

## ÖZET

### **Kanser Tanısı Alan Bireylerde Travma Sonrası Büyüme ve Psikolojik Dayanıklılık Düzeylerinin İncelenmesi**

**Amaç:** Bu çalışma kanser tanısı alan bireylerde travma sonrası gelişim ve psikolojik dayanıklılık düzeylerinin ve arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

**Materyal ve Metot:** 2018/6847 proje numarası ile Atatürk Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinatörlüğü tarafından desteklenen bu çalışma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türdedir. Araştırma evrenini Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi Kemoterapi Ünitesinde Ekim 2018-Aralık 2018 tarihleri arasında tedavi gören 360 hasta, örnekleme ise çalışmaya alınma kriterlerini karşılayan 170 hasta oluşturmuştur. Verilerinin toplanmasında Kişisel Bilgi Formu, Travma Sonrası Gelişim Ölçeği (TSGÖ) ve Yetişkinler İçin Psikolojik Dayanıklılık Ölçeği (YİPDÖ) olmak üzere 3 adet form kullanılmıştır. Verilerin analizinde sayılar, yüzdelikler, en az ve en çok değerler ile ortalama ve standart sapmaların yanı sıra Mann Whitney U analizi, bağımlı gruplarda t testi, varyans analizi, Pearson korelasyon analizi, Spearman korelasyon Analizi, Cronbach alpha katsayısı, Kurtosis ve skewness kat sayıları kullanılmıştır.

**Bulgular:** Araştırma bulgularına göre kanser hastalarının YİPDÖ toplam puan ortalaması  $108.85 \pm 24.01$  olarak bulunmuştur. Hastaların TSGÖ toplam puan ortalaması  $54.44 \pm 16.79$ , en yüksek puana sahip alt boyut puan ortalaması  $25.90 \pm 9.41$  ile ‘‘Kendilik Algısında Değişim’’ olarak saptanmıştır. YİPDÖ ve TSGÖ arasındaki ilişki incelendiğinde, toplam ölçek puanları arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir ( $p < 0.05$ ).

**Sonuç:** Hastaların psikolojik dayanıklılıklarının orta düzeyde olduğu, travma sonrası gelişim gösterme düzeyleri ortalamanın altında olduğu; psikolojik dayanıklılık ve travma sonrası büyüme arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu saptanmıştır.

**Anahtar Kelimeler:** Kanser, psikiyatri hemşireliği, psikolojik dayanıklılık, travma sonrası gelişim