ile kaygı düzeyi arasında anlamlı bir farklılık olmadığını rapor etmiştir. Korona virüse yakalanma kaygısı ölçeğinin diğer bir alt boyutu olan bireysel kaygı alt boyutunda anlamlı farklılık olmadığı görülmektedir. Civan (2001) çalışmasında anlamlı farklılıklar bulmuş maddi ihtiyaçların karşılanmamasıyla eksiklik duygusunun ortaya çıktığını ve bununda kaygıya sebep olduğunu söylemiştir. Yine Girgin (1990), Bilge ve Pektaş (2004) yapmış oldukları çalışmada maddi durum ile kaygı düzeyleri arasında anlamlı farklılıklar olduğunu söylemiştir. Bunun nedenin bazı spor branşlarında maddi gelirin önemli olduğunu ve bu spor branşlarında maddiyata dayalı olarak ekipman temini ihtiyacının olmasına bağlayabiliriz. Ayrıca Konter (1996) yaptığı çalışmada futbolcuların takımdaki yerini koruma ve maddi olanaklar açısından maddi durumun kaygı düzeyinde artışa sebep olacağını söylemiştir.

Araştırmamıza katılan bireylerin spor yapma süresi ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin genel toplamı ve alt boyutları arasında anlamlı fark bulunamamıştır. Ateş ve ark. (2018) profesyonel basketbol ve voleybolcuların kaygı düzeyleriyle alakalı yapmış olduğu çalışmada olduğu gibi Ögüt (2004) de yapmış olduğu çalışmada takım sporlarında görev alan sporcuların spor yapma yılı ile kaygı

düzeyi arasında anlamlı bir fark bulamamıştır. Naçar ve ark. (2011) hentbolcuların sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi adlı çalışmasında spor yapma süresiyle kaygı düzeyi arasında anlamlı farklılık olmadığını söylemiştir. Mihriay (2020) fitness merkezlerinde spor yapan bireylerin sosyal görünüş kaygısı ve özgüven düzeylerini bazı değişkenlere göre incelemiş spor yapma süresinin kaygı düzeyi üzerine anlamlı bir farklılık olmadığını tespit etmiştir. Öte yandan spor salonlarında egzersiz yapan sporcuların yeni tip korona virüse yakalanma kaygılarının incelenmesi adlı çalışmada spor merkezlerine gelen sporcuların spor yapma yılına bağlı olarak korona virüse yakalanma kaygısı düzeyinde herhangi bir farklılık olmadığını belirtmiştir (Türktemiz ve ark. 2020). Tablo 4.5.1'e göre sporcuların haftalık spor yapma sıklığı ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ilk alt boyutu olan "Bireysel Kaygı" arasında istatistiksel olarak haftada bir gün spor yapan sporcularla haftada her gün spor yapan sporcular arasında anlamlı farklılık olduğunu ve aritmetik ortalamalara göre anlamlı farklılık haftada bir gün spor yapan sporcular lehine olduğunu söyleyebiliriz. Yani haftada bir gün spor yapan sporcuların bireysel kaygı düzeyleri anlamlı şekilde yüksektir. Benzer şekilde haftada 2-3 gün spor yapan sporcularla haftada 4-5 gün ve her gün spor yapan sporcular arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ve bu anlamlı farklılık aritmetik ortalamalara göre haftada 2-3 gün spor yapan sporcular lehinedir. Korkmaz ve ark. (2020) fitness yapan bireylerin haftalık spor yapma sıklığına göre kaygı düzeylerinde anlamlı bir farklılık olduğunu ve bu farklılığın haftada 3-6 kez spor yapan bireylerin ayda 1-3 kez spor yapan bireylere oranla kaygı düzeylerinin düşük olduğunu söylemiştir Ayrıca Eroğlu (2016) aktivite sıklığı düşük olan bireylerde sosyal görünüş kaygısının daha yüksek olabileceğini ifade etmiştir. Bu bulgular mevcut çalışma bulguları ile paralellik göstermektedir. Yüzme sporcularının korona virüse yakalanma kaygısının incelenmesi adlı çalışmasında sosyalleşme kaygısı boyutunda bizim çalışmamızda olduğu gibi haftada 1 gün antrenman yapan sporcuların haftada 4 gün antrenman yapan sporculara göre kaygı düzeylerinin daha yüksek olduğunu ve haftada 1 gün spor yapanlar lehine olduğunu anlamlı farklılık olduğunu söylemiştir Batu (2020). Ayrıca çalışmamızda hiç spor yapmayan sporcuların sosyalleşme kaygısı düzeyleri anlamlı şekilde yüksektir. Benzer şekilde haftada 1 gün spor yapan sporcularla haftada 4-5 gün spor yapan sporcular arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ve bu anlamlı farklılık

aritmetik ortalamalara göre haftada 1-2 gün spor yapan sporcular lehinedir. Başka anlatımla haftada 1-2 gün spor yapan sporcuların sosyalleşme kaygı düzeyi anlamlı şekilde yüksektir. Haftada 2-3 gün spor yapan sporcularla haftada 4-5 gün spor yapan sporcular arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ve bu anlamlı farklılık aritmetik ortalamalara göre haftada 2-3 gün spor yapan sporcular lehinedir. Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı haftada 4-5 gün spor yapan sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. Benzer şekilde haftada 1 gün spor yapan sporcularla haftada her gün spor yapan sporcular arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardır ve bu anlamlı farklılık aritmetik ortalamalara göre haftada 1gün spor yapan sporcular lehinedir. Ayrıca haftada 2-3 gün spor yapan sporcuların Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı haftada 4-5 gün spor yapan sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. Yine Batu (2020) yapmış olduğu çalışmada yüzme sporu yapan sporcuların korona virüs döneminde haftalık antrenman sıklığının bireysel kaygı alt boyutunda anlamlı farklılık bulamamıştır. Bunun nedeninin yüzme sporu yapan sporcuların bireysel çalışma alanına sahip olma ve havuzlarda klora bağlı korona virüs yayılımının düşük olma sebebini gösterebiliriz (Yücelsengül ve ark. 2020).

Sporcuların mezuniyet türleri ile Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeği ikinci alt boyutu olan “Sosyalleşme Kaygısı” arasında istatistiksel olarak anlamlı fark olmadığı gibi Yıldız (2019) ve Türktemiz ve ark. (2020) yapmış oldukları çalışmalarda kaygı düzeyleriyle mezuniyet arasında anlamlı farklılar bulamamıştır. Fakat sosyalleşme kaygısı ölçeğinde anlamlı bir farklılık olmasa da çalışmamızda mezuniyet türüne göre korona virüse yakalanma kaygısı alt boyutlarından bir diğeri olan bireysel kaygı ve genel toplam puanında aritmetik ortalamalara göre anlamlı farklılık lisansüstü mezunu sporcular lehine olduğu görülmektedir. Benzer şekilde, lisansüstü mezunu sporcularla lisans mezunu sporcular arasında anlamlı farklılık vardır ve lisansüstü mezunu sporcular lehinedir. Diğer ifadeyle lisansüstü mezunu sporcuların bireysel kaygı düzeyi anlamlı şekilde diğerlerine göre daha yüksektir. Yine genel toplam puanları bakımından anlamlı farklılık lisansüstü mezunu sporcular lehine olmakla beraber lisansüstü mezunu sporcularla lisans mezunu sporcular arasında anlamlı farklılık vardır ve lisansüstü mezunu sporcular lehinedir.

Kronik hastalık durumuna göre Tablo 4.3.1 incelediğimizde aritmetik ortalamalara göre kronik rahatsızlığı olan sporcuların ortalaması, kronik rahatsızlığı olmayan sporculara anlamlı şekilde göre yüksektir. Farklı anlatımla kronik rahatsızlığı olan spor yapan bireylerin bireysel kaygı düzeyleri kronik rahatsızlığı olmayan bireylere göre anlamlı şekilde yüksektir. Yani sporcuların kronik rahatsızlığa sahip olmalarının bireysel kaygıya etkisi anlamlı ve orta düzeydedir. Deveci (2012) yapmış olduğu bir çalışmada kronik hastalığı olan bireylerin olmayanlara oranla daha yüksek kaygı düzeyine sahip olduğunu söylemiştir. Çalışmamızı destekleyen bir başka çalışmada ise Şimşekoğlu (2016) yine kronik hastalığı bulunan bireylerin kronik hastalığı olmayan bireylere oranla bireysel kaygı düzeylerinin daha yüksek olduğunu belirtmiştir. Yine Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı ölçeğinin ikinci alt boyutu olan “Sosyalleşme Kaygısı” ile sporcuların kronik rahatsızlığının bulunması açısından anlamlı fark olduğunu ve aritmetik ortalamalara göre kronik rahatsızlığı olan sporcuların ortalaması, kronik rahatsızlığı olmayan sporculara anlamlı şekilde yüksektir. Farklı anlatımla kronik rahatsızlığı olan sporcuların sosyalleşme kaygısı düzeyleri kronik rahatsızlığı olmayan sporculara göre anlamlı şekilde yüksektir. (Özen 2004) yapmış olduğu bir çalışmada kronik hastalığı olan öğrencilerin kaygı puanlarının kronik hastalığı olmayanlara oranla daha yüksek olduğunu belirtmiştir. Yine Mayda (2016) çalışmasında çalışmamızda bulduğumuz sonuçları destekler nitelikte sonuçlar bulmuştur.

SONUÇ

Spor merkezlerine giden yetişkin bireylerin Covid-19'a yakalanma kaygı düzeylerinin belirlenmesi hem psikolojik açıdan hem de sosyal açıdan özellikle korona virüs pandemisi döneminde bireylerin ne yönde etkilendiği önem arz etmektedir. Uygulanan ölçekte “Bireysel Kaygı” alt boyutunu toplam 11 madde meydana getirmektedir ve alınabilecek maksimum puan 55,00; aritmetik ortalama $\bar{X}_{orta} = 37,04$ olarak hesaplanmış ve “Bireysel Kaygı” alt boyutundan aldıkları puanların aritmetik ortalaması orta nokta olan 27,50'nin üzerinde yer aldığını ve bundan dolayı araştırmaya katılanların bireysel kaygı düzeylerinin yüksek olduğunu görmekteyiz. İkinci alt boyut olan “Sosyalleşme Kaygısı” ise toplam 5 maddeden meydana gelmektedir. Bu alt boyuttan alınabilecek maksimum puan 25,00; aritmetik Ortalama değeri $\bar{X}_{orta} = 14,33$ olarak hesaplanmıştır. Orta nokta olan 12,50'nin üzerinde bir aritmetik ortalama değeri bu alt boyuttan da katılımcı sporcuların ortanın üzerinde bir puana sahip olduklarını göstermektedir.

Ev karantina sürecinde evde kalma süresinin artmasıyla beraber insanlar üzerinde hareketsizliğe bağlı olarak ortaya çıkan çeşitli iskelet kas rahatsızlıkları ve birçok hastalığın ana sebeplerinden biri olan obezitenin ortaya çıkması hem spor yapan bireyleri hem de spor yapmayan bireyleri derinden etkilemiştir. Araştırmaya katılan düzenli olarak spor merkezlerinde spor yapan bireylerin korona virüse yakalanma kaygı ölçeğinin alt boyutlarından biri olan bireysel kaygı alt boyutundan aldıkları puanların aritmetik ortalamalarının yüksek olduğunu ve bu nedenle bireysel kaygı düzeylerinin yüksek olduğunu söylenebilir. Sosyalleşme kaygısı alt boyutunda ise araştırmaya katılan bireylerin maksimum aritmetik ortalama değeri bakımından yüksek puan aldıkları ve bu nedenle bu alt boyutta da kaygı düzeyinin yüksek olduğunu söyleyebiliriz. Korona virüs salgını döneminde spor merkezlerine giden bireylerin hastalığa yakalanma korkusu sebebiyle spor merkezlerine gitmemeleri ve uzun süren evde kalma süresine bağlı olarak yüksek kaygı düzeyinin oluşturacağı olumsuz durumları engelleyebilmek için destek hizmetlerinden yararlanmalarını ve antrenörlerin bu konuda gerekli bilgiye sahip olmaları spor merkezlerine giden bireylerin yaşam kalitesinin artırılması ve hızlı bir toparlama evresinden geçmesi için son derece önemlidir. Özellikle spor merkezlerinin günlük strelizasyonunun

yapılması, yarım kapasite ile çalışılması ve spor merkezine giden bireylerin mesefeye dikkat ederek egzersiz yapmaları korona virüsün bu merkezlerde yayılmasını önemli ölçüde engelleyecektir ve bu durum kaygı düzeyleri üzerinde de etki gösterecektir. Ayrıca destek hizmetlerinin ve antrenörlerin vereceği bilgi ışığında spor merkezlerine giden bireylerin daha sağlıklı karar almalarına yardımcı olacaktır.



KAYNAKÇA

Açıkada, C., Ergen, E., (1990). Bilim ve Spor, Büro-tek ofset Mabaacılık Ankara

Ağduman, F. Sporcuların Pandemi Döneminde Covid-19'a Yakalanma Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi. *Germanica Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 2(1), 1-14.

Alisinanoğlu, F. ve Ulutaş D. (2000). Çocuklarda kaygı ve bunu etkileyen etmenler. *Milli Eğitim Dergisi*, 145, 15-19.

Antony, M.M. ve Swinson, R.P. (2000). The shyness and social anxiety workbook. Oakland, New Harbinger.

Ariew, A., & Lewontin, R. C. (2004). The confusions of fitness. *The British Journal for the Philosophy of Science*, 55(2), 347-363.

Arslan, C., Güllü, M. & Tural, V. (2011). Spor yapan ve yapmayan ilköğretim öğrencilerinin depresyon durumlarının bazı değişkenlere göre incelenmesi. *Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 5(2):120-132.

Atasoy, Berkant; Kuter, Füsun Öztürk. Küreselleşme ve spor. *Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 2005, 18.1: 11-22).

Ateş, C., Yıldız, Y., & Yıldız, K. (2018). Profesyonel Basketbol ve Voleybolcuların Antrenör İletişim Beceri Düzeyleri Algısı ve Sporcuların Kaygı Düzeylerinin Araştırılması. *Erciyes İletişim Dergisi*, 5(3), 40-52.

Aynacı, B. (2018). Aile danışmanlığı merkezine başvuran kişilerin kaygı düzeyleri ile dindarlık durumlarının ilişkisi. Yüksek Lisans Tezi. İstanbul Ticaret Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü.

Baltacı, G., & Tedavi, F. (2008). Obezite ve egzersiz. *Sağlık Bakanlığı Yayınları, Ankara*, (730).

Baltacı, G., Düzgün, İ., & Tedavi, F. (2008). Adolesan ve egzersiz. *Sağlık Bakanlığı Yayın*, (730).

Basaran, M. H., Tasgin, O., Sanioglu, A., & Taskin, A. K. (2009). Sporcularda durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi. *Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 21, 534-542.

Başoğlu, S. T. (2007). ‘Sınav kaygısı ile özgüven arasındaki ilişkinin erinlik döneminde incelenmesi’, Yayınlanmamış yüksek lisans tezi, Maltepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, İstanbul

Batu, B., & Aydın, A. D. (2020). Yüzme Sporcularının Yeni Tip Korona Virüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısının İncelenmesi (Investigation Of Anxiety Of Swimmers Regarding Contracting New Type Of Coronavirus (Covid-19)

Civan, A., Arı, R., Görücü, A., & Özdemir, M. (2010). Bireysel ve takım sporcularının müsabaka öncesi ve sonrası durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin karşılaştırılması. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi*, 7(1), 193-206.

Claudino, JG, Mezêncio B, Soncin R, Ferreira JC, Couto BP, Szmuchrowski LA, 2014. CrossFitoverview: systematicreviewand meta analysis. *Sports Me. O.* 33; 101-107.

Cohen L, Manion L, Morrison K: Research methods in education. NY, Routledge, 2007.

Creswell JW: Research Design: Qualitative, Quantitative, And Mixed Methods Approaches. Sage publications, 2013.

Cüceloğlu, D. (1996). İnsan ve davranışı. İstanbul: Remzi.

Çevik, A., Yaygın Anksiyete Bozukluğu Kliniği, LI. Anksiyete Bozuklukları Sempozyumu Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Basımevi, Sivas, 1993, s.25-26.

Doğan, İ., & Çitil, M. (2011). Engelli çocuk ve ergenlerin sosyolojik boyutu.

Ekenci, G., İmamoğlu, A. F. (Ed.) 2002. Spor İşletmeciliği. Ankara: Nobel Yayın Dağıtım. s. 27.

Ekren, N., Çağlar, A. B., 2003. Spor Ekonomisi: Teorik Bir Çerçeve. Active Dergisi, 32, 17-25.

Erdem, Ümit, “Ülkemiz Açık Spor Yerleri ve Kitleye Yönelecek Spor (Tesis) Politikasındaki Yeri ve Önemi”, Türkiye Amatör Spor Dergisi, Sayı:15, Ankara, 1986, s. 25–27.

Erkal, M. (1978). Sosyolojik Açıdan Spor. İstanbul: Kutsun Yayınevi

Eskici, G. (2020). Covid-19 pandemisi: Karantina için beslenme önerileri. *Anadolu Kliniği Tıp Bilimleri Dergisi*, 25(Special Issue on COVID 19), 124-129.

Ferreria-Cruz, A., Fernandes, J., Laranio, L., Bernardo, L.M., Silvia, A. (2011). A systematic review of the effects of pilates method of exercise in healthy people. *Arch Phys Med Rehabil.*, 92(12): 2071-2081.

Glassman, G. (2007). Understanding CrossFit [Електронний ресурс]. *CrossFit Journal*. Режим доцмyny до пєсypcy: <http://journal.crossfit.com/2007/04/understanding-crossfit-by-greg.tpl>.

Gumusgul, O., & Aydoğan, R. (2020). Yeni tip koronavirüs-covid 19 kaynaklı evde geçirilen boş zamanların ev içi rekreatif oyunlar ile değerlendirilmesi. *Spor Eğitim Dergisi*, 4(1), 107-114.

Güdül, N., 2008. Fitness Salonlarına Giden Bireylerin Beklentileri (Bursa İli Örneği), Yüksek Lisans Tezi, Afyonkarahisar Kocatepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri, Afyonkarahisar, Türkiye, 102 s., 20.

Güler, H., & Cicioğlu, H. İ. (2021). Investigation of individual anxiety levels of sedentary and athletes in the novel coronavirus: Sedanter ve sporcuların yeni tip koronavirüse yakalanmada bireysel kaygı düzeylerinin incelenmesi. *Journal of Human Sciences*, 18(1), 67-75.

Gümüş EA: Sosyal Kaygının Benlik Saygısına ve işlevsel Olmayan Tutumlara Göre Yordanması. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, (26):63-75, 2006

Günay, M. (2016). Türkiye’de spor cemiyetlerinin kuruluşu ve bu cemiyetlerin etnik amaçlarla kullanılması. *International Journal of Sport Culture and Science*, 4(Special Issue 1), 383-393.

Hekim, M. (2015). Çocukluk Çağı Obezitesinin Önlenmesinde Fiziksel Aktivite ve Sporun Önemi. *Journal Of International Social Research*, 8(37).

İnal, A. N. (2003). *Beden eğitimi ve spor bilimi*. Nobel Yayın Dağıtım

İnce, U. (2021). Pandemi Sürecinde Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrenci Adaylarının Covid-19 Korku Düzeylerinin İncelenmesi. *Journal of ROL Sport Sciences Volume*, 2(1).

Kaya, E. (2019). *Fitness salonuna giden sedanter bireylerin fitnessa yönelme nedenleri ve fiziksel durumlarının incelenmesi* (Master's thesis, İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü).

Kloubec, J. (2011). Pilates: how does it work and who needs it?. *Muscles, ligaments and tendons journal*, 1(2), 61.

Koçak, U. Z., & Derya, Özer. (2020). Covid-19 Pandemisi, Spor, Sporcu Üçgeni: Etkilenimler ve Öneriler. *İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*, 5(2), 129-133

Koehn S: Effects Of Confidence And Anxiety On Flow State İn Competition. *European Journal Of Sport Science*,13(5):543-50, 2013.

- Korkmaz, M., & Tuna, U. S. L. U. (2020). Fitness Yapan Bireylerin Benlik Saygısı, Sosyal Görünüş Kaygısı ve Sosyalleşme Düzeyleri Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi. *Spor Eğitim Dergisi*, 4(3), 1-18.
- Köknel, Ö., Kaygıdan Mutluluğa Kişilik, Birinci Baskı, Altın Kitaplar Matbaası, İstanbul, 1982, s.159.
- Leary, M. R., & Kowalski, R. M. (1997). *Social anxiety*. Guilford Press..
- Lee, J., Graham, A. V., “Student’s Perception of Medical School Stress and Tehiri Evaluation of a Wellness Elective”, *Medical Education*, 35, s.652-659, 2001
- Ljubojević, A., Jakovljević, V., & Popržen, M. (2014). Effects of Zumba fitness program on body composition of women. *SportLogia*, 10(1), 29-33..
- Luetngen, M., Foster, C., Doberstein, S., Mikat, R., & Porcari, J. (2012). ZUMBA®: Is the “fitness-party” a good workout?. *Journal of sports science & medicine*, 11(2), 357.
- Marakoğlu, İ., Demirer, A. G. S., Özdemir, U. P. D., & Sezer, H. (2003). Periodontal tedavi öncesi durumluk ve süreklilik kaygı düzeyi. *CÜ Diğ Hek Fak Derg*, 6, 74-9.Martens ve ark. 1990
- Martens, Rainer (1990). *Seccessful Coaching*, Second Edition, Leisure Press, Champaign, Illinois
- Memish, Z.A., Steffen, R., White, P., Dar, O., Azhar, E.I., Sharma, A., Zumla, A. (2019). Mass gatherings medicine: public health issues arising from mass gathering religious and sporting events. *The Lancet*, 393, 2073–84
- Musa, M. (2020). Fitness Merkezlerinde Spor Yapan Bireylerin Sosyal Görünüş Kaygısı ve Özgüven Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi. *Journal Of Physical Education & Sports Science/Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 14(3).
- Nacar, E., Mahmut, A. Ç. A. K., & Karahüseyinoğlu, M. F. (2011). Hentbolcuların Sürekli Kaygı Düzeylerinin Bazı Değişkenler Açısından Araştırılması. *Sport Sciences*, 6(1), 1-12.
- Norton, P. J., Burns, J. A., Hope, D. A., & Bauer, B. K. (2000). Generalization of social anxiety to sporting and athletic situations: gender, sports involvement, and parental pressure. *Depression and Anxiety*, 12(4), 193-202.
- Özbey, Ç. (2006). Çocuk gelişiminde yaşanan sorunlar. İstanbul: Önkölap Kitabevi.
- Özden, D., Karagözoğlu, Ş., & Yıldız, F. T. (2013). Entegre Program Hemşirelik Öğrencilerinin Klinik Stres Düzeyi ve Etkileyen Faktörler. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 16(2), 89-95.
- Özgüven GE: Psikolojik testler. Nobel Yayınları, Ankara, 2012.
- Özgüven İE: Psikolojik testler. Nobel Yayınları, Ankara, 2012.
- Petersen, E., Wilson, M.E., Touch, S., McCloskey, B., Mwaba, P., Bates, M., Dar, O., Mattes, F., Kidd, M., Ippolito, G., Azhar, E.I., Zumla, A. (2016). Rapid spread of zika virüs in the Americas- implications for public health preparedness for mass gatherings at the 2016 Brazil olympic games. *International Journal of Infectious Diseases*, 44,11–15
- Sassatelli, R. (2007). Fitness culture. *The Blackwell Encyclopedia of Sociology*, 1-3.
- Spielberger CD, Gorsuch RL, Lushene R. Vagg PR, Jacobs GA: Durumluk-Sürekli Kaygı Envanteri El Kitabı. Palo Alto, Psychologists Press, p.216-219, CA, 1983.
- Suat, K. (1999). Rekreasyon, Boş Zaman Değerlendirme. *Gazi Kitabevi, Ankara*.Karasar N: Bilimsel Araştırma Yöntemi. Nobel Yayınevi, Ankara, 1999.

Şimşek, D., & Katırcı, H. (2011). Pilates Egzersizlerinin Postural Stabilite Ve Spor Performansı Üzerine Etkileri: Sistemik Bir Literatür İncelemesi. *Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 5(2), 58-70.

Tabachnick and Fidell, 2013 B.G. Tabachnick, L.S. Fidell Using Multivariate Statistics (sixth ed.) Pearson, Boston (2013)

Tabachnick, B. G., & Fidell, L. S. (2007). Using multivariate statistics (5th ed.). Boston, MA: Allyn & Bacon

Tanriverdi, H. (2012). Spor ahlaki ve şiddet. *The Journal of Academic Social Science Studies. Publication of Association Esprit, Société et Rencontre Strasbourg/France*, 5(8), 1071-1093..).

Taş, Y. Sınav Kaygısıyla Başa Çıkma. http://www.bilkent.edu.tr/~dos/ogdm/b_sinavkaygi.html (10.02.2005 tarihinde ziyaret edilmiştir).

Tezer, N. (2018). Dağcılık Antrenörlerinin Kaygı Düzeyleri İncelemesi. *Uluslararası Dağcılık ve Tırmanış Dergisi*, 1(1), 1-8.

Türkmen, M., & Özşarı, A. (2020). Covid-19 salgını ve spor sektörüne etkileri. *International Journal of Sport Culture and Science*, 8(2), 55-67.

Türkmen, M., & Özşarı, A. (2020). Covid-19 salgını ve spor sektörüne etkileri. *International Journal of Sport Culture and Science*, 8(2), 55-67.

Türktemiz, H., Bayraktar, I., Çobanoğlu, H. O., & Nalbant, Ö. Spor Salonlarında Egzersiz Yapan Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygılarının İncelenmesi.

Vendramin, B., Bergamin, M., Gobbo, S., Cugusi, L., Duregon, F., Bullo, V., ... & Ermolao, A. (2016). Health benefits of Zumba fitness training: A systematic review. *PM&R*, 8(12), 1181-1200.

Yetim, A. A., 2019. Sosyoloji ve Spor, Ankara: Gazi Kitabevi, 8.Baskı. s.155

Yıldız, A. (2019). *Bursada yaşayan voleybol antrenörlerinin durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin yaş, belge türü çalıştırdığı takım düzeyi ve sporcu özgeçmişine göre incelenmesi* (Master's thesis, Bursa Uludağ Üniversitesi).

Yücel, M. (2004). Gelişim ve Öğrenmenin Spor Kültürünün Oluşmasına Etkisi, Doğu Anadolu Bölgesi Araştırmaları, 100-108.

Yücelşengün, İ., Kırmızıgül, A., Kılıç, G., & Öztürk, B. (2020). Gıda İşletmelerinde Covid-19 Salgınına Yönelik Alınması Gereken Önlemler ve Etkin Dezenfeksiyon Uygulamaları. *Gıda*, 45(4), 646-664.

ÖZGEÇMİŞ

1988 yılında Kars'ta doğdum. İlk ve orta eğitimi Kars merkezde bitirdim. 2003-2007 yılları arasında Türkiye Boks Milli Takımına seçilerek Avrupa Şampiyonasında ülkemizi temsil ettim. 2007-2009 yılları arasında Fırat Üniversitesi Biyoloji Bölümü'nde iki yıl eğitim gördükten sonra 2009 yılında Fırat üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'ni kazandım ve 2013 yılında Kafkas Üniversitesi SABESYO'dan mezun oldum. 2014 yılında MEB'de kadrolu öğretmen olarak atandım ve 2016 yılında Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fizyoloji Anabilim Dalı'nda yüksek lisans eğitimi aldım. 2017 yılı sonunda Kafkas Üniversitesi Kağızman MYO'da öğretim görevlisi olarak akademik hayatıma başladım ve hala görevimi icra etmekteyim. Evli ve üç çocuk babasıyım.

EKLER**Ek 1. Kişisel Bilgi Formu ve Sporcuların Yeni Tip Korona virüse (COVID-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği**

Bu anket bir tez çalışmasında kullanılmak için yapılmaktadır. Araştırma bilimsel bir amaç doğrultusunda yapılacağından anketleri 3. şahıslar ile paylaşılmayacaktır.

Yaşınız:

.....

Cinsiyetiniz:

☐ Kadın

☐ Erkek

Asgari ücrete göre aylık net geliriniz?

☐ Düşük

☐ Orta

☐ Yüksek

Kronik bir hastalığınız var mı?

☐ Evet

☐ Hayır

Eğitim Durumunuz

☐ İlkokul

☐ Ortaokul

☐ Lise

☐ Lisans

☐ Lisans üstü

Haftalık ne sıklıkla spor yapıyorsunuz?

- ☐ 1 gün
- ☐ 2-3 gün
- ☐ 4-5 gün
- ☐ Her gün
- ☐ Hiç

Ne kadar süredir spor yapıyorsunuz?

- ☐ 0-1 yıl
- ☐ 2-3 yıl
- ☐ 4-5 yıl
- ☐ 6-7 yıl
- ☐ 8 -üstü yıl

1)Yeni tip korona virüsün performansımı düşürebileceğini düşününce endişelenirim.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

2)Yeni tip korona virüse yakalanmış biriyle karşılaştım bile kendimi rahat hissederim.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum

☐ Kesinlikle katılıyorum

3)Sportif ortamlarda bulunursam yeni tip korona virüs bana bulaşacak diye korkarım.

☐ Kesinlikle katılmıyorum

☐ Katılmıyorum

☐ Kararsızım

☐ Katılıyorum

☐ Kesinlikle katılıyorum

4)Yeni tip korona virüs yaşamımı kısıtlayacağı için gerilirim.

☐ Kesinlikle katılmıyorum

☐ Katılmıyorum

☐ Kararsızım

☐ Katılıyorum

☐ Kesinlikle katılıyorum

5)Yeni tip korona virüsün vücudumda yaratacağı fiziksel tahribattan korkarım.

☐ Kesinlikle katılmıyorum

☐ Katılmıyorum

☐ Kararsızım

☐ Katılıyorum

☐ Kesinlikle katılıyorum

6)Yeni tip korona virüse yakalanmış biriyle karşılaşmaktan endişe ederim.

☐ Kesinlikle katılmıyorum

☐ Katılmıyorum

☐ Kararsızım

☐ Katılıyorum

☐ Kesinlikle katılıyorum

7)Yeni tip korona virüsün bende yaratacağı duygusal tahribattan korkarım.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

8)Yeni tip korona virüse yakalanırsam kendi ihtiyaçlarımı karşılayamam diye endişelenirim.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

9)Yeni tip korona virüs bana bulaşmış olsa kaygılı hissederdim.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

10)Yeni tip korona virüs bulaştığında başıma neler geleceğini bilememek beni tedirgin eder.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

11)Yeni tip korona virüs bulaşırsa ne kadar sürede iyileşeceğimi bilememek beni kaygılandırır.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

12)Yeni tip korona virüs bulaşacak diye dışarı çıkmaktan sakınırım.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

13)Yeni tip korona virüs bulaşacak diye antrenmanlarımı ertelerim.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

14)Yeni tip korona virüs bulaşacak diye alışverişimi ertelerim.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

15)Yeni tip korona virüs bulaşacak diye egzersiz yapmak için dışarı çıkmaktan kaçınırım.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

16)Yeni tip korona virüs bulaşır diye kalabalığa girmekten kaçınırım.

- ☐ Kesinlikle katılmıyorum
- ☐ Katılmıyorum
- ☐ Kararsızım
- ☐ Katılıyorum
- ☐ Kesinlikle katılıyorum

EK 2. Verilerin Normallikinin Test Edilmesine İlişkin Tablo ve Grafikler

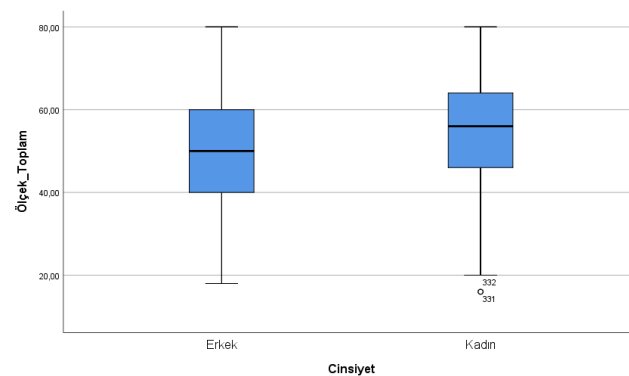
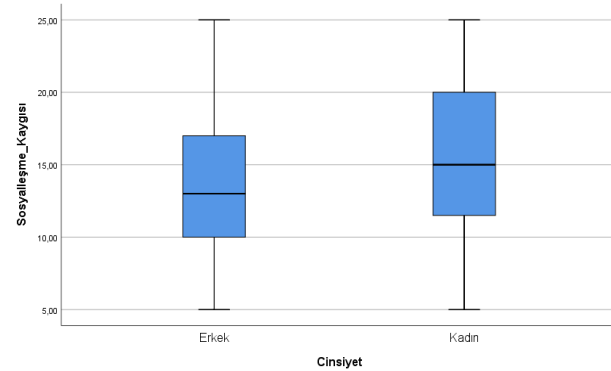
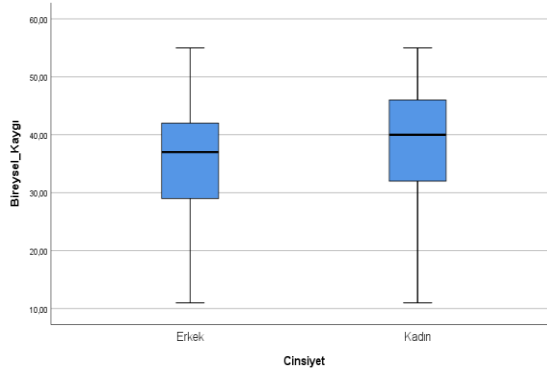
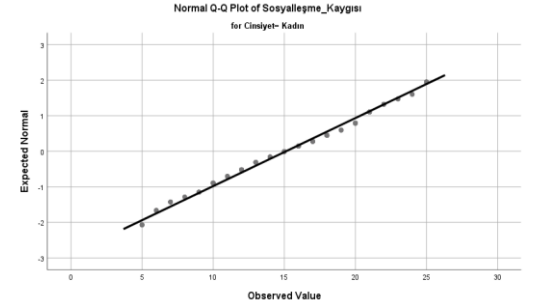
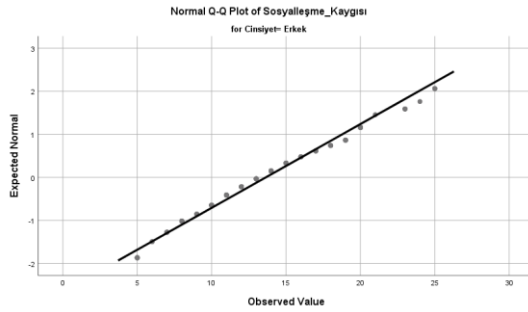
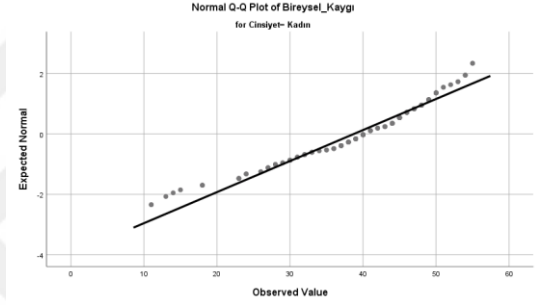
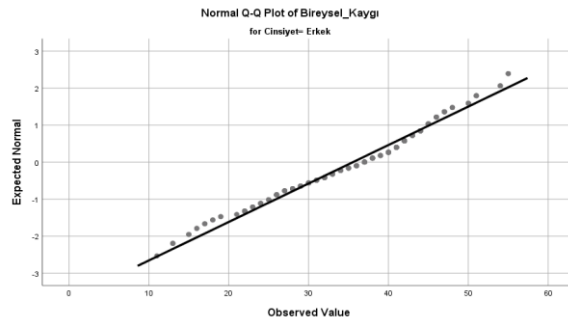
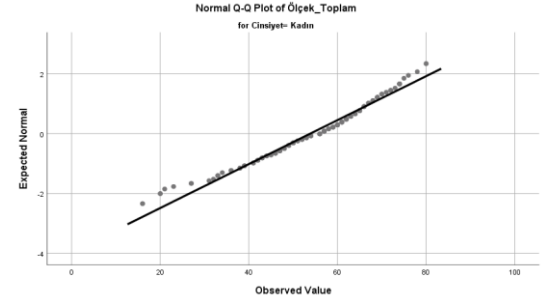
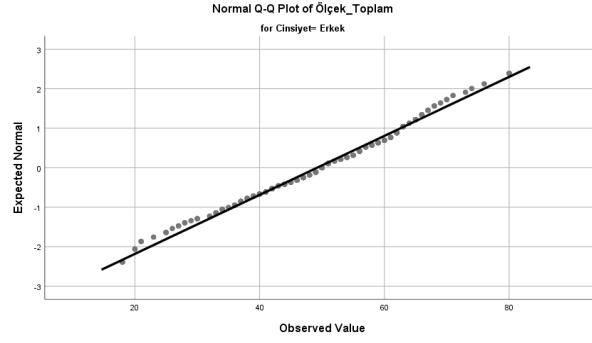
Descriptives							
	Cinsiyet			Statistic	Std. Error		
Bireysel_Kaygı	Erkek	Mean		35,5706	,72307		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34,1436			
			Upper Bound	36,9976			
		5% Trimmed Mean		35,7881			
		Median		37,0000			
		Variance		92,542			
		Std. Deviation		9,61987			
		Minimum		11,00			
		Maximum		55,00			
		Range		44,00			
		Interquartile Range		13,50			
		Skewness		-,385	,183		
		Kurtosis		-,437	,363		
		Kadın	Mean		38,7226	,78098	
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	37,1798			
			Upper Bound	40,2654			
	5% Trimmed Mean		39,2222				
	Median		40,0000				
	Variance		94,539				
	Std. Deviation		9,72314				
	Minimum		11,00				
	Maximum		55,00				
	Range		44,00				
	Interquartile Range		14,00				
	Skewness		-,747	,195			
	Kurtosis		,171	,387			
Tests of Normality							
	Cinsiyet	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Bireysel_Kaygı	Erkek	,095	177	,000	,977	177	,005
	Kadın	,107	155	,000	,953	155	,000

Descriptives					
	Cinsiyet			Statistic	Std. Error
Sosyalleşme_Kaygısı	Erkek	Mean		13,6497	,38636
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12,8872	
			Upper Bound	14,4122	
		5% Trimmed Mean		13,5292	
		Median		13,0000	
		Variance		26,422	
		Std. Deviation		5,14024	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	

		Range		20,00			
		Interquartile Range		7,00			
		Skewness		,294	,183		
		Kurtosis		-,612	,363		
	Kadın	Mean		15,1226	,41950		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,2939			
			Upper Bound	15,9513			
		5% Trimmed Mean		15,1219			
		Median		15,0000			
		Variance		27,277			
		Std. Deviation		5,22275			
		Minimum		5,00			
		Maximum		25,00			
		Range		20,00			
		Interquartile Range		9,00			
		Skewness		-,021	,195		
		Kurtosis		-,806	,387		
Tests of Normality							
Sosyalleşme_Kaygısı	Cinsiyet	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
	Erkek	,078	177	,011	,970	177	,001
Kadın	,089	155	,004	,975	155	,006	

Descriptives					
	Cinsiyet			Statistic	Std. Error
Ölçek_Toplam	Erkek	Mean		49,2203	1,00593
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	47,2351	
			Upper Bound	51,2056	
		5% Trimmed Mean		49,4168	
		Median		50,0000	
		Variance		179,105	
		Std. Deviation		13,38300	
		Minimum		18,00	
		Maximum		80,00	
		Range		62,00	
		Interquartile Range		20,00	
		Skewness		-,246	,183
		Kurtosis		-,425	,363
		Kadın	Mean		53,8452
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	51,6859	
			Upper Bound	56,0044	
	5% Trimmed Mean		54,4104		
	Median		56,0000		
	Variance		185,184		
	Std. Deviation		13,60822		
	Minimum		16,00		
	Maximum		80,00		
	Range		64,00		
	Interquartile Range		18,00		
	Skewness		-,570	,195	
Kurtosis		,057	,387		
Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a		Shapiro-Wilk	

	Cinsiyet	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Ölçek_Toplam	Erkek	,061	177	,200*	,987	177	,092
	Kadın	,082	155	,013	,973	155	,003



Descriptives					
	Eğitim_Düzeıı			Statistic	Std. Error
Bireysel_Kaygı	Lise	Mean		34,1129	1,28390
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	31,5456	
			Upper Bound	36,6802	
		5% Trimmed Mean		34,3817	
		Median		35,0000	
		Variance		102,200	
		Std. Deviation		10,10941	
		Minimum		11,00	
		Maximum		54,00	
		Range		43,00	
		Interquartile Range		15,25	
		Skewness		-,313	,304
		Kurtosis		-,372	,599
		Lisans	Mean		36,9327
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	35,6647	
			Upper Bound	38,2008	
	5% Trimmed Mean		37,2885		
	Median		39,0000		
	Variance		92,324		
	Std. Deviation		9,60855		
	Minimum		11,00		
	Maximum		55,00		
	Range		44,00		
	Interquartile Range		14,00		
	Skewness		-,550	,163	
	Kurtosis		-,374	,324	
	Lisansüstü		Mean		41,4255
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	38,8646	
			Upper Bound	43,9865	
		5% Trimmed Mean		41,8830	
		Median		41,0000	
		Variance		76,076	
		Std. Deviation		8,72215	
		Minimum		13,00	
		Maximum		55,00	
		Range		42,00	
		Interquartile Range		10,00	
		Skewness		-,782	,347
		Kurtosis		1,336	,681
Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a		Shapiro-Wilk	

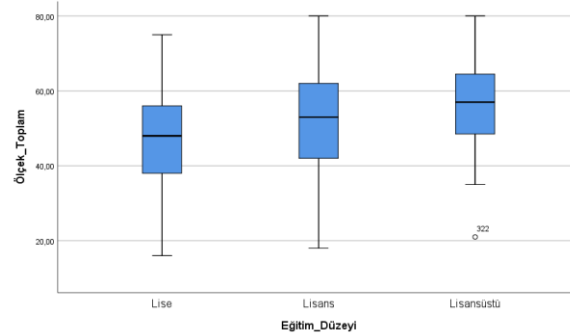
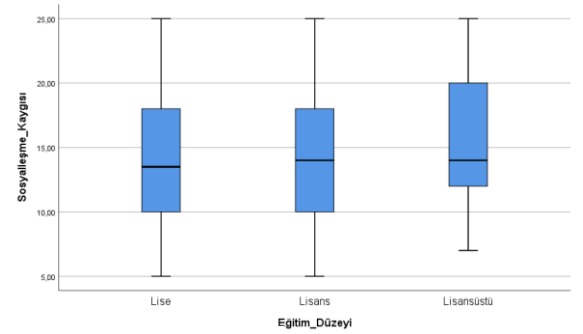
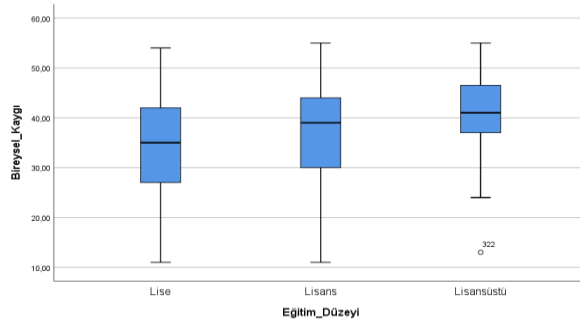
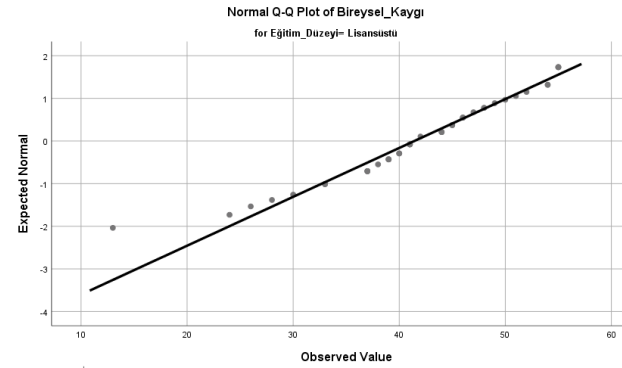
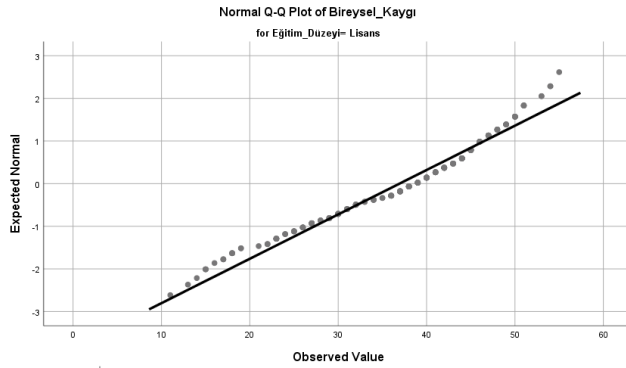
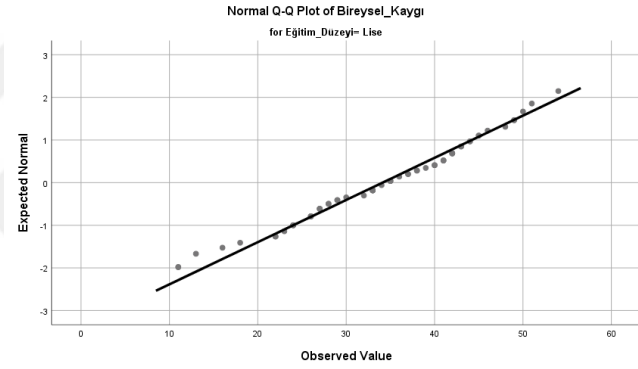
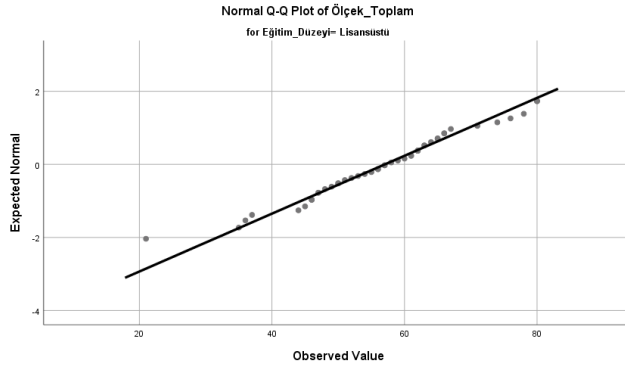
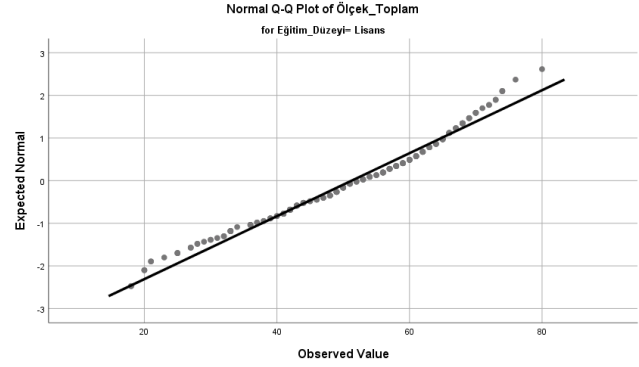
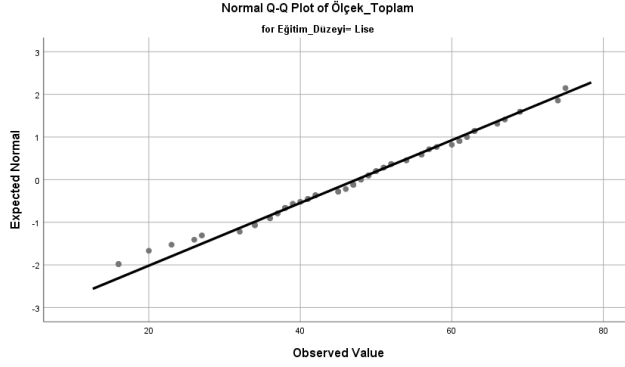
	Eğitim_Düze y i	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Bireysel_Kayg 1	Lise	,075	62	,200*	,979	62	,381
	Lisans	,101	223	,000	,964	223	,000
	Lisansüstü	,114	47	,156	,954	47	,061

Descriptives					
	Eğitim_Düze yi		Statistic	Std. Error	
Sosyalleş me_Kaygısı	Lise	Mean		13,3065	,63795
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12,0308	
			Upper Bound	14,5821	
		5% Trimmed Mean		13,2348	
		Median		13,5000	
		Variance		25,232	
		Std. Deviation		5,02319	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		8,00	
		Skewness		,043	,304
		Kurtosis		-,739	,599
		Lisans	Mean		14,3543
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	13,6604	
			Upper Bound	15,0481	
	5% Trimmed Mean		14,2932		
	Median		14,0000		
	Variance		27,644		
	Std. Deviation		5,25778		
	Minimum		5,00		
	Maximum		25,00		
	Range		20,00		
	Interquartile Range		8,00		
	Skewness		,148	,163	
	Kurtosis		-,824	,324	
	Lisansüstü		Mean		15,6170
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,1105	
			Upper Bound	17,1236	
		5% Trimmed Mean		15,5662	
		Median		14,0000	
		Variance		26,328	
		Std. Deviation		5,13112	
		Minimum		7,00	
		Maximum		25,00	
		Range		18,00	
		Interquartile Range		8,00	
	Skewness		,259	,347	
	Kurtosis		-,834	,681	
Tests of Normality					
	Eğ itim D üze yi	Kolmogorov-Smirnov ^a	Shapiro-Wilk		

		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Sosyalleşme_Kaygısı	Lise	,083	62	,200*	,969	62
	Lisans	,087	223	,000	,972	223
	Lisansüstü	,134	47	,033	,956	47

Descriptives					
	Eğitim_Düzeyi			Statistic	Std. Error
Ölçek_Toplam	Lise	Mean		47,4194	1,72632
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	43,9674	
			Upper Bound	50,8714	
		5% Trimmed Mean		47,6846	
		Median		48,0000	
		Variance		184,772	
		Std. Deviation		13,59309	
		Minimum		16,00	
		Maximum		75,00	
		Range		59,00	
		Interquartile Range		18,25	
		Skewness		-,239	,304
		Kurtosis		-,164	,599
		Lisans	Mean		51,2870
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	49,4997	
			Upper Bound	53,0742	
	5% Trimmed Mean		51,7063		
	Median		53,0000		
	Variance		183,413		
	Std. Deviation		13,54300		
	Minimum		18,00		
	Maximum		80,00		
	Range		62,00		
	Interquartile Range		20,00		
	Skewness		-,439	,163	
	Kurtosis		-,457	,324	
	Lisansüstü		Mean		57,0426
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	53,3342	
			Upper Bound	60,7509	
		5% Trimmed Mean		57,3144	
		Median		57,0000	
		Variance		159,520	
		Std. Deviation		12,63012	
		Minimum		21,00	
		Maximum		80,00	
		Range		59,00	
		Interquartile Range		17,00	
		Skewness		-,256	,347
		Kurtosis		,423	,681
Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a		Shapiro-Wilk	

	Eğitim_Düze yi	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Ölçek_Topla m	Lise	,068	62	,200*	,986	62	,685
	Lisans	,080	223	,001	,974	223	,000
	Lisansüstü	,069	47	,200*	,976	47	,434



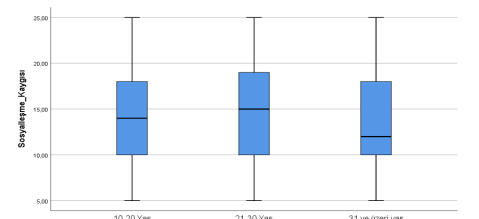
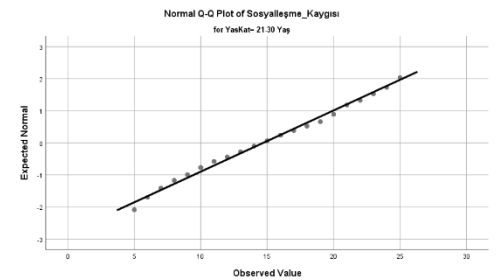
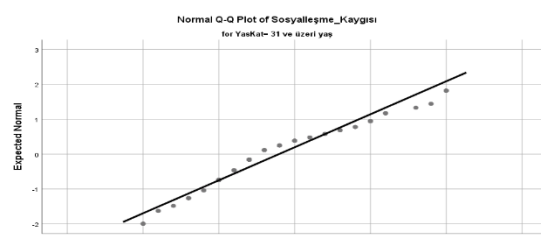
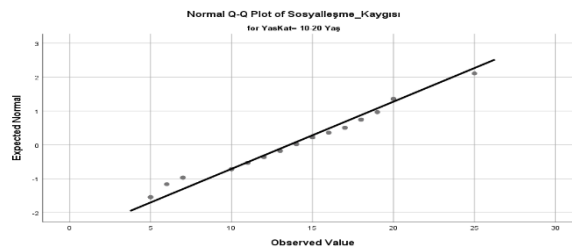
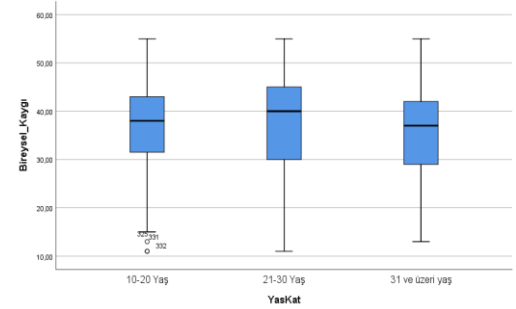
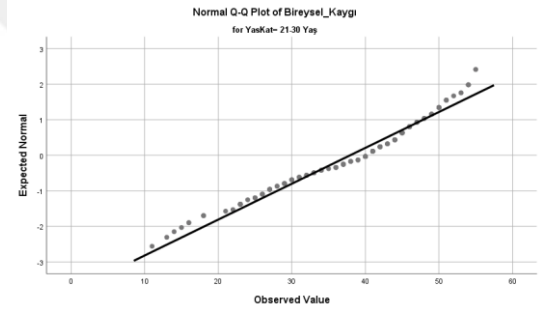
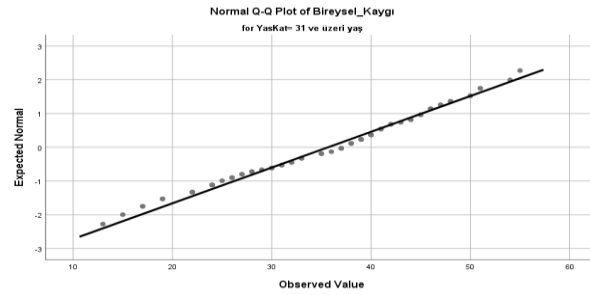
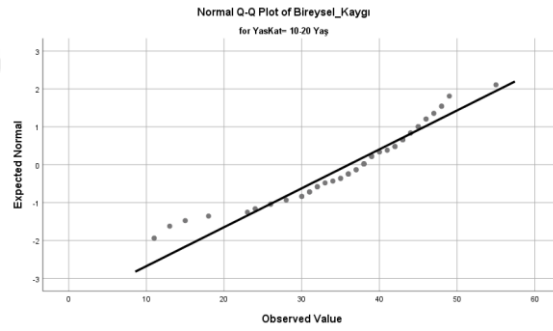
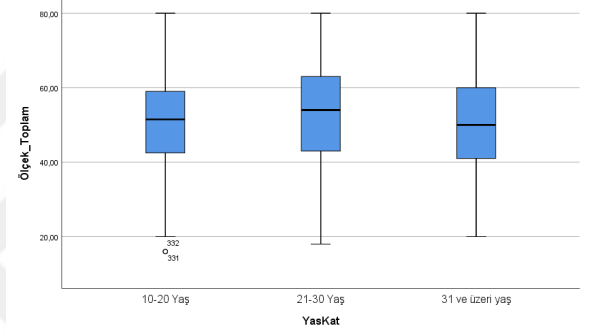
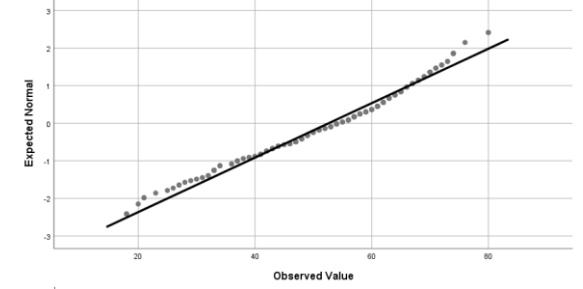
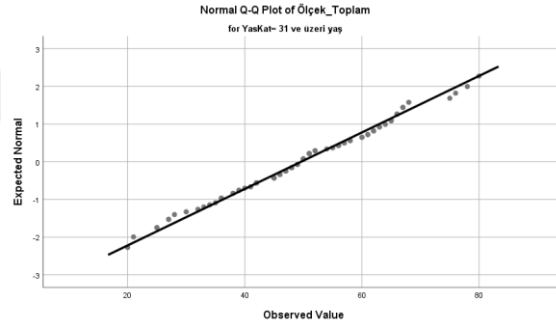
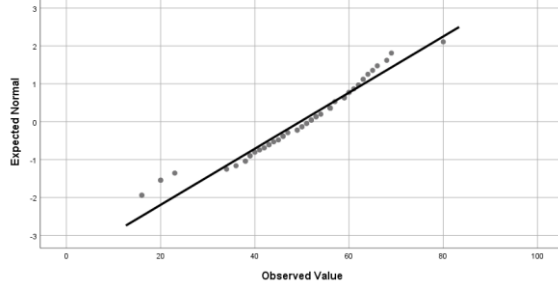
Descriptives					
	YasKat		Statistic	Std. Error	
Bireysel_Kaygı	10-20 Yaş	Mean		36,0536	1,30170
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	33,4449	
			Upper Bound	38,6622	
		5% Trimmed Mean		36,5913	
		Median		38,0000	
		Variance		94,888	
		Std. Deviation		9,74105	
		Minimum		11,00	
		Maximum		55,00	
		Range		44,00	
		Interquartile Range		11,75	
		Skewness		-,924	,319
		Kurtosis		,716	,628
	21-30 Yaş	Mean		37,9365	,72104
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	36,5141	
			Upper Bound	39,3589	
		5% Trimmed Mean		38,3066	
		Median		40,0000	
		Variance		98,262	
		Std. Deviation		9,91271	
		Minimum		11,00	
		Maximum		55,00	
		Range		44,00	
		Interquartile Range		15,00	
		Skewness		-,542	,177
		Kurtosis		-,416	,352
	31 ve üzeri yaş	Mean		35,6628	1,01838
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	33,6380	
			Upper Bound	37,6876	
		5% Trimmed Mean		35,8307	
		Median		37,0000	
		Variance		89,191	
		Std. Deviation		9,44409	
		Minimum		13,00	
		Maximum		55,00	
		Range		42,00	
		Interquartile Range		13,25	
		Skewness		-,308	,260
		Kurtosis		-,429	,514
Tests of Normality					

	YasKat	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Bireysel_Kaygı	10-20 Yaş	,123	56	,035	,932	56	,004
	21-30 Yaş	,127	189	,000	,961	189	,000
	31 ve üzeri yaş	,103	86	,025	,982	86	,295

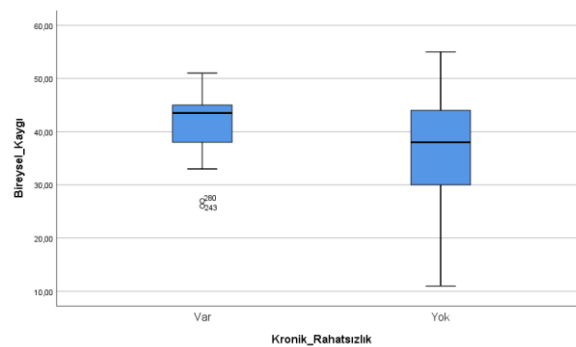
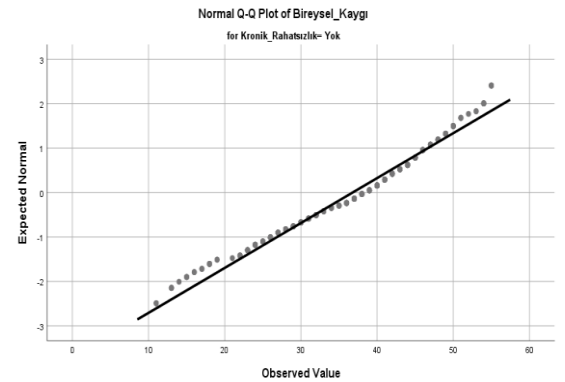
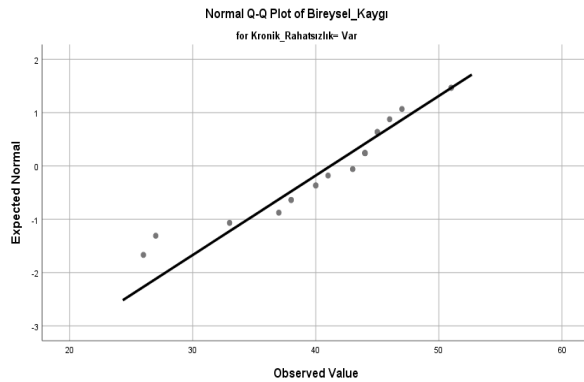
Descriptives					
	YasKat			Statistic	Std. Error
Sosyalleşme_Kaygısı	10-20 Yaş	Mean		13,5714	,67365
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12,2214	
			Upper Bound	14,9215	
		5% Trimmed Mean		13,5913	
		Median		14,0000	
		Variance		25,413	
		Std. Deviation		5,04113	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		8,00	
		Skewness		-,190	,319
		Kurtosis		-,745	,628
	21-30 Yaş	Mean		14,7037	,38084
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13,9524	
			Upper Bound	15,4550	
		5% Trimmed Mean		14,6734	
		Median		15,0000	
		Variance		27,412	
		Std. Deviation		5,23562	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		9,00	
		Skewness		,052	,177
		Kurtosis		-,861	,352
	31 ve üzeri yaş	Mean		13,9651	,57023
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12,8314	
			Upper Bound	15,0989	
		5% Trimmed Mean		13,8333	
		Median		12,0000	
		Variance		27,963	
		Std. Deviation		5,28805	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		8,00	
		Skewness		,549	,260
		Kurtosis		-,499	,514

Tests of Normality							
	YasKat	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	
Sosyalleşme_Kaygısı	10-20 Yaş	,100	56	,200*	,952	56	
	21-30 Yaş	,082	189	,003	,974	189	
	31 ve üzeri yaş	,168	86	,000	,942	86	
Descriptives							
Ölçek_Toplam	10-20 Yaş	YasKat		Statistic	Std. Error		
		Mean		49,6250	1,80540		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	46,0069			
			Upper Bound	53,2431			
		5% Trimmed Mean		50,1508			
		Median		51,5000			
		Variance		182,530			
		Std. Deviation		13,51035			
		Minimum		16,00			
		Maximum		80,00			
		Range		64,00			
		Interquartile Range		16,75			
		Skewness		-,706	,319		
		Kurtosis		,629	,628		
	21-30 Yaş	Mean		52,6402	1,00356		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	50,6605			
			Upper Bound	54,6199			
		5% Trimmed Mean		53,0629			
		Median		54,0000			
		Variance		190,349			
		Std. Deviation		13,79669			
		Minimum		18,00			
		Maximum		80,00			
		Range		62,00			
		Interquartile Range		20,00			
		Skewness		-,442	,177		
		Kurtosis		-,437	,352		
		31 ve üzeri yaş	Mean		49,6279	1,43886	
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	46,7671			
			Upper Bound	52,4888			
	5% Trimmed Mean		49,6059				
	Median		50,0000				
	Variance		178,048				
Std. Deviation			13,34347				
Minimum			20,00				
Maximum			80,00				
Range			60,00				
Interquartile Range			19,50				
Skewness			-,046	,260			
Kurtosis			-,355	,514			
Tests of Normality							

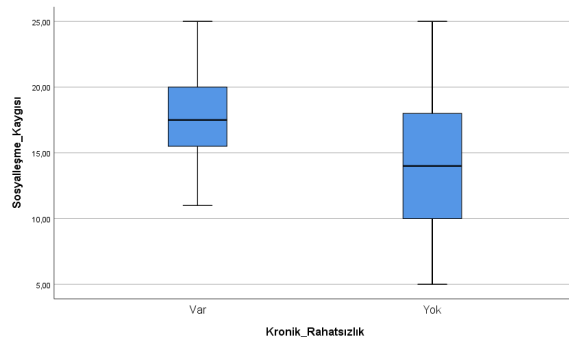
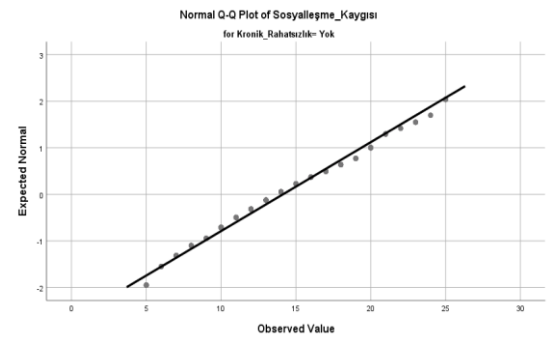
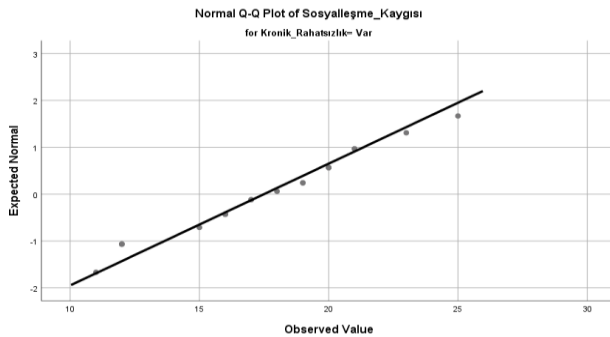
	YasKat	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Ölçek_Toplama	10-20 Yaş	,092	56	,200*	,951	56	,023
	21-30 Yaş	,078	189	,007	,975	189	,002
	31 ve üzeri yaş	,064	86	,200*	,988	86	,644



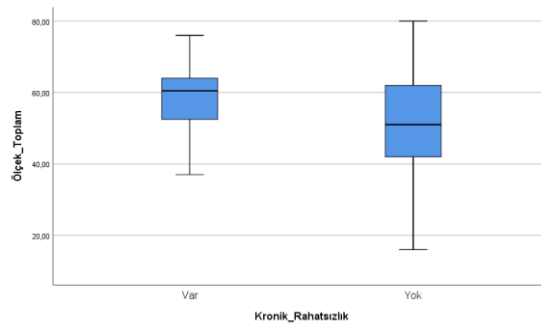
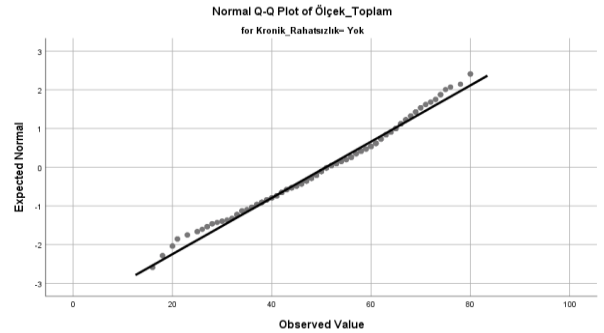
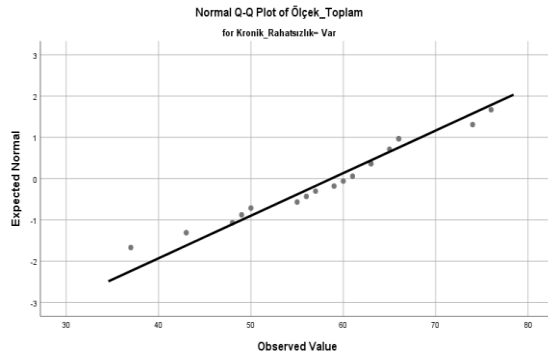
Descriptives							
	Kronik_Rahatsızlık			Statistic	Std. Error		
Bireysel_Kaygı	Var	Mean		41,2000	1,49842		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	38,0638			
			Upper Bound	44,3362			
		5% Trimmed Mean			41,5000		
		Median			43,5000		
		Variance			44,905		
		Std. Deviation			6,70114		
		Minimum			26,00		
		Maximum			51,00		
		Range			25,00		
		Interquartile Range			7,00		
		Skewness			-,909	,512	
		Kurtosis			,755	,992	
	Yok	Mean		36,7756	,56016		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	35,6735			
			Upper Bound	37,8778			
		5% Trimmed Mean			37,0962		
		Median			38,0000		
		Variance			97,898		
		Std. Deviation			9,89434		
		Minimum			11,00		
		Maximum			55,00		
		Range			44,00		
		Interquartile Range			14,00		
		Skewness			-,486	,138	
		Kurtosis			-,330	,275	
Tests of Normality							
	Kronik_Rahatsızlık	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	
Bireysel_Kaygı	Var	,162	20	,179	,916	20	
	Yok	,089	312	,000	,972	312	



Descriptives						
	Kronik_Rahatsızlık			Statistic	Std. Error	
Sosyalleşme_Kaygısı	Var	Mean		17,5000	,85993	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15,7002		
			Upper Bound	19,2998		
		5% Trimmed Mean		17,4444		
		Median		17,5000		
		Variance		14,789		
		Std. Deviation		3,84571		
		Minimum		11,00		
		Maximum		25,00		
		Range		14,00		
		Interquartile Range		4,75		
		Skewness		-,074	,512	
		Kurtosis		-,537	,992	
	Yok	Mean		14,1346	,29661	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13,5510		
			Upper Bound	14,7182		
		5% Trimmed Mean		14,0513		
		Median		14,0000		
		Variance		27,448		
		Std. Deviation		5,23909		
		Minimum		5,00		
		Maximum		25,00		
		Range		20,00		
		Interquartile Range		8,00		
		Skewness		,198	,138	
		Kurtosis		-,748	,275	
Tests of Normality						
	Kronik_Rahatsızlık	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Sosyalleşme_Kaygısı	Var	,124	20	,200*	,962	20
	Yok	,075	312	,000	,972	312



Descriptives							
		Kronik Rahatsızlık			Statistic		Std. Error
Ölçek_Toplam	Var	Mean			58,7000		2,16807
		95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	54,1622		
				Upper Bound	63,2378		
		5% Trimmed Mean			58,9444		
		Median			60,5000		
		Variance			94,011		
		Std. Deviation			9,69590		
		Minimum			37,00		
		Maximum			76,00		
		Range			39,00		
		Interquartile Range			13,25		
		Skewness			-,439		,512
		Kurtosis			,249		,992
	Yok	Mean			50,9103		,77899
		95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	49,3775		
				Upper Bound	52,4430		
		5% Trimmed Mean			51,2265		
		Median			51,0000		
		Variance			189,330		
		Std. Deviation			13,75971		
		Minimum			16,00		
		Maximum			80,00		
		Range			64,00		
		Interquartile Range			20,00		
Skewness			-,337		,138		
Kurtosis			-,345		,275		
Tests of Normality							
	Kronik_Rahatsız	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Ölçek_Toplam	Var	,126	20	,200*	,964	20	,629
	Yok	,064	312	,004	,985	312	,002



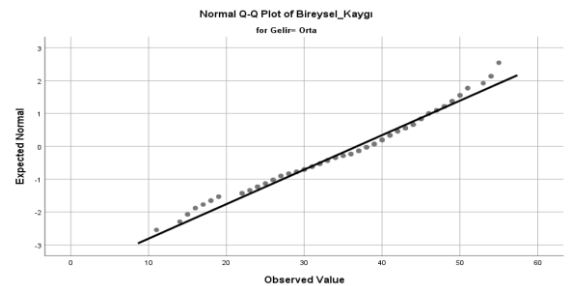
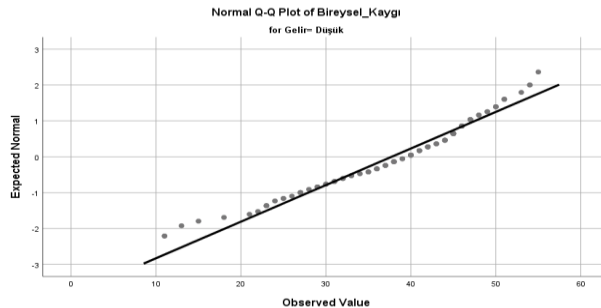
Descriptives								
	Gelir			Statistic	Std. Error			
Bireysel_Ka ygı	Düşük	Mean		37,7431	,93969			
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	35,8805				
			Upper Bound	39,6057				
		5% Trimmed Mean		38,1916				
		Median		40,0000				
		Variance		96,248				
		Std. Deviation		9,81062				
		Minimum		11,00				
		Maximum		55,00				
		Range		44,00				
		Interquartile Range		14,00				
		Skewness		-,665	,231			
		Kurtosis		,023	,459			
		Orta	Mean		36,7582	,70626		
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	35,3647			
	Upper Bound			38,1518				
	5% Trimmed Mean		37,0586					
	Median		38,0000					
	Variance		90,781					
	Std. Deviation		9,52791					
	Minimum		11,00					
	Maximum		55,00					
	Range		44,00					
	Interquartile Range		14,00					
	Skewness		-,468	,180				
	Kurtosis		-,360	,358				
	Yüksek		Mean		36,4390	1,70331		
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	32,9965			
		Upper Bound		39,8816				
		5% Trimmed Mean		36,7087				
		Median		39,0000				
		Variance		118,952				
		Std. Deviation		10,90653				
		Minimum		13,00				
		Maximum		55,00				
		Range		42,00				
		Interquartile Range		15,50				
		Skewness		-,459	,369			
		Kurtosis		-,421	,724			
Tests of Normality								
	Gelir	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Bireysel_ Kaygı	Düşük	,105	109	,005	,960	109	,002	
	Orta	,093	182	,001	,974	182	,002	
	Yüksek	,130	41	,078	,961	41	,166	

7 Descriptives					
	Gelir			Statistic	Std. Error
Sosyalleşme_Kaygısı	Düşük	Mean		15,2477	,46763
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,3208	
			Upper Bound	16,1746	
		5% Trimmed Mean		15,3364	
		Median		15,0000	
		Variance		23,836	
		Std. Deviation		4,88224	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		8,00	
		Skewness		-,244	,231
		Kurtosis		-,735	,459
	Orta	Mean		13,9176	,40261
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13,1232	
			Upper Bound	14,7120	
		5% Trimmed Mean		13,7973	
		Median		13,5000	
		Variance		29,501	
		Std. Deviation		5,43152	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		8,00	
		Skewness		,276	,180
		Kurtosis		-,688	,358
	Yüksek	Mean		13,7805	,77342
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12,2173	
			Upper Bound	15,3436	
		5% Trimmed Mean		13,5908	
		Median		12,0000	
		Variance		24,526	
		Std. Deviation		4,95233	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		7,00	
		Skewness		,686	,369
		Kurtosis		-,304	,724

Tests of Normality							
	Gelir	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sosyalleşme_Kaygısı	Düşük	,099	109	,011	,969	109	,012
	Orta	,078	182	,009	,967	182	,000
	Yüksek	,153	41	,017	,929	41	,014

Descriptives

Ölçek_Toplam	Gelir		Statistic		Std. Error		
	Düşük	Mean		52,9908	1,30906		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	50,3960			
			Upper Bound	55,5856			
		5% Trimmed Mean		53,6131			
		Median		56,0000			
		Variance		186,787			
		Std. Deviation		13,66700			
		Minimum		16,00			
		Maximum		80,00			
		Range		64,00			
		Interquartile Range		20,00			
		Skewness		-,663	,231		
		Kurtosis		,073	,459		
	Orta	Mean		50,6758	1,00118		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	48,7003			
			Upper Bound	52,6513			
		5% Trimmed Mean		50,9365			
		Median		51,0000			
		Variance		182,430			
		Std. Deviation		13,50667			
		Minimum		16,00			
		Maximum		80,00			
		Range		64,00			
		Interquartile Range		20,25			
		Skewness		-,282	,180		
		Kurtosis		-,423	,358		
	Yüksek	Mean		50,2195	2,23430		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	45,7038			
			Upper Bound	54,7352			
		5% Trimmed Mean		50,2154			
		Median		50,0000			
		Variance		204,676			
		Std. Deviation		14,30649			
		Minimum		20,00			
		Maximum		80,00			
		Range		60,00			
		Interquartile Range		19,50			
		Skewness		-,085	,369		
Kurtosis		-,091	,724				
Tests of Normality							
Ölçek_Toplam	Gelir	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
	Düşük	,092	109	,023	,962	109	,004
	Orta	,063	182	,077	,986	182	,065
Yüksek	,064	41	,200*	,985	41	,853	



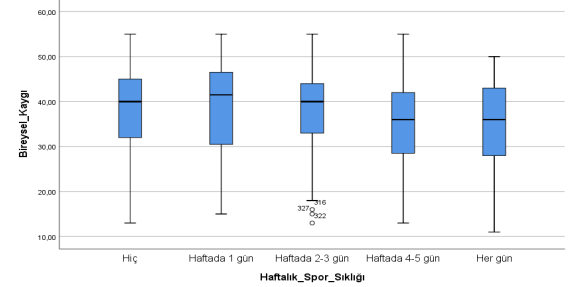
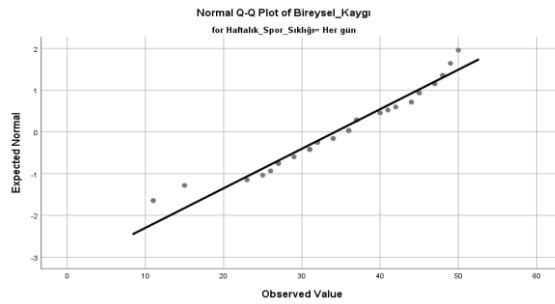
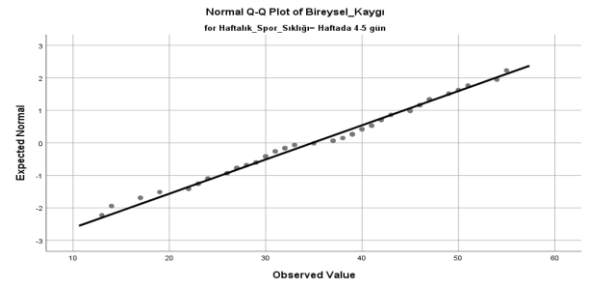
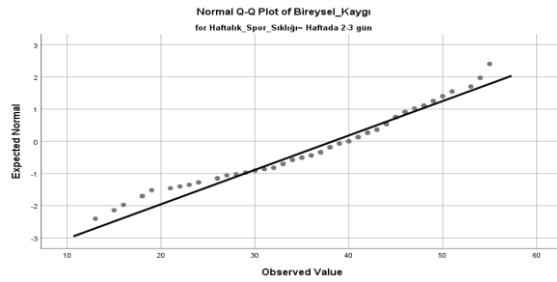
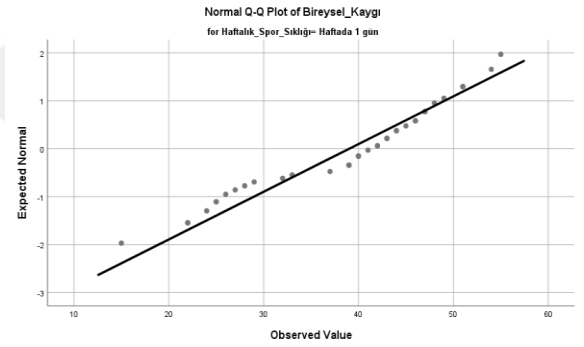
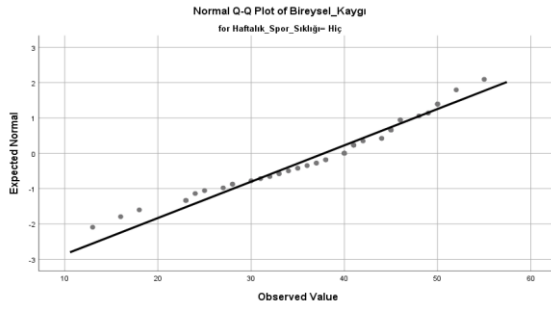


	Haftalık Spor Sıklığı		Statistic	Std. Error
Bireysel_Kayg 1	Hiç	Mean	37,8148	1,32283
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	35,1616
			Upper Bound	40,4681
		5% Trimmed Mean	38,2387	
		Median	40,0000	
		Variance	94,493	
		Std. Deviation	9,72077	
		Minimum	13,00	
		Maximum	55,00	
		Range	42,00	
		Interquartile Range	13,25	
		Skewness	-,648	,325
		Kurtosis	-,143	,639
	Haftada 1 gün	Mean	39,0250	1,58862
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	35,8117
			Upper Bound	42,2383
		5% Trimmed Mean	39,3056	
		Median	41,5000	
		Variance	100,948	
		Std. Deviation	10,04729	
		Minimum	15,00	
		Maximum	55,00	
		Range	40,00	
		Interquartile Range	17,00	
		Skewness	-,593	,374
		Kurtosis	-,540	,733
	Haftada 2-3 gün	Mean	38,2846	,84375
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	36,6143
			Upper Bound	39,9548
		5% Trimmed Mean	38,6418	
		Median	40,0000	
		Variance	87,566	
		Std. Deviation	9,35767	
		Minimum	13,00	
		Maximum	55,00	
		Range	42,00	
		Interquartile Range	11,00	
		Skewness	-,684	,218
		Kurtosis	,080	,433
	Haftada 4-5 gün	Mean	34,8684	1,08972
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	32,6976
			Upper Bound	37,0393
		5% Trimmed Mean	34,9766	
		Median	36,0000	
		Variance	90,249	
		Std. Deviation	9,49995	
		Minimum	13,00	
		Maximum	55,00	
		Range	42,00	
		Interquartile Range	13,75	
		Skewness	-,138	,276
		Kurtosis	-,514	,545
	Her gün	Mean	34,2564	1,68934

		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	30,8365	
			Upper Bound	37,6763	
		5% Trimmed Mean		34,7009	
		Median		36,0000	
		Variance		111,301	
		Std. Deviation		10,54993	
		Minimum		11,00	
		Maximum		50,00	
		Range		39,00	
		Interquartile Range		17,00	
		Skewness		-,664	,378
		Kurtosis		,042	,741

Tests of Normality

	Haftalık_Spor_Sıklığı	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Bireysel_Kaygı 1	Hiç	,144	54	,007	,956	54
	Haftada 1 gün	,174	40	,004	,939	40
	Haftada 2-3 gün	,104	123	,002	,956	123
	Haftada 4-5 gün	,102	76	,047	,983	76
	Her gün	,104	39	,200*	,938	39



Descriptives

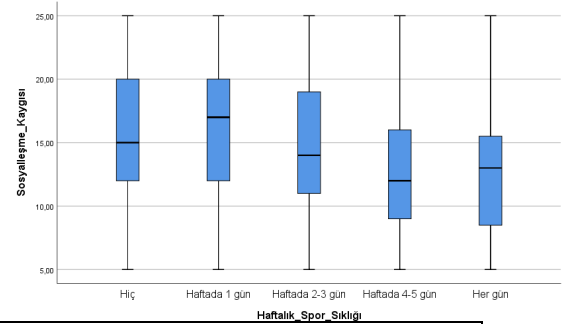
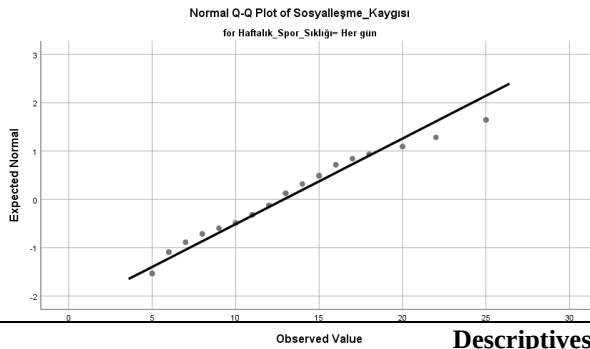
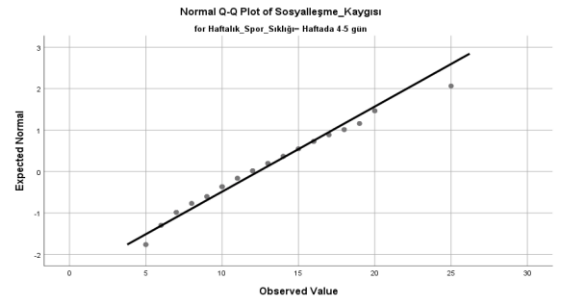
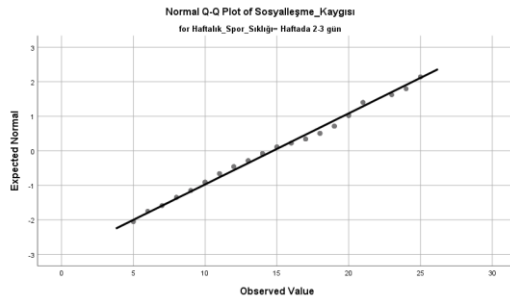
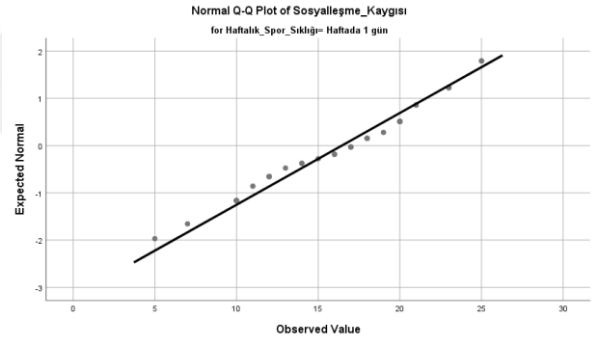
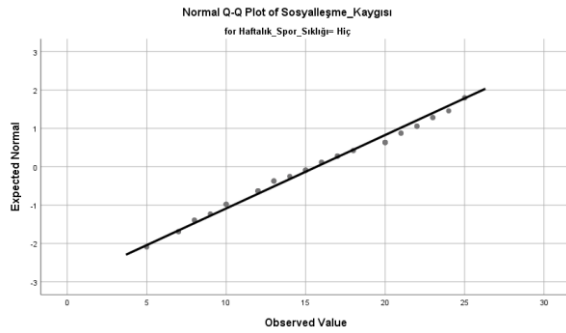
	Haftalık_Spor_Sıklığı	Statistic	Std. Error
--	-----------------------	-----------	------------

Sosyalleşme_Kaygısı 1	Hiç	Mean		15,6852	,71121
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,2587	
			Upper Bound	17,1117	
		5% Trimmed Mean		15,6914	
		Median		15,0000	
		Variance		27,314	
		Std. Deviation		5,22629	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		8,00	
		Skewness		,043	,325
		Kurtosis		-,868	,639
	Haftada 1 gün	Mean		16,4500	,81410
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,8033	
			Upper Bound	18,0967	
		5% Trimmed Mean		16,5556	
		Median		17,0000	
		Variance		26,510	
		Std. Deviation		5,14881	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		8,00	
		Skewness		-,261	,374
		Kurtosis		-,827	,733
	Haftada 2-3 gün	Mean		14,7317	,43856
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13,8635	
			Upper Bound	15,5999	
		5% Trimmed Mean		14,7109	
		Median		14,0000	
		Variance		23,657	
		Std. Deviation		4,86384	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		8,00	
		Skewness		,029	,218
		Kurtosis		-,719	,433
	Haftada 4-5 gün	Mean		12,3684	,55877
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11,2553	
			Upper Bound	13,4816	
		5% Trimmed Mean		12,2076	
		Median		12,0000	
		Variance		23,729	
		Std. Deviation		4,87125	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		7,00	
		Skewness		,454	,276
		Kurtosis		-,341	,545
	Her gün	Mean		12,8974	,90418
			Lower Bound	11,0670	

		95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	14,7278	
		5% Trimmed Mean		12,6638	
		Median		13,0000	
		Variance		31,884	
		Std. Deviation		5,64659	
		Minimum		5,00	
		Maximum		25,00	
		Range		20,00	
		Interquartile Range		8,00	
		Skewness		,568	,378
		Kurtosis		-,172	,741

Tests of Normality

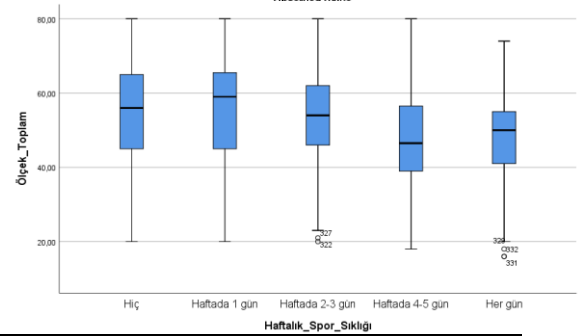
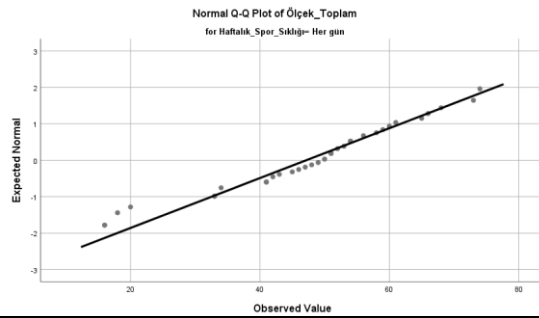
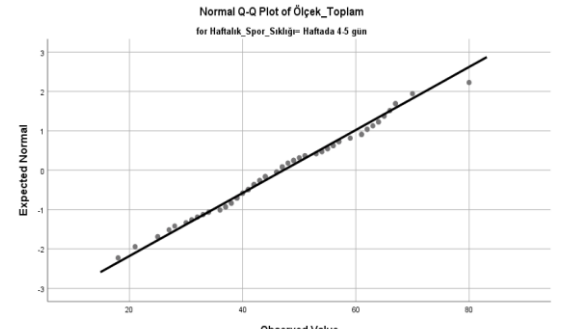
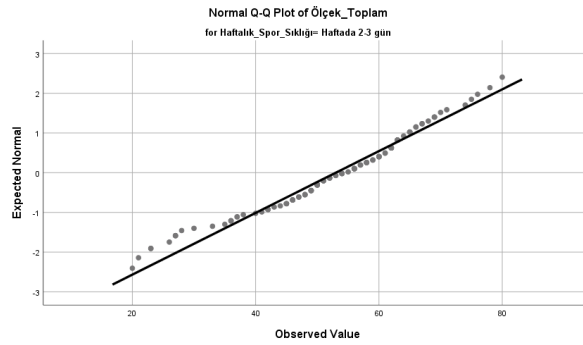
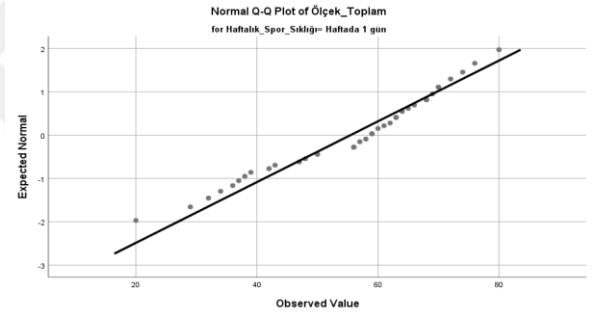
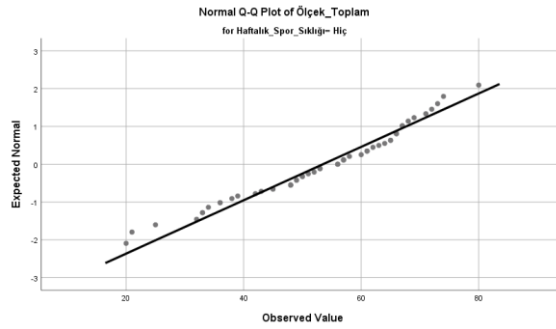
	Haftalık Spor Sıklığı	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Sosyalleşme_Kaygısı	Hiç	,110	54	,099	,971	54
	Haftada 1 gün	,130	40	,088	,960	40
	Haftada 2-3 gün	,091	123	,015	,977	123
	Haftada 4-5 gün	,094	76	,090	,962	76
	Her gün	,108	39	,200*	,942	39



Descriptives			
	Haftalık Spor Sıklığı	Statistic	Std. Error

Ölçek_ Toplam	Hiç	Mean		53,5000	1,92681
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	49,6353	
			Upper Bound	57,3647	
		5% Trimmed Mean		54,0206	
		Median		56,0000	
		Variance		200,481	
		Std. Deviation		14,15914	
		Minimum		20,00	
		Maximum		80,00	
		Range		60,00	
		Interquartile Range		20,75	
		Skewness		-,538	,325
		Kurtosis		-,318	,639
	Haftada 1 gün	Mean		55,4750	2,25547
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	50,9129	
			Upper Bound	60,0371	
		5% Trimmed Mean		55,9444	
		Median		59,0000	
		Variance		203,487	
		Std. Deviation		14,26487	
		Minimum		20,00	
		Maximum		80,00	
		Range		60,00	
		Interquartile Range		21,75	
		Skewness		-,594	,374
		Kurtosis		-,336	,733
	Haftada 2-3 gün	Mean		53,0163	1,15936
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	50,7212	
			Upper Bound	55,3113	
		5% Trimmed Mean		53,3812	
		Median		54,0000	
		Variance		165,328	
		Std. Deviation		12,85798	
		Minimum		20,00	
		Maximum		80,00	
		Range		60,00	
		Interquartile Range		16,00	
		Skewness		-,542	,218
		Kurtosis		,054	,433
	Haftada 4-5 gün	Mean		47,2368	1,43354
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	44,3811	
			Upper Bound	50,0926	
		5% Trimmed Mean		47,3012	
		Median		46,5000	
		Variance		156,183	
		Std. Deviation		12,49733	
		Minimum		18,00	
		Maximum		80,00	
		Range		62,00	
		Interquartile Range		17,75	
		Skewness		,050	,276
		Kurtosis		-,217	,545
	Her gün	Mean		47,1538	2,34061
			Lower Bound	42,4155	

		95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	51,8922		
		5% Trimmed Mean			47,4202	
		Median			50,0000	
		Variance			213,660	
		Std. Deviation			14,61711	
		Minimum			16,00	
		Maximum			74,00	
		Range			58,00	
		Interquartile Range			15,00	
		Skewness			-,461	,378
		Kurtosis			,016	,741
		Tests of Normality				
Ölçek_ Toplam	Haftalık_Spor_Sıklığı	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
	Hiç	,091	54	,200*	,964	54
	Haftada 1 gün	,165	40	,008	,956	40
	Haftada 2-3 gün	,080	123	,054	,970	123
	Haftada 4-5 gün	,073	76	,200*	,990	76
Her gün	,106	39	,200*	,960	39	



Descriptives

	Spor_Yapma_Süresi		Statistic	Std. Error
Bireysel_Kayg 1	0-1 yıl arası	Mean	37,3689	,94288
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	35,4987 39,2391
		5% Trimmed Mean	37,6785	
		Median	39,0000	
		Variance	91,568	
		Std. Deviation	9,56914	
		Minimum	13,00	
		Maximum	55,00	
		Range	42,00	
		Interquartile Range	13,00	
		Skewness	-,542	,238
		Kurtosis	,025	,472
	2-3 yıl arası	Mean	37,8824	1,22591
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	35,4354 40,3293
		5% Trimmed Mean	38,5261	
		Median	41,0000	
		Variance	102,195	
		Std. Deviation	10,10915	
		Minimum	11,00	
		Maximum	51,00	
		Range	40,00	
		Interquartile Range	15,00	
		Skewness	-,920	,291
		Kurtosis	,037	,574
	4-5 yıl arası	Mean	39,1750	1,70026
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	35,7359 42,6141
		5% Trimmed Mean	39,7778	
		Median	41,0000	
		Variance	115,635	
		Std. Deviation	10,75338	
		Minimum	11,00	
		Maximum	55,00	
		Range	44,00	
		Interquartile Range	14,50	
		Skewness	-,618	,374
		Kurtosis	,042	,733
	6-7 yıl arası	Mean	34,5600	1,91927
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	30,5988 38,5212
		5% Trimmed Mean	34,4889	
		Median	34,0000	
		Variance	92,090	
		Std. Deviation	9,59635	
		Minimum	17,00	
		Maximum	54,00	
		Range	37,00	
		Interquartile Range	16,50	
		Skewness	,136	,464
		Kurtosis	-,803	,902

	8 yıl ve üzeri	Mean			35,8542	,94995
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	33,9683		
			Upper Bound	37,7401		
		5% Trimmed Mean			36,1528	
		Median			37,0000	
		Variance			86,631	
		Std. Deviation			9,30759	
		Minimum			11,00	
		Maximum			52,00	
		Range			41,00	
		Interquartile Range			13,75	
		Skewness			-,488	,246
		Kurtosis			-,375	,488
Tests of Normality						
	Spor_Yapma_Suresi	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Bireysel_Kayg	0-1 yıl arası	,106	103	,006	,969	103
	2-3 yıl arası	,186	68	,000	,908	68
	4-5 yıl arası	,117	40	,176	,954	40
	6-7 yıl arası	,119	25	,200*	,972	25
	8 yıl ve üzeri	,101	96	,017	,969	96

